

SAISON 2019 / 2020

# Temps Libre



# **FORUM DES ASSOCIATIONS**

**DIMANCHE 8 SEPTEMBRE**

**DE 9H À 18H**

**PALAIS DES SPORTS**

4, rue Edouard Herriot

**POUR COMPOSER VOTRE PROGRAMME LOISIRS DE LA RENTRÉE 2019  
VENEZ À LA RENCONTRE DES ASSOCIATIONS MAISONNAISES**

# Index par activité

## A

Accompagnement à la scolarité	7
Activité détente, massage en famille	17
Aïki-Taïso	13
Aïkibudo - Viet Quyen Dao	
Et self défense	13
Aïkido Aïki Taïso	13
Alphabétisation, initiation, maîtrise langue française	7-8
Anciens combattants	8 à 10
Apiculture	10
Aquagym	35-36
Art floral	10
Arts graphiques / plastiques	11-12
Arts martiaux	13 à 15
Ateliers écriture	16
Ateliers enfants	16-17
Ateliers familles	17
Ateliers jeunes	17
Ateliers loisirs	18
Athlétisme	18

## B

Badminton	19
Basket	19
Billard	19
Boules et pétanque	19-20
Boxe	20

## C

Capoeira	13
Cartophilie	20
Chant – Chorale	22-23
Cirque	23
Club de lecture	23
Conférences	23
Couture, broderie, tricot, crochet	24
Cyclotourisme, cyclisme	24

## D

Danses	24 à 29
--------	---------

## E

Echanges de savoirs	29
Echecs	30
Ecrivain public et	
Conciliateur juridique	30-31
Egyptologie	32
Environnement	31
Equitation	31
Escrime	31
Evail corporel	29

## F

Football	32
----------	----

## G

Généalogie	32
Géostratégie	32
Gymnastique	33 à 35
Gymnastique aquatique	35-36

## H

Handball	36
Handicap	36-37
Histoire de la ville	37

## I

Info-seniors	41
Informatique - Multimédia	37

## J

Jardinage	38
Jeux de cartes, de société, figurines	38
Judo	13-14

## K

Karaté	14
Ken Jutsu	15
Kendo-Naginata-Chanbara	15
Krav maga	15
Kung Fu – Wushu	15

## L

Langues	39
Loisirs créatifs	40
Loisirs rencontres, visites et excursions	40
Loisirs séniors	41
Ludothèques	42

## M

Marche nordique	47-49
Méditation	52
Modélisme	42
Motocyclisme	42
Musculation	43
Musique	43-44

## N

Natation	44-45
Numismatique	45

## O

Œnologie	45
----------	----

## P

Parents d'élèves	45
Peinture	11-12
Philatélie	46
Philosophie	46
Photographie	46
Pilates	46-47

Placomusophilie	47
Plongée	47
Promotion sociale	48

## Q

Qi Gong	53-54
---------	-------

## R

Randonnées	47-49
Relaxation	52
Rugby	49

## S

Scrapbooking	50
Scouts et guides de France	49
Sculpture	11
Solidarité	50 à 52
Sophrologie	52
Step	53
Stretching	53
Swin golf	53

## T

Taekwondo	15
Tai Chi / Qi Gong	53-54
Tennis	55
Tennis de table	56
Théâtre	56-57
Tir	57
Travaux manuels	24

## V

Volley-ball	57-58
-------------	-------

## Y

Yoga	58-59
Yoga du rire	59

## Z

Zumba	59-60
-------	-------

# Index par association

<b>ACADEMIE DE BILLARD DE MAISONS-ALFORT</b>		<b>ARS MUSICA MANSIONUM</b>		<b>ASSOCIATION DE LOISIRS ET DE PROXIMITE</b>	
Billard	19	Chorale	22	Boules et pétanques	19
<b>ACADEMY SPORT</b>		<b>ARTS LOISIRS ARTISANAT</b>		<b>ASSOCIATION DEPARTEMENTALE DES RETRAITES ET DES VEUVES DE LA GENDARMERIE NATIONALE</b>	
Gymnastique	33	Couture, broderie, crochet, tricot, travaux manuels	24	Solidarité	50
Gymnastique aquatique	35	<b>ASA (ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE)</b>		<b>ASSOCIATION DES ARTISTES MAISONNAIS</b>	
Marche nordique	47	Athlétisme	18	Peinture	11
Pilates	46	Boule lyonnaise	20	<b>ASSOCIATION MAISONNAISE INITIATION A LA LANGUE FRANCAISE</b>	
Stretching	53	Escrime	31	Alphabétisation - initiation et maîtrise de la langue française	7
Zumba	59	Gymnastique artistique féminine	34	<b>ASSOCIATION MAISONS-ALFORT MILLE ANS D'HISTOIRE</b>	
<b>AFOSSRF</b>		Gymnastique petits	34	Histoire de la ville – Musée	37
Solidarité	50	Handball	36	<b>ASSOCIATION NATIONALE DES CROIX DE GUERRE ET DE LA VALEUR MILITAIRE</b>	
<b>AMATAO</b>		Karaté et karaté défense	14	Anciens combattants	8
Gymnastique chinoise	33	Karaté seniors plus	14	<b>ASSOCIATION NATIONALE DES TITULAIRES DU TITRE DE LA NATION COMITE DU VAL-DE-MARNE</b>	
Tai Chi / Qi Gong	53	Pétanque	19	Anciens combattants	8
<b>AMICALE 2000 DES COMMUNAUX DE MAISONS-ALFORT</b>		Plongée	47	<b>ASSOCIATION PHILATELIQUE MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE</b>	
Loisirs, rencontres, visites et excursions	40	Volley-ball	57	Cartophilie	20
<b>AMICALE DES ANCIENS MARINS ET MARINS ANCIENS COMBATTANTS DU VAL-DE-MARNE</b>		<b>ASS. FEMININE DE CHARENTONNEAU</b>		Numismatique	45
Anciens combattants	8	Body-zen	34	Philatélie	46
<b>AMICALE DES FRANÇAIS LIBRES DE MAISONS-ALFORT</b>		Gymnastique	34	Placomusophilie	47
Anciens combattants	8	Pilates	46	<b>ASSOCIATION POUR LE DEVELOPPEMENT DES ARTS CHINOIS 3</b>	
<b>AMIS DE LA CECILIENNE</b>		Zumba	60	Tai Chi / Qi Gong	54
Danse contemporaine	28	<b>ASSOCIATION BULLES</b>		<b>ASSOCIATION PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT A MAISONS-ALFORT</b>	
Danse modern' jazz	28	Danse classique	27	Environnement	31
Danse moderne	28	Danse hip hop	24	<b>ASSOCIATION RENCONTRES LOISIRS</b>	
Eveil corporel	29	Danse modern'jazz	28	Loisirs rencontres, visites et excursions	40
Gymnastique	33	Eveil et initiation, danse contemporaine	29	<b>ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE</b>	
Hip hop	25	Musique	43	Aïki-Taïso et Aikido	13
Salsa cubaine	25	Sophrologie et relaxation	52	Billard	19
Step	53	Théâtre	56	Karaté	14
Zumba	59	Yoga	58	Ken Jutsu	15
<b>AN'K ATELIER DE COMEDIE MUSICALE DE MAISONS-ALFORT</b>		<b>ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHATEAU GAILLARD</b>		Gym aquatique	36
Atelier de comédie musicale	56	Arts graphiques et plastiques	11	Gym douce (méthode Feldenkrais)	34
<b>APEIC</b>		Danse contemporaine	28	Marche nordique	49
Parents d'élèves	45	Eveil corporel	29	Musique	43
<b>APEL</b>		Gymnastique volontaire	33	Sculpture	11
Parents d'élèves	45	Gymnastique seniors	33	Tai Chi / Qi Gong	54
<b>APF FRANCE HANDICAP VAL-DE-MARNE</b>		Qi Gong	54	Yoga	58
Handicap	36	Randonnées	49	<b>ASSOCIATION SPORTIVE LIBERTE DE MAISONS-ALFORT</b>	
<b>APOGEI 94 ACTION FAMILIALE</b>		Relaxation et sophrologie	52	Basket	19
Handicap	36	Volley-ball	58	<b>ASSOCIATION CULTURELLE LUSO-FRANCAISE LA JOIE DE VIVRE</b>	
<b>ARC-EN-CIEL CLUB DE MODELES REDUITS</b>		Yoga	58	Danse folklorique portugaise	24
Modélisme	42	Zumba	59		

<b>ATELIER DE DESSIN ET PEINTURE POUR TOUS</b>		<b>CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT</b>		<b>DYNAMIC'HOLLISTIQUE</b>	
Arts graphiques et plastiques	11	Apiculture	10	Méditation	52
<b>ATELIERS D'ARTS CREATIFS</b>		Peinture sur porcelaine	12	Tai Chi / Qi Gong	54
Arts graphiques et plastiques	11	Aïkibudo - Viet Quyen Dao - Self-défense	13	Yoga du rire	59
Couture, broderie, tricot, travaux manuels	24	Boxe - pugilat détente	20	<b>ECOLE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS-JING LI</b>	
<b>ATHLETIC CLUB MAISONS-ALFORT</b>		Capoeira	13	Kung Fu – Wushu	15
Musculation fitness cross-training force athlétique	43	Chorale	22	<b>ECOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE</b>	
<b>AUTOUR DU VOYAGE</b>		Couture, broderie, crochet, tricot, travaux manuels	24	Chant – Chorale	22
Rencontres autour du voyage	40	Cyclotourisme	24	Musique	43
<b>BILBOQUET</b>		Danse classique	27	<b>EMBEILLIR LA VIE</b>	
Musique	43	Danse modern' jazz	28	Couture, broderie, crochet, tricot, travaux manuels	24
<b>BOULE SPORTIVE MAISONNAISE</b>		Danse salsa	26	<b>ENFANCE ET BIEN-ETRE</b>	
Boules et pétanque	20	Gymnastique	34	Ateliers Familles	17
<b>CAVALIER DE L'ESPERANCE</b>		Gymnastique aquatique	36	Activité détente et massage en famille	18
Echecs	30	Judo	13	Massage parents/bébé	18
<b>CENTRE ATHLETIQUE DE MAISONS-ALFORT</b>		Karaté	14	Yoga pour les enfants	59
Musculation et fitness	43	Krav maga	15	<b>FCPE</b>	
<b>CENTRE COMMUNAUTAIRE ISRAELITE MAISONNAIS</b>		Natation	45	Parents d'élèves	45
Cours de langue hébreu	39	Œnologie	45	<b>FEDERATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'ALGERIE MAROC ET TUNISIE</b>	
<b>CERCLE GENEALOGIQUE DE MAISONS-ALFORT</b>		Photographie	46	Anciens combattants	9
Généalogie	32	Pilates	47	<b>FEDERATION NATIONALE DES ANCIENS DES FORCES FRANCAISES EN ALLEMAGNE ET EN AUTRICHE</b>	
<b>CEUX DE CHERCHELL - ANCCORE</b>		Scrapbooking	50	Anciens combattants	9
Anciens combattants	8	Sophrologie – Relaxation	52	<b>FEDERATION NATIONALE DES DEPORTES ET INTERNES RESISTANTS ET PATRIOTES</b>	
<b>CHELEM CLUB MAISONNAIS</b>		Step	53	Anciens combattants	9
Tarot	38	Stretching	53	<b>FOOTBALL CLUB MAISONS-ALFORT</b>	
<b>CHORALE PRO DEI AMORE</b>		Tennis	55	Football	32
Chant et chorale	22	Tir	57	<b>FRANCE ALZHEIMER</b>	
<b>CLUB DE DANSE SPORTIVE DE MAISONS-ALFORT</b>		Yoga	59	Solidarité	50
Bachata	26	Zumba	60	<b>GYMNASTIQUE ET LOISIRS</b>	
Danses de salon	26	Warhammer	38	Art floral	10
Lindy hop	26	<b>COMITE DE JUMELAGE VILLE DE MAISONS-ALFORT</b>		Gymnastique	35
Rock'n' roll	26	Cours de langue – Allemand	39	<b>HARMONIE MUNICIPALE DE MAISONS-ALFORT</b>	
Salsa cubaine	26	<b>COMITE DES FETES &amp; LOISIRS DES MEDAILLES MILITAIRE DE MAISONS-ALFORT</b>		Musique	43
Tango argentin	26	Anciens combattants	9	<b>JAMA (JEANNE D'ARC DE MAISONS-ALFORT)</b>	
West coast swing	26	<b>COMITE SOUVENIR DU GENERAL DE GAULLE</b>		Badminton	19
<b>CLUB DE LECTURE - MIEUX CONNAITRE</b>		Anciens combattants	9	Boules et pétanque	20
Club de lecture	23	<b>COMMUNAUX MAISONS-ALFORT</b>		Volley-ball	58
<b>CLUB DE NATATION DE MAISONS-ALFORT</b>		<b>FOOTBALL</b>		<b>JSA (JEUNESSE SPORTIVE D'ALFORT)</b>	
Aquaforme	36	Football	32	Tennis	55
Jardin aquatique	36	<b>CONTACTS 94</b>		Tennis de table	56
Natation	44	Bridge	38	<b>JUDO CLUB MAISONS-ALFORT</b>	
<b>CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT</b>		<b>CORPS DINATION</b>		Judo-Ju-Jitsu	14
Apiculture	10	African fit dance	26	Kendo-Naginata-Chanbara	15
Peinture sur porcelaine	12	<b>CROIX-ROUGE FRANCAISE UNITE LOCALE DE MAISONS-ALFORT</b>			
Aïkibudo - Viet Quyen Dao - Self-défense	13	Solidarité	50		
Boxe - pugilat détente	20	<b>DERRIERE L'HORIZON</b>			
Capoeira	13	Théâtre	56		
Chorale	22				
Couture, broderie, crochet, tricot, travaux manuels	24				
Cyclotourisme	24				
Danse classique	27				
Danse modern' jazz	28				
Danse salsa	26				
Gymnastique	34				
Gymnastique aquatique	36				
Judo	13				
Karaté	14				
Krav maga	15				
Natation	45				
Œnologie	45				
Photographie	46				
Pilates	47				
Scrapbooking	50				
Sophrologie – Relaxation	52				
Step	53				
Stretching	53				
Tennis	55				
Tir	57				
Yoga	59				
Zumba	60				
Warhammer	38				

<b>LA MEDAILLE MILITAIRE DE MAISONS-ALFORT</b>		Ateliers jeunes	17	<b>SOCIETE SAINT VINCENT DE PAUL</b>	
Anciens combattants	9	Ateliers loisirs	18	Solidarité	52
<b>LES ARTS MANIAK</b>		Bal après-midi	41	<b>SOUVENIR FRANCAIS</b>	
Théâtre	57	Chant et chorale	23	Anciens combattants	10
<b>LES PETITS FRERES DES PAUVRES</b>		Club lecture	23	<b>TAEKWONDO MAISONS-ALFORT</b>	
Ateliers mémoire	18	Echanges de savoirs (réseau)	29	Taekwondo	15
Solidarité	50	Echecs	30	<b>THEATRE SUR COUR - MAISONS-ALFORT</b>	
<b>LEZARD SAUVAGE</b>		Ecrivain public et conciliateur juridique	30-31	Théâtre	57
Musique	44	Gymnastique	35	<b>TREMPIN 94 SOS FEMMES</b>	
<b>LIBERTE ET CREATION</b>		Info-seniors	41	Solidarité	52
Couture, broderie, crochet, tricot, travaux manuels	24	Informatique – Multimédia	37	<b>UNION FRANCAISE DES ASSOCIATIONS DE COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE</b>	
<b>LIGUE DES DROITS DE L'HOMME - MAISON DES ASSOCIATIONS</b>		Jardinage	38	Anciens combattants	10
Solidarité	51	Jeux de cartes et de société	41	<b>UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET / OU HANDICAPEES PSYCHIQUES</b>	
<b>MA QUETE</b>		Loisirs créatifs	40	Handicap	37
Poésie, slam, écriture scénario	16	Loisirs rencontres, visites et excursions	40	Solidarité	52
Théâtre	57	Ludothèques	42	<b>UNION NATIONALE DES COMBATTANTS</b>	
<b>MAISONS-ALFORT TENNIS CLUB</b>		Musique	44	Anciens combattants	10
Tennis	55	Solidarité	51	<b>UNIVERSITE INTER-AGES</b>	
<b>MEGAFOUL</b>		<b>PASSING CLUB DE MAISONS-ALFORT</b>		Arts graphiques et plastiques	12
Musique	44	Tennis	55	Ateliers d'écriture	16
<b>METISSAGE</b>		<b>PEEP</b>		Conférences	23
Cirque	23	Parents d'élèves	45	Langues allemand, anglais, espagnol, italien	39
Danse hip hop	26	<b>PHOTO-CLUB MAISONNAIS</b>		Egyptologie	32
<b>MOTO CLUB DE TOURISME DU SUD PARISIEN</b>		Photographie	46	Géostratégie	32
Motocyclisme	42	<b>PLURIELS 94</b>		Informatique	37
<b>MOTO-CLUB DE MAISONS-ALFORT</b>		Solidarité	51	Jardin botanique	38
Motocyclisme	42	<b>PROSIT BAVIERE</b>		Philosophie	46
<b>MOUVEMENT ATD QUART MONDE</b>		Musique bavaroise	44	<b>RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT</b>	
Solidarité	51	<b>RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT</b>		Gymnastique douce/maintien	35
<b>MOUVEMENT FRANCAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL</b>		Marche nordique	49	Marche nordique	49
Solidarité	51	Randonnées	49	Randonnées	49
<b>MUSARAILE</b>		Swin golf	53	Tai Chi / Qi Gong	54
Boxe - Cardio'boxing	20	Tai Chi / Qi Gong	54	Tennis de table	56
Danse modern' jazz	29	<b>ROTARY CLUB DE MAISONS-ALFORT EST DE PARIS CRETEIL COTEAUX BRIARDS</b>		<b>ROTARY CLUB DE MAISONS-ALFORT EST DE PARIS CRETEIL COTEAUX BRIARDS</b>	
Gymnastique	35	Solidarité	51	Solidarité	51
Street' dance	27	<b>RUGBY CHARENTON MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE</b>		<b>RUGBY CHARENTON MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE</b>	
<b>MYRGHISOPHILISARE - LES MOTS DITS</b>		Rugby	49	Rugby	49
Théâtre	57	<b>SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE GROUPE ABBE PIERRE ALMA</b>		<b>SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE GROUPE ABBE PIERRE ALMA</b>	
<b>OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE</b>		Scouts et guides de France	49	Scouts et guides de France	49
Accompagnement à la scolarité	7	<b>SCRAPBOOKING &amp; CO</b>		<b>SCRAPBOOKING &amp; CO</b>	
Alphabétisation - Initiation et maîtrise de la langue française	8	Scrapbooking	50	Scrapbooking	50
Arts graphiques et plastiques	12	<b>SOCIETE DES MEMBRES DE LA LEGION D'HONNEUR</b>		<b>SOCIETE DES MEMBRES DE LA LEGION D'HONNEUR</b>	
Ateliers enfants	16-17	Anciens combattants	9	Anciens combattants	9
Ateliers familles	17	<b>SOCIETE HIPPIQUE DE L'ECOLE VETERINAIRE D'ALFORT</b>		<b>SOCIETE HIPPIQUE DE L'ECOLE VETERINAIRE D'ALFORT</b>	
		Centre équestre	31	Centre équestre	31

<b>CENTRE AQUATIQUE</b>	44
<b>CONSERVATOIRE</b>	25-43-56
<b>COURS PROMOTION SOCIALE</b>	48
<b>LUDOTHEQUES</b>	42
<b>MEDIATHEQUE-BIBLIOTHEQUES BIBLIOBUS</b>	21
<b>TENNIS</b>	55

## ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE

<b>OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE</b> <b>(OMC - BUREAU INFORMATION JEUNESSE)</b> 120, rue Roger François	<b>MME PINTO</b> Responsable 01 49 77 80 38  <a href="http://www.bij-maisons-alfort.com">www.bij-maisons-alfort.com</a> <a href="mailto:info.j@bij-maisons-alfort.com">info.j@bij-maisons-alfort.com</a>	Cours particuliers à domicile dispensés par des étudiants inscrits dans le service de mise en relation proposé par le BIJ	<b>BUREAU INFORMATION JEUNESSE</b> 6 bis, avenue de la République  Se renseigner auprès du BIJ
<b>OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE</b> <b>(OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES)</b> 120, rue Roger François	<b>MME DEFOSSÉ</b> Directrice 01 41 79 16 15 <a href="mailto:croixdesouches@wanadoo.fr">croixdesouches@wanadoo.fr</a>  <a href="http://www.omc-maisons-alfort.asso.fr">www.omc-maisons-alfort.asso.fr</a> <a href="mailto:omc.maisonsalfort@wanadoo.fr">omc.maisonsalfort@wanadoo.fr</a>	Aide aux devoirs et à la méthodologie + activités éducatives, culturelles et créatives	<b>CSC LA CROIX DES OUCHES</b> 33, avenue de la République  Lundi, mardi, jeudi de 16h15 à 18h30 : du CP au CM2 (Hors vacances scolaires)
<b>OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE</b> <b>(OMC - CSC LIBERTE)</b> 120, rue Roger François	<b>M. KIFOUCHE</b> Directeur 01 41 79 08 30  <a href="http://www.omc-maisons-alfort.asso.fr">www.omc-maisons-alfort.asso.fr</a> <a href="mailto:cscliberte@orange.fr">cscliberte@orange.fr</a>	Accompagnement à la scolarité, suivi d'activités : musique, chorale, échecs ...	<b>CSC LIBERTE</b> 59, avenue de la Liberté  Mardi, jeudi, vendredi de 16h30 à 18h30 de 6 à 15 ans (Hors vacances scolaires)
<b>OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE</b> <b>(OMC - CSC LES PLANETES)</b> 120, rue Roger François	<b>M. HADROUGA</b> Directeur 01 42 07 38 68  <a href="http://www.omc-maisons-alfort.asso.fr">www.omc-maisons-alfort.asso.fr</a> <a href="mailto:omc.planetes2@wanadoo.fr">omc.planetes2@wanadoo.fr</a>	Compléter les apprentissages scolaires par l'aide aux devoirs et l'activité éducative ou ludique	<b>CSC LES PLANETES</b> 149, rue Marc Sangnier  Lundi, mardi, jeudi de 16h15 à 18h15 (de 6 à 10 ans) Lundi, mardi, jeudi de 16h15 à 18h15 (de 11 à 15 ans)
<b>OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE</b> <b>(OMC - MPT D'ALFORT)</b> 120, rue Roger François	<b>MME PASCAL</b> Directrice 01 45 18 39 90 <a href="mailto:maisonpourtousalfort@gmail.com">maisonpourtousalfort@gmail.com</a>  <a href="http://www.omc-maisons-alfort.asso.fr">www.omc-maisons-alfort.asso.fr</a> <a href="mailto:omc.maisonsalfort@wanadoo.fr">omc.maisonsalfort@wanadoo.fr</a>	L'accompagnement à la scolarité complète les apprentissages scolaires : aide aux devoirs, activité culturelles, ludiques et éducatives.	<b>MPT D'ALFORT</b> 1, rue du Maréchal Juin  Lundi, mardi, jeudi de 16h15 à 18h30 : de 6 à 10 ans (Hors vacances scolaires)
<b>OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE</b> <b>(OMC - MPT POMPIDOU)</b> 120, rue Roger François	<b>MME DEFOSSÉ</b> Directrice 01 41 79 19 65 <a href="mailto:mptpompidou@wanadoo.fr">mptpompidou@wanadoo.fr</a>  <a href="http://www.omc-maisons-alfort.asso.fr">www.omc-maisons-alfort.asso.fr</a> <a href="mailto:omc.maisonsalfort@wanadoo.fr">omc.maisonsalfort@wanadoo.fr</a>	L'accompagnement à la scolarité complète les apprentissages scolaires : aide aux devoirs, découvertes culturelles, activités éducatives et ludiques	<b>MPT POMPIDOU</b> 12, rue Georges Gaumé  du CP au CM2 : Lundi de 16h15 à 18h30 Mardi de 16h15 à 18h30 Jeudi de 16h15 à 18h30 (Hors vacances scolaires)

## ALPHABETISATION - INITIATION ET MAITRISE DE LA LANGUE FRANÇAISE

<b>ASSOCIATION MAISONNAISE INITIATION A LA LANGUE FRANÇAISE (AMI)</b> 120, rue Roger François	<b>M. CONVERT</b> Trésorier 06 72 99 21 00  <a href="http://www.ami94700.com">www.ami94700.com</a> <a href="mailto:ami94700@gmail.com">ami94700@gmail.com</a>	Cours individuels de français de tous niveaux pour adultes. Les cours ont généralement une durée de 1h30, une fois par semaine, en période scolaire	<b>ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU</b> 122, rue Roger François  Se renseigner auprès de l'association
--	--	---	---

## ALPHABETISATION- INITIATION ET MAITRISE DE LA LANGUE FRANÇAISE

**OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES)**  
120, rue Roger François

**MME DEFOSSÉ**  
Directrice  
01 41 79 16 15  
croixdesouches@wanadoo.fr  
www.omc-maisons-alfort.asso.fr  
omc.maisonsalfort@wanadoo.fr

Ateliers collectifs d'apprentissage de la langue pour favoriser l'insertion sociale, l'autonomie et faciliter les démarches de la vie quotidienne

**PLUSIEURS EQUIPEMENTS DE QUARTIER**  
Se renseigner auprès de l'OMC

## ANCIENS COMBATTANTS

Toutes les associations organisent leurs activités à la MAISON DU COMBATTANT, 27 rue Jouët à Maisons-Alfort - Tél. : 01 49 77 71 84.  
Vous pouvez prendre contact avec leurs responsables aux adresses et numéros de téléphone indiqués ci-dessous.

**AMICALE DES ANCIENS MARINS ET MARINS ANCIENS COMBATTANTS DU VAL-DE-MARNE (AAMMAC94)**  
3-14 rue de Neptune

**M. LAMORT**  
Président  
06 10 64 16 90  
jeanmarie.lamort@sfr.fr

Réunir les anciens marins et marins anciens combattants et ceux qui s'intéressent à la marine

**MAISON DU COMBATTANT**  
27, rue Jouët  
Jeudi de 16h à 18h (1<sup>er</sup> jeudi du mois sauf après les fêtes de fin d'année)

**AMICALE DES FRANÇAIS LIBRES DE MAISONS-ALFORT (AFL)**  
6, allée du Hameau d'Alfort

**M. MICLO**  
Président  
01 43 75 57 35  
**MME ROULLET**  
Vice-Présidente  
01 43 76 42 02  
domisanti94@gmail.com  
**MME LAGE**  
06 07 06 95 26  
nicolelarge@orange.fr

Entretenir le devoir de mémoire des anciens Français Libres et des Compagnons de la Libération

Se renseigner auprès de l'association

**ASSOCIATION NATIONALE DES CROIX DE GUERRE ET DE LA VALEUR MILITAIRE (ANCGVM)**  
129, rue de Grenelle  
75007 PARIS

**M. MAMAN**  
Président  
06 63 35 38 82  
**MME JEAN-BAPTISTE**  
Secrétaire - Trésorière  
06 63 35 38 82  
ancgvm.maisons-alfort@orange.fr

De tous grades des armées de Terre, Air, Marine, Gendarmerie nationale, les unités militaires, les villes, les communes, leurs amis et sympathisants

Se renseigner auprès de l'association

**ASSOCIATION NATIONALE DES TITULAIRES DU TITRE DE LA NATION COMITE DU VAL-DE-MARNE (ANT-TRN 94)**  
10, avenue de Verdun

**M. MARCHAND**  
Président  
marchandraymond3849@neuf.fr  
**M. STAGLIANO**  
Porte-drapeau  
06 82 23 93 93  
stagliano@free.fr

Favoriser le Lien Armée-Nation. Défendre les intérêts moraux et sociaux des anciens combattants et veuves. Transmission de la Mémoire historique

**BASE A MAISONS-ALFORT ACTIVITES : TOUTE LA FRANCE**  
Cérémonies nationales ou départementales

Se renseigner auprès de l'association

**CEUX DE CHERCHELL - ANCCORE**  
32, rue de Perpignan

**M. TEIL**  
Président  
06 62 00 07 89  
pitouteil@wanadoo.fr  
**M. RAISONNIER**  
Secrétaire Général  
07 61 59 63 30  
www.emicherchell.com

Cérémonies patriotiques. Repas de cohésion.  
Création d'un mémorial

## ANCIENS COMBATTANTS

<p><b>COMITE DES FETES &amp; LOISIRS DES MEDAILLES MILITAIRES DE MAISONS-ALFORT</b> 17 B, rue Chevreul</p>	<p><b>M. RABAROT</b> Président 06 85 56 08 77 y.rabarot@orange.fr <b>M. DUQUENNE</b> Vice-Président 06 62 42 09 19 reduqdog1@gmail.com <b>M. BAUWENS</b> 06 88 77 87 72 jeannine.bauwens@gmail.com</p>	<p>Organiser les festivités aux membres titulaires d'une médaille française et amis (3<sup>ème</sup> mercredi de chaque mois)</p>	<p><b>MAISON DU COMBATTANT</b> 27, rue Jouët  Mercredi de 9h30 à 13h</p>
<p><b>COMITE SOUVENIR DU GENERAL DE GAULLE</b> 32, rue de Perpignan</p>	<p><b>M. TEIL</b> Président 06 62 00 07 89 pitouteil@wanadoo.fr <b>M. REMINIAC</b> Trésorier 06 14 99 59 43</p>	<p>Perpétuer le souvenir du Général de Gaulle</p>	
<p><b>FEDERATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'ALGERIE MAROC ET TUNISIE (FNACA)</b> 8, rue de Mesly</p>	<p><b>M. BONICHON-SAPHORE</b> Président 06 82 11 15 63  marix94700@sfr.fr</p>	<p>Devoir de mémoire de la guerre d'Algérie et des combats au Maroc et en Tunisie</p>	<p>Se renseigner auprès de l'association</p>
<p><b>FEDERATION NATIONALE DES ANCIENS DES FORCES FRANÇAISES EN ALLEMAGNE ET EN AUTRICHE (FNAFFAA)</b> 06800 Cagnes-Sur-Mer</p>	<p><b>M. TOUBOUL</b> Président 09 84 05 65 56 albert.touboul@free.fr  www.fnaffaa.fr contact@affaa.fr</p>	<p>Transmettre le souvenir de ceux qui furent stationnés en Allemagne et en Autriche. Participation aux cérémonies patriotiques et commémoratives dans le département et à Paris</p>	<p><b>MAISON DU COMBATTANT</b> 27, rue Jouët  Se renseigner auprès de l'association</p>
<p><b>FEDERATION NATIONALE DES DEPORTES ET INTERNES RESISTANTS ET PATRIOTES (FNDIRP)</b> 27, rue Jouët</p>	<p><b>M. VILLERET</b> Président 01 43 75 75 14 jeanvilleret@orange.fr <b>MME SEYRANIAN</b> Secrétaire 06 85 93 33 17 patricia.seyranian@gmail.com</p>	<p>Perpétuer le souvenir de la Résistance et de la Déportation. Intervention dans les écoles, lycées et collèges. Visite des hauts lieux de la Déportation. Commémorations</p>	<p><b>MAISON DU COMBATTANT</b> 27, rue Jouët  Se renseigner auprès de l'association</p>
<p><b>LA MEDAILLE MILITAIRE DE MAISONS-ALFORT</b>  17 bis, rue Chevreul</p>	<p><b>M. RABAROT</b> Président 06 85 56 08 77 <b>M. DUQUENNE</b> 1<sup>er</sup> Vice-Président 06 62 12 09 19 reduqdog1@gmail.com <b>M. BAUWENS</b> 06 88 77 87 72 jeannine.bauwens@gmail.com medailleMA@orange.fr</p>	<p>Concourir au prestige de la Médaille Militaire, cérémonies patriotiques et aux devoirs de mémoire</p>	<p><b>MAISON DU COMBATTANT</b> 27, rue Jouët  Se renseigner auprès de l'association</p>
<p><b>SOCIETE DES MEMBRES DE LA LEGION D'HONNEUR (SMLH)</b> Hôtel des Invalides 75007 Paris</p>	<p><b>M. TOLLU</b> Président 06 03 19 87 34 oliviertollu@orange.fr <b>MME BERNE-LAMONTAGNE</b> Trésorière 01 43 96 08 10 rolandeberne@club-internet.fr</p>	<p>Devoir de mémoire et entraide</p>	

## ANCIENS COMBATTANTS

### SOUVENIR FRANCAIS (SF)

38, rue des Bordeaux  
94220 Charenton-le-Pont

### MME BEAUVILLIER

Présidente  
06 88 33 49 02  
marie-france.beauvillier@orange.fr

### M. BELLESSERT

Trésorier  
06 74 48 73 27  
bellessort.claude@free.fr

### MME PESTANA

06 87 51 13 56  
manuela.dominique@free.fr

Devoir de Mémoire avec les jeunes générations.  
Entretien des tombes des soldats morts pour la France, qui ne sont pas dans des cimetières militaires

### MAISONS-ALFORT – CHARENTON - SAINT-MAURICE.

Se renseigner auprès de l'association

### UNION FRANCAISE DES ASSOCIATIONS DE COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE (UFAC)

8, rue de Mesly

### M. BONICHON-SAPHORE

Président  
06 82 11 15 64  
marix94700@sfr.fr

Expliquer aux jeunes générations "Le Pourquoi de notre Combat" pour une REPUBLIQUE de Liberté, d'Egalité et de Fraternité

### MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët

Se renseigner auprès de l'association

### UNION NATIONALE DES COMBATTANTS (UNC)

251, avenue du Général Leclerc

### M. MONMASSON

Président  
07 81 61 79 26  
monmassonjp@orange.fr

Participation aux cérémonies et commémorations patriotiques, action sociale envers nos adhérents, devoir de mémoire au profit des plus jeunes

### MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët

Mardi de 16h à 19h30

## APICULTURE

### CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

24, avenue Busteau

### M. PLONEIS

Président  
01 57 44 14 25

### M. GONTIER

Animateur de Section  
06 03 13 41 95

### M. DUQUENNE

06 62 12 09 19

cslgma94.club.sportsregions.fr  
clubgend94@gmail.com

Découvrir un rucher et apprendre à connaître le monde des abeilles

### CASERNE GENDARMERIE

24, avenue Busteau

Samedi de 9h à 13h (Adultes)

## ART FLORAL

### GYMNASTIQUE ET LOISIRS

7 bis, rue de Valenton

### MME THOUVARD

Présidente  
01 43 75 55 32

### MME GONZALEZ

Responsable de l'activité Art Floral

06 82 66 64 54

bgonzalez@hotmail.fr

lebrunsergecolette@orange.fr

Réalisation de compositions florales fleurs fraîches, plantes, accessoires et garnitures chaque mois et environ 3 stages dans l'année

### CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté

Mardi de 19h30 à 21h (Adultes)

Samedi de 10h à 12h (stages pour tous)

## ARTS GRAPHIQUES ET PLASTIQUES

**ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)**  
99, avenue du Général Leclerc

**M. LANOE**  
Président  
06 82 05 75 87  
**MME NAVILLE**  
Professeure  
01 43 77 48 03  
  
aclcg.pagesperso-orange.fr  
aclcg1965@orange.fr

**Peinture sur tissu, soie, arts plastiques.**  
Techniques différentes permettant d'interpréter les dessins choisis sans savoir dessiner

**MPT D'ALFORT**  
1, rue du Maréchal Juin  
  
Jeudi de 13h45 à 16h30  
(de 18 à 80 ans)

**ASSOCIATION DES ARTISTES MAISONNAIS (ADAM)**  
12, rue Georges Gaumé

**MME GANDON**  
Présidente  
06 38 80 06 43  
**MME COURRIEU**  
Secrétaire  
06 58 03 35 90

**Peinture**  
Animation de séances de peinture toutes techniques

**MPT POMPIDOU**  
12, rue Georges Gaumé  
  
Mercredi de 19h à 21h30  
Samedi de 14h à 17h

**ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)**  
58, rue Chevreul

**M. PINOT**  
Président  
01 43 76 81 43  
**MME SALVADORE**  
Secrétaire  
01 43 76 81 43  
  
www.asc94700.fr  
asc.94700@gmail.com

**Sculpture**  
Arts plastiques, différentes techniques picturales, tous niveaux en dessin.  
Sculpture découverte, créations des techniques de construction en 3D

**ARTS PLASTIQUES CSC LA CROIX DES OUCHES**  
33, avenue de la République  
  
**SCULPTURE MPT POMPIDOU**  
12, rue Georges Gaumé  
  
Mercredi 14h à 15h45  
(11 à 16 ans)  
Mercredi 15h45 à 17h  
(6 à 10 ans)  
Mercredi 17h à 18h15  
(6 à 10ans)  
Mercredi 18h15 à 20h30  
(Adultes)  
Mardi 19h à 22h (Ados et Adultes)

**ATELIER DE DESSIN ET PEINTURE POUR TOUS (ADEPT)**  
9 bis, rue Renard - pavillon

**MME DEBOUX**  
Présidente  
01 43 78 16 48  
maite.deboux@gmail.com  
**MME ROTH**  
Vice-Présidente  
01 43 96 36 84  
bernadetteroth@orange.fr  
**MME WICIAK**  
01 48 98 37 87  
therese.wiciak2@orange.fr  
  
www.adept94.fr  
adept94700ma@gmail.com

Etude du dessin, du fusain, du pastel, de la peinture à l'huile ou acrylique, de la sanguine etc...  
  
De 18 à 90 ans

**MPT POMPIDOU**  
12, rue Georges Gaumé  
  
**MPT D'ALFORT**  
1, rue du Maréchal Juin  
  
Lundi de 19h à 22h  
Mardi de 13h30 à 16h30  
Mercredi de 8h30 à 11h30 et de 11h45 à 14h45  
Jeudi 13h30 à 17h30 - 19h à 22h  
Vendredi de 14h à 17h30

**ATELIERS D'ARTS CREATIFS (AAC)**  
6, rue Louis Pergaud

**MME NARANIN**  
Présidente  
06 81 12 97 19  
elianenaranin@orange.fr

**MPT POMPIDOU**  
12, rue Georges Gaumé  
  
Se renseigner auprès de l'association

## ARTS GRAPHIQUES ET PLASTIQUES

<p><b>CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)</b> 24, avenue Busteau</p>	<p><b>M. PLONEIS</b> Président 01 57 44 14 25 <b>MME ROQUEPLAN</b> Responsable de Section <b>MME HEID</b> 06 32 89 19 29</p> <p>cslgma94.club.sportsregions.fr clubgend94@gmail.com</p>	<p><b>Peinture sur porcelaine</b> Il est nécessaire de posséder son propre matériel de travail sur porcelaine ainsi que son support</p>	<p><b>SALLE POLYVALENTE DU CLUB</b> 24, avenue Busteau</p> <p>Jeudi de 14h à 17h (Adultes)</p>
<p><b>OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)</b> 120, rue Roger François</p>	<p><b>MME LOUWARD</b> Responsable 01 58 73 43 06 centre.culturel@orange.fr</p> <p>www.omc-maisons-alfort.asso.fr omc.maisonsalfort@wanadoo.fr</p>	<p>Approche ludique des arts graphiques et plastiques qui permet de découvrir différentes techniques et d'introduire des notions de l'histoire de l'art</p>	<p><b>CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU</b> 107, avenue Gambetta Entrée à l'arrière du bâtiment</p> <p>Vendredi 16h30 à 18h (6 à 10 ans) Vendredi 22h à 18h30 (10 à 14 ans)</p>
<p><b>OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES)</b> 120, rue Roger François</p>	<p><b>MME DEFOSSÉ</b> Directrice 01 41 79 16 15 croixdesouches@wanadoo.fr</p> <p>www.omc-maisons-alfort.asso.fr omc.maisonsalfort@wanadoo.fr</p>	<p>Approche ludique des arts graphiques et plastiques qui permet de découvrir différentes techniques et d'introduire des notions d'histoire de l'art</p>	<p><b>CSC LA CROIX DES OUCHES</b> 33, avenue de la République</p> <p>Mardi de 16h30 à 18h Elémentaire et collège. Les enfants de CP sont acceptés sur appréciation du professeur. Mardi de 18h à 19h30</p>
<p><b>OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - CSC LES PLANETES)</b> 120, rue Roger François</p>	<p><b>M. HADROUGA</b> Directeur 01 42 07 38 68 omc.planetes2@wanadoo.fr</p> <p>www.omc-maisons-alfort.asso.fr omc.maisonsalfort@wanadoo.fr</p>	<p>Atelier de création pour adultes permettant de découvrir différentes techniques (peinture sur soie, mosaïque, street-art...)</p>	<p><b>CSC LES PLANETES</b> 149, rue Marc Sangnier</p> <p>Mardi, jeudi de 14h à 16h (Adultes)</p>
<p><b>OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - MPT D'ALFORT)</b> 120, rue Roger François</p>	<p><b>MME PASCAL</b> Directrice 01 45 18 39 90 maisonpourtousalfort@gmail.com</p> <p>www.omc-maisons-alfort.asso.fr omc.maisonsalfort@wanadoo.fr</p>	<p>Approche ludique des arts graphiques et plastiques qui permet de découvrir différentes techniques et d'introduire des notions de l'Histoire de l'Art</p>	<p><b>MPT D'ALFORT</b> 1, rue du Maréchal Juin</p> <p>Samedi de 14h30 à 16h 6/7 ans à 18 ans. Les enfants en CP sont acceptés sur appréciation du Professeur Samedi de 16h à 17h30 et de 17h45 à 19h15</p>
<p><b>UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)</b> 12, rue Georges Gaumé</p>	<p><b>MME PASCHE</b> Présidente 01 43 78 06 97 jeanninepasche@wanadoofr</p> <p><b>MME MAILFAIT</b> Secrétaire 06 86 76 56 57 christinemail94@gmail.com</p> <p>www.uia94.fr</p>	<p><b>Aquarelle</b></p> <p><b>Peinture</b></p> <p><b>Peinture chinoise</b></p> <p><b>Encadrement d'art</b></p>	<p><b>MPT POMPIDOU</b> 12, rue Georges Gaumé</p> <p>Jeudi de 9h à 11h30 (Aquarelle)</p> <p><b>ESPACE LOISIRS DE CHARENTONNEAU</b> 122, rue Roger François</p> <p>Se renseigner auprès de l'association</p>

# ARTS MARTIAUX

## AÏKIBUDO - VIET QUYEN DAO

**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS  
DE LA GENDARMERIE  
MAISONS-ALFORT  
(CSLGMA)**  
24, avenue Busteau

**M. PLONEIS**  
Président  
01 57 44 14 25  
**M. PEREZ**  
Animateur de Section  
06 63 59 07 69  
**M. DANG**  
06 61 76 89 99  
  
cslgma94.club.sportsregions.fr  
clubgend94@gmail.com

Aïkibudo - Viet Quyen Dao - Self  
Défense

**DOJO - QUARTIER MOHIER**  
24, avenue Busteau

Adultes :  
Lundi 20h30 à 22h30, mardi  
20h29 à 22h30, jeudi 21h à  
22h30, vendredi 20h30 à 22h30  
dès 10 ans et Adultes :  
Samedi 15h à 18h30, dimanche  
10h à 12h30  
dès 14 ans et Adultes :  
Dimanche 14h30 à 17h

## AIKIDO AÏKI-TAÏSO

**ASSOCIATION SPORTIVE ET  
CULTURELLE  
(ASC)**  
58, rue Chevreul

**M. PINOT**  
Président  
**MME SALVADORE**  
Secrétaire  
01 43 76 81 43  
  
www.asc94700.fr  
asc.94700@gmail.com

Aïkido  
Techniques de défense, clés aux  
articulations, esquives, renvoi de  
l'attaque adverse

**ASC**  
58, rue chevreul

**GYMNASE CHARLES PEGUY**  
20, avenue de la Liberté

Lundi de 20h à 22h (Adultes)  
Jeudi de 18h15 à 19h15  
(7 à 11 ans)  
Jeudi 19h15 à 22h  
(Ados, Adultes)  
Vendredi 17h15 à 18h  
(5 à 7 ans)

Aïki - Taïso  
Exercices d'assouplissement  
Renforcement musculaire,  
énergie pour sportifs ou non

**ASC**  
58, rue chevreul  
  
Lundi 18h30 à 19h30  
(dès 16 ans)

## CAPOEIRA

**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS  
DE LA GENDARMERIE  
MAISONS-ALFORT  
(CSLGMA)**  
24, avenue Busteau

**M. PLONEIS**  
Président  
01 57 44 14 25  
**M. EL MACHROUBI**  
Animateur de Section  
  
cslgma94.club.sportsregions.fr  
clubgend94@gmail.com

Découvrir cet art martial afro-  
brésilien

**GYMNASE DE LA CASERNE**  
24, avenue Busteau

Mardi de 21h à 22h30 (Adultes)  
Dimanche de 18h à 19h  
(6 ans et +)  
Dimanche de 19h à 21h (dès 16  
ans et Adultes)

## JUDO

**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS  
DE LA GENDARMERIE  
MAISONS-ALFORT  
(CSLGMA)**  
24, avenue Busteau

**M. PLONEIS**  
Président  
01 57 44 14 25  
**MME CARRE**  
Professeur  
  
cslgma94.club.sportsregions.fr  
clubgend94@gmail.com

Judo

**DOJO - QUARTIER MOHIER**  
24, avenue Busteau

Mer. 15h30 à 16h30 (4-5 ans)  
Mer. 16h30 à 17h30 (6-7 ans)  
Mercredi 17h30 à 19h (8-10 ans)  
Mer. 19h à 20h30 (11 ans et +)  
Jeudi 18h15 à 19h15 (9 ans et +)

## ARTS MARTIAUX

**JUDO CLUB MAISONS-ALFORT  
(JCMA-JUDO)**  
4, rue Edouard Herriot

**M. GONON**  
Président  
06 67 96 89 86  
marcgonon@neuf.fr  
**M. DELVAUX**  
Vice-Président  
06 03 00 84 50  
jdelvaux@orange.fr  
**M. MEYZIE**  
06 31 70 79 32  
daniel.meyzie@wanadoo.fr  
  
www.jcma-judo.fr

**Judo - Ju-jitsu**  
Enseignement à partir de 4 ans  
judo loisir, compétitions ju-jitsu  
self-défense

**PALAIS DES SPORTS**  
4, rue Edouard Herriot

**GYMNASE POMPIDOU**  
12, rue Georges Gaumé

**GYMNASE CONDORCET**  
35, rue Danielle Casanova

## KARATE

**ASA KARATE**  
25, avenue du Général de Gaulle

**M. SENECHAL**  
Président  
06 85 71 67 53  
**MME ROUX**  
Professeure karaté  
06 16 95 95 50  
**M. MOLINA**  
Professeur self défense  
06 03 19 07 93  
  
www.asakarate.fr  
asa.karate.94@gmail.com

**Karaté Shotokan traditionnel**

**GYMNASE CONDORCET**  
35, rue Danielle Casanova  
**GYMNASE HEBERT**  
79, avenue de la Liberté  
**GYMNASE DELACROIX**  
5, rue Pierre et Marie Curie

Mardi, mercredi, jeudi, samedi  
dimanche

**Karaté Séniors plus**

Pratique du Karaté adaptée et  
réservée aux séniors. Améliorer  
la mobilité, l'équilibre, la  
coordination et la mémorisation

**GYMNASE CONDORCET**  
35, rue Danielle Casanova

Mercredi

**Self défense basé sur le Karaté**

**GYMNASE HEBERT**  
79, avenue de la Liberté

Mercredi

**ASSOCIATION SPORTIVE ET  
CULTURELLE  
(ASC)**  
58, rue Chevreul

**M. PINOT**  
Président  
01 43 76 81 43  
**MME SALVADORE**  
Secrétaire  
01 43 76 81 43  
  
www.asc94700.fr  
asc.94700@gmail.com

Art martial japonais de la main  
vide, combat pieds et mains nus,  
Body Karaté (samedi) cardio

**ASC**  
58, rue Chevreul  
  
Mercredi 17h30 à 18h30 (6 à 9  
ans )  
Mercredi 18h30 à 19h30 (9/14  
ans)  
Mercredi 19h30 à 21h30  
(Adultes )  
Vendredi 18h à 19h  
(Enfants/Ados)  
Vendredi 19h à 21h30 (Adultes)  
Samedi 12h à 13h (Adultes)

**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS  
DE LA GENDARMERIE  
MAISONS-ALFORT  
(CSLGM)**  
24, avenue Busteau

**M. PLONEIS**  
Président  
01 57 44 14 25  
**M. LEVINDRE**  
Responsable de Section  
**M. DIOP**  
  
cslgma94.club.sportsregions.fr  
clubgend94@gmail.com

Le Karaté pratiqué est le  
"Shotokan"

**DOJO - QUARTIER MOHIER**  
24, avenue Busteau

Mar. : 18h à 19h (7-12 ans) ; 19h  
à 20h30 (dès 12 ans et adultes)  
Jeu. : 19h à 20h30 (dès 12 ans  
et Adultes)  
Sam. : 10h à 11h15 (9-12 ans) ;  
11h15 à 12h15 (6-8 ans) ; 12h30  
à 14h (dès 12 ans et Adultes)

## KEN JUTSU

**ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)**  
58, rue Chevreul

**M. PINOT**  
Président  
01 43 76 81 43  
**MME SALVADORE**  
Secrétaire  
01 43 76 81 43  
  
www.asc94700.fr  
asc.94700@gmail.com

Art martial maniement du sabre, développe des qualités d'habileté et de concentration

**GYMNASE PARMENTIER**  
8, rue Paul Vaillant Couturier  
  
Vendredi de 18h30 à 20h

## KENDO - CHANBARA - NAGINATA

**JUDO CLUB MAISONS-ALFORT (JCMA-KENDO-CHANBARA-NAGINATA)**  
4, rue Edouard Herriot

**M. GONON**  
Président  
06 67 96 89 86  
marcgonon@neuf.fr  
**M. HAMOT**  
Responsable Kendo-Naginata  
06 68 61 18 72  
hamot@netcourrier.com  
**M. EBELY**  
06 67 48 00 85  
m.ebely@orange.fr

Enseignement du Kendo- Chanbara-Naginata. Activités de loisir et compétitions  
**Kendo-Naginata**

**Chanbara**

**GYMNASE PARMENTIER**  
8, rue Paul Vaillant Couturier  
  
Lundi de 19h30 à 21h  
Mercredi de 20h à 21h30  
  
Lundi de 18h à 19h30  
Vendredi de 20h à 22h  
Samedi de 14h à 17h

## KRAV MAGA

**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)**  
24, avenue Busteau

**M. PLONEIS**  
Président  
01 57 44 14 25  
**M. PIEL**  
Professeur  
  
cslgma94.club.sportsregions.fr  
clubgend94@gmail.com

Méthode moderne de self défense et de combat corps à corps

**DOJO - QUARTIER MOHIER**  
24, avenue Busteau

Mercredi : 13h30 à 14h30 (8-11 ans) ; 14h30 à 15h30 (12-15 ans) ; 20h30 à 22h30 (16 ans et adultes)  
Jeudi : 12h à 14h (16 ans et adultes)

## KUNG FU - WUSHU

**ECOLE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS-JING LI (EAMC-JING LI)**  
55, avenue de la Liberté

**M. POMPONNE J.**  
Président  
06 22 66 57 12  
jpomponne94@gmail.com  
**M. POMPONNE P.**  
Assistant  
06 11 66 66 18  
phyp972@gmail.com

**Kung fu traditionnel**  
**Kung-fu WhuShu**  
Styles Externes technique traditionnelle

**GYMNASE PARMENTIER**  
8, rue Paul Vaillant Couturier  
  
Mercredi 18h à 20h (Tous niveaux)

## TAEKWONDO SPORT / ART MARTIAL COREEN

**TAEKWONDO MAISONS-ALFORT (TKD MAISONS-ALFORT)**  
2, rue des Renondaines  
91620 La Ville du Bois

**M. AK**  
Président  
06 64 70 10 12  
khoang.ak@gmail.com  
  
stafftkdmaisonsalfort@gmail.com

Développement corporel, motricité et condition physique. Sport de combat basé sur la technique des jambes, compétitions et loisir sans oublier l'aspect martial

Se renseigner auprès de l'association

## ATELIERS D'ECRITURE

### MA QUETE

98, avenue du Général Leclerc

### M. DAGHSEN

Président  
06 95 60 41 88  
neb611@hotmail.com

### MME LORRAIN

Responsable des inscriptions  
06 46 29 72 77  
muriellorrain@gmail.com

www.maquete.fr  
nebildaghsen@gmail.com

### Poésie, slam, écriture scénario

Ouvert à tous les amoureux de l'écriture, qu'elle soit poétique ou fictionnelle

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Se renseigner auprès de l'association

### UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

12, rue Georges Gaumé

### MME PASCHE

Présidente  
01 43 78 06 97  
jeanninepasche@wanadoo.fr

### MME MAILFAIT

Secrétaire  
06 86 76 56 57  
christinemail94@gmail.com

www.uia94.fr

3 ateliers : écriture ludique, "la nouvelle" et "écriture dans tous ses états".  
Séniors

### CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta

Lundi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h  
Vendredi de 9h30 à 12h

## ATELIERS ENFANTS

### OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES)

120, rue Roger François

### MME DEFOSSÉ

Directrice  
01 41 79 16 15  
croixdesouches@wanadoo.fr

www.omc-maisons-alfort.asso.fr  
omc.maisonsalfort@wanadoo.fr

Activités culturelles et de loisirs sur des thématiques variées pour des enfants qui souhaitent créer, jouer, s'exprimer et partager

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Mercredi 14h à 18h (6-12 ans)  
Hors vacances scolaires

Du lundi au vendredi de 14h à 18h (6-9 ans)  
Pendant les vacances scolaires

### OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - CSC LIBERTE)

120, rue Roger François

### M. KIFOUCHE

Directeur  
01 41 79 08 30

www.omc-maisons-alfort.asso.fr  
cscliberte@orange.fr

Activités culturelles et de loisirs visant à valoriser et à épanouir l'enfant autour d'ateliers manuels, sorties, jeux de société...

### CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté

Du mardi au samedi de 14h à 18h (6-11 ans)  
Pendant les vacances scolaires

Mercredi 14h à 18h59 (6-11 ans)  
Hors vacances scolaires

### OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - CSC LES PLANETES)

120, rue Roger François

### M. HADROUGA

Directeur  
01 42 07 38 68

www.omc-maisons-alfort.asso.fr  
omc.planetes2@wanadoo.fr

Permettre aux enfants de s'épanouir par la découverte d'activités pédagogiques, de loisirs et culturelles. Activité en famille.  
A partir de 6 ans

### CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier

Mercredi 14h à 16h et 16h à 18h (6 à 10 ans)

## ATELIERS ENFANTS

**OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - MPT D'ALFORT)**  
120, rue Roger François

**MME PASCAL**  
Directrice  
01 45 18 39 90  
maisonpourtousalfort@gmail.com  
  
www.omc-maisons-alfort.asso.fr  
omc.maisonsalfort@wanadoo.fr

**Ateliers créatifs 6- 9 ans**  
A travers la création et l'expérimentation, les enfants participeront à différents projets créatifs autour de la thématique des Arts contemporains

**MPT D'ALFORT**  
1, rue du Maréchal Juin  
  
Mercredi 14h à 16h (6-9 ans)  
Des ateliers enfants sont aussi organisés pendant les vacances pour les 6-11 ans.

**Ateliers créatifs 10- 12 ans**  
Projets créatifs en s'inscrivant sur le projet qui leur plaît. Les enfants pourront partager le plaisir de créer pendant 2, 3 ou 4 mercredis.

Mercredi 16h à 18h  
(de 10 à 12 ans)

**OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - MPT POMPIDOU)**  
120, rue Roger François

**MME DEFOSSÉ**  
Directrice  
01 41 79 19 65  
mptpompidou@wanadoo.fr  
  
www.omc-maisons-alfort.asso.fr  
omc.maisonsalfort@wanadoo.fr

Atelier p'tits curieux.  
Découvertes culturelles et ludiques. Approche créative et thématique permettant à l'enfant de s'épanouir

**MPT POMPIDOU**  
12, rue Georges Gaumé  
  
Mercredi 14h à 18h (6-12 ans)  
Hors vacances scolaires  
Du lundi au vendredi 14h à 18h (9-13 ans)  
Pendant les vacances scolaires.  
Se renseigner auprès de la MPT Pompidou pour le programme des vacances

## ATELIERS FAMILLES

**ENFANCE ET BIEN-ETRE**  
8, rue Bourgelat

**MME SIMEONI**  
Présidente  
06 61 27 25 56  
  
enfance-et-bien-etre.fr  
enfanceetbienetre@gmail.com

Des comptines et des histoires servent de support au massage. Sessions de 3 ateliers de 45 minutes

**MPT POMPIDOU**  
12, rue Georges Gaumé  
  
Samedi 17h à 17h45  
(de 2 à 4 ans)

**OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES)**  
120, rue Roger François

**MME DEFOSSÉ**  
Directrice  
01 41 79 16 15  
croixdesouches@wanadoo.fr  
  
www.omc-maisons-alfort.asso.fr  
omc.maisonsalfort@wanadoo.fr

Ateliers de création en famille. Un moment de créativité, d'échanges et de partage autour d'activités manuelles. En famille à partir de 3 ans

**CSC LA CROIX DES OUCHES**  
33, avenue de la République  
  
Mercredi de 10h à 12h  
En famille.  
Le 1<sup>er</sup> mercredi de chaque période de vacances scolaires

## ATELIERS JEUNES

**OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - CSC LES PLANETES)**  
120, rue Roger François

**M. HADROUGA**  
Directeur  
01 42 07 38 68  
  
www.omc-maisons-alfort.asso.fr  
omc.planetes2@wanadoo.fr

Permettre aux jeunes ados d'accéder à la culture et aux loisirs par le biais d'activités sur le centre ou des sorties à thème

**CSC LES PLANETES**  
149, rue Marc Sangnier  
  
**56, RUE DE MAYENNE**  
94000 Créteil

Du lundi au vendredi de 14h à 18h Vacances scolaires (11-15 ans)  
Mercredi de 14h à 18h  
Hors vacances scolaires (11-15 ans)  
Mercredi, vendredi de 18h30 à 21h30 (de 16 à 25 ans)

## ATELIERS LOISIRS

<b>ENFANCE ET BIEN-ETRE</b> 8, rue Bourgelat	<b>MME SIMEONI</b> Présidente 06 61 27 25 56  enfance-et-bien-etre.fr enfanceetbienetre@gmail.com	<b>Massage et détente en famille</b> Une routine de 15 mouvements s'apprend progressivement. Les images et les histoires servent de support au massage. Sessions de 3 ateliers d'1h  <b>Massage parents/bébé</b> Favoriser les échanges entre les parents et leur bébé. Sessions de 5 ateliers d'1h30	<b>MPT POMPIDOU</b> 12, rue Georges Gaumé  Samedi 15h45 à 16h45 (5 à 12 ans)  Samedi 10h à 11h30 (de la naissance à 1 an)
<b>OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - CSC LIBERTE)</b> 120, rue Roger François	<b>M. KIFOUCHE</b> Directeur 01 41 79 08 30 cscliberte@orange.fr  www.omc-maisons-alfort.asso.fr omc.maisonsalfort@wanadoo.fr	Espace d'accueil parents familles et enfants de moins de 6 ans. Lieu d'accueil des familles du quartier et des enfants autour de jeux	<b>ESPACE MULTIMEDIA</b> 11 bis, Square Dufourmantelle  Mardi de 10h à 12h (Parents et enfants de - 6 ans) Hors vacances scolaires Samedi de 14h à 18h Individuel et familles Hors vacances scolaires
<b>OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (INFO-SENIORS)</b> 120, rue Roger François	<b>MME BENICHOU</b> Responsable 01 45 18 14 42 omc.infoseniors@gmail.com  www.omc-maisons-alfort.asso.fr omc.maisonsalfort@wanadoo.fr	<b>Ateliers mémoire</b> Développez et optimisez vos performances de mémorisation de façon ludique	<b>CSC LA CROIX DES OUCHES</b> 33, avenue de la République  Lundi de 10h à 11h (Séniors)
<b>OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - MPT POMPIDOU)</b> 120, rue Roger François	<b>MME DEFOSSÉ</b> Directrice 01 41 79 19 65 mptpompidou@wanadoo.fr  www.omc-maisons-alfort.asso.fr omc.maisonsalfort@wanadoo.fr	"Soirée en famille" : temps convivial d'échange et de créations en famille (jeux, lecture de contes, activités manuelles...)	<b>MPT POMPIDOU</b> 12, rue Georges Gaumé  Mardi de 19h à 21h30 Pour Tous. Pendant les vacances scolaires
<b>LES PETITS FRERES DES PAUVRES (PPF)</b> 20, avenue du Professeur Cadiot	<b>M. MICHEL</b> Président 06 75 14 14 65  www.petitsfreresdespauvres.fr banlieue.malfort@petitsfreresdespauvres.fr	<b>Atelier mémoire</b> Atelier Mémoire, Atelier Prévention des chutes, Atelier Socio-esthétique	<b>LES PETITS FRERES DES PAUVRES</b> 20, avenue du Professeur Cadiot  Se renseigner auprès de l'association

## ATHLETISME

<b>ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA ATHLETISME)</b> 25 bis, avenue du Général de Gaulle	<b>M. SUREAU</b> Président 07 81 51 94 10 sureau_n@hotmail.com  www.asa-maisons-alfort.fr asa.athletisme@free.fr	L'ASA Athlétisme offre la possibilité de pratiquer toutes les disciplines et s'adresse à tous les publics dès 5 ans, débutants comme confirmés	<b>STADE DELAUNE</b> 61, rue du 11 Novembre 1918  Du lundi au vendredi de 18h à 20h30 (Tous âges et tous niveaux) Samedi, dimanche de 10h15 à 11h45 (5 à 11 ans + spécialités)
---	--	--	--

## BADMINTON

**JEANNE D'ARC DE MAISONS-ALFORT (JAMA BADMINTON)**  
79, avenue de la Liberté  
BP 28

**M. PAUFLER**  
Président  
06 86 59 59 69  
**M. MAIRE**  
Secrétaire  
06 14 76 58 78

jama.badminton.free.fr  
jamabad94@yahoo.fr

Se renseigner auprès de l'association

## BASKET

**ASSOCIATION SPORTIVE LIBERTE DE MAISONS-ALFORT (ASLMA)**  
12, rue Georges Gaumé

**M. GUEYE**  
Président  
06 70 64 85 28  
**MME NDEBEKA**  
Trésorière  
06 16 12 22  
cndebeka@gmail.com

aslma.basket.fr  
zambe94@gmail.com

Promouvoir le basket

Se renseigner auprès de l'association

## BILLARD

**ACADEMIE DE BILLARD DE MAISONS-ALFORT (ABMA)**  
9, rue de Marne

**M. THIERRY**  
Président  
01 42 07 45 84  
**MME DODIN**  
Secrétaire  
01 42 07 45 84

www.abma.fr  
abma94700@gmail.com

La salle de billard, composée de 5 tables de 2,80 m et 3 de 3,10 m est ouverte aux débutant(e)s et confirmé(e)s. Loisir et compétition tous niveaux

**SALLE DE BILLARD**  
9, rue de Marne

Du lundi au dimanche de 14h à 20h

## BOULES ET PETANQUE

**ASSOCIATION DE LOISIRS ET DE PROXIMITE**  
59, avenue de la Liberté

**M. SAMBA**  
Président  
07 58 08 43 25  
sambamo@hotmail.fr

Pratique de la pétanque loisir

**TERRAIN DE PETANQUE LIBERTE**

**ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (LES JOYEUX PETANQUEURS)**  
25 bis, avenue du Général de Gaulle

**M. MINGHETTI**  
Président  
01 42 07 27 01  
**M. HILLIOW**  
Trésorier  
06 31 94 41 37

Pratique de la pétanque en sport de loisir et en compétition

**BOULODROME STADE CUBIZOLLES**  
25 bis, avenue du Général de Gaulle

Se renseigner auprès de l'association

### BOULES ET PETANQUES

**ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA BOULE LYONNAISE)**  
25 bis, avenue du Général de Gaulle

**M. PALACIOS**  
Président  
06 20 21 49 43

Jeu d'adresse qui se pratique sur terrains tracés et aménagés, s'exprime dans des situations de pointage et de tir en course

**BOULODROME STADE CUBIZOLLES**  
25 bis, avenue du Général de Gaulle

Se renseigner auprès de l'association

**BOULE SPORTIVE  
MAISONNAISE**  
1, avenue Foch (passerelle de  
Charenton)

**M. FILEGON**  
Président  
06 60 30 06 90  
**M. VOIRIN**  
Vice-Président  
06 85 87 06 98

Pétanque et jeu provençal. Sport,  
loisir et compétition

Se renseigner auprès de  
l'association

**JEANNE D'ARC DE MAISONS-  
ALFORT  
(JAMA PETANQUE)**  
79, avenue de la Liberté  
BP 28

**M. PAUFLER**  
Président  
**M. DELAFORGE**  
Président de section  
06 65 47 48 61  
odelaforge@msn.com

Se renseigner auprès de  
l'association

## BOXE

**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS  
DE LA GENDARMERIE  
MAISONS-ALFORT  
(CSLGM)**  
24, avenue Busteau

**M. PLONEIS**  
Président  
01 57 44 14 25  
**M. GUENAT**  
Animateur de Section  
  
cslgma94.club.sportsregions.fr  
clubgend94@gmail.com

**Pugilat détente**  
Comment apprendre à se  
défendre en se servant des  
pieds et des mains grâce à des  
techniques issues de la boxe, du  
self-défense et du kick-boxing

**GYMNASE DE LA CASERNE**  
24, avenue Busteau  
  
Vendredi de 19h59 à 21h  
(18 ans et Adultes)

**MUSARAILE**  
5, Square Georges Guyon  
Chez F. Lederlé

**MME LEDERLE**  
Présidente  
**MME KASSABI**  
Directrice Générale  
06 13 03 75 06  
  
www.assomusaraile.fr  
assomusaraile@gmail.com

**Cardio' boxing**  
Cardio avec des échauffements  
de boxe (sac de frappe etc.)

**56, RUE DE MAYENNE**  
94000 Créteil  
Salle de danse (dite du haut)  
  
Mardi de 19h30 à 20h30 (Ados )  
Mardi de 20h30 à 22h (Adultes)

## CARTOPHILIE

**ASSOCIATION PHILATELIQUE  
MAISONS-ALFORT SAINT-  
MAURICE  
(APMASM)**  
33, avenue de la République

**M. DAVID**  
Président  
06 76 60 11 12  
  
apmasm94@gmail.com

Vous pouvez acquérir et  
échanger des cartes postales  
anciennes lors de nos réunions  
bimensuelles

**CSC LA CROIX DES OUCHES**  
33, avenue de la République  
  
Se renseigner auprès de  
l'association

# BIBLIOTHEQUES

## UN RÉSEAU DE LECTURE PUBLIQUE À MAISONS-ALFORT

- Prêt de livres, magazines
- Prêt de disques compacts
- Prêt de dvd
- Expositions, conférences
- Salle de documentation avec accès internet
- Club de lecture
- Heure du conte, spectacles, concerts
- Libre accès wi-fi

AU TOTAL  
**250 000 DOCUMENTS**  
**DANS DES DOMAINES**  
**TRÈS DIVERS**

## MÉDIATHÈQUE ANDRÉ MALRAUX

4 RUE ALBERT CAMUS  
01.43.76.30.77

### ESPACES ADULTES - MUSIQUE CINÉMA

Mardi et Vendredi 14h - 19h30  
Mercredi 9h30 - 18h  
Jeudi 14h - 18h  
Samedi 9h30 - 17h

### ESPACE JEUNESSE

Mardi et Vendredi 16h - 19h30  
Mercredi 9h30 - 18h  
Jeudi 16h - 18h  
Samedi 9h30 - 17h

### PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Mardi et Vendredi 14h - 19h30  
Mercredi 9h30 - 18h  
Jeudi 14h - 18h  
Samedi 9h30 - 17h

## RENE COTY

120 RUE ROGER FRANÇOIS  
(au-dessus du marché)

01.43.53.23.78

Mardi 14h - 18h  
Mercredi 9h30 - 12h30 et 14h - 18h  
Vendredi 14h - 19h  
Samedi 9h30 - 12h30 et 14h - 17h

## CENTRE

34-36 AVENUE DU PROFESSEUR  
CADIOT

01.43.96.24.48

Mardi 14h - 19h  
Mercredi 14h - 18h  
Vendredi 9h30 - 12h30 et 14h - 18h  
Samedi 9h30 - 12h30 et 14h - 17h

## BIBLIOBUS

07 86 41 12 09



### PLANÈTES

IMPASSE SAINT MAUR

(Ecole Planètes)  
Mardi 16h30 - 19h  
(17h - 19h pendant les vacances scolaires)



### VERT DE MAISONS

AVENUE DE LA LIBERTÉ

(Ecole Charles Peguy)  
Mercredi 10h - 12h30



### RUE JEAN JAURÈS

(Ecole Jules Ferry)  
Samedi 10h - 12h30



### ALFORT

1, RUE DU MARÉCHAL JUIN

Mercredi 14h - 16h



### RUE BOURGELAT

(Ecole Pasteur)  
Samedi 14h - 16h30

### RÈGLEMENT

La bibliothèque de lecture publique municipale a été fondée en 1967. Elle fonctionne grâce à des crédits du budget communal, dans un esprit de pluralisme et de respect des idées de chacun.

Toute personne domiciliée à Maisons-Alfort, y travaillant ou y poursuivant des études, peut s'inscrire à la Médiathèque municipale. Cette adhésion donne accès à toutes les sections de la Médiathèque, à ses annexes, au Bibliobus.

L'adhésion à la Médiathèque municipale est gratuite pour les Maisonnais. Une cotisation annuelle est demandée pour l'Espace Musique et l'emprunt de DVD. Quatorze postes Internet sont accessibles en salle Multimédia. La carte d'adhésion validée est indispensable pour l'emprunt des ouvrages. Elle est strictement personnelle.

Le prêt des livres est gratuit. La durée du prêt est de 1 mois (15 jours pour les DVD). Elle peut être prolongée sur demande du lecteur et sous certaines conditions.

L'inscription donne droit à 5 livres, 5 magazines et moyennant cotisations à 7 CD ou 3 DVD.

POUR TOUTE INSCRIPTION  
SE MUNIR D'UNE PIÈCE D'IDENTITÉ  
AINSI QUE D'UN JUSTIFICATIF DE  
DOMICILE

L'accès des bibliothèques est fermé 10 mn avant les horaires de fermeture.

Horaires différents pendant la période de vacances estivales, se renseigner auprès de la Médiathèque ou sur le site de la ville : [www.maisons-alfort.fr](http://www.maisons-alfort.fr)

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK :

[WWW.FACEBOOK.COM/BIBLIOTHEQUES.MAISONSALFORT](http://WWW.FACEBOOK.COM/BIBLIOTHEQUES.MAISONSALFORT)

## CHANT ET CHORALE

<p><b>ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES (ACSP)</b> 149, rue Marc Sangnier</p>	<p><b>MME QUEUNIEU</b> Présidente <b>MME KOUZNETZOFF</b> Membre du CA</p> <p>www.acspmaisonsalfortcreteil.eu acsp_maisonsalfortcreteil@yahoo.fr</p>	<p><b>Chorale</b> Ouvverte à tous lecteurs et non lecteurs, variétés, airs d'opéra, chansons</p>	<p><b>ESPACE JEAN FERRAT</b> 21, rue Charles Beuvin 94000 Créteil</p> <p>Jeudi de 20h à 22h (tous niveaux)</p>
<p><b>ARS MUSICA MANSIONUM</b> 122, rue Roger François</p>	<p><b>M. MANGIN</b> Président 01 43 75 15 26 cmangin.arsmusica@orange.fr <b>MME TASSEL</b> Secrétaire 01 43 78 65 64 martine.tassel028@orange.fr</p> <p>arsmusicamansionum.org</p>	<p><b>Chorale</b> Chant chorale répertoire musique classique de toutes époques, pas de niveau musical exigé</p>	<p><b>ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU</b> 122, rue Roger François</p> <p>Mardi de 20h15 à 22h30 (Adultes)</p>
<p><b>CHORALE PRO DEI AMORE</b> 31, rue du Maréchal de Lattre de Tassigny</p>	<p><b>MME PEREIRA</b> Présidente 06 60 53 32 60 pastisfou@yahoo.fr <b>MME GELPI</b> Chef de Choeur 06 65 21 46 26 musiclaude@hotmail.fr <b>M. PETIT</b> 06 31 47 25 16 petit.yl@orange.fr</p> <p>choraleprodeiamore@yahoo.fr</p>	<p>Apprentissage et perfectionnement du chant chorale</p>	<p><b>EGLISE NOTRE DAME DU SACRE CŒUR</b> 41, rue Cécile</p> <p>Lundi de 20h à 21h (Adultes) Mercredi de 20h à 22h (Adultes)</p>
<p><b>CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)</b> 24, avenue Busteau</p>	<p><b>M. PLONEIS</b> Président 01 57 44 14 25 <b>MME HEID</b> Chef de Choeur 06 32 89 19 29 adelinechorale@gmail.com</p> <p>cslgma94.club.sportsregions.fr clubgend94@gmail.com</p>	<p>Pas de connaissance musicale exigée. Programme : chansons françaises, classique, négro spiritual</p>	<p><b>SALLE POLYVALENTE DU CLUB</b> 24, avenue Busteau</p> <p>Lundi 14h30 à 16h (Adultes) Mardi 18h30 à 19h30 (7-12 ans) Mardi 20h15 à 22h (dès 16 ans et Adultes)</p>
<p><b>ECOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE (EMMA)</b> 120, rue Roger François</p>	<p><b>MME BEAUCOURT</b> Présidente <b>MME FAGOTTO</b> Directrice 01 77 99 37 11</p> <p>www.ecoledemusique-emma.com ecoledemusique.emma@gmail.com</p>	<p><b>Variétés jazz, chant lyrique, chorales adultes, ados et enfants</b> Chorale enfants, chorale ados, chorale adultes jazz-world, cours de chant individuels musiques actuelles et lyrique</p>	<p><b>CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU</b> 107, avenue Gambetta</p> <p>Se renseigner auprès de l'association</p>
<p><b>OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - CSC LIBERTE)</b> 120, rue Roger François</p>	<p><b>M. KIFOUCHE</b> Directeur 01 41 79 08 30 cscliberte@orange.fr</p> <p>www.omc-maisons-alfort.asso.fr omc.maisonsalfort@wanadoo.fr</p>	<p>A partir de 11 ans. Ateliers chant et chorale (musiques actuelles)</p>	<p><b>CSC LIBERTE</b> 59, avenue de la Liberté</p> <p>Ven. 19h30 à 21h (11-15 ans) Mardi 19h à 20h30 (16 ans et +)</p>

## CHANT ET CHORALE

**OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (INFO-SENIORS)**  
120, rue Roger François

**MME BENICHOU**  
Responsable  
01 45 18 14 42  
omc.infoseniors@gmail.com

Chant et chorale  
Concerts et prestations extérieures

**ESPACE LOISIRS DES JUILLIOTTES**  
5, Cours des Bruyères

Jeudi de 14h à 16h (Séniors)

www.omc-maisons-alfort.asso.fr  
omc.maisonsalfort@wanadoo.fr

CONSERVATOIRE HENRI DUTILLEUX  
VOIR MUSIQUE P. 43

## CIRQUE

**METISSAGE**  
7, rue de Bordeaux

**M. FARES**  
Président  
06 22 65 71 15  
  
www.metissage94.fr  
metissage94@wanadoo.fr

**SALLE DU MILLE CLUB**  
11, rue de Mesly

Se renseigner auprès de l'association

## CLUB DE LECTURE

**CLUB DE LECTURE - MIEUX CONNAITRE**  
4, rue Albert Camus

**MME VALLEE**  
Présidente  
06 82 71 36 58  
chantal.d.vallee@orange.fr  
**MME CHARTRINS**  
Trésorière  
06 70 64 42 13  
c.chartrins@free.fr  
**MME VARRET**  
06 50 50 57 82  
mf.varret@free.fr

Découverte des auteurs.  
Commenter au cours de nos réunions les ouvrages achetés par le Club selon la demande des adhérents

**MEDIATHEQUE ANDRE MALRAUX**  
4, rue Albert Camus

1<sup>er</sup> Jeudi du mois de 14h à 16h30 (Adultes)

**OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (INFO-SENIORS)**  
120, rue Roger François

**MME BENICHOU**  
Responsable  
01 45 18 14 42  
omc.infoseniors@gmail.com

Rencontres autour du livre.  
Dialoguer sur les ouvrages lus au cours du mois précédent, élargir son choix de lecture

VOIR LOISIRS SENIORS P. 41

www.omc-maisons-alfort.asso.fr  
omc.maisonsalfort@wanadoo.fr

## CONFERENCES

**UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)**  
12, rue Georges Gaumé

**MME PASCHE**  
Présidente  
01 43 78 06 97  
jeanninepasche@wanadoo.fr  
**MME MAILFAIT**  
Secrétaire  
06 86 76 56 57  
christinemail94@gmail.com  
  
www.uia94.fr

Mardi de 14h30 à 17h (Adultes)  
Jeudi de 14h30 à 17h (Adultes)

**NECC**  
107, avenue Gambetta

**THEATRE DEBUSSY**  
116, avenue du Général de Gaulle

## COUTURE - BRODERIE - CROCHET - TRICOT - TRAVAUX MANUELS

<b>ARTS LOISIRS ARTISANAT (ALA)</b> 33, rue Georges Médéric	<b>MME STALETTI</b> Présidente 06 82 10 81 07 staletti.lucette@orange.fr	<b>CSC LA CROIX DES OUCHES</b> 33, avenue de la République  Lundi (Tous âges)
<b>ATELIERS D'ARTS CREATIFS (AAC)</b> 6, rue Louis Pergaud	<b>MME NARANIN</b> Présidente 06 81 12 97 19 elianenaranin@orange.fr	<b>MPT POMPIDOU</b> 12, rue Georges Gaumé  Se renseigner auprès de l'association
<b>CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)</b> 24, avenue Busteau	<b>M. PLONEIS</b> Président 01 57 44 14 25 <b>MME DRAY</b> Responsable de Section  cslgma94.club.sportsregions.fr clubgend94@gmail.com	<b>SALLE POLYVALENTE DU CLUB</b> 24, avenue Busteau  Jeudi de 20h15 à 22h15 (Adultes)
<b>EMBELLIR LA VIE</b> 10, rue Chevreul	<b>M. MANTEL</b> Président 01 43 68 26 15 <b>MME MANTEL-BORDEAUX</b>	Se renseigner auprès de l'association
<b>LIBERTE ET CREATION</b> 14, rue de valenton	<b>M. ZEHAR</b> Président 06 60 30 67 72	Ateliers de couture hebdomadaires, café-couture, échanges de savoirs  <b>CSC LIBERTE</b> 59, avenue de la Liberté  Samedi de 14h à 17h

## CYCLOTOURISME - CYCLISME

<b>CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)</b> 24, avenue Busteau	<b>M. PLONEIS</b> Président 01 57 44 14 25 <b>M. EHRHART</b> Animateur de Section  cslgma94.club.sportsregions.fr clubgend94@gmail.com	Plateau d'évolution et sorties régulières en forêt. Départ 14h retour vers 17h	<b>LOCAL VTT - PLATEAU D'EVOLUTION</b> 24, avenue Busteau  Samedi de 13h45 à 17h (Ado dès 12 ans)
--	---	---	--

## DANSE

<b>ASSOCIATION BULLES</b> 13, rue Molière	<b>MME MENIER</b> Présidente <b>MME PAGNI</b> Professeur de danse Hip Hop 06 72 96 74 62 remi.pagni@gmail.com  bulles94.asso@gmail.com	Danse hip hop Ados, adultes à partir de 15 ans	<b>CSC LA CROIX DES OUCHES</b> 33, avenue de la République  Samedi de 13h30 à 15h (dès 15ans)
<b>ASSOCIATION CULTURELLE LUSO-FRANCAISE LA JOIE DE VIVRE (ACLF LA JOIE DE VIVRE)</b> 59, avenue de la Liberté	<b>M. LAMEIRAS</b> Président <b>M. ALMEIDA</b> Vice-Président  meupais.free.fr meupais@free.fr	Danse folklorique portugaise Diffusion de la culture portugaise sous la forme de la musique, le chant et la danse folklorique portugaise, région Bas Minho, Nord du Portugal (Fafe)	<b>CSC LIBERTE</b> 59, avenue de la Liberté  Samedi de 21h à 22h30 Tous âges, les mineurs doivent être accompagnés

## DANSE

**ASSOCIATION CULTURELLE ET  
SPORTIVE DES PLANETES  
(ACSP)**

149, rue Marc Sangnier

**MME QUEUNIET**

Présidente

**M. IDDA**

Membre du CA

06 03 10 74 63

**M. D'ANNA**

Professeur

06 61 84 85 12

**MME ASTUY**

Professeur

06 70 10 86 38

**MME GAYRAUD**

Membre du CA

01 49 81 97 80

[www.acspmaisonsalfortcreteil.eu](http://www.acspmaisonsalfortcreteil.eu)

[acsp\\_maisonsalfortcreteil@yahoo.fr](mailto:acsp_maisonsalfortcreteil@yahoo.fr)

**Danse country**

Danse country tous niveaux

**CSC LES PLANETES**

149, rue Marc Sangnier

Lundi 20h à 22h (débutants puis confirmés) ; Jeudi 18h45 à 19h45 (country partner)

Mercredi de 19h à 23h (3 cours de niveaux)

**Danses de salon**

Rock, salsa, tango, valse, etc.

Trois cours de niveaux, débutants bienvenus

**Danse espagnole**

**ESPACE JEAN FERRAT**

21, rue Charles Beuvin  
94000 Créteil

Mercredi de 19h15 à 21h45 (débutants puis confirmés)

**Claquettes**

De débutants à confirmés

**56, RUE DE MAYENNE**

94000 Créteil  
Jeudi de 19h à 21h30 (2 niveaux)

**AMIS DE LA CECILIENNE  
(ADLAC)**

2, Square Hector Berlioz, APT 2081

**MME MARCHANT**

Présidente

06 15 85 36 28

[www.cecilienne.fr](http://www.cecilienne.fr)

[amiscecilienne@gmail.com](mailto:amiscecilienne@gmail.com)

**Salsa cubaine**

Initiation et perfectionnement à la Salsa cubaine. Avec ou sans partenaire

**56, RUE DE MAYENNE**

94000 Créteil

Lundi de 19h à 20h (Débutants)  
Lundi de 20h à 21h (Intermédiaires)

**Danse hip hop**

Le cours de hip-hop est basé sur le développement de chaque élève afin d'apprendre des mouvements compliqués avec l'aide de mouvements simples

**CENTRE CULTUREL  
CHARENTONNEAU**

Entrée à l'arrière du bâtiment  
107, avenue Gambetta

Mardi 17h30 à 18h45 (8/12 ans)  
Mardi 18h45 à 20h (13/16 ans)  
Samedi 12h30 à 13h30 (8/11 ans)  
Samedi 13h30 à 14h30 (12/16 ans)

**CONSERVATOIRE HENRI  
DUTILLEUX - CONSERVATOIRE  
A RAYONNEMENT COMMUNAL**

83-85, rue Victor Hugo

**RENSEIGNEMENTS**

01 53 48 10 17

[www.maisons-alfort.fr](http://www.maisons-alfort.fr)  
[conservatoire.ville@maisons-alfort.fr](mailto:conservatoire.ville@maisons-alfort.fr)

A partir de 5 ans  
Eveil musical et corporel, initiation à la danse. Danse classique, modern'jazz, contemporain, cours de culture, chorégraphie

Se renseigner auprès du Conservatoire

## DANSE

**CLUB DE DANSE SPORTIVE DE  
MAISONS-ALFORT  
(CDSMA)**  
1, rue du Maréchal Juin

**M. BOY**  
Président  
06 37 60 31 26  
  
www.cdsma.com  
cdsma94@gmail.com

**Bachata**  
A partir de 16 ans. La Bachata est  
une danse originaire de la  
République Dominicaine

**MPT D'ALFORT**  
1, rue du Maréchal Juin  
  
Mercredi 20h à 21h30  
(Débutants)

**West coast swing**  
A partir de 16 ans. Le West Coast  
Swing est une danse à 2, de style  
swing, issue du Lindy hop

Vendredi 19h30 à 20h30  
(Débutants),  
Vendredi 20h30 à 21h30  
(Intermédiaires)  
Vendredi 21h30 à 22h30  
(Avancés)

**Dances de salon**  
A partir de 16 ans valse lente,  
slowfox, quickstep, tango, valse,  
chacha, rumba, paso doble,  
samba

**MILLE CLUB**  
11, rue de Mesly  
  
Lundi 18h45 à 19h45  
(Débutants)  
Lundi 19h45 à 20h45 (Interméd.)  
Lundi 20h45 à 21h45 (Avancés)  
Lundi 21h45 à 22h45  
(Confirmés)

**Lindy hop**  
A partir de 16 ans

Mardi 19h15 à 20h15  
(Débutants)

**Rock'n roll**  
A partir de 16 ans

Mercredi 19h30 à 20h30  
(Débutants)  
Mercredi 20h30 à 21h30  
(Intermédiaires)  
Mercredi 21h30 à 22h30  
(Avancés)

**Tango argentin**  
A partir de 16 ans

Mardi 20h30 à 21h30  
(Débutants)  
Mardi 21h30 à 22h30  
(Intermédiaires)

**Salsa cubaine**  
A partir de 16 ans

**MPT POMPIDOU**  
12, rue Georges Gaumé  
  
Jeudi 19h à 20h (Débutants)  
Jeudi de 20h à 21h  
(Intermédiaires)  
Jeudi de 21h à 22h (Confirmés)

**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS  
DE LA GENDARMERIE  
MAISONS-ALFORT  
(CSLGMMA)**  
24, avenue Busteau

**M. PLONEIS**  
Président  
01 57 44 14 25  
**MME MAILLARD**  
Artiste Chorégraphique  
  
cslgma94.club.sportsregions.fr  
clubgend94@gmail.com

**Danse salsa**  
Spectacle tous les 2 ans  
Prochain spectacle juin 2020

**GYMNASE DE LA CASERNE**  
24, avenue Busteau  
  
Lundi de 21h à 22h30  
(16 ans et Adultes)

**CORPS DINATION**  
10, avenue de la Liberté

**MME MAGUIRAGA**  
Présidente  
06 10 74 89 66  
k.maguiraga@gmail.com

**African fit dance**  
Cours de danse sportive, zumba  
sur rythme africain

**CSC LIBERTE**  
59, avenue de la Liberté  
  
Dimanche (Adultes/Séniors)

**METISSAGE**  
7, rue de Bordeaux

**M. FARES**  
Président  
06 22 65 71 15  
  
www.metissage94.fr  
metissage94@wanadoo.fr

**Danse hip hop**

**SALLE DU MILLE CLUB**  
11, rue de Mesly  
  
Vendredi de 16h45 à 21h30

## DANSE

### MUSARAILE

5, Square Georges Guyon  
Chez F. Lederlé

### MME LEDERLE

Présidente  
**MME KASSABI**  
Directrice Générale  
06 13 03 75 06

[www.musaraile.fr](http://www.musaraile.fr)  
[assomusaraile@gmail.com](mailto:assomusaraile@gmail.com)

### Street' dance

Fusion des danses Hip Hop  
(hype, lock'ing, boogaloo) & Jazz  
sur des musiques Funky, RN' B,  
Rap etc.

### MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin  
  
Se renseigner auprès de  
l'association

## DANSE CLASSIQUE

### ASSOCIATION BULLES

13, rue Molière

### MME MENIER

Présidente  
**MME PIA**  
Professeure de danse Classique  
06 11 58 69 21  
[florencepiapia@gmail.com](mailto:florencepiapia@gmail.com)

[bulles94.asso@gmail.com](mailto:bulles94.asso@gmail.com)

Danse classique enfants et  
adultes

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Vendredi :  
17h à 18h (6-8ans initiation)  
18h à 19h (8-10 ans débutants)  
19h à 20h (11-14 ans inter)  
20h15 à 22h15  
(ados adultes avancés)

### ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES (ACSP)

149, rue Marc Sangnier

### MME QUEUNIET

Présidente  
**MME MASSINON**  
Membre du CA  
06 22 05 69 64

[www.acspmaisonsalfortcreteil.eu](http://www.acspmaisonsalfortcreteil.eu)  
[acsp\\_maisonsalfortcreteil@yahoo.fr](mailto:acsp_maisonsalfortcreteil@yahoo.fr)

### 56, RUE DE MAYENNE

94000 Créteil

Lundi 17h à 19h (5-12 ans)  
Mardi 17h à 19h30 (5-12 ans)  
Lundi 20h à 22h15 (ados et  
adultes)

### CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)

24, avenue Busteau

### M. PLONEIS

Président  
01 57 44 14 25  
**MME MAILLARD**  
Artiste Chorégraphique

[cslgma94.club.sportsregions.fr](http://cslgma94.club.sportsregions.fr)  
[clubgend94@gmail.com](mailto:clubgend94@gmail.com)

Nous travaillons sur l'autonomie,  
l'écoute, la confiance en soi,  
l'encouragement à la  
progression. Spectacle en fin de  
saison (2 représentations)

### GYMNASE DE LA CASERNE

24, avenue Busteau

Lundi :  
17h à 17h50 (6-8 ans)  
18h à 19h30 (9-12 ans - niv 2)  
19h30 à 21h (14 ans et + Atelier  
Chorégraphique)  
Mercredi :  
14h à 15h30 (8-12 ans - niveaux  
1 & 2)  
19h à 20h30 (11 ans et + - niv. 3)  
20h30 à 22h30 (Adultes -  
Atelier classique)  
Jeudi :  
20h45 à 22h30 (Adultes -  
Chorégraphies Spectacle)

## DANSE MODERNE - CONTEMPORAINE ET MODERN'JAZZ

**AMIS DE LA CECILIENNE  
(ADLAC)**  
2, Square Hector Berlioz, APT  
2081

**MME MARCHANT**  
Présidente  
06 15 85 36 28  
  
www.cecilienne.fr  
amiscecilienne@gmail.com

**Danse contemporaine**  
Danse technique dite de notre  
"époque" qui s'axe autour de  
l'expérimentation du  
mouvement, du temps, de  
l'énergie, de la sensation, de  
l'espace

**CENTRE CULTUREL  
CHARENTONNEAU**  
Entrée à l'arrière du bâtiment  
107, avenue Gambetta

Mercredi :  
13h30 à 14h45 (12/15 ans)  
17h30 à 18h30 (8/10 ans)  
18h30 à 20h (16 ans et plus)

**Danse modern'jazz**  
Danse issue de la rencontre de  
différentes cultures, le  
Modern'Jazz, de par son travail  
rythmique et technique

Jeudi :  
16h45 à 17h45 (8/10 ans)  
17h45 à 19h (11/13 ans)  
19h à 20h30 (14/17 ans)  
20h30 à 22h (18 ans et plus)

**Danse moderne**  
Danse technique, rythmée et  
dynamique qui essaye de  
rapprocher les techniques issues  
de la danse classique à la danse  
aux racines afro américaines

Vendredi :  
16h45 à 17h45 (6/7 ans)  
17h45 à 18h45 (10/13 ans)  
18h45 à 20h (14/16 ans)

**ASSOCIATION BULLES**  
13, rue Molière

**MME MENIER**  
Présidente  
**MME PARNASSE**  
Professeur de danse Modern'  
Jazz  
06 60 49 92 14  
muriel.parnasse@gmail.com  
  
bulles94.asso@gmail.com

A partir de 11 ans

**CSC LA CROIX DES OUCHES**  
33, avenue de la République

Mardi :  
21h à 22h30 (confirmés, dès 16  
ans)  
Mercredi :  
16h45 à 18h15 (déb. Inter dès 11  
ans)  
18h15 à 19h45 (inter, dès 13  
ans)  
19h45 à 21h15 (déb. inter  
adultes)  
21h15 à 22h45 (avancés  
adultes)

**ASSOCIATION CULTURE ET  
LOISIRS DE CHÂTEAU  
GAILLARD  
(ACLCG)**  
99, avenue du Général Leclerc

**M. LANOE**  
Président  
07 63 00 73 40  
blandine-hipeaux@gmail.com  
  
aclcg.pagesperso-orange.fr  
aclcg1965@orange.fr

**Danse contemporaine**  
Technique de danse  
contemporaine, improvisation et  
chorégraphies collectives.  
Voir avec le Professeur pour  
horaire et groupe

**MPT D'ALFORT**  
1, rue du Maréchal Juin  
  
Lundi, mercredi, samedi

**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS  
DE LA GENDARMERIE  
MAISONS-ALFORT  
(CSLGM)**  
24, avenue Busteau

**M. PLONEIS**  
Président  
01 57 44 14 25  
**MME MAILLARD**  
Artiste Chorégraphique  
  
cslgma94.club.sportsregions.fr  
clubgend94@gmail.com

Nous travaillons sur l'autonomie,  
l'écoute, la confiance en soi,  
l'encouragement à la  
progression. Spectacle en fin de  
saison (2 représentations)

**GYMNASE DE LA CASERNE**  
24, avenue Busteau  
  
Mercredi :  
15h45 à 16h45 (8-12 ans,  
initiation)  
16h45 à 17h15 (Technologie  
garçons)  
17h30 à 19h (Ados 12 ans et +)

## DANSE

### MUSARAILE

5, Square Georges Guyon  
Chez F. Lederlé

### MME LEDERLE

Présidente  
**MME KASSABI**  
Directrice Générale  
06 13 03 75 06

www.musaraile.fr  
assomusaraile@gmail.com

Danse basée sur les techniques  
classique mais sur des  
musicalités énergiques,  
modernes !

### MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin

### 56, RUE DE MAYENNE

94000 Créteil  
Salle de danse (dite du bas)

Se renseigner auprès de  
l'association

## EVEIL CORPOREL

### AMIS DE LA CECILIENNE (ADLAC)

2, Square Hector Berlioz, APT  
2081

### MME MARCHANT

Présidente  
06 15 85 36 28

www.cecilienne.fr  
amiscecilienne@gmail.com

L'éveil est une première  
approche de la danse et une  
découverte du mouvement, de  
l'espace, de la musique et de ses  
dynamiques

### CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

Entrée à l'arrière du bâtiment)  
107, avenue Gambetta

Mercredi 14h45 à 15h30  
(4/5 ans)

### ASSOCIATION BULLES

13, rue Molière

### MME MENIER

Présidente  
**MME WILPUTTE**  
Professeur de danse  
contemporaine

06 84 29 68 34  
liettewilputte@hotmail.fr

bulles94.asso@gmail.com

### Eveil et initiation, danse contemporaine

A partir de 4 ans

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

#### Mercredi :

13h15 à 14h15 (9-11 ans)  
14h15 à 15h éveil (4-5ans)  
15h à 15h45 initiation (6-8ans)  
15h45 à 16h45 danse  
contemporaine (dès 12ans)

### ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)

99, avenue du Général Leclerc

### M. LANOE

Président  
06 82 05 75 87

### MME HIPEAUX

Professeur  
07 63 00 73 40  
blandine-hipeaux@gmail.com

aclcg.pagesperso-orange.fr  
aclcg1965@orange.fr

L'éveil est une première  
approche de la danse à travers  
des exercices dansés, de  
consigne ludique et variée.  
L'initiation succède à l'éveil

### MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin

Se renseigner auprès de  
l'association

## ECHANGES DE SAVOIRS (RESEAU)

### OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES)

120, rue Roger François

### MME DEFOSSÉ

Directrice  
01 41 79 16 15  
croixdesouches@wanadoo.fr

www.omc-maisons-alfort.asso.fr  
omc.maisonsalfort@wanadoo.fr

Nombreuses activités gratuites  
selon les offres et les demandes

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

#### Adultes

Mardi de 19h à 22h (2 fois/mois)  
Mercredi de 19h à 22h (2  
fois/mois)  
Jeudi de 14h à 16h30

Hors vacances scolaires

## ECHECS

### CAVALIER DE L'ESPERANCE (CEMA)

1, rue du Maréchal Juin

### M. LAUNAY

Président

06 22 04 69 10

charly.launay@gmail.com

www.cavalierdelesperance.fr

cema.echecs@gmail.com

Jeu d'échecs pour tous publics  
en loisir ou compétition à partir  
de 5 ans.

Cours et jeu libre pendant les  
horaires d'ouverture

### MPT D'ALFORT - ANNEXE

1, rue du Maréchal Juin

### CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté

Mercredi 13h15 à 14h15

(Débutants)

Vendredi 19h à 22h (Adultes  
débutants et initiés)

Samedi :

10h à 12h (Jeunes début. et  
initiés)

14h à 18h (Confirmés et  
compétition)

10h à 12h (Débutants et initiés)

Dimanche 14h à 18h

(Compétition)

### OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES)

120, rue Roger François

### MME DEFOSSÉ

Directrice

01 41 79 16 15

croixdesouches@wanadoo.fr

www.omc-maisons-alfort.asso.fr

omc.maisonsalfort@wanadoo.fr

Atelier d'initiation et de  
perfectionnement aux échecs,  
mini-tournois.

Les enfants de CP sont acceptés  
sur appréciation de l'animateur

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Mercredi 14h à 15h30

(6 à 15 ans)

Samedi 14h à 15h30

(6 à 15 ans)

Samedi 15h30 à 17h

(6 à 15 ans)

Hors vacances scolaires

## ECRIVAIN PUBLIC ET CONCILIATEUR JURIDIQUE

### OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES)

120, rue Roger François

### MME DEFOSSÉ

Directrice

01 41 79 16 15

croixdesouches@wanadoo.fr

www.omc-maisons-alfort.asso.fr

omc.maisonsalfort@wanadoo.fr

Services gratuits.

Ecrivain public : aide pour rédiger  
une lettre ou remplir un  
formulaire.

Conciliateur juridique : règlement  
à l'amiable des conflits

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Mardi 15h à 18h Ecrivain public

Samedi 9h30 à 11h30

Conciliateur juridique

Hors vacances scolaires

### OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - CSC LIBERTE)

120, rue Roger François

### M. KIFOUCHE

Directeur

01 41 79 08 30

cscliberte@orange.fr

www.omc-maisons-alfort.asso.fr

omc.maisonsalfort@wanadoo.fr

Service gratuit.

Aide pour rédiger une lettre ou  
remplir un formulaire

### CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté

Mercredi de 18h à 20h (Adultes)

### OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - CSC LES PLANETES)

120, rue Roger François

### M. HADROUGA

Directeur

01 42 07 38 68

www.omc-maisons-alfort.asso.fr

omc.planetes2@wanadoo.fr

Service gratuit.

Aide à la rédaction de courriers et  
à remplir des dossiers  
administratifs. Pas de CV ou de  
lettre de motivation

### CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier

Lundi de 16h30 à 18h30

Sans RdV. Adultes

## ECRIVAIN PUBLIC ET CONCILIAEUR JURIDIQUE

<b>OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - MPT D'ALFORT)</b> 120, rue Roger François	<b>MME PASCAL</b> Directrice 01 45 18 39 90 maisonpourtousalfort@gmail.com  www.omc-maisons-alfort.asso.fr omc.maisonsalfort@wanadoo.fr	Aide à la rédaction d'un courrier ou pour remplir un formulaire. Sans rendez-vous pendant les horaires de permanences  Hors vacances scolaires	<b>MPT D'ALFORT - ANNEXE 1</b> 1, rue du Maréchal Juin  Jeudi 18h30 à 20h (Pour tous) Vendredi 9h30 à 12h30 (Pour tous)
---	---	---	---

<b>OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - MPT POMPIDOU)</b> 120, rue Roger François	<b>MME DEFOSSÉ</b> Directrice 01 41 79 19 65 mptpompidou@wanadoo.fr  www.omc-maisons-alfort.asso.fr omc.maisonsalfort@wanadoo.fr	Aide à la rédaction d'un courrier ou à remplir un formulaire. Service gratuit, sans rendez-vous pendant les horaires de permanence	<b>MPT POMPIDOU</b> 12, rue Georges Gaumé  Jeudi de 17h à 18h15  Hors vacances scolaires
---	--	---	---

## EQUITATION

<b>SOCIÉTÉ HIPPIQUE DE L'ÉCOLE VÉTÉRINAIRE D'ALFORT (SHEVA)</b> 7, avenue du Général de Gaulle	<b>MME BOISSON</b> Présidente 01 43 76 86 76 <b>M. BRIAND</b> Directeur Technique 01 43 76 86 76  www.sheva.fr sheva@sheva.fr	Centre équestre ouvert à tous, fonctionne par forfait annuel ou trimestriel, donnant accès à une reprise par semaine à jour et heure fixe	<b>ÉCOLE VÉTÉRINAIRE MAISONS-ALFORT</b> 7, avenue du Général de Gaulle
---	---	---	---

## ENVIRONNEMENT

<b>ASSOCIATION PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT A MAISONS-ALFORT (APEMA)</b> 59, rue d'Aix	<b>M. MOTTEAU</b> Président 06 28 20 36 27  apema@neuf.fr
--	---

## ESCRIME

<b>ASA ESCRIME</b> 25 bis, avenue du Général de Gaulle	<b>M. BLOIN</b> Président 06 62 53 53 19 bbloin@asa-escrime.com  www.asa-escrime.com contact@asa-escrime.com	Le Club enseigne la pratique du sabre pour le loisir et les compétiteurs. Créneaux spécifiques loisir ados/adultes et baby escrime dès 3-4 ans	<b>MPT POMPIDOU</b> Salle d'Armes 12, rue Georges Gaumé  Lundi 20h à 21h45 (14 à 77 ans débutants) Mercredi 14h à 15h30 (6 à 13 ans débutants) Samedi 10h à 11h (6 à 13 ans débutants) Samedi 16h à 17h (3 à 5 ans)
---	--	---	--

## EGYPTOLOGIE

**UNIVERSITE INTER-AGES  
(UIA)**  
12, rue Georges Gaumé

**MME PASCHE**  
Présidente  
01 43 78 06 97  
jeanninepasche@wanadoofr  
**MME MAILFAIT**  
Secrétaire  
06 86 76 56 57  
christinemail94@gmail.com  
  
www.uia94.fr  
christinemail94@gmail.com

Egyptologie  
Histoire de l'Egypte des  
pharaons et étude des  
hiéroglyphes

Se renseigner auprès de  
l'association

## FOOTBALL

**COMMUNAUX MAISONS-  
ALFORT FOOTBALL  
(ACMA)**  
118, avenue du Général de  
Gaulle

**M. JACQUES**  
Président  
06 74 36 64 29  
gerardjacques41@gmail.com  
**M. DUDOGNON**  
Secrétaire  
06 13 24 87 46  
dudognon.patrick@orange.fr  
acma94700@gmail.com

Participation aux compétitions  
du football "Entreprises"  
organisées par la Ligue de Paris  
et la FFF

**STADE DELAUNE**  
61, rue du 11 Novembre 1918

**STADE DES JUILLIOTTES**  
51, rue Victor Hugo

Samedi 15h à 19h30 (Séniors)  
Mercredi 19h30 à 21h30  
(Séniors)

**FOOTBALL CLUB MAISONS-  
ALFORT  
(FCMA)**  
25 bis, avenue du Général de  
Gaulle

**M. TURCK**  
Président  
06 09 66 65 46  
turckdenis@orange.fr  
**M. LABOUREAU**  
Secrétaire Général  
01 43 76 70 25  
  
fcMaisons-Alfort.fr  
fcmaisonsalfort@free.fr

Ecole de football de 5 à 12 ans,  
compétition de 13 à + 45 ans

**STADE CUBIZOLLES**  
25 bis, avenue du Général de  
Gaulle

**STADE DELAUNE**  
61, rue du 11 Novembre 1918

## GENEALOGIE

**CERCLE GENEALOGIQUE DE  
MAISONS-ALFORT  
(CGMA)**  
3, impasse Riçois

**M. BINET**  
Président  
06 88 14 27 72  
**MME GAUTIER**  
Secrétaire  
01 43 53 94 33  
cadrotgautier@sfr.fr  
td-nmd-cgma.monsite-orange.fr/  
cgma94@orange.fr

Entraide et recherches  
généalogiques.  
Formation des débutants, visites  
et sorties, travaux de relevés sur  
Maisons-Alfort

**CENTRE CULTUREL  
CHARENTONNEAU**  
107, avenue Gambetta  
  
Jeudi de 14h à 16h (Tout public)

## GEOSTRATEGIE

**UNIVERSITE INTER-AGES  
(UIA)**  
12, rue Georges Gaumé

**MME PASCHE**  
Présidente  
01 43 78 06 97  
jeanninepasche@wanadoofr  
**MME MAILFAIT**  
Secrétaire  
06 86 76 56 57  
christinemail94@gmail.com  
www.uia94.fr

Histoire politique du Japon

**MAISON DU COMBATTANT**  
27, rue Jouët  
  
Lundi de 14h à 16h30 (Séniors)

# GYMNASTIQUE

## ACADEMY SPORT

33, avenue de la République

## MME DUPEYRON

Présidente  
06 77 32 90 03

## MME BRUNET

Secrétaire  
06 73 43 08 70

[www.academysport.fr](http://www.academysport.fr)  
[academysport94@gmail.com](mailto:academysport94@gmail.com)

## Gymnastique d'entretien

Cardio et abdos-fessiers  
Gymnastique douce et adaptée  
3<sup>ème</sup> âge, gymnastique bien-être,  
gymnastique oxygène

## CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

## CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta

Se renseigner auprès de  
l'association

## Gymnastique oxygène

Gymnastique en extérieur avec  
utilisation du matériel urbain

## BORDS DE MARNE OU BOIS DE VINCENNES

Samedi de 9h45 à 12h

## AMATAO

51, rue du 8 Mai 1945

## M. LINDER

Président  
01 43 96 94 60

[amatao.wix.com/taichichuan](http://amatao.wix.com/taichichuan)  
[association\\_amatao@yahoo.fr](mailto:association_amatao@yahoo.fr)

## Gymnastique chinoise

Cours de gymnastique chinoise,  
le Jibengong signifie  
compétences de base ou  
fondamentaux.  
Remise en forme et en  
souplesse

## MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Mercredi 20h30 à 22h30  
(Adultes)

## AMIS DE LA CECILIENNE (ADLAC)

2, Square Hector Berlioz, APT  
2081

## MME MARCHANT

Présidente  
06 15 85 36 28

[www.cecilienne.fr](http://www.cecilienne.fr)  
[amiscecilienne@gmail.com](mailto:amiscecilienne@gmail.com)

Cours d'abdos-fessiers, de  
musculature et de remise en  
forme tonique.  
Stretching, assouplissement,  
relaxation

## CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta  
Entrée à l'arrière du bâtiment

Lundi 20h à 21h (Tous niveaux)  
Mercredi 20h à 21h (Tous  
niveaux)

## ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)

99, avenue du Général Leclerc

## M. LANOE

Président  
06 82 05 75 87

[aclcg.pagesperso-orange.fr](http://aclcg.pagesperso-orange.fr)  
[aclcg1965@orange.fr](mailto:aclcg1965@orange.fr)

## Gymnastique volontaire

Renforcement cardio  
De 18 à 80 ans

## GYMNASE PARMENTIER

8, rue Paul Vaillant Couturier

Mardi 18h15 à 19h15

## Gymnastique séniors

Gymnastique douce  
De 18 à 80 ans

## MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin

Vendredi :  
9h à 10h - 10h à 11h - 11h à 12h

## ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES (ACSP)

149, rue Marc Sangnier

## MME QUEUNIET

Présidente  
**MME LEMAL**  
Membre du CA  
06 12 04 13 91

[www.acspmaisonsalfortcreteil.eu](http://www.acspmaisonsalfortcreteil.eu)  
[acsp\\_maisonsalfortcreteil@yahoo.fr](mailto:acsp_maisonsalfortcreteil@yahoo.fr)

## Fitness

Renforcement musculaire, façon  
Pilates, step, abdos-fessiers,  
relaxation

## 56, RUE DE MAYENNE

94000 Créteil

Lundi 19h à 20h (façon Pilates)

Mardi :  
19h30 à 20h30 (renfo  
musculaire)  
20h30 à 21h30 (façon Pilates)

Mercredi :  
19h à 20h (step)  
20h à 21h (renfo et relaxation)

## GYMNASTIQUE

<p><b>ASSOCIATION FEMININE DE CHARENTONNEAU (AFC)</b> 120, rue Roger François</p>	<p><b>MME GOULLIEUX</b> Présidente 01 43 76 85 51 <b>MME AKL</b> Secrétaire 01 43 75 55 72  www.afcmaisonsalfort.com afcmaisonsalfort@hotmail.com</p>	<p>Renforcement musculaire, cardio, abdos-fessiers, assouplissements, étirements avec utilisation de matériel varié et sur fond musical</p>	<p><b>CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU</b> 107, avenue Gambetta Entrée à l'arrière du bâtiment  Adultes <u>Lundi</u> : 12h à 13h ; 19h à 20h <u>Mardi</u> : 8h45 à 9h45, 9h45 à 10h45, 10h45 à 11h45 <u>Jeudi</u> : 8h45 à 9h45 ; 9h45 à 10h45 <u>Vendredi</u> : 12h à 13h <u>Samedi</u> de 10h à 11h Séniors : lundi de 13h à 14h</p>
<hr/>			
<p><b>ASA GYMNASTIQUE</b> 25 bis, avenue du Général de Gaulle</p>	<p><b>M. TONNELIER</b> Président 06 15 65 79 49  www.asagym.fr jackytorock@gmail.com</p>	<p><b>Gymnastique artistique féminine</b> sur les 4 agrès (saut, barre, poutre, sol) A partir de 6 ans  <b>Gymnastique petits</b> De 2 à 6 ans - Mixte</p>	<p><b>GYMNASE POMPIDOU B</b> 12, rue Georges Gaumé Lundi, mardi, jeudi, vendredi 18h à 22h Mercredi 16h à 22h Samedi 9h à 18h</p>
<hr/>			
<p><b>ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)</b> 58, rue Chevreul</p>	<p><b>M. PINOT</b> Président 01 43 76 81 43 <b>MME SALVADORE</b> Secrétaire 01 43 76 81 43  www.asc94700.fr asc.94700@gmail.com</p>	<p><b>Gym douce</b> <b>Méthode Feldenkrais</b> Ressentir votre propre fonctionnement, respiration et assurance dans les mouvements</p>	<p><b>MPT POMPIDOU</b> 12, rue Georges Gaumé  <b>CSC LA CROIX DES OUCHES</b> 33, avenue de la République  Lundi 15h à 16h (Adultes ) Samedi 10h à 11h (Adultes )</p>
<hr/>			
<p><b>CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)</b> 24, avenue Busteau</p>	<p><b>M. PLONEIS</b> Président 01 57 44 14 25 <b>M. SCHOENHENTZ</b> Animateur gym. enfants <b>MME HAYOTTE</b> Animatrice gym. féminine <b>MME ROMAIN</b> Professeure gym d'entretien  cslgma94.club.sportsregions.fr clubgend94@gmail.com</p>	<p><b>Gymnastique enfants</b> Initiation à la gymnastique qui a pour but de permettre le développement physique à la pratique d'une autre discipline  <b>Gymnastique féminine</b> Pratiquer dans la bonne humeur une gymnastique active qui se veut être de détente  <b>Gymnastique entretien</b> La section a pour but de travailler la respiration, l'assouplissement, la musculation</p>	<p><b>GYMNASE DE LA CASERNE</b> 24, avenue Busteau Mardi 18h15 à 19h30 (6-10 ans)  Mardi, jeudi 18h30 à 19h30 (adultes)  <b>DOJO - QUARTIER MOHIER</b> 24, avenue Busteau Lundi, jeudi 8h30 à 9h30 (Adultes)</p>

## GYMNASTIQUE

### GYMNASTIQUE ET LOISIRS

7 bis, rue de Valenton

#### MME THOUVARD

Présidente  
01 43 75 55 32

#### MME LEBRUN

Secrétaire  
06 11 47 10 94  
lebrunsergecolette@orange.fr

#### MME MARDIVIRIN

06 16 56 60 20  
bamardivirin@hotmail.fr

#### Gymnastique entretien

En musique, adultes : optimiser la condition physique ; Séniors : préserver la condition physique, améliorer la mémoire, l'équilibre, la mobilité

#### CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté

Lundi 20h à 21h30 (Adultes)  
Jeudi 20h à 20h45 (Adultes)  
Vendredi 10h à 11h15 (Séniors)

### MUSARAILE

5, Square Georges Guyon  
chez F. Lederlé

#### MME LEDERLE

Présidente  
06 76 12 20 35

#### MME KASSABI

Directrice Générale  
06 13 03 75 06

www.assomusaraile.fr  
assomusaraile@gmail.com

#### Gym' tonique

Cardio - abdos - fessiers - étirements etc. sur des rythmes endiablés !

#### Gymnastique

Echauffement, cardio, abdos-fessiers, etc. sur des musiques très rythmées

#### MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin

#### 56, RUE DE MAYENNE

94000 Créteil  
Salle de danse (dite du bas)

Se renseigner auprès de l'association

### OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (INFO-SENIORS)

120, rue Roger François

#### MME BENICHO

Responsable  
01 45 18 14 42  
omc.infoseniors@gmail.com

www.omc-maisons-alfort.asso.fr  
omc.maisonsalfort@wanadoo.fr

#### Gymnastique douce

Animée par des professeurs spécialisés en gymnastique séniors

#### CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

Entrée arrière du bâtiment  
107, avenue Gambetta

Lundi :  
9h30 à 10h30 ; 10h45 à 11h45  
Vendredi :  
9h30 à 10h30 ; 10h45 à 11h45

#### Gymnastique équilibre

Améliorer sa mobilité articulaire et entraîner sa force, travail de l'équilibre, de la coordination, évolution au sol, prendre conscience des bonnes et mauvaises attitudes  
Séniors

#### ESPACE LOISIRS DU PARC DE LA MAIRIE

Mercredi 9h30 à 10h30 ; 10h30 à 11h30

### RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

32, avenue de la République

#### M. WALSCHOTS

Président  
01 56 29 35 00

#### MME ROQUES

Secrétaire  
01 46 81 67 09  
abma94700@gmail.com

www.rsma94700.com  
rsma94@outlook.fr

#### Gym douce - maintien

Activités sportives pour les + de 50 ans

#### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Se renseigner auprès de l'association

## GYMNASTIQUE AQUATIQUE

### ACADEMY SPORT

33, avenue de la République

#### MME DUPEYRON

Présidente  
06 77 32 90 03

#### MME BRUNET

Secrétaire  
06 73 43 08 70

www.academysport.fr  
academysport94@gmail.com

#### CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HEVETTE

55, rue du 11 Novembre 1918

Se renseigner auprès de l'association

## GYMNASTIQUE AQUATIQUE

<b>ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)</b> 58, rue Chevreul	<b>M. PINOT</b> Président 01 43 76 81 43 <b>MME SALVADORE</b> Secrétaire 01 43 76 81 43  www.asc94700.fr asc.94700@gmail.com	Entretien efficace du corps grâce aux bienfaits de l'eau Adultes	<b>CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HEVETTE</b> 55, rue du 11 Novembre 1918  Lundi 21h à 21h45 Jeudi 21h30 à 22h15
<b>CLUB DE NATATION DE MAISONS-ALFORT (CNMA)</b> 55, rue du 11 Novembre 1918	<b>MME TASSEL</b> Présidente 06 21 15 98 40  www.cnma.info cnma67@gmail.com	<b>Aquaforme</b> Adultes  <b>Jardin aquatique</b> Pour les enfants de 1 à moins de 5 ans	<b>CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HEVETTE</b> 55, rue du 11 Novembre 1918  Se renseigner auprès de l'association
<b>CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)</b> 24, avenue Busteau	<b>M. PLONEIS</b> Président 01 57 44 14 25 <b>M. DABERT</b> Responsable de Section  cslgma94.club.sportsregions.fr clubgend94@gmail.com		<b>CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HEVETTE</b> 55, rue du 11 Novembre 1918  Mercredi de 8h à 9h (Adultes)

## HANDBALL

<b>ASA HANDBALL</b> 8, rue Edouard Herriot	<b>M. UZAN</b> Président 06 76 98 65 79 5894024@FFHANDBALL.NET  599824@ffhandball.net		<b>PALAIS DES SPORTS</b> 4, rue Edouard Herriot  Se renseigner auprès de l'association
---	--	--	---

## HANDICAP

<b>APF FRANCE HANDICAP VAL-DE-MARNE</b> 34, rue de Brie 94000 Créteil	<b>MME COPPOLA</b> Présidente 0628765168 <b>MME POUTH</b> Chargé de développement associatif 01 42 07 17 25 odile.ngwepouth@apf.asso.fr  dd.94@apf.asso.fr	Lutte contre les discriminations et pour l'égalité des droits, la citoyenneté, la participation sociale et le libre choix du mode de vie des personnes en situation de handicap	<b>34, RUE DE BRIE</b> 94000 Créteil  Lundi au vendredi de 10h à 17h
<b>APOGEI 94 ACTION FAMILIALE</b> 78, rue des Ecoles 94000 Créteil	<b>M. DELLE</b> Président <b>M. GALBOURDIN</b> Vice-Président 01 45 76 49 18 patrick.galbourdin@apei94.org  www.apogei94.com apei94@apei94.org	Action familiale, aide, conseils aux personnes handicapées mentales et à leurs familles	<b>78, RUE DES ECOLES</b> 94000 Créteil  Lundi de 8h à 11h

## HANDICAP

**UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET / OU HANDICAPEES PSYCHIQUES (UNAFAM 94)**

12, Villa Compoint  
75017 Paris

**MME DUHEM**  
Présidente  
06 81 54 32 31  
fr.duhem@libertysurf.fr

**MME GIVRY**  
Bénévole  
06 10 15 26 77  
j.givry@neuf.fr

www.unafam.org  
94@unafam.org

Accueil et soutien de proches de personnes souffrant de troubles psychiques, groupes de parole, lutte contre la stigmatisation, défense des droits des familles et des malades

**9, RUE VIET**  
94000 Créteil

Lundi - Mercredi - Vendredi

## HISTOIRE DE LA VILLE - MUSEE

**ASSOCIATION MAISONS-ALFORT MILLE ANS D'HISTOIRE (AMAH)**

**M. COSTE**  
Secrétaire Général Adjoint  
01 45 18 39 50

amahmusee@maisons-alfort.fr

Recherches historiques concernant la Ville de Maisons-Alfort

**MUSEE DE MAISONS-ALFORT**  
Château de Réghat  
34, rue Victor Hugo

Se renseigner auprès de l'association

## INFORMATIQUE - MULTIMEDIA

**OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - BUREAU INFORMATION JEUNESSE)**

120, rue Roger François

**MME PINTO**  
Responsable  
01 49 77 80 38

www.bij-maisons-alfort.com  
info.j@bij-maisons-alfort.com

Cours particuliers à domicile dispensés par des étudiants titulaires du Passeport Junior@Senior, inscrits dans le service de mise en relation du BIJ

**BUREAU INFORMATION JEUNESSE**

6 bis, avenue de la République  
Du lundi au vendredi de 14h à 19h  
Se renseigner auprès du BIJ sur les modalités d'inscription et les tarifs. Séniors

**OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - CSC LIBERTE)**

120, rue Roger François

**M. KIFOUCHE**  
Directeur  
01 41 79 08 30  
cscliberte@orange.fr  
www.omc-maisons-alfort.asso.fr  
omc.maisonsalfort@wanadoo.fr

Ateliers informatique pour débuter ou pour approfondir. Proposition à l'année de thématiques pour mieux appréhender l'informatique. Adultes

**ESPACE MULTIMEDIA**

11 bis, Square Dufourmantelle  
Se renseigner auprès de l'OMC

**OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - MPT D'ALFORT)**

120, rue Roger François

**MME PASCAL**  
Directrice  
01 45 18 39 90  
maisonpourtousalfort@gmail.com  
www.omc-maisons-alfort.asso.fr  
omc.maisonsalfort@wanadoo.fr

Initiations de base informatique et internet, ateliers informatique thématiques débutants et intermédiaires. Programmation à l'année

**MPT D'ALFORT**

1, rue du Maréchal Juin

Se renseigner auprès de l'OMC

**OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - MPT POMPIDOU)**

120, rue Roger François

**MME DEFOSSÉ**  
Directrice  
01 41 79 19 65  
mptpompidou@wanadoo.fr  
www.omc-maisons-alfort.asso.fr  
omc.maisonsalfort@wanadoo.fr

Ateliers découverte, initiation informatique et multimédia.

Se renseigner auprès de la MPT pour la programmation des ateliers

**MPT POMPIDOU**

12, rue Georges Gaumé

**UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)**

12, rue Georges Gaumé

**MME PASCHE**  
Présidente  
01 43 78 06 97  
jeanninepasche@wanadoofr  
**MME MAILFAIT**  
Secrétaire  
06 86 76 56 57  
christinemail94@gmail.com  
www.uia94.fr

SOS Informatique. Pour apprendre et découvrir tout au long de l'année l'utilisation des outils numériques (ordi PC ou MAC, téléphones, tablettes IPAD, SAMSUNG, etc)

Séniors

**CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU**

107, avenue Gambetta

Lundi 9h à 12h30  
Jeudi 9h à 12h30  
Vendredi 9h à 12h29

## JARDINAGE

**OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - MPT D'ALFORT)**  
120, rue Roger François

**MME PASCAL**  
Directrice  
01 45 18 39 90  
maisonpourtousalfort@gmail.com

www.omc-maisons-alfort.asso.fr  
omc.maisonsalfort@wanadoo.fr

Ateliers d'échange et de pratique du jardinage dans le potager de la MPT d'Alfort

**MPT D'ALFORT**  
1, rue du Maréchal Juin  
Mardi de 10h à 12h (Adultes)

**UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)**  
12, rue Georges Gaumé

**MME PASCHE**  
Présidente  
01 43 78 06 97  
jeanninepasche@wanadoo.fr

**MME MAILFAIT**  
Secrétaire  
06 86 76 56 57  
christinemail94@gmail.com

https://www.uia94.fr/

**Jardin botanique**  
Cours de botanique et entretien du jardin

**ECOLE VETERINAIRE**  
7, avenue du Général de Gaulle  
Mercredi de 14h à 16h (Séniors)

## JEUX DE CARTES - DE SOCIETE ET FIGURINES

**CHELEM CLUB MAISONNAIS**  
55 bis, avenue du Général de Gaulle

**M. LARGERON**  
Président  
01 49 77 54 44  
**M. DANINO**  
Trésorier  
06 63 18 79 40

ccm\_94@orange.fr

**Tarot**  
Adultes et séniors.  
Réunion quotidienne pour des tournois individuels, compétitions nationales toutes catégories

**55 BIS, AVENUE DU GENERAL DE GAULLE**  
Se renseigner auprès de l'association

**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)**  
24, avenue Busteau

**M. PLONEIS**  
Président  
01 57 44 14 25  
**M. DURIEUX**  
Responsable de Section  
01 57 44 14 25  
cslgma94.club.sportsregions.fr  
clubgend94@gmail.com

**Warhammer**  
Jeux de figurines - Jeux de rôles

**SALLE POLYVALENTE DU CLUB**  
24, avenue Busteau  
Jeudi de 20h à 00h (Adultes)

**CONTACTS 94**  
16, rue Auguste Simon

**MME HENNEBELLE**  
Présidente  
09 52 73 57 24  
ahennebelle@yahoo.fr  
**M. BANIDE**  
Trésorier  
01 43 68 06 94  
edmond.banide@orange.fr  
**M. BUHOT**  
01 43 68 06 94

**Bridge**  
cours de bridge pour débutants - parties libres  
Lundi de 20h30-23h00 et le vendredi de 14h à 17h et tournois le mardi de 13h30 à 16h30

**CSC LA CROIX DES OUCHES**  
33, avenue de la République  
Lundi 20h30 à 23h (Déb confirmés)  
Mardi 13h30 à 16h30 (Confirmés)  
Vendredi 14h à 17h (Tous niveaux)

**OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (INFO-SENIORS)**  
120, rue Roger François

**MME BENICHOV**  
Responsable  
01 45 18 14 42  
omc.infoseniors@gmail.com  
www.omc-maisons-alfort.asso.fr  
omc.maisonsalfort@wanadoo.fr

**Belote**  
**Bridge**  
**Scrabble**  
**Tarot**

**VOIR LOISIRS SENIORS P. 41**

## LANGUES

### COMITE DE JUMELAGE VILLE DE MAISONS-ALFORT

118, avenue du Général de  
Gaulle

### MME PARRAIN

Présidente  
**M. MILLOT**  
Chargé de Communication  
06 23 58 56 21  
jean.m.millot@free.fr  
**SECRETARIAT**  
01 43 96 77 23

### Allemand

Cours de langue allemande pour  
adultes à partir de 18 ans.  
Echange avec les familles

### MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët

Mardi 20h à 22h (Débutants)  
Mercredi 20h à 22h (Confirmés  
et conversation)

### CENTRE COMMUNAUTAIRE ISRAELITE MAISONNAIS (CCIM)

92/94, rue Victor Hugo

### M. EDERY

Président  
06 60 16 26 20

### M. ELBAZ

Vice-Président  
06 61 53 54 12

### M. ZAGURY

06 73 43 03 50  
www.ccim94.com  
ccim94@free.fr

### Hébreu

Se renseigner auprès de  
l'association

### UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

12, rue Georges Gaumé

### MME PASCHE

Présidente  
01 43 78 06 97  
jeanninepasche@wanadoofr

### MME MAILFAIT

Secrétaire  
06 86 76 56 57  
christinemail94@gmail.com  
  
www.uia94.fr

### Allemand

Apprentissage et conversation  
Séniors

### Anglais

Apprentissage et conversation  
Séniors

### Espagnol

Apprentissage et conversation  
Séniors

### Italien

Apprentissage et conversation  
Séniors

### CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier

Mardi 10h à 11h30  
Jeudi : 9h30 à 11h ; 11h à 12h30

### MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

### CENTRE CULTUREL

### CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta

Jeudi 9h à 12h  
Mardi 9h30 à 12h30  
Vendredi 9h à 12h

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

### CENTRE CULTUREL

### CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta

Lundi de 8h45 à 14h15  
Vendredi de 12h30 à 16h

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Jeudi de 9h à 12h

Vendredi de 9h à 12h

## LOISIRS CREATIFS

**OFFICE MUNICIPAL DE LA  
CULTURE  
(INFO-SENIORS)**

120, rue Roger François

**MME BENICHOU**

Responsable  
01 45 18 14 42  
omc.infoseniors@gmail.com  
www.omc-maisons-alfort.asso.fr  
omc.maisonsalfort@wanadoo.fr

Thème à définir entre les participants

**VOIR LOISIRS SENIORS P. 41**

**OFFICE MUNICIPAL DE LA  
CULTURE  
(OMC - MPT D'ALFORT)**

120, rue Roger François

**MME PASCAL**

Directrice  
01 45 18 39 90  
maisonpourtousalfort@gmail.com  
www.omc-maisons-alfort.asso.fr  
omc.maisonsalfort@wanadoo.fr

Atelier adultes pour apprendre et partager autour du "fait main", allant des activités créatives et artistiques aux produits ménagers maison !  
Adultes

**MPT D'ALFORT**

1, rue du Maréchal Juin

Lundi de 14h à 16h

Hors vacances scolaires

## LOISIRS RENCONTRES - VISITES ET EXCURSIONS

**AMICALE 2000 DES  
COMMUNAUX DE MAISONS-  
ALFORT**

118, avenue du Général de Gaulle

**MME HAREL**

Présidente  
**MME VIALLO**  
Trésorière  
01 43 78 82 09  
catherin.harel@gmail.com

**ILE-DE-FRANCE**

Se renseigner auprès de l'association

**ASSOCIATION RENCONTRES  
LOISIRS  
(ARL)**

50, rue Carnot

**MME COVILLE**

Présidente  
06 34 57 52 46  
**MME JOURNOU**  
Vive présidente  
06 62 54 73 00  
solange1952@yahoo.fr

1 activité par mois pour tous : une journée de détente avec de très belles sorties et découvertes, 2 repas dans l'année et 1 loto goûter ouvert à tous, une activité par mois : excursion, repas ou loto

**DEPART AU CSC LES  
PLANETES**

149, rue Marc Sangnier

Se renseigner auprès de l'association

**AUTOUR DU VOYAGE**

26, rue de la Belle Image

**M. NIERGA**

Président  
autourduvoyage@yahoo.fr

[Rencontres autour du voyage](#)

Rencontres et projections diaporamas sur des thématiques de voyage 2 fois par an

**STADE CUBIZOLLES**

Salle du Temps Libre  
25 bis, avenue du Général de Gaulle

Samedi de 14h à 18h

**OFFICE MUNICIPAL DE LA  
CULTURE  
(INFO-SENIORS)**

120, rue Roger François

**MME BENICHOU**

Responsable  
01 45 18 14 42  
omc.infoseniors@gmail.com  
www.omc-maisons-alfort.asso.fr  
omc.maisonsalfort@wanadoo.fr

Visites culturelles, après-midi dansants, gymnastique séniors, chorales, multimédia, voyages. Visites à caractère culturel avec conférencier

**VOIR LOISIRS SENIORS P. 41**

## LOISIRS SENIORS INFO-SENIORS

**OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE  
(INFO-SENIORS)**

120, rue Roger François



**MME BENICHOU**

Responsable  
01 45 18 14 42  
omc.infoseniors@gmail.com

www.omc-maisons-alfort.asso.fr  
omc.maisonsalfort@wanadoo.fr

Lundi, mardi, mercredi, vendredi  
De 9h à 12h30 et de 14h à 16h

### LOISIRS CRÉATIFS

#### SÉNIORS À PARTIR DE 60 ANS

Loisirs créatifs. Thème à définir entre les participants.

#### ESPACE LOISIRS DU PARC DE LA MAIRIE

Mardi de 14h à 16h

### ATELIER MÉMOIRE

Développez et optimisez vos performances de mémorisation de façon ludique.

#### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République  
Lundi de 10h à 11h

### BAL / APRÈS MIDI DANSANT

Danses pour tous, venez danser le Rock n'roll, la Salsa, le Madison, ... sur les airs d'un orchestre.

Dimanche de 14h à 18h  
Se renseigner auprès d'INFO-Séniors

### CHORALE

Chant et chorale concerts et prestations extérieures.

#### ESPACE LOISIRS LES JUILLIOTTES

5, Cours des Bruyères  
Jeudi de 14h à 16h

### CLUB DE LECTURE

Rencontres autour du livre. Dialoguer sur les ouvrages lus au cours du mois précédent, élargir son choix de lecture.

#### ESPACE LOISIRS LES JUILLIOTTES

5, Cours des Bruyères  
3<sup>ème</sup> vendredi du mois de 14h30 à 17h30

### GYMNASTIQUE

Gymnastique douce animée par des professeurs spécialisés en gymnastique séniors.

#### CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

(107, avenue Gambetta (Entrée arrière du bâtiment)  
Lundi et vendredi de 9h30 à 10h30 ou de 10h45 à 11h45

### GYMNASTIQUE ÉQUILIBRE

Améliorer sa mobilité articulaire et entraîner sa force, travail de l'équilibre, de la coordination, évolution au sol, prendre conscience des bonnes et des mauvaises attitudes. Session de 12 séances.

#### ESPACE LOISIRS DU PARC DE LA MAIRIE

Mercredi de 9h30 à 10h30 ou de 10h30 à 11h30

### JEUX DE CARTES BELOTE - BRIDGE TAROT

#### ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU

122, rue Roger François

##### BELOTE

Mardi - vendredi de 14h à 18h

##### TAROT

Mardi - vendredi de 14h à 18h

#### ESPACE LOISIRS DU PARC DE LA MAIRIE

##### BELOTE

Mardi - jeudi de 14h à 18h

##### BRIDGE

Lundi de 14h à 18h

##### TAROT

Mardi - mercredi - jeudi et vendredi de 14h à 18h

#### ESPACE LOISIRS LES JUILLIOTTES

5, Cours des Bruyères

##### TAROT

Lundi - Mardi - mercredi et vendredi de 14h à 18h

### JEUX DE SOCIÉTÉ - SCRABBLE

#### CSC LIBERTÉ

59, avenue de la Liberté

Lundi de 14h à 17h

#### ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU

122, rue Roger François

Mardi - vendredi de 14h à 18h

#### ESPACE LOISIRS LES JUILLIOTTES

5, Cours des Bruyères

Lundi de 14h30 à 18h

### SOLIDARITÉ

Accueil des personnes retraitées ou de leurs familles. Mise en relation avec les organismes spécialisés pour diverses démarches administratives.

#### INFO-SÉNIORS

10, rue Bourgelat

Lundi, mardi de 9h à 12h30  
Jeudi de 14h à 17h  
Vendredi de 9h à 12h30

### VISITES ET EXCURSIONS

Visites à caractère culturel avec conférencier.

1/2 journée, séjours

## LUDOTHEQUES

**LUDOTHEQUE DE LA MAISON DE L'ENFANT**  
86, avenue Busteau

**MME SIMONINI**  
Responsable  
01 41 79 07 05  
  
ludothequemaisondelenfant@maisons-alfort.fr

Espace de jeux réservé aux enfants de 0 à 5 ans

**MAISON DE L'ENFANT**  
86, avenue Busteau  
  
Mardi 14h à 18h  
Mercredi, jeudi 9h à 12h et 14h à 18h  
Vendredi 9h à 12h et 14h à 17h  
Samedi 9h à 12h et 13h30 à 16h30

**OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - MPT POMPIDOU)**  
120, rue Roger François

**MME DEFOSSÉ**  
Directrice  
01 41 79 19 65  
mptpompidou@wanadoo.fr  
**MME PASCAL**  
01 45 18 39 90  
maisonpourtousalfort@gmail.com  
  
www.omc-maisons-alfort.asso.fr  
omc.maisonsalfort@wanadoo.fr

Un espace pour petits et grands, pour jouer sur place ou emprunter des jeux

Pour tous

**MPT POMPIDOU**  
12, rue Georges Gaumé  
**MPT D'ALFORT**  
1, rue du Maréchal Juin  
  
Mercredi 9h à 12h30 ; 14h à 19h  
Samedi de 14h à 18h

## MARCHE NORDIQUE

VOIR RANDONNEES P. 47 -49

## MODELISME

**ARC-EN-CIEL CLUB DE MODELES REDUITS**  
2, rue Paul Vaillant Couturier

**M. JOLLY**  
Président  
06 74 53 85 47  
christian\_jolly@orange.fr  
**M. MENGUE**  
Vice-Président  
jeanfrancois.mengue@free.fr  
**M. ALLIETTA**  
06 82 24 39 40  
dominique.allietta@gmail.com  
  
arc-en-ciel-modelisme.org  
aec.bateaux@gmail.com

Reproduire à différentes échelles des bateaux, trains, voitures et les engager dans des concours, expositions ou tout simplement pour le plaisir

**2, RUE PAUL VAILLANT COUTURIER**  
  
Se renseigner auprès de l'association

## MOTOCYCLISME

**MOTO-CLUB DE MAISONS-ALFORT (MCMA)**  
42, rue de la Fédération

**M. GUENAT**  
Président  
06 62 46 42 65  
**M. BAR**  
Trésorier  
06 52 18 78 46  
**M. DE AMORIM**  
06 62 03 23 11

Sport motocyclisme, tourisme, encadrement d'événements sportifs.  
Apprentissage moto et mécanique

Se renseigner auprès de l'association

**MOTO CLUB DE TOURISME DU SUD PARISIEN (MCTSP)**  
17, rue Edmond Nocard

**M. GAULTIER**  
Président  
06 07 06 49 45  
thierrygaultier@free.fr  
  
www.mctourisme.org  
mctourisme@free.fr

Championnat de France de Tourisme Sécurité Routière

**17, RUE EDMOND NOCARD**  
  
Se renseigner auprès de l'association

## MUSCULATION

**CENTRE ATHLETIQUE DE  
MAISONS-ALFORT**  
114, rue Marc Sangnier

**M. ELANA**  
Président  
09 62 61 40 15  
ange.elana@gmx.fr

Musculation et fitness

Se renseigner auprès de  
l'association

**ATHLETIC CLUB MAISONS-  
ALFORT  
(ACMA)**  
12, rue Georges Gaumé

**M. ERAVILLE** Président  
06 29 28 21 75  
acma94700@gmail.com

Musculation fitness cross-  
training force athlétique

L'ACMA c'est un accès à la salle  
de musculation, des cours pour  
ados et adultes et des  
événements pour tous, tout au  
long de l'année

**GYMNASE POMPIDOU**  
12, rue Georges Gaumé

Du lundi au jeudi 16h à 21h30  
Vendredi 16h à 21h  
Samedi 10h à 18h  
Dimanche 10h à 12h

## MUSIQUE

**ASSOCIATION BULLES**  
13, rue Molière

**MME MENIER**  
Présidente  
**MME TESKRAT**  
Professeur de piano  
06 98 97 90 64  
douniateskrat@free.fr  
bulles94.asso@gmail.com

Piano

Cours particuliers de piano,  
classique et jazz de 7 à 77 ans

**CSC LA CROIX DES OUCHES**  
33, avenue de la République

Mardi 15h à 20h30  
Vendredi 15h à 20h  
Samedi 10h à 14h

**ASSOCIATION SPORTIVE ET  
CULTURELLE  
(ASC)**  
58, rue Chevreul

**M. PINOT**  
Président  
01 43 76 81 43  
**MME SALVADORE**  
Secrétaire  
01 43 76 81 43  
www.asc94700.fr  
asc.94700@gmail.com

Batterie, guitare et guitare basse,  
piano, saxophone, cours  
individuels 1/2 heure, à partir de  
6 ans

**ASC**  
58, rue Chevreul  
**CSC LA CROIX DES OUCHES**  
33, avenue de la République  
**CSC LES PLANETES**  
149, rue Marc Sangnier

Se renseigner auprès de  
l'association

**BILBOQUET**  
89, de Reims  
94700 Maisons Alfort

**M. VIDAL**  
Président  
06 98 03 57 47  
bilboquet94@yahoo.fr

Guitare, guitare basse

Ateliers collectifs et cours  
individuels de guitare et de  
basse. Méthode simple et  
efficace. A partir de 6 ans pour la  
guitare et 7 ans pour la basse

**CSC LA CROIX DES OUCHES**  
33, avenue de la République  
**MPT D'ALFORT**  
1, rue du Maréchal Juin  
Se renseigner auprès de  
l'association

**CONSERVATOIRE HENRI  
DUTILLEUX - CONSERVATOIRE  
A RAYONNEMENT COMMUNAL**  
83-85, rue Victor Hugo

**RENSEIGNEMENTS**  
01 53 48 10 17  
www.maisons-alfort.fr  
conservatoire.ville@maisons-  
alfort.fr

A partir de 5 ans accordéon, alto,  
clarinette et clarinette basse,  
flûte traversière, guitare  
(classique, électrique, jazz)  
harpe, percussion / batterie,  
piano, saxophone, trombone /  
tuba, trompette / cornet,  
violoncelle chant et art de scène,  
chorales enfants et ensemble  
vocal

Se renseigner auprès du  
Conservatoire

**ECOLE DE MUSIQUE MODERNE  
ET ANCIENNE  
(EMMA)**  
120, rue Roger François

**MME BEAUCOURT**  
Présidente  
**MME FAGOTTO**  
Directrice  
01 77 99 37 11  
www.ecoledemusique-emma.com  
ecoledemusique.emma@gmail.com

Cours de musique (classique,  
musiques actuelles, jazz),  
accessibles à tous les âges et  
tous les niveaux en fonction des  
cours. Eveil à partir de 2ans 1/2

**CENTRE CULTUREL  
CHARENTONNEAU**  
107, avenue Gambetta

Se renseigner auprès de  
l'association

**HARMONIE MUNICIPALE DE  
MAISONS-ALFORT**  
118, avenue du Général de  
Gaulle

**M. CHAULIEU**  
Président  
01 43 96 77 11

**En orchestre**  
Pratique instrumentale en  
orchestre, concerts, cérémonies  
patriotiques

**ECOLE VICTOR HUGO**  
16, rue du 18 Juin 1940

**LEZARD SAUVAGE**  
1, rue de Naville

**M. PAGNON**  
Président  
06 03 39 11 92  
**M. PAPEIL LALANDE**  
Secrétaire Trésorier  
06 74 67 99 02

Ateliers musique traditionnelle  
et contemporaine. Percussions  
africaine, latine et autres

**CSC LIBERTE**  
59, avenue de la Liberté  
Lundi au vendredi de 19h à 22h

**OFFICE MUNICIPAL DE LA  
CULTURE  
(OMC - CSC LIBERTE)**  
120, rue Roger François

**M. KIFOUCE**  
Directeur  
01 41 79 08 30  
cscliberte@orange.fr  
www.omc-maisons-alfort.asso.fr  
omc.maisonsalfort@wanadoo.fr

Atelier d'écriture, composition  
musicale avec la création d'une  
bande son et d'instruments,  
enregistrement.  
Participation aux fêtes de  
quartier

**CSC LIBERTE**  
59, avenue de la Liberté  
Mercredi 16h à 18h (12-17 ans)  
Mercredi 18h à 22h (18-22 ans)

**MEGAFOUL**  
38, rue du Plateau

**M. KRAWCZYK**  
Président  
06 03 27 22 14  
krawczyk.sebastien@gmail.com

**Locaux de répétition pour  
groupes de musique amplifiée**

**9, RUE DE MARNE**  
Se renseigner auprès de  
l'association

## MUSIQUE BAVAROISE

**PROSIT BAVIERE**  
5, Cours des Juilliottes

**M. LHUISSIER**  
Président  
06 01 88 83 29  
jclhuissier@free.fr  
**M. DUTRON**  
Directeur musical  
06 33 11 91 06  
cs.dtn@orange.fr  
www.membres.multimania.fr/pros  
itbaviere

Activité musicale typique  
(marches, polkas, valse)

**SOUS-SOL ECOLE VICTOR  
HUGO**  
16, rue du 18 Juin 1940  
Lundi 19h à 20h30  
Bon niveau musical

**PENSEZ A L'ESPACE MUSIQUE DE LA MEDIATHEQUE ANDRE MALRAUX**  
Collection de 29 000 CD élaborée depuis 1986, à écouter sur place ou à emprunter  
Plus d'infos sur facebook/bibliotheques.maisonsalfort

## NATATION

**CENTRE AQUATIQUE  
ARTHUR HEVETTE**  
55, rue du 11 Novembre 1918

**RENSEIGNEMENTS  
01 58 73 40 30**  
Fermeture de la caisse : 30 min.  
avant les horaires affichés  
Fermeture des bassins :  
15 min. avant les horaires  
affichés  
\*Créneau réservé aux Séniors et  
à la petite enfance  
Les horaires du Centre  
Aquatique peuvent être modifiés  
en fonction des jours fériés,  
compétitions, vidanges,  
travaux...

HORAIRES	PÉRIODE SCOLAIRE	PETITES VACANCES	GRANDES VACANCES JUILLET	AOÛT
<b>LUNDI</b>	12h à 13h30 17h à 19h	12h à 19h	Fermeture	Fermeture
<b>MARDI</b>	12h à 13h30 18h à 21h	12h à 21h	12h à 21h	14h à 18h
<b>MERCREDI</b>	11h à 12h* 12h à 18h	11h à 12h* 12h à 18h	12h à 19h	14h à 18h
<b>JEUDI</b>	12h à 13h30	12h à 18h	12h à 19h	14h à 18h
<b>VENDREDI</b>	12h à 13h30 18h à 21h	12h à 21h	12h à 21h	14h à 18h
<b>SAMEDI</b>	11h à 12h* 12h à 19h30	11h à 12h* 12h à 19h30	12h à 19h	13h à 19h
<b>DIMANCHE</b>	8h à 12h30	8h à 12h30	8h à 12h30	8h à 12h30

## NATATION

<b>CLUB DE NATATION DE MAISONS-ALFORT (CNMA)</b> 55, rue du 11 Novembre 1918	<b>MME TASSEL</b> Présidente 06 21 15 98 40 www.cnma.info cnma67@gmail.com	Ecole de natation dès 5 ans ; Groupes compétitions dès 9 ans	<b>CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HEVETTE</b> 55, rue du 11 Novembre 1918  Se renseigner auprès de l'association
<b>CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)</b> 24, avenue Busteau	<b>M. PLONEIS</b> Président 01 57 44 14 25 <b>M. DABERT</b> Responsable de Section  cslgma94.club.sportsregions.fr clubgend94@gmail.com	Apprentissage de la natation	<b>CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HEVETTE</b> 55, rue du 11 Novembre 1918  Mercredi 8h à 9h (6-10 ans)

## NUMISMATIQUE

<b>ASSOCIATION PHILATELIQUE MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE (APMASM)</b> 33, avenue de la République	<b>M. DAVID</b> Président 06 76 60 11 12 apmasm94@gmail.com	Rencontres 2 fois par mois afin d'échanger, de compléter sa collection de pièces européennes	<b>CSC LA CROIX DES OUCHES</b> 33, avenue de la République  Se renseigner auprès de l'association
--	--	--	--

## OENOLOGIE

<b>CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)</b> 24, avenue Busteau	<b>M. PLONEIS</b> Président 01 57 44 14 25 <b>M. BORDIER</b> Responsable de Section  cslgma94.club.sportsregions.fr clubgend94@gmail.com	"L'Eveil des Papilles" La section se réunit 5 à 6 fois l'année à l'occasion de dégustations à thèmes - Visites diverses - Voyage ludique et dégustatif	<b>SALLE POLYVALENTE DU CLUB</b> 24, avenue Busteau  Mardi 19h30 à 23h (Adultes)
--	---	---	---

## PARENTS D'ÉLÈVES

<b>APEL</b>	S'adresser directement à l'école concerné	Ecoles Notre Dame, St-François et Ste thérèse
<b>APEIC OU LISTES INDEPENDANTES</b>		Présence dans les <b>écoles élémentaires</b> : Condorcet, Raspail, Saint-Exupéry, Louis Pasteur et les Planètes Présence dans les <b>écoles maternelles</b> : Condorcet, Les Planètes, Alphonse Daudet, Charles Peguy, Saint Exupéry et Pompidou
<b>FCPE</b>	<b>MME RIZK</b> Présidente	Présence dans les <b>écoles élémentaires</b> : Condorcet, Jules Ferry, Parmentier A et B, Paul Bert, Raspail, Louis Pasteur et Victor Hugo Présence dans les <b>écoles maternelles</b> : Condorcet, George Sand, Hector Berlioz, Jules Ferry, Parmentier, Paul Bert, et Raspail
<b>PEEP</b> 40, rue de Perpignan	<b>PRIMAIRE MME AMIMER</b> Présidente  <b>SECONDAIRE MME CHAIZE</b> Présidente peep-ma.secondaire@orange.fr	Présence dans les <b>écoles élémentaires</b> : Georges Pompidou, Jules Ferry, Parmentier A et B, Raspail, Saint-Exupéry, Victor Hugo Présence dans les <b>écoles maternelles</b> : Condorcet, Edouard Herriot, Parmentier, Paul Bert, Raspail, Saint-Exupéry  Présence dans les <b>collèges</b> : Edouard Herriot, Jules Ferry, Nicolas de Staël et <b>lycée</b> Eugène Delacroix

## PHILATELIE

**ASSOCIATION PHILATELIQUE  
MAISONS-ALFORT SAINT-  
MAURICE  
(APMASM)**  
10, bis rue des Bretons

**M. DAVID**  
Président  
06 76 60 11 12  
[apmasm94@gmail.com](mailto:apmasm94@gmail.com)

Philatélie (timbres),

**CSC LA CROIX DES OUCHES**  
33, avenue de la République  
Dimanche 9h à 12h15

## PHILOSOPHIE

**UNIVERSITE INTER-AGES  
(UIA)**  
12, rue Georges Gaumé

**MME PASCHE**  
Présidente  
01 43 78 06 97  
[jeanninepasche@wanadoofr](mailto:jeanninepasche@wanadoofr)  
**MME MAILFAIT**  
Secrétaire  
06 86 76 56 57  
[christinemail94@gmail.com](mailto:christinemail94@gmail.com)  
  
[www.uia94.fr](http://www.uia94.fr)

Initiation  
Séniors

**MAISON DU COMBATTANT**  
27, rue Jouët  
Jeudi 10h à 12h

## PHOTOGRAPHIE

**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS  
DE LA GENDARMERIE  
MAISONS-ALFORT  
(CSLGM)**  
24, avenue Busteau

**M. PLONEIS**  
Président  
01 57 44 14 25  
**M. GANDARA**  
Responsable de Section  
**M. PEREZ**  
  
[cslgma94.club.sportsregions.fr](http://cslgma94.club.sportsregions.fr)  
[clubgend94@gmail.com](mailto:clubgend94@gmail.com)

Apprendre à utiliser son appareil  
dans toutes les situations.  
Apprentissage de l'art de filmer.  
Mercredi : 1 fois par mois

**SALLE POLYVALENTE DU CLUB**  
24, avenue Busteau  
Mercredi (Adultes)

**PHOTO-CLUB MAISONNAIS**  
4, rue du 18 Juin 1940

**MME AUBERT**  
Présidente  
  
[photoclub.maisonnais@orange.fr](mailto:photoclub.maisonnais@orange.fr)

De 18 à 77 ans. Faire découvrir et  
échanger sur la photographie  
argentique et numérique, noir et  
blanc et couleur. Participer à des  
salons, des concours

**AU REZ-DE-CHAUSSEE**  
4, rue du 18 Juin 1940  
Mardi à 20h30

## PILATES

**ACADEMY SPORT**  
33, avenue de la République

**MME DUPEYRON**  
Présidente  
06 77 32 90 03  
**MME BRUNET**  
Secrétaire  
06 73 43 08 70  
  
[www.academysport.fr](http://www.academysport.fr)  
[academysport94@gmail.com](mailto:academysport94@gmail.com)

Technique de renforcement  
musculaire en profondeur et  
assouplissement des  
articulations

**CSC LA CROIX DES OUCHES**  
33, avenue de la République  
  
**CENTRE CULTUREL  
CHARENTONNEAU**  
107, avenue Gambetta  
  
Se renseigner auprès de  
l'association

**ASSOCIATION FEMININE DE  
CHARENTONNEAU  
(AFC)**  
120, rue Roger François

**MME GOULLIEUX**  
Présidente  
01 43 76 85 51  
**MME AKL**  
Secrétaire  
01 43 75 55 72  
  
[www.afcmaisonsalfort.com](http://www.afcmaisonsalfort.com)  
[afcmaisonsalfort@hotmail.com](mailto:afcmaisonsalfort@hotmail.com)

Technique douce d'exercices de  
renforcement des muscles  
profonds, de l'amélioration de la  
posture et de l'assouplissement  
des articulations

**CENTRE CULTUREL  
CHARENTONNEAU**  
Entrée à l'arrière du bâtiment  
107, avenue Gambetta  
  
Jeudi de 11h à 12h (Séniors)  
Jeudi de 12h à 13h (Adultes)  
Vendredi de 20h10 à 21h10  
(Adultes)

## PILATES

**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS  
DE LA GENDARMERIE  
MAISONS-ALFORT  
(CSLGMA)**  
24, avenue Busteau

**M. PLONEIS**  
Président  
01 57 44 14 25  
**MME VIVIANI**  
Animatrice de Section  
  
cslgma94.club.sportsregions.fr  
clubgend94@gmail.com

Développement des muscles  
profonds, amélioration de la  
posture, équilibrage musculaire,  
assouplissement articulaire,  
pour entretien

**DOJO - QUARTIER MOHIER**  
24, avenue Busteau  
  
Mercredi 12h30 à 13h30 (16 ans  
et Adultes - Débutants)  
Lundi 18h15 à 19h (16 ans et  
Adultes - Niv 2)  
Lundi 19h à 19h45 (16 ans et  
Adultes - Niv 2)

## PLACOMUSOPHILIE

**ASSOCIATION PHILATELIQUE  
MAISONS-ALFORT SAINT-  
MAURICE  
(APMASM)**  
33, avenue de la République

**M. DAVID**  
Président  
06 76 60 11 12  
  
apmasm94@gmail.com

Lors des réunions, vous pouvez  
acquérir et/ou échanger vos  
capsules de champagne ou de  
méthode champenoise. Des  
catalogues sont à votre  
disposition

**CSC LA CROIX DES OUCHES**  
33, avenue de la République  
  
Se renseigner auprès de  
l'association

## PLONGEE

**ASA PLONGEE**  
55, rue du 11 Novembre 1918

**M. RICHE**  
Président  
06 44 86 66 76  
president@asaplongee.fr  
**M. LIERE**  
Secrétaire  
06 07 77 69 64  
  
www.asaplongee.fr  
secretaire@asaplongee.fr

Formation de niveaux 1 à 3 de la  
Fédération Française d'Etudes  
et de Sports Sous-Marins  
(FFESSM).  
Plongée sportive en piscine.  
Nage avec Palmes

**CENTRE AQUATIQUE ARTHUR  
HEVETTE**  
55, rue du 11 Novembre 1918  
  
Mardi, Vendredi 20h30 à 22h30  
(A partir de 14 ans)  
Samedi 19h15 à 20h30 (A partir  
de 18 ans)

## QI QONG (VOIR TAI CHI P. 53)

## RANDONNEES

**ACADEMY SPORT**  
33, avenue de la République

**MME DUPEYRON**  
Présidente  
06 77 32 90 03  
**MME BRUNET**  
Secrétaire  
06 73 43 08 70  
  
www.academysport.fr  
academysport94@gmail.com

Marche nordique

**PARCS AUTOUR DE MAISONS-  
ALFORT**  
  
Samedi de 10h à 12h

# PROMOTION SOCIALE

COURS DE PROMOTION SOCIALE ORGANISES PAR LA VILLE DE MAISONS-ALFORT

**VILLE DE MAISONS-ALFORT**  
118, avenue du Général de Gaulle

**RENSEIGNEMENTS**  
**ECOLE ELEMENTAIRE**  
**CHARLES PEGUY**  
**01 45 18 41 90**

**ADULTES**  
Cours de perfectionnement et de préparation aux divers concours des administrations publiques et privées, niveau brevet des collèges et C.E.P. Formation continue

**GRUPE SCOLAIRE**  
**CHARLES PEGUY**  
20, avenue de la Liberté  
Inscription auprès du professeur (au jour correspondant au cours choisi)

## FRANÇAIS

### INITIATION LANGUE FRANÇAISE

1 <sup>er</sup> groupe	Apprentissage de la langue orale	Mardi et jeudi	20h à 22h
2 <sup>ème</sup> groupe	Apprentissage de la langue écrite	Mardi et jeudi	20h à 22h

<b>Français</b> – oral et écrit niveau II	Intermédiaire A2 à B1	Mardi et jeudi	20h à 22h
<b>Français</b> – Usuel et actualités	Niveau II (A2) requis	Lundi	20h à 22h

<b>Mise à niveau 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup> et préparation aux concours administratifs de base</b>	Niveau III (B2)	Mardi et jeudi	20h à 22h
--	-----------------	----------------	-----------

<b>Préparation aux concours administratifs niveau supérieur</b>	Niveau IV (C1)	Jeudi	20h à 22h
---	----------------	-------	-----------

## ANGLAIS

<b>Débutants (Beginner)</b>	A1	Lundi	20h à 22h
<b>Intermédiaires (Intermediate)</b>	A2 à B1	Lundi	20h à 22h
<b>Confirmés (Advanced)</b>	B2 à C1	Mardi	20h à 22h

## ESPAGNOL

<b>Débutants</b>	A1	Jeudi	20h à 22h
<b>Intermédiaires</b>	A2 et B1	Mardi	20h à 22h
<b>Confirmés (niveau Bac)</b>	B2 et C1	Lundi	20h à 22h

## GESTION DE LA VIE FINANCIERE COURANTE / MATHS

Mardi	20h à 22h
-------	-----------

# FORMATIONS LANGUES ET TERTIAIRES

**VILLE DE MAISONS-ALFORT**  
118, avenue du Général de Gaulle

**RENSEIGNEMENTS**  
**LYCEE PROFESSIONNEL**  
**PAUL BERT**  
**01 41 79 02 50**  
**01 41 79 02 52**

**ADULTES**

**LYCEE PROFESSIONNEL**  
**PAUL BERT**  
1, rue du Gué aux Aurochs  
Inscriptions : lundi, mardi, mercredi, jeudi avant les cours à 17h30

<b>ANGLAIS</b>	Niveau 1	Jeudi	18h à 20h
	Niveau 2	Mardi	18h à 20h
	Niveau 3	Lundi	18h à 20h

<b>ITALIEN</b>	Niveaux 1 et 3	Jeudi	18h à 20h
	Niveau 2	Mercredi	18h à 20h

<b>ESPAGNOL</b>	Niveau 1	lundi	18h à 20h
	Niveaux 2 et 3	Mercredi	18h à 20h

<b>INFORMATIQUE</b>	Tous niveaux (Windows, Word, Powerpoint)	Lundi	18h à 20h
<b>BUREAUTIQUE</b>	Niveaux 1 et 3 (Excel)	Lundi	18h à 20h
	Multimédia	Jeudi	18h à 20h
	Pré.A.O (retouches images, montage photos, vidéo, entretien et dépannage 1 <sup>er</sup> niveau PC)	Mercredi	18h à 20h

## RANDONEES

**ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)**  
99, avenue du Général Leclerc

**M. LANOE**  
Président  
06 82 05 75 87  
**MME PARIS**  
06 70 27 59 02  
marie-claire.paris1@orange.fr

Promenade dans le Bois de Vincennes ou alentours (Paris)  
distance 10 - 12 km ou 14 - 18  
  
De 18 à 80 ans

**MPT D'ALFORT DEPART**  
1, rue du Maréchal Juin  
  
Mardi et vendredi de 14h à 17h30

aclcg.pagesperso-orange.fr  
aclcg1965@orange.fr

**ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)**  
58, rue Chevreul

**M. PINOT**  
Président  
01 43 76 81 43  
**MME SALVADORE**  
Secrétaire  
01 43 76 81 43  
  
www.asc94700.fr  
asc.94700@gmail.com

**Marche nordique**  
Conception plus dynamique de la rando pédestre, contribue à la santé physique, co-voiturage

**FORETS ALENTOURS**  
Départ ASC  
58, rue Chevreul  
  
Jeudi 9h à 11h  
Adultes et Séniors

**RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)**  
32, avenue de la République

**M. WALSCHOTS**  
Président  
01 56 29 35 00  
**MME ROQUES**  
Secrétaire  
01 46 81 67 09  
abma94700@gmail.com  
  
www.rsma94700.com  
rsma94@outlook.fr

Activités sportives pour les + de 50 ans

**Marche nordique**  
Activités sportives pour les + de 50 ans

**MAISONS-ALFORT REGION PARISIENNE**  
Pour la Marche Nordique la Randonnée Pédestre  
33, avenue de la République  
  
Se renseigner auprès de l'association

## RUGBY

**RUGBY CHARENTON MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE (RCMASM)**  
4, rue Edouard Herriot

**MME FIEF**  
Présidente  
06 14 20 09 87  
sophie@rcmasm.com  
**M. LESFAURIES**  
Responsable Ecole de Rugby  
thierry@rcmasm.com  
**MM HUGO ET BENOIT**  
R5@rcmasm.com  
  
www.rcmasm.com  
contact@rcmasm.com

Pratique du rugby pour les enfants de 5 à 19 ans et pratique du rugby à 5

**STADE CHARENTONNEAU**  
52, avenue Gambetta  
**STADE DELAUNE**  
61, rue du 11 Novembre 1918  
**STADE JEAN BOUIN**  
77, rue Pompadour  
94600 Choisy le Roi

Lundi 20h à 22h (R5 Adultes)  
Mercredi 14h à 18h30 (5 à 14 ans)  
Vendredi 19h30 à 21h (14 à 19 ans)  
Vendredi 20h à 22h (R5 Adultes)  
Samedi 10h à 12h (5 à 14 ans)

## SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE

**SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE GROUPE ABBE PIERRE ALMA (SCOUTS ALMA)**  
41, rue Cécile

**M. TABIB**  
Président  
06 09 16 90 92  
  
sites.sgdf.fr/alma-Maisons-Alfort-alfortville/  
sgdf.alma94@gmail.com

**Mouvement catholique d'éducation populaire**  
Par la méthode scout centenaire, former des citoyens utiles, heureux, actifs et artisans de paix. Accompagner et former des éducateurs bénévoles

**MAISONS-ALFORT ET ALFORTVILLE**  
  
Se renseigner auprès de l'association

## SCRAPBOOKING

<b>CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)</b> 24, avenue Busteau	<b>M. PLONEIS</b> Président 01 57 44 14 25 <b>MME SCHOENHENTZ</b> Responsable de Section  cslgma94.club.sportsregions.fr clubgend94@gmail.com	16 ans et Adultes	<b>SALLE POLYVALENTE DU CLUB</b> 24, avenue Busteau Mardi 20h à 22h
--	--	-------------------	---

<b>SCRAPBOOKING &amp; CO</b> 14 bis, avenue du Général Leclerc	<b>MME BADER</b> Présidente 06 65 08 87 73  scrapbookingandco@gmail.com	Association de loisirs créatifs de scrapbooking, carterie, home déco, etc. Un dimanche après-midi par mois	<b>MPT D'ALFORT</b> 1, rue du Maréchal Juin  Dimanche 14h30 à 17h30 + 18 ans
---	---	---	--

## SOLIDARITE

<b>AFOSSRF</b> 13, rue de Londres	<b>M. JULES</b> Président 06 60 24 10 04	Association de familles d'origine Sénégalaise et sympatisants résidant en France
--------------------------------------	--	--

<b>ASSOCIATION DEPARTEMENTALE DES RETRAITES ET DES VEUVES DE LA GENDARMERIE NATIONALE (ADR94)</b> 3, Quai du Docteur Mass A-2D	<b>M. MARQUANT</b> Président 06 62 45 32 37 michel.marquant@free.fr	Association Départementale des Retraités et des veuves de la Gendarmerie Nationale	Se renseigner auprès de l'association
---	--	--	---------------------------------------

<b>CROIX-ROUGE FRANCAISE UNITE LOCALE DE MAISONS-ALFORT</b> 17, rue de Mercure	<b>M. PESSIN</b> Président 06 16 46 71 84 jmpessin@yahoo.fr  valdemarne.croix-rouge.fr/maisons-alfort ul.maisons-alfort@croix-rouge.fr	Solidarité, secourisme et actions sociales. Poste de secours, formation secours Maraude, vestiboutique, cours de FLE	<b>LOCAL CROIX-ROUGE</b> 17, rue de Mercure  Se renseigner auprès de l'association
---	--	---	---

<b>FRANCE ALZHEIMER</b> 4, rue Maréchal Vaillant 94130 Nogent-sur-Marne	<b>MME LAROCHE</b> Présidente 01 48 72 87 82  www.francealzheimer-valdemarne.org alzheimer.val-de-marne@wanadoo.fr	L'association s'adresse aux malades et aidant de personnes ayant la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées	Se renseigner auprès de l'association
---	---	---	---------------------------------------

<b>LES PETITS FRERES DES PAUVRES (PFP)</b> 20, avenue du Professeur Cadiot	<b>M. MICHEL</b> Président 01 43 76 67 00 alainj.michel@orange.fr <b>M. MARTELLE</b> Secrétaire 06 75 14 14 65 alamartel@yahoo.fr  www.petitsfreresdespauvres.fr banlieue.malfort@petitsfreresdespauvres.fr	Accompagnement des personnes âgées. L'association lutte contre l'exclusion et l'isolement des personnes âgées de plus de 50 ans, souffrant de grande solitude, de pauvreté et de précarité	<b>LES PETITS FRERES DES PAUVRES</b> 20, avenue du Professeur Cadiot  Lundi, jeudi 14h15 à 16h30 + de 50 ans
---	---	---	--

## SOLIDARITE

<b>LIGUE DES DROITS DE L'HOMME - MAISON DES ASSOCIATIONS</b> 1, rue François Mauriac 94000 Créteil	<b>MME CHEVALIER</b> Présidente 06 14 45 69 94  ldh-creteil-maisons-alfort@ldh-France.org	Se renseigner auprès de l'association	
<b>MOUVEMENT ATD QUART MONDE (ATD QUART MONDE)</b> 63, rue Beaumarchais 93100 Montreuil	<b>MME CHOQUET</b> Présidente 06 16 99 22 50 severine_choquet@yahoo.fr  www.atd-quartmonde.fr	Eradication de la misère par l'application des droits pour tous, en faisant changer les lois et le regard porté sur les plus pauvres	<b>LOCAL - NATIONAL INTERNATIONAL</b> 63, rue Beaumarchais 93100 Montreuil  Se renseigner auprès de l'association
<b>MOUVEMENT FRANCAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL (MFPF 94)</b> 52, rue Carnot	<b>MME PERDUCAT</b> Présidente 01 43 76 65 87 catherine.perducatt@yahoo.fr  www.planning-familial.org/fr mfpf-ad94@orange.fr	Education sexuelle - Lutte pour le droit à la contraception et à l'avortement - Féminisme - Consultation gynécologique	<b>52, RUE CARNOT</b>  Lundi 14h à 15h Mercredi 14h à 16h
<b>OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - BUREAU INFORMATION JEUNESSE)</b> 120, rue Roger François	<b>MME PINTO</b> Responsable 01 49 77 80 38  www.bij-maisons-alfort.com info.j@bij-maisons-alfort.com	Accompagnement des jeunes maisonnaires dans leurs projets culturels, humanitaires, sociaux, formalisation, démarches, recherche de financements	<b>BUREAU INFORMATION JEUNESSE</b> 6, bis avenue de la République  Se renseigner auprès du BIJ
<b>OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (INFO-PARENTS)</b> 120, rue Roger François	<b>MME DEFOSSÉ</b> Responsable 01 75 37 97 52 omc.infoparents@gmail.com  www.omc-maisons-alfort.asso.fr omc.maisonsalfort@wanadoo.fr	Un lieu d'information et d'échanges ouvert à tous les parents maisonnaires : - des professionnels à votre écoute - des temps d'échanges entre parents	<b>INFO-PARENTS</b> 83, rue Jean Jaurès  Se renseigner auprès d'INFO-Parents
<b>OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (INFO-SENIORS)</b> 120, rue Roger François	<b>MME BENICHOU</b> Responsable 01 45 18 14 42 omc.infoseniors@gmail.com  www.omc-maisons-alfort.asso.fr omc.maisonsalfort@wanadoo.fr	<b>Solidarité</b> Accueil des personnes retraitées ou de leurs familles. Mise en relation avec les organismes spécialisés pour diverses démarches administratives	<b>VOIR LOISIRS SENIORS P. 41</b>
<b>PLURIELS 94</b> 4, rue François Villon 94000 Créteil	<b>M. HENRY</b> Président 01 48 98 50 61 <b>MME PIGAL</b> Directrice 01 48 98 50 61 <b>MME BAUDIER</b> 01 79 77 70 54  plur94@wanadoo.fr	Soutenir les jeunes en difficulté et susciter chez eux tous projets concourant à leur propre prise en charge et à leur autonomie	Se renseigner auprès de l'association
<b>ROTARY CLUB DE MAISONS-ALFORT EST DE PARIS CRETEIL COTEAUX BRIARDS</b> 21, avenue Gambetta	<b>M. ROTAR</b> Président 06 08 16 62 26 lucian.rotar@wanadoo.fr  rotaryclub-maisonsalfort.fr rotaryclubmaisonsalfort@gmail.com	Organisation d'événements et d'actions solidaires, sociales ou humanitaires	<b>21, AVENUE GAMBETTA</b>  Se renseigner auprès de l'association

## SOLIDARITE

**SOCIETE SAINT VINCENT DE PAUL (SSVP SAINT REMI)**  
8, rue Victor Hugo

**M. BONAÏTI**  
Président  
07 80 45 81 83  
**M. BEHAGHEL**  
Trésorier  
07 80 45 81 83  
**MME GUICHARD**  
07 80 45 81 83  
  
conference.svp.malf@gmail.com

Aide matérielle et morale aux personnes démunies

**CENTRE PAROISSIAL SAINT REMI**  
8, rue Victor Hugo  
  
Lundi 9h30 à 11h

**TREMPIN 94 SOS FEMMES**  
50, rue Carnot

**MME DAMMENE-DEBBIH**  
Directrice  
01 49 77 52 12  
  
tremplin94@orange.fr

Accompagnement et accueil de femmes victimes de violences conjugales

**UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET / OU HANDICAPEES PSYCHIQUES (UNAFAM 94)**  
12, Villa Compoint  
75017 Paris

**MME DUHEM**  
Présidente  
  
www.unafam.org  
94@unafam.org

Accueil et soutien de proches de personnes souffrant de troubles psychiques, Groupes de parole, Lutte contre la stigmatisation

**9, RUE VIET**  
94000 Créteil  
  
Se renseigner auprès de l'association  
Lundi - Mardi - Vendredi

## SOPHROLOGIE - MEDITATION ET RELAXATION

**ASSOCIATION BULLES**  
13, rue Molière

**MME MENIER**  
Présidente  
**MME FREMONT**  
Professeuse de sophrologie  
06 71 51 23 39  
anoukfremont@gmail.com  
bulles94.asso@gmail.com

Cours de sophrologie et relaxation adultes

**CSC LA CROIX DES OUCHES**  
33, avenue de la République  
  
Se renseigner auprès de l'association

**ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)**  
99, avenue du Général Leclerc

**M. LANOE**  
Président  
06 82 05 75 87  
**MME MICHELS**  
Professeur  
01 46 77 08 15  
  
aclcg.pagesperso-orange.fr  
aclcg1965@orange.fr

**Sophrologie**  
Bien-être corporel et mental, se relaxer et se ressourcer.  
De 18 à 80 ans  
  
**Relaxation**  
Pour un mieux-être utilisant les clefs de la relaxation au service de la gestion du stress  
De 18 à 80 ans

**MPT D'ALFORT**  
1, rue du Maréchal Juin  
  
Mardi de 14h à 15h31  
  
Mardi de 10h à 11h30  
Samedi de 9h30 à 11h

**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)**  
24, avenue Busteau

**M. PLONEIS**  
Président  
01 57 44 14 25  
**MME FAURE**  
Professeuse  
cslgma94.club.sportsregions.fr  
clubgend94@gmail.com

Bien-être corporel et mental.  
Se relaxer et se ressourcer

Adultes

**SALLE POLYVALENTE DU CLUB**  
24, avenue Busteau  
  
Jeudi 18h15 à 19h15  
Jeudi 19h15 à 20h15  
Vendredi 12h45 à 13h45  
Vendredi 18h15 à 19h15

**DYNAMIC'HOLLISTIQUE**

**MME MENAGER-ROUSSELOT**  
Présidente  
**MME DORMEAU**  
Directrice Animatrice  
06 88 64 23 57  
  
www.elans.fr  
qiqong.relax@free.fr

**Méditation**  
S'entraîner à développer un esprit plus serein, moins enclin aux inquiétudes

**CSC LA CROIX DES OUCHES**  
33, avenue de la République  
  
Se renseigner auprès de l'association

## STEP

**AMIS DE LA CECILIENNE (ADLAC)**  
2, Square Hector Berlioz, APT 2081

**MME MARCHANT**  
Présidente  
06 15 85 36 28  
[www.cecilienne.fr](http://www.cecilienne.fr)  
[amiscecilienne@gmail.com](mailto:amiscecilienne@gmail.com)

Le Step est une discipline très variée, qui constitue un excellent exercice pour améliorer l'endurance, la coordination, la tonicité musculaire

**CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU**  
Entrée à l'arrière du bâtiment  
107, avenue Gambetta  
Mercredi 21h à 22h  
Tous niveaux

**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)**  
24, avenue Busteau

**M. PLONEIS**  
Président  
01 57 44 14 25  
**MME PONSARD**  
Animatrice de Section  
[cslgma94.club.sportsregions.fr](http://cslgma94.club.sportsregions.fr)  
[clubgend94@gmail.com](mailto:clubgend94@gmail.com)

16 ans et Adultes

**GYMNASE DE LA CASERNE**  
24, avenue Busteau  
Jeudi 18h30 à 19h30

## STRETCHING

**ACADEMY SPORT**  
33, avenue de la République

**MME DUPEYRON**  
Présidente  
06 77 32 90 03  
**MME BRUNET**  
Secrétaire  
06 73 43 08 70  
[www.academysport.fr](http://www.academysport.fr)  
[academysport94@gmail.com](mailto:academysport94@gmail.com)

Technique d'étirements des muscles profonds et des articulations

**CSC LA CROIX DES OUCHES**  
33, avenue de la République  
Mercredi 21h à 22h

**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)**  
24, avenue Busteau

**M. PLONEIS**  
Président  
01 57 44 14 25  
**MME ROMAIN**  
Professeur  
[cslgma94.club.sportsregions.fr](http://cslgma94.club.sportsregions.fr)  
[clubgend94@gmail.com](mailto:clubgend94@gmail.com)

Souplesse du corps, bonne mobilité des articulations

Adultes

**DOJO - QUARTIER MOHIER**  
24, avenue Busteau  
Lundi 9h30 à 10h30

## SWIN GOLF

**RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)**  
32, avenue de la République

**M. WALSHOTS**  
Président  
01 56 29 35 00  
**MME ROQUES**  
Secrétaire  
01 46 81 67 09  
[www.rsma94700.com](http://www.rsma94700.com)  
[rsma94@outlook.fr](mailto:rsma94@outlook.fr)

Activités sportives pour les + de 50 ans

**MAISONS-ALFORT**  
33, avenue de la République  
Se renseigner auprès de l'association

## TAI CHI / QI GONG

**AMATAO**  
51, rue du 8 Mai 1945

**M. LINDER**  
Président  
01 43 96 94 60  
[amatao.wix.com/taichichuan](http://amatao.wix.com/taichichuan)  
[association\\_amatao@yahoo.fr](mailto:association_amatao@yahoo.fr)

Le Tai chi chuan est, selon comment il est pratiqué, à la fois une gymnastique de santé et un art martial chinois, dit "interne" (nejia)

**MPT POMPIDOU**  
12, rue Georges Gaumé  
Samedi 10h à 12h  
Adultes

## TAI CHI / QI GONG

<b>ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)</b> 99, avenue du Général Leclerc	<b>M. LANOE</b> Président 06 82 05 75 87 <b>MME CHASTRAGNAT</b> Professeur 01 46 38 32 98 s.chastragnat@orange.fr  aclcg.pagesperso-orange.fr aclcg1965@orange.fr	Voie de calme et de détente, le Qi-Gong permet de se ressourcer en profondeur	<b>MPT D'ALFORT</b> 1, rue du Maréchal Juin  Mercredi 10h à 11h30 (18 à 80 ans)
<b>ASSOCIATION POUR LE DEVELOPPEMENT DES ARTS CHINOIS 3 (ADAC 3)</b> 18, Square Hector Berlioz	<b>M. FERRIERE</b> Président 06 15 32 14 84 <b>M. PETIT</b> Professeur 06 75 12 84 09 adac_3@yahoo.fr	Développement et pratique des arts chinois traditionnels : Tai Ji Quan et Qi Gong	Se renseigner auprès de l'association
<b>ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)</b> 58, rue Chevreul	<b>M. PINOT</b> Président 01 43 76 81 43 <b>MME SALVADORE</b> Secrétaire 01 43 76 81 43  www.asc94700.fr asc.94700@gmail.com	Mouvements lents et fluides, recherche souplesse, équilibre et coordination, tonus musculaire	<b>GYMNASE PARMENTIER</b> 8, rue Paul Vaillant Couturier  Mardi 20h15 à 21h45 A partir de 16 ans
<b>DYNAMIC'HOLLISTIQUE</b>	<b>MME MENAGER-ROUSSELOT</b> Présidente <b>MME DORMEAU</b> Directrice Animatrice 06 88 64 23 57  www.elans.fr qigong.relax@free.fr	Le Qi Gong permet la détente du corps et l'apaisement de l'esprit. Les mouvements doux et lents harmonisent la circulation de l'énergie dans le corps et le ressourcent en profondeur	<b>CSC LA CROIX DES OUCHES</b> 33, avenue de la République  Se renseigner auprès de l'association
<b>RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)</b> 32, avenue de la République	<b>M. WALSCHOTS</b> Président 01 56 29 35 00 <b>MME ROQUES</b> Secrétaire 01 46 81 67 09 abma94700@gmail.com  www.rsma94700.com rsma94@outlook.fr	Activités sportives pour les + de 50 ans	<b>CSC LA CROIX DES OUCHES</b> 33, avenue de la République  Se renseigner auprès de l'association

# TENNIS

19 COURTS DONT 10 COUVERTS

VOUS POUVEZ JOUER AU TENNIS A MAISONS-ALFORT EN « LIBRE »

Se renseigner auprès des gardiens des Tennis ou en adhérant à une association proposant cette activité

TERRAINS DE TENNIS MUNICIPAUX	TENNIS CUBIZOLLES	PARC JEAN DE LA FONTAINE	
<b>CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMMA)</b> 24, avenue Busteau	<b>M. PLONEIS</b> Président 01 57 44 14 25 <b>M. POREZ</b> Responsable de Section  cslgma94.club.sportsregions.fr clubgend94@gmail.com	Terrain non couvert. Pas de cours dispensés, jeu en libre. Enfants accompagnés d'un adulte	<b>TERRAIN TENNIS</b> 24, avenue Busteau  Se renseigner auprès de l'association
<b>JSA TENNIS</b> 80, rue du 11 Novembre 1918	<b>M. FERTIN</b> Président 06 62 61 28 40 remip.fertin@gmail.com <b>M. VEAU</b> Trésorier 06 38 19 20 72 veau-philippe@wanadoo.fr <b>M. LEFEVRE</b> Responsable école de tennis 06 69 47 88 08 lefevre.jfrancois@hotmail.fr  www.jsa-tennis.com jsa.tennis@neuf.fr	A partir de 4 ans Enseignement, loisir et compétition	<b>80, RUE DU 11 NOVEMBRE 1918</b>  De 9h à 22h  Se renseigner auprès de l'association
<b>MAISONS-ALFORT TENNIS CLUB (MATC)</b> 25 bis, avenue du Général de Gaulle	<b>M. DE LA HOSSERAYE</b> Président luc.de-la-hosseraye@laposte.net <b>M. CAPITINI</b> Directeur sportif 06 11 80 43 51 capitini.eric@neuf.fr  www.maisonsalforttennisclub.com contact@maisonsalforttennisclub.com	Ecole de tennis et pratique du tennis	<b>STADE CUBIZOLLES</b> 25 bis, avenue du Général de Gaulle  Se renseigner auprès de l'association
<b>PASSING CLUB DE MAISONS- ALFORT (PCMA)</b> Parc Jean de la Fontaine 1, impasse Fleurus	<b>M. TITH</b> Président 06 22 90 55 13 darthtith@hotmail.com <b>MME CHIARELLO</b> Responsable enseignement 06 18 38 91 61  www.pcma-tennis.fr pcma.tennis@gmail.com	Tennis pour tous les niveaux du mini-tennis à la compétition en passant par le perfectionnement et le loisir. Cours collectifs enfants et adultes	<b>PARC JEAN DE LA FONTAINE</b> 1, Impasse Fleurus  Lundi, mardi, mercredi, vendredi 19h à 22h (Cours col. adultes) Mercredi 10h30 à 18h30 (école tennis et mini tennis de 4 à 17 ans) Samedi 9h à 19h (école tennis et mini tennis de 4 à 17 ans) Du lundi au vendredi de 17h à 19h (école tennis 7 à 17 ans) Lundi 19h à 20h (Entraînement physique encadré)

## TENNIS DE TABLE

**JS ALFORT**  
(JSA TENNIS DE TABLE)  
80, rue du 11 Novembre 1918

**M. GARDON**  
Président  
06 76 74 89 19  
sylvain.gardon@qdv.co  
  
www.jsatt-maisonsalfort.fr/  
jsatt.94@gmail.com

Pratique du Tennis de Table en  
loisir et en compétition

Tous âges, tous niveaux

**GYMNASE SAINT-EXUPERY**  
9, rue de Lorraine

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de  
18h à 22h  
Mercredi 14h à 22h

**RETRAITE SPORTIVE**  
**MAISONS-ALFORT**  
(RSMA)  
32, avenue de la République

**M. WALSCHOTS**  
Président  
01 56 29 35 00  
**MME ROQUES**  
Secrétaire  
01 46 81 67 09  
abma94700@gmail.com  
  
www.rsma94700.com  
rsma94@outlook.fr

Activités sportives pour les + de  
50 ans

**MAISONS-ALFORT**  
33, avenue de la République

Se renseigner auprès de  
l'association

## THEATRE

**AN'K ATELIER DE COMEDIE**  
**MUSICALE DE MAISONS-**  
**ALFORT**  
(AN'K)  
3, Square Hector Berlioz

**MME LORRIC**  
Présidente  
06 26 18 13 54  
  
an-k.fr  
assoank@gmail.com

**ATELIER DE COMEDIE**  
**MUSICALE**

Travail autour d'une comédie  
musicale humoristique inédite,  
cours de comédie, chant et  
danse, en vue d'une  
représentation en fin d'année

**CSC LA CROIX DES OUCHES**  
33, avenue de la République

Jeudi 21h à 23h  
A partir de 18 ans

**ASSOCIATION BULLES**  
13, rue Molière

**MME MENIER**  
Présidente  
**M. LUCCIARDI**  
Professeur de théâtre  
06 23 96 56 30  
antoinelucciardi@gmail.com  
  
bulles94.asso@gmail.com

Théâtre enfants et adolescents

**CSC LA CROIX DES OUCHES**  
33, avenue de la République

Se renseigner auprès de  
l'association

**CONSERVATOIRE HENRI**  
**DUTILLEUX - CONSERVATOIRE**  
**A RAYONNEMENT COMMUNAL**  
83 - 85, rue Victor Hugo

**RENSEIGNEMENTS**  
01 53 48 10 17  
  
www.maisons-alfort.fr  
conservatoire.ville@maisons-  
alfort.fr

Jeu théâtral à partir de 13 ans :  
éveil du goût du jeu, invention,  
lecture à haute voix.  
Art dramatique à partir de 15  
ans : approfondir le goût du jeu,  
l'interprétation et les  
connaissances théâtrales

Se renseigner auprès du  
Conservatoire

**DERRIERE L'HORIZON**  
(DL'H)  
29 ter, rue Raspail

**M. DACOSTA**  
Président  
06 77 07 23 81  
dlh94700@gmail.com  
**MME MESNIL**  
Intervenante  
07 61 10 93 61  
lea.mesnil@gmail.com  
  
derriere-l-horizon.com

Ateliers réservés à des  
passionnés

**CSC LES PLANETES**  
149, rue Marc Sangnier

**CSC LA CROIX DES OUCHES**  
33, avenue de la République

Lundi 21h à 23h (Atelier impro)  
Jeudi 20h à 23h (Adultes)  
Vendredi 18h à 20h (Ados et  
Adultes)  
Vendredi 20h à 23h (Adultes)

## THEATRE

<b>LES ARTS MANIAK</b> 23, rue Victor Basch	<b>M. GUILLOU</b> Président 06 85 75 87 04 annegueble@hotmail.fr  www.artsmaniak.fr	Cours de théâtre Ados/Adultes. Dispense de certaines techniques théâtrales dans le but de monter un véritable spectacle en juin	<b>ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU</b> 122, rue Roger François  Se renseigner auprès de l'association
<b>MA QUETE</b> 98, avenue du Général Leclerc	<b>M. DAGHSEN</b> Président 06 95 60 41 88 <b>MME MURIEL</b> Responsable des inscriptions 06 46 29 72 77 muriellorain@gmail.com  www.maquete.fr nebildaghsen@gmail.com	Atelier théâtre enfants. S'épanouir, en découvrant le jeu dans un cadre d'écoute et de la confiance en soi, se développer pour trouver sa juste place  <b>Improvisation théâtrale</b> Atelier d'improvisation théâtrale pour adultes débutants ou confirmés	<b>MPT POMPIDOU</b> 12, rue Georges Gaumé <b>CSC LIBERTE</b> 59, avenue de la liberté  <b>MPT POMPIDOU</b> 12, rue Georges Gaumé  Se renseigner auprès de l'association
<b>MYRGHISSOPHILISARE (LES MOTS DITS)</b> 27, rue de Marseille	<b>MME LABBAYE</b> Présidente 06 89 54 11 48 myriamlabbaye@wanadoo.fr <b>MME BIZET</b> Trésorière 01 43 68 11 51 sofbizz@yahoo.fr	Perfectionnement théâtral pour adultes au travers de la réalisation d'une pièce jouée en public	<b>MPT D'ALFORT</b> 1, rue du Maréchal Juin  Jeudi 20h à 23h (Adultes)  Se renseigner auprès de l'association
<b>THEATRE SUR COUR - MAISONS-ALFORT (TSC)</b> 18, rue des Bretons	<b>MME GARCETE</b> Présidente presidente@theatresurcour-ma.fr <b>MME FONDRAT</b> Intervenante 06 12 21 38 84 lila@theatresurcour-ma.fr <b>MME GASPARINI</b> 06 16 33 96 87 ingrid@theatresurcour-ma.fr  theatresurcour-ma.fr contact@theatresurcour-ma.fr	Ateliers théâtre et improvisation (enfants, adolescents ou adultes) dispensés par des professionnels du spectacle vivant	<b>MPT D'ALFORT</b> 1, rue du Maréchal Juin  <b>CSC LA CROIX DES OUCHES</b> 33, avenue de la République  Samedi 9h30 à 12h30 (Enfants) Mardi 17h à 18h30 (Enfants) Mercredi 14h30 à 17h30 (Ados théâtre et improvisation) Vendredi 20h à 23h (Adultes)

## TIR

<b>CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)</b> 24, avenue Busteau	<b>M. PLONEIS</b> Président 01 57 44 14 25 <b>M. GENAUX</b> Moniteur de Tir  cslgma94.club.sportsregions.fr clubgend94@gmail.com	Tir carabine à air comprimé et pistolet à 10m	<b>STAND DE TIR (SOUS LE CAMA)</b> 24, avenue Busteau Mer.14h à 15h (10-12 ans), 15h à 16h (13-15 ans) Mer.18h30 à 20h (16 ans et Adultes) Jeu. 20h à 21h (16 ans et Adultes)
--	---	---	--

## VOLLEY-BALL

<b>ASA VOLLEYBALL MAISONS-ALFORT (ASA VB MA)</b> 8, rue Edouard Herriot	<b>MME GIRARDON</b> Présidente 06 36 98 92 40 volleygirardon@libertysurf.fr	Volley-ball en compétition et en loisir de 6 ans à 99 ans	<b>GYMNASSE CONDORCET</b> 35 bis, rue Danielle Casanova Du lundi au vendredi 18h à 22h (Suivant niveau et âge) Samedi, dimanche 14h à 22h (Compétitions)
--	--	---	---

## VOLLEY BALL

**ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)**  
99, avenue du Général Leclerc

**M. LANOE**  
Président  
06 82 05 75 87  
**MME HERNANDEZ**  
Animatrice  
06 65 27 48 46  
frederique.hernandez@gmail.com

Volley-ball de détente mixte, loisir et convivial

**GYMNASE DELACROIX**  
5, rue Pierre et Marie Curie  
Mercredi 20h à 22h  
De 18 à 60 ans

**JEANNE D'ARC DE MAISONS-ALFORT (JAMA VOLLEY)**  
79, avenue de la Liberté  
BP 28

**MME BEDOUHENE**  
Présidente  
06 1343 73 56  
stef\_dancing@hotmail.fr  
**M. MIKIC**  
Trésorier  
07 81 99 91 80

Se renseigner auprès de l'association

## YOGA

**ASSOCIATION BULLES**  
13, rue Molière

**MME MENIER**  
Présidente  
**M. CHETCUTI**  
Professeur de yoga  
06 60 10 12 38  
guareth@gmail.com  
bulles94.asso@gmail.com

Cours de Yoga adultes

**CSC LA CROIX DES OUCHES**  
33, avenue de la République  
Se renseigner auprès de l'association

**ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)**  
99, avenue du Général Leclerc

**M. LANOE**  
Président  
06 22 19 70 62  
**M. PASQUON**  
Professeur  
06 22 19 70 62  
aclcg.pagesperso-orange.fr  
aclcg1965@orange.fr

Technique ancestrale de relaxation du corps et de l'esprit, efficace contre le stress  
De 18 à 80 ans

**MPT D'ALFORT**  
1, rue du Maréchal Juin  
Lundi 17h15 à 18h45  
Mardi 18h45 à 20h15  
Vendredi 16h30 à 18h  
Vendredi 18h à 19h30

**ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES (ACSP)**  
149, rue Marc Sangnier

**MME QUEUNIE**  
Présidente  
**MME MASSINON**  
Membre du CA  
06 22 05 69 64  
www.acspmaisonsalfortcreteil.eu  
acsp\_maisonsalfortcreteil@yahoo.fr

2 cours, tous niveaux

**56, RUE DE MAYENNE**  
94000 Créteil  
Jeudi de 18h à 20h

**ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)**  
58, rue Chevreul

**M. PINOT**  
Président  
01 43 76 81 43  
**MME SALVADORE**  
Secrétaire  
www.asc94700.fr  
asc.94700@gmail.com

Hata Yoga, techniques ancestrales de relaxation du corps et de l'esprit, cours séniers à mobilité réduite

**CSC LA CROIX DES OUCHES**  
33, avenue de la République  
**ASC**  
58, rue Chevreul  
A partir de 16 ans :  
Lundi 10h à 11h30 ; 18h à 19h30 ; 19h30 à 21h  
Jeudi 19h15 à 20h45  
Vendredi 14h30 à 16h  
Séniors : mardi 14h30 à 16h

## YOGA

<b>CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)</b> 24, avenue Busteau	<b>M. PLONEIS</b> Président 01 57 44 14 25 <b>MME DUTHE</b> Responsable de Section <b>MME PHILIP</b>  cslgma94.club.sportsregions.fr clubgend94@gmail.com	Hatha Yoga  16 et adultes	<b>DOJO - QUARTIER MOHIER</b> 24, avenue Busteau  Mardi 12h30 à 13h30 Vendredi 19h à 20h
--	---	---------------------------------	--

<b>ENFANCE ET BIEN-ETRE</b> 8, rue Bourgelat	<b>MME SIMEONI</b> Présidente 06 61 27 25 56 enfanceetbienetre@gmail.com  enfance-et-bien-etre.fr	<b>Yoga pour les enfants</b> Yoga ludique et pédagogique. Travail de respiration et de postures qui favorise la concentration, la confiance en soi, la créativité et la détente	<b>MPT POMPIDOU</b> 12, rue Georges Gaumé  Vendredi 17h30 à 18h30 De 6 à 12 ans
---	--	---	---

## YOGA DU RIRE

<b>DYNAMIC'HOLLISTIQUE</b>	<b>MME MENAGER-ROUSSELOT</b> Présidente <b>MME DORMEAU</b> Directrice Animatrice 06 88 64 23 57  www.elans.fr qiqong.relax@free.fr	Cultiver un esprit joyeux grâce à des exercices de rires, une méthode anti-stress, dynamique, positive, excellente pour la santé	<b>CSC LA CROIX DES OUCHES</b> 33, avenue de la République  Se renseigner auprès de l'association
----------------------------	---	--	--

## ZUMBA

<b>ACADEMY SPORT</b> 33, avenue de la République	<b>MME DUPEYRON</b> Présidente 06 77 32 90 03 <b>MME BRUNET</b> Secrétaire 06 73 43 08 70  www.academysport.fr academysport94@gmail.com	A partir de 16 ans	<b>CSC LA CROIX DES OUCHES</b> 33, avenue de la République  Se renseigner auprès de l'association
---	---	--------------------	--

<b>AMIS DE LA CECILIENNE (ADLAC)</b> 2, Square Hector Berlioz, APT 2081	<b>MME MARCHANT</b> Présidente 06 15 85 36 28  www.cecilienne.fr amiscecilienne@gmail.com	La Zumba nous transporte avec ses rythmes latins (salsa, merengue, cumbia, calypso, reggaeton, etc.)	<b>CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU</b> Entrée à l'arrière du bâtiment 107, avenue Gambetta <b>56, RUE DE MAYENNE</b> 94000 Créteil  Lundi 21h à 22h (Intermédiaires) Lundi 21h à 22h (Tous niveaux) Vendredi 21h15 à 22h15 (Intermédiaires)
--	--	--	--

<b>ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)</b> 99, avenue du Général Leclerc	<b>M. LANOE</b> Président 06 82 05 75 87 <b>MME ANOUFA</b> Professeur 06 21 21 62 54 anoufafabienne@gmail.com aclcg.pagesperso-orange.fr aclcg1965@orange.fr	Bouger vite et s'amuser, zumba = aérobic + danse jazz  De 18 à 80 ans	<b>GYMNASE PARMENTIER</b> 8, rue Paul Vaillant Couturier  Mardi 19h15 à 20h15 Jeudi à 19h
--	--	---	---

## ZUMBA

**ASSOCIATION FEMININE DE  
CHARENTONNEAU  
(AFC)**  
120, rue Roger François

**MME GOULLIEUX**  
Présidente  
01 43 76 85 51  
**MME AKL**  
Secrétaire  
01 43 75 55 72

[www.afcmaisonsalfort.com](http://www.afcmaisonsalfort.com)  
[afcmaisonsalfort@hotmail.com](mailto:afcmaisonsalfort@hotmail.com)

Danse rythmée et festive sur une chorégraphie entraînante, basée sur des rythmes afro-cubains (merengue, salsa, cumbia, reggaeton)

**CENTRE CULTUREL  
CHARENTONNEAU**  
Entrée à l'arrière du bâtiment  
107, avenue Gambetta  
  
Vendredi 20h10 à 21h10  
(Adultes)

---

**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS  
DE LA GENDARMERIE  
MAISONS-ALFORT  
(CSLGM)**  
24, avenue Busteau

**M. PLONEIS**  
Président  
01 57 44 14 25  
**MME VIVIANI**  
Animatrice de Section

[cslgma94.club.sportsregions.fr](http://cslgma94.club.sportsregions.fr)  
[clubgend94@gmail.com](mailto:clubgend94@gmail.com)

Chorégraphie alliant aérobic et danse jazz s'inspirant des danses latines

16 et adultes

**GYMNASE DE LA CASERNE**  
24, avenue Busteau  
  
Vendredi 18h à 19h  
Samedi 11h à 12h



VILLE DE  
**MAISONS-ALFORT**

---