Temps Libre

Découvrez plus de 350 activités proposées par les associations de la Ville de Maisons-Alfort

SAISON 2023 - 2024

OMC
OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE

VILLE DE MAISONS-ALFORT

MAISONS-ALFORT OMS
OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS

WWW.MAISONS-ALFORT.FR

PLAN INTERACTIF

VILLE DE MAISONS-ALFORT

Index par activité

A
Accompagnement à la scolarité 5
Aïki-Taïso 47
Aïkibudo 11
Aïkido 10
Allemand 32
Alphabétisation - Initiation et maîtrise de la langue française 5
Anciens Combattants 6, 7
Anglais 32, 42
Apiculture 8
Aquagym 26
Archéologie 8
Aromatherapie 8
Arts graphiques et plastiques 8, 9, 10
Arts martiaux 10, 11, 12
Ateliers ados et jeunes 13
Ateliers d'écriture 13
Ateliers enfants 14
Ateliers familles 14
Ateliers prévention 15
Athlétisme 15

B
Baby Karaté 10, 11
Badminton 16
Bal / Après-midi dansant 34
Basket 16
Bébés nageurs 16
Belote 31, 34
Billard 16
Body strech 47
Body Zen 16
Boules et pétanque 16, 17
Boxe 17
Bridge 31, 34
Broderie, couture, crochet, travaux manuels, tricot 17, 18

C
Capoeira 11
Cardio'boxing 17
Cartophilie 18
Chanbara 12
Chant et chorale 18, 19
Cirque 19
Club de lecture 19
Conciliateur de justice 24
Conférences 19
Couture 17, 18
Cross-training 20
Culture africaine 20
Cyclotourisme 20

D
Danses 20, 21, 22, 23
Défense des droits et promotion de la citoyenneté 23

E
Echecs 23
Ecriture 13
Ecrivain public 24
Entraide sociale et humanitaire 44, 45, 46
Environnement 24
Equitation 25
Escalade 25
Escrime 25
Espagnol 32, 42
Eveil aquatique 30
Eveil corporel 25

F
Français 42
Football 25
Force athlétique 37

G
Généalogie 26
Géostratégie 26
Grappling 12
Gymnastique aquatique 26
Gymnastiques 27, 28

H
Handball 29
Handicap 29
Histoire 29
Histoire de la Ville 29

I
Improvisation 50, 51
INFO-Séniors 34
Informatique, multimédia 30, 42
Italien 32, 42

J
Jardin aquatique 30
Jardinage 31
Jeux de cartes, de société et de figurines 31
Judo - Ju-jitsu 11, 12

K
K.D.T 10
Karaté 10, 11, 12
Kendo-naginata 12
Kenjutsu 11
Krav maga 12
Kung Fu - Wushu 12

L
Langues 32, 42
Loisirs créatifs 33
Loisirs rencontres, visites et excursions 33
Loisirs seniors 34
Ludothèques 35
Lutte Grappling 12

M
Marche nordique 35
Massage 14
Médiathèques 36
Meditation 35
Modélisme 35
Motocyclisme 37
Musculation 37
Musique 37, 38

N
Natation 39
Numismatique 39

O
Œnologie 39

P
Parents d'élèves 40
Philatélie 40
Philosophie 40
Photographie 41
Pilates 41
Placomusophilie 41
Plongée 43
Postural Ball 43
Prévention 34
Promotion sociale 42
Pugilat Détente 17

Q
Qi Gong 48

R
Randonnées 43
Relaxation 43
Réparation de vélo 51
Rugby 44

S
Scouts et Guides de France 44
Scrabble 31, 34
Scrapbooking 44
Secourisme 44
Self-Défense 11, 12
Solidarité 44, 45, 46
Sophrologie 47
Sorties culturelles 33
Step 47
Stretching 47, 48
Swin Golf 48

T
Taekwondo 12
Tai Chi 48
Tarot 31, 34
Tennis 49
Tennis de table 49
Théatre 50, 51
Tir 51

V
Vélo, VTT 51
Viet 12
Volley-ball 51

W
Warhammer 31

Y
Yoga 52
Yoga pour les enfants 52

Z
Zumba 53

Index par association

ACADEMIE DE BILLARD DE MAISONS-ALFORT
Billard 16

ACADEMY SPORT
Body Zen 16
Gymnastique aquatique 26
Gymnastiques 27
Marche nordique 35
Pilates 41
Stretching 47
Zumba 53

AFOSSRF
Solidarité 44

ALPHABETISATION MAISONNAISE INITIATION A LA LANGUE FRANCAISE
Alphabétisation - Initiation et maîtrise de la langue française 5

AMATAO
Gymnastique 27
Tai Chi / Qi Gong 48

AMICALE 2000 DES COMMUNAUX DE MAISONS-ALFORT
Loisirs rencontres, visites et excursions 33

AMICALE DES ANCIENS MARINS ET MARINS ANCIENS COMBATTANTS DU VAL-DE-MARNE
Anciens Combattants 6

AMICALE DES ARTISTES MAISONNAIS
Arts graphiques et plastiques 8

AMICALE DES FRANÇAIS LIBRES DE MAISONS-ALFORT
Anciens Combattants 6

AMIS DE LA CECILIENNE
Danses 20
Gymnastiques 27
Pilates 41
Step 47
Yoga 52
Zumba 53

AMNESTY INTERNATIONAL FRANCE GROUPE 33
Solidarité 44

APEIC
Parents d'élèves 40

APEL
Parents d'élèves 40

APF FRANCE HANDICAP VAL-DE-MARNE
Handicap 29

APOGEI 94 ACTION FAMILIALE SECTION EMESEB
Handicap 29

ARC-EN-CIEL CLUB DE MODELES REDUITS
Modélisme 35

ARS MUSICA MANSIONUM
Chant et chorale 18

ARTS LOISIRS ARTISANAT
Broderie, crochet, travaux manuels, tricot 17

ASSOCIATION BULLES
Couture 17
Danses 21
Musique 37
Relaxation 43
Théâtre 50
Yoga 52

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD
Danses 21
Gymnastiques 27
Méditation 35
Qi Gong 48
Randonnées 43
Relaxation 43
Sophrologie 47
Volley-ball Loisirs 51
Yoga 52
Zumba 53

ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES
Chant et chorale 18
Danses 21
Gymnastiques 27
Hatha Yoga 52
Tennis de table 49
Yoga 52

ASSOCIATION CULTURELLE LUSO-FRANCAISE LA JOIE DE VIVRE
Danse 22

ASSOCIATION DE LOISIRS ET DE PROXIMITE
Boules et Pétanque 16
Vélo 51

ASSOCIATION DEPARTEMENTALE DES RETRAITES ET DES VEUVES DE LA GENDARMERIE NATIONALE
Solidarité 45

ASSOCIATION FEMININE DE CHARENTONNEAU
Gymnastique 28
Pilates 41

ASSOCIATION MAISONS-ALFORT MILLE ANS D'HISTOIRE
Histoire de la Ville 29

ASSOCIATION NATIONALE DES CROIX DE GUERRE ET DE LA VALEUR MILITAIRE
Anciens Combattants 6

ASSOCIATION PHILATELIQUE MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE
Cartophilie 18
Numismatique 39
Philatélie 40
Placomusophilie 41

ASSOCIATION POUR LE DEVELOPPEMENT DES ARTS CHINOIS 3
Tai Chi / Qi Gong 48

ASSOCIATION PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT A MAISONS-ALFORT
Environnement Qualité de vie 24

ASSOCIATION RENCONTRES LOISIRS
Loisirs rencontres, visites et excursions 33

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE
Arts martiaux 10
Athlétisme 15
Boules et Pétanque 16
Escrime 25
Gymnastique 28
Handball 29
Marche nordique 35
Plongée 43
Volley-ball 51

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE
Arts graphiques et plastiques 8
Arts martiaux 10, 11
Gymnastique aquatique 26
Gymnastiques 28
Musique 37
Sophrologie 47
Stretching 47
Tai Chi / Qi Gong 48
Yoga 52

ASSOCIATION SPORTIVE LIBERTE DE MAISONS-ALFORT
Basket 16

ATELIER DE DESSIN ET PEINTURE POUR TOUS
Arts graphiques et plastiques 8

ATELIERS D'ARTS CREATIFS
Broderie, couture, crochet, travaux manuels, tricot 17

ATHLETIC CLUB MAISONS-ALFORT
Cross training 20
Musculation 37
Streching 47
Zumba 53

AUTOUR DU VOYAGE
Loisirs rencontres, visites et excursions 33

BIEN NAÎTRE EN MOUVEMENTS
Ateliers familles 14
Eveil corporel enfants 25
Relaxation 43

BOULE SPORTIVE MAISONNAISE
Boules et Pétanque 17

CAPOEIRA MARTIAL ART
Arts martiaux 11

CAVALIER DE L'ESPERANCE
Echecs 23

CENTRE ATHLETIQUE DE MAISONS-ALFORT
Musculation 37

CERCLE GENEALOGIQUE DE MAISONS-ALFORT
Généalogie 26

CEUX DE CHERCHELL - ANCCORE
Anciens Combattants 6

CHELEM CLUB MAISONNAIS
Jeux de cartes, de société et figurines 31

CHORALE PRO DEI AMORE
Chant et chorale 18

CLUB DE DANSE SPORTIVE DE MAISONS-ALFORT
Danses 22

CLUB DE LECTURE MIEUX CONNAITRE
Club de lecture 19

CLUB DE NATATION DE MAISONS-ALFORT
Bébés nageurs 16
Gymnastique aquatique 26
Jardin aquatique 30
Natation 39

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT
Apiculture 8
Arts graphiques et plastiques 9
Arts martiaux 11, 12
Boxe 17
Broderie, couture, crochet, travaux manuels, tricot 17
Chant et chorale 19
Cyclotourisme 20
Danses 22
Gymnastique aquatique 26
Gymnastiques 28
Jardinage 31
Jeux de cartes, de société et figurines 31
Natation 39
Oenologie 39
Photographie 41
Pilates 41
Postural Ball 43
Scrapbooking 44
Secourisme 44
Sophrologie 47
Step 47
Stretching 48
Tennis 49
Tir 51
Yoga 52
Zumba 53

COMITE DE JUMELAGE VILLE DE MAISONS-ALFORT
Langues 32

COMITE DES FETES & LOISIRS DES MEDAILLES MILITAIRES DE MAISONS-ALFORT
Anciens Combattants 6

COMITE SOUVENIR DU GENERAL DE GAULLE
Anciens Combattants 6

COMMUNAUX MAISONS-ALFORT FOOTBALL
Football 25

CONSERVATOIRE HENRI DUTILLEUX A RAYONNEMENT COMMUNAL
Chant et Chorale 18
Danses 20
Musiques 37
Théâtre 50

CONTACTS 94
Jeux de cartes, de société et figurines 31

CORPS DINATION
Culture africaine 20

CROIX-ROUGE FRANCAISE UNITE LOCALE DE MAISONS-ALFORT
Solidarité 45

DERRIERE L'HORIZON
Théâtre 50

ECOLE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS-JING LI
Arts martiaux 12

ECOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE
Arts graphiques et plastiques 9
Broderie, couture, crochet, travaux manuels, tricot 18
Chant et chorale 19
Langues 32
Musique 38
Théâtre 50

EMBELLIR LA VIE
Broderie, couture, crochet, travaux manuels, tricot 18

ENFANCE ET BIEN-ETRE
Ateliers Familles 14
Yoga enfants 52

ESCALADE MAISONS-ALFORT
Escalade 25

FCPE
Parents d'élèves 40

FEDERATION NATIONALE DES DEPORTES ET INTERNES RESISTANTS ET PATRIOTES
Anciens Combattants 7

FEDERATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'ALGERIE MAROC ET TUNISIE
Anciens Combattants 6

FEDERATION NATIONALE DES ANCIENS DES FORCES FRANCAISES EN ALLEMAGNE ET EN AUTRICHE
Anciens Combattants 7

FOOTBALL CLUB MAISONS-ALFORT
Football 25

FRANCE ALZHEIMER
Solidarité 45

GROUPEMENT REGIONAL ANT-TRN PARIS ÎLE DE FRANCE
Anciens combattants 7

HARMONIE MUNICIPALE DE MAISONS-ALFORT
Musique 38

JEANNE D'ARC DE MAISONS-ALFORT
Badminton 16
Boules et Pétanque 17
Volley-Ball 51

JEUNESSE SPORTIVE D'ALFORT
Tennis 49
Tennis de table 49

JUDO CLUB MAISONS-ALFORT
Arts martiaux 12

LA MEDAILLE MILITAIRE DE MAISONS-ALFORT
Anciens Combattants 7

LA RELEVE BARIOLEE
Ateliers d'écriture 13
Théâtre 50

LA RUCHE LUDIQUE
Jeux de cartes, de société et figurines 31

LES ARTS MANIAK
Théâtre 50

LES PETITS FRERES DES PAUVRES
Solidarité 45

LEZARD SAUVAGE
Danse africaine 23
Musique 38

LIBERTE ET CREATION
Loisirs créatifs 33

LIGUE DES DROITS DE L'HOMME
Défense des droits et promotion de la citoyenneté 23

LIONS CLUB DE MAISONS-ALFORT
Solidarité 45

LUDOTHEQUE DE LA MAISON DE L'ENFANT
Ludothèque 35

MAISONS-ALFORT LUTTE
Arts martiaux 12

MAISONS-ALFORT TENNIS CLUB
Tennis 49

MEGAFOUL
Musique 38

METISSAGE
Cirque 19
Danse 23

MOTO-CLUB DE MAISONS-ALFORT
Motocyclisme 37

MOUVEMENT ATD QUART MONDE
Solidarité 45

MOUVEMENT FRANCAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL
Solidarité 45, 46

MUSARAILE
Boxe 17
Danses 23
Gymnastique 28
Musique 38
Zumba 53

MYRGHISSOPHILISARE
Théâtre 51

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE
Accompagnement à la scolarité 5
Alphabétisation - Initiation et maîtrise de la langue française 5
Arts graphiques et plastiques 9
Ateliers ados et jeunes 13
Ateliers enfants 14
Ateliers familles 15
Ateliers Prévention 15
Chant et chorale 34
Club de lecture 34
Echecs 23
Ecrivain public, conciliateur de justice 24
Gymnastique 34
INFO-Séniors 34
Informatique - Multimédia 30
Jardinage 31
Jeux de cartes, de société et figurines 31
Loisirs créatifs 33, 34
Loisirs rencontres, visites et excursions 34
Ludothèques 35
Musique 38
Solidarité 46

PASSING CLUB DE MAISONS-ALFORT
Tennis 49

PEEP
Parents d'élèves 40

PHOTO-CLUB MAISONNAIS
Photographie 41

PLURIELS 94
Solidarité 46

PROSIT BAVIERE
Musique 38

RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT
Gymnastique aquatique 26
Gymnastique 28
Marche nordique 35
Randonnées 43
Swin Golf 48
Tai Chi / Qi Gong 48
Tennis de table 49

ROTARY CLUB DE MAISONS-ALFORT
Solidarité 46

RUGBY CHARENTON MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE
Rugby 44

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE - GROUPE ABBE PIERRE ALMA
Scouts et Guides de France 44

SHEVA POLE EQUESTRE PARIS VAL-DE-MARNE
Equitation 25

SOCIETE DES MEMBRES DE LA LEGION D'HONNEUR
Anciens Combattants 7

SOCIETE SAINT VINCENT DE PAUL
Solidarité 46

TAEKWONDO MAISONS-ALFORT
Arts martiaux 12

THEATRE SUR COUR MAISONS-ALFORT
Théâtre 51

TREMPLIN 94 SOS FEMMES
Solidarité 46

UNION FRANCAISE DES ASSOCIATIONS DE COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE
Anciens Combattants 7

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET / OU HANDICAPEES PSYCHIQUES
Handicap 29
Solidarité 46

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS DE MAISONS-ALFORT
Anciens Combattants 7

UNIVERSITE INTER-AGES
Archéologie 8
Aromathérapie 8
Arts graphiques et plastiques 9, 10
Ateliers d'écriture 13
Conférences 19
Géostratégie 26
Histoire 29
Informatique - Multimédia 30
Jardinage 31
Langues 32
Loisirs rencontres, visites et excursions 33
Philosophie 40

BUREAU INFORMATION JEUNESSE 5, 30, 46
CENTRE AQUATIQUE 39
CONSERVATOIRE 18, 20, 37,50
PROMOTION SOCIALE 42
INFO PARENTS 46
INFO-SENIORS 34
LUDOTHEQUES 35
MEDIATHEQUES 36
TENNIS 49

ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - BUREAU INFORMATION JEUNESSE QUARTIER JEUNES) info.j@bij-maisons-alfort.com www.bij-maisons-alfort.com Cours particuliers à domicile dispensés par des étudiants inscrits dans le service de mise en relation proposé par le BIJ - Niveau élémentaire à terminale	**MME PINTO** Responsable 01 49 77 80 38	**BUREAU INFORMATION JEUNESSE QUARTIER JEUNES** 6 bis, avenue de la République *(Déménagement en cours d'année au 31, Cours des Juilliottes)* Se renseigner auprès du BIJ sur les modalités d'inscription et les tarifs.
↓ **OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – WWW.OMC-MAISONS-ALFORT.ASSO.FR** ↓		
OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES Aide aux devoirs et à la méthodologie + activités éducatives, culturelles et créatives	**MME DEFOSSE** Directrice 01 41 79 16 15 omc.csccroixdesouches@gmail.com	**CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République Du CP au CM2 : Lundi, mardi, jeudi de 16h30 à 18h30 Collégiens : Mercredi de 14h à 16h Hors vacances scolaires
OMC - CSC LIBERTE Aide aux devoirs et à la méthodologie + activités éducatives, culturelles et créatives	**M. KIFOUCHE** Directeur 01 41 79 08 30 cscliberte@orange.fr	**CSC LIBERTE** 59, avenue de la Liberté Du CP au CM2 : Mardi, jeudi, vendredi de 16h30 à 18h30 Collège et Lycée : Mardi, jeudi, vendredi de 18h à 20h Hors vacances scolaires
OMC - CSC LES PLANETES Aide aux devoirs et à la méthodologie + activités éducatives, culturelles et créatives	**M. HADROUGA** Directeur 01 42 07 38 68 omc.planetes2@wanadoo.fr	**CSC LES PLANETES** 149, rue Marc Sangnier Du CP à la 5ème : Lundi, mardi, jeudi de 16h30 à 18h30 Hors vacances scolaires
OMC - MPT D'ALFORT Aide aux devoirs et à la méthodologie + activités éducatives, culturelles et créatives	**M. SCHAEFFER** Directeur 01 45 18 39 90 maisonpourtousalfort@gmail.com	**MPT D'ALFORT** 1, rue du Maréchal Juin De 6 à 10 ans : Lundi, mardi, jeudi de 16h30 à 18h30 Hors vacances scolaires
OMC - MPT POMPIDOU Aide aux devoirs et à la méthodologie + activités éducatives, culturelles et créatives	**MME DEFOSSE** Directrice 01 41 79 19 65 omc.mptpompidou@gmail.com	**MPT POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé Du CP au CM2 : Lundi, mardi, jeudi de 16h30 à 18h30 Collégiens : vendredi après-midi Se renseigner auprès de la MPT Pompidou Hors vacances scolaires
OMC - CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU Aide aux devoirs et à la méthodologie + activités éducatives, culturelles et créatives	**MME DE KLERK** Responsable 01 58 73 43 06 omc.centreculturel@gmail.com	**ESPACE LOISIRS DE CHARENTONNEAU** 122, rue Roger François De 6 à 10 ans : Jeudi de 16h30 à 18h30 Hors vacances scolaires

ALPHABETISATION - INITIATION ET MAITRISE DE LA LANGUE FRANÇAISE

ALPHABETISATION MAISONNAISE INITIATION A LA LANGUE FRANCAISE (AMI) ami94700@gmail.com www.ami94700.com Cours individuels de français de tous niveaux pour adultes. Les cours ont généralement une durée de 1h30, une fois par semaine, en période scolaire	**M. CONVERT** Président 07 67 79 14 44 ami94700@gmail.com **MME SCHNEIDER** Vice-Présidente 06 73 47 31 52 **M. FOUGERAY** Vice-Président 06 77 69 43 43	**ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU** 122, rue Roger François Inscriptions le mardi de 18h à 19h Les horaires et lieux des cours sont déterminés individuellement à chaque apprenant.
OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES omc.maisonsalfort@gmail.com www.omc-maisons-alfort.asso.fr Ateliers collectifs d'apprentissage de la langue orale et écrite pour favoriser l'insertion sociale, l'autonomie et faciliter les démarches de la vie quotidienne	**MME DEFOSSE** Directrice 01 41 79 16 15 omc.csccroixdesouches@gmail.com	**CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République Se renseigner auprès du Centre Socioculturel La Croix des Ouches

ANCIENS COMBATTANTS

Toutes les associations organisent leurs activités à la Maison du Combattant
27, rue Jouët à Maisons-Alfort
Vous pouvez prendre contact avec leurs responsables aux adresses et numéros de téléphone indiqués ci-dessous.

AMICALE DES ANCIENS MARINS ET MARINS ANCIENS COMBATTANTS DU VAL-DE-MARNE (AAMMAC94) Réunir les anciens marins et marins anciens combattants et ceux qui s'intéressent à la marine	**M. LAMORT** Président 06 10 64 16 90 jeanlamort35@gmail.com	**MAISON DU COMBATTANT** 27, rue Jouët Jeudi de 16h à 18h 1er jeudi du mois sauf après les fêtes de fin d'année
AMICALE DES FRANÇAIS LIBRES DE MAISONS-ALFORT (AFL) Entretenir le devoir de mémoire des anciens Français Libres et des Compagnons de la Libération	**M. MICLO** Président 01 43 75 57 35 **MME ROULLET** Vice-Présidente 01 43 76 42 02 domisanti94@gmail.com **MME LAGE** Secrétaire et trésorière 06 07 06 95 26 nicolelage@orange.fr	Se renseigner auprès de l'association
ASSOCIATION NATIONALE DES CROIX DE GUERRE ET DE LA VALEUR MILITAIRE (ANCGVM) ancgvm.maisons-alfort@orange.fr De tous grades des armées de Terre, Air, Marine, Gendarmerie nationale, les unités militaires, les villes, les communes, leurs amis et sympathisants	**MME JEAN-BAPTISTE** Secrétaire - Trésorière 06 63 35 38 82	Se renseigner auprès de l'association
CEUX DE CHERCHELL - ANCCORE www.emicherchell.com Cérémonie patriotique. Repas de cohésion. Création d'un mémorial	**M. TEIL** Président 06 62 00 07 89 pitouteil@wanadoo.fr **M. RAISONNIER** Secrétaire Général 07 61 59 63 30	Se renseigner auprès de l'association
COMITE DES FETES & LOISIRS DES MEDAILLES MILITAIRES DE MAISONS-ALFORT comiteloisirsmedailles@gmail.com Organiser les festivités aux membres titulaires d'une médaille française et amis	**M. RABAROT** Président 06 85 56 08 77 y.rabarot@orange.fr **M. DUQUENNE** Vice-Président 06 62 42 09 19 reduqdog1@gmail.com **M. BAUWENS** 06 88 77 87 72 jeannine.bauwens@gmail.com	**MAISON DU COMBATTANT** 27, rue Jouët Mercredi de 9h30 à 13h 3ème mercredi de chaque mois
COMITE SOUVENIR DU GENERAL DE GAULLE Perpétuer le souvenir du Général de Gaulle	**M. TEIL** Président 06 62 00 07 89 pitouteil@wanadoo.fr **M. REMINIAC** Trésorier 06 14 99 59 43	Se renseigner auprès de l'association
FEDERATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'ALGERIE MAROC ET TUNISIE (FNACA) marix94700@sfr.fr Devoir de mémoire de la guerre d'Algérie et des combats au Maroc et en Tunisie	**M. BONICHON-SAPHORE** Président 06 82 11 15 63	Se renseigner auprès de l'association

FEDERATION NATIONALE DES ANCIENS DES FORCES FRANCAISES EN ALLEMAGNE ET EN AUTRICHE (RHENANIE, RUHR ET TYROL) Devoir de mémoire des Forces Françaises en Allemagne et en Autriche	**M. MARQUANT** Président suppléant 06 62 45 32 37 michel.marquant@free.fr **M. THOMAS** Secrétaire 06 58 02 59 81 fmtg2102@gmail.com **M. CREACH** Trésorier 06 80 57 69 41 scritch.yc@orange.fr	Se renseigner auprès de l'association
FEDERATION NATIONALE DES DEPORTES ET INTERNES RESISTANTS ET PATRIOTES (FNDIRP) Perpétuer le souvenir de la Résistance et de la Déportation. Intervention dans les écoles, lycées et collèges. Visite des hauts lieux de la Déportation. Commémorations	**M. VILLERET** Président 01 43 75 75 14 jeanvilleret@orange.fr **MME SEYRANIAN** Secrétaire 06 85 93 33 17 patricia.seyranian@gmail.com	**MAISON DU COMBATTANT** 27, rue Jouët Se renseigner auprès de l'association
GROUPEMENT REGIONAL ANT-TRN PARIS ÎLE DE FRANCE (GR ANT-TRN ÎDF) Patriotique et Sociale Regrouper les Titulaires du Titre de Reconnaissance de la Nation de toutes les Générations du feu. Les sympathisants à nos actions Mémorielles ou groupements ayant des buts civiques, patriotiques, humanitaires. Développer le lien Armée Nation en faisant connaître la réserve citoyenne. Transmission de la mémoire combattante auprès de la Jeunesse	**M. TOLLARI** Vice-Président - Trésorier 06 16 77 35 64 tollari.christian@sfr.fr tollari.christian@outlook.fr	
LA MEDAILLE MILITAIRE DE MAISONS-ALFORT medailleMA@orange.fr Concourir au prestige de la Médaille Militaire, cérémonies patriotiques et aux devoirs de mémoire	**M. RABAROT** Président 06 85 56 08 77 y.rabarot@orange.fr **M. DUQUENNE** 1er Vice-Président 06 62 12 09 19 reduqdog1@gmail.com **M. BAUWENS** 2éme Vice-Président 06 88 77 87 72 jeannine.bauwens@gmail.com	**MAISON DU COMBATTANT** 27, rue Jouët Se renseigner auprès de l'association
SOCIETE DES MEMBRES DE LA LEGION D'HONNEUR (SMLH) Devoir de mémoire et entraide	**MME BERNE LAMONTAGNE** Présidente 06 87 35 76 73 rolandeberne@clubinternet.fr **M. HUGON** Vice-Président 06 49 68 50 59	Se renseigner auprès de l'association
UNION FRANCAISE DES ASSOCIATIONS DE COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE (UFAC) Expliquer aux jeunes générations "Le Pourquoi de notre Combat" pour une REPUBLIQUE de Liberté, d'Egalité et de Fraternité	**M. BONICHON-SAPHORE** Président 06 82 11 15 63 marix94700@sfr.fr	**MAISON DU COMBATTANT** 27, rue Jouët Se renseigner auprès de l'association
UNION NATIONALE DES COMBATTANTS DE MAISONS-ALFORT (UNC) devoir de mémoire et commémorations. Participation aux cérémonies et commémorations patriotiques, action sociale envers nos adhérents, devoir de mémoire au profit des plus jeunes	**M. PHILIPPE** Président 06 81 60 45 67 berphilrv@orange.fr **M. FRESSE** Vice-Président et Trésorier 07 87 94 36 63 efresse@sfr.fr	**MAISON DU COMBATTANT** 27, rue Jouët Mardi de 16h à 19h30

APICULTURE

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Découvrir un rucher et apprendre à connaître le monde des abeilles

M. HAYE
Président
01 57 44 10 70

M. GONTIER
Animateur de section
06 03 13 41 95

M. DUQUENNE
Animateur de section
06 62 12 09 19

CASERNE GENDARMERIE
24, avenue Busteau

Adultes
Samedi de 9h à 13h

ARCHEOLOGIE

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.maisonsalfort94@gmail.com
www.uia94.fr

Aux origines et odyssées
Le cours traitera des « origines » de nombreux et divers sujets et phénomènes, de l'origine de l'homme à la gastronomie en cheminant par l'histoire des parfums, de Paris et des animaux de compagnie, et suivrons leurs développements, leurs odyssées, à travers le temps et leurs géographies.

MME RASETTI
Présidente
06 70 55 72 74

MME MAILFAIT
06 86 76 56 57
christinemail94@gmail.com

MAISON DU COMBATTANT
27, rue Jouët

Mercredi de 14h30 à 16h30
Selon calendrier

AROMATHERAPIE

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.maisonsalfort94@gmail.com
www.uia94.fr

Initiation à l'aromathérapie
Découverte de l'aromathérapie. Compréhension et application de l'aromathérapie dans le quotidien. Problématiques spécifiques et aromathérapie- Ateliers et réflexions pratiques.

MME RASETTI
Présidente
06 70 55 72 74

MME MAILFAIT
06 86 76 56 57
christinemail94@gmail.com

MAISON DU COMBATTANT
27, rue Jouët

Mercredi de 9h30 à 11h30
Selon calendrier

ARTS GRAPHIQUES ET PLASTIQUES

AMICALE DES ARTISTES MAISONNAIS (ADAM)

94adamass94@gmail.com
https://artistespeintresdemaisonsalfort.blogspot.com

Peinture
Animation de séances de peinture et multi-techniques

MME SCHOENLOH
Présidente
06 81 51 31 80
myawooh@gmail.com

MME COULON
Secrétaire
06 25 68 80 08
claire.coulon9@gmail.com

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé

Mercredi de 19h à 21h30
Samedi de 14h30 à 17h

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)

asc.94700@gmail.com
www.asc94700.fr

Arts plastiques
Différentes techniques picturales, tous niveaux en dessin.

M. FERCHAUD
Président
president.asc94700@gmail.com

Permanent(e)
01 43 76 81 43

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République

Mercredi :
De 11 à 16 ans : de 14h à 15h45
De 6 à 10 ans : de 15h45 à 17h et de 17h à 18h15
Adultes : de 18h15 à 20h30

Sculpture/Modelage
Sculpture découverte, création des techniques de construction en 3D

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé

Mardi :
Enfants et Ados : de 17h à 19h
Adultes : de 19h à 22h

ATELIER DE DESSIN ET PEINTURE POUR TOUS (ADEPT)

adept94700ma@gmail.com

Se renseigner auprès de l'association

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA) clubgend94@gmail.com cslgma94.club.sportsregions.fr Peinture sur porcelaine Il est nécessaire de posséder son propre matériel de travail sur porcelaine ainsi que son support	**M. HAYE** Président 01 57 44 10 70 **MME HEID** Responsable de section 06 09 27 86 08 adelinechorale@gmail.com **MME GUILLAINE** Responsable de section 06 51 85 56 59	**SALLE POLYVALENTE DU CLUB** 24, avenue Busteau Adultes Jeudi de 14h à 17h
Peinture sur soie Apprendre la peinture sur soie : il est nécessaire de posséder son propre matériel (soie, peinture et pinceau)	**MME BLANCHET** Responsable de section 06 72 43 27 33	Adultes Vendredi de 14h à 17h
Dessin - Peinture Découverte et perfectionnement des techniques graphiques et picturales.	**MME CHAUVIN** Responsable de section	Adultes : Lundi de 20h à 22h Mercredi De 8 à 10 ans : de 9h30 à 11h De 5 à 7 ans : de 11h15 à 12h30
ECOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE (EMMA) ecoledemusique.emma@gmail.com www.ecoledemusique-emma.com Atelier Manga Cours de manga pour les adolescents	**MME BEAUCOURT** Présidente **MME FAGOTTO** Directrice 01 77 99 37 11	**EMMA** 9, avenue Foch Se renseigner auprès de l'association A partir de 10 ans

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – WWW.OMC-MAISONS-ALFORT.ASSO.FR ↓

OMC - CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU Approche ludique des arts graphiques et plastiques qui permet de découvrir différentes techniques et d'introduire des notions de l'histoire de l'art	**MME DE KLERK** Responsable 01 58 73 43 06 omc.centreculturel@gmail.com	**CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU** 107, avenue Gambetta Entrée à l'arrière du NECC Se renseigner auprès du Centre Culturel Charentonneau
OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES Approche ludique des arts graphiques et plastiques qui permet de découvrir différentes techniques et d'introduire des notions d'histoire de l'art	**MME DEFOSSE** Directrice 01 41 79 16 15 omc.csccroixdesouches@gmail.com	**CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République Elémentaire et collège Mardi de 16h45 à 18h15 et de 18h15 à 19h45 Les enfants de CP sont acceptés sur appréciation du professeur
UNIVERSITE INTER-AGES (UIA) uia.maisonsalfort94@gmail.com www.uia94.fr Dessin et peinture sur toile, à l'huile ou à l'acrylique Pour débutants Étude de la forme à travers le dessin d'observation : la Nature morte. Composition et structure de l'image : Forme et fond, perspective, directions. Valeurs de la lumière : contraste ombre et lumière : le clair-obscur. Couleur : primaire – secondaire et cercle chromatique Pour confirmés Approfondissement de l'étude d'ombre et lumière : le clair-obscur. Le clair-obscur à travers le portrait. Étude approfondie de la couleur : la couleur tertiaire et à travers le paysage	**MME RASETTI** Présidente 06 70 55 72 74 **MME MAILFAIT** 06 86 76 56 57 christinemail94@gmail.com	**MPT POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé Confirmés Lundi de 13h30 à 16h Débutants Lundi de 16h à 18h30 Selon calendrier
Aquarelle Étude des différentes techniques d'aquarelle, de la perspective, de la composition, des couleurs et du mouvement . Étude et copie de grands peintres aquarellistes.		Jeudi et vendredi de 9h30 à 12h Selon calendrier

UNIVERSITE INTER-AGES *(suite)* uia.maisonsalfort94@gmail.com www.uia94.fr Dessin-Peinture : La matière dans tous ses états. Expérimenter différentes techniques de peinture, dessin, pour affiner ses sensations, progresser, trouver son style. Techniques : acrylique, huile, tempera, caséine, fabrication de peinture… Apprendre à préparer les supports pour recevoir la peinture appropriée.	**MME RASETTI** Présidente 06 70 55 72 74 **MME MAILFAIT** 06 86 76 56 57 christinemail94@gmail.com	**MPT POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé Débutants et avancés : Mardi de 10h à 12h30 Selon calendrier
Encadrement d'art Étude des différentes techniques (pavé inversé sur gorge, biseau extérieur simple, passe-partout effet octogonal, filets en creux simple ou fantaisie sur passepartout contrecollé, entre deux verres, carré cintré, hexagone, octogone, biseau perroquet etc.). Le programme sera adapté pour les débutants		Vendredi de 14h à 17h Selon calendrier
Peinture chinoise et calligraphie Enseignement de la peinture chinoise traditionnelle et calligraphie. Réalisation de peintures de fleurs, de végétaux et de paysages.		**ESPACE LOISIRS DE CHARENTONNEAU** 122, rue Roger François Mardi de 9h15 à 11h45 Selon calendrier

ARTS MARTIAUX

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA KARATE) asa.karate.94@gmail.com www.asakarate.fr Karaté Karaté shotokan traditionnel	**M. SENECHAL** Président 06 85 71 67 53 **MME ROUX** Secrétaire 06 16 95 95 50 laurenceroux67@neuf.fr **M. MIQUEL** Professeur 06 26 59 27 77	**DOJO POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé Enfants : mardi, mercredi et samedi Adultes : mardi, mercredi, jeudi et samedi Horaires sur le site de l'association
Baby Karaté De 3 à 5 ans	**MME ROUX** Professeure 06 16 95 95 50 laurenceroux67@neuf.fr	Mercredi : de 16h à 17h et de 17h à 18h
K.D.T Karaté Défense Training (Self défense)	**M. MOLINA** Professeur 06 03 19 07 93	**DOJO CONDORCET** 35, rue Danielle Casanova Jeudi de 19h30 à 21h30
ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC) asc.94700@gmail.com www.asc94700.fr Aïkido Techniques de défense, clés aux articulations, esquives, renvoi de l'attaque adverse	**M. FERCHAUD** Président president.asc94700@gmail.com Permanent(e) 01 43 76 81 43	**DOJO POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé Lundi : Tout âge : de 18h à 19h Adultes : de 20h à 22h Jeudi : Ados : de 19h à 20h

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE *(suite)* asc.94700@gmail.com www.asc94700.fr Baby Karaté Karaté Art martial japonais de la main vide, combat pieds et mains nus et Body Karaté (samedi) : cardio Baby karaté : à partir de 3 ans. Votre enfant apprendra à coordonner ses mouvements, à se repérer dans l'espace, et à apprendre les bases du karaté de manière ludique.	**M. FERCHAUD** Président president.asc94700@gmail.com Permanent(e) 01 43 76 81 43	**ASC** 58, rue Chevreul Mercredi : Baby Karaté de 4 à 5 ans: de 16h à 17h De 6 à 9 ans : de 17h à 18h De 9 à 14 ans : de 18h à 19h Adultes : techniques de base : de 19h à 20h Assaut conventionnel : de 20h à 21h Samedi Body Karaté : de 12h à 13h **DOJO POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé Vendredi : Enfants et ados tous niveaux : de 18h à 19h Kata supérieur : de 19h à 20h Combat (kumite) : de 20h à 22h
Kenjutsu Art martial du maniement du sabre, développe des qualités d'habilité et de concentration		**DOJO POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé Ados et adultes Jeudi de 18h à 20h
Self-Défense Mélange des techniques de rue les plus efficaces pour contrer une agression en milieu urbain. Méthodologie face à un ou plusieurs agresseurs, attaque de masse. Hommes, femmes, à partir de 16 ans. Etude systema		**ASC** 58, rue Chevreul Lundi de 19h30 à 21h
CAPOEIRA MARTIAL ART capoeirabrasilma@gmail.com Facebook : Capoeira Maisons Alfort Capoeira Etude et pratique de la capoeira, art martial afro-brésilien. Elle se distingue des autres martiaux par ses côtés ludique et acrobatique.	**M. BASILEU** Président 06 14 03 95 06 **MME CAMARGO VIEIRA** Trésorière 06 69 49 66 74 elsa.camargo.vieira@gmail.com	**MPT POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé 10 ans et plus, ados et adultes : Lundi de 19h15 à 20h30 Cours enfants dès 6 ans et + : Mercredi de 10h à 11h
CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA) clubgend94@gmail.com cslgma94.club.sportsregions.fr www.aïkibudo-ma.fr Self Défense Aïkibudo Viet	**M. HAYE** Président 01 57 44 10 70 **M. PEREZ** Animateur de section 06 63 59 07 69 **M. DANG** Animateur de section 06 61 76 89 99	**DOJO - QUARTIER MOHIER** 24, avenue Busteau Adultes : Lundi, mardi, vendredi de 20h30 à 22h30 Jeudi de 21h à 22h30 A partir de 10 ans et adultes : Samedi de 15h à 18h30 Dimanche de 10h à 12h30 et de 14h30 à 17h
Capoeira Découvrir cet art martial afro-brésilien	**M. EL MACHROUBI** Animateur de section 06 95 13 94 85	Mardi : Adultes : de 21h à 22h30 Dimanche : De 6 ans et + : de 18h à 19h Dés 16 ans et adultes : de 19h à 21h
Judo	**MME CARRE** Professeure	Mercredi : De 4 à 5 ans : de 15h30 à 16h30 De 6 à 8 ans : de 16h30 à 17h30 De 9 à 13 ans : de 17h30 à 19h Ados et adultes (14 ans et +) : de 19h à 20h30 Jeudi : Jeunes et adultes (9 ans et +) : de 18h15 à 19h15
Karaté Le Karaté pratiqué est le "Shotokan"	**MME JUILLET** Responsable de section 07 69 88 74 47 Facebook : section karate CSLGMA **M. DIOP** Professeur	Mardi : De 7 à 12 ans : de 18h à 19h A partir de 12 ans et adultes : de 19h à 20h30 Jeudi : Dès 12 ans et adultes : de 19h à 20h30 Samedi : De 9 à 12 ans : de 10h à 11h15 De 6 à 8 ans : de 11h15 à 12h15 Dès 12 ans et adultes : de 12h30 à 14h

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT ***(suite)*** clubgend94@gmail.com cslgma94.club.sportsregions.fr Karaté Le Karaté pratiqué est le "Kyokushinkai"	**M. HAYE** Président 01 57 44 10 70 **MME BARDU** Responsable de section 06 30 92 15 23	**DOJO - QUARTIER MOHIER** 24, avenue Busteau A partir de 15 ans et adultes : Samedi de 19h à 20h
Krav Maga Méthode moderne de self défense et de combat corps à corps	**M. ATTLAN** Professeur 6ème DAN FFKDA	Mercredi : De 8 à 11 ans : de 13h30 à 14h30 De 12 à 15 ans : de 14h30 à 15h30 Dès 16 ans et adultes : de 20h30 à 22h30
ECOLE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS-JING LI (EAMC-JING LI) Kung Fu - Wushu Kung fu traditionnel Kung-fu Wushu Styles Externes Technique traditionnelle	**M. POMPONNE** Président 06 22 66 57 12 jpomponne@gmail.com **M. POMPONNE** Assistant 06 11 66 66 18 phyp972@gmail.com	**GYMNASE PARMENTIER** 8, rue Paul Vaillant Couturier Tous niveaux : Mercredi de 18h à 20h
JUDO CLUB MAISONS-ALFORT (JCMA) www.jcma-judo.fr Chanbara Enseignement du Kendo-Chanbara-Naginata Activités de loisir et compétitions	**M. GONON** Président 06 67 96 89 86 marcgonon@neuf.fr **M. HAMOT** Responsable Kendo-Naginata 06 68 61 18 72 hamot@netcourrier.com **M. EBELY** Responsable Chanbara 06 67 48 00 85 m.ebely@orange.fr	**GYMNASE PARMENTIER** 8, rue Paul Vaillant Couturier Se renseigner auprès de l'association
Kendo-naginata Enseignement du Kendo-Chanbara-Naginata activités de loisir et compétitions	**M. HAMOT** Responsable Kendo-Naginata 06 68 61 18 72 hamot@netcourrier.com	Se renseigner auprès de l'association
Judo - Ju-jitsu Enseignement à partir de 4 ans. Judo loisir, compétitions ju-jitsu self-défense.	**M. DELVAUX** Vice-Président 06 03 00 84 50 jdelvaux@orange.fr **M. MEYZIE** Trésorier 06 31 70 79 32 daniel.meyzie@wanadoo.fr	**PALAIS DES SPORTS** 4, rue Edouard Herriot **GYMNASE POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé **GYMNASE CONDORCET** 35, rue Danielle Casanova Se renseigner auprès de l'association
MAISONS-ALFORT LUTTE (MA LUTTE) nelspride@hotmail.com instagram.com/ma_lutte/ Grappling Grappling avec et sans kimono. Jiu-jitsu brésilien Lutte Luta livré Self-défense	**M. DA SOLEDADE** Président 06 51 89 55 17 nelspride@hotmail.com **M. BERNARD** Secrétaire 06 58 12 91 57 chikito645@hotmail.fr **M. PASCAL** Adjoint 07 68 40 86 56	**GYMNASE CONDORCET** 35, rue Danielle Casanova Lundi, mardi, mercredi, vendredi de 20h à 22h. Samedi de 12h à 14h et de14h à 16h30.
TAEKWONDO MAISONS-ALFORT (TKD) Facebook : TKD MAISONS ALFORT TaeKwondo Sport / Art martial coréen Développement corporel, motricité et condition physique. Pratique en loisir, compétition et martial.	**M. AK OAN** Président 06 64 70 10 12 khoang.ak@gmail.com **M. PRETET** Secrétaire 06 32 31 22 01 francktkd@sfr.fr	**GYMNASE HEBERT** 79, avenue de la Liberté Cours enfants : Mardi, mercredi, jeudi de 18h à 20h Samedi de 14h à 16h45 Dimanche de 9h30 à 11h45 Adultes: Lundi, mercredi, vendredi : de 20h à 21h45 Attention créneaux selon niveau

ATELIERS ADOLESCENTS ET JEUNES

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – WWW.OMC-MAISONS-ALFORT.ASSO.FR ↓

OMC - CSC LIBERTE Pour les adolescents du quartier Liberté Activités culturelles et de loisirs proposées tout au long de l'année : improvisation, musique, vidéo, jeux vidéo, activités sportives, cultures urbaines, billard, tennis de table, tournois, sorties, séjours, cuisine, multimédia, aide et accompagnement aux projets, solidarité, écocitoyenneté, humanitaires…	**M. KIFOUCHE** Directeur 01 41 79 08 30 cscliberte@orange.fr	**CSC LIBERTE** 59, avenue de la Liberté De 11 à 17 ans : Mercredi et samedi de 14h à 18h Hors vacances scolaires Pendant les vacances scolaires Du mardi au samedi de 14h à 18h De 18 à 25 ans : Mercredi de 19h à 22h30 Samedi de 14h à 18h
OMC - MPT POMPIDOU Pour les collégiens : venez découvrir et partager de nouvelles activités créatives, ludiques et culturelles : musique, théâtre, jeux, multimédia, arts graphiques...	**MME DEFOSSE** Directrice 01 41 79 19 65 omc.mptpompidou@gmail.com	**MPT POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé Pour les collégiens : Mercredi de 14h30 à 16h30 Hors vacances scolaires Programmation thématique sur 3 à 6 mercredis. Se renseigner auprès de la MPT Pompidou
OMC - CSC LES PLANETES Permettre aux jeunes ados d'accéder à la culture et aux loisirs par le biais d'activités sur le centre ou des sorties à thème	**M. HADROUGA** Directeur 01 42 07 36 68 omc.planetes2@wanadoo.fr	**CSC LES PLANETES** 149, rue Marc Sangnier De 11 à 15 ans : Mercredi de 14h à 17h Des ateliers sont organisés pendant les vacances scolaires De 16 à 25 ans : Mercredi et vendredi de 18h30 à 21h30

ATELIERS D'ECRITURE

LA RELEVE BARIOLEE larelevebariolee@gmail.com www.larelevebariolee.fr Poésie, slam, écriture scénario Ouvert à tous les amoureux de l'écriture, qu'elle soit poétitique ou fictionnelle	**M. DAGHSEN** Directeur 06 95 60 41 88 nebildaghsen@gmail.com **MME LE PICHON** Responsable des ateliers 06 50 27 32 92 coralinelepichon@hotmail.fr	**CSC LIBERTE** 59, avenue de la Liberté **CSC LES PLANETES** 149, rue Marc Sangnier
UNIVERSITE INTER-AGES (UIA) uia.maisonsalfort94@gmail.com www.uia94.fr L'écriture dans tous ses états Atelier d'écriture ludique et créative. Mise à disposition d'outils divers passant par des consignes ludiques tels que jeux avec les mots, poèmes, caviardages, textes à trous, dialogues…	**MME RASETTI** Présidente 06 70 55 72 74 **MME MAILFAIT** 06 86 76 56 57 christinemail94@gmail.com	**CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU** 107, avenue Gambetta Entrée à l'arrière du NECC Vendredi de 9h30 à 12h Selon calendrier
L'écriture ludique Des temps d'écriture courts, des propositions très variées et ludiques, des thèmes divers et souvent inattendus vous mèneront sur les chemins de l'écriture créative où le plaisir et l'échange sont maitres mots. Les ateliers d'écriture s'adressent à des groupes de tous âges et de tous niveaux d'instruction.		Lundi de 13h30 à 16h Selon calendrier
La nouvelle Lecture de textes d'auteurs, analyse de leurs procédés d'écriture, et échanges autour de ces textes. L'atelier s'adresse à des groupes de tous âges et de tous niveaux d'instruction		Lundi de 9h à 12h Selon calendrier
Écrire des micro-fictions L'animatrice vous accompagne dans l'écriture de micro-histoires en tous genres. Concision oblige, elle vous montre les trucs et astuces pour en dire le plus avec le moins de mots possible. Public de tous âges et tous niveaux.		Mardi de 9h30 à 12h Selon calendrier

ATELIERS ENFANTS

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – WWW.OMC-MAISONS-ALFORT.ASSO.FR ↓

OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES Activités culturelles et de loisirs sur des thématiques variées pour des enfants qui souhaitent créer, jouer, s'exprimer et partager	**MME DEFOSSE** Directrice 01 41 79 16 15 omc.csccroixdesouches@gmail.com	**CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République Mercredi : De 6 à 8 ans : de 10h à 12h De 8 à 10 ans : de 14h à 18h Hors vacances scolaires De 6 à 9 ans : du lundi au vendredi de 14h à 18h Pendant les vacances scolaires
OMC - CSC LIBERTE Activités culturelles et de loisirs visant à valoriser et à épanouir l'enfant autour d'ateliers manuels, sorties, jeux de société, jardinage, multimédia et numériques...	**M. KIFOUCHE** Directeur 01 41 79 08 30 cscliberte@orange.fr	**CSC LIBERTE** 59, avenue de la Liberté De 6 à 11 ans Du mardi au samedi de 14h à 18h Pendant les vacances scolaires Mercredi de 14h à 18h Hors vacances scolaires
OMC - CSC LES PLANETES Activités pédagogiques autour d'un thème mené sur l'année. Découvertes culturelles et ludiques au travers de projets d'animation mêlant différentes techniques : arts plastiques, photos, vidéos, théâtre	**M. HADROUGA** Directeur 01 42 07 38 68 omc.planetes2@wanadoo.fr	**CSC LES PLANETES** 149, rue Marc Sangnier Mercredi de 14h à 17h Hors vacances scolaires Des ateliers sont aussi organisés pendant les vacances scolaires
OMC - MPT D'ALFORT A travers la création et l'expérimentation, les enfants participeront à différents projets créatifs autour de thématiques artistiques et ludiques	**M. SCHAEFFER** Directeur 01 45 18 39 90 maisonpourtousalfort@gmail.com	**MPT D'ALFORT** 1, rue du Maréchal Juin De 6 à 9 ans : mercredi de 14h à 16h Des ateliers enfants sont aussi organisés pendant les vacances pour les 6 à 11 ans De 9 à 12 ans : mercredi de 16h à 18h
OMC - MPT POMPIDOU Ateliers P'tits Curieux Découvertes culturelles et ludiques. Approche créative et thématique permettant à l'enfant de mieux connaître son environnement et de s'ouvrir aux autres	**MME DEFOSSE** Directrice 01 41 79 19 65 omc.mptpompidou@gmail.com	**MPT POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé De 6 à 10 ans : Mercredi de 14h à 18h Hors vacances scolaires De 10 à 13 ans : Du lundi au vendredi de 14h à 18h Pendant les vacances scolaires Se renseigner auprès de la MPT Pompidou

ATELIERS FAMILLES

BIEN NAÎTRE EN MOUVEMENTS bienaitre.en.mouvements@gmail.com> Page FB: Bien naître en mouvements Atelier parents enfants Se retrouver dans les mouvements dansés entre le parent et l'enfant. L'objectif étant de s'amuser avant tout, partager un moment de création dans les mouvements.	**MME RAHARIMAMONJY** 06 09 11 84 93 **M. ARROYO**	**MPT POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé Tous les 2ème dimanche du mois de 11h à 12h30
ENFANCE ET BIEN-ETRE enfanceetbienetre@gmail.com enfance-et-bien-etre.fr Activités sensorielles, détente et massage en famille Partager en famille des activités sensorielles. Des comptines et des histoires servent de support au massage parent-enfant. Sessions de 3 ateliers de 45 minutes	**MME SIMEONI** Présidente 07 56 94 94 09	**MPT POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé De 2 à 4 ans Samedi de 17h à 17h45 Plusieurs sessions par an
Massage parents/bébé Favoriser les échanges entre les parents et leur bébé par la détente et le massage. Sessions de 5 ateliers de 1h30		De la naissance à 1 an Samedi de 10h à 11h30 Plusieurs sessions par an

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – WWW.OMC-MAISONS-ALFORT.ASSO.FR ↓

OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES Ateliers de création en famille. Un moment de créativité, d'échanges et de partage autour d'activités manuelles. En famille à partir de 3 ans	**MME DEFOSSE** Directrice 01 41 79 16 15 omc.csccroixdesouches@gmail.com	**CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République En famille Le 1er mercredi de chaque période de vacances scolaires de 10h à 12h
OMC - CSC LIBERTE Espace d'accueil parents et enfants. Lieu d'accueil des familles du quartier et des enfants autour de jeux	**M. KIFOUCHE** Directeur 01 41 79 08 30 cscliberte@orange.fr	**CSC LIBERTE** 59, avenue de la Liberté Individuel et familles Mardi et samedi de 14h à 18h Hors vacances scolaires
OMC - CSC LES PLANETES Chaque période de vacances scolaires sera l'occasion de proposer une activité en matinée aux enfants accompagnés de leurs parents.	**M. HADROUGA** Directeur 01 42 07 38 68 omc.planetes2@wanadoo.fr	**CSC LES PLANETES** 149, rue Marc Sangnier A raison d'une ou deux fois par semaine de vacances de 10h à 11h30. Pour la programmation se renseigner auprès de l'équipe du centre.
OMC - MPT D'ALFORT Atelier de création en famille. Moment convivial d'échanges et de partage autour d'activités manuelles	**M. SCHAEFFER** Directeur 01 45 18 39 90 maisonpourtousalfort@gmail.com	**MPT D'ALFORT** 1, rue du Maréchal Juin En famille. Le mercredi matin, de 10h à 12h, de chaque première semaine de vacances scolaires
OMC - MPT POMPIDOU Temps convivial d'échange et de créations en famille : jeux, lecture de contes, activités créatives et manuelles... Soirées en famille : jeux, ateliers créatifs et repas participatif	**MME DEFOSSE** Directrice 01 41 79 19 65 omc.mptpompidou@gmail.com	**MPT POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé En famille Le 1er mardi de chaque période de vacances scolaires de 19h à 21h30 (soirée) Le 2ème jeudi de chaque période de vacances scolaires de 10h à 12h30 (atelier) Pendant les vacances scolaires, se renseigner auprès de la MPT
OMC - CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU Temps convivial d'échange et de créations en famille : jeux, lecture de contes, activités créatives et manuelles... Soirées en famille : jeux, projections, ateliers créatifs et repas participatif	**MME DE KLERK** Responsable 01 58 73 43 06 omc.centreculturel@gmail.com	**ESPACE LOISIRS DE CHARENTONNEAU** 122, rue Roger François Se renseigner auprès du Centre Culturel de Charentonneau

ATELIERS PREVENTION

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE INFO-Séniors Tout au long de l'année, différents types d'ateliers de prévention sont proposés comme les ateliers mémoire, code de la route, bien préparer sa retraite, nutrition ...	**MME BENICHOU** Responsable 01 45 18 14 42 omc.infoseniors@gmail.com	**VOIR LOISIRS SENIORS P.34**

ATHLETISME

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA ATHLÉTISME) asa.athletisme@free.fr www.asa-athletisme.com Athlétisme et sport santé (marche nordique, loisir, compétition). Possibilité de pratiquer toutes les disciplines (sprint, demi-fond, sauts et lancers, loisir, marche nordique, athle fit/cross fit), tous publics dès 4 ans, débutants comme confirmés	**M. SUREAU** Président 07 78 35 14 72 sureau_n@hotmail.com **MME SUREAU** Secrétaire Générale 09 53 35 55 13 07 81 64 13 33	**STADE DELAUNE** 61, rue du 11 Novembre 1918 Tous âges et tous niveaux : Du lundi au vendredi de 18h à 20h30 De 5 à 11 ans + spécialités : Samedi et dimanche de 10h15 à 11h45

BADMINTON

JEANNE D'ARC DE MAISONS-ALFORT (JAMA BADMINTON)
jamabad94@yahoo.fr
https://jama-badminton.assoconnect.com

M. GESLIN
Président
M. BREARD
Trésorier

Se renseigner auprès de l'association

BASKET

ASSOCIATION SPORTIVE LIBERTE DE MAISONS-ALFORT (ASLMA)
zambe94.zg@gmail.com
aslma.basket.fr
Promouvoir le basket

M. GUEYE
Président
06 70 64 85 28
MME NDEBEKA
Trésorière
06 16 06 12 22
cndebeka@gmail.com

GYMNASE LES JUILLIOTTES
51, rue Victor Hugo
Se renseigner auprès de l'association

BEBES NAGEURS

CLUB DE NATATION DE MAISONS-ALFORT (CNMA)
cnma67@gmail.com
cnma.comiti-sport.fr
Enfants de 1 à moins de 3 ans avec un accompagnateur

MME TASSEL
Présidente
06 10 02 10 52
01 58 73 40 32

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HÉVETTE
55, rue du 11 Novembre 1918
Samedi de 8h à 8h45

BILLARD

ACADEMIE DE BILLARD DE MAISONS-ALFORT (ABMA)
abma94700@gmail.com
www.abma.fr
La salle de billard, composée de 5 tables de 2,80 m et 3 de 3,10 m, est ouverte aux débutants et confirmés. Loisir et compétition tous niveaux

M. THIERRY
Président
M. MARIGNIER
Secrétaire
06 52 21 22 20

SALLE DE BILLARD
9, rue de Marne
Du lundi au dimanche de 14h à 20h

BODY ZEN

ACADEMY SPORT
academysport94@gmail.com
www.academysport.fr
Méthode de techniques douces (pilates, yoga, stretching) favorisant une détente musculaire

MME DUPEYRON
Présidente
06 77 32 90 03
MME BRUNET
Secrétaire
06 73 43 08 70

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
Dimanche à 11h

BOULES ET PETANQUE

ASSOCIATION DE LOISIRS ET DE PROXIMITE
Pratique de la pétanque loisir

M. SAMBA
Président
07 58 08 43 25
sambamo@hotmail.fr

Se renseigner auprès de l'association

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE LES JOYEUX PETANQUEURS
Pratique de la pétanque en sport de loisir et en compétition

M. MASLARD
Président
06 84 45 53 68
jcmaslard@orange.fr
M. HILLION
Trésorier
06 31 94 41 37
patrickhillion50@gmail.com

BOULODROME STADE CUBIZOLLES
25 bis, avenue du Général de Gaulle
Se renseigner auprès de l'association

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE ASA BOULE LYONNAISE
asa-sport-boules-maisons-alfort@laposte.net
Boules
Jeu d'adresse qui se pratique sur terrains tracés et aménagés, s'exprime dans des situations de pointage et de tir en course

M. PALACIOS
Président
06 20 21 49 43

BOULODROME STADE CUBIZOLLES
25 bis, avenue du Général de Gaulle
Mardi, jeudi et samedi après midi

BOULE SPORTIVE MAISONNAISE Pétanque et jeu provençal. Sport, loisir et compétition	**M. FILEGON** Président 06 33 14 71 79 am.filegon@orange.fr **MME DESHAYES** Vice-Présidente 06 62 61 76 47	Se renseigner auprès de l'association
JEANNE D'ARC DE MAISONS-ALFORT (JAMA PETANQUE) jamapetanque@outlook.fr	**M. PAUFLER** Président JAMA **M. DELAFORGE** Président de section 06 65 47 48 61 odelaforge@msn.com	**AU NIVEAU DU GYMNASE HEBERT** 79, avenue de la Liberté De 16h à 20h

BOXE

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA) clubgend94@gmail.com cslgma94.club.sportsregions.fr Pugilat Détente Comment apprendre à se défendre en se servant des pieds et des mains grâce à des techniques issues de la boxe, du self-défense et du kick-boxing	**M. HAYE** Président 01 57 44 10 70 **M. GUENAT** Animateur de section **M. CROISET** Animateur de section 06 27 77 34 38	**GYMNASE DE LA CASERNE** 24, avenue Busteau A partir de 18 ans Vendredi de 19h à 21h
MUSARAILE assomusaraile@gmail.com www.assomusaraile.fr Cardio'boxing Cardio avec des échauffements de boxe (sac de frappe etc.)	**MME KUPPEROTH** Présidente 06 42 51 78 56 **MME KASSABI** Directrice générale 06 13 03 75 06	**MPT POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé Mardi : Ados : de 19h à 20h30 Adultes : de 20h30 à 22h

BRODERIE, COUTURE, CROCHET, TRAVAUX MANUELS, TRICOT

ATELIERS D'ARTS CREATIFS (AAC) Patchwork, broderie, arts appliqués	**MME NARANIN** Présidente 06 81 12 97 19 eliane.naranin@orange.fr	**MPT POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé Lundi de 14h10 à 17h10 Vendredi de 17h à 19h30
ARTS LOISIRS ARTISANAT (ALA)	**M. ROSIER** Président 06 41 94 16 04 **MME LEPREVOST** Vice-Présidente 06 17 15 81 32 chantal-leprevost@hotmail.fr	**CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République Tous âges Lundi de 14h à 17h
ASSOCIATION BULLES bulles94.asso@gmail.com Couture Cours d'initiation aux travaux d'aiguille (crochet, tricot, broderie et utilisation de la machine à coudre) et confection d'objets en tissu enfants et adultes	**MME FREMONT** Présidente **MME EDMOND** Professeure de couture 06 99 86 30 96 emilienne.edmond@hotmail.fr	**CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République Jeudi : de 6 à 8 ans : de 17h30 à 18h30 de 8 à 15 ans : de 18h45 à 20h30 Dès 16 ans et adultes : de 20h30 à 22h30
CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA) clubgend94@gmail.com cslgma94.club.sportsregions.fr Couture Pratiquer la couture et les travaux manuels dans la plus grande liberté de choix de projets	**M. HAYE** Président 01 57 44 10 70 **MME DRAY** Responsable de section	**SALLE POLYVALENTE DU CLUB** 24, avenue Busteau Adultes Jeudi de 20h à 22h15

ECOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE (EMMA)
ecoledemusique.emma@gmail.com
www.ecoledemusique-emma.com
Atelier DIY autour des arts textiles
Réalisation d'objets textiles décoratifs ou accessoires de mode.
Apprentissages des bases de diverses techniques : couture, broderie, crochet, punch needle, etc.

MME BEAUCOURT
Présidente
MME FAGOTTO
Directrice
01 77 99 37 11

EMMA
9, avenue Foch
Enfants à partir de 8 ans et ados
Se renseigner auprès de l'association

EMBELLIR LA VIE
mantelbordeaux@hotmail.fr
embellirlavie.wix.com/couture
Atelier cours de 8 personnes maximum.
Projet libre

M. MANTEL
Président
01 43 68 26 15
MME MANTEL-BORDEAUX
Animatrice

ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU
122, rue Roger François
Lundi de 14h à 16h
Vendredi de 9h à 11h

CARTOPHILIE

ASSOCIATION PHILATELIQUE MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE (APMASM)
apmasm94@gmail.com
Collectionneurs de cartes postales
Vous pouvez acquérir des cartes postales anciennes et semi-modernes lors de nos réunions bi-mensuelles

M. DAVID
Président
06 76 60 11 12
apmasm94@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
Se renseigner auprès de l'association

CHANT ET CHORALE

CONSERVATOIRE HENRI DUTILLEUX A RAYONNEMENT COMMUNAL

conservatoire.ville@maisons-alfort.fr
www.maisons-alfort.fr
01 53 48 10 17

83 / 85, RUE VICTOR HUGO
A partir de 7 ans : chorales d'enfants de niveaux différents
A partir de 13 ans : sur audition parcours voix jeunes
A partir de 16 ans : chant lyrique, art de la scène et chœur
Se renseigner auprès du conservatoire

ARS MUSICA MANSIONUM
arsmusicamansionum.org
Chorale
Chant choral répertoire musique classique de toutes époques, pas de niveau musical exigé

M. MANGIN
Président
01 43 75 15 26
cmangin.arsmusica@orange.fr
MME ZIMMER
Trésorière
06 16 29 78 39
zimmernadine@wanadoo.fr

ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU
122, rue Roger François
Adultes
Mardi de 20h15 à 22h30

ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES (ACSP)
acsplanetes@gmail.com
Chorale
Chorale ouverte à tous lecteurs et non lecteurs, variété, chansons, airs d'opéra

MME QUEUNIET
Présidente
M. VAN DIJK
Membre du CA
06 49 28 62 77

ESPACE JEAN FERRAT
21, rue Charles Beuvin 94000 Créteil
Tous niveaux
Jeudi de 20h à 22h

CHORALE PRO DEI AMORE
choraleprodeiamore@yahoo.fr
Apprentissage et perfectionnement du chant choral

MME PEREIRA
Présidente
06 60 53 32 60
pastisfou@yahoo.fr
MME GELPI
Chef de Choeur
06 65 21 46 26
musiclaude@hotmail.fr
M. PETIT
06 31 47 25 16
petit.yl@orange.fr

EGLISE NOTRE DAME DU SACRE-CŒUR
41, rue Cécile
Adultes
Mercredi :
Répétition générale de 20h à 22h

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Chorale
Pas de connaissance musicale exigée.
Programme : chansons françaises, classiques, négro spiritual

M. HAYE
Président
01 57 44 10 70

MME HEID
Chef de Choeur
06 09 27 86 08
adelinechorale@gmail.com

SALLE POLYVALENTE DU CLUB
24, avenue Busteau

Adultes : lundi de 14h à 16h
De 7 à 12 ans : mardi de 18h30 à 19h30
A partir de 16 ans et adultes :
Mardi de 20h15 à 22h

ECOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE (EMMA)

ecoledemusique.emma@gmail.com
www.ecoledemusique-emma.com

Chant : Pop, rock, musiques actuelles, chant lyrique, chorale enfants, ados et adultes
Chorale : Enfants, ados, adultes jazz-world, cours de chant individuels, musiques actuelles et lyriques

MME BEAUCOURT
Présidente

MME FAGOTTO
Directrice
01 77 99 37 11

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU
107, avenue Gambetta
Entrée à l'arrière du NECC

Se renseigner auprès de l'association

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE INFO-Séniors

Concerts et prestations extérieures

MME BENICHOU
Responsable
01 45 18 14 42
omc.infoseniors@gmail.com

VOIR LOISIRS SENIORS P.34

CIRQUE

METISSAGE

metissage94@gmail.com
www.metissage94.fr

Découverte et apprentissage aux arts du cirque

M. FARES
Président
06 22 65 71 15
06 09 36 51 18

SALLE DU MILLE CLUB
11, rue de Mesly

Mardi de 17h à 19h

CLUB DE LECTURE

CLUB DE LECTURE - MIEUX CONNAITRE

Découverte des auteurs
Commenter au cours de nos réunions les ouvrages achetés par le Club selon la demande des adhérents

MME BURLERAUX LACKMANN
Présidente
09 54 25 09 71
joelle.lackmann@free.fr

MME CHARTRINS
Trésorière
09 53 68 87 39
c.chartrins@free.fr

MME LANGLAIS
Secrétaire
06 28 30 17 10
marie-christine.langlais437@orange.fr

MEDIATHEQUE ANDRE MALRAUX
4, rue Albert Camus

1er jeudi du mois de 14h à 16h30

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE INFO-Séniors

Rencontres autour du livre
Dialoguer sur les ouvrages lus au cours du mois précédent, élargir son choix de lecture

MME BENICHOU
Responsable
01 45 18 14 42
omc.infoseniors@gmail.com

VOIR LOISIRS SENIORS P.34

CONFERENCES

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.maisonsalfort94@gmail.com
www.uia94.fr

Conférences sur l'Histoire de l'art, géostratégie, musique, architecture, liittérature, histoire etc.
Conférences d'une durée moyenne de 1h30 avec un temps de questions-réponses.

MME RASETTI
Présidente
06 70 55 72 74

MME MAILFAIT
06 86 76 56 57
christinemail94@gmail.com

SALLE DU TEMPS LIBRE
dans l'enceinte du stade Cubizolles
25 bis, avenue du Général de Gaulle

THEATRE CLAUDE DEBUSSY
116, avenue du Général de Gaulle

Mardi de 14h30 à 16h selon calendrier

ECOLE VETERINAIRE
7, avenue du Général de Gaulle

Mercredi de 17h30 à 19h

CROSS TRAINING

ATHLETIC CLUB MAISONS-ALFORT (ACMA)

acma94700@gmail.com

Cours collectifs
Activité physique complète, variant cardio et renforcement musculaire, avec ou sans utilisation de matériel spécifique (altères, cordes, KB, ...)

M. KINDOMBA
Président
06 13 86 42 75

MME ERAVILLE
Vice Présidente
06 51 32 28 42

GYMNASE POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé

Lundi de 18h30 à 19h30 et de 19h30 à 20h30
Jeudi de 19h30 à 20h30 et de 20h30 à 21h30
Samedi de 10h30 à 11h30
Dimanche de 10h à 11h et de 11 à 12h
Cours Ados : jeudi de 18h à 19h

CULTURE AFRICAINE

CORPS DINATION

Culture africaine (arts, exposition)
Cours et partage sur la culture africaine

MME MAGUIRAGA
Présidente
06 10 74 89 66
k.maguiraga@gmail.com

CSC LIBERTE
59, avenue de la Liberté

Adultes et Seniors
Dimanche

CYCLOTOURISME

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

VTT
Plateau d'évolution et sorties régulières en forêt. Départ 14h retour vers 17h

M. HAYE
Président
01 57 44 10 70

M. EHRHART
Animateur de section
06 10 60 14 03

LOCAL VTT - PLATEAU D'EVOLUTION
24, avenue Busteau

Ados, à partir de 12 ans
Samedi de 13h45 à 17h

DANSE

CONSERVATOIRE HENRI DUTILLEUX A RAYONNEMENT COMMUNAL

conservatoire.ville@maisons-alfort.fr
www.maisons-alfort.fr

01 53 48 10 17

83 / 85, RUE VICTOR HUGO
A partir de 5 ans : éveil musical et corporel.
A partir de 6 ans : Initiation à la danse.
A partir de 8 ans : classique ou modern'jazz ou contemporaine.
Atelier adultes en danse contemporaine.
Se renseigner auprès du conservatoire

AMIS DE LA CECILIENNE (ADLAC)

amiscecilienne@gmail.com
www.cecilienne.fr

Danse contemporaine
Danse technique dite de notre"époque" qui s'axe autour de l'expérimentation du mouvement, du temps, de l'énergie, de la sensation, de l'espace

MME HECK-PIGNIER-PAGNAT
Présidente
06 15 85 36 28

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU
107, avenue Gambetta
Entrée à l'arrière du NECC

Mercredi :
De 13 à 15 ans : de 14h15 à 15h30
De 8 à 9 ans : de 17h30 à 18h30
18 ans et + : de 18h30 à 20h
Sous réserve de modifications à la rentrée

Danse Modern'Jazz
Danse issue de la rencontre de différentes cultures, travail rythmique et technique

Jeudi :
De 8 à 11 ans : de 17h à 18h
De 12 à 15 ans : de 18h à 19h15
15 ans et + : de 19h15 à 20h45
20 ans et + : de 20h45 à 22h15
Sous réserve de modifications à la rentrée

Danse moderne
Danse technique, rythmée et dynamique qui essaye de rapprocher les techniques issues de la danse classique à la danse aux racines afro-américaines

Vendredi :
De 6 à 7 ans : de 16h45 à 17h45
De 10 à 12 ans : de 17h45 à 18h45
De 15 à 18 ans : de 18h45 à 20h
Sous réserve de modifications à la rentrée

Eveil corporel
L'éveil est une première approche de la danse et une découverte du mouvement, de l'espace, de la musique et de ses dynamiques

De 4 à 5 ans :
Mercredi de 13h30 à 14h15
Sous réserve de modifications à la rentrée

Street dance
Le street dance est un ensemble de danses venues principalement des USA. Se pratique sur des musiques hip-hop, ou autres qui sont très rythmiques

Mardi :
De 8 à 10 ans : de 17h à 18h
De 11 à 13 ans : de 18h à 19h
De 14 à 18 ans : de 19h à 20h
Sous réserve de modifications à la rentrée

ASSOCIATION BULLES bulles94.asso@gmail.com Eveil et initiation Danse classique Enfants et adultes	**MME FREMONT** Présidente **MME PIA** Professeure de danse classique 06 11 58 69 21 florencepiapia@gmail.com	**CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République Mercredi : Eveil de 4 à 5 ans : de 10h30 à 11h15 Initiation de 6 à 7 ans : de 11h15 à 12h15 Vendredi : Initiation de 6 à 7 ans : de 17h à 18h Débutants de 8 à 10 ans : de 18h à 19h Intermédiaires de 11 à 14 ans : de 19h à 20h Avancés, ados, adultes : de 20h15 à 22h15
Danse Hip Hop Ados, adultes	**M. PAGNI** Professeur de danse Hip Hop 06 72 96 74 62 remi.pagni@gmail.com	A partir de 15 ans Mardi de 19h à 20h30
Danse Modern'Jazz A partir de 11 ans et adultes	**MME PARNASSE** Professeure de danse Modern'Jazz 06 60 49 92 14 muriel.parnasse@gmail.com	Confirmés dès 16 ans : Mardi de 21h à 22h30 Débutants intermédiaires dès 11 ans : Mercredi de 16h45 à 18h15 Intermédiaires dès 13 ans : de 18h15 à 19h45 Débutants, intermédiaires, adultes : de 19h45 à 21h15 Avancés, adultes : de 21h15 à 22h45
Eveil et initiation Danse contemporaine A partir de 4 ans et ados	**MME WILPUTTE** Professeure de danse contemporaine 06 84 29 68 34 liettewilputte@hotmail.fr	Mercredi : Eveil de 4 à 5 ans : de 12h15 à 13h Initiation de 6 à 8 ans : de 13h à 13h45 Enfants de 9 à 11 ans : de 13h 45 à 14h45 Danse contemporaine à partir de 12 ans de 14h45 à 15h45
ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG) aclcg94700@orange.fr www.aclcg94700.fr Danse contemporaine Technique de danse contemporaine, improvisation et chorégraphies collectives. Barre à terre	**MME HEYMANN** Présidente 06 71 21 48 32 **MME ROUSSELOT** Professeure 07 78 70 49 71 caroline.rousselot@outlook.com	**MPT D'ALFORT** 1, rue du Maréchal Juin Se renseigner auprès de la professeure
Éveil corporel, initiation, contemporaine Débutants L'éveil est une première approche de la danse à travers des exercices dansés, de consignes ludiques et variées. L'initiation succède à l'éveil		Se renseigner auprès de l'association
ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES (ACSP) acsplanetes@gmail.com Danse classique et moderne Enfants, adolescents et adultes. Initiation à partir de 5 ans, cours de Modern Horton pour les adolescents et les adultes	**MME QUEUNIET** Présidente **MME KOUZNETZOFF** Membre du CA 06 86 68 55 29	**ESPACE JEAN FERRAT** 21, rue Charles Beuvin 94000 Créteil Lundi : De 7 à 9 ans : de 17h à 18h De 10 à 13 ans : de 18h à 19h Classiques avancés (45 minutes) puis Horton (45 minutes) Ados et adultes : de 20h30 à 22h **CSC LES PLANETES** 149, rue Marc Sangnier Mardi : De 5 à 7 ans : de 17h30 à 18h30
Danses de salon Rock, salsa, tango, valse, etc. 1 cours de rock et 2 cours de niveaux. Débutants bienvenus		**CSC LES PLANETES** 149, rue Marc Sangnier Mercredi de 19h à 22h
Danse espagnole	**MME ASTUY** Professeure 06 70 10 86 38	**ESPACE JEAN FERRAT** 21, rue Charles Beuvin 94000 Créteil Débutants puis confirmés Mercredi de 19h15 à 20h15

ASSOCIATION CULTURELLE LUSO-FRANCAISE LA JOIE DE VIVRE (ACLF LA JOIE DE VIVRE) meupais@free.fr Danse folklorique portugaise Diffusion de la culture portugaise sous la forme de la musique, le chant et la danse folklorique portugaise, région Bas Minho, nord du Portugal (Fafe)	**M. LAMEIRAS** Président 06 03 78 34 56 **M. ALMEIDA** Vice-Président 07 68 80 52 21	**CSC LIBERTE** 59, avenue de la Liberté Vendredi de 21h à 22h30 Tous âges, les mineurs doivent être accompagnés
CLUB DE DANSE SPORTIVE DE MAISONS-ALFORT (CDSMA) cdsma94@gmail.com www.cdsma.com Bachata A partir de 16 ans. La Bachata est une danse originaire de la République Dominicaine	**M. NEYRAT** Président 06 37 60 31 26	**MPT D'ALFORT** 1, rue du Maréchal Juin Mercredi : Débutants : de 20h à 21h Intermédiaires : de 21h à 22h
Danses de salon A partir de 16 ans Valse lente, slowfox, quickstep, tango, valse, chacha, rumba, paso doble, samba		**MILLE CLUB** 11, rue de Mesly Lundi : Débutants : de 18h45 à 19h45 Intermédiaires : de 19h45 à 20h45 Avancés : de 20h45 à 21h45 Confirmés : de 21h45 à 22h45
Rock'n'roll A partir de 16 ans		Mercredi : Débutants : de 19h à 20h Intermédiaires : de 20h à 21h Avancés : de 21h à 22h
Salsa cubaine A partir de 16 ans		Jeudi : Débutants : de 19h30 à 20h30 Intermédiaires : de 20h30 à 21h30 Confirmés : de 21h30 à 22h30
Tango argentin A partir de 16 ans		Mardi : Débutants : de 20h30 à 21h30 Intermédiaires : de 21h30 à 22h30
West coast swing A partir de 16 ans. Le West Coast Swing est une danse à deux de style swing, issue du Lindy Hop		**MPT D'ALFORT** 1, rue du Maréchal Juin Vendredi : Débutants : de 19h30 à 20h30 Intermédiaires : de 20h30 à 21h30 Avancés : de 21h30 à 22h30
CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA) clubgend94@gmail.com cslgma94.club.sportsregions.fr Danse classique Travail sur l'autonomie, l'écoute, la confiance en soi, l'encouragement à la progression. Spectacle au NECC tous les 2 ans (2 représentations)	**M. HAYE** Président 01 57 44 10 70 **MME MAILLARD** Artiste chorégraphique **MME FRANCKHAUSER** Responsable de section 06 07 85 87 60	**GYMNASE DE LA CASERNE** 24, avenue Busteau Lundi : De 6 à 8 ans : de 17h à 17h50 De 9 à 12 ans niv. 2 : de 18h à 19h30 14 ans et + : de 19h30 à 21h (atelier chorégraphique) Mercredi : De 8 à 12 ans niv. 1 et 2 : de 14h à 15h30 11 ans et + niv. 3 : de 19h à 20h30 Adultes : de 20h30 à 22h30 (atelier classique) Jeudi : Adultes : de 20h45 à 22h30 (chorégraphies spectacle)
Danse modern'Jazz Travail sur l'autonomie, l'écoute, la confiance en soi, l'encouragement à la progression. Spectacle au NECC tous les deux ans (2 représentations)		De 8 à 12 ans : Initiation : mercredi de 15h45 à 16h45 Technologie garçons : mercredi de 16h45 à 17h15 Ados 12 ans et + : mercredi de 17h30 à 19h
Danse salsa Spectacle au NECC tous les 2 ans (2 représentations)		16 ans et adultes Lundi de 21h à 22h30

LEZARD SAUVAGE stevealbertpag@hotmail.fr Danse africaine Danse Afrique de l'Ouest et autres styles dispensés par un professeur et ses musiciens	**M. PAGNON** Président 06 03 39 11 92 **M. PAPEIL LALANDE** Secrétaire Trésorier 06 74 67 99 02	**CSC LIBERTE** 59, avenue de la Liberté Mardi de 20h à 21h30
METISSAGE metissage94@gmail.com www.metissage94.fr Danse Hip-Hop Initiation et découverte aux danses Hip-Hop et Street	**M. FARES** Président 06 22 65 71 15 06 09 36 51 18	**SALLE DU MILLE CLUB** 11, rue de Mesly Vendredi de 16h45 à 21h30
MUSARAILE assomusaraile@gmail.com www.assomusaraile.fr Danse modern'Jazz Danse basée sur les techniques classiques mais sur des musicalités énergiques, modernes	**MME KUPPEROTH** Présidente 06 42 51 78 56 **MME KASSABI** Directrice générale 06 13 03 75 06	**MPT D'ALFORT** 1, rue du Maréchal Juin Se renseigner auprès de l'association
Hip-Hop Fusion des danses Hip-Hop (hype, lock'ing, boogaloo) sur des musiques Funky, R'N'B, Rap etc.		Se renseigner auprès de l'association

DEFENSE DES DROITS ET PROMOTION DE LA CITOYENNETE

LIGUE DES DROITS DE L'HOMME (LDH) Ldh-creteil-maisons-alfort@ldh-france.org www.ldh-france.org Association de défense des droits humains dans toutes les sphères de la vie publique. Combat les injustices, le racisme, le sexisme, l'antisémitisme et les discriminations de tous ordres. S'intéresse à la citoyenneté sociale et propose des mesures pour une démocratie forte et vivante, en France et en Europe. Défend la laïcité, les libertés, l'égalité des droits et la fraternité comme fondement d'une société fraternelle et, donc, solidaire.	**MME DJERRAH** Co-présidente **MME DEFRADE** Co-présidente **MME CHEVALIER** 06 14 45 69 94	**MAISON DES ASSOCIATIONS** 1, rue François Mauriac 94000 Créteil Se renseigner auprès de la Ligue

ECHECS

CAVALIER DE L'ESPERANCE (CEMA) cema.echecs@gmail.com http://cema.jjpaur.free.fr/ Jeu d'échecs pour tous publics en loisir ou compétition à partir de 5 ans. Cours d'une heure et jeu libre pendant les horaires d'ouverture.	**M. LAUNAY** Président 06 22 04 69 10 charly.launay@gmail.com	**MPT D'ALFORT - ANNEXE** 1, rue du Maréchal Juin Tous niveaux : Mercredi de 14h à 16h Adultes débutants et initiés : Vendredi de 19h à 22h Jeunes débutants et initiés : Samedi de 10h à 12h30 Confirmés et compétition : Samedi de 14h à 18h Compétition : dimanche de 14h à 18h

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – WWW.OMC-MAISONS-ALFORT.ASSO.FR ↓

OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES Atelier initiation et perfectionnement aux échecs, mini-tournois. Les enfants de CP sont acceptés sur appréciation de l'animateur	**MME DEFOSSE** Directrice 01 41 79 16 15 omc.csccroixdesouches@gmail.com	**CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République De 6 à 15 ans : Mercredi de 14h à 15h30 Samedi de 14h à 15h30 et de 15h30 à 17h Hors vacances scolaires
OMC - CSC LES PLANETES Découverte et initiation au jeu d'échecs. Apprentissage des stratégies et organisation de mini-tournois.	**M. HADROUGA** Directeur 01 42 07 38 68 omc.planetes2@wanadoo.fr	**CSC LES PLANETES** 149, rue Marc Sangnier De 6 à 12 ans Mercredi de 17h à 18h Hors vacances scolaires

ECRIVAIN PUBLIC ET CONCILIATEUR DE JUSTICE

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – WWW.OMC-MAISONS-ALFORT.ASSO.FR ↓

OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES
Services gratuits.
Ecrivain public : aide pour rédiger une lettre ou remplir un formulaire.
Conciliateur de justice : règlement à l'amiable des conflits
Permanence d'information juridique :
Information et orientation :
- pour les personnes victimes d'accidents (routiers, médicaux, sportifs, de vie privée…) et d'agressions, ayant subi un préjudice corporel, matériel ou moral.
- en matière d'affaires familiales (séparations et divorces)

MME DEFOSSE
Directrice
01 41 79 16 15
omc.csccroixdesouches@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
Sur rendez vous :
Ecrivain public :
Lundi, mardi et jeudi après-midi, vendredi matin
Conciliateur de justice :
Se renseigner auprès du CSC La Croix des Ouches
Permanence d'information juridique :
le 1er mardi de chaque mois de 10h30 à 13h
Hors vacances scolaires

OMC - CSC LIBERTE
Service gratuit.
Aide pour rédiger une lettre ou remplir un formulaire.
Information juridique : conseils et informations sur le droit des étrangers.

M. KIFOUCHE
Directeur
01 41 79 08 30
cscliberte@orange.fr

CSC LIBERTE
59, avenue de la Liberté
Adultes
Mardi et Jeudi de 16h à 18h Sur RDV

OMC - CSC LES PLANETES
Ecrivain public
Service gratuit. Aide à la rédaction de courriers et au remplissage de dossiers administratifs. Pas de CV ou de lettre de motivation

M. HADROUGA
Directeur
01 42 07 38 68
omc.planetes2@wanadoo.fr

CSC LES PLANETES
149, rue Marc Sangnier
Adultes
Mardi de 10h à 12h sans RDV

OMC - MPT D'ALFORT
Aide à la rédaction d'un courrier ou pour remplir un formulaire. Service gratuit, hors vacances scolaires

M. SCHAEFFER
Directeur
01 45 18 39 90
maisonpourtousalfort@gmail.com

MPT D'ALFORT - ANNEXE
1, rue du Maréchal Juin
Pour tous
Jeudi de 16h à 18h
Vendredi de 9h à 12h30

OMC - MPT POMPIDOU
Services gratuits.
Ecrivain public : aide à la rédaction d'un courrier ou à remplir un formulaire.
Information juridique : conseils et informations sur les litiges relevant du droit à la consommation (assurances, voyages, opérateurs téléphoniques, paiements en ligne...)

MME DEFOSSE
Directrice
01 41 79 19 65
omc.mptpompidou@gmail.com

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé
Ecrivain public : mardi et mercredi matin
Information juridique : le mardi matin
Sur RDV - Hors vacances scolaires

ENVIRONNEMENT – QUALITE DE VIE

ASSOCIATION PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT A MAISONS-ALFORT (A.P.E.M.A)
apema@neuf.fr
Association de défense contre les nuisances : bruits, qualité de l'air, visuelles à Maisons-Alfort … Actions pour le confort et la qualité de vie.

M. MOTTEAU
Président
01 49 77 66 36
s.motteau@neuf.fr

M. RASETTI
Secrétaire
06 78 44 94 96
luigi.rasetti@gmail.com

M. VARILLON
Trésorier

Se renseigner auprès de l'association

EQUITATION

SHEVA POLE EQUESTRE PARIS VAL-DE-MARNE (SHEVA)

sheva@sheva.fr
www.sheva.fr

Enseignement
Centre équestre dès 4 ans (poneys et chevaux), fonctionne par forfait annuel ou trimestriel, offrant une séance par semaine à jour et heure fixe.
Pension pour chevaux

MME BOISSON
Présidente
01 43 76 86 76

M. BRIAND
Directeur Technique
01 43 76 86 76

PARC INTERDEPARTEMENTAL DES SPORTS PARIS VAL-DE-MARNE
Chemin des Bœufs 94000 Créteil

Se renseigner auprès de l'association

ESCALADE

ESCALADE MAISONS-ALFORT (EMA)

escaladema@gmail.com
escaladema.fr

Apprentissage de l'escalade sur les 30 voies du mur (ainsi qu'une partie bloc). Découvrez un sport complet, rempli de bienfaits et de sensations uniques, en toute sécurité.

M. SOUSA
06 76 91 19 54

GYMNASE LES JUILLIOTTES
51, rue Victor Hugo

Mercredi :
De 6 à 7 ans : de 14h à 15h
De 8 à 9 ans : de 15h15 à 16h15
De 10 à 11 ans : de 16h30 à 17h30
De 12 à 14 ans : de 17h45 à 18h45
De 14 à 18 ans : de 19h à 20h
Pratique autonome :
Mardi et vendredi de 19h à 21h

ESCRIME

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA ESCRIME)

contact@asa-escrime.com
www.asa-escrime.com

Le club enseigne la pratique du sabre pour le loisir et les compétiteurs.
Créneaux spécifiques loisir ados/adultes et baby escrime dés 3/4 ans.
Escrime et cancer du sein :
Solution RIPOSTE

M. BLOIN
Président
06 62 53 53 19
bbloin@asa-escrime.com

GYMNASE POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé

Débutants
De 14 à 77 ans : lundi de 20h à 21h45
De 6 à 13 ans : mercredi de 14h à 15h30 et samedi de 10h à 11h
De 3 à 5 ans : samedi de 16h à 17h
Créneaux compétiteurs :
mardi, mercredi, jeudi, vendredi

EVEIL CORPOREL ENFANTS

BIEN NAÎTRE EN MOUVEMENTS

bienaitre.en.mouvements@gmail.com
Page FB: Bien naître en mouvements

Faire naître des mouvements dansés, prendre conscience du corps dans la douceur et la bienveillance. L'objectif étant d'évoluer vers l'éveil des sens, la gestion des émotions, le partage, la confiance en soi, la vie en groupe.

MME RAHARIMAMONJY
06 09 11 84 93

M. ARROYO

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé

De 4 à 12 ans :
Mardi de 17h20 à 18h15

FOOTBALL

COMMUNAUX MAISONS-ALFORT FOOTBALL (CMA)

690600@lpiff.fr

Football Entreprises
Participation aux compétitions du football "Entreprises" organisées par la Ligue de Paris et la FFF

M. MOUSSIOUNE
Président
06 15 30 19 19
ymoussioune@yahoo.fr

M. NAIT
Secrétaire
06 20 86 86 01
a.naitcherif@gmail.com

STADE DELAUNE
61, rue du 11 Novembre 1918

Seniors
Samedi de 15h à 19h30

STADE LES JUILLIOTTES
51, rue Victor Hugo

Seniors
Lundi et mercredi de 19h30 à 21h30

FOOTBALL CLUB MAISONS-ALFORT (FCMA)

fcmaisonsalfort94@free.fr
fcmaisons-alfort.fr

Ecole de football de 5 à 12 ans, compétition de 13 à + 45 ans

M. GRANDJEAN
Président
patrickgrandjean56@hotmail.com

M. LABOUREAU
Secrétaire Général
06 63 19 34 97

STADE CUBIZOLLES
25 bis, avenue du Général de Gaulle

STADE DELAUNE
61, rue du 11 Novembre 1918

STADE LES JUILLIOTTES
51, rue Victor Hugo

Se renseigner auprès de l'association

GENEALOGIE

CERCLE GENEALOGIQUE DE MAISONS-ALFORT (CGMA)

cgma94@orange.fr
https://cerclegma.wordpress.com/

Entraide et recherches généalogiques, formation des débutants, visites et sorties, travaux de relevés sur Maisons-Alfort

M. BINET
Président
06 88 14 27 72
binet.francois@wanadoo.fr

MME DARI
Vice-Présidente
01 48 93 83 03
maryse.dari@hotmail.fr

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU
Entrée à l'arrière du bâtiment
107, avenue Gambetta

Tout public
Jeudi de 14h à 16h

GEOSTRATEGIE

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.maisonsalfort94@gmail.com
www.uia94.fr

Les religions du "Livre"
Le Judaisme - Le Christianisme en général et le monde catholique - Le monde de la Réforme Protestantisme - Le monde Orthodoxe - Le monde islamique

MME RASETTI
Présidente
06 70 55 72 74

MME MAILFAIT
06 86 76 56 57
christinemail94@gmail.com

MAISON DU COMBATTANT
27, rue Jouët

Lundi de 14h30 à 16h30
Selon calendrier

GYMNASTIQUE AQUATIQUE

ACADEMY SPORT

academysport94@gmail.com
www.academysport.fr

MME DUPEYRON
Présidente
06 77 32 90 03

MME BRUNET
Secrétaire
06 73 43 08 70

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HÉVETTE
55, rue du 11 Novembre 1918

Mardi et Vendredi à 21h

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)

asc.94700@gmail.com
www.asc94700.fr

Aquagym
Entretien efficace du corps grâce aux bienfaits de l'eau

M. FERCHAUD
Président
president.asc94700@gmail.com

Permanent(e)
01 43 76 81 43

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HÉVETTE
55, rue du 11 Novembre 1918

Adultes
Lundi de 21h à 21h45
Jeudi de 21h30 à 22h15

CLUB DE NATATION DE MAISONS-ALFORT (CNMA)

cnma67@gmail.com
cnma.comiti-sport.fr

Aquaforme

MME TASSEL
Présidente
06 10 02 10 52
01 58 73 40 32

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HÉVETTE
55, rue du 11 Novembre 1918

Cours adultes
Se renseigner auprès de l'association

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Aquagym
Gymnastique qui fait travailler de nombreux muscles (abdominaux, fessiers, cuisses, bras, épaules)

M. HAYE
Président
01 57 44 10 70

MME HEID
Responsable de section
06 09 27 86 08

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HÉVETTE
55, rue du 11 Novembre 1918

Adultes
Mercredi de 8h à 9h

RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

rsma94700ma@gmail.com
www.rsma94700.com

Activités sportives pour les + de 50 ans

M. PAYAN
Président
06 28 65 19 74

MME CHAZELAS
Secrétaire
secretariatrsma@gmail.com

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HÉVETTE
55, rue du 11 Novembre 1918

Se renseigner auprès de l'association

GYMNASTIQUE

ACADEMY SPORT academysport94@gmail.com www.academysport.fr Gymnastique d'entretien (abdos-cardio-fessiers), gymnastique douce et adaptée 3ème âge	**MME DUPEYRON** Présidente 06 77 32 90 03 **MME BRUNET** Secrétaire 06 73 43 08 70	**CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République Gym d'entretien du lundi au vendredi Se renseigner auprès de l'association **CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU** Entrée à l'arrière du NECC 107, avenue Gambetta Mardi à 20h
Gymnastique Bien-Etre Gymnastique douce composée d'exercices de renforcement musculaire, gainage, articulations et étirements pour favoriser le bien-être du corps		**CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République Jeudi à 19h
Gym'Après cancer Activité physique adaptée aux personnes atteintes d'un cancer en fin de traitement avec une séance de gym douce en salle (équilibre, renforcement, relaxation) et une séance en extérieur (marche collective) visant à l'amélioration de la santé physique et psychologique.		Lundi à 14h Mardi à 16h Se renseigner auprès de l'association
Gymnastique oxygène Gymnastique en extérieur avec utilisation du matériel urbain (durée du cours 1h30)		**BORDS DE MARNE OU BOIS DE VINCENNES** Samedi à 9h30 et à 11h
AMATAO association_amatao@yahoo.com amatao.wix.com/taichichuan Gymnastique chinoise Le Jibengong signifie compétences de base ou fondamentaux. Remise en forme et en souplesse	**M. LINDER** Président 01 43 96 94 60 frederic_linder@yahoo.fr	**MPT POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé Adultes Mercredi de 20h30 à 22h30
AMIS DE LA CECILIENNE (ADLAC) amiscecilienne@gmail.com www.cecilienne.fr Cours d'abdos fessiers, de musculation et de remise en forme tonique. Stretching, assouplissements, relaxation	**MME HECK-PIGNIER-PAGNAT** Présidente 06 15 85 36 28	**CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU** 107, avenue Gambetta Entrée à l'arrière du NECC Tous niveaux Lundi et mercredi de 20h à 21h Sous réserve de modifications à la rentrée
ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG) aclcg94700@orange.fr www.aclcg94700.fr Gymnastique tonique Cardio, renforcement & assouplissements A partir de 18 ans	**MME HEYMANN** Présidente 06 71 21 48 32 **MME ANOUFA** Professeure 06 21 21 62 54 **MME KONE** Professeure mandyakone@gmail.com **MME HADET** Professeure 06 58 68 24 59 aurore.hadet@gmail.com	**GYMNASE PARMENTIER** 8, rue Paul Vaillant Couturier Mardi de 18h10 à 19h10 **MPT D'ALFORT** 1, rue du Maréchal Juin Lundi de 9h à 10h, de 10h à 11h et de 11h à 12h Jeudi de 9h à 10h, de 10h à 11h et de 11h à 12h
Gymnastique douce Placement corporel et coordination	**MME KONE** Professeure mandyakone@gmail.com	A partir de 18 ans Vendredi : de 9h à 10h, de 10h à 11h et de 11h à 12h
ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES (ACSP) acsplanetes@gmail.com Fitness Renforcement musculaire, gym posturale façon pilates et stretching	**MME QUEUNIET** Présidente **MME KOUZNETZOFF** Membre du CA 06 86 68 55 29	**CSC LES PLANETES** 149, rue Marc Sangnier Lundi de 19h15 à 20h15 (façon pilates) Mardi de 19h à 20h (renforcement musculaire) Mardi de 20h à 21h (façon pilates)

ASSOCIATION FEMININE DE CHARENTONNEAU (AFC) afcmaisonsalfort@hotmail.com www.afcmaisonsalfort.com Gymnastique d'entretien Renforcement musculaire, cardio, abdos-fessiers, assouplissements, étirements avec utilisation de matériel varié et sur fond musical	**MME GOULLIEUX** Présidente 01 43 76 85 51 **MME AKL** Secrétaire 01 43 75 55 72	**CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU** 107, avenue Gambetta Entrée à l'arrière du NECC Adultes Lundi de 19h à 20h Mardi de 8h45 à 9h45, de 9h45 à 10h45 et de 10h45 à 11h45 Jeudi de 8h45 à 9h45, de 9h45 à 10h45 Samedi de 10h à 11h
ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA GYMNASTIQUE) asagym.ma@gmail.com www.asagym.fr Gymnastique artistique Gymnastique féminine sur les 4 agrès, saut, barre, poutre, sol. Pour toutes personnes à partir de 2 ans.	**M. DUMOULARD** Président **MME ARCHER** Trésorière	**GYMNASE POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé Lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi de 18h à 22h Mercredi de 16h à 22h Si possible le mercredi de 13h à 18h Samedi de 9h à 18h
ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC) asc.94700@gmail.com www.asc94700.fr Gym douce (méthode Feldenkrais) PCM (prise de conscience par le mouvement) Exploration de mouvements lents et délicats, sensations agréables de longueur, d'ouverture, de souplesse et de légèreté. La respiration est plus libre.	**M. FERCHAUD** Président president.asc94700@gmail.com Permanent(e) 01 43 76 81 43	**MPT POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé Adultes Lundi de 15h à 16h **CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République Adultes Vendredi de 9h à 10h et de 10h15 à 11h15 Samedi de 10h à 11h
CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA) clubgend94@gmail.com cslgma94.club.sportsregions.fr Gymnastique enfants Initiation à la gymnastique qui a pour but de permettre le développement physique à la pratique d'une autre discipline	**M. HAYE** Président 01 57 44 10 70 **M. SCHOENHENTZ** Animateur de section	**GYMNASE DE LA CASERNE** 24, avenue Busteau De 6 à 10 ans Mardi de 18h15 à 19h30
Gymnastique Entretien La section a pour but de travailler la respiration, l'assouplissement, la musculation	**MME ROMAIN** Professeure	**DOJO - QUARTIER MOHIER** 24, avenue Busteau Adultes Lundi et jeudi de 8h30 à 9h30
Gymnastique Féminine Pratiquer dans la bonne humeur une gymnastique active qui se veut être de détente	**MME PAYET** Animatrice de section 06 80 68 22 23	**GYMNASE DE LA CASERNE** 24, avenue Busteau Adultes Mardi et jeudi de 18h30 à 19h30
MUSARAILE assomusaraile@gmail.com www.assomusaraile.fr Gym'Tonique Cardio - abdos - fessiers - étirements etc. sur des rythmes endiablés	**MME KUPPEROTH** Présidente 06 42 51 78 56 **MME KASSABI** Directrice générale 06 13 03 75 06	**MPT D'ALFORT** 1, rue du Maréchal Juin Adultes (+ 16 ans) Lundi de 20h à 21h
OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - INFO-Séniors) Gym douce Gymnastique équilibre	**MME BENICHOU** Responsable 01 45 18 14 42 omc.infoseniors@gmail.com	**VOIR LOISIRS SENIORS P.34**
RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA) rsma94700ma@gmail.com www.rsma94700.com Gym : douce/maintien Activités sportives pour les + de 50 ans	**M. PAYAN** Président 06 28 65 19 74 **MME CHAZELAS** Secrétaire secretariatrsma@gmail.com	**CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République Voir les horaires sur le site de l'association

HANDBALL

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA HANDBALL) 5894024@ffhandball.net www.maisons-alfort-handball.com Du minihandball (à partir de 7 ans) jusqu'aux seniors + une catégorie loisir	**M. UZAN** Président 06 76 98 65 79 **M. MUSY** Responsable technique 06 31 15 23 63 **M. TARRICO** Responsable technique 06 77 02 45 56	**PALAIS DES SPORTS** 4, rue Edouard Herriot **GYMNASE CHARLES PEGUY** 20, avenue de la Liberté **GYMNASE DELACROIX** 5, rue Pierre et Marie Curie Se renseigner auprès de l'association

HANDICAP

APF FRANCE HANDICAP VAL-DE-MARNE dd.94@apf.asso.fr http://blogduterritoiregrandparis.blogs.apf.asso.fr Accès au droit. Loisirs et vacances, lutte contre les discriminations et pour l'égalité des droits, la citoyenneté, la participation sociale et le libre choix du mode de vie des personnes en situation de handicap.	**M. ROCHON** Président **MME POUTH** Chargée de développement associatif 01 42 07 17 25 odile.ngwepouth@apf.asso.fr **MME COPPOLA** Référente locale 06 28 76 51 68 pascale.coppola@apf.asso.fr	**34, RUE DE BRIE 94000 CRETEIL** Lundi au vendredi de 10h à 17h
APOGEI 94 ACTION FAMILIALE SECTION EMESEB apei94@apei94.org www.apogei94.com Action familiale, aide, conseils aux personnes handicapées mentales et à leurs familles	**M. GUIGNARD** Président de section 06 62 79 77 81 paguignard@apogei94.net **MME BOURGAREL** Vice-Présidente Action Familiale 01 45 86 44 21 06 30 20 01 58 mbourgarel@hotmail.fr	**78, RUE DES ECOLES 94000 CRETEIL** Lundi de 8h à 10h
UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET / OU HANDICAPEES PSYCHIQUES (UNAFAM 94) 94@unafam.org www.unafam.org Accueil et soutien de proches de personnes souffrant de troubles psychiques, groupes de parole, lutte contre la stigmatisation	**MME LOISON** Déléguée départementale 01 41 78 36 90 **MME GIVRY** Bénévole 01 41 78 36 90 j.givry@neuf.fr	**9, RUE VIET 94000 CRETEIL** Lundi, mercredi, vendredi après-midi

HISTOIRE

ASSOCIATION MAISONS-ALFORT MILLE ANS D'HISTOIRE (AMAH) amahmusee@maisons-alfort.fr Recherches historiques concernant la Ville de Maisons-Alfort	**MME DESCAMPS** 01 45 18 39 50	**MUSEE DE MAISONS-ALFORT CHÂTEAU DE REGHAT** 34, rue Victor Hugo Dimanche, lundi et 1er mercredi de chaque mois de 14h à 18h Scolaire et les groupes sur rendez-vous Fermé pendant les vacances scolaires et jours fériés
UNIVERSITE INTER-AGES (UIA) uia.maisonsalfort94@gmail.com www.uia94.fr Histoire de la Révolution française et de l'Empire Les différents visages de Napoléon Bonaparte, le modeste corse devenu empereur des français.	**MME RASETTI** Présidente 06 70 55 72 74 **MME MAILFAIT** 06 86 76 56 57 christinemail94@gmail.com	**MAISON DU COMBATTANT** 27, rue Jouët Mercredi de 10h à 12h Selon calendrier
Musiques du Romantisme En musique, la période se définit par un style comme par l'éclosion de nouveaux genres, souvent en lien avec la poésie ou les arts visuels.		Vendredi de 14h30 à 16h30 Selon calendrier
Musiques au féminin Découverte de portraits de nombreuses femmes célèbres ou plus méconnues, entre Baroque et XXIe siècle.		Vendredi de 14h30 à 16h30 Selon calendrier

INFORMATIQUE - MULTIMEDIA

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - BUREAU INFORMATION JEUNESSE QUARTIER JEUNES)

info.j@bij-maisons-alfort.com
www.bij-maisons-alfort.com

Cours particuliers à domicile pour les séniors dispensés par des étudiants titulaires du Passeport Junior@Senior et inscrits dans le service de mise en relation du BIJ

MME PINTO
Responsable
01 49 77 80 38

BUREAU INFORMATION JEUNESSE QUARTIER JEUNES
6 bis, avenue de la République
(Déménagement en cours d'année au 31, Cours des Juilliottes)

Se renseigner auprès du BIJ sur les modalités d'inscription et les tarifs.

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – WWW.OMC-MAISONS-ALFORT.ASSO.FR ↓

OMC - CSC LIBERTE

Ateliers informatique pour débuter, approfondir ou pour aller plus loin... Proposition à l'année de thématiques pour mieux appréhender l'informatique.

M. KIFOUCHE
Directeur
01 41 79 08 30
cscliberte@gmail.com

CSC LIBERTE
59, avenue de la Liberté

Adultes
Se renseigner auprès du CSC Liberté pour la programmation des ateliers

OMC - MPT D'ALFORT

Initiation de bases informatique et Internet, ateliers informatique thématiques débutants et intermédiaires. Formations à la demande sur rendez-vous.

M. SCHAEFFER
Directeur
01 45 18 39 90
maisonpourtousalfort@gmail.com

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal Juin

Se renseigner auprès de la MPT pour la programmation des ateliers

OMC - MPT POMPIDOU

Atelier découverte, initiation informatique et multimédia.

MME DEFOSSE
Directrice
01 41 79 19 65
omc.mptpompidou@gmail.com

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé

Se renseigner auprès de la MPT pour la programmation des ateliers

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.maisonsalfort94@gmail.com
www.uia94.fr

Atelier SOS Informatique
Dans une ambiance chaleureuse et conviviale l'Atelier SOS-Informatique est destiné à apporter une réponse individuelle aux difficultés rencontrées par les utilisateurs d'outils numériques : ordinateur PC ou MAC, téléphones, tablettes android et Iphone … autres, appareils photos, camescopes, GPS, enregistreurs, montres connectées etc..Il s'adresse à tout public débutant ou avancés.

MME RASETTI
Présidente
06 70 55 72 74

MME MAILFAIT
06 86 76 56 57
christinemail94@gmail.com

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU
107, avenue Gambetta
Entrée à l'arrière du NECC

Lundi, jeudi, vendredi de 9h à 12h30
Selon calendrier

JARDIN AQUATIQUE

CLUB DE NATATION DE MAISONS-ALFORT (CNMA)

cnma67@gmail.com
cnma.comiti-sport.fr

Eveil aquatique
Enfants de 3 à moins de 5 ans

MME TASSEL
Présidente
06 10 02 10 52
01 58 73 40 32

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HÉVETTE
55, rue du 11 Novembre 1918

Se renseigner auprès de l'association

JARDINAGE

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA) clubgend94@gmail.com cslgma94.club.sportsregions.fr Bonsaï Objectif: apprendre à entretenir son Bonsaï, le "sculpter"…	**M. HAYE** Président 01 57 44 10 70 **M. DEROCK** Animateur de section 06 63 40 80 75	**SALLE POLYVALENTE DU CLUB** 24, avenue Busteau Adultes Une fois par mois le dimanche en matinée
OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - MPT D'ALFORT) omc.maisonsalfort@gmail.com www.omc-maisons-alfort.asso.fr Atelier d'échange et de pratique du jardinage dans le potager de la MPT d'Alfort	**M. SCHAEFFER** Directeur 01 45 18 39 90 maisonpourtousalfort@gmail.com	**MPT D'ALFORT** 1, rue du Maréchal Juin Adultes Mardi de 10h à 12h
UNIVERSITE INTER-AGES (UIA) uia.maisonsalfort94@gmail.com www.uia94.fr Atelier Patrimoine de l'École Nationale Vétérinaire d'Alfort Sauvegarde et entretien du jardin botanique et de certains espaces du parc.	**MME RASETTI** Présidente 06 70 55 72 74 **MME MAILFAIT** 06 86 76 56 57 christinemail94@gmail.com	**ECOLE VETERINAIRE** 7, avenue du Général de Gaulle Jeudi de 14h à 17h

JEUX DE CARTES, DE SOCIETE ET FIGURINES

CHELEM CLUB MAISONNAIS ccm.ma94@gmail.com Tarot Réunion quotidienne pour des tournois individuels, compétitions nationales toutes catégories	**M. DANINO** Président 01 49 77 54 44 **M. WACHSBERGER** Secrétaire	**55 BIS, AVENUE DU GENERAL DE GAULLE** Adultes et seniors Se renseigner auprès de l'association
Scrabble	**M. DELVAL** 06 74 16 34 87	Jeudi à partir de 20h30
CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA) clubgend94@gmail.com cslgma94.club.sportsregions.fr Warhammer Jeux de figurines - Jeux de rôles	**M. HAYE** Président 01 57 44 10 70 **M. DURIEUX** Responsable de section 06 22 01 52 68	**SALLE POLYVALENTE DU CLUB** 24, avenue Busteau Adultes Vendredi de 20h à minuit
CONTACTS 94 Bridge Cours de bridge pour débutants Parties libres et tournois	**M CLAUSIER** Président 06 51 41 11 69 christian.clausier@free.fr **MME TESSIER** Secrétaire **M. BANIDE** Trésorier 06 72 98 34 86 (après 19h) edmond.banide@orange.fr	**CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République Débutants et confirmés : Lundi de 19h30 à 23h Tournoi : mardi de 13h15 à 16h30 Tous niveaux : vendredi de 14h à 17h
LA RUCHE LUDIQUE Larucheludiquema@gmail.com Facebook : LaRucheLudiqueMaisonsAlfort Jeux de société, jeux de figurines et wargames	**M. LEPICOT** Président	**MPT POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé Dimanche de 14h à 18h
OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - INFO-Séniors) Belote – Bridge – Scrabble - Tarot	**MME BENICHOU** Responsable 01 45 18 14 42 omc.infoseniors@gmail.com	**VOIR LOISIRS SENIORS P.34**

LANGUES

COMITE DE JUMELAGE VILLE DE MAISONS-ALFORT Allemand Cours de langue allemande pour adultes à partir de 18 ans. Echange avec les familles	**M. MILLOT** Chargé de Communication 06 23 58 56 21 jean.m.millot@free.fr **SECRETARIAT** 01 43 96 77 22	**MAISON DU COMBATTANT** 27, rue Jouët Débutants : mardi de 20h à 22h Confirmés et conversation : Mercredi de 20h à 22h
ECOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE (EMMA) ecoledemusique.emma@gmail.com www.ecoledemusique-emma.com Anglais Cours d'anglais pour les enfants de maternelle et d'élémentaire, à partir du jeu et des chansons.	**MME BEAUCOURT** Présidente **MME FAGOTTO** Directrice 01 77 99 37 11	**EMMA** 9, avenue Foch Se renseigner auprès de l'association
UNIVERSITE INTER-AGES (UIA) uia.maisonsalfort94@gmail.com www.uia94.fr Allemand Niveaux faux débutants et intermédiaires Pour intégrer ce groupe, il est souhaitable d'avoir un niveau moyen d'allemand (lu, parlé et écrit).	**MME RASETTI** Présidente 06 70 55 72 74 **MME MAILFAIT** 06 86 76 56 57 christinemail94@gmail.com	**CSC LES PLANETES** 149, rue Marc Sangnier Mardi de 10h à 11h30 Selon calendrier
Anglais Niveaux débutants et faux débutants Apprentissage		**MPT POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé Mardi de 9h30 à 11h **MAISON DU COMBATTANT** 27, rue Jouët Lundi de 9h30 à 11h **CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU** 107, avenue Gambetta Entrée à l'arrière du NECC Jeudi de 9h30 à 11h Selon calendrier
Niveaux intermédiaires et avancés Apprentissage et conversation		**MAISON DU COMBATTANT** 27, rue Jouët Lundi de 11h à 12h30 et de 14h30 à 16h **MPT POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé Mardi de 11h à 12h30 Selon calendrier
Espagnol Niveaux débutants et faux débutants. Apprentissage		**CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU** 107, avenue Gambetta Entrée à l'arrière du NECC Vendredi de 12h30 à 14h **MPT POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé Lundi de 9h à 10h30 et de 12h30 à 14h Selon calendrier
Niveaux intermédiaires, intermédiaires avancés et avancés Apprentissage et conversation		**CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU** 107, avenue Gambetta Entrée à l'arrière du NECC Vendredi de 14h15 à 15h45 **MPT POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé Lundi de 10h30 à 12h **MAISON DU COMBATTANT** 27, rue Jouët Lundi de 14h30 à 16h Selon calendrier
Italien Niveaux débutants et faux débutants Apprentissage		**MPT POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé Vendredi de 10h à 11h30 et de 14h à 15h30
Niveaux intermédiaires et avancés Apprentissage et conversation Conversation et cours de littérature histoire et cinéma en langue italienne		Jeudi de 10h à 11h30, de 11h 30 à 13h et de 14h à 15h30 Vendredi de 11h30 à 13h Selon calendrier

LOISIRS CREATIFS

LIBERTE ET CREATION libertecreation94@gmail.com Animations de quartier, échanges de savoir, atelier diffusion de musique sur platine, découverte et initiation à la musique andalouse	**M. MASSOUF** Président	**CSC LIBERTE** 59, avenue de la Liberté Se renseigner auprès de l'association

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – WWW.OMC-MAISONS-ALFORT.ASSO.FR ↓

OMC - INFO-Séniors Atelier couture : vous avez un projet mais il vous manque la technique, une bénévole vous accompagne.	**MME BENICHOU** Responsable 01 45 18 14 42 omc.infoseniors@gmail.com	**VOIR LOISIRS SENIORS P.34**
OMC - CSC LIBERTE Jardinage, multimédia, rencontres ...	**M. KIFOUCHE** Responsable 01 41 79 08 30 cscliberte@orange.fr	**CSC LIBERTE** 59, avenue de la Liberté Seniors Mardi de 14h à 16h30
OMC - CSC LES PLANETES Atelier de création pour adultes permettant de découvrir différentes techniques (peinture sur soie, mosaïque, street-art...)	**M. HADROUGA** Directeur 01 42 07 38 68 omc.planetes2@wanadoo.fr	**CSC LES PLANETES** 149, rue Marc Sangnier Adultes Mardi, jeudi de 14h à 16h
OMC - MPT D'ALFORT Atelier adultes pour apprendre et partager autour du "fait main", mêlant des activités créatives et artistiques	**M. SCHAEFFER** Directeur 01 45 18 39 90 maisonpourtousalfort@gmail.com	**MPT D'ALFORT** 1, rue du Maréchal Juin Lundi de 14h à 16h Hors vacances scolaires
OMC - CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU Atelier adultes pour découvrir et partager autour du "fait main" et du Upcycling	**MME DE KLERK** Responsable 01 58 73 43 06 omc.centreculturel@gmail.com	**ESPACE LOISIRS DE CHARENTONNEAU** 122, rue Roger François Adultes Mercredi de 14h à 17h

LOISIRS, RENCONTRES, VISITES ET EXCURSIONS

AMICALE 2000 DES COMMUNAUX DE MAISONS-ALFORT Sortie d'une journée, visite	**MME HAREL** Présidente catherin.harel@gmail.com **MME VIALLON** Trésorière 01 43 78 82 09	**ILE-DE-FRANCE** Se renseigner auprès de l'association
ASSOCIATION RENCONTRES LOISIRS (ARL) Une activité par mois proposée le dimanche : 2 repas et 1 loto goûter, 5 sorties à la journée sur Paris ou dans un rayon de 100 km. Possibilité d'un spectacle ou expositions	**MME COVILLE** Présidente 06 34 57 52 46 **MME JOURNOU** Vice-Présidente 06 62 54 73 00	**DEPART DU CSC LES PLANETES** 149, rue Marc Sangnier Se renseigner auprès de l'association
AUTOUR DU VOYAGE autourduvoyage@yahoo.fr Rencontres et projections diaporamas sur des thématiques de voyage deux fois par an	**M. NIERGA** Président 01 43 96 10 49 **MME FISCHER** Secrétaire 01 43 96 10 49	**STADE CUBIZOLLES** **Salle du Temps Libre** 25 bis, avenue du Général de Gaulle Samedi de 14h à 18h
OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - INFO-Séniors) Visites culturelles, après-midi dansants, gymnastique, chorales, multimédia, voyages	**MME BENICHOU** Responsable 01 45 18 14 42 omc.infoseniors@gmail.com	**VOIR LOISIRS SENIORS P.34**
UNIVERSITE INTER-AGES (UIA) uia.maisonsalfort94@gmail.com www.uia94.fr Sorties culturelles avec un conférencier Sorties d'une 1/2 ou d'une journée. En métro ou en car	**MME RASETTI** Présidente 06 70 55 72 74 **MME MAILFAIT** 06 86 76 56 57 christinemail94@gmail.com	Pour obtenir le programme contacter la Présidente.

LOISIRS SENIORS - INFO-Séniors

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE
INFO-Séniors

MME BENICHOU
Responsable
01 45 18 14 42
omc.infoseniors@gmail.com

Lundi, mardi, vendredi
de 9h à 12h30
et jeudi de 14h à 17h30

ATELIERS PREVENTION Tout au long de l'année différents types d'ateliers de prévention sont proposés comme les ateliers mémoire, code de la route, bien préparer sa retraite, nutrition ...	Se renseigner auprès d'INFO-Séniors
BAL / APRES-MIDI DANSANT Danses pour tous : venez danser le Rock'n'roll, la Salsa, le Madison, ... sur les airs d'un orchestre	Se renseigner auprès d'INFO-Séniors
CHANT ET CHORALE Concerts et prestations extérieures	**ESPACE LOISIRS LES JUILLIOTTES** 5, Cours des Bruyères Jeudi de 14h à 16h
CLUB DE LECTURE Rencontres autour du livre. Dialoguer sur les ouvrages lus au cours du mois précédent, élargir son choix de lecture	**ESPACE LOISIRS LES JUILLIOTTES** 5, Cours des Bruyères 3ème vendredi du mois de 14h30 à 17h30
GYMNASTIQUE DOUCE Gymnastique douce animée par des professeurs spécialisés en gymnastique seniors	**CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU** 107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC Lundi et vendredi de 9h30 à 10h30 et de 10h45 à 11h45
GYMNASTIQUE EQUILIBRE Améliorer sa mobilité articulaire et entraîner sa force, travail de l'équilibre, de la coordination, évolution au sol, prendre conscience des bonnes et des mauvaises attitudes. Session de 12 séances	**ESPACE LOISIRS DU CENTRE** 118, avenue du Général de Gaulle - Parc de l'Hôtel de Ville Mercredi de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30
JEUX DE CARTES ET DE SOCIETE **BELOTE – BRIDGE – TAROT** **SCRABBLE**	**ESPACE LOISIRS DU CENTRE** 118, avenue du Général de Gaulle - Parc de l'Hôtel de Ville **BRIDGE :** lundi de 14h à 18h **TAROT :** mardi, jeudi et vendredi de 14h à 18h **ESPACE LOISIRS DE CHARENTONNEAU** 122, rue Roger François **BELOTE** mardi et vendredi de 14h à 18h **SCRABBLE :** mardi et vendredi de 14h à 18h **TAROT :** mardi et vendredi de 14h à 18h **ESPACE LOISIRS LES JUILLIOTTES** 5, Cours des Bruyères **TAROT :** lundi, mardi, mercredi de 14h à 18h **SCRABBLE :** lundi de 14h30 à 18h
LOISIRS CREATIFS : ATELIER COUTURE Vous avez des projets mais il vous manque la technique, une bénévole vous accompagne	**ESPACE LOISIRS DU CENTRE** 118, avenue du Général de Gaulle - Parc de l'Hôtel de Ville Mardi de 14h à 17h
LOISIRS RENCONTRES, VISITES ET EXCURSIONS Visites culturelles, après-midi dansants, gymnastique seniors, chorales, multimédia, voyages. Visites à caractère culturel avec conférencier	Se renseigner auprès d'INFO-Séniors
SOLIDARITE Accueil de personnes retraitées ou de leurs familles. Mise en relation avec les organismes spécialisés pour diverses démarches administratives	**INFO-Séniors** 10, rue Bourgelat Se renseigner auprès d'INFO-Séniors

LUDOTHEQUES

LUDOTHEQUE DE LA MAISON DE L'ENFANT

ludothequemaisondelenfant@maisons-alfort.fr

Espace de jeux réservé aux enfants de moins de 5 ans

Responsable
01 41 79 07 05

MAISON DE L'ENFANT
86, avenue Busteau

Mardi de 14h à 18h
Mercredi, jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h
Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
Samedi de 9h à 12h et de 14h à 16h30

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – WWW.OMC-MAISONS-ALFORT.ASSO.FR ↓

OMC - MPT D'ALFORT

Un espace pour petits et grands, pour jouer sur place ou emprunter des jeux

M. SCHAEFFER
Directeur
01 43 75 37 86
maisonpourtousalfort@gmail.com

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal Juin

Pour tous
Jeudi de 17h à 19h
Vendredi de 16h30 à 20h
Samedi de 10h à 12h30 et 14h et 18h

OMC - MPT POMPIDOU

Un espace pour petits et grands, pour jouer sur place ou emprunter des jeux. Catalogue des jeux sur le blog de l'OMC. https://omclettreinfo.blogspot.com

MME DEFOSSE
Directrice
01 41 79 19 68
omc.mptpompidou@gmail.com

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé

Pour tous
Mercredi de 10h à 12h30 et de 14h à 19h

MARCHE NORDIQUE

ACADEMY SPORT

academysport94@gmail.com
www.academysport.fr

Marche accélérée se pratiquant avec des bâtons spécifiques (non fournis) sur un parcours de 2 heures

MME DUPEYRON
Présidente
06 77 32 90 03

MME BRUNET
Secrétaire
06 73 43 08 70

BOIS DE VINCENNES

Samedi à 9h30

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA ATHLÉTISME)

asa.athletisme@free.fr
www.asa-athletisme.com

Marche nordique
Athlétisme sport et santé

M. SUREAU
Président
07 78 35 14 72
sureau_n@hotmail.com

MME SUREAU
Secrétaire générale
09 53 35 55 13
07 81 64 13 33

STADE DELAUNE
61, rue du 11 Novembre 1918

Tous âges
Mardi et jeudi de 19h à 20h30
A l'extérieur rendez vous au stade

RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

rsma94700ma@gmail.com
www.rsma94700.com

Activités sportives pour les + de 50 ans

M. PAYAN
Président
06 28 65 19 74

MME CHAZELAS
Secrétaire
secretariatrsma@gmail.com

REGION PROCHE DE MAISONS-ALFORT
RDV sur place (voir planning)

Voir les horaires sur le site de l'association

MEDITATION

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)

aclcg94700@orange.fr
www.aclcg94700.fr

MME HEYMANN
Présidente
06 71 21 48 32
aclcg94700@orange.fr

MME MICHELS
Professeure
06 33 14 79 82
sophie.michels@free.fr

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal Juin

Mardi de 12h à 13h
Se renseigner auprès de Mme Michels

MODELISME

ARC-EN-CIEL CLUB DE MODELES REDUITS

arc-en-ciel-modelisme.org

Reproduire à différentes échelles des bateaux, trains, voitures et les engager dans des concours, expositions ou tout simplement pour le plaisir

M. COGNET
Président
07 83 20 45 85
ancognet@gmail.com

M. ABISSET
Vice-Président
jerome.abisset@orange.fr

2, rue Paul Vaillant Couturier

Se renseigner auprès de l'association

LES MÉDIATHÈQUES DE MAISONS-ALFORT

Romans, BD, mangas, polars, guides de voyage, nouveautés cinémas…
Empruntez vos livres, magazines, CD et DVD, parmi plus de 220 000 documents.

Si vous résidez, travaillez ou étudiez à Maisons-Alfort, *c'est gratuit !*

Les Médiathèques de Maisons-Alfort, c'est un réseau de trois établissements et un bibliobus en faveur de la lecture publique.
Accessibles gratuitement à tous, les médiathèques vous proposent :

- Plus de 220 000 livres, magazines, DVD et CD empruntables gratuitement pour les personnes qui résident, qui travaillent ou qui étudient à Maisons-Alfort ;
- Des expositions et des concerts, des conférences et des rencontres ;
- Des spectacles et des lectures jeunesse, des ateliers pédagogiques, un club lecture pour les ados ;
- Une zone de silence équipée du wifi pour travailler, le Numéri_Club, etc.

Bientôt un nouveau Bibliobus à Maisons-Alfort !

Après 40 ans de bons et loyaux services, le Bibliobus prend sa retraite. Il sera très prochainement remplacé par un nouveau véhicule électrique, riche d'une sélection de 2 500 livres, DVD et CD, jeunesse et adulte (parmi un fonds de 16 000 documents). Véritable institution maisonnaise, le Bibliobus dessert chaque semaine les quartiers des Planètes, de Vert-de-Maisons/Liberté, d'Alfort et de la Gendarmerie, ainsi que les écoles maternelles et élémentaires éloignées des médiathèques. En attendant sa mise en service, l'équipe des Médiathèques se déplace dans les écoles pour apporter des sélections de livres aux enfants et lire des histoires aux plus petits.

Médiathèque André Malraux

4, rue Albert Camus - 01 43 76 30 77
150 000 documents, une salle d'expositions et de spectacles, un espace de travail, une salle multimédia…
Mardi et vendredi de 14h à 19h30
Mercredi de 9h30 à 18h
Jeudi de 14h à 18h
Samedi de 9h30 à 17h
En période scolaire, la section jeunesse ouvre à 16h les mardi, jeudi et vendredi

Médiathèque René Coty

120, rue Roger François - 01 41 94 12 51
30 000 documents, un espace pour les scolaires
Mardi de 14h à 18h
Mercredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h
Vendredi de 14h à 19h
Samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Médiathèque du Centre

34-36, avenue du Professeur Cadiot
01 43 96 24 48
25 000 documents, un espace pour les scolaires, une salle de travail
Mardi de 14h à 19h
Mercredi de 14h à 18 h
Vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h
Samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Informations, programmation et coups de cœur sur le site bibliotheques.maisons-alfort.fr

Dernier accès aux Médiathèques 10 minutes avant la fermeture.
Pour les horaires d'été, veuillez-vous rapprocher de vos médiathèques ou consulter le site Internet.

MOTOCYCLISME

MOTO-CLUB DE MAISONS-ALFORT (MCMA) gilftw@hotmail.fr Sport motocyclisme, tourisme, encadrement d'événements sportifs. Apprentissage moto et mécanique	**M. GUENAT** Président 06 62 46 42 65 **M. DE AMORIM** Trésorier 06 62 03 23 11 **M. GAUTIER** Secrétaire 06 81 72 88 19	Se renseigner auprès de l'association

MUSCULATION

ATHLETIC CLUB MAISONS-ALFORT (ACMA) acma94700@gmail.com Musculation Accès à la salle de musculation, et divers évènements tout au long de l'année Force Athlétique Sport de force à catégories, reconnu de Haut Niveau et composé de 3 mouvements (Flexion de Jambes, Développé Couché et Soulevé de Terre)	**M. KINDOMBA** Président 06 13 86 42 75 **MME ERAVILLE** Vice Présidente 06 51 32 28 42	**GYMNASE POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé Du lundi au jeudi de 16h à 21h30 Vendredi de 16h à 21h Samedi de 10h à 18h Dimanche de 10h à 13h
CENTRE ATHLETIQUE DE MAISONS-ALFORT Musculation et fitness	**M. ELANA** Président 06 62 61 40 15 ange.elana@gmx.fr	**CENTRE ATHLETIQUE DE MAISONS-ALFORT** 114, rue Marc Sangnier Se renseigner auprès de l'association

MUSIQUE

CONSERVATOIRE HENRI DUTILLEUX A RAYONNEMENT COMMUNAL	conservatoire.ville@maisons-alfort.fr www.maisons-alfort.fr 01 53 48 10 17	**83 / 85, RUE VICTOR HUGO** Eveil musical et corporel à partir de 5 ans. Eveil musical à partir de 6 ans, avec Ateliers de Découverte Instrumentale (ADI). A partir de 7 ans, choix d'un instrument + formation musicale et pratique collective. Se renseigner auprès du conservatoire
ASSOCIATION BULLES bulles94.asso@gmail.com Piano Cours particuliers de piano, classique et jazz	**MME FREMONT** Présidente **MME TESKRAT** Professeure de piano 06 98 97 90 64 douniateskrat@free.fr	**CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République De 7 à 77 ans Mardi de 15h à 20h30 Samedi de 10h à 13h30
ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC) asc.94700@gmail.com www.asc94700.fr Guitare et guitare basse Cours individuels de 30 ou 45 minutes A partir de 6 ans	**M. FERCHAUD** Président president.asc94700@gmail.com Permanent(e) 01 43 76 81 43	**ASC** 58, rue Chevreul Mardi et jeudi de 16h à 21h Vendredi de 14h30 à 21h **CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République Lundi de 17h à 21h
Piano Cours individuels de 30 ou 45 minutes A partir de 6 ans		**CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République Lundi de 16h à 21h Mercredi de 18h à 21h Jeudi de 17h à 21h
Saxophone Cours individuels de 30 ou 45 minutes A partir de 6 ans		**CSC LES PLANETES** 149, rue Marc Sangnier Mardi et Jeudi de 18h30 à 20h30

ECOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE (EMMA) ecoledemusique.emma@gmail.com www.ecoledemusique-emma.com Instruments, éveil, ateliers Cours de musique (classique, musiques actuelles, jazz), accessibles à tous les âges et tous les niveaux en fonction des cours. Eveil à partir de 2 ans 1/2, initiation musicale et instrumentale, initiation guitare, batterie, ateliers, ensembles instrumentaux. Cours individuels de piano, guitare, violon, flûte traversière, clarinette, saxophone, basse, batterie, trombone, violoncelle	**MME BEAUCOURT** Présidente **MME FAGOTTO** Directrice 01 77 99 37 11	**CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU** 107, avenue Gambetta Entrée à l'arrière du NECC Se renseigner auprès de l'association
HARMONIE MUNICIPALE DE MAISONS-ALFORT (HMMA) En orchestre Pratique instrumentale en orchestre, concerts, cérémonies patriotiques	**M. CHAULIEU** Président 01 43 96 77 11	**ECOLE VICTOR HUGO** 16, rue du 18 Juin 1940 Se renseigner auprès de l'association
LEZARD SAUVAGE stevealbertpag@hotmail.fr Ateliers musique traditionnelle et contemporaine. Percussions africaine, latine et autres	**M. PAGNON** Président 06 03 39 11 92 **M. PAPEIL LALANDE** Secrétaire trésorier 06 74 67 99 02	**CSC LIBERTE** 59, avenue de la Liberté Vendredi de 20h à 22h
MEGAFOUL megafoul94700@gmail.com Locaux de répétition pour groupes de musique amplifiée	**M. GRÉAU** Président 06 74 33 31 82 xavier.greau@laposte.net **M. KRAWCZYK** Vice-Président 06 03 27 22 14 krawczyk.sebastien@gmail.com **M. BAUDU** Trésorier 06 74 02 46 18 baudu.jerome@orange.fr	**9, RUE DE MARNE** Se renseigner auprès de l'association
MUSARAILE assomusaraile@gmail.com www.assomusaraile.fr Guitare Apprentissage de la guitare	**MME KUPPEROTH** Présidente 06 42 51 78 56 **MME KASSABI** Directrice générale 06 13 03 75 06 **M. DEBOUT** Professeur 06 60 26 64 40	**MPT D'ALFORT** 1, rue du Maréchal Juin **CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République Se renseigner auprès de l'association
OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - CSC LIBERTE Atelier d'écriture, composition musicale avec la création d'une bande son et d'instruments, enregistrement, vidéo... Participation à des scènes et aux événements.	**M. KIFOUCHE** Directeur 01 41 79 08 30 cscliberte@orange.fr	**ANNEXE DU CSC LIBERTE** 11 bis, Square Dufourmantelle De 12 à 17 ans : Mercredi de 16h à 18h De 18 à 22 ans : Mercredi de 18h à 22h De 12 à 22 ans : Samedi de 14h à 18h
PROSIT BAVIERE Bavaroise Activité musicale typique (marches, polkas, valses)	**M. LHUISSIER** Président 06 01 88 83 29 routard94@free.fr **M. SAYETTA** Directeur musical 06 60 26 84 19 tataye22@gmail.com **M PEYRE** Directeur musical adjoint 06 74 63 48 02 ppeyre@gmail.com	**SOUS-SOL ECOLE VICTOR HUGO** 16, rue du 18 Juin 1940 Lundi de 19h30 à 21h (bon niveau musical)

NATATION

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HEVETTE
55, rue du 11 Novembre 1918

RENSEIGNEMENTS 01 58 73 40 30

Fermeture des caisses :
30 min. avant les horaires affichés

Fermeture des bassins :
15 min. avant les horaires affichés

*Créneaux réservés aux seniors et à la petite enfance (moins de 6 ans)

Les horaires du Centre Aquatique peuvent être modifiés en fonction des jours fériés, compétitions, vidanges, travaux…

HORAIRES	PERIODE SCOLAIRE	PETITES VACANCES	GRANDES VACANCES JUILLET/ AOUT
LUNDI	12h à 13h30 17h à 19h	12h à 19h	12h à 14h 15h à 19h
MARDI	12h à 13h30 18h à 21h	12h à 21h	12h à 14h 15h à 19h
MERCREDI	11h à 12h* 12h à 18h	11h à 12h* 12h à 18h	12h à 14h 15h à 19h
JEUDI	12h à 13h30	12h à 18h	12h à 14h 15h à 19h
VENDREDI	12h à 13h30 18h à 21h	12h à 21h	12h à 14h 15h à 19h
SAMEDI	11h à 12h* 12h à 14h 15h à 19h30	11h à 12h* 12h à 14h 15h à 19h30	12h à 14h 15h à 19h
DIMANCHE	8h à 12h30	8h à 12h30	9h à 12h30 13h30 à 17h

CLUB DE NATATION DE MAISONS-ALFORT (CNMA)

cnma67@gmail.com
cnma.comiti-sport.fr

Ecole de natation dès 5 ans.
Groupes compétitions dès 9 ans.
Natation entretien adultes

MME TASSEL
Présidente
06 10 02 10 52
01 58 73 40 32

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HÉVETTE
55, rue du 11 Novembre 1918

Se renseigner auprès de l'association

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Apprentissage de la natation aux enfants

M. HAYE
Président
01 57 44 10 70

MME HEID
Responsable de section
06 09 27 86 08

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HÉVETTE
55, rue du 11 Novembre 1918

De 6 à 10 ans :
Mercredi de 8h à 9h

NUMISMATIQUE

ASSOCIATION PHILATELIQUE MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE (APMASM)

apmasm94@gmail.com

Collectionneurs de pièces EUROS
Se rencontrer deux fois par mois afin d'échanger et de compléter sa collection de pièces (euros) courantes et commémoratives

M. DAVID
Président
06 76 60 11 12

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République

Se renseigner auprès de l'association

ŒNOLOGIE

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

"L'Eveil des Papilles" - La section se réunit 5 à 6 fois par an à l'occasion de dégustations à thèmes - Visites diverses - Voyage ludique et dégustatif

M. HAYE
Président
01 57 44 10 70

M. BORDIER
Responsable de section

SALLE POLYVALENTE DU CLUB
24, avenue Busteau

Adultes
Mardi de 19h30 à 23h

PARENTS D'ELEVES

APEL	Se renseigner auprès des établissements scolaires	Ecoles Notre Dame, Saint-François et Sainte Thérèse
APEIC OU LISTES INDEPENDANTES	Se renseigner auprès des établissements scolaires	**Présence dans les écoles élémentaires** Condorcet, Saint-Exupéry, Louis Pasteur, Les Planètes, Charles Péguy, Raspail, Pompidou et Parmentier A et B **Présence dans les écoles maternelles** Condorcet, Les Planètes, Alphonse Daudet, Charles Péguy, Saint-Exupéry, Pompidou, Edouard Herriot, Parmentier
FCPE	**MME RIZK** Présidente Union Locale se.fcpe.parmentier@gmail.com	**Présence dans les écoles élémentaires** Jules Ferry, Parmentier A et B, Paul Bert, Raspail et Victor Hugo **Présence dans les écoles maternelles** George Sand, Paul Bert, Hector Berlioz, Jules Ferry, Parmentier et Raspail
PEEP Groupe de parents d'élèves informant et représentant des élèves en élémentaire et leur famille dans la réussite de leur scolarité.	**MME RIAL** Présidente **PRIMAIRE** peep.primaire.ma@gmail.com	**Présence dans les écoles élémentaires** Jules Ferry, Pompidou, Parmentier A, Raspail et Saint-Exupéry Se renseigner auprès de l'association **Présence dans les écoles maternelles** Paul Bert, Condorcet, Parementier, George Sand, Edouard Herriot et Raspail
Groupe de parents d'élèves informant et représentant les collégiens, les lycéens, et leur famille dans la réussite de leur scolarité.	**MME ROBLOT** Présidente 06 23 74 44 01 **SECONDAIRE** peep.secondaire.maisonsalfort@gmail.com	**Présence dans les collèges** Edouard Herriot, Jules Ferry, Condorcet et Nicolas de Staël et le lycée Eugène Delacroix

PHILATELIE

ASSOCIATION PHILATELIQUE MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE (APMASM) apmasm94@gmail.com Collectionneurs de timbres Lors de nos deux rencontres mensuelles, vous pouvez commander, échanger, acheter vos timbres, blocs, feuillets, carnets, cartes et enveloppes 1er jour	**M. DAVID** Président 06 76 60 11 12	**CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République Se renseigner auprès de l'association

PHILOSOPHIE

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA) uia.maisonsalfort94@gmail.com www.uia94.fr Nietzsche Un nouveau regard sur la pensée grecque. Quelle a été l'influence de la Grèce antique sur la philosophie de Nietzsche ? En quoi Nietzsche est-il à la fois l'héritier de cette pensée et le précurseur d'une nouvelle culture ?	**MME RASETTI** Présidente 06 70 55 72 74 **MME MAILFAIT** 06 86 76 56 57 christinemail94@gmail.com	**MAISON DU COMBATTANT** 27, rue Jouët Mercredi de 10h à 12h Selon calendrier

PHOTOGRAPHIE

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Apprendre à utiliser son appareil photo dans toutes les situations. Apprentissage de l'art de filmer.

M. HAYE
Président
01 57 44 10 70

M. GANDARA
Responsable de section
06 80 40 03 58

M. PEREZ
Responsable de section

SALLE POLYVALENTE DU CLUB
24, avenue Busteau

Adultes
Mercredi 1 fois par mois en soirée

PHOTO-CLUB MAISONNAIS

photoclub.maisonnais@orange.fr

De 18 à 77 ans. Faire découvrir et échanger sur la photographie argentique et numérique, noir&blanc et couleur. Participer à des salons, des concours.

MME AUBERT
Présidente

AU REZ-DE-CHAUSSEE
4, rue du 18 Juin 1940

Mardi à 20h30 (un mardi sur deux)

PILATES

ACADEMY SPORT

academysport94@gmail.com
www.academysport.fr

Technique de renforcement musculaire en profondeur et assouplissement des articulations

MME DUPEYRON
Présidente
06 77 32 90 03

MME BRUNET
Secrétaire
06 73 43 08 70

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République

Lundi à 19h
Mardi à 11h
Jeudi à 9h et à 10h

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU
107, avenue Gambetta
Entrée à l'arrière du NECC

Mardi à 21h

AMIS DE LA CECILIENNE (ADLAC)

amiscecilienne@gmail.com
www.cecilienne.fr

Ce sont des excercices tous niveaux qui travaillent en profondeur les muscles et améliorent la posture. Le pilate permet de maîtriser la respiration et les mouvements pour un meilleur équilibre du corps.

MME HECK-PIGNIER-PAGNAT
Présidente
06 15 85 36 28

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU
107, avenue Gambetta
Entrée à l'arrière du NECC

Tous niveaux :
Samedi de 12h30 à 13h30
Sous réserve de modifications à la rentrée

ASSOCIATION FEMININE DE CHARENTONNEAU (AFC)

afcmaisonsalfort@hotmail.com
www.afcmaisonsalfort.com

Technique douce d'exercices de renforcement des muscles profonds, de l'amélioration de la posture et de l'assouplissement des articulations

MME GOULLIEUX
Présidente
01 43 76 85 51

MME AKL
Secrétaire
01 43 75 55 72

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU
107, avenue Gambetta
Entrée à l'arrière du NECC

Adultes :
Lundi et jeudi de 12h à 13h
Vendredi de 12h à 13h ; 20h05 à 21h05
Samedi de 11h à 12h

Seniors :
Jeudi de 11h à 12h

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Initiation
Développement des muscles profonds, amélioration de la posture, équilibrage musculaire, assouplissement articulaire, pour entretien

M. HAYE
Président
01 57 44 10 70

MME PAYET
Animatrice de section
06 80 68 22 23

DOJO - QUARTIER MOHIER
24, avenue Busteau

Adultes
Samedi de 10h à 10h45

PLACOMUSOPHILIE

ASSOCIATION PHILATELIQUE MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE (APMASM)

apmasm94@gmail.com

Collectionneurs capsules champagne
Lors des réunions, vous pouvez acquérir et/ou échanger vos capsules de champagne ou de méthode champenoise. Des catalogues sont à votre disposition

M. DAVID
Président
06 76 60 11 12

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République

Se renseigner auprès de l'association

PROMOTION SOCIALE

COURS DE PROMOTION SOCIALE ORGANISES PAR LA VILLE DE MAISONS-ALFORT

VILLE DE MAISONS-ALFORT
118, avenue du Général de Gaulle

RENSEIGNEMENTS
ECOLE ELEMENTAIRE
CHARLES PEGUY
01 45 18 41 90

ADULTES
Cours de perfectionnement et de préparation aux divers concours des administrations publiques et privées, niveau brevet des collèges et C.E.P. Formation continue

GROUPE SCOLAIRE
CHARLES PEGUY
20, avenue de la Liberté

Inscription auprès du professeur (au jour correspondant au cours choisi)
Début des cours et inscription dès le 11 septembre 2023

FRANÇAIS **INITIATION LANGUE FRANÇAISE DEBUTANTS – A1**				
	1er groupe	Apprentissage de la langue	Lundi et jeudi	20h à 22h
	2ème groupe	Apprentissage de la langue	Mardi et jeudi	20h à 22h
	3ème groupe	Apprentissage de la langue	Lundi et jeudi	20h à 22h
Intermédiaires	A2 à B1	Oral et écrit (niveaux Delf A2/B1)	Mardi et jeudi	20h à 22h
Confirmés	B1 à B2	Oral et écrit (niveaux Delf B1/B2)	Lundi et mardi	20h à 22h
	C1	Préparation aux concours administratifs catégorie C, Niveaux Delf B2/C1	Lundi	20h à 22h
ANGLAIS **Débutants et intermédiaires**		A1 à B1	Lundi	20h à 22h
Intermédiaires et confirmés		B1 à C1	Mardi	20h à 22h
ESPAGNOL **Débutants et intermédiaires**		A1 à B1	Lundi	20h à 22h
Confirmés (niveau Bac)		B2 et C1	Mardi	20h à 22h
MATHS **Préparation tous concours**			Mardi	20h à 22h

FORMATIONS LANGUES TERTIAIRES ET AUTRES

VILLE DE MAISONS-ALFORT
118, avenue du Général de Gaulle

RENSEIGNEMENTS
LYCEE POLYVALENT
PAUL BERT
01 41 79 02 50
01 41 79 02 52

ADULTES

LYCEE POLYVALENT
PAUL BERT
1, rue du Gué aux Aurochs

Inscription sur place entre 17h30 et 18h30 auprès de MME ARMANGE du 4 au 14 septembre 2023.
Début des cours à partir du 11 septembre 2023

ANGLAIS	Niveau 1 : Débutants	Jeudi	18h à 20h
	Niveau 2 : Intermédiaires		Se renseigner auprès du lycée
	Niveau 3 : Niveaux B1/B2	Lundi	18h à 20h
ESPAGNOL	Niveaux débutants et intermédiaires :		Se renseigner auprès du lycée
ITALIEN	Niveaux débutants et avancés	Mardi	18h à 20h à confirmer
INFORMATIQUE	Prise en main d'un ordinateur		Se renseigner auprès du lycée
	Prise en main d'Excel et de Word		Se renseigner auprès du lycée
	Gestion de Windows, maintenance de son PC, retouche d'images et vidéos	Mercredi	18h à 20h
REPARATION PETITS BRICOLAGES DU QUOTIDIEN		Lundi ou mercredi	Se renseigner auprès du lycée

PLONGEE

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA PLONGEE)

www.asaplongee.fr

Formation de niveaux 1 à 3 de la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins (FFESSM). Plongée sportive en piscine. Nage avec palmes

M. LIERE
Président
06 07 77 69 64
president@asaplongee.fr

M. BOUZIN
Secrétaire
06 27 71 87 75
secretaire@asaplongee.fr

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HÉVETTE
55, rue du 11 Novembre 1918

A partir de 14 ans :
Mardi, vendredi de 20h30 à 22h30

POSTURAL BALL

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Activités sport-santé & bien-être qui se pratiquent en contact permanent avec un gros ballon. Alternance de postures statiques, d'étirements passifs et de relaxation

M. HAYE
Président
01 57 44 10 70

MME VALLEE
Professeure
06 61 27 04 08

DOJO - QUARTIER MOHIER
24, avenue Busteau

16 ans et +
Lundi de 19h à 19h45
Mardi de 12h30 à 13h30
Samedi de 8h45 à 9h45

RANDONNEES

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)

aclcg94700@orange.fr
www.aclcg94700.fr

Promenade pédestre Val de Marne
Promenade dans le Bois de Vincennes ou alentours (Paris) : distance 10-12 km ou 14-18 km

MME HEYMANN
Présidente
06 71 21 48 32

M. KLOTZ
Animateur
06 69 29 96 70
phiklotz@gmail.com

MPT D'ALFORT départ
1, rue du Maréchal Juin

A partir de 18 ans
Mardi et vendredi de 14h à 17h30

RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

rsma94700ma@gmail.com
www.rsma94700.com

Activités sportives pour les + de 50 ans

M. PAYAN
Président
06 28 65 19 74

MME CHAZELAS
Secrétaire
secretariatrsma@gmail.com

RENDEZ-VOUS AU PARKING DU CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HÉVETTE
55, rue du 11 Novembre 1918

Voir les horaires sur le site de l'association

RELAXATION

ASSOCIATION BULLES

bulles94.asso@gmail.com

Bien-être global
Cours de relaxation, méditation, sonothérapie, yoga du visage et acupression adultes

MME FREMONT
Présidente

MME BAL
Professeure de relaxation
06 18 22 80 32
contact@holistiqueparis.fr

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République

Adultes
Lundi de 14h30 à 16h

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)

aclcg94700@orange.fr
www.aclcg94700.fr

Pour un mieux-être utilisant les clefs de la relaxation au service de la gestion du stress

MME HEYMANN
Présidente
06 71 21 48 32

MME MICHELS
Professeure
06 33 14 79 82
sophie.michels@free.fr

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal Juin

A partir de 18 ans
Mardi de 10h à 11h30
Samedi de 9h30 à 11h

BIEN NAÎTRE EN MOUVEMENTS

bienaitre.en.mouvements@gmail.com
Page FB: Bien naître en mouvements

Danse intuitive et méditative
Faire naître des mouvements dansés, prendre conscience du corps dans la douceur et la bienveillance. L'objectif étant d'évoluer vers l'éveil des sens, la gestion des émotions, le partage, la confiance en soi, la vie en groupe.

MME RAHARIMAMONJY
06 09 11 84 93

M. ARROYO

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé

Adultes
Lundi de 20h30 à 22h

RUGBY

RUGBY CHARENTON MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE (RCMASM)
sophie@rcmasm.com
www.rcmasm.com
Pratique du rugby pour les enfants

MME GILBERT
Présidente
06 14 20 09 87
M. DULIEU
Intervenant école de rugby
benoit@rcmasm.com

STADE CHARENTONNEAU
52, avenue Gambetta
De 5 à 14 ans
Mercredi de 14h à 18h30
Samedi de 10h à 12h

Pratique du rugby pour les jeunes
De 15 à 19 ans

STADE JEAN BOUIN
77, rue Pompadour 94600 Choisy-le-Roi
Mercredi de 19h30 à 21h
STADE DELAUNE
61, rue du 11 Novembre 1918
Vendredi de 19h30 à 21h30

Pratique du rugby à 5 pour les seniors

STADE DELAUNE
61, rue du 11 Novembre 1918
Lundi de 20h à 22h (Seniors)
Jeudi 20h à 22 h (R5)

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE - GROUPE ABBE PIERRE ALMA (SCOUTS ALMA)
sgdf.alma94@gmail.com
sites.sgdf.fr/alma-maisons-alfort-alfortville
Par la méthode scoute centenaire, former des jeunes citoyens utiles, heureux, actifs et artisans de paix. Accompagner et former des éducateurs bénévoles.

MME GAUTIER
Responsable de groupe
06 60 15 69 96

MAISONS-ALFORT ET ALFORTVILLE
Se renseigner auprès de l'association

SCRAPBOOKING

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)
clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr
Forme de loisir créatif consistant à introduire des photographies dans un décor, dans le but de les mettre en valeur par une présentation plus originale qu'un simple album photos

M. HAYE
Président
01 57 44 10 70
MME SCHOENHENTZ
Responsable de section

SALLE POLYVALENTE DU CLUB
24, avenue Busteau
16 ans et +
Mercredi de 20h à 22h

SECOURISME

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)
clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr
Objectif : Etre formé au PSC1

M. HAYE
Président
01 57 44 10 70
M. CHIGNARA
Formateur

SALLE POLYVALENTE DU CLUB
24, avenue Busteau
A partir de 10 ans
Tous les samedis des semaines paires hors vacances scolaires (8h de cours)

SOLIDARITE

AFOSSRF
Association de familles d'origine sénégalaise et sympathisants résidant en France

M. JULES
Président
06 60 24 10 04
jahnounou@hotmail.com

Se renseigner auprès de l'association

AMNESTY INTERNATIONAL FRANCE GROUPE 33 (AIF)
94confluence@amnestyfrance.fr
https://www.amnesty.fr
Mouvement international qui se bat pour faire respecter l'ensemble des droits inscrits dans la Déclaration universelle des droits de l'homme de 1948. Lutte contre les violations des droits humains partout dans le monde

M. LOUPRET
Président
06 22 23 67 97
94confluence@amnestyfrance.fr
MME DEBROISE
06 86 21 31 31
94confluence@amnestyfrance.fr

REUNION MENSUELLE CHEZ LES MEMBRES
4ème jeudi de chaque mois à 20h

ASSOCIATION DEPARTEMENTALE DES RETRAITES ET DES VEUVES DE LA GENDARMERIE NATIONALE (ADRG94)	**M. MARQUANT** Président 06 62 45 32 37 michel.marquant@free.fr	Se renseigner auprès de l'association
CROIX-ROUGE FRANCAISE UNITE LOCALE DE MAISONS-ALFORT ul.maisons-alfort@croix-rouge.fr valdemarne.croix-rouge.fr/Maisons-Alfort Solidarité, secourisme et actions sociales. Poste de secours, formation secours Maraude, vestiboutique, cours de FLE	**MME CHARLES** Présidente 06 24 10 65 79 anne.charles@croix-rouge.fr **M. DJEBBAB** Directeur locale de l'urgence et du secourisme moncef.djebbab@croix-rouge.fr	**LOCAL CROIX-ROUGE** 17, rue de Mercure Se renseigner auprès de l'association
FRANCE ALZHEIMER alzheimer.val-de-marne@wanadoo.fr www.francealzheimer.org/valdemarne L'association s'adresse aux malades et aidants de personnes ayant la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées. Différents lieux de rencontre dans le département.	**MME HOURCADE** Présidente 01 48 72 87 82	**4, RUE DU MARECHAL VAILLANT** **94130 NOGENT-SUR-MARNE** Se renseigner auprès de l'association
LES PETITS FRERES DES PAUVRES (PFP) banlieue.malfort@petitsfreresdespauvres.fr www.petitsfreresdespauvres.fr Accompagnement des personnes âgées (accueil au local des PFP, visite à domicile, accompagnement téléphonique, séjours vacances). L'association lutte contre l'exclusion et l'isolement des personnes âgées de plus de 50 ans, souffrant de grande solitude, de pauvreté et de précarité.	**MME THUILLIER** Responsable 01 43 76 10 11	**LES PETITS FRERES DES PAUVRES** 20, avenue du Professeur Cadiot + de 50 ans Mardi et jeudi de 14h30 à 17h
LIONS CLUB DE MAISONS-ALFORT lionsclubmaisonsalfort@outlook.fr www.facebook.com/lionsclubmaisonsalfort https://lions-maisonsalfort.myassoc.org Participer au fonctionnement et soutenir les activités du Lions Club de Maisons-Alfort Promouvoir l'humanisme, l'aide aux plus démunis, l'écologie et la prévention. Projets menés dans une ambiance sympathique et bienveillante. (banque alimentaire, Téléthon, Soupe des Chefs, brocante, collecte et paires de lunettes…) Devenir un Lion, c'est vivre d'une autre façon le don de soi et contribuer à développer un esprit de compréhension entre les Hommes et les peuples du monde.	**M. ALBERT** Président 07 49 37 40 11 frederic.albert@outlook.fr **MME NAUDET** Secretaire cat.naudet@orange.fr Secrétariat IDF Est (district IDF Est) 01 43 96 13 61	**DISTRICT LIONS CLUB MAISONS-ALFORT** 108, avenue de la République 1er et 3ème mercredi du mois De 20h à 22h Hors vacances scolaires Appeler avant de vous déplacer
MOUVEMENT ATD QUART MONDE (ATD QUART MONDE) www.atd-quartmonde.fr Eradication de la misère par l'application des droits pour tous, en faisant changer les lois et le regard porté sur les plus pauvres	**MME CHOQUET** Présidente 06 16 99 22 50 severine_choquet@yahoo.fr	**LOCAL, NATIONAL, INTERNATIONAL** 63, rue Beaumarchais 93100 Montreuil Se renseigner auprès de l'association
MOUVEMENT FRANCAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL (MFPF 94) mfpf-ad94@orange.fr www.planning-familial.org.fr EVARS - Espace Vie Affective Relationnelle et Sexuelle Education sexuelle - Lutte pour le droit à la contraception et à l'avortement Féminisme - Consultation gynécologique	**MME LEMELLE** Présidente 01 43 76 65 87 mon.lemelle@orange.fr **MME MOUSSI** Employée administrative 01 43 76 65 87 mfpf-ad94@orange.fr **MME GAUDRY** Médecin 01 43 76 65 87	**MFPF 94** 52, rue Carnot Tout public Lundi de 14h à 15h Mercredi de 14h à 16h Sur rendez-vous les autres jours

MOUVEMENT FRANCAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL *(suite)* mfpf-ad94@orange.fr www.planning-familial.org.fr CPEF - Consultation de planification Education sexuelle - contraception et contraception d'urgence - avortement - préservatifs féminins et masculins - viol, agressions sexuelles et harcèlement - infections sexuellement transmissibles et SIDA	**MME LEMELLE** Présidente 01 43 76 65 87 mon.lemelle@orange.fr **MME MOUSSI** Employée administrative 01 43 76 65 87 mfpf-ad94@orange.fr **MME GAUDRY** Médecin 01 43 76 65 87	**MFPF 94** 52, rue Carnot Tout public Lundi de 14h à 15h Mercredi de 14h à 16h Sur rendez-vous les autres jours

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – WWW.OMC-MAISONS-ALFORT.ASSO.FR ↓

OMC - BUREAU INFORMATION JEUNESSE QUARTIER JEUNES info.j@bij-maisons-alfort.com www.bij-maisons-alfort.com Accompagnement des jeunes maisonnais dans leurs projets culturels, humanitaires, sociaux. Formalisation du projet, démarches, recherche de financements...	**MME PINTO** Responsable 01 49 77 80 38	**BUREAU INFORMATION JEUNESSE QUARTIER JEUNES** 6 bis, avenue de la République *(Déménagement en cours d'année au 31, Cours des Juilliottes)* Se renseigner auprès du BIJ sur les modalités d'accompagnement.
OMC - INFO-Parents Un lieu d'écoute, d'information, d'échanges, mais aussi de soutien, ouvert à tous les parents maisonnais. Des entretiens de soutien à la parentalité avec un.e psychologue, uniquement sur RDV.	**MME ZIANE** Référente Famille 01 75 37 97 52 omc.infoparents@gmail.com	**INFO-Parents** 83, rue Jean Jaurès Accueil et information : Mardi et jeudi de 16h à 19h30 Mercredi et samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h Vendredi de 12h à 18h (uniquement sur RDV avec la psychologue)
OMC - INFO-Séniors Accueil de personnes retraitées ou de leurs familles. Mise en relation avec les organismes spécialisés pour diverses démarches administratives	**MME BENICHOU** Responsable 01 45 18 14 42 omc.infoseniors@gmail.com	**INFO-Séniors** 10, rue Bourgelat Se renseigner auprès de INFO-Séniors
PLURIELS 94 siege@pluriels94.fr pluriels94.fr Soutenir les jeunes en difficulté et susciter chez eux tous projets concourant à leur propre prise en charge et à leur autonomie	**M. HENRY** Président 01 48 98 50 61 **MME ARNOUX** Directrice **M. GASMI** Chef de service 06 59 04 27 10 cds.mab@pluriels94.fr	Se renseigner auprès de l'association
ROTARY CLUB DE MAISONS-ALFORT info@rotary-94.fr https://rotary-94.fr Entraide sociale et humanitaire Organisation d'événements et d'actions solidaires, sociales ou humanitaires	**M. PIPET** Président 06 10 59 67 50 **MME HARANGUS** Secrétaire 06 52 03 88 39 rharangus@gmail.com	**21, AVENUE GAMBETTA** Se renseigner auprès de l'association
SOCIETE SAINT VINCENT DE PAUL (SSVP SAINT REMI) conference.svp.malf@gmail.com Aides matérielle et morale aux personnes démunies	**M. BONAITI** Président 07 80 45 81 83 **M. BEHAGHEL** Trésorier	**CENTRE PAROISSIAL SAINT REMI** 8, rue Victor Hugo Lundi de 9h à 12h (un lundi sur deux) Accueil sur rendez-vous
TREMPLIN 94 SOLIDARITE FEMMES tremplin94@orange.fr Accompagnement et accueil de femmes et leurs enfants, victimes de violences conjugales	**MME DAMMENE-DEBBIH** Directrice 01 49 77 10 34	**MAISON SOLIDARITE FEMMES 94** 136, rue de Paris 94220 Charenton-Le-Pont
UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET / OU HANDICAPEES PSYCHIQUES (UNAFAM 94) 94@unafam.org www.unafam.org Accueil et soutien de proches de personnes souffrant de troubles psychiques, groupes de parole, Lutte contre la stigmatisation	**MME LOISON** Déléguée départementale **MME GIVRY** Bénévole 01 41 78 36 90 j.givry@neuf.fr	**9, RUE VIET, 94000 CRETEIL** Lundi, mercredi, vendredi après-midi

SOPHROLOGIE

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG) aclcg94700@orange.fr www.aclcg94700.fr Bien-être corporel et mental. Se relaxer et se ressourcer	**MME HEYMANN** Présidente 06 71 21 48 32 **MME MICHELS** Professeure 06 33 14 79 82 sophie.michels@free.fr	**MPT D'ALFORT** 1, rue du Maréchal Juin Mardi de 14h à 15h30 Se renseigner auprès de Mme Michels
ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC) asc.94700@gmail.com www.asc94700.fr Aïki-Taïso Méthode douce et complète de développement physique et mental accessible à tous, sportif ou non	**M. FERCHAUD** Président president.asc94700@gmail.com Permanent(e) 01 43 76 81 43	**ASC** 58, rue chevreul A partir de 16 ans : Lundi de 18h30 à 19h30
CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA) clubgend94@gmail.com cslgma94.club.sportsregions.fr Bien-être corporel et mental. Se relaxer et se ressourcer	**M. HAYE** Président 01 57 44 10 70 **MME MUGNIER** Professeure	**SALLE POLYVALENTE DU CLUB** 24, avenue Busteau Lundi de 18h30 à 19h30

STEP

AMIS DE LA CECILIENNE (ADLAC) amiscecilienne@gmail.com www.cecilienne.fr Le step est une discipline très variée, qui constitue un excellent exercice pour améliorer l'endurance, la coordination, la tonicité musculaire	**MME HECK-PIGNIER-PAGNAT** Présidente 06 15 85 36 28	**CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU** 107, avenue Gambetta Entrée à l'arrière du NECC Tous niveaux Mercredi de 21h à 22h Sous réserve de modifications à la rentrée
CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA) clubgend94@gmail.com cslgma94.club.sportsregions.fr	**M. HAYE** Président 01 57 44 10 70 **MME PAYET** Animatrice de section 06 80 68 22 23	**GYMNASE DE LA CASERNE** 24, avenue Busteau 16 ans et + Jeudi de 18h30 à 19h30

STRETCHING

ACADEMY SPORT academysport94@gmail.com www.academysport.fr Technique d'étirements musculaires permettant une détente corporelle	**MME DUPEYRON** Présidente 06 77 32 90 03 **MME BRUNET** Secrétaire 06 73 43 08 70	**CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République Mercredi à 21h Jeudi à 11h
ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC) asc.94700@gmail.com www.asc94700.fr Body-strech - Pilates Activité de renforcement musculaire et étirements / Mouvements de yoga et pilates afin de travailler à poids de corps	**M. FERCHAUD** Président president.asc94700@gmail.com Permanent(e) 01 43 76 81 43	**MPT POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé A partir de 16 ans Mercredi de 19h15 à 20h15
ATHLETIC CLUB MAISONS-ALFORT (ACMA) acma94700@gmail.com Cours collectifs Renforcement musculaire / Acma ball (pratique sportive douce alternant postures statiques et étirements avec gros ballon) Yoga / Pilates et Stretching	**M. KINDOMBA** Président 06 13 86 42 75 **MME ERAVILLE** Vice Présidente 06 51 32 28 42	**GYMNASE POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé Mardi de 9h30 à 10h30 Mardi de 18h30 à 19h30 et de 19h30 à 20h30 Vendredi de 20h à 21h

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Souplesse du corps, bonne mobilité des articulations

M. HAYE
Président
01 57 44 10 70

MME ROMAIN
Professeure

DOJO - QUARTIER MOHIER
24, avenue Busteau

Adultes
Lundi de 9h30 à 10h30

SWIN GOLF

RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

rsma94700ma@gmail.com
www.rsma94700.com

Activités sportives pour les + de 50 ans

M. PAYAN
Président
06 28 65 19 74

MME CHAZELAS
Secrétaire
secretariatrsma@gmail.com

PARC DEPARTEMENTAL
94600 Choisy-le-Roi

Voir les horaires sur le site de l'association

TAI CHI / QI GONG

AMATAO

association_amatao@yahoo.com
amatao.wix.com/taichichuan

Taï-chi-chuan
Le Taï-chi-chuan est, selon comment il est pratiqué, à la fois une gymnastique de santé et un art martial chinois, dit "interne" (neijia)

M. LINDER
Président
01 43 96 94 60
frederic_linder@yahoo.fr

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé

Adultes
Samedi de 10h à 12h

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)

aclcg94700@orange.fr
www.aclcg94700.fr

Voie de calme et de détente, le Qi Gong permet de se ressourcer en profondeur

MME HEYMANN
Présidente
06 71 21 48 32

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal Juin

A partir de 18 ans
Mercredi de 10h à 11h30 et de 12h15 à 13h15

ASSOCIATION POUR LE DEVELOPPEMENT DES ARTS CHINOIS 3 (ADAC 3)

Développement et pratique des arts chinois traditionnels : Tai Ji Quan et Qi Gong

MME DANSET-SOLT
Présidente
06 23 17 29 53
cibou75@hotmail.fr

M. PETIT
Professeur
06 75 12 84 09
petit.g@sfr.fr

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la république

Se renseigner auprès de l'association

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)

asc.94700@gmail.com
www.asc94700.fr

Taï-Chi / Qi Gong
Mouvements lents et fluides, recherche souplesse, équilibre et coordination, tonus musculaire

M. FERCHAUD
Président
president.asc94700@gmail.com

Permanent(e)
01 43 76 81 43

GYMNASE PARMENTIER
8, rue Paul Vaillant Couturier

A partir de 16 ans
Mardi de 20h15 à 21h45

RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

rsma94700ma@gmail.com
www.rsma94700.com

Taï-Chi
Activités sportives pour les + de 50 ans

M. PAYAN
Président
06 28 65 19 74

MME CHAZELAS
Secrétaire
secretariatrsma@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République

Voir les horaires sur le site de l'association

TENNIS

19 courts dont 10 couverts

Vous pouvez jouer au tennis à Maisons-Alfort en « Libre »

Se renseigner auprès des gardiens des tennis ou en adhérant à une association proposant cette activité

TERRAINS DE TENNIS MUNICIPAUX	**TENNIS CUBIZOLLES** 25 bis, avenue du Général de Gaulle 01 43 76 45 03	**PARC JEAN DE LA FONTAINE** 1, impasse Fleurus 01 48 98 51 33
CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA) clubgend94@gmail.com cslgma94.club.sportsregions.fr Terrain non couvert. Pas de cours dispensés, jeu en libre. Enfants accompagnés d'un adulte	**M. HAYE** Président 01 57 44 10 70 **M. CROISET** Animateur de section 06 27 77 34 38	**TERRAIN TENNIS** 24, avenue Busteau Se renseigner auprès de l'association
JEUNESSE SPORTIVE D'ALFORT (JSA TENNIS) jsa.tennis@neuf.fr www.jsa-tennis.com Apprentissage et pratique du tennis, loisir et compétition	**M. CLAES** Président jsa.tennis.ma@gmail.com **M. KARAM** Directeur sportif 07 68 60 40 47 lolokaram@hotmail.fr	**80, RUE DU 11 NOVEMBRE 1918** Se renseigner auprès de l'association
MAISONS-ALFORT TENNIS CLUB (MATC) contact@maisonsalforttennisclub.com www.maisonsalforttennisclub.com Ecole de tennis et pratique du tennis	**M. BONINO** Président **M. CAPITINI** Directeur sportif 06 11 80 43 51 capitinieric@gmail.com	**STADE CUBIZOLLES** 25 bis, avenue du Général de Gaulle De 8h à 22h
PASSING CLUB DE MAISONS-ALFORT (PCMA) pcma.tennis@gmail.com www.pcma-tennis.fr Tennis tous niveaux, du mini-tennis à la compétition, en passant par le perfectionnement et le loisir. Cours collectifs enfants (4 à 18 ans) et adultes. Entraînement physique. Tennis santé.	**M. TITH** Président 06 22 90 55 13 darthtith@hotmail.com **MME BOVE** Responsable enseignement 06 18 38 91 61 **M. GROUSSOT** Enseignant 06 16 42 99 13	**PARC JEAN DE LA FONTAINE** 1, Impasse Fleurus Adultes : Lundi, mardi, mercredi, vendredi de 19h à 22h (cours collectifs) De 4 à 18 ans : Mercredi de 10h à 19h Samedi de 9h à 19h (école de tennis et mini-tennis) De 7 à 18 ans : Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 17h à 19h (école de tennis) Lundi de 19h à 20h (entraînement physique adultes encadré)

TENNIS DE TABLE

ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES (ACSP) acsplanetes@gmail.com Loisir	**MME QUEUNIET** Présidente **M. NEHME** Membre du CA 06 70 63 87 49	**CSC LES PLANETES** 149, rue Marc Sangnier Tous niveaux Lundi de 20h30 à 22h Mardi de 21h à 22h30
JEUNESSE SPORTIVE D'ALFORT (JSA TENNIS DE TABLE) jsatt.94@gmail.com www.jsatt-maisonsalfort.fr Pratique du tennis de table en loisir et en compétition	**M. GARDON** Président 06 76 74 89 19 sylvain.gardon@qdv.co **M. MILLOT** Entraîneur 06 81 74 87 46 alexismillot@live.fr	**GYMNASE SAINT-EXUPERY** 9, rue de Lorraine Tous âges, tous niveaux Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 18h à 22h Mercredi de 14h à 22h
RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA) rsma94700ma@gmail.com www.rsma94700.com Activités sportives pour les + de 50 ans	**M. PAYAN** Président 06 28 65 19 74 **MME CHAZELAS** Secrétaire secretariatrsma@gmail.com	**GYMNASE SAINT-EXUPERY** 9, rue de Lorraine Voir les horaires sur le site de l'association

THEATRE

CONSERVATOIRE HENRI DUTILLEUX A RAYONNEMENT COMMUNAL	01 53 48 10 17 conservatoire.ville@maisons-alfort.fr www.maisons-alfort.fr	**83 / 85, RUE VICTOR HUGO** Jeu théâtral à partir de 13 ans : éveil du goût du jeu, invention, lecture à haute voix. Art dramatique à partir de 15 ans : approfondir le goût du jeu, l'interprétation et les connaissances théâtrales. Se renseigner auprès du conservatoire
ASSOCIATION BULLES bulles94.asso@gmail.com Enfants et adolescents	**MME FREMONT** Présidente **MME PILCZER** Professeure de théâtre 06 81 20 44 11 sophiepilzer@gmail.com	**CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République Vendredi : De 6 à 9 ans : de 17h à 18h De 9 à 13 ans : de 18h à 19h De 13 à 18 ans : de 19h à 20h30
DERRIERE L'HORIZON (DL'H) info.derrierelhorizon@gmail.com derriere-l-horizon.com Ateliers théâtre adultes, ados et enfants. Enseignement de qualité dispensé par des professionnels. Débutants et/ou confirmés.	**M. DACOSTA** Président 06 77 07 23 81 dlh94700@gmail.com **MME ODDOS** Intervenante adultes 07 68 92 17 83 **MME ROBERT** Intervenante enfants - ados 06 67 06 54 68 elisabelle.robert@gmail.com	**CSC LES PLANETES** 149, rue Marc Sangnier Adultes : Jeudi de 20h à 23h Vendredi de 19h à 21h Enfants et ados : Vendredi de 18h à 19h **CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République Adultes : Lundi de 21h à 23h
ECOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE (EMMA) ecoledemusique.emma@gmail.com www.ecoledemusique-emma.com Atelier théâtre, jeu théâtral, improvisation, spectacles Pour les enfants et adolescents de 6 à 15 ans	**MME BEAUCOURT** Présidente **MME FAGOTTO** Directrice 01 77 99 37 11	**PAROISSE NOTRE-DAME** 41, rue Cécile **EMMA** 9, avenue Foch Se renseigner auprès de l'association
LA RELEVE BARIOLEE larelevebariolee@gmail.com www.larelevebariolee.fr Atelier théâtre d'impro et expression corporelle : s'épanouir, en découvrant le jeu dans un cadre d'écoute et de confiance en soi, se développer pour trouver sa juste place	**M. DAGHSEN** Président 06 95 60 41 88 nebildaghsen@gmail.com **MME LE PICHON** Responsable des ateliers 06 50 27 32 92 coralinelepichon@hotmail.fr	**MPT POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé Adultes, débutants ou confirmés : Mardi de 19h à 21h Enfants : Samedi de 13h à 15h **CSC LIBERTE** 59, avenue de la Liberté Adultes débutants ou confirmés : Lundi de 19h à 21h Enfants et adolescents : Samedi de 10h à 12h **CSC LES PLANETES** 149 , rue Marc Sangnier Enfants et adolescents Mercredi 10h à 12h
LES ARTS MANIAK annegueble@hotmail.fr www.artsmaniak.fr Dispense de certaines techniques théâtrales dans le but de monter un véritable spectacle en juin	**M. GUILLOU** Président 06 85 75 87 04 frankguillou@yahoo.fr **MME GUEBLE** Secrétaire et professeure 06 85 75 87 04 **M. BOUHANA** Trésorier et professeur 07 86 49 67 55 zouba.bos@orange.fr	**ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU** 122, rue Roger François Adultes : Lundi de 19h30 à 22h30 Mercredi de 20h à 23h Ados de 14 à 17 ans : Mercredi de 18h à 20h

MYRGHISSOPHILISARE (LES MOTS DITS) Cours de théâtre pour adultes	**MME LABBAYE** Présidente 06 89 54 11 48 myriamlabbaye@wanadoo.fr **MME BIZET** Trésorière 06 87 73 47 61 sofbizz@yahoo.fr **MME CAILLETTE** Secrétaire 01 43 78 37 38 caillette.ghislaine@neuf.fr	**MPT D'ALFORT** 1, rue du Maréchal Juin Adultes Lundi de 19h30 à 22h30
THEATRE SUR COUR MAISONS-ALFORT (TSC) contact@theatresurcour-ma.fr theatresurcour-ma.fr Ateliers théâtre et improvisation dispensés par des professionnels du spectacle vivant	**MME LEBOSSE** Présidente presidente@theatresurcour-ma.fr **MME FONDRAT** Intervenante 06 12 21 38 84 lila@theatresurcour-ma.fr **MME GASPARINI** Intervenante 06 16 33 96 87 ingrid@theatresurcour-ma.fr	**MPT D'ALFORT** 1, rue du Maréchal Juin Enfants : Mardi de 17h15 à 18h45 Samedi de 9h30 à 12h30 Adultes : Mardi de 20h30 à 23h Adolescents Théâtre et improvisation : Mercredi de 14h30 à 17h30 **CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République Théatre en mouvement : Jeudi de 19h30h à 22h Adultes et improvisation : Vendredi de 20h à 22h30

TIR

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA) clubgend94@gmail.com cslgma94.club.sportsregions.fr Tir à la carabine et aux pistolets à air comprimé à 10 m	**M. HAYE** Président 01 57 44 10 70 **M. GENAUX** Moniteur de tir	**STAND DE TIR** 24, avenue Busteau - sous le CAMA Mercredi : De 10 à 12 ans : de 14h à 15h De 13 à 15 ans : de 15h à 16h De 16 ans et + : de 18h30 à 20h Jeudi : De 16 ans et + : de 20h à 21h

VELO

ASSOCIATION DE LOISIRS ET DE PROXIMITE Répare vélo, balades à vélo et animations de quartiers	**M. SAMBA** Président 07 58 08 43 25 sambamo@hotmail.fr	Se renseigner auprès de l'association

VOLLEY-BALL

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG) aclcg94700@orange.fr www.aclcg94700.fr Volley-ball loisir mixte	**MME HEYMANN** Présidente 06 71 21 48 32 **MME LELLOUCHE** Animatrice 07 83 26 95 51 julie.lellouche@outlook.com	**GYMNASE DELACROIX** 5, rue Pierre et Marie Curie A partir de 18 ans Mercredi de 20h à 22h
ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE VOLLEYBALL MAISONS-ALFORT (ASA VB MA) volleygirardon@libertysurf.fr Volley-ball en intérieur et beach volley en extérieur Compétition et en loisir de 4 à 99 ans	**MME GIRARDON** Présidente 06 36 98 92 40	**GYMNASE CONDORCET** 35, rue Danielle Casanova **GYMNASE LES JUILLIOTTES** 51, Victor Hugo **GYMNASE SAINT-EXUPERY** 9 , rue de Lorraine Se renseigner auprès de l'association
JEANNE D'ARC DE MAISONS-ALFORT (JAMA VOLLEY) stef_dancing@hotmail.fr Volley-ball loisir Volley-ball + de 15ans déjà en club, adultes tous niveaux	**MME BEDOUHENE** Présidente 06 13 43 73 56 **M. MIKIC** Trésorier 07 68 79 16 99 **M. BOUDET** Secrétaire 07 77 73 05 39	**GYMNASE CHARLES PEGUY** 20, avenue de la Liberté Mardi de 20h à 22h Jeudi de 19h à 22h Dimanche de 9h30 à 12h30

YOGA

AMIS DE LA CECILIENNE (ADLAC) amiscecilienne@gmail.com www.cecilienne.fr Le yoga est un enchainement de postures, à travers des mouvements lents et apaisants, rythmé par des techniques de respiration.	**MME HECK-PIGNIER-PAGNAT** Présidente 06 15 85 36 28	**CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU** 107, avenue Gambetta Entrée à l'arrière du NECC Tous niveaux : Samedi de 13h30 à 14h30 Sous réserve de modifications à la rentrée
ASSOCIATION BULLES bulles94.asso@gmail.com Cours de yoga adultes	**MME FREMONT** Présidente **M. CHETCUTI** Professeur 06 60 10 12 38 guareth@gmail.com	**CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République Adultes : Mercredi de 9h à 10h30 Jeudi de 21h à 22h30
ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG) aclcg94700@orange.fr www.aclcg94700.fr Technique ancestrale de relaxation du corps et de l'esprit, efficace contre le stress	**MME HEYMANN** Présidente 06 71 21 48 32 aclcg94700@orange.fr **MME BOUET** Professeure 06 88 39 65 21 sandrine.bouet@gmail.com	**MPT D'ALFORT** 1, rue du Maréchal Juin A partir de 18 ans Lundi de 17h15 à 18h45 Mardi de 19h à 20h30 Vendredi de 16h30 à 18h et de 18h à 19h30
ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES (ACSP) acsplanetes@gmail.com Yoga Vinyasa 2 cours tous niveaux	**MME QUEUNIET** Présidente **MME KOUZNETZOFF** Membre du CA 06 86 68 55 29	**ESPACE JEAN FERRAT** 21, rue Charles Beuvin 94000 Créteil Vendredi de 12h à 13h et de 13h à 14h
Hatha Yoga 2 cours tous niveaux		**CSC LES PLANETES** 149, rue Marc Sangnier Jeudi de 18h à 19h et de 19h à 20h
ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC) asc.94700@gmail.com www.asc94700.fr Sur la base d'un travail d'étirements et de tonification musculaire, l'attention portée sur une respiration profonde et régulière, le yoga crée une harmonie du corps et de l'esprit, une reconnexion avec soi-même. Souplesse, lâcher-prise, calme mental sont parmi les effets principaux du yoga	**M. FERCHAUD** Président president.asc94700@gmail.com Permanent(e) 01 43 76 81 43	**CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République Lundi de 10h à 11h30, de 18h à 19h30 et de 19h30 à 21h Jeudi de 19h15 à 20h45 Vendredi de 14h30 à 16h **ASC** 58, rue Chevreul Seniors : Mardi de 14h30 à 16h
CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA) clubgend94@gmail.com cslgma94.club.sportsregions.fr Hatha Yoga	**M. HAYE** Président 01 57 44 10 70 **MME DUTHE** Responsable de section **MME PHILIP** Professeure	**DOJO - QUARTIER MOHIER** 24, avenue Busteau 16 ans et + Vendredi de 17h30 à 18h30 et de 19h à 20h
ENFANCE ET BIEN-ETRE enfanceetbienetre@gmail.com enfance-et-bien-etre.fr Yoga pour les enfants ludique et pédagogique Travail de respiration et de postures qui favorise la concentration, la confiance en soi, la créativité et la détente	**MME SIMEONI** Présidente 07 56 94 94 09	**MPT POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé De 4 à 6 ans : Vendredi de 17h30 à 18h15 De 7 à 10 ans : Vendredi de 18h30 à 19h15 De 11 à 14 ans : Mercredi de 18h20 à 19h10

ZUMBA

ACADEMY SPORT academysport94@gmail.com www.academysport.fr A partir de 16 ans	**MME DUPEYRON** Présidente 06 77 32 90 03 **MME BRUNET** Secrétaire 06 73 43 08 70	**CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République Dimanche à 10h
AMIS DE LA CECILIENNE (ADLAC) amiscecilienne@gmail.com www.cecilienne.fr La Zumba nous transporte avec ses rythmes latins (salsa, merengue, cumbia, calypso, reggaeton, etc.)	**MME HECK-PIGNIER-PAGNAT** Présidente 06 15 85 36 28	**CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU** 107, avenue Gambetta Entrée à l'arrière du NECC Intermédiaires : Lundi de 21h à 22h Vendredi de 21h10 à 22h10 Sous réserve de modifications à la rentrée
ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG) aclcg94700@orange.fr www.aclcg94700.fr Bouger vite et s'amuser, zumba = aérobic + danse jazz	**MME HEYMANN** Présidente 06 71 21 48 32 **MME ANOUFA** Professeure 06 21 21 62 54 anoufafabienne@gmail.com	**GYMNASE PARMENTIER** 8, rue Paul Vaillant Couturier A partir de 18 ans Mardi à 19h15 Jeudi à 19h
ATHLETIC CLUB MAISONS-ALFORT (ACMA) acma94700@gmail.com Cours collectifs Danse sportive sur des musiques latines rythmées	**M. KINDOMBA** Président 06 13 86 42 75 **MME ERAVILLE** Vice Présidente 06 51 32 28 42	**PALAIS DES SPORTS** 4, rue Edouard Herriot Mardi de 12h30 à 13h30
CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA) clubgend94@gmail.com cslgma94.club.sportsregions.fr Programme d'entraînement physique complet, remise en forme, cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité.	**M. HAYE** Président 01 57 44 10 70 **MME VIVIANI** Animatrice de section 06 76 83 72 48	**GYMNASE DE LA CASERNE** 24, avenue Busteau 16 ans et + Samedi de 11h à 12h
MUSARAILE assomusaraile@gmail.com www.assomusaraile.fr Renfort'zumba Echauffement, cardio, abdos-fessiers, etc. sur des musiques très rythmées.	**MME KUPPEROTH** Présidente 06 42 51 78 56 **MME KASSABI** Directrice générale 06 13 03 75 06	**Quartier Les Planètes** Se renseigner auprès de l'association Adultes (+16 ans) Vendredi de 20h30 à 21h30

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE
(OMC)

L'Office Municipal de la Culture, a pour vocation l'accès aux loisirs et à la culture sous l'égide de la Ville de Maisons-Alfort

L'OMC gère 10 équipements de quartier :

LE BUREAU INFORMATION JEUNESSE - QJ

LE CENTRE SOCIOCULTUREL LA CROIX DES OUCHES

LE CENTRE SOCIOCULTUREL LIBERTE

L'ANNEXE DU CENTRE DU CSC LIBERTE

LE CENTRE SOCIOCULTUREL LES PLANETES

LA MAISON POUR TOUS POMPIDOU AUX JUILLIOTTES

LA MAISON POUR TOUS ALFORT

LE CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

INFO-PARENTS

INFO-SENIORS
et ses 5 espaces loisirs (Centre, Les Juilliottes, Charentonneau, Les Planètes et Liberté)

L'OMC assure également
L'ANIMATION DE 2 LUDOTHEQUES
(Alfort et Les Juilliottes)

L'Office Municipal de la Culture, des Loisirs et de la Jeunesse de Maisons-Alfort est une association régie par la loi du 1er juillet 1901.
Il a été créé en 1971 avec pour objet de promouvoir, soutenir et favoriser à Maisons-Alfort la création et le développement de toutes les activités d'ordre social, culturel, de loisirs et d'éducation pour les jeunes et les adultes.

Afin de remplir ses missions, l'OMC dispose de 10 équipements sur les différents quartiers de la ville.
Ces équipements de quartiers sont des structures de proximité, ouvertes à tous, portant les valeurs de respect, d'échanges, d'écoute et favorisant la mixité et l'intégration.

Leurs missions sont :

- d'accueillir, de proposer des ateliers et des services aux habitants, en portant une attention particulière aux individus et familles fragilisés.
- d'accueillir les 70 associations affiliées à l'OMC qui dispensent toute l'année des activités de loisirs, de culture et socioculturelles aux maisonnais.
- d'être des lieux de fédération sur des projets collectifs avec les associations affiliées et les bénévoles

LES ATELIERS POUR ADULTES visent la créativité, l'entraide, le partage et le lien social.
L'ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE participe à la réussite scolaire et à la découverte de nouveaux apprentissages.
LES LUDOTHEQUES invitent tous les habitants à jouer sur place ou à emprunter des jeux pour jouer en famille ou entre amis.
LES ACCUEILS ENFANTS, ADOLESCENTS ET JEUNES favorisent l'éveil et développent des démarches citoyennes.
INFO-SENIORS informe les retraités et leur propose des activités et de nombreuses animations et sorties.
INFO-PARENTS propose un lieu d'accueil et d'échanges autour de la parentalité pour tous les adultes maisonnais.
DES PERMANENTS ET DES BENEVOLES, motivés et professionnels, répondent aux besoins des habitants en inscrivant leur action sur des champs de compétences spécifiques (échecs, accompagnement à la scolarité, activités artistiques…).

OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS
(OMS)

L'Office Municipal des Sports est un carrefour, où se rassemblent toutes celles et ceux qui exercent une responsabilité dans le domaine de l'éducation physique et sportive, du sport en général et des loisirs à caractère sportif.

Les statuts de **l'Office Municipal des Sports (OMS)** ont été adoptés le 25 juin 1959. L'OMS dont la Présidente est la Maire de Maisons-Alfort, est constitué sous forme d'association Loi 1901.

Son bureau comprend à parité des représentants du Conseil Municipal et des représentants des associations sportives de la ville.

Le rôle de l'OMS s'articule autour de plusieurs thèmes :

- **L'ACTION AU SERVICE DES ASSOCIATIONS, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTIFS MAISONNAIS** en favorisant le développement de toutes les activités sportives pour les jeunes et les adultes,
- **LE SOUTIEN DE LA VIE ASSOCIATIVE** et la diffusion des résultats sportifs,
- **L'ORGANISATION ET LA PROMOTION D'EVENEMENTS SPORTIFS,**
- **LA DEFENSE DE L'ETHIQUE DU SPORT ET DU FAIR-PLAY**, à travers la promotion de l'esprit sportif, basé sur la loyauté, la générosité et la tolérance.

Une trentaine d'associations ou de sections sportives est affiliée à l'OMS.

Ces associations regroupent près de 7 000 adhérents, licenciés auprès des fédérations sportives.

Organisme de proposition, de réflexion, l'Office Municipal des Sports a un rôle de coordination des activités physiques et sportives dans notre ville.

DES ACTIVITES POUR LES JEUNES A L'INITIATIVE DE LA VILLE

Outre les activités proposées par les associations, la Ville de Maisons-Alfort propose aux enfants un programme d'animations sportives, culturelles ou de loisirs, après la classe mais aussi pendant les vacances scolaires. Ces activités sont encadrées par des animateurs et éducateurs municipaux ou associatifs. Elles s'ajoutent à un ensemble de services : accueil (pré et post scolaire), accueils de loisirs, classes d'environnement, séjours de vacances, pour lesquels la participation financière est fonction des revenus.

Des activités le mercredi et pendant les vacances scolaires

LES ACCUEILS DE LOISIRS POUR LES ENFANTS DES ECOLES MATERNELLES ET ELEMENTAIRES, JUSQU'A 12 ANS

A la journée à partir de 7h30 jusqu'à 18h30. Le matin avec le repas à partir de 7h30 jusqu'à 14h. L'après-midi avec le repas à partir de 11h45 jusqu'à 18h30.
Pendant les vacances scolaires : en journée : accueil de 7h30 à 18h30, maternel : accueil jusqu'à 9h et en élémentaire : accueil jusqu'à 8h30.

Des activités pendant les vacances scolaires

LES SEJOURS DE VACANCES POUR LES ENFANTS DE 6 A 17 ANS

Vacances d'hiver : séjours à la neige,
Séjour de printemps : multi-activités.

Pendant l'année

LES CLASSES DECOUVERTE

Au cours de l'année scolaire 2023 – 2024, 26 classes découverte seront proposées : Classes de mer, classes nature, classes de neige, classes de patrimoine et classes à thème : activités sportives et culturelles.

Des services

ACCUEILS DU MATIN

Accueil dans les écoles des enfants des classes maternelles et élémentaires à partir de 7h30 les jours de classe.
Une participation de 0,90€ est demandée. L'accueil est gratuit à partir de 8h.

ACCUEILS DU SOIR

L'accueil est mis en place pour les enfants des écoles maternelles et fonctionne de 16h30 à 18h30 pour un coût journalier de 0,90€.
Dans les écoles élémentaires, les enfants ont la possibilité de faire du sport (Contrats Bleus), gratuitement avec les éducateurs sportifs de la Ville, ou d'aller à l'étude encadrés par les enseignants (payant) de 16h30 à 18h
Aux Planètes, Charles Péguy et Jules Ferry un accompagnement aux devoirs est encadré par les animateurs municipaux de 16h30 à 18h ou 18h30.
Puis un accueil est proposé de 18h à 18h30 pour un coût journalier de 0,90€.

RENSEIGNEMENTS DIRECTION ENFANCE-EDUCATION A L'HOTEL DE VILLE
01 43 96 77 03 ou 01 43 96 77 28

Des animations le mercredi et le soir après la classe

SUR INSCRIPTION

LES CONTRATS BLEUS SPORTIFS POUR LES ENFANTS DES ECOLES ELEMENTAIRES
Sport dans les gymnases Parmentier, Saint-Exupéry, Pompidou, Charles Péguy et les écoles Raspail, Jules Ferry, Condorcet, Les Planètes, Paul Bert, Victor Hugo et Louis Pasteur.

LOISIRS QUOTIDIENS proposés par l'OMC**, POUR LES ENFANTS DE 6 A 18 ANS**
Des activités de loisirs de toute nature dans les maisons de quartier.

SPORTS CITE POUR LES ENFANTS DE 12 A 18 ANS
Pratique du sport dans les gymnases : Condorcet, Les Juilliottes, Hébert et Saint-Exupéry.

SPORTS LOISIRS JEUNES POUR LES 18 A 25 ANS
Pratique du sport dans les gymnases Hébert, Charles Péguy, Saint-Exupéry et Condorcet.

SPORTS DECOUVERTE POUR LES ENFANTS DES ECOLES ELEMENTAIRES ET NON-LICENCIES EN CLUB
Découverte sportive en partenariat avec les associations sportives.

Des animations le samedi

SUR INSCRIPTION

BEBE-GYM POUR LES ENFANTS DE 3 A 6 ANS
Les enfants des écoles maternelles peuvent s'initier au sport le samedi de 10h à 12h dans les écoles élémentaires Condorcet, Raspail, Paul Bert, dans les gymnases Parmentier, Charles Péguy et Pompidou.

CLUBS D'ENFANTS ET DE JEUNES PROPOSES PAR L'OMC
Accueil à partir de 14h dans chaque équipement de quartier.

Pendant les vacances scolaires

SUR INSCRIPTION

SPORTS LOISIRS QUARTIERS ET ETE CHAUD POUR LES ENFANTS DE 6 A 18 ANS
Sport gratuit. Accueil dans les équipements sportifs de quartier

ETE JEUNES proposés par l'OMC **POUR LES ENFANTS DE 6 A 18 ANS**
Sorties, ateliers variés, sciences et techniques, environnement, accueil dans les équipements de quartier

RENSEIGNEMENTS

SERVICE DE L'EDUCATION PHYSIQUE ET DES SPORTS - 4, RUE EDOUARD HERRIOT – 01 41 79 74 30

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE - 120, RUE ROGER FRANÇOIS – 01 41 94 12 50

DES EQUIPEMENTS CULTURELS ET DE LOISIRS

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)
120, rue Roger François
01 41 94 12 50
omc.maisonsalfort@gmail.com
omc-maisons-alfort.asso.fr

Des équipements de quartier

BUREAU INFORMATION JEUNESSE – QUARTIER JEUNES
6 bis, avenue de la République
Déménagement en cours d'année au 31, Cours des Juilliottes
01 49 77 80 38
info.j@bij-maisons-alfort.com
www.bij-maisons-alfort.com

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU
107 avenue Gambetta
Entrée à l'arrière du NECC
01 58 73 43 06
omc.centreculturel@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
01 41 79 16 15
omc.csccroixdesouches@gmail.com

CSC LIBERTE
59, avenue de la Liberté
01 41 79 08 30
cscliberte@orange.fr

CSC LES PLANETES
149, rue Marc Sangnier
01 42 07 38 68
omc.planetes2@wanadoo.fr

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal Juin
01 45 18 39 90
maisonpourtousalfort@gmail.com

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé
01 41 79 19 65
omc.mptpompidou@gmail.com

ANNEXE DU CSC LIBERTE
11 bis, Square Dufourmantelle
288, rue Jean Jaurès
01 41 79 39 06

INFOS-PARENTS
83, rue Jean Jaurès
01 75 37 97 52
omc.infoparents@gmail.com

INFOS-SENIORS
10, rue Bourgelat
01 45 18 14 42
omc.infoseniors@gmail.com

MILLE CLUB
11, rue de Mesly

Ludothèques

1, RUE DU MARECHAL JUIN — **01 43 75 37 86**

12, RUE GEORGES GAUME — **01 41 79 19 68**

MAISON DE L'ENFANT
86, avenue Busteau
Moins de 5 ans
01 41 79 07 05

Les espaces de loisirs seniors

ESPACE LOISIRS DE CHARENTONNEAU
122, rue Roger François
01 49 77 82 90

ESPACE LOISIRS DU CENTRE
Parc de l'Hôtel de Ville
118, avenue du Général de Gaulle
01 43 96 77 69

ESPACE LOISIRS LES JUILLIOTTES
5, Cours des Bruyères
01 43 78 92 08

ESPACE LOISIRS LIBERTE
59, avenue de la Liberté
01 41 79 08 30

ESPACES LOISIRS LES PLANETES
149, rue Marc Sangnier
01 42 07 38 68

Culture

MEDIATHEQUE ANDRE MALRAUX
4, rue Albert Camus
01 43 76 30 77

MEDIATHEQUE DU CENTRE
34/36, av. du Professeur Cadiot
01 43 96 24 48

MEDIATHEQUE RENE COTY
120, rue Roger François
01 41 94 12 51

CONSERVATOIRE HENRI DUTILLEUX
83/85, rue Victor Hugo
01 53 48 10 17
conservatoire.ville@maisons-alfort.fr

MUSEE DE MAISONS-ALFORT CHATEAU DE REGHAT
34, rue Victor Hugo
01 45 18 39 50

NOUVEL ESPACE CULTUREL LE CHARENTONNEAU (NECC)
107, avenue Gambetta
01 58 73 43 03
01 41 79 17 20

THEATRE CLAUDE DEBUSSY
116, avenue du Général de Gaulle
01 41 79 17 20
theatredemaisons-alfort.org

VILLE DE MAISONS-ALFORT

DES EQUIPEMENTS SPORTIFS

SERVICE DE L'EDUCATION PHYSIQUE ET DES SPORTS — **01 41 79 74 30**
4, rue Édouard Herriot

PALAIS DES SPORTS — **01 43 75 44 40**
4, rue Édouard Herriot

POMPIDOU — **01 43 75 58 19**
12, rue Georges Gaumé — **06 49 42 29 72**

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HEVETTE — **01 58 73 40 30**
55, rue du 11 Novembre 1918

Gymnases

PALAIS DES SPORTS — **01 43 75 44 40**
4, rue Edouard Herriot

GYMNASE POMPIDOU — **01 43 75 58 19**
12, rue Georges Gaumé

GYMNASE PARMENTIER — **01 45 18 44 30**
8, rue Paul Vaillant Couturier

GYMNASE HEBERT — **01 43 75 59 90**
79, avenue de la Liberté

GYMNASE CONDORCET — **01 42 07 83 40**
35, rue Danielle Casanova

GYMNASE EUGENE DELACROIX — **01 45 18 32 70**
5, rue Pierre et Marie Curie

GYMNASE CHARLES PEGUY — **01 43 75 29 23**
20, avenue de la Liberté

GYMNASE SAINT-EXUPERY — **01 43 75 41 22**
9, rue de Lorraine

GYMNASE LES JUILLIOTTES — **01 43 53 71 10**
+ 1 plateau d'évolution
51, rue Victor Hugo

Tennis

STADE CUBIZOLLES — **01 43 76 45 03**
25 bis, avenue du Général de Gaulle

TENNIS JEAN LA FONTAINE — **01 48 98 51 33**
1, impasse Fleurus

Salles de sports spécialisées

SALLE D'ESCRIME
ENSEMBLE POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé

SALLES DE MUSCULATION
PALAIS DES SPORTS
4, rue Edouard Herriot

ENSEMBLE POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé

SALLE DE TENNIS DE TABLE
GYMNASE SAINT-EXUPERY
9, rue de Lorraine

SALLES DE JUDO
PALAIS DES SPORTS
4, rue Edouard Herriot

ENSEMBLE POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé

GYMNASE CONDORCET
35, rue Danielle Casanova

Stades, terrains et plateaux d'évolution

STADE DELAUNE — **01 43 96 03 49**
2 terrains / 1 piste d'athlétisme
61, rue du 11 Novembre 1918

STADE CUBIZOLLES — **01 43 76 45 03**
+ 1 plateau d'évolution
+ 1 boulodrome Boule lyonnaise
+ Terrains de pétanque
25 bis, avenue du Général de Gaulle

PLATEAU D'EVOLUTION CHARLES PEGUY — **01 43 75 29 23**
20, avenue de la Liberté

PLATEAU GAMBETTA
avenue Gambetta

PLATEAU D'EVOLUTION LES JUILLIOTTES — **01 43 53 71 10**
51, rue Victor Hugo

PLATEAU D'EVOLUTION SAINT-EXUPERY — **01 43 75 41 22**
9, rue de Lorraine

Mini-golf et skatepark

PARC LA FONTAINE — **01 48 98 51 33**
1, impasse Fleurus

Cette brochure **TEMPS LIBRE** a été rédigée à partir des informations que les associations ont transmises au service Communication de l'Hôtel de Ville.
Certaines d'entre elles n'ont pas répondu, il se peut donc que certaines informations les concernant n'aient pas été actualisées.
Si tel est le cas, ou si vous constatez des inexactitudes, merci d'en aviser le

SERVICE COMMUNICATION
Tél. 01 43 96 77 08
Email : comm.ville@maisons-alfort.fr

NOTES

Ville de
Maisons-Alfort