

# Menus de la petite enfance

- Du 5 au 9 janvier 2026 -

Sous réserve de toutes modifications en fonction des cours et arrivages

VILLE DE  
MAISONS-ALFORT

**lundi**

**mardi**



**mercredi**




**jeudi**



**vendredi**

**pour les  
grands**



**Déjeuner**

Chou rouge au fromage blanc  
Chili végétarien  
Riz  
Camembert   
Purée de pomme 


Potage Esaü   
Poisson sauce portugaise  
Carottes/quinoa  
Yaourt   
Banane 


Tarte au fromage   
Sauté de dinde aux abricots  
Haricots verts  
Edam   
Orange

Taboulé   
Omelette   
Brocolis  
Kiri   
Pomme

Bâtonnets de carottes   
Bœuf aux champignons  
Pommes de terre  
Saint nectaire   
Kaki


**goûter**

Pain chocolat noir  
Fromage blanc   
Fruit

Baguette viennoise beurre  
Lait   
Fruit

Pain aux céréales beurre  
Petit suisse   
Fruit



Galette des rois  
Lait   
Fruit


Pain  
Chanteneige   
Fruit

**pour les  
moyens**


**Déjeuner**

Chili végétarien  
Riz/haricots plats  
Camembert   
Purée de pomme 


Poisson sauce portugaise  
Carottes/quinoa  
Yaourt   
Banane 


Sauté de dinde aux abricots  
Haricots verts/pâtes  
Edam   
Orange

Omelette   
Brocolis/semoule  
Kiri   
Pomme

Bœuf aux champignons  
Pommes de terre/épinards  
Saint nectaire   
Kaki


**goûter**

Pain beurre  
Fromage blanc   
Fruit

Baguette viennoise beurre  
Lait   
Fruit


Pain aux céréales beurre  
Petit suisse   
Fruit



Galette des rois  
Lait   
Fruit


Pain  
Chanteneige   
Fruit



**pour les  
bébés**


**Déjeuner**

Purée de haricots rouges  
Purée de butternut  
Purée pomme 



Poisson poché   
Purée de carottes  
Purée pomme banane 

Sauté de dinde jus   
Purée d'haricots verts  
Purée pomme pêche

Œuf dur   
Purée de brocolis  
Purée pomme 

Sauté de bœuf au jus  
Purée d'épinards  
Purée pomme poire 



**goûter**

Fromage blanc   
Purée pomme mangue 

Yaourt   
Purée pomme fraise 

Petit suisse   
Purée pomme poire 

Yaourt   
Purée pomme abricot

Fromage blanc   
Purée pomme pruneaux 



Union Européenne

Conformément au règlement européen n°1169/2011, nous vous informons que nos plats et préparations sont susceptibles de contenir l'ensemble des allergènes à déclaration obligatoire : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques.