

SAMEDI 25 JUN 2022 DE 14H À 19H

# JOURNÉE OLYMPIQUE

## de Maisons-Alfort



### STADE DELAUNE

rue du 11 Novembre 1918

**DE 14H À 15H**

*Cérémonie d'ouverture*  
**DE LA JOURNÉE OLYMPIQUE  
DE MAISONS-ALFORT**

**DE 15H À 19H**

Vous pourrez échanger avec les athlètes sur leur parcours et leur investissement pour la compétition.

### ASA - ATHLÉTISME

**DE 15H À 19H**

Tous les encadrants de l'ASA athlétisme vous attendent pour des animations et des initiations sur toutes les aires de :

- Lancers : marteau, poids, javelot
- Sauts : hauteur, longueur et triple saut
- Courses : sprint et endurance
- Marche nordique et de Sport Santé

### FCMA - FOOTBALL

**DE 15H À 16H**

Équipes masculines de 6 à 12 ans  
Ateliers de démonstration

**DE 17H À 18H**

Équipes féminines de 6 ans à senior  
Ateliers de démonstration

### RCMASM - RUGBY

**DE 16H À 17H**

De 6 à 14 ans

Démonstrations et initiation  
- Atelier de plaquage  
- Jeu touché australien

**DE 18H À 19H**

De 6 ans à seniors

Démonstrations et initiation  
- Atelier continuité de jeu  
- Atelier jeu dans les espaces libres

### PALAIS DES SPORTS

4, rue Edouard Herriot

**DE 14H30 À 15H45**

**ET DE 17H À 18H**

### JAMA - BADMINTON

À partir de 5 ans

- Echauffement FIT'MINTON  
- Démonstrations par les licenciés du club et participation du public

### JSA - TENNIS DE TABLE

- Découverte et démonstrations par les athlètes de haut niveau **Ethan CLAUDE** et **Quentin ROBINOT** avec la participation du public

**DE 15H45 À 17H** de 5 à 10 ans

**ET DE 18H À 19H** de 10 à 16 ans

### ASA - HANDBALL

- Ateliers, mini-hand  
- Echanges et participation avec les joueurs et les entraîneurs de N2

### CENTRE AQUATIQUE

**ARTHUR HÉVETTE**

55, rue du 11 Novembre 1918

### WATER-POLO

Places limitées, inscription obligatoire  
par email : [sport@maisons-alfort.fr](mailto:sport@maisons-alfort.fr)

**DE 14H15 À 15H**

**ET DE 16H À 16H30**

Moins de 18 ans

- Participation et matchs  
- Présentation de la discipline avec les règles de base  
- Découverte des différentes techniques de déplacement  
- Ateliers de préparation, maniement de la balle, techniques individuelles, déplacements et tirs au but  
- Match de 2\*10 mn

**DE 16H30 À 17H**

**ET DE 18H À 18H30**

De 18 à 50 ans

**DE 18H30 À 19H**

Plus de 50 ans

### CNMA - NATATION

Places limitées, inscription obligatoire  
par email : [cnma67@gmail.com](mailto:cnma67@gmail.com)

**DE 15H À 16H**

Pour les nageurs de 7 à 15 ans sachant nager sans matériel

- Démonstrations par les nageurs des groupes compétition sur 100m 4 nages  
- Initiation organisée sur :  
- 4 lignes d'eau, 1 par type de nage  
- 2 lignes d'eau pour se confronter aux nageurs de compétition

## DE 17H À 18H

Pour les nageurs de plus de 16 ans sachant nager sans matériel

## COURSE À L'AUSITALIENNE

### DE 15H30 À 16H

De 7 à 15 ans

## DE 17H30 À 18H

Ouvert à tous

## STRUCTURES LUDIQUES

Attention : places limitées à 90 par créneau horaire

**TOBOGGANS, BALANÇOIRES, STRUCTURES GONFLABLES, BASKET AQUATIQUE, PARCOURS AQUATIQUES ET PÊCHE AUX TRÉSORS**

## DE 14H30 À 15H45

De 6 à 8 ans

## DE 16H À 17H45

De 9 à 12 ans

## DE 18H À 19H

### WATER-POLO

De 8 à 12 ans

- Initiation et matchs

## GYMNASE LES JUILLIOTTES

51, rue Victor Hugo

### EMA - ESCALADE

#### DE 14H30 À 15H

De 6 à 7 ans

- Découverte et chasse au trésor / bloc

#### DE 15H À 15H30

De 8 à 9 ans

- Grimpe assistée / voies

#### DE 15H30 À 16H

De 10 à 11 ans

- Grimpe assistée / voies

#### DE 16H À 17H

- Démonstrations avec des athlètes confirmés du club

- Echanges avec les athlètes

#### DE 17H À 18H

Parents / enfants

- Grimpe en famille / voies

#### DE 18H À 19H

Ados / adultes

- Grimpe assistée / voies

## ASLMA - BASKET

Durant toute l'après-midi, échangez avec les sportifs, l'encadrement et les dirigeants de l'ASLMA

sur le développement du basketball au sein du club avec les partenaires publics et privés.

## DE 14H30 À 15H

ECOLE DE BASKET

De 7 à 12 ans

- Démonstrations, ateliers

## DE 15H À 15H30

ECOLE DE BASKET

De 13 à 15 ans

- Démonstrations, ateliers

## DE 15H30 À 16H30

À partir de 16 ans

Match équipe seniors filles vs le public

## DE 16H30 À 17H30

Match exhibition de l'équipe U20M vs l'équipe première masculine

## DE 17H30 À 19H

HANDISPORT

- Match exhibition des joueurs de Basket fauteuil

- Rencontre joueurs basket fauteuil vs joueurs valides en fauteuil

## TERRAINS BEACH VOLLEY

51, rue Victor Hugo

### JAMA - ASA BEACH VOLLEY

#### DE 14H30 À 15H30

De 7 à 11 ans

- Démonstrations, initiation

#### DE 14H30 À 17H

- Echauffement des M15, M18 M et F

- Explication des différences volley et beach volley

- Matchs en 4 vs 4 avec la participation du public

#### DE 15H30 À 17H

Enfants

Libre avec encadrement

#### DE 17H À 19H

Adultes

- Echanges avec les sportifs des

2 clubs ASA et JAMA

- Echauffement

- Jeux en 4 vs 4

- Matchs adultes licenciés et le public

## DOJO POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

### JCMA - JUDO

#### DE 14H30 À 15H30

De 4 à 6 ans

- Démonstrations

- Cours de judo

- Remise de grades

#### DE 15H30 À 16H

De 4 à 6 ans

- Echanges avec les sportifs des groupes Élite et les entraîneurs

#### DE 16H À 17H

De 7 à 12 ans

- Démonstrations

- Cours de judo

- Remise de grades

#### DE 17H À 17H30

De 7 à 12 ans

- Echanges avec les sportifs des groupes Élite et les entraîneurs

#### DE 17H30 À 18H30

Cadets, juniors, senior 1

- Entraînement

- Démonstrations

#### DE 18H30 À 19H

- Echanges avec les sportifs des groupes Élite masculin, féminin et les entraîneurs

## GYMNASE POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

### ASA - GYMNASTIQUE

#### DE 14H15 À 15H

De 4 à 8 ans

- Initiation

#### DE 15H À 15H30

De 9 à 12 ans

- Initiation

#### DE 15H30 À 16H

- Echanges avec les sportifs, les moniteurs et l'ensemble de l'encadrement sur les différentes facettes de la gymnastique

#### DE 16H À 18H

De 3 ans à senior

- Démonstrations des sportives du club sur les différents agrès :

- Poutre

- Table de saut

- Barres asymétriques

- Enchaînements sur praticable

## DE 18H À 19H

- Découverte, initiation sur différents ateliers
- Echanges avec les sportifs, les moniteurs et l'ensemble de l'encadrement.

## PETIT DOJO POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

## TKD MA - TAEKWONDO

### DE 14H30 À 15H

- Echanges pour connaître cet art martial, discipline olympique

### DE 15H À 16H

- Démonstrations des différentes facettes de cet art martial par les athlètes féminines et masculins du club :

- Coups de pieds,
- Poomsae,
- Attaques-défenses,
- Combats souples,
- Raquettes et Pao

### DE 16H À 17H30

- Participation à des ateliers : les raquettes, Pao, essais avec plastron

### DE 17H30 À 18H30

- Démonstrations par les athlètes du club et participation du public

### DE 18H30 À 19H

- Echanges avec les sportifs

## SALLE D'ARMES POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Durant toute l'après-midi, échangez avec les sportifs de haut niveau et les maîtres d'armes.

## ASA - ESCRIME

### DE 14H30 À 15H30

### ET DE 17H À 18H

- Présentation pratique et règles de l'escrime
- Démonstrations sabre par les athlètes Elites du club

### DE 15H30 À 17H

### ET DE 18H À 19H

- Initiation escrime enfants et adultes

## BORDS DE MARNE

Avenue Foch

## PARCOURS DE SANTÉ

### DE 14H30 À 19H

- Structures sportives le long des Bords de Marne

## PARC DU MOULIN BRÛLÉ

47, avenue Foch

De nombreux ateliers encadrés par les ETAPS du service des sports de la Ville sont proposés.

Jusqu'à 12 ans

### DE 14H30 À 19H

## BOXE

- Ring
- Punchingball
- Corde à sauter

## TRAMPOLINE

## MARCHE NORDIQUE

## TIR À L'ARC ASSIS

Discipline paralympique

## SKATEPARK

1, impasse Fleurus

## SKATE

### DE 14H30 À 15H

### DE 15H30 À 16H

### DE 17H30 À 18H

- Démonstrations

## BMX

### DE 15H À 15H30

### DE 17H À 17H30

- Démonstrations

### DE 16H À 16H30

- Présentation des activités
- Questions/réponses

### DE 16H30 À 17H

- Libre

### DE 18H À 19H

- Libre et questions/réponses

# VALIDEZ VOTRE PARCOURS

Détachez ce programme pour l'emporter avec vous lors de la Journée olympique et n'oubliez pas de le faire tamponner à chaque lieu que vous parcourez !

STADE DELAUNE

CENTRE  
AQUATIQUE  
ARTHUR HÉVETTE

GYMNASES  
LES JUILLIOTTES  
ET POMPIDOU

BORDS DE MARNE  
PARC DU MOULIN BRÛLÉ

SKATEPARK

EXPOSITION EN PLEIN AIR  
À PARTIR DU 25 JUIN

Sur les grilles des équipements municipaux dans chacun des quartiers de Maisons-Alfort, découvrez les différentes thématiques des Jeux Olympiques et Paralympiques

