

SAISON 2024 - 2025



# Temps Libre

Découvrez plus de 350 activités, proposées par les associations de la ville de Maisons-Alfort

# Index par activité

## A

Accompagnement à la scolarité	5
Aïki-Taïso	47
Aïkibudo	10
Aïkido	10
Allemand	32
Alphabétisation -	5
Initiation et maîtrise de la langue française	
Anciens Combattants	6, 7
Anglais	32, 42
Apiculture	8
Aquagym	26
Archéologie	8
Aromathérapie	8
Arts graphiques et plastiques	8, 9
Arts martiaux	10, 11, 12
Ateliers ados et jeunes	12
Ateliers d'écriture	13
Ateliers enfants	13
Ateliers familles	14
Ateliers prévention	15, 35
Athlétisme	15

## B

Baby Karaté	10
Badminton	15
Bal / Après-midi dansant	35
Basket	15
Belote	35
Billard	15
Body Zen	15
Boules et pétanque	16
Boxe	16
Bridge	31, 35
Broderie, couture, crochet, travaux manuels, tricot	16, 17

## C

Capoeira	10, 11
Cardio'boxing	16
Cartophilie	17
Chanbara	11
Chant et chorale	17, 18, 35
Civilisation	18
Club de lecture	18, 35
Conciliateur de justice	24
Conférences	19
Couture	16, 17, 35
Cross-training	19
Cyclotourisme	19

## D

Danses	20, 21, 22, 23
Défense des droits et promotion de la citoyenneté	23

## E

Echecs	23
Ecriture	13
Ecrivain public	24
Entraide sociale et humanitaire	45, 46, 47
Environnement	24
Equitation	24
Escalade	25
Escrime	25
Espagnol	32, 33, 42
Eveil aquatique	30
Eveil corporel enfants	25

## F

Français	42
Football	25
Force athlétique	36

## G

Généalogie	26
Géostratégie	26
Grappling	12
Gymnastique aquatique	26
Gymnastiques	27, 28, 35

## H

Handball	29
Handicap	29
Histoire	30

## I

Improvisation	12, 50, 51
INFO-Séniors	35
Informatique, multimédia	30, 35
Italien	33, 42

## J

Jardin aquatique	30
Jardinage	31
Jeux de cartes, de société et de figurines	31, 35
Judo - Ju-jitsu	11

## K

Karaté	10, 11
Kendo-naginata	11
Kenjutsu	10
Krav maga	11
Kung Fu - Wushu	11

## L

Langues	32, 33, 42
Loisirs créatifs	33, 35
Loisirs rencontres, visites et excursions	34, 35
Loisirs seniors	35
Ludothèques	34
Lutte Grappling	12

## M

Marche nordique	36
Massage	14
Médiathèques	37
Modélisme	36
Motocyclisme	36
Musculation	36
Musique	38, 39

## N

Natation	39
Numismatique	40

## O

Oenologie	40
-----------	----

## P

Parents d'élèves	40
Philatélie	40
Philosophie	41
Photographie	41
Pilates	41, 48
Placomusophilie	43
Plongée	43
Postural Ball	43
Prévention	15, 35
Promotion sociale	42
Pugilat Détente	16

## Q

Qi Gong	48, 49
---------	--------

## R

Randonnées	43
Relaxation	43, 44
Réparation de vélo	51
Rugby	44

## S

Scouts et Guides de France	44
Scrabble	31, 35
Scrapbooking	45
Secourisme	45
Self-Défense	10, 12
Solidarité	35, 45, 46, 47
Sophrologie	47
Sorties culturelles	34
Step	47
Stretching	48
Swin Golf	48

## T

Taekwondo	12
Tai Chi	48, 49
Tarot	31, 35
Tennis	49
Tennis de table	50
Théâtre	50, 51
Tir	51

## V

Vélo, VTT	19, 51
Volley-ball	51

## W

Warhammer	31
-----------	----

## Y

Yoga	48, 52
Yoga pour les enfants	52

## Z

Zumba	52, 53
-------	--------

# Index par association

<b>ACADEMIE DE BILLARD DE MAISONNS-ALFORT</b>		<b>ARS MUSICA MANSIONUM</b>		<b>ASSOCIATION PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT A MAISONNS-ALFORT</b>	
Billard	15	Chant et chorale	17	Environnement	24
<b>ACADEMY SPORT</b>		<b>ARTS LOISIRS ARTISANAT</b>		Qualité de vie	
Body Zen	15	Broderie, crochet, travaux manuels, tricot	16	<b>ASSOCIATION RENCONTRES LOISIRS</b>	
Gymnastique aquatique	26	<b>ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD</b>		Loisirs rencontres, visites et excursions	34
Gymnastiques	27	Danses	20	<b>ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE</b>	
Marche nordique	36	Gymnastiques	27	Arts martiaux	10
Pilates	41	Jeux de cartes, de société et figurines	31	Athlétisme	15
Stretching	48	Randonnées	43	Boules et Pétanque	16
<b>AFOSSRF</b>		Relaxation	43	Escrime	25
Solidarité	45	Sophrologie	47	Gymnastique artistique	28
<b>ALPHABETISATION MAISONNAISE INITIATION A LA LANGUE FRANCAISE</b>		Tai Chi / Qi Gong / Tai Ji Quan	49	Handball	29
Alphabétisation - Initiation et maîtrise de la langue française	5	Volley-ball	51	Marche nordique	36
<b>AMATAO</b>		Yoga	52	Plongée	43
Gymnastique	27	Zumba	53	Volley-ball	51
Tai Chi / Qi Gong / Tai Ji Quan	48	<b>ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES</b>		<b>ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE</b>	
<b>AMICALE 2000 DES COMMUNAUX DE MAISONNS-ALFORT</b>		Chant et chorale	17	Arts graphiques et plastiques	8
Loisirs rencontres, visites et excursions	34	Danses	20, 21	Arts martiaux	10
<b>AMICALE DES ANCIENS MARINS ET MARINS ANCIENS COMBATTANTS DU VAL-DE-MARNE</b>		Gymnastique	27	Cross Training	19
Anciens Combattants	6	Tennis de table	50	Danse	21
<b>AMICALE DES ARTISTES MAISONNAIS</b>		Yoga	52	Gymnastique	28
Arts graphiques et plastiques	8	<b>ASSOCIATION CULTURELLE LUSO-FRANCAISE LA JOIE DE VIVRE</b>		Musique	38
<b>AMICALE DES FRANÇAIS LIBRES DE MAISONNS-ALFORT</b>		Danse	21	Sophrologie	47
Anciens Combattants	6	<b>ASSOCIATION DE LOISIRS ET DE PROXIMITE</b>		Yoga	52
<b>AMIS DE LA CECILIENNE</b>		Boules et Pétanque	16	<b>ASSOCIATION SPORTIVE LIBERTE DE MAISONNS-ALFORT</b>	
Danses	20	Vélo	51	Basket	15
Gymnastique	27	<b>ASSOCIATION DEPARTEMENTALE DES RETRAITES ET DES VEUVES DE LA GENDARMERIE NATIONALE</b>		<b>ATELIERS D'ARTS CREATIFS</b>	
Pilates	41	Solidarité	45	Patchwork, broderie, arts appliqués	16
Step	47	<b>ASSOCIATION FEMININE DE CHARENTONNEAU</b>		<b>ATHLETIC CLUB MAISONNS-ALFORT</b>	
Stretching	48	Gymnastique	28	Cross training	19
Zumba	52	Pilates	41	Musculation	36
<b>AMNESTY INTERNATIONAL FRANCE GROUPE 33</b>		<b>ASSOCIATION MAISONNS-ALFORT MILLE ANS D'HISTOIRE</b>		Stretching	48
Solidarité	45	Histoire	30	Zumba	53
<b>APF FRANCE HANDICAP VAL-DE-MARNE</b>		<b>ASSOCIATION NATIONALE DES CROIX DE GUERRE ET DE LA VALEUR MILITAIRE</b>		<b>AUTOUR DU VOYAGE</b>	
Handicap	29	Anciens Combattants	6	Loisirs rencontres, visites et excursions	34
<b>APOGEI 94 ACTION FAMILIALE SECTION EMESEB</b>		<b>ASSOCIATION PHILATELIQUE MAISONNS-ALFORT SAINT-MAURICE</b>		<b>BIEN NÂTRE EN MOUVEMENTS</b>	
Handicap	29	Cartophilie	17	Ateliers familles	14
<b>ARC-EN-CIEL CLUB DE MODELES REDUITS</b>		Numismatique	40	Eveil corporel enfants	25
Modélisme	36	Philatélie	40	Relaxation	43
		Placomusophilie	43	<b>BOULE SPORTIVE MAISONNAISE</b>	
		<b>ASSOCIATION POUR LE DEVELOPPEMENT DES ARTS CHINOIS 3</b>		Boules et Pétanque	16
		Tai Chi / Qi Gong / Tai Ji Quan	49	<b>BULLES – ARTS ET BIEN-ETRE</b>	
				Couture	17
				Danses	21
				Musique	38
				Relaxation	44
				Théâtre	50
				Yoga	52
				<b>CAPOEIRA MARTIAL ART</b>	
				Arts martiaux	10
				<b>CAVALIER DE L'ESPERANCE</b>	
				Echecs	23
				<b>CENTRE ATHLETIQUE DE MAISONNS-ALFORT</b>	
				Musculation	36



<b>CERCLE GENEALOGIQUE DE MAISONS-ALFORT</b> Généalogie	26	<b>CONSERVATOIRE HENRI DUTILLEUX A RAYONNEMENT COMMUNAL</b> Chant et Chorale	17	<b>JUDO CLUB MAISONS-ALFORT</b> Arts martiaux	11
<b>CEUX DE CHERCHELL - ANCCORE</b> Anciens Combattants	6	Danses	20	<b>LA MEDAILLE MILITAIRE DE MAISONS-ALFORT</b> Anciens Combattants	7
<b>CHELEM CLUB MAISONNAIS</b> Jeux de cartes, de société et figurines	31	Musique	38	<b>LA RELEVÉ BARIOLEÉ</b> Ateliers d'écriture	13
<b>CHORALE PRO DEI AMORE</b> Chant et chorale	17	Théâtre	50	Théâtre	50
<b>CLUB DE DANSE SPORTIVE DE MAISONS-ALFORT</b> Danses	22	<b>CONTACTS 94</b> Jeux de cartes, de société et figurines	31	<b>LA RUCHE LUDIQUE</b> Jeux de cartes, de société et figurines	31
<b>CLUB DE LECTURE - MIEUX CONNAITRE</b> Club de lecture	18	<b>CORPS DINATION</b> Loisirs créatifs	33	<b>LES ARTS MANIAK</b> Théâtre	51
<b>CLUB DE NATATION DE MAISONS-ALFORT</b> Gymnastique aquatique	26	<b>CROIX-ROUGE FRANCAISE UNITE LOCALE DE MAISONS-ALFORT</b> Solidarité	45	<b>LES PETITS FRERES DES PAUVRES</b> Solidarité	45
Jardin aquatique	30	<b>DERRIERE L'HORIZON</b> Théâtre	50	<b>LEZARD SAUVAGE</b> Danse	22
Natation	39	<b>ECOLE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS-JING LI</b> Arts martiaux	11	Musique	38
<b>CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT</b> Apiculture	8	<b>ECOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE</b> Chant et chorale	18	<b>LIBERTE ET CREATION</b> Loisirs créatifs	33
Arts graphiques et plastiques	9	Langues	32	<b>LIGUE DES DROITS DE L'HOMME</b> Défense des droits et promotion de la citoyenneté	23
Arts martiaux	10, 11	Musiques	38	<b>LIONS CLUB DE MAISONS-ALFORT</b> Solidarité	46
Boxe	16	Théâtre	50	<b>LUDOTHEQUE DE LA MAISON DE L'ENFANT</b> Ludothèques	34
Couture	17	<b>EMBEILLIR LA VIE</b> Broderie, couture, crochet, travaux manuels, tricot	17	<b>MAISONS-ALFORT LUTTE</b> Arts martiaux	12
Chant et chorale	18	<b>ENFANCE ET BIEN-ETRE</b> Ateliers familles	14	<b>MAISONS-ALFORT TENNIS CLUB</b> Tennis	49
Cyclotourisme	19	Yoga	52	<b>MEGAFOUL</b> Musique	38
Danses	22	<b>ESCALADE MAISONS-ALFORT</b> Escalade	25	<b>METISSAGE</b> Danse	22
Gymnastique aquatique	26	<b>FEDERATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'ALGERIE MAROC ET TUNISIE</b> Anciens Combattants	6	<b>MOTO-CLUB DE MAISONS-ALFORT</b> Motocyclisme	36
Gymnastiques	28	<b>FEDERATION NATIONALE DES ANCIENS DES FORCES FRANCAISES EN ALLEMAGNE ET EN AUTRICHE</b> Anciens Combattants	7	<b>MOUVEMENT ATD QUART MONDE</b> Solidarité	46
Jardinage	31	<b>FOOTBALL CLUB MAISONS-ALFORT</b> Football	25	<b>MOUVEMENT FRANCAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL</b> Solidarité	46
Jeux de cartes, de société et figurines	31	<b>FRANCE ALZHEIMER</b> Solidarité	45	<b>MUSARAILE</b> Boxe	16
Natation	39	<b>GROUPEMENT REGIONAL ANT-TRN PARIS ÎLE-DE-FRANCE</b> Anciens combattants	7	Danses	23
Oenologie	40	<b>HARMONIE MUNICIPALE DE MAISONS-ALFORT</b> Musique	38	Gymnastique	28
Photographie	41	<b>JEANNE D'ARC DE MAISONS-ALFORT</b> Badminton	15	Musique	39
Pilates	41	Boules et Pétanque	16	Zumba	53
Postural Ball	43	Volley-Ball	51		
Scrapbooking	45	<b>JEUNESSE SPORTIVE D'ALFORT</b> Tennis	49		
Secourisme	45	Tennis de table	50		
Sophrologie	47				
Step	47				
Stretching	48				
Tennis	49				
Tir	51				
Yoga	52				
Zumba	53				
<b>COMITE DE JUMELAGE VILLE DE MAISONS-ALFORT</b> Langues	32				
<b>COMITE DES FETES &amp; LOISIRS DES MEDAILLES MILITAIRES DE MAISONS-ALFORT</b> Anciens Combattants	6				
<b>COMITE SOUVENIR DU GENERAL DE GAULLE</b> Anciens Combattants	6				
<b>COMMUNAUX MAISONS-ALFORT FOOTBALL</b> Football	25				

<b>OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE</b>			<b>SOCIETE SAINT VINCENT DE PAUL</b>		
Accompagnement à la scolarité	5		Solidarité	47	
Alphabétisation - Initiation et maîtrise de la langue française	5		<b>TAEKWONDO MAISONS-ALFORT</b>		
Arts graphiques et plastiques	9		Arts martiaux	12	
Ateliers adolescents et jeunes	12		<b>THEATRE SUR COUR MAISONS-ALFORT</b>		
Ateliers enfants	13		Théâtre	51	
Ateliers familles	14		<b>TREMPIN 94 SOS FEMMES</b>		
Ateliers Prévention	15		Solidarité	47	
Chant et chorale	18		<b>UNION FRANCAISE DES ASSOCIATIONS DE COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE</b>		
Club de lecture	18		Anciens Combattants	7	
Echecs	23		<b>UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET / OU HANDICAPEES PSYCHIQUES</b>		
Ecrivain public, conciliateur de justice	24		Handicap	29	
Gymnastiques	28		<b>UNION NATIONALE DES COMBATTANTS DE MAISONS-ALFORT</b>		
INFO-Séniors	35		Anciens Combattants	7	
Informatique - Multimédia	30		<b>UNIVERSITE INTER-AGES</b>		
Jardinage	31		Archéologie	8	
Jeux de cartes, de société et figurines	31		Aromathérapie	8	
Loisirs créatifs	33		Arts graphiques et plastiques	9	
Loisirs rencontres, visites et excursions	34		Ateliers d'écriture	13	
Ludothèques	34		Civilisation	18	
Musique	39		Conférences	19	
Solidarité	46		Géostratégie	26	
<b>PASSING CLUB DE MAISONS-ALFORT</b>			Histoire de la musique	30	
Tennis	49		Informatique - Multimédia	30	
<b>PHOTO-CLUB MAISONNAIS</b>			Jardinage	31	
Photographie	41		Langues	32, 33	
<b>PLURIELS 94</b>			Loisirs rencontres, visites et excursions	34	
Solidarité	46		Philosophie	41	
<b>PROSIT BAVIERE</b>					
Musique	39				
<b>RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT</b>					
Gymnastique aquatique	26				
Gymnastique	28				
Marche nordique	36				
Randonnées	43				
Swin Golf	48				
Tai Chi / Qi Gong / Tai Ji Quan	49				
Tennis de table	50				
<b>ROTARY CLUB DE MAISONS-ALFORT</b>					
Solidarité	47				
<b>RUGBY CHARENTON MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE</b>					
Rugby	44				
<b>SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE GROUPE ABBE PIERRE ALMA</b>					
Scouts et Guides de France	44				
<b>SHEVA POLE EQUESTRE PARIS VAL-DE-MARNE</b>					
Equitation	24				
<b>SOCIETE DES MEMBRES DE LA LEGION D'HONNEUR</b>					
Anciens Combattants	7				

<b>QUARTIER JEUNES - QJ</b>	5, 30, 46
<b>CENTRE AQUATIQUE</b>	39
<b>CONSERVATOIRE</b>	17, 20, 38, 50
<b>PROMOTION SOCIALE</b>	42
<b>INFO PARENTS</b>	46
<b>INFO-SENIORS</b>	35
<b>LUDOTHEQUES</b>	34
<b>MAISON DE L'ENVIRONNEMENT</b>	24
<b>MEDIATHEQUES</b>	37
<b>TENNIS</b>	49

## ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE

### OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - QUARTIER JEUNES

contact@qj-maisons-alfort.fr  
https://www.qj-maisons-alfort.fr  
Cours particuliers à domicile dispensés par des étudiants inscrits dans le service de mise en relation proposé par le QJ - Niveau élémentaire à terminale

**MME PINTO**  
Responsable  
01 41 94 52 80

### QUARTIER JEUNES - QJ

31, Cours des Juilliottes  
En rez-de-jardin  
Se renseigner auprès du QJ sur les modalités d'inscription et les tarifs

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – OMC-MAISONS-ALFORT.FR ↓

### OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES

Aide aux devoirs et à la méthodologie + activités éducatives, culturelles et créatives

**MME DEFOSSE**  
Directrice  
01 41 79 16 15  
omc.csccroixdesouches@gmail.com

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République  
Du CP au CM2 :  
Lundi, mardi, jeudi de 16h30 à 18h30  
Collégiens :  
Mercredi de 14h à 16h  
Hors vacances scolaires

### OMC - CSC LIBERTE

Aide aux devoirs et à la méthodologie + activités éducatives, culturelles et créatives

**M. KIFOUCHE**  
Directeur  
01 41 79 08 30  
cscliberte@orange.fr

### CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté  
Du CP au CM2 :  
Mardi, jeudi, vendredi de 16h30 à 18h30  
Collège et Lycée :  
Mardi, jeudi, vendredi de 18h à 20h  
Hors vacances scolaires

### OMC - CSC LES PLANETES

Aide aux devoirs et à la méthodologie + activités éducatives, culturelles et créatives.

**M. HADROUGA**  
Directeur  
01 42 07 38 68  
omc.planetes2@wanadoo.fr

### CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier  
Du CP à la 5<sup>ème</sup> :  
Lundi, mardi, jeudi de 16h30 à 18h30  
Hors vacances scolaires

### OMC - MPT D'ALFORT

Aide aux devoirs et à la méthodologie + activités éducatives, culturelles et créatives

**M. SCHAEFFER**  
Directeur  
01 45 18 39 90  
maisonpourtousalfort@gmail.com

### MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin  
De 6 à 10 ans :  
Lundi, mardi, jeudi de 16h30 à 18h30  
Hors vacances scolaires

### OMC - MPT POMPIDOU

Aide aux devoirs et à la méthodologie + activités éducatives, culturelles et créatives

**MME DEFOSSE**  
Directrice  
01 41 79 19 65  
omc.mptpompidou@gmail.com

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé  
Du CP au CM2 :  
Lundi, mardi, jeudi de 16h30 à 18h30  
Collégiens : vendredi après-midi  
Se renseigner auprès de la MPT  
Pompidou  
Hors vacances scolaires

### OMC - CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

Aide aux devoirs et à la méthodologie + activités éducatives, culturelles et créatives

**MME DE KLERK**  
Responsable  
01 58 73 43 06  
omc.centreculturel@gmail.com

### ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU

122, rue Roger François  
De 6 à 10 ans :  
Jeudi de 16h30 à 18h30  
Hors vacances scolaires

## ALPHABETISATION - INITIATION ET MAITRISE DE LA LANGUE FRANÇAISE

### ALPHABETISATION MAISONNAISE INITIATION A LA LANGUE FRANCAISE (AMI)

ami94700@gmail.com  
www.ami94700.com  
Cours individuels de français de tous niveaux pour adultes. Les cours ont généralement une durée de 1h30, une fois par semaine, en période scolaire

**M. CONVERT**  
Président  
07 67 79 14 44  
**MME SCHNEIDER**  
Vice-Présidente  
06 73 47 31 52  
mpschneider94@gmail.com  
**M. FOUGERAY**  
Vice-Président  
06 77 69 43 43  
naejyareguof@gmail.com

### ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU

122, rue Roger François  
Inscriptions le mardi de 18h à 19h  
Les horaires et lieux des cours sont déterminés individuellement à chaque apprenant.

### OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES

omc.maisonsalfort@gmail.com  
omc-maisons-alfort.fr  
Ateliers collectifs d'apprentissage de la langue orale et écrite pour favoriser l'insertion sociale, l'autonomie et faciliter les démarches de la vie quotidienne

**MME DEFOSSE**  
Directrice  
01 41 79 16 15  
omc.csccroixdesouches@gmail.com

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République  
Se renseigner auprès du Centre Socioculturel La Croix des Ouches

## ANCIENS COMBATTANTS

Toutes les associations organisent leurs activités à la Maison du Combattant  
27, rue Jouët à Maisons-Alfort

Vous pouvez prendre contact avec leurs responsables aux adresses et numéros de téléphone indiqués ci-dessous.

### AMICALE DES ANCIENS MARINS ET MARINS ANCIENS COMBATTANTS DU VAL-DE-MARNE (AAMMAC94)

Réunir les anciens marins et marins  
anciens combattants et ceux qui  
s'intéressent à la marine

**M. LAMORT**  
Président  
06 10 64 16 90  
jeanlamort35@gmail.com

**MAISON DU COMBATTANT**  
27, rue Jouët  
Se renseigner auprès de l'association

### AMICALE DES FRANÇAIS LIBRES DE MAISONS-ALFORT (AFL)

Entretien le devoir de mémoire des  
anciens Français Libres et des  
Compagnons de la Libération

**M. DORSEMAINE**  
Président  
06 76 08 78 67  
dorsemaine.gerard@orange.fr

**MME ROULLET**  
Vice-Présidente  
01 43 76 42 02  
domisanti94@gmail.com

**MME FRANCKHAUSER**  
Trésorière  
06 07 85 87 60  
nathalie.franckhauser@wanadoo.fr

Se renseigner auprès de l'association

### ASSOCIATION NATIONALE DES CROIX DE GUERRE ET DE LA VALEUR MILITAIRE (ANCGVM)

ancgvm.maisons-alfort@orange.fr  
De tous grades des armées de Terre,  
Air, Marine, Gendarmerie nationale, les  
unités militaires, les villes, les  
communes, leurs amis et  
sympathisants

**MME JEAN-BAPTISTE**  
Secrétaire- Trésorière  
06 63 35 38 82

Se renseigner auprès de l'association

### CEUX DE CHERCHELL - ANCCORE

www.emicherchell.com  
Cérémonie patriotique.  
Repas de cohésion.  
Création d'un mémorial

**M. TEIL**  
Président  
06 62 00 07 89  
pitouteil@wanadoo.fr

**M. RAISONNIER**  
Secrétaire Général  
07 61 59 63 30

Se renseigner auprès de l'association

### COMITE DES FETES & LOISIRS DES MEDAILLES MILITAIRES DE MAISONS-ALFORT

comiteloisirsmedailles@gmail.com  
Organiser les festivités aux membres  
titulaires d'une médaille française et  
amis

**M. RABAROT**  
Président  
06 85 56 08 77  
y.rabarot@orange.fr

**M. DUQUENNE**  
Vice-Président  
06 62 42 09 19  
reduqdog1@gmail.com

**M. BAUWENS**  
06 88 77 87 72  
jeannine.bauwens@gmail.com

**MAISON DU COMBATTANT**  
27, rue Jouët  
Mercredi de 9h30 à 13h  
3<sup>ème</sup> mercredi du mois

### COMITE SOUVENIR DU GENERAL DE GAULLE

Perpétuer le souvenir du Général de  
Gaulle

**M. TEIL**  
Président  
06 62 00 07 89  
pitouteil@wanadoo.fr

**M. REMINIAC**  
Trésorier  
06 14 99 59 43

Se renseigner auprès de l'association

### FEDERATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'ALGERIE MAROC ET TUNISIE (FNACA)

marix94700@sfr.fr  
Devoir de mémoire de la guerre  
d'Algérie et des combats au Maroc et  
en Tunisie

**M. BONICHON-SAPHORE**  
Président  
06 82 11 15 63

Se renseigner auprès de l'association

**FEDERATION NATIONALE DES ANCIENS DES FORCES FRANCAISES EN ALLEMAGNE ET EN AUTRICHE (RHENANIE, RUHR ET TYROL)**

Devoir de mémoire des Forces Françaises en Allemagne et en Autriche

**M. MARQUANT**  
Président suppléant  
06 62 45 32 37  
michel.marquant@free.fr

**M. THOMAS**  
Secrétaire  
06 58 02 59 81  
fmtg2102@gmail.com

**M. CREACH**  
Trésorier  
06 80 57 69 41  
scritch.yc@orange.fr

Se renseigner auprès de l'association

**GROUPEMENT REGIONAL ANT-TRN PARIS ÎLE-DE-FRANCE (GR ANT-TRN ÎDF)**

www.anttrn.com

Patriotique et Sociale  
Regrouper les Titulaires du Titre de Reconnaissance de la Nation de toutes les Générations du feu. Les sympathisants à nos actions Mémoires ou groupements ayant des buts civiques, patriotiques, humanitaires. Développer le lien Armée Nation en faisant connaître la réserve citoyenne. Transmission de la mémoire combattante auprès de la Jeunesse

**M. DABERT**  
Président  
06 23 13 45 33  
stephsbarth@hotmail.com

**M. STAGLIANO**  
Secrétaire et Porte-drapeau  
06 82 21 93 93  
stagliano@free.fr

**M. TOLLARI**  
Trésorier et Vice-Président  
06 16 77 35 64  
tollari.christian@sfr.fr  
tollari.christian@outlook.fr

**LA MEDAILLE MILITAIRE DE MAISONS-ALFORT**

medailleMA@orange.fr

Concourir au prestige de la Médaille Militaire, cérémonies patriotiques et aux devoirs de mémoire

**M. RABAROT**  
Président  
06 85 56 08 77  
y.rabarot@orange.fr

**M. DUQUENNE**  
1<sup>er</sup> Vice-Président  
06 62 12 09 19  
reduqdog1@gmail.com

**M. BAUWENS**  
2<sup>ème</sup> Vice-Président  
06 88 77 87 72  
jeannine.bauwens@gmail.com

**MAISON DU COMBATTANT**

27, rue Jouët

Se renseigner auprès de l'association

**SOCIETE DES MEMBRES DE LA LEGION D'HONNEUR (SMLH)**

Devoir de mémoire et entraide

**MME BERNE LAMONTAGNE**  
Présidente  
06 87 35 76 73  
rolandeberne@clubinternet.fr

**M. HUGON**  
Vice-Président  
06 49 68 50 59

Se renseigner auprès de l'association

**UNION FRANCAISE DES ASSOCIATIONS DE COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE (UFAC)**

Expliquer aux jeunes générations "Le Pourquoi de notre Combat" pour une REPUBLIQUE de Liberté, d'Egalité et de Fraternité

**M. BONICHON-SAPHORE**  
Président  
06 82 11 15 63  
marix94700@sfr.fr

**MAISON DU COMBATTANT**

27, rue Jouët

Se renseigner auprès de l'association

**UNION NATIONALE DES COMBATTANTS DE MAISONS-ALFORT (UNC)**

Devoir de mémoire et commémorations.  
Participation aux cérémonies et commémorations patriotiques, action sociale envers nos adhérents, devoir de mémoire au profit des plus jeunes

**M. PHILIPPE**  
Président  
06 81 60 45 67  
berphilrv@orange.fr

**M. FRESSE**  
Vice-Président et Trésorier  
07 87 94 36 63  
efresse@sfr.fr

**MAISON DU COMBATTANT**

27, rue Jouët

Mardi de 16h à 19h30



## APICULTURE

### CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr  
Découvrir un rucher et apprendre à connaître le monde des abeilles

**M. HAYE**  
Président  
01 57 44 10 70

**M. GONTIER**  
Animateur de section  
06 03 13 41 95

**M. DUQUENNE**  
Animateur de section  
06 62 12 09 19

### CASERNE GENDARMERIE

24, avenue Busteau  
Adultes  
Samedi de 9h à 13h

## ARCHEOLOGIE

### UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com  
www.uia94.fr

#### Archéologie au fil de l'eau

L'eau, élément vital, a de tous temps fait l'objet de multiples attentions. Etude des sites et cités englouties, lacustres et fluviales, les grands ports antiques, le thermalisme antique, etc...

### MME RASETTI

Présidente  
06 70 55 72 74  
ch.rasetti@gmail.com

### MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët  
Mercredi de 14h30 à 16h30  
Selon calendrier

## AROMATHERAPIE

### UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com  
www.uia94.fr

#### Initiation à l'aromathérapie

Découverte, compréhension et application de l'aromathérapie au quotidien.

Ateliers et réflexions pratiques

#### Approfondissement des bases de l'aromathérapie.

Retours et cas concrets d'application des huiles essentielles, vérification des acquis et découvertes de nouvelles molécules ainsi que leurs champs d'application, biochimie

### MME RASETTI

Présidente  
06 70 55 72 74  
ch.rasetti@gmail.com

### MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët  
Vendredi de 9h30 à 11h30  
Selon calendrier

## ARTS GRAPHIQUES ET PLASTIQUES

### AMICALE DES ARTISTES MAISONNAIS (ADAM)

94adamass94@gmail.com  
<https://artistespeintresdemaisonsalfort.blogspot.com>

#### Peinture

Animation de séances de peinture et multi-techniques

### MME SCHOENLOH

Présidente  
06 81 51 31 80  
myawooh@gmail.com

### MME COULON

Secrétaire  
06 25 68 80 08  
claire.coulon9@gmail.com

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé  
Lundi et mercredi de 19h à 21h30  
Samedi de 14h30 à 17h

### ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)

asc.94700@gmail.com  
www.asc94700.fr

#### Arts Plastiques

Différentes techniques picturales, tous niveaux en dessin

### M. FERCHAUD

Président  
president.asc94700@gmail.com  
Permanent(e)  
01 43 76 81 43

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République  
Mercredi :  
De 11 à 16 ans : de 14h à 15h45  
De 6 à 10 ans : de 15h45 à 17h et de 17h à 18h15  
Adultes : de 18h15 à 20h30

#### Sculpture/Modelage

Sculpture découverte, création des techniques de construction en 3D

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé  
Mardi :  
Enfants et Ados : de 17h à 19h  
Adultes : de 19h à 22h

**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)**clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr**Peinture sur porcelaine**

Il est nécessaire de posséder son propre matériel de travail sur porcelaine ainsi que son support

**M. HAYE**Président  
01 57 44 10 70**MME HEID**Responsable de section  
06 09 27 86 08  
adelinechorale@gmail.com**MME GUILLAINE**Responsable de section  
06 51 85 56 59**SALLE POLYVALENTE DU CLUB**

24, avenue Busteau

Adultes

Jeudi de 14h à 17h

**Peinture sur soie**

Apprendre la peinture sur soie : il est nécessaire de posséder son propre matériel (soie, peinture et pinceau)

**MME BLANCHET**Responsable de section  
06 72 43 27 33**SALLE POLYVALENTE DU CLUB**

24, avenue Busteau

Adultes

Vendredi de 14h à 17h

**Dessin - Peinture**

Découverte et perfectionnement des techniques graphiques et picturales.

Adultes :

Lundi de 20h à 22h

Mercredi :

De 8 à 10 ans : de 9h30 à 11h

De 5 à 7 ans : de 11h15 à 12h30

Cours ados : se renseigner auprès de l'association

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – OMC-MAISONS-ALFORT.FR ↓

**OMC - CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU**

Approche ludique des arts graphiques et plastiques qui permet de découvrir différentes techniques et d'introduire des notions de l'histoire de l'art

**MME DE KLERK**Responsable  
01 58 73 43 06  
omc.centreculturel@gmail.com**CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU**

107, avenue Gambetta

Entrée à l'arrière du NECC

Se renseigner auprès du Centre Culturel Charentonneau

**OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES**

Approche ludique des arts graphiques et plastiques qui permet de découvrir ou perfectionner différentes techniques et d'introduire des notions d'histoire de l'art

**MME DEFOSSE**Directrice  
01 41 79 16 15  
omc.csccroixdesouches@gmail.com**CSC LA CROIX DES OUCHES**

33, avenue de la République

Elémentaire et collège :

Mardi de 16h45 à 18h15 et de 18h15 à 19h45

Les enfants de CP sont acceptés sur appréciation du professeur

**UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)**uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com  
www.uia94.fr**Dessin et peinture sur toile, à l'huile ou à l'acrylique.**

Composition et structure de l'image : Valeurs de la lumière : contraste ombre et lumière : le clair-obscur. Couleur : primaire – secondaire et tertiaire : cercle chromatique

**MME RASETTI**Présidente  
06 70 55 72 74  
ch.rasetti@gmail.com**MPT POMPIDOU**

12, rue Georges Gaumé

Débutants et avancés :

Lundi de 13h45 à 16h15

Selon calendrier

**Aquarelle**

Étude des différentes techniques de la perspective, de la composition, des couleurs et du mouvement

Jeudi et vendredi de 9h30 à 12h

Selon calendrier

**Dessin-Peinture : Peinture décorative et jeux de matières**

Expérimenter différentes techniques de peinture, dessin, pour affiner ses sensations, progresser, trouver son style.

Débutants et avancés :

Mardi de 10h à 12h30

Selon calendrier

**Dessin noir et blanc, crayon, fusain, plume**

Apprendre le respect des proportions, perspectives, lumières et ombres. Utilisation du crayon, fusain, l'encre à la plume et au pinceau, la sanguine

Lundi de 9h30 à 12h30

Selon calendrier

**Encadrement d'art**

Étude des différentes techniques (pavé inversé sur gorge, biseau extérieur simple, passe-partout effet octogonal et contrecollé, etc)

Vendredi de 14h à 17h

Selon calendrier

Programme adapté pour les débutants.

**Peinture chinoise et calligraphie**

Enseignement de la peinture chinoise traditionnelle et calligraphie.

**ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU**

122, rue Roger François

Mardi de 9h15 à 11h45

Selon calendrier

## ARTS MARTIAUX

### ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA KARATE)

asa.karate.94@gmail.com  
www.asakarate.fr

Karaté Shotokan Traditionnel

### M. SENECHAL

Président  
06 85 71 67 53  
asa.karate.94@gmail.com

### MME ROUX

Secrétaire  
06 16 95 95 50  
laurenceroux67@neuf.fr

### M. MIQUEL

Professeur  
06 26 59 27 77

### DOJO POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé  
Enfants : mardi, mercredi et samedi  
Adultes : mardi, mercredi, jeudi et samedi  
Horaires sur le site de l'association

**Baby Karate**  
De 3 à 5 ans

Baby : mercredi après-midi  
Horaires sur le site de l'association

**Karaté Défense Training (Self défense)**

### M. MOLINA

Professeur  
06 03 19 07 93

### DOJO CONDORCET

35, rue Danielle Casanova  
Adultes : jeudi de 19h30 à 21h30

### ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)

asc.94700@gmail.com  
www.asc94700.fr

**Aïkido**

Techniques de défense, clés aux articulations, esquives, renvoi de l'attaque adverse

### M. FERCHAUD

Président  
president.asc94700@gmail.com

Permanent(e)  
01 43 76 81 43

### DOJO POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Lundi :  
Tout âge : de 18h à 19h  
Adultes : de 20h à 22h  
Jeudi :  
Ados : de 19h à 20h

**Baby Karaté**  
**Karaté**

Art martial japonais de la main vide, combat pieds et mains nus et Body Karaté (samedi) : cardio  
Baby karaté : à partir de 3 ans.  
Votre enfant apprendra à coordonner ses mouvements, à se repérer dans l'espace, et à apprendre les bases du karaté de manière ludique.

### ASC

58, rue Chevreul  
Mercredi :  
Baby Karaté de 4 à 5 ans : de 16h à 17h  
De 6 à 9 ans : de 17h à 18h  
De 9 à 14 ans : de 18h à 19h  
Adultes : technique de base : de 19h à 20h  
Assaut conventionnel : de 20h à 21h  
Samedi  
Body Karaté : de 12h à 13h

### DOJO POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Vendredi :  
Enfants et ados tous niveaux : de 18h à 19h  
Kata supérieur : de 19h à 20h  
Combat (kumite) : de 20h à 22h

**Kenjutsu**

Art martial du maniement du sabre, développe des qualités d'habileté et de concentration

### DOJO POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Ados et adultes  
Jeudi de 18h à 20h

**Self-Défense**

Mélange des techniques de rue les plus efficaces pour contrer une agression en milieu urbain. Méthodologie face à un ou plusieurs agresseurs, attaque de masse. Etude systema

### ASC

58, rue chevreul  
A partir de 16 ans :  
Lundi de 19h30 à 21h

### CAPOEIRA MARTIAL ART

capoeirabrasilma@gmail.com  
Facebook : Capoeira Maisons Alfort

**Capoeira**

Etude et pratique de la capoeira, art martial afro-brésilien. Elle se distingue des autres martiaux par son côté ludique et acrobatique.

### M. BASILEU

Président  
06 20 80 12 66

### MME CAMARGO VIEIRA

Trésorière  
06 69 49 66 74  
elsa.camargo.vieira@gmail.com

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé  
A partir de 10 ans et adultes :  
Lundi de 19h à 20h30  
Enfants dès 6 ans et + :  
Mercredi de 10h à 11h

### CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMMA)

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr

**Self Défense**  
**Aïkibudo**

### M. HAYE

Président  
01 57 44 10 70

### M. PEREZ

Animateur de section  
06 63 59 07 69  
www.aïkibudo-ma.fr

### DOJO - QUARTIER MOHIER

24, avenue Busteau  
Adultes :  
Lundi, mardi, vendredi de 20h30 à 22h30  
A partir de 10 ans et adultes :  
Samedi de 15h à 18h30  
Dimanche de 10h à 12h30 et de 14h30 à 17h

**ARTS MARTIAUX**

**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT**

(suite)

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr

**Capoeira**

Découvrir cet art martial afro-brésilien

**M. HAYE**

Président  
01 57 44 10 70

**M. EL MACHROUBI**  
Animateur de section  
06 95 13 94 85

**DOJO - QUARTIER MOHIER**

24, avenue Busteau

Mardi :

Adultes de 21h à 22h30

Dimanche :

De 6 ans à 9 ans : de 16h30 à 17h30

De 10 ans à 15 ans : de 17h30 à 18h30

Dès 16 ans et adultes : de 18h30 à 21h

**Judo**

Mercredi :

De 4 à 5 ans : de 15h30 à 16h30

De 6 à 8 ans : de 16h30 à 17h30

De 9 à 13 ans : de 17h30 à 19h

Ados et adultes (14 ans et +) :

de 19h à 20h30

Jeudi :

Jeunes et adultes (9 ans et +) :

de 18h15 à 19h15

**Karaté**

Le Karaté pratiqué est le "Shotokan"

**MME JULLET**

Responsable de section  
07 69 88 74 47

Facebook :  
section karate CSLGMA

Mardi :

De 7 à 12 ans : de 18h à 19h

Dès 12 ans et adultes : de 19h à 20h30

Jeudi :

Dès 12 ans et adultes : de 19h à 20h30

Samedi : de 9 à 12 ans : de 10h à 11h15

De 6 à 8 ans : de 11h15 à 12h15

Dès 12 ans et adultes : de 12h30 à 14h

**Karaté**

Le Karaté pratiqué est le "Kyokushinkai"

**MME BARDU**

Responsable de section  
06 30 92 15 23

A partir de 15 ans et adultes :

Samedi de 19h à 20h

**Krav Maga**

Méthode moderne de self défense et de combat corps à corps

Mercredi :

De 8 à 11 ans : de 13h30 à 14h30

De 12 à 15 ans : de 14h30 à 15h30

De 16 ans et adultes : de 20h30 à 22h30

**ECOLE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS-JING LI**

(EAMC-JING LI)

Kung Fu - Wushu

Kung fu traditionnel

Kung-fu Wushu Styles Externes

Technique traditionnelle

**M. POMPONNE**

Président  
06 22 66 57 12  
jpomponne@gmail.com

**M. POMPONNE**

Assistant  
06 11 66 66 18  
phyp972@gmail.com

**GYMNASE PARMENTIER**

8, rue Paul Vaillant Couturier

Tous niveaux :

Mercredi de 18h à 20h

**JUDO CLUB MAISONS-ALFORT (JCMA)**

www.jcma-judo.fr

**Chanbara**

Enseignement du Kendo-Chanbara-

Naginata

Activités de loisir et compétitions

**M. GONON**

Président  
06 67 96 89 86  
marcgonon@neuf.fr

**M. EBELY**

Responsable Chanbara  
06 67 48 00 85  
m.ebely@orange.fr

**GYMNASE PARMENTIER**

8, rue Paul Vaillant Couturier

Se renseigner auprès de l'association

**Kendo-naginata**

Enseignement du Kendo-Chanbara-Naginata activités de loisir et compétitions

**M. HAMOT**

Responsable Kendo-Naginata  
06 68 61 18 72  
hamot@netcourrier.com

Se renseigner auprès de l'association

**Judo - Ju-jitsu**

Enseignement à partir de 4 ans  
Judo loisir, compétitions ju-jitsu self-défense

**M. DELVAUX**

Vice-Président  
06 03 00 84 50  
jdelvaux@orange.fr

**M. MEYZIE**

Trésorier  
06 31 70 79 32  
daniel.meyzie@wanadoo.fr

**PALAIS DES SPORTS**

4, rue Edouard Herriot

**GYMNASE POMPIDOU**

12, rue Georges Gaumé

**GYMNASE CONDORCET**

35, rue Danielle Casanova

Se renseigner auprès de l'association

**MAISONS-ALFORT LUTTE  
(MA LUTTE)**

instagram.com/ma\_lutte/

Grappling

Jiu-jitsu brésilien

Lutte

Luta livré

Self-défense

Avec et sans kimono.

**M. DA SOLEDADE**

Président

06 51 89 55 17

nelspride@hotmail.com

**M. BERNARD**

Trésorier

06 58 12 91 57

chikito645@hotmail.fr

**M. PASCAL**

Secrétaire

07 68 40 86 56

**GYMNASE CONDORCET**

35, rue Danielle Casanova

Lundi et vendredi de 20h15 à 22h

Mardi et mercredi de 20h à 22h

Samedi de 12h à 14h et de 14h à

16h30.

**TAEKWONDO MAISONS-ALFORT  
(TKD)**

Facebook : TKD MAISONS ALFORT

Taekwondo Sport / Art martial coréen

Développement corporel, motricité et condition physique. Pratique en loisirs, compétitions et martial.

**M. AK OAN**

Président

06 64 70 10 12

khoang.ak@gmail.com

**M. PRETET**

Secrétaire

06 32 31 22 01

francktkd@sfr.fr

**GYMNASE HEBERT**

79, avenue de la Liberté

Cours enfants : mardi, mercredi, jeudi de 18h30 à 20h30

Samedi de 14h30 à 16h45

Dimanche de 9h30 à 11h45

Adultes: lundi, mercredi, vendredi : de 20h à 21h45

Attention créneaux selon niveau

**ATELIERS ADOLESCENTS ET JEUNES**

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – OMC-MAISONS-ALFORT.FR ↓

**OMC - CSC LIBERTE**

Pour les adolescents du quartier Liberté

Activités culturelles et de loisirs

proposées tout au long de l'année :

improvisation, musique, vidéo, jeux

vidéo, activités sportives, cultures

urbaines, billard, tennis de table,

tournois, sorties, séjours, cuisine,

multimédia, aide et accompagnement

aux projets, solidarité, écocitoyenneté,

humanitaires...

**M. KIFOUCHE**

Directeur

01 41 79 08 30

cscluberte@orange.fr

**CSC LIBERTE**

59, avenue de la Liberté

De 11 à 17 ans :

Mercredi et samedi de 14h à 18h

Hors vacances scolaires

Pendant les vacances scolaires :

Du mardi au samedi de 14h à 18h

De 18 à 25 ans :

Mercredi de 19h à 22h30

Samedi de 14h à 18h

**OMC - CSC LES PLANETES**

Permettre aux jeunes ados d'accéder à

la culture et aux loisirs par le biais

d'activités sur le centre ou des sorties à thème

**M. HADROUGA**

Directeur

01 42 07 36 68

omc.planetes2@wanadoo.fr

**CSC LES PLANETES**

149, rue Marc Sangnier

De 11 à 15 ans :

Mercredi de 14h à 17h

Des ateliers sont organisés pendant les vacances scolaires

**SALLE MAYENNE**

56, rue de Mayenne 94000 Créteil

De 16 à 25 ans :

Mercredi et vendredi de 18h30 à 21h30

**OMC - MPT POMPIDOU**

Pour les collégiens : venez découvrir et

partager de nouvelles activités

créatives, ludiques et culturelles :

musique, théâtre, jeux, multimédia, arts

graphiques...

**MME DEFOSSE**

Directrice

01 41 79 19 65

omc.mptpompidou@gmail.com

**MPT POMPIDOU**

12, rue Georges Gaumé

Pour les collégiens :

Mercredi de 14h à 16h

Hors vacances scolaires

Programmation thématique sur 3 à 6

mercredis

Se renseigner auprès de la MPT

Pompidou



## ATELIERS D'ECRITURE

### LA RELEVE BARIOLEE

larelevebariolee@gmail.com  
www.larelevebariolee.fr  
Poésie, slam, écriture scénario  
Ouvert à tous les amoureux de l'écriture,  
qu'elle soit poétique ou fictionnelle

### M. DAGHSEN

Président  
06 95 60 41 88  
nebildaghsen@gmail.com  
**MME LE PICHON**  
Responsable des ateliers  
06 50 27 32 92  
coralinelepichon@hotmail.fr

Se renseigner auprès de l'association

### UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com  
www.uia94.fr

#### L'écriture dans tous ses états

Atelier d'écriture créative, basé sur l'exploration d'un thème

### MME RASETTI

Présidente  
06 70 55 72 74  
ch.rasetti@gmail.com

### CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta  
Entrée à l'arrière du NECC  
Vendredi de 9h30 à 12h  
Selon calendrier

#### L'écriture ludique

Jeux d'écriture, avec des sources d'inspiration. Espace où s'exprime la liberté, au travers des textes

Tous niveaux.  
Lundi de 14h à 16h30  
Selon calendrier

#### Écrire des micro-fictions à partir de la photographie

Explorer les potentialités de la photographie comme déclencheur d'histoires. Lire et mettre des images en texte. Ce n'est en aucun cas un cours ou un atelier sur la photo.

Pas de prérequis  
Tout public  
Mardi de 9h30 à 12h  
Selon calendrier

## ATELIERS ENFANTS

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – OMC-MAISONS-ALFORT.FR ↓

### OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES

Activités culturelles et de loisirs sur des thématiques variées pour des enfants qui souhaitent créer, jouer, s'exprimer et partager

### MME DEFOSSE

Directrice  
01 41 79 16 15  
omc.csccroixdesouches@gmail.com

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République  
Mercredi :  
De 6 à 8 ans : de 10h à 12h  
De 8 à 10 ans : de 14h à 18h  
Hors vacances scolaires  
De 6 à 9 ans :  
Du lundi au vendredi de 14h à 18h  
Pendant les vacances scolaires

### OMC - CSC LIBERTE

Activités culturelles et de loisirs visant à valoriser et à épanouir l'enfant autour d'ateliers manuels, sorties, jeux de société, jardinage, multimédia et numériques...

### M. KIFOUCHE

Directeur  
01 41 79 08 30  
cscliberte@orange.fr

### CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté  
De 6 à 11 ans :  
Du mardi au samedi de 14h à 18h  
Pendant les vacances scolaires  
Mercredi de 14h à 18h  
Hors vacances scolaires

### OMC - CSC LES PLANETES

Activités pédagogiques autour d'un thème mené sur l'année. Découvertes culturelles et ludiques au travers de projets d'animation mêlant différentes techniques : arts plastiques, photos, vidéos, théâtre

### M. HADROUGA

Directeur  
01 42 07 38 68  
omc.planetes2@wanadoo.fr

### CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier  
Mercredi de 14h à 17h  
Hors vacances scolaires  
Des ateliers sont aussi organisés pendant les vacances scolaires

### OMC - MPT D'ALFORT

A travers la création et l'expérimentation, les enfants participeront à différents projets créatifs autour de thématiques artistiques et ludiques

### M. SCHAEFFER

Directeur  
01 45 18 39 90  
maisonpourtousalfort@gmail.com

### MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin  
De 6 à 9 ans : mercredi de 14h à 16h  
Des ateliers enfants sont aussi organisés pendant les vacances scolaires pour les 6 à 11 ans  
De 9 à 12 ans : mercredi de 16h à 18h

### OMC - MPT POMPIDOU

Ateliers P'tits Curieux  
Découvertes culturelles et ludiques. Approche créative et thématique permettant à l'enfant de mieux connaître son environnement et de s'ouvrir aux autres

### MME DEFOSSE

Directrice  
01 41 79 19 65  
omc.mptpompidou@gmail.com

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé  
De 6 à 10 ans :  
Mercredi de 14h à 18h  
Hors vacances scolaires  
De 10 à 13 ans :  
Du lundi au vendredi de 14h à 18h  
Pendant les vacances scolaires  
Se renseigner auprès de la MPT Pompidou

## ATELIERS FAMILLES

### BIEN NAÎTRE EN MOUVEMENTS

bienaitre.en.mouvements@gmail.com  
Page FB: Bien naître en mouvements

#### Atelier parents enfants

Se retrouver dans les mouvements dansés entre le parent et l'enfant. L'objectif est de s'amuser, partager un moment de création intuitive à travers la danse

### MME RAHARIMAMONJY

06 09 11 84 93

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé  
Deux dimanches par mois  
De 11h à 12h30

### ENFANCE ET BIEN-ETRE

enfanceetbienetre@gmail.com  
enfance-et-bien-etre.fr

#### Activités sensorielles, détente et massage en famille

Partager en famille des activités sensorielles. Des comptines et des histoires servent de support au massage parent-enfant

### MME SIMEONI

Présidente  
07 56 94 94 09

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé  
Sessions de 3 ateliers de 45 minutes  
De 2 à 4 ans  
Samedi de 17h à 17h45  
Plusieurs sessions par an

#### Massage parents/bébé

Favoriser les échanges entre les parents et leur bébé par la détente et le massage

Sessions de 5 ateliers de 1h30  
De la naissance à 1 an  
Samedi de 10h à 11h30  
Plusieurs sessions par an

### ↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – OMC-MAISONS-ALFORT.FR ↓

#### OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES

Ateliers de création en famille. Un moment de créativité, d'échanges et de partage autour d'activités manuelles. En famille à partir de 3 ans

#### MME DEFOSSE

Directrice  
01 41 79 16 15  
omc.csccroixdesouches@gmail.com

#### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République  
En famille  
Le 1<sup>er</sup> mercredi de chaque période de vacances scolaires de 10h à 12h

#### OMC - CSC LIBERTE

Espace d'accueil parents et enfants. Lieu d'accueil des familles du quartier et des enfants autour de jeux

#### M. KIFOUCHE

Directeur  
01 41 79 08 30  
cscliberte@orange.fr

#### CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté  
Individuel et familles  
Mardi et samedi de 14h à 18h  
Hors vacances scolaires

#### OMC - CSC LES PLANETES

Chaque période scolaire sera l'occasion de proposer une activité en matinée aux enfants accompagnés de leurs parents

#### M. HADROUGA

Directeur  
01 42 07 38 68  
omc.planetes2@wanadoo.fr

#### CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier  
A raison d'une ou deux fois par semaine de vacances de 10h à 11h30. Pour la programmation se renseigner auprès de l'équipe du centre.

#### OMC - MPT D'ALFORT

Atelier de création en famille. Moment convivial d'échanges et de partage autour d'activités manuelles

#### M. SCHAEFFER

Directeur  
01 45 18 39 90  
maisonpourtousalfort@gmail.com

#### MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin  
En famille.  
Le mercredi de chaque première semaine de vacances scolaires de 10h à 12h

#### OMC - MPT POMPIDOU

Temps convivial d'échange et de créations en famille : jeux, lecture de contes, activités créatives et manuelles...  
Soirées en famille : jeux, ateliers créatifs et repas participatif

#### MME DEFOSSE

Directrice  
01 41 79 19 65  
omc.mptpompidou@gmail.com

#### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé  
En famille  
Le 1<sup>er</sup> mardi de chaque période de vacances scolaires de 19h à 21h30 (soirée)  
Le 2<sup>ème</sup> jeudi de chaque période de vacances scolaires de 10h à 12h30 (atelier)  
Pendant les vacances scolaires, se renseigner auprès de la MPT

#### OMC - CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

Temps convivial d'échange et de créations en famille : jeux, lecture de contes, activités créatives et manuelles...  
Soirées en famille : jeux, projections, ateliers créatifs et repas participatif

#### MME DE KLERK

Responsable  
01 58 73 43 06  
omc.centreculturel@gmail.com

#### ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU

122, rue Roger François  
Se renseigner auprès du Centre Culturel Charentonneau

## ATELIERS PREVENTION

### OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE INFO-Séniors

Tout au long de l'année, différents types d'ateliers de prévention sont proposés comme les ateliers mémoire, code de la route, bien préparer sa retraite, nutrition ...

### MME BENICHOU

Responsable  
01 45 18 14 42  
omc.infoseniors@gmail.com

### VOIR LOISIRS SENIORS P. 35

## ATHLETISME

### ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA ATHLÉTISME)

asa.athletisme@free.fr  
www.asa-athletisme.com

Athlétisme et sport santé (marche nordique, loisir, compétition). Possibilité de pratiquer toutes les disciplines (sprint, demi-fond, sauts et lancers, loisir, marche nordique, athle fit/cross fit), tous publics dès 4 ans, débutants comme confirmés

### M. SUREAU

Président  
07 78 35 14 72  
sureau\_n@hotmail.com

### MME SUREAU

Secrétaire Générale  
09 53 35 55 13  
07 81 64 13 33  
athletisme@free.fr

### STADE DELAUNE

61, rue du 11 Novembre 1918  
Tous âges et tous niveaux :  
Du lundi au vendredi de 18h à 20h30  
De 5 à 11 ans + spécialités :  
Samedi et dimanche de 10h15 à 11h45  
Baby athlé : samedi de 10h à 11h et de 11h à 12h  
Ecole d'athlétisme :  
Mercredi de 16h à 18h

## BADMINTON

### JEANNE D'ARC DE MAISONS-ALFORT (JAMA BADMINTON)

jamabad94@yahoo.fr  
<https://jama-badminton.assoconnect.com>

### M. GESLIN

Président

### M. BREARD

Trésorier

Se renseigner auprès de l'association

## BASKET

### ASSOCIATION SPORTIVE LIBERTE DE MAISONS-ALFORT (ASLMA)

zambe94.zg@gmail.com  
aslmabasket.fr

Promouvoir le basket

### M. GUEYE

Président  
06 70 64 85 28

### MME NDEBEKA

Trésorière  
06 16 06 12 22  
cndebeka@gmail.com

### GYMNASE LES JUILLIOTTES

51, rue Victor Hugo  
Se renseigner auprès de l'association

## BILLARD

### ACADEMIE DE BILLARD DE MAISONS-ALFORT (ABMA)

abma94700@gmail.com  
www.billard94.fr

La salle de billard, composée de 5 tables de 2,80 m et 3 de 3,10 m, est ouverte aux débutants et confirmés. Loisir et compétition tous niveaux

### M. PONCE

Président

### M. BRODIN

Secrétaire  
01 42 07 45 84

### SALLE DE BILLARD

9, rue de Marne  
Du lundi au dimanche de 14h à 20h

## BODY ZEN

### ACADEMY SPORT

academysport94@gmail.com  
academy-sport-33.websself.net

Méthode de techniques douces (pilates, yoga, stretching) avec relaxation favorisant une détente musculaire

### MME DUPEYRON

Présidente  
06 77 32 90 03

### MME BRUNET

Secrétaire  
06 73 43 08 70

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République  
Jeudi de 11h à 12h

## BOULES ET PETANQUE

### ASSOCIATION DE LOISIRS ET DE PROXIMITE

Pratique de la pétanque loisir

**M. SAMBA**  
Président  
07 58 08 43 25  
sambamo@hotmail.fr

Se renseigner auprès de l'association

### ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE LES JOYEUX PETANQUEURS

Pratique de la pétanque en sport de loisir et en compétition

**M. MASLARD**  
Président  
06 84 45 53 68  
jcmaslard@orange.fr

**BOULODROME STADE CUBIZOLLES**  
25 bis, avenue du Général de Gaulle  
Se renseigner auprès de l'association

**M. HILLION**  
Trésorier  
06 31 94 41 37  
patrickhillion50@gmail.com

### ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE ASA BOULE LYONNAISE

asa-sport-boules-maisons-alfort@laposte.net

#### Boules

Jeu d'adresse qui se pratique sur terrains tracés et aménagés, s'exprime dans des situations de pointage et de tir en course

**M. PALACIOS**  
Président  
06 20 21 49 43

**BOULODROME STADE CUBIZOLLES**  
25 bis, avenue du Général de Gaulle  
Jeudi et samedi après-midi

### BOULE SPORTIVE MAISONNAISE

Pétanque et jeu provençal. Sport, loisir et compétition

**M. FILEGON**  
Président  
06 33 14 71 79  
am.filegon@orange.fr

Se renseigner auprès de l'association

**MME DESHAYES**  
Vice-Présidente  
06 62 61 76 47

### JEANNE D'ARC DE MAISONS-ALFORT (JAMA PETANQUE)

jamapetanque@outlook.fr

**M. PAUFLER**  
Président JAMA

**M. DELAFORGE**  
Président de section  
06 65 47 48 61  
odelaforge@msn.com

**AU NIVEAU DU GYMNASSE HEBERT**  
79, avenue de la Liberté  
De 16h à 20h

## BOXE

### CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMMA)

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr

#### Pugilat Détente

Comment apprendre à se défendre en se servant des pieds et des mains grâce à des techniques issues de la boxe, du self-défense et du kick-boxing

**M. HAYE**  
Président  
01 57 44 10 70

**M. CROISSET**  
Animateur de section  
06 27 77 34 38

### GYMNASSE DE LA CASERNE

24, avenue Busteau  
A partir de 18 ans  
Vendredi de 19h à 21h

### MUSARAILE

assomusaraile@gmail.com  
www.assomusaraile.fr

#### Cardio'boxing

Cardio avec des échauffements de boxe (sac de frappe etc.)

**MME KUPPEROTH**  
Présidente  
06 42 51 78 56

**MME KASSABI**  
Directrice générale  
06 13 03 75 06

### SALLE MAYENNE

56, rue Mayenne 94000 Créteil  
Mardi :  
Ados : de 19h à 20h30  
Adultes : de 20h30 à 22h

## BRODERIE, COUTURE, CROCHET, TRAVAUX MANUELS, TRICOT

### ARTS LOISIRS ARTISANAT (ALA)

chantal-leprevost@hotmail.fr

**M. ROSIER**  
Président  
06 41 94 16 04

**MME LEPREVOST**  
Vice-Présidente  
06 17 15 81 32  
chantal-leprevost@hotmail.fr

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République  
Adultes  
Lundi de 14h à 17h

### ATELIERS D'ARTS CREATIFS (AAC)

Patchwork, broderie, arts appliqués

**MME NARANIN**  
Présidente  
06 81 12 97 19  
eliane.naranin@orange.fr

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé  
Lundi de 14h10 à 17h10  
Vendredi de 17h à 19h30

**BULLES – ARTS ET BIEN-ETRE**

bulles94.asso@gmail.com

**Couture**

Cours d'initiation aux travaux d'aiguille (crochet, tricot, broderie et utilisation de la machine à coudre) et confection d'objets en tissu enfants et adultes

**MME FREMONT**

Présidente

**MME EDMOND**

Professeure de couture  
06 99 86 30 96  
emilienne.edmond@hotmail.fr

**CSC LA CROIX DES OUCHES**

33, avenue de la République

Jeudi :

De 6 à 8 ans : de 17h30 à 18h45  
De 8 à 15 ans : de 18h45 à 20h30  
Dès 16 ans et adultes :  
Jeudi de 20h30 à 22h30  
Mardi de 20h à 22h

**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)**

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr

**Couture**

Pratiquer la couture et les travaux manuels dans la plus grande liberté de choix de projets

**M. HAYE**

Président  
01 57 44 10 70

**SALLE POLYVALENTE DU CLUB**

24, avenue Busteau  
Adultes  
Jeudi de 20h à 22h15

**EMBELLIR LA VIE**

mantelbordeaux@hotmail.fr  
embellirlavie.wix.com/couture  
Atelier cours de 8 personnes maximum  
Projet libre

**M. MANTEL**

Président  
01 43 68 26 15

**ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU**

122, rue Roger François  
Lundi de 14h à 16h  
Vendredi de 9h à 11h

**CARTOPHILIE**

**ASSOCIATION PHILATELIQUE MAISONS-ALFORT SAINT-AURICE (APMASM)**

apmasm94@gmail.com

**Collectionneurs de cartes postales**

Vous pouvez acquérir des cartes postales anciennes et semi-modernes lors de nos réunions bi-mensuelles

**M. DAVID**

Président  
06 76 60 11 12

**CSC LA CROIX DES OUCHES**

33, avenue de la République  
Se renseigner auprès de l'association

**CHANT ET CHORALE**

**CONSERVATOIRE HENRI DUTILLEUX A RAYONNEMENT COMMUNAL**  
conservatoire.ville@maisons-alfort.fr  
www.maisons-alfort.fr

01 53 48 10 17

**83/85 RUE VICTOR HUGO**

A partir de 7 ans : chorales d'enfants de niveaux différents  
A partir de 13 ans : sur audition parcours voix jeunes  
A partir de 16 ans : chant lyrique, art de la scène et chœur  
Se renseigner auprès du Conservatoire

**ARS MUSICA MANSIONUM**

arsmusicamansionum.org  
Chorale  
Chant choral répertoire musique classique de toutes époques, pas de niveau musical exigé

**M. MANGIN**

Président  
01 43 75 15 26  
cmangin.arsmusica@orange.fr

**MME ZIMMER**

Trésorière  
06 16 29 78 39  
zimmernadine@wanadoo.fr

**ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU**

122, rue Roger François  
Adultes :  
Mardi de 20h15 à 22h30

**ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES (ACSP)**

acsplanetes@gmail.com  
Chorale  
Chorale ouverte à tous lecteurs et non lecteurs, variété, chansons, airs d'opéra

**MME QUEUNIER**

Présidente

**M. VAN DIJK**

Membre du CA  
06 49 28 62 77

**ESPACE JEAN FERRAT**

21, rue Charles Beuvin 94000 Créteil  
Tous niveaux  
Lundi de 20h à 22h

**CHORALE PRO DEI AMORE**

choraleprodeiamore@yahoo.fr  
Apprentissage et perfectionnement du chant choral

**MME PEREIRA**

Présidente  
06 60 53 32 60  
pastisfou@yahoo.fr

**MME GELPI**

Chef de Choeur  
06 65 21 46 26  
musiclaude@hotmail.fr

**EGLISE NOTRE DAME**

**DU SACRE-CŒUR**  
41, rue Cécile  
Adultes  
Mercredi :  
Répétition générale de 20h à 22h

**M. PETIT**

06 31 47 25 16  
petit.yl@orange.fr



**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)**

clubgend94@gmail.com  
 cslgma94.club.sportsregions.fr  
 Chorale  
 Pas de connaissance musicale exigée.  
 Programme : chansons françaises, classiques, negro spiritual

**M. HAYE**  
 Président  
 01 57 44 10 70

**MME HEID**  
 Chef de Choeur  
 06 09 27 86 08  
 adelinechorale@gmail.com

**SALLE POLYVALENTE DU CLUB**

24, avenue Busteau  
 Adultes : lundi de 14h à 16h  
 De 7 à 12 ans : mardi de 18h30 à 19h30  
 A partir de 16 ans et adultes :  
 Mardi de 20h à 22h

**ECOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE (EMMA)**

ecoledemusique.emma@gmail.com  
 www.ecoledemusique-emma.com  
 Chant : pop, rock, musiques actuelles, chant lyrique, chorale enfants, ados et adultes  
 Chorale : enfants, ados, adultes jazz-world, cours de chant individuels, musiques actuelles et lyriques

**MME SŒUR**  
 Présidente  
**MME FAGOTTO**  
 Directrice  
 01 77 99 37 11

**CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU**  
 107, avenue Gambetta  
 Entrée à l'arrière du NECC  
 Se renseigner auprès de l'association

**OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - INFO-Séniors**

omc.maisonsalfort@gmail.com  
 omc-maisons-alfort.fr  
 Concerts et prestations extérieures

**MME BENICHOU**  
 Responsable  
 01 45 18 14 42  
 omc.infoseniors@gmail.com

**VOIR LOISIRS SENIORS P. 35**

**CIVILISATION**

**UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)**

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com  
 www.uia94.fr

**Civilisation et culture allemande contemporaine**  
 Immersion dans la civilisation et culture de l'Allemagne contemporaine en pleine mutation face à de nombreux défis

**MME RASETTI**  
 Présidente  
 06 70 55 72 74  
 ch.rasetti@gmail.com

**CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU**  
 107, avenue Gambetta  
 Entrée à l'arrière du NECC  
 Mardi de 9h30 à 12h  
 Selon calendrier

**CLUB DE LECTURE**

**CLUB DE LECTURE - MIEUX CONNAITRE**

**Découverte des auteurs**  
 Commenter au cours de nos réunions les ouvrages achetés par le Club selon la demande des adhérents

**MME BURLERAUX LACKMANN**  
 Présidente  
 09 54 25 09 71  
 joelle.lackmann@free.fr

**MME CHARTRINS**  
 Trésorière  
 09 53 68 87 39  
 c.chartrins@free.fr

**MME LANGLAIS**  
 Secrétaire  
 06 28 30 17 10  
 marie-christine.langlais437@orange.fr

**MEDIATHEQUE ANDRE MALRAUX**  
 4, rue Albert Camus  
 1<sup>er</sup> jeudi du mois de 14h à 16h30

**OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - INFO-Séniors**

omc.maisonsalfort@gmail.com  
 omc-maisons-alfort.fr

**Rencontres autour du livre**  
 Dialoguer sur les ouvrages lus au cours du mois précédent, élargir son choix de lecture

**MME BENICHOU**  
 Responsable  
 01 45 18 14 42  
 omc.infoseniors@gmail.com

**VOIR LOISIRS SENIORS P. 35**

## CONFERENCES

### UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com  
www.uia94.fr

Conférences sur l'Histoire de l'art,  
géostratégie, musique, architecture,  
littérature, histoire etc.

### MME RASETTI

Présidente  
06 70 55 72 74  
ch.rasetti@gmail.com

### THEATRE CLAUDE DEBUSSY

116, avenue du Général de Gaulle  
Mardi de 14h30 à 16h  
Selon calendrier

### ECOLE VETERINAIRE

7, avenue du Général de Gaulle  
Mercredi de 17h30 à 19h  
Selon calendrier

### NECC

107, avenue Gambetta

### SALLE DU TEMPS LIBRE

25 bis, avenue du Général de Gaulle  
Mardi de 14h30 à 16h  
Selon calendrier

## CROSS TRAINING

### ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)

asc.94700@gmail.com  
www.asc94700.fr

Activité sportive basée sur plusieurs  
petits exercices travaillant tout le corps  
avec beaucoup de matériel sportif et  
accessible de débutant à confirmé

### M. FERCHAUD

Président  
president.asc94700@gmail.com  
Permanent(e)  
01 43 76 81 43

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé  
A partir de 16 ans  
Mercredi de 19h15 à 20h15

### ATHLETIC CLUB MAISONS-ALFORT (ACMA)

acma94700@gmail.com

#### Cours collectifs

Activité physique complète, variant  
cardio et renforcement musculaire,  
avec ou sans utilisation de matériel  
spécifique (altères, cordes, KB, ...)

### GYMNASE POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé  
Se renseigner auprès de l'ACMA

## CYCLOTOURISME

### CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr

#### VTT

Plateau d'évolution et sorties régulières  
en forêt. Départ 14h retour vers 17h

### M. HAYE

Président  
01 57 44 10 70

### M. EHRHART

Animateur de section  
06 10 60 14 03

### LOCAL VTT - PLATEAU D'EVOLUTION

24, avenue Busteau  
Ados, à partir de 12 ans  
Samedi de 13h45 à 17h

## DANSE

<p><b>CONSERVATOIRE HENRI DUTILLEUX A RAYONNEMENT COMMUNAL</b></p>	<p>conservatoire.ville@maisons-alfort.fr www.maisons-alfort.fr 01 53 48 10 17</p>	<p><b>83 / 85, RUE VICTOR HUGO</b> A partir de 5 ans : éveil musical et corporel. A partir de 6 ans : Initiation à la danse. A partir de 8 ans : classique ou modern'jazz ou contemporaine. Atelier adultes en danse contemporaine. Se renseigner auprès du Conservatoire</p>
<p><b>AMIS DE LA CECILIENNE (ADLAC)</b> amiscecilienne@gmail.com www.cecilienne.fr</p>	<p><b>MME HECK-PIGNIER-PAGNAT</b> Présidente 06 15 85 36 28</p>	<p><b>CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU</b> 107, avenue Gambetta Entrée à l'arrière du NECC Mercredi : De 13 à 15 ans : de 14h15 à 15h30 De 8 à 9 ans : de 17h30 à 18h30 18 ans et + : de 18h30 à 20h Sous réserve de modifications à la rentrée</p>
<p><b>Danse Modern'Jazz</b> Danse issue de la rencontre de différentes cultures, travail rythmique et technique</p>		<p>Jeudi : De 8 à 11 ans : de 17h à 18h De 12 à 15 ans : de 18h à 19h15 15 ans et + : de 19h15 à 20h45 20 ans et + : de 20h45 à 22h15 Sous réserve de modifications à la rentrée</p>
<p><b>Danse moderne</b> Danse technique, rythmée et dynamique qui essaye de rapprocher les techniques issues de la danse classique à la danse aux racines afro-américaines</p>		<p>Vendredi : De 6 à 7 ans : de 16h45 à 17h45 De 10 à 12 ans : de 17h45 à 18h45 De 15 à 18 ans : de 18h45 à 20h Sous réserve de modifications à la rentrée</p>
<p><b>Eveil corporel</b> L'éveil est une première approche de la danse et une découverte du mouvement, de l'espace, de la musique et de ses dynamiques</p>		<p>De 4 à 5 ans : Mercredi de 13h30 à 14h15 Sous réserve de modifications à la rentrée</p>
<p><b>Streetdance</b> Ensemble de danses venues principalement des USA. Se pratique sur des musiques hip-hop, ou autres qui sont très rythmiques</p>		<p>Mardi : De 8 à 10 ans : de 17h à 18h De 11 à 13 ans : de 18h à 19h De 14 à 18 ans : de 19h à 20h Sous réserve de modifications à la rentrée</p>
<p><b>ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)</b> aclcg94700@orange.fr www.aclcg94700.fr</p>	<p><b>MME HEYMANN</b> Présidente 06 66 42 30 10</p>	<p><b>MPT D'ALFORT</b> 1, rue du Maréchal Juin Adultes Mercredi de 18h45 à 20h</p>
<p><b>Danse contemporaine</b> Le style contemporain, tourné vers l'expression de soi, permet de développer la créativité</p>		
<p><b>Barre au sol</b> Souplesse et renforcement en profondeur</p>		<p>A partir de 16 ans Lundi de 18h45 à 20h</p>
<p><b>Modern'Jazz</b> Danse multi-culturelle, basée sur un travail rythmique et technique</p>		<p>Ados Mercredi de 17h30 à 18h45</p>
<p><b>ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES (ACSP)</b> acsplanetes@gmail.com <b>Danse classique et moderne</b> Initiation à partir de 5 ans, cours de Modern Horton pour les adolescents et les adultes</p>	<p><b>MME QUEUNIE</b> Présidente <b>MME KOUZNETZOFF</b> Membre du CA 06 86 68 55 29</p>	<p><b>ESPACE JEAN FERRAT</b> 21, rue Charles Beuvin 94000 Créteil Lundi De 7 à 9 ans : de 17h à 18h De 10 à 13 ans : de 18h à 19h Classique avancés (45 minutes) puis Horton (45 minutes) Ados et adultes : de 20h30 à 22h <b>CSC LES PLANETES</b> 149, rue Marc Sangnier Mardi : De 5 à 7 ans : de 17h30 à 18h30</p>

**DANSE**

**ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES (suite)**

Danses de salon  
Rock, salsa, tango, valse, etc. 1 cours de rock et 2 cours de niveaux.  
Débutants bienvenus

**MME QUEUNIET**  
Présidente  
**MME KOUZNETZOFF**  
Membre du CA  
06 86 68 55 29

**CSC LES PLANETES**  
149, rue Marc Sangnier  
Mercredi de 20h à 22h

**Danse espagnole**

**MME ASTUY**  
Professeure  
06 70 10 86 38

**ESPACE JEAN FERRAT**  
21, rue Charles Beuvin 94000 Créteil  
Débutants puis confirmés  
Mercredi de 19h15 à 20h15

**ASSOCIATION CULTURELLE LUSO-FRANCAISE LA JOIE DE VIVRE (ACLF LA JOIE DE VIVRE)**

meupais@free.fr  
meupais.free.fr  
Danse folklorique portugaise  
Diffusion de la culture portugaise sous la forme de la musique, le chant et la danse folklorique portugaise, région Bas Minho, nord du Portugal (Fafe)

**M. LAMEIRAS**  
Président  
06 03 78 34 56  
**M. ALMEIDA**  
Vice-Président  
07 68 80 52 21

**CSC LIBERTE**  
59, avenue de la Liberté  
Vendredi de 21h à 22h30  
Tous âges, les mineurs doivent être accompagnés

**ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)**

asc.94700@gmail.com  
www.asc94700.fr  
Zumba ou Danse Street Jazz, Hip Hop et Heels Dance  
Danse pour tout âge, apprentissage ludique et accessible à tous niveaux

**M. FERCHAUD**  
Président  
president.asc94700@gmail.com  
Permanent(e)  
01 43 76 81 43

**GYMNASSE PARMENIER**  
8, rue Paul Vaillant Couturier  
A partir de 16 ans  
Mardi de 20h15 à 21h45

**BULLES – ARTS ET BIEN-ETRE**

bulles94.asso@gmail.com  
Eveil et initiation  
Danse classique  
Enfants et adultes

**MME FREMONT**  
Présidente  
**MME PIA**  
Professeure de danse classique  
06 11 58 69 21  
florencepiapia@gmail.com

**CSC LA CROIX DES OUCHES**  
33, avenue de la République  
Mercredi :  
Eveil de 4 à 5 ans : de 10h30 à 11h15  
Initiation de 6 à 7 ans : de 11h15 à 12h15  
Vendredi :  
Initiation de 6 à 7 ans : de 17h à 18h  
Débutants de 8 à 10 ans : de 18h à 19h  
Intermédiaires de 11 à 14 ans : de 19h à 20h  
Avancés, ados, adultes : de 20h15 à 22h15

**Danse Hip Hop**  
Ados, adultes

**M. PAGNI**  
Professeur de danse Hip Hop  
06 72 96 74 62  
remi.pagni@gmail.com

A partir de 15 ans  
Mardi de 19h à 20h30

**Danse Modern'Jazz**  
A partir de 11 ans et adultes

**MME PARNASSE**  
Professeure de danse Modern'Jazz  
06 60 49 92 14  
muriel.parnasse@gmail.com

Confirmés dès 16 ans :  
Mardi de 21h à 22h30  
Débutants intermédiaires dès 11 ans :  
Mercredi de 16h45 à 18h15  
Intermédiaires dès 13 ans : de 18h15 à 19h45  
Débutants, intermédiaires, adultes :  
de 19h45 à 21h15  
Avancés, adultes : de 21h15 à 22h45

**Eveil et initiation**  
**Danse contemporaine**  
A partir de 4 ans et ados

**MME CAUWET**  
Professeure de danse contemporaine  
06 10 99 00 53  
camicauwetcreacorps@orange.fr

Mercredi :  
Eveil de 4 à 5 ans : de 12h15 à 13h  
Initiation de 6 à 8 ans : de 13h à 13h45  
Enfants de 9 à 11 ans : de 13h 45 à 14h45  
Danse contemporaine à partir de 12 ans de 14h45 à 15h45

**CLUB DE DANSE SPORTIVE DE  
MAISONS-ALFORT  
(CDSMA)**

cdsma94@gmail.com  
www.cdsma.com

**Bachata**

A partir de 16 ans

La Bachata est une danse originaire de la République Dominicaine

**M. NEYRAT**

Président  
06 37 60 31 26  
fabrice.neyrat@gmail.com

**MPT d'ALFORT**

1, rue du Maréchal Juin  
Mercredi :  
Débutants : de 20h à 21h  
Intermédiaires : de 21h à 22h

**Danses de salon**

A partir de 16 ans

Valse lente, slowfox, quickstep, tango, valse, chacha, rumba, paso doble, samba

**MILLE CLUB**

11, rue de Mesly

Lundi :

Débutants : de 18h45 à 19h45  
Intermédiaires : de 19h45 à 20h45  
Avancés : de 20h45 à 21h45  
Confirmés : de 21h45 à 22h45

**Rock'n'roll**

A partir de 16 ans

Mercredi :

Débutants : de 19h à 20h  
Intermédiaires : de 20h à 21h  
Avancés : de 21h à 22h

**Salsa cubaine**

A partir de 16 ans

Jeudi :

Débutants : de 19h30 à 20h30  
Intermédiaires : de 20h30 à 21h30  
Confirmés : de 21h30 à 22h30

**Tango argentin**

A partir de 16 ans

Mardi

Débutants : de 20h30 à 21h30  
Intermédiaires : de 21h30 à 22h30

**West coast swing**

A partir de 16 ans

Le West Coast Swing est une danse à deux de style swing, issue du Lindy Hop

**MPT d'ALFORT**

1, rue du Maréchal Juin

Vendredi :

Débutants : de 19h30 à 20h30  
Intermédiaires : de 20h30 à 21h30  
Avancés : de 21h30 à 22h30

**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA  
GENDARMERIE MAISONS-ALFORT  
(CSLGMMA)**

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr

**Danse classique**

Travail sur l'autonomie, l'écoute, la confiance en soi, l'encouragement à la progression. Spectacle au NECC tous les 2 ans (2 représentations)

**M. HAYE**

Président  
01 57 44 10 70

**MME FRANCKHAUSER**

Responsable de section  
06 07 85 87 60

**GYMNASE DE LA CASERNE**

24, avenue Busteau

Lundi :

De 6 à 8 ans : de 17h à 17h50  
De 9 à 12 ans niv. 2 : de 18h à 19h30  
14 ans et + : de 19h30 à 21h (atelier chorégraphique)

Mercredi :

De 8 à 12 ans niv. 1 - 2 : de 14h à 15h30  
11 ans et + niv. 3 : de 19h à 20h30  
Adultes : de 20h30 à 22h30 (atelier classique)

Jeudi :

Adultes : de 20h45 à 22h30  
(chorégraphies spectacle)

**Danse modern'Jazz**

Travail sur l'autonomie, l'écoute, la confiance en soi, l'encouragement à la progression. Spectacle au NECC tous les deux ans (2 représentations)

De 8 à 12 ans

Initiation : mercredi de 15h45 à 16h45  
Technologie garçons : mercredi de 16h45 à 17h15  
12 ans et + : mercredi de 17h30 à 19h

**Danse salsa**

Spectacle au NECC tous les 2 ans

16 ans et adultes

Lundi de 21h à 22h30

**LEZARD SAUVAGE**

stevealbertpag@hotmail.fr

**Danse africaine**

Danse Afrique de l'Ouest et autres styles dispensés par un professeur et ses musiciens

**M. PAGNON**

Président  
06 03 39 11 92

**M. PAPEIL LALANDE**

Secrétaire Trésorier  
06 74 67 99 02

**CSC LIBERTE**

59, avenue de la Liberté  
Se renseigner auprès de l'association

**METISSAGE**

metissage94@gmail.com  
www.metissage94.fr

**Danse Hip Hop**

Initiation et découverte aux danses Hip Hop et Street

**M. FARES**

Président  
06 22 65 71 15  
06 09 36 51 18

**SALLE DU MILLE CLUB**

11, rue de Mesly  
Vendredi de 16h45 à 21h30



**MUSARAILE**

assomusaraile@gmail.com  
www.assomusaraile.fr

**Danse modern'Jazz**

Danse basée sur les techniques classiques mais sur des musicalités énergiques, modernes

**MME KUPPEROTH**

Présidente  
06 42 51 78 56

**MME KASSABI**

Directrice générale  
06 13 03 75 06

**MPT D'ALFORT**

1, rue du Maréchal Juin  
Se renseigner auprès de l'association

**SALLE MAYENNE**

56, rue Mayenne 94000 Créteil  
Se renseigner auprès de l'association

**Hip-Hop**

Fusion des danses Hip-Hop (hype, lock'ing, boogaloo) sur des musiques Funky, R'N'B, Rap etc.

**MPT D'ALFORT**

1, rue du Maréchal Juin  
Se renseigner auprès de l'association

**DEFENSE DES DROITS ET PROMOTION DE LA CITOYENNETE****LIGUE DES DROITS DE L'HOMME (LDH)**

ldh-creteil-maisons-alfort@ldh-france.org  
www.ldh-france.org

Association de défense des droits humains dans toutes les sphères de la vie publique.  
Combat les injustices, le racisme, le sexisme, l'antisémitisme et les discriminations de tous ordres.  
S'intéresse à la citoyenneté sociale et propose des mesures pour une démocratie forte et vivante. Défend la laïcité, les libertés, l'égalité des droits et la fraternité.

**MME DJERRAH**

Co-présidente

**MME CHEVALIER**

06 14 45 69 94

**MAISON DES ASSOCIATIONS**

1, rue François Mauriac 94000 Créteil

Se renseigner auprès de la Ligue

**ECHecs****CAVALIER DE L'ESPERANCE (CEMA)**

cema.echecs@gmail.com  
http://cema.jjpaur.free.fr/

Jeu d'échecs pour tous publics en loisir ou compétition à partir de 5 ans. Cours d'une heure et jeu libre pendant les horaires d'ouverture

**M. LOPEZ**

Président  
06 09 77 38 33  
patrick1.battesti@gmail.com

**MPT D'ALFORT - ANNEXE**

1, rue du Maréchal Juin  
Tous niveaux :  
Mercredi de 14h à 16h  
Adultes débutants et initiés :  
Vendredi de 19h à 22h  
Jeunes débutants et initiés :  
Samedi de 10h à 12h30  
Confirmés et compétition :  
Samedi de 14h à 18h  
Compétition : dimanche de 14h à 18h

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – OMC-MAISONS-ALFORT.FR ↓

**OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES**

Atelier initiation et perfectionnement aux échecs, mini-tournois. Les enfants de CP sont acceptés sur appréciation de l'animateur

**MME DEFOSSE**

Directrice  
01 41 79 16 15  
omc.csccroixdesouches@gmail.com

**CSC LA CROIX DES OUCHES**

33, avenue de la République  
De 6 à 15 ans :  
Mercredi de 14h à 15h30  
Samedi de 9h30 à 11h et de 11h à 12h30  
Hors vacances scolaires

**OMC - CSC LES PLANETES**

Découverte et initiation au jeu d'échecs. Apprentissage des stratégies et organisation de mini-tournois

**M. HADROUGA**

Directeur  
01 42 07 38 68  
omc.planetes2@wanadoo.fr

**CSC LES PLANETES**

149, rue Marc Sangnier  
De 6 à 12 ans :  
Mercredi de 17h à 18h  
Hors vacances scolaires

## ECRIVAIN PUBLIC ET CONCILIEUR DE JUSTICE

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – OMC-MAISONS-ALFORT.FR ↓

### OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES

Services gratuits.

**Ecrivain public** : aide pour rédiger une lettre ou remplir un formulaire.

Conciliateur de justice : règlement à l'amiable des conflits

### MME DEFOSSÉ

Directrice

01 41 79 16 15

omc.csccroixdesouches@gmail.com

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Sur rendez vous :

Ecrivain public :

lundi et jeudi après-midi, vendredi matin

Conciliateur de justice :

se renseigner auprès du CSC La Croix des Ouches

### OMC - CSC LIBERTE

Service gratuit.

Aide pour rédiger une lettre ou remplir un formulaire.

Information juridique : conseils et informations sur le droit des étrangers.

### M. KIFOUCHE

Directeur

01 41 79 08 30

cscliberte@orange.fr

### CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté

Mardi et Jeudi de 16h à 18h Sur RDV

### OMC - CSC LES PLANETES

**Ecrivain public**

Service gratuit. Aide à la rédaction de courriers et au remplissage de dossiers administratifs. Pas de CV ou de lettre de motivation

### M. HADROUGA

Directeur

01 42 07 38 68

omc.planetes2@wanadoo.fr

### CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier

Mardi de 10h à 12h sans RDV

### OMC - MPT D'ALFORT

Service gratuit. Aide à la rédaction d'un courrier ou pour remplir un formulaire. Hors vacances scolaires

### M. SCHAEFFER

Directeur

01 45 18 39 90

maisonpourtousalfort@gmail.com

### MPT D'ALFORT - ANNEXE

1, rue du Maréchal Juin

Jeudi de 16h à 18h

Vendredi de 9h à 12h30

### OMC - MPT POMPIDOU

Services gratuits.

**Ecrivain public** : aide à la rédaction d'un courrier ou à remplir un formulaire.

**Information juridique** : conseils et informations sur les litiges relevant du droit à la consommation (assurances, voyages, opérateurs téléphoniques, paiements en ligne...)

### MME DEFOSSÉ

Directrice

01 41 79 19 65

omc.mptpompidou@gmail.com

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Ecrivain public : mardi et mercredi matin

Information juridique : le mardi matin Sur RDV - Hors vacances scolaires

## ENVIRONNEMENT – QUALITE DE VIE

### MAISON DE L'ENVIRONNEMENT

09 64 03 05 27

maisondelenvironnement@maisons-alfort.fr

2, avenue Foch

Accès aux expositions : du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h.

Programme des activités sur le site maisons-alfort.fr

### ASSOCIATION PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT A MAISONS-ALFORT (A.P.E.M.A)

apema@neuf.fr

Répare-Objets

Association de défense contre toutes nuisances et pollutions à Maisons-Alfort. Actions pour le confort et la qualité de vie

### M. MOTTEAU

Président

01 49 77 66 36

s.motteau@neuf.fr

### M. RASETTI

Secrétaire

06 78 44 94 96

luigi.rasetti@gmail.com

### M. VARILLON

Trésorier

christian.varillon@gmail.com

Se renseigner auprès de l'association

## EQUITATION

### SHEVA POLE EQUESTRE PARIS VAL-DE-MARNE (SHEVA)

sheva@sheva.fr

www.sheva.fr

Enseignement

Centre équestre dès 4 ans (poneys et chevaux), fonctionne par forfait annuel ou semestriel, offrant une séance par semaine à jour et heure fixe Pension pour chevaux

### MME BOISSON

Présidente

01 43 76 86 76

### M. BRIAND

Directeur Technique

01 43 76 86 76

### PARC INTERDEPARTEMENTAL DES SPORTS PARIS VAL-DE-MARNE

Chemin des Bœufs 94000 Créteil

Se renseigner auprès de l'association

## ESCALADE

### ESCALADE MAISONS-ALFORT (EMA)

escaladema@gmail.com  
escaladema.fr

Apprentissage de l'escalade sur les 42 voies du mur (ainsi qu'une partie bloc). Découvrez un sport complet, rempli de bienfaits et de sensations uniques, en toute sécurité

**M. SOUSA**  
06 76 91 19 54

### GYMNASE LES JUILLIOTTES

51, rue Victor Hugo  
Mercredi :  
de 6 à 7 ans : de 14h à 15h  
De 8 à 9 ans : de 15h15 à 16h15  
De 10 à 11 ans : de 16h30 à 17h30  
Ados : de 17h45 à 18h45  
Compétition 1 : de 19h à 20h15  
Compétition 2 : de 20h30 à 21h45  
Pratique autonome :  
Mardi et vendredi de 19h à 21h  
Samedi :  
de 8 à 9 ans : de 13h30 à 14h30 et de 14h45 à 15h45  
de 10 à 11 ans : de 16h à 17h  
Sous réserve de modifications à la rentrée

## ESCRIME

### ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA ESCRIME)

contact@asa-escrime.com  
www.asa-escrime.com

Pratique du sabre pour le loisir et les compétiteurs.  
Créneaux spécifiques loisir ados, adultes et baby escrime dès 3/4 ans.  
Escrime et cancer du sein : Solution RIPOSTE

**M. BLOIN**  
Président  
06 62 53 53 19  
bbloin@asa-escrime.com

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé  
Débutants  
De 14 à 77 ans : lundi de 20h à 21h45  
De 6 à 13 ans :  
Mercredi de 14h à 15h30  
Vendredi de 18h30 à 20h  
Samedi de 10h à 11h  
De 3 à 5 ans : samedi de 16h à 17h  
Créneaux confirmés :  
mardi, mercredi, jeudi

## EVEIL CORPOREL ENFANTS

### BIEN NAÎTRE EN MOUVEMENTS

bienaitre.en.mouvements@gmail.com  
Page FB: Bien naître en mouvements  
Faire naître des mouvements dansés, prendre conscience du corps dans la douceur et la bienveillance. Evoluer vers l'éveil des sens, exprimer les émotions, partager, prendre conscience de son espace et celui des autres, confiance en soi, apprendre le rythme. S'amuser avant tout

**MME RAHARIMAMONJY**  
06 09 11 84 93

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé  
De 4 à 12 ans :  
Mardi de 17h20 à 18h15

## FOOTBALL

### COMMUNAUX MAISONS-ALFORT FOOTBALL (CMA)

690600@lpiff.fr

#### Football Entreprises

Participation aux compétitions du football "Entreprises" organisées par la Ligue de Paris et la FFF

**M. MOUSSIOUNE**  
Président  
06 15 30 19 19  
ymoussioune@yahoo.fr

**M. NAIT CHERIF**  
Secrétaire  
06 20 86 86 01  
a.naitcherif@gmail.com

### STADE DELAUNE

61, rue du 11 Novembre 1918  
Seniors  
Samedi de 15h à 19h30

### STADE LES JUILLIOTTES

51, rue Victor Hugo  
Seniors  
Lundi et mercredi de 19h30 à 21h30

### FOOTBALL CLUB MAISONS-ALFORT (FCMA)

fcmaisonsalfort94@free.fr  
fcmaisons-alfort.fr

Ecole de football de 5 à 12 ans,  
compétition de 13 à + 45 ans

**M. MAROUF**  
Président  
nourdin.marouf@gmail.com

**M. LABOUREAU**  
Secrétaire Général  
06 63 19 34 97

### STADE CUBIZOLLES

25 bis, avenue du Général de Gaulle  
Suivant la catégorie d'âge

### STADE DELAUNE

61, rue du 11 Novembre 1918  
Suivant Catégorie d'âge

### STADE LES JUILLIOTTES

51, rue Victor Hugo  
Se renseigner auprès de l'association

## GENEALOGIE

### CERCLE GENEALOGIQUE DE MAISONS-ALFORT (CGMA)

cgma94@orange.fr  
https://cerclegma.wordpress.com  
Entraide et recherches généalogiques,  
formation des débutants, visites et  
sorties, travaux de relevés sur  
Maisons-Alfort

**M. BINET**  
Président  
06 88 14 27 72  
binet.francois@wanadoo.fr  
**MME DARI**  
Vice-Présidente  
01 48 93 83 03  
maryse.dari@hotmail.fr

**CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU**  
Entrée à l'arrière du bâtiment  
107, avenue Gambetta  
Tout public  
Jeudi de 14h à 16h

## GEOSTRATEGIE

### UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com  
www.uia94.fr

Les religions du "Livre"  
Inde et autres pays : Népal, Sri Lanka,  
l'hindouisme, le jainisme  
Bouddhisme en général  
Bouddhisme tibétain  
La Chine : le confucianisme, le taoïsme  
Le Japon : formes spécifiques du  
Bouddhisme et shinto

**MME RASETTI**  
Présidente  
06 70 55 72 74  
ch.rasetti@gmail.com

**MAISON DU COMBATTANT**  
27, rue Jouët  
Lundi de 14h30 à 16h30  
Selon calendrier

## GYMNASTIQUE AQUATIQUE

### ACADEMY SPORT

academysport94@gmail.com  
academy-sport-33.websself.net

**MME DUPEYRON**  
Présidente  
06 77 32 90 03  
**MME BRUNET**  
Secrétaire  
06 73 43 08 70

**CENTRE AQUATIQUE  
ARTHUR HÉVETTE**  
55, rue du 11 Novembre 1918  
Mardi et Vendredi de 21h à 21h45

### CLUB DE NATATION DE MAISONS-ALFORT (CNMA)

cnma67@gmail.com  
cnma.comiti-sport.fr  
Aquaforme

**MME TASSEL**  
Présidente  
06 10 02 10 52  
01 58 73 40 32

**CENTRE AQUATIQUE  
ARTHUR HÉVETTE**  
55, rue du 11 Novembre 1918  
Cours adultes  
Lundi à 19h  
Mercredi à 11h en grand bain et 19h30  
Jeudi à 19h et 20h

### CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr  
Aquagym  
Gymnastique qui fait travailler de  
nombreux muscles (abdominaux,  
fessiers, cuisses, bras, épaules)

**M. HAYE**  
Président  
01 57 44 10 70  
**MME HEID**  
Responsable de section  
06 09 27 86 08

**CENTRE AQUATIQUE  
ARTHUR HÉVETTE**  
55, rue du 11 Novembre 1918  
Adultes  
Mercredi de 8h à 9h

### RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

rsma94700ma@gmail.com  
www.rsma94700.com  
Activités sportives pour les + de 50 ans

**M. PAYAN**  
Président  
06 28 55 19 74  
**MME CHAZELAS**  
Secrétaire  
secretariatsma@gmail.com

**CENTRE AQUATIQUE  
ARTHUR HÉVETTE**  
55, rue du 11 Novembre 1918  
Se renseigner auprès de l'association

## GYMNASTIQUE

### ACADEMY SPORT

academysport94@gmail.com  
 academy-sport-33.websself.net  
[Gym d'entretien et gym tonique](#)  
 Travail abdos-cardio-fessiers  
[Gymnastique 3<sup>ème</sup> âge et adaptée](#)  
 Equilibre et souplesse des articulations

### MME DUPEYRON

Présidente  
 06 77 32 90 03  
**MME BRUNET**  
 Secrétaire  
 06 73 43 08 70

### CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

Entrée à l'arrière du NECC  
 107, avenue Gambetta  
 Mardi de 20h à 21h  
**CSC LA CROIX DES OUCHES**  
 33, avenue de la République  
 Gym tonique dimanche de 10h à 11h  
 Gym d'entretien et 3<sup>ème</sup> âge du lundi au vendredi  
 Se renseigner auprès de l'association

#### Gymnastique bien-être

Gymnastique douce composée d'exercices de renforcement musculaire, gainage, articulations et étirements pour favoriser le bien-être du corps

Jeudi de 19h à 20h

#### Gym'après cancer

Activité physique adaptée aux personnes atteintes d'un cancer en cours ou fin de traitement avec une séance de gym douce en salle (équilibre, renforcement, relaxation) et une séance en extérieur (marche collective) visant à l'amélioration de la santé physique et psychologique.

Lundi et jeudi de 14h à 15h  
 Se renseigner auprès de l'association

#### Gymnastique oxygène

Gymnastique en extérieur utilisant le milieu naturel sous toutes ses formes (végétation, reliefs, escaliers...)

### BORDS DE MARNE OU BOIS DE VINCENNES

Samedi de 9h30 à 11h et de 11h à 12h30

### AMATAO

association\_amatao@yahoo.com  
 amatao.wix.com/taichichuan  
[Gymnastique chinoise](#)  
 Le Jibengong signifie compétences de base ou fondamentaux. Remise en forme et en souplesse. C'est une gymnastique dynamique. Cours ouvert aux adultes débutants et avancés

### M. LINDER

Président  
 01 43 96 94 60  
 frederic\_linder@yahoo.fr

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé  
 Adultes  
 Mercredi de 20h30 à 22h30

### AMIS DE LA CECILIENNE (ADLAC)

amiscecilienne@gmail.com  
 www.cecilienne.fr  
 Abdos fessiers, musculation et remise en forme tonique.  
 Stretching, assouplissement, relaxation

### MME HECK-PIGNIER-PAGNAT

Présidente  
 06 15 85 36 28

### CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta  
 Entrée à l'arrière du NECC  
 Tous niveaux  
 Lundi et mercredi de 20h à 21h à partir de 18 ans  
 Sous réserve de modifications à la rentrée

### ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)

aclcg94700@orange.fr  
 www.aclcg94700.fr  
[Gymnastique tonique](#)  
 Cardio, renforcement et assouplissements

### MME HEYMANN

Présidente  
 06 66 42 30 10

### GYMNASE PARMENTIER

8, rue Paul Vaillant Couturier  
 Adultes et seniors  
 Mardi de 18h10 à 19h10

### MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin  
 Lundi et jeudi de 9h à 10h, de 10h à 11h, de 11h à 12h

#### Gymnastique douce

Placement corporel et coordination

Adultes et seniors  
 Vendredi de 9h à 10h et de 10h à 11h

#### Gym Salsa

Activité physique, coordination et rythme latino

Adultes et seniors  
 Vendredi de 11h à 12h

### ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES (ACSP)

acsplanetes@gmail.com  
[Fitness](#)  
 Renforcement musculaire, gym posturale façon pilates et stretching

### MME QUEUNIER

Présidente  
**MME KOUZNETZOFF**  
 Membre du CA  
 06 86 68 55 29

### CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier  
 Lundi de 19h15 à 20h15 (façon pilates)  
 Mardi de 19h à 20h (renforcement musculaire)  
 Mardi de 20h à 21h (façon pilates)  
 Mercredi de 19h à 20h (pilates)

**ASSOCIATION FEMININE DE  
CHARENTONNEAU  
(AFC)**

afcmaisonsalfort@hotmail.com  
www.afcmaisonsalfort.com

**Gymnastique d'entretien :**

Renforcement musculaire, cardio,  
abdos-fessiers, assouplissements,  
étirements avec utilisation de matériel  
varié et sur fond musical

**MME BONADE**

Présidente  
06 81 80 91 63

**MME BUSSENAULT**

Vice-Présidente  
06 81 80 91 63

**CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU**

Entrée à l'arrière du NECC  
107, avenue Gambetta

**Adultes :**

Lundi de 19h à 20h  
Mardi de 8h45 à 9h45, de 9h45 à 10h45,  
de 10h45 à 11h45  
Jeudi de 8h45 à 9h45, de 9h45 à 10h45  
Samedi de 10h à 11h

**ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE  
(ASA GYMNASTIQUE)**

asagym.ma@gmail.com  
www.asagym.fr

**Gymnastique artistique**

Gymnastique féminine sur les 4 agrès,  
saut, barre, poutre, sol. Pour toutes  
personnes à partir de 2 ans

**M. DUMOULARD**

Président

**GYMNASE POMPIDOU**

12, rue Georges Gaumé  
Se renseigner auprès de l'association

**ASSOCIATION SPORTIVE ET  
CULTURELLE  
(ASC)**

asc.94700@gmail.com  
www.asc94700.fr

**Gym douce - méthode Feldenkrais**

**PCM** : prise de conscience par le  
mouvement

Exploration de mouvements lents et  
délicats, sensations agréables de  
longueur, d'ouverture, de souplesse et  
de légèreté. La respiration est plus libre

**M. FERCHAUD**

Président  
president.asc94700@gmail.com  
Permanent(e)  
01 43 76 81 43

**MPT POMPIDOU**

12, rue Georges Gaumé

**Adultes**

Lundi de 15h à 16h

**CSC LA CROIX DES OUCHES**

33, avenue de la République

**Adultes :**

Vendredi de 9h à 10h et de 10h15 à  
11h15  
Samedi de 10h à 11h

**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA  
GENDARMERIE MAISONS-ALFORT  
(CSLGMMA)**

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr

**Gymnastique enfants**

Initiation à la gymnastique qui a pour  
but de permettre le développement  
physique à la pratique d'une autre  
discipline

**M. HAYE**

Président  
01 57 44 10 70

**GYMNASE DE LA CASERNE**

24, avenue Busteau  
De 6 à 10 ans  
Mardi de 18h15 à 19h30

**Gymnastique entretien**

La section a pour but de travailler la  
respiration, l'assouplissement, la  
musculature

**DOJO - QUARTIER MOHIER**

24, avenue Busteau  
Adultes :  
Lundi et jeudi de 8h30 à 9h30

**Gymnastique féminine**

Pratiquer dans la bonne humeur une  
gymnastique active qui se veut être de  
détente

**MME PAYET**

Animatrice de section  
06 80 68 22 23

**GYMNASE DE LA CASERNE**

24, avenue Busteau  
Adultes  
Mardi et jeudi de 18h30 à 19h30

**MUSARAILE**

assomusaraile@gmail.com  
www.assomusaraile.fr

Cardio, abdos, fessiers, étirements etc,  
sur des rythmes endiablés

**MME KUPPEROTH**

Présidente  
06 42 51 78 56

**MME KASSABI**

Directrice générale  
06 13 03 75 06

**MPT D'ALFORT**

1, rue du Maréchal Juin  
Adultes (+ 16 ans)  
Lundi de 20h à 21h

**OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE  
OMC - INFO-Séniors**

omc.maisonsalfort@gmail.com  
omc-maisons-alfort.fr

**Gym douce**

Gymnastique équilibre

**MME BENICHOU**

Responsable  
01 45 18 14 42  
omc.infoseniors@gmail.com

**VOIR LOISIRS SENIORS P. 35****RETRAITE SPORTIVE  
MAISONS-ALFORT  
(RSMA)**

rsma94700ma@gmail.com  
www.rsma94700.com

**Gym : douce-maintien**

Activités sportives pour les + de 50 ans

**M. PAYAN**

Président  
06 28 55 19 74

**MME CHAZELAS**

Secrétaire  
secretariatrsma@gmail.com

**CSC LA CROIX DES OUCHES**

33, avenue de la République  
Voir les horaires sur le site de  
l'association



## HANDBALL

### ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA HANDBALL)

5894024@ffhandball.net  
www.maisons-alfort-handball.com  
Du minihandball (à partir de 7 ans)  
jusqu'aux seniors + une catégorie loisir

#### M. UZAN

Président  
06 76 98 65 79

#### M. MUSY

Responsable technique  
06 31 15 23 63

#### M. TARRICO

Responsable technique  
06 77 02 45 56

#### PALAIS DES SPORTS

4, rue Edouard Herriot

#### GYMNASE CHARLES PEGUY

20, avenue de la Liberté

#### GYMNASE DELACROIX

5, rue Pierre et Marie Curie

Se renseigner auprès de l'association

## HANDICAP

### APF FRANCE HANDICAP VAL-DE-MARNE

dd.94@apf.asso.fr  
<http://blogduterritoiregrandparis.blogs.apf.asso.fr>

Accès au droit. Loisirs et vacances,  
lutte contre les discriminations et pour  
l'égalité des droits, la citoyenneté, la  
participation sociale et le libre choix du  
mode de vie des personnes en situation  
de handicap

#### MME RIBES

Présidente

#### MME DIOP

DT2A Directrice Territoriale Des Actions  
Associatives  
01 42 07 17 25

#### MME COPPOLA

Référente locale  
06 28 76 51 68  
pascale.coppola@apf.asso.fr

#### 34, RUE DE BRIE 94000 CRETEIL

Lundi au vendredi de 10h à 17h

### APOGEI 94 ACTION FAMILIALE SECTION EMESEB

apei94@apei94.org  
www.apoge94.com

Action familiale, aide, conseils aux  
personnes handicapées mentales et à  
leurs familles

#### M. GUIGNARD

Président de section  
06 62 79 77 81  
paguignard@apoge94.net

#### MME BOURGAREL

Vice-Présidente Action Familiale  
01 45 86 44 21  
06 30 20 01 58  
mbourgarel@hotmail.fr

#### 78 RUE DES ECOLES 94000 CRETEIL

Lundi de 8h à 10h

### UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET / OU HANDICAPEES PSYCHIQUES (UNAFAM 94)

94@unafam.org  
www.unafam.org

#### Accueil

Accompagnement de proches de  
personnes souffrant de troubles  
psychiques par deux bénévoles pair-  
aidantes, elles-mêmes concernées par  
la maladie psychique d'un proche et  
formées à l'accueil

#### Sensibilisations

#### Formations

#### Représentations institutionnelles

#### MME LOISON

Députée départementale  
01 41 78 36 90  
loison834@oal.com

#### MME GIVRY

Secrétaire  
01 41 78 36 90  
unafam94.secretariat@gmail.com

#### MME VEYRE

Chargée de mission  
01 41 78 36 90  
94@unafam.org

#### SIEGE DE LA DELEGATION

9, Rue Viet 94000 Créteil

Lundi, mercredi, vendredi après-midi

#### GRUPE HOSPITALIER PAUL GUIRAUD

54, avenue de la République  
94800 Villejuif

Sur rendez-vous

#### Groupes de parole

Groupes de parole destinés aux  
proches de personnes souffrant de  
troubles psychiques, animés par une  
bénévole pair-aidante et une  
psychologue professionnelle

#### SIEGE DE LA DELEGATION

9, Rue Viet 94000 Créteil

Samedi : de 9h30 à 12h, de 14h à 16h et  
de 16h30 à 17h30

Mardi : de 19h à 21h

#### MAISON DES ASSOCIATIONS

43, rue Raymond du Temple  
94300 Vincennes

Lundi : de 19h à 21h

#### CENTRE HENRI THELLIER

18, rue Auguste Daix 94260 Fresnes

Samedi : de 9h30 à 11h30

## HISTOIRE

### ASSOCIATION MAISONS-ALFORT MILLE ANS D'HISTOIRE (AMAH)

amahmusee@maisons-alfort.fr  
Recherches historiques concernant la  
Ville de Maisons-Alfort

**MME DESCAMPS**  
01 45 18 39 50

### MUSEE DE MAISONS-ALFORT CHÂTEAU DE REGHAT

34, rue Victor Hugo  
Dimanche, lundi et 1<sup>er</sup> mercredi de  
chaque mois de 14h à 18h  
Scolaires et groupes sur rendez-vous  
Fermé pendant les vacances scolaires  
et jours fériés

### UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com  
www.uia94.fr

#### Histoire de la musique :

Allers et retours entre la littérature et  
poésie, cinéma, arts visuels et  
musiques aux débuts du 20<sup>ème</sup> siècle

**MME RASETTI**  
Présidente  
06 70 55 72 74  
ch.rasetti@gmail.com

### MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët  
Vendredi de 14h30 à 16h30  
Selon calendrier

#### Portraits de compositrices et compositeurs romantiques

Plonger au cœur du romantisme à  
travers 6 portraits de Femmes et  
d'Hommes.

Vendredi de 14h30 à 16h30  
Selon calendrier

## INFORMATIQUE - MULTIMEDIA

### OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - QUARTIER JEUNES

contact@qj-maisons-alfort.fr  
https://www.qj-maisons-alfort.fr  
Cours particuliers à domicile pour les  
séniors dispensés par des étudiants  
titulaires du Passeport Junior@Senior  
et inscrits dans le service de mise en  
relation du QJ

**MME PINTO**  
Responsable  
01 41 94 52 80

### QUARTIER JEUNES - QJ

31, Cours des Juilliottes  
En rez-de-jardin  
Se renseigner auprès du QJ sur les  
modalités d'inscription et les tarifs.

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – OMC-MAISONS-ALFORT.FR ↓

### OMC - CSC LIBERTE

Ateliers informatique pour débuter,  
approfondir ou pour aller plus loin...  
Proposition à l'année de thématiques  
pour mieux appréhender l'informatique

**M. KIFOUCHE**  
Directeur  
01 41 79 08 30  
cscluberte@gmail.com

### CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté  
Adultes  
Se renseigner auprès du CSC Liberté  
pour la programmation des ateliers

### OMC - MPT D'ALFORT

Initiation de bases informatique et  
Internet, ateliers informatique  
thématiques débutants et  
intermédiaires. Formations à la  
demande sur rendez-vous

**M. SCHAEFFER**  
Directeur  
01 45 18 39 90  
maisonpourtousalfort@gmail.com

### MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin  
Se renseigner auprès de la MPT pour la  
programmation des ateliers

### OMC - MPT POMPIDOU

Atelier découverte, initiation  
informatique et multimédia

**MME DEFOSSE**  
Directrice  
01 41 79 19 65  
omc.mptpompidou@gmail.com

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé  
Se renseigner auprès de la MPT pour la  
programmation des ateliers

### UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com  
www.uia94.fr

#### Atelier SOS Informatique

Destiné à apporter une réponse  
individuelle aux difficultés rencontrées  
par les utilisateurs d'outils numériques.  
Tout public débutant ou avancés

**MME RASETTI**  
Présidente  
06 70 55 72 74  
ch.rasetti@gmail.com

### CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta  
Entrée à l'arrière du NECC  
Lundi, jeudi, vendredi de 9h à 12h30  
Selon calendrier

## JARDIN AQUATIQUE

### CLUB DE NATATION DE MAISONS-ALFORT (CNMA)

cnma67@gmail.com  
cnma.comiti-sport.fr

#### Eveil aquatique

Enfants de 3 à moins de 5 ans

**MME TASSEL**  
Présidente  
06 10 02 10 52  
01 58 73 40 32

### CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HÉVETTE

55, rue du 11 Novembre 1918  
Mercredi 18h ou 18h45 selon planning

## JARDINAGE

### CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMMA)

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr

#### Bonsaï

Objectif: apprendre à entretenir son Bonsaï, le "sculpter"...

#### M. HAYE

Président  
01 57 44 10 70

#### M. DEROCK

Animateur de section  
06 63 40 80 75

#### SALLE POLYVALENTE DU CLUB

24, avenue Busteau

Adultes

Une fois par mois le dimanche en matinée

### OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - MPT D'ALFORT

omc.maisonsalfort@gmail.com  
omc-maisons-alfort.fr

Atelier d'échange et de pratique du jardinage dans le potager de la MPT d'Alfort

#### M. SCHAEFFER

Directeur  
01 45 18 39 90  
maisonpourtousalfort@gmail.com

#### MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin

Adultes

Mardi de 10h à 12h

### UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com  
www.uia94.fr

Atelier Patrimoine de l'École Nationale Vétérinaire d'Alfort  
Sauvegarde et entretien du jardin botanique et de certains espaces du parc.

#### MME RASETTI

Présidente  
06 70 55 72 74  
ch.rasetti@gmail.com

#### ECOLE VETERINAIRE

7, avenue du Général de Gaulle

Jeudi de 14h à 17h

## JEUX DE CARTES, DE SOCIETE ET FIGURINES

### ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)

aclcg94700@orange.fr  
www.aclcg94700.fr

#### Scrabble

#### MME HEYMANN

Présidente  
06 66 42 30 10

#### MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin

Adultes et seniors

Lundi et vendredi de 14h à 17h

### CHELEM CLUB MAISONNAIS

ccm-94@orange.fr

#### Tarot

Réunion quotidienne pour des tournois individuels, compétitions nationales toutes catégories

#### M. DANINO

Président  
06 63 18 79 40

#### M. LAGARDE

Trésorier  
06 76 85 98 59

#### M. WHASCHBERGER

Secrétaire  
06 70 48 59 79

### 55 BIS, AVENUE DU GENERAL DE GAULLE

Adultes et seniors

Se renseigner auprès de l'association

#### Scrabble

#### M. DELVAL

06 74 16 34 87

Jeudi à partir de 20h30

### CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMMA)

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr

#### Warhammer

Jeux de figurines - Jeux de rôles

#### M. HAYE

Président  
01 57 44 10 70

#### M. DURIEUX

Responsable de section  
06 22 01 52 68

#### SALLE POLYVALENTE DU CLUB

24, avenue Busteau

Adultes

Vendredi de 20h à minuit

### CONTACTS 94

#### Bridge

Cours de bridge pour débutants  
Parties libres et tournois

#### M. CLAUSIER

Président  
06 51 41 11 69  
christian.clausier@free.fr

#### M. BANIDE

Trésorier  
06 72 98 34 86 (après 19h)  
edmond.banide@orange.fr

#### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Débutants et confirmés :

Lundi de 19h30 à 23h

Tournoi : mardi de 13h15 à 16h30

Tous niveaux : vendredi de 14h à 17h

### LA RUCHE LUDIQUE

Larucheludiquema@gmail.com  
facebook.com/LaRucheLudiqueMaisonsAlfort

Jeux de société, jeux de figurines et wargames

#### M. LEPICOT

Président

#### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Dimanche de 14h à 18h

Lundi de 19h30 à 23h

### OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - INFO-Séniors

omc.maisonsalfort@gmail.com  
omc-maisons-alfort.fr

Belote – Bridge – Scrabble - Tarot

#### MME BENICHOU

Responsable  
01 45 18 14 42  
omc.infoseniors@gmail.com

#### VOIR LOISIRS SENIORS P. 35

## LANGUES

### COMITE DE JUMELAGE VILLE DE MAISONS-ALFORT

#### Allemand

Cours de langue allemande pour adultes à partir de 18 ans.  
Echange avec les familles

### M. BORDIER

Vice-Président  
06 15 55 66 77  
bordier.mairie@gmail.com  
**SECRETARIAT**  
01 43 96 77 23

### MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët  
Débutants : mardi de 20h à 22h  
Confirmés et conversation :  
Mercredi de 20h à 22h

### ECOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE (EMMA)

ecoledemusique.emma@gmail.com  
www.ecoledemusique-emma.com

#### Anglais

Cours d'anglais pour les enfants de maternelle et d'élémentaire, à partir du jeu et des chansons

### MME SŒUR

Présidente

### MME FAGOTTO

Directrice  
01 77 99 37 11

### EMMA

9, avenue Foch  
Se renseigner auprès de l'association

### UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com  
www.uia94.fr

#### Allemand

Débutants  
Apprentissage niveau débutant.  
Implication active des apprenants.  
supports audio vidéo.

### MME RASETTI

Présidente  
06 70 55 72 74  
ch.rasetti@gmail.com

### CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta  
Entrée à l'arrière du NECC  
Jeudi de 11h15 à 13h  
Selon calendrier

Faux Débutants-Intermédiaires  
Pour intégrer ce groupe, il est souhaitable d'avoir un niveau moyen d'allemand (lu, parlé et écrit).

#### Anglais

Débutants et faux débutants  
Apprentissage

### CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier  
Mardi de 10h à 11h30  
Selon calendrier

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé  
Mardi de 9h30 à 11h  
Selon calendrier

### MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët  
Lundi de 9h30 à 11h  
Selon calendrier

### CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta  
Entrée à l'arrière du NECC  
Jeudi de 9h30 à 11h  
Selon calendrier

Niveaux intermédiaires et avancés  
Apprentissage et conversation

### MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët  
Lundi de 11h à 12h30  
Selon calendrier

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé  
Mardi de 11h à 12h30  
Selon calendrier

#### Espagnol

Niveaux débutants et faux débutants  
Apprentissage

### CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta  
Entrée à l'arrière du NECC  
Vendredi de 12h30 à 14h  
Selon calendrier

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé  
Lundi de 9h à 10h30 et de 12h30 à 14h  
Selon calendrier

**UNIVERSITE INTER-AGES***(suite)*uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com  
www.uia94.fr**Espagnol**Niveaux intermédiaires, intermédiaires  
avancés et avancés  
Apprentissage et conversation**MME RASETTI**Présidente  
06 70 55 72 74  
ch.rasetti@gmail.com**CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU**107, avenue Gambetta  
Entrée à l'arrière du NECC  
Vendredi de 14h15 à 15h45  
Selon calendrier**MPT POMPIDOU**12, rue Georges Gaumé  
Lundi de 10h30 à 12h  
Selon calendrier**MAISON DU COMBATTANT**27, rue Jouët  
Lundi de 14h30 à 16h  
Selon calendrier**Italien**Niveaux débutants et faux débutants  
Apprentissage**MPT POMPIDOU**12, rue Georges Gaumé  
Jeudi de 10h à 11h30, de 11h30h à 13h  
Vendredi de 11h30 à 13h  
Selon calendrierNiveaux intermédiaires- indépendant et  
avancés  
Comprendre longs textes et discours.  
Conversation, prendre la parole  
naturellement et spontanément.  
Argumentation sur des sujets variés et  
d'actualité**MPT POMPIDOU**12, rue Georges Gaumé  
Jeudi de 14h à 15h30  
Vendredi de 10h à 11h 30  
Selon calendrier**LOISIRS CREATIFS****CORPS DINATION**Arts, exposition  
Cours et partage**MME MAGUIRAGA**Présidente  
06 10 74 89 66  
k.maguiraga@gmail.com**CSC LIBERTE**59, avenue de la Liberté  
Se renseigner auprès de l'association**LIBERTE ET CREATION**libretcreation94@gmail.com  
Animations de quartier, échanges de  
savoir, atelier diffusion de musique sur  
platine, découverte et initiation à la  
musique andalouse**M. MASSOUF**

Président

**CSC LIBERTE**59, avenue de la Liberté  
Se renseigner auprès de l'association

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – OMC-MAISONS-ALFORT.FR ↓

**OMC - INFO-Séniors**Atelier couture :  
Vous avez un projet mais il vous  
manque la technique, une bénévole  
vous accompagne**MME BENICHO**Responsable  
01 45 18 14 42  
omc.infoseniors@gmail.com**VOIR LOISIRS SENIORS P. 35****OMC - CSC LIBERTE**

Jardinage, multimédia, rencontres...

**M. KIFOUCHE**Responsable  
01 41 79 08 30  
cscliberte@orange.fr**CSC LIBERTE**59, avenue de la Liberté  
Seniors  
Mardi de 14h à 16h**OMC - CSC LES PLANETES**Atelier de création pour adultes  
permettant de découvrir différentes  
techniques (peinture sur soie,  
mosaïque, street-art...)**M. HADROUGA**Directeur  
01 42 07 38 68  
omc.planetes2@wanadoo.fr**CSC LES PLANETES**149, rue Marc Sangnier  
Adultes  
Mardi, jeudi de 14h à 16h**OMC - MPT D'ALFORT**Atelier adultes pour apprendre et  
partager autour du "fait main", mêlant  
des activités créatives et artistiques**M. SCHAEFFER**Directeur  
01 45 18 39 90  
maisonpourtousalfort@gmail.com**MPT D'ALFORT**1, rue du Maréchal Juin  
Lundi de 14h à 16h  
Hors vacances scolaires**OMC - CENTRE CULTUREL  
CHARENTONNEAU**Atelier adultes pour découvrir et  
partager autour du "fait main" et du  
Upcycling**MME DE KLERK**Responsable  
01 58 73 43 06  
omc.centreculturel@gmail.com**ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU**122, rue Roger François  
Adultes  
Mercredi de 14h à 17h

## LOISIRS, RENCONTRES, VISITES ET EXCURSIONS

### AMICALE 2000 DES COMMUNAUX DE MAISONS-ALFORT

Sortie d'une journée, visite

**MME HAREL**  
Présidente  
catherin.harel@gmail.com  
**MME VIALON**  
Trésorière  
01 43 78 82 09

**ILE-DE-FRANCE**  
Se renseigner auprès de l'association

### ASSOCIATION RENCONTRES LOISIRS (ARL)

Une activité par mois proposée le dimanche : 2 repas et 1 loto goûter, 5 sorties à la journée sur Paris ou dans un rayon de 100 km. Possibilité d'un spectacle ou expositions

**MME COVILLE**  
Présidente  
06 34 57 52 46  
**MME JOURNOU**  
Vice-Présidente  
06 62 54 73 00

**DEPART DU CSC LES PLANETES**  
149, rue Marc Sangnier  
Se renseigner auprès de l'association

### AUTOUR DU VOYAGE

autourduvoyage@yahoo.fr  
Rencontres et projections diaporamas sur des thématiques de voyage deux fois par an

**M. NIERGA**  
Président  
01 43 96 10 49  
**MME FISCHER**  
Secrétaire  
01 43 96 10 49

**STADE CUBIZOLLES**  
**Salle du Temps Libre**  
25 bis, avenue du Général de Gaulle  
Samedi de 14h à 18h

### OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - INFO-Séniors

omc.maisonsalfort@gmail.com  
omc-maisons-alfort.fr  
Visites culturelles, après-midi dansants, gymnastique seniors, chorales, multimédia, voyages  
Visites à caractère culturel avec conférencier

**MME BENICHOU**  
Responsable  
01 45 18 14 42  
omc.infoseniors@gmail.com

**VOIR LOISIRS SENIORS P. 35**

### UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com  
www.uia94.fr  
Sorties culturelles avec un conférencier  
Sorties d'une 1/2 ou d'une journée.  
En métro ou en car.

**MME RASETTI**  
Présidente  
06 70 55 72 74  
ch.rasetti@gmail.com

## LUDOTHEQUES

### LUDOTHEQUE DE LA MAISON DE L'ENFANT

ludothequemaisondelenfant@maisons-alfort.fr  
Espace de jeux réservé aux enfants  
Maisonnis de moins de 5 ans

Responsable  
01 41 79 07 05

**MAISON DE L'ENFANT**  
86, avenue Busteau  
Mardi de 14h à 18h  
Mercredi, jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h  
Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h  
Samedi de 9h à 12h et de 14h à 16h30

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – OMC-MAISONS-ALFORT.FR ↓

### OMC - MPT D'ALFORT

Un espace pour petits et grands, pour jouer sur place ou emprunter des jeux

**M. SCHAEFFER**  
Directeur  
01 43 75 37 86  
maisonpourtousalfort@gmail.com

**MPT D'ALFORT**  
1, rue du Maréchal Juin  
Pour tous  
Jeudi de 17h à 19h  
Vendredi de 16h30 à 20h  
Samedi de 10h à 12h30 et 14h et 18h

### OMC - MPT POMPIDOU

Un espace pour petits et grands, pour jouer sur place ou emprunter des jeux

**MME DEFOSSE**  
Directrice  
01 41 79 19 68  
omc.mptpompidou@gmail.com

**MPT POMPIDOU**  
12, rue Georges Gaumé  
Pour tous  
Mercredi de 10h à 12h30 et de 14h à 19h



## LOISIRS SENIORS - INFO-Séniors

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE  
INFO-Séniors



**MME BENICHOU**  
Responsable  
01 45 18 14 42  
omc.infoseniors@gmail.com

Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h30

### ATELIERS PREVENTION

Tout au long de l'année différents types d'ateliers de prévention sont proposés comme les ateliers mémoire, code de la route, bien préparer sa retraite, nutrition ...

Se renseigner auprès d'INFO-Séniors

### BAL / APRES-MIDI DANSANT

Danses pour tous : venez danser le Rock'n'roll, la Salsa, le Madison, ... sur les airs d'un orchestre

Se renseigner auprès d'INFO-Séniors

### CHANT ET CHORALE

Concerts et prestations extérieures

### ESPACE LOISIRS LES JUILLIOTTES

5, Cours des Bruyères

Jeudi de 14h à 16h

### CLUB DE LECTURE

Rencontres autour du livre. Dialoguer sur les ouvrages lus au cours du mois précédent, élargir son choix de lecture

### ESPACE LOISIRS LES JUILLIOTTES

5, Cours des Bruyères

3<sup>ème</sup> vendredi du mois de 14h30 à 17h30

### GYMNASTIQUE DOUCE

Gymnastique douce animée par des professeurs spécialisés en gymnastique seniors

### CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC

Lundi et vendredi de 9h30 à 10h30 et de 10h45 à 11h45

### GYMNASTIQUE EQUILIBRE

Améliorer sa mobilité articulaire et entraîner sa force, travail de l'équilibre, de la coordination, évolution au sol, prendre conscience des bonnes et des mauvaises attitudes.  
Session de 12 séances

### ESPACE LOISIRS DU CENTRE

118, avenue du Général de Gaulle - Parc de l'Hôtel de Ville

Mercredi de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30

### JEUX DE CARTES ET DE SOCIETE

**BELOTE - BRIDGE - TAROT**  
**SCRABBLE**

### ESPACE LOISIRS DU CENTRE

118, avenue du Général de Gaulle - Parc de l'Hôtel de Ville

**BRIDGE** : lundi de 14h à 18h

### ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU

122, rue Roger François

**BELOTE** mardi et vendredi de 14h à 18h

**SCRABBLE** : mardi et vendredi de 14h à 18h

**TAROT** : mardi et vendredi de 14h à 18h

### ESPACE LOISIRS LES JUILLIOTTES

5, Cours des Bruyères

**TAROT** : lundi, mardi, mercredi de 14h à 18h

**SCRABBLE** : lundi de 14h30 à 18h

### LOISIRS CREATIFS : ATELIER COUTURE

Vous avez des projets mais il vous manque la technique, une bénévoles vous accompagne

### ESPACE LOISIRS DU CENTRE

118, avenue du Général de Gaulle - Parc de l'Hôtel de Ville

Mardi de 14h à 17h

### LOISIRS RENCONTRES, VISITES ET EXCURSIONS

Visites culturelles, après-midi dansants, gymnastique seniors, chorales, multimédia, voyages.

Se renseigner auprès d'INFO-Séniors

Visites à caractère culturel avec conférencier

### SOLIDARITE

Accueil de personnes retraitées ou de leurs familles.  
Mise en relation avec les organismes spécialisés pour diverses démarches administratives

### INFO-Séniors

10, rue Bourgelat

Se renseigner auprès d'INFO-Séniors

## MARCHE NORDIQUE

### ACADEMY SPORT

academysport94@gmail.com  
academy-sport-33.webself.net  
Marche dynamique avec bâtons adaptés (non fournis) combinant la technique d'utilisation des bâtons avec du renforcement musculaire et du fractionné

### MME DUPEYRON

Présidente  
06 77 32 90 03

**MME BRUNET**  
Secrétaire  
06 73 43 08 70

### BOIS DE VINCENNES

RDV passerelle Charentonneau  
Samedi de 9h à 10h30 et de 10h30 à 12h

### ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA ATHLÉTISME)

asa.athletisme@free.fr  
www.asa-athletisme.com  
Athlétisme sport et santé

### M. SUREAU

Président  
07 78 35 14 72  
sureau\_n@hotmail.com

**MME SUREAU**  
Secrétaire générale  
09 53 35 55 13  
07 81 64 13 33

### STADE DELAUNE

61, rue du 11 Novembre 1918  
Tous âges  
Mardi et jeudi de 19h à 20h30  
A l'extérieur, sur rendez-vous au stade

### RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

rsma94700ma@gmail.com  
www.rsma94700.com  
Activités sportives pour les + de 50 ans

### M. PAYAN

Président  
06 28 55 19 74

**MME CHAZELAS**  
Secrétaire  
secretariatsma@gmail.com

### REGION PROCHE DE MAISONS-ALFORT

RDV sur place (voir planning)  
Voir les horaires sur le site de l'association

## MODELISME

### ARC-EN-CIEL CLUB DE MODELES REDUITS (AeC)

arc-en-ciel-modelisme.org  
Reproduire et mettre en œuvre à différentes échelles des bateaux, trains, voitures dans des concours, expositions ou tout simplement pour le plaisir

### M. BESCOND

Président  
bescond.benoit@neuf.fr

**M. ROUCHAUD**  
Vice-Président  
michel-rouchaud@sfr.fr

**M. LAMMAIN**  
Président section voitures  
aecmodelclub@gmail.com

### LOCAL TRAINS ET BATEAUX

2, rue Paul Vaillant Couturier  
Se renseigner auprès de l'association

### AUTODROME

Parc la Fontaine  
Se renseigner auprès de l'association

## MOTOCYCLISME

### MOTO-CLUB DE MAISONS-ALFORT (MCMA)

gilftw@hotmail.fr  
Sport motocyclisme, tourisme, encadrement d'événements sportifs. Apprentissage moto et mécanique

### M. GUENAT

Président  
06 62 46 42 65

**M. DE AMORIM**  
Trésorier  
06 62 03 23 11

**M. GAUTIER**  
Secrétaire  
06 81 72 88 19

Se renseigner auprès de l'association

## MUSCULATION

### ATHLETIC CLUB MAISONS-ALFORT (ACMA)

acma94700@gmail.com  
**Musculation**  
Accès à la salle de musculation, et divers événements tout au long de l'année  
**Force Athlétique**  
Sport de force à catégories, reconnu de Haut Niveau et composé de 3 mouvements (flexion de jambes, développé couché et soulevé de terre)

### GYMNASE POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé  
Du lundi au jeudi de 16h à 21h30  
Vendredi de 16h à 21h  
Samedi de 10h à 18h  
Dimanche de 10h à 13h

### CENTRE ATHLETIQUE DE MAISONS-ALFORT

**Musculation et fitness**

### M. ELANA

Président  
06 62 61 40 15  
ange.elana@gmx.fr

### CENTRE ATHLETIQUE DE MAISONS-ALFORT

114, rue Marc Sangnier  
Se renseigner auprès de l'association



Romans, BD, mangas, polars, guides de voyage, nouveautés cinéma...  
Empruntez vos livres, magazines, CD et DVD, parmi plus de 220 000 documents.

*Si vous résidez, travaillez ou étudiez à Maisons-Alfort, c'est gratuit!*

Les médiathèques de Maisons-Alfort, c'est un important réseau de lecture publique composé de trois établissements et un bibliobus. Accessibles gratuitement, les médiathèques vous proposent : plus de 220 000 livres, magazines, DVD et CD empruntables par les personnes qui résident, travaillent ou étudient à Maisons-Alfort ; une riche programmation culturelle avec des expositions, des concerts, des conférences, des cafés littéraires, des projections... ; des spectacles et des lectures jeunesse, des ateliers pédagogiques, des clubs de lecture pour les enfants et les ados ; une zone de silence équipée du wifi pour travailler, Le\_numériclub, etc.

### Mediathèque Andrie Malraux

4, rue Albert Camus - 01 43 76 30 77

150 000 documents, une salle d'expositions et de spectacles, un espace de travail, une salle multimédia...

Mardi et vendredi de 14h à 19h30

Mercredi de 9h30 à 18h

Jeudi de 14h à 18h

Samedi de 9h30 à 17h

*En période scolaire, la section jeunesse ouvre à 16h les mardi, jeudi et vendredi*

### Mediathèque Reri Coty

120, rue Roger François - 01 41 94 12 51

30 000 documents, un espace pour les scolaires

Mardi de 14h à 18h

Mercredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h

Vendredi de 14h à 19h

Samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

### Mediathèque du Centre

34-36, avenue du Professeur Cadiot

01 43 96 24 48

25 000 documents, un espace pour les scolaires, une salle de travail

Mardi de 14h à 19h

Mercredi de 14h à 18h

Vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h

Samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

## Le Bibliobus



Plus de 2 000 livres, DVD et magazines embarqués sur une collection de plus de 10 000 documents

Renseignements au 07 86 41 12 09

### DESSERTES DU BIBLIOBUS

#### Quartier d'Alfort

1, rue du Maréchal Juin

Mercredi de 14h à 16h

Rue Bourgelat (école Louis Pasteur)

Samedi de 14h à 16h30,

#### Quartier Les Planètes

Impasse Saint-Maur (école Les Planètes)

Mardi de 16h à 18h30,

#### Quartier Liberté/Vert-de-Maisons

Avenue de la Liberté (devant l'école Charles Péguy élémentaire)

Jeudi de 16h à 18h30,

Rue Jean Jaurès (école Jules Ferry)

Samedi de 10h à 12h30,

#### Parvis de l'Hôtel de Ville\*

Mercredi de 11h à 12h30, une fois par mois

#### Arrêt Gendarmerie\*

Allée des Platanes et quartier Busteau

En alternance

Mercredi de 17h à 19h

*Hors vacances scolaires*

\* Les dates des arrêts Parvis de l'Hôtel de Ville et Gendarmerie seront annoncées sur le site internet [bibliotheques.maisons-alfort.fr](http://bibliotheques.maisons-alfort.fr)

Informations, programmation et coups de cœur sur le site [bibliotheques.maisons-alfort.fr](http://bibliotheques.maisons-alfort.fr)

Dernier accès aux Médiathèques 10 minutes avant la fermeture.

Pour les horaires d'été, veuillez vous rapprocher de vos médiathèques ou consulter le site Internet.

## MUSIQUE

### CONSERVATOIRE HENRI DUTILLEUX A RAYONNEMENT COMMUNAL

conservatoire.ville@maisons-alfort.fr  
www.maisons-alfort.fr

01 53 48 10 17

### 83 / 85, RUE VICTOR HUGO

Eveil musical et corporel à partir de 5 ans. Eveil musical à partir de 6 ans, avec Ateliers de Découverte instrumentale (ADI). A partir de 7 ans, choix d'un instrument + formation musicale et pratique collective. Se renseigner auprès du Conservatoire

### ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)

asc.94700@gmail.com  
www.asc94700.fr

#### Guitare et guitare basse

Cours individuels de 30 ou 45 minutes  
A partir de 6 ans

### M. FERCHAUD

Président  
president.asc94700@gmail.com  
Permanent(e)  
01 43 76 81 43

### ASC

58, rue Chevreul  
Mardi et jeudi de 16h à 21h  
Vendredi de 14h30 à 21h

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République  
Lundi de 17h à 21h

#### Piano

Cours individuels de 30 ou 45 minutes  
A partir de 6 ans

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République  
Lundi de 16h à 21h  
Mercredi de 18h à 21h  
Jeudi de 17h à 21h

### BULLES – ARTS ET BIEN-ETRE

bulles94.asso@gmail.com

#### Piano

Cours particuliers de piano, classique et jazz

### MME FREMONT

Présidente  
**MME TESKRAT**  
Professeure de piano  
06 98 97 90 64  
douniateskrat@free.fr

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République  
De 7 à 77 ans  
Mardi de 15h à 20h30  
Samedi de 10h à 13h30

### ECOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE (EMMA)

ecoledemusique.emma@gmail.com  
www.ecoledemusique-emma.com

#### Instruments, éveil, ateliers

Cours de musique (classique, musiques actuelles, jazz), accessibles à tous les âges et tous les niveaux en fonction des cours. Eveil à partir de 2 ans 1/2, initiation musicale et instrumentale, initiation guitare, batterie, ateliers, ensembles instrumentaux. Cours individuels de piano, guitare, violon, flûte traversière, clarinette, saxophone, basse, batterie, trombone, violoncelle

### MME SŒUR

Présidente  
**MME FAGOTTO**  
Directrice  
01 77 99 37 11

### CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta  
Entrée à l'arrière du NECC

#### EMMA

9, avenue Foch  
Se renseigner auprès de l'association

### HARMONIE MUNICIPALE DE MAISONS-ALFORT (HMMA)

#### En orchestre

Pratique instrumentale en orchestre, concerts, cérémonies patriotiques

### M. CHAULIEU

Président  
01 43 96 77 11

### ECOLE VICTOR HUGO

16, rue du 18 Juin 1940  
Se renseigner auprès de l'association

### LEZARD SAUVAGE

stevealbertpag@hotmail.fr

Ateliers musique traditionnelle et contemporaine. Percussions africaine, latine et autres

### M. PAGNON

Président  
06 03 39 11 92

### M. PAPEIL LALANDE

Secrétaire trésorier  
06 74 67 99 02

### CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté  
Se renseigner auprès de l'association

### MEGAFOUL

megafoul94700@gmail.com

Locaux de répétition pour groupes de musique amplifiée

### M. GRÉAU

Président  
06 74 33 31 82  
xavier.greau@laposte.net

### M. KRAWCZYK

Vice-Président  
06 03 27 22 14  
krawczyk.sebastien@gmail.com

### M. BAUDU

Trésorier  
06 74 02 46 18  
baudu.jerome@orange.fr

### 9, RUE DE MARNE

Se renseigner auprès de l'association

**MUSARAILE**

assomusaraile@gmail.com  
www.assomusaraile.fr

**Guitare**

Apprentissage de la guitare

**MME KUPPEROTH**

Présidente  
06 42 51 78 56

**MME KASSABI**

Directrice générale  
06 13 03 75 06

**M. DEBOUT**

Professeur  
06 60 26 64 40

**MPT D'ALFORT**

1, rue du Maréchal Juin  
Se renseigner auprès de l'association

**CSC LA CROIX DES OUCHES**

33, avenue de la République  
Se renseigner auprès de l'association

**OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE  
OMC - CSC LIBERTE**

omc.maisonsalfort@gmail.com  
omc-maisons-alfort.fr

Atelier d'écriture, composition musicale  
avec la création d'une bande son et  
d'instruments, enregistrement, vidéo...  
Participation à des scènes et aux  
événements

**M. KIFOUCHE**

Directeur  
01 41 79 08 30  
cscliberte@orange.fr

**ANNEXE DU CSC LIBERTE**

11 bis, Square Dufourmantelle  
De 12 à 17 ans :  
Mercredi de 16h à 18h  
De 18 à 22 ans :  
Mercredi de 18h à 22h  
De 12 à 22 ans :  
Samedi de 14h à 18h

**PROSIT BAVIERE****Bavaroise**

Activité musicale typique (marches,  
polkas, valse)

**M. LHUISSIER**

Président  
06 01 88 83 29  
routard94@free.fr

**M. SAYETTA**

Directeur musical  
06 60 26 84 19  
tataye22@gmail.com

**M. PEYRE**

Directeur musical adjoint  
06 74 63 48 02  
ppeyre@gmail.com

**SOUS-SOL ECOLE VICTOR HUGO**

16, rue du 18 Juin 1940  
Se renseigner auprès de l'association

**NATATION****CENTRE AQUATIQUE****ARTHUR HEVETTE**

55, rue du 11 Novembre 1918

**RENSEIGNEMENTS 01 58 73 40 30**

Fermeture des caisses :  
30 min. avant les horaires affichés

Fermeture des bassins :  
15 min. avant les horaires affichés

\*Créneaux réservés aux seniors et aux  
familles avec au moins un enfant de  
moins de 6 ans

Les horaires du Centre Aquatique  
peuvent être modifiés en fonction des  
jours fériés, compétitions, vidanges,  
travaux...

**HORAIRES****PERIODE  
SCOLAIRE****PETITES  
VACANCES****GRANDES  
VACANCES  
JUILLET/ AOÛT****LUNDI**

12h à 13h30  
17h à 19h

12h à 19h

12h à 14h  
15h à 19h

**MARDI**

12h à 13h30  
18h à 21h

12h à 21h

12h à 14h  
15h à 19h

**MERCREDI**

11h à 12h\*  
12h à 18h

11h à 12h\*  
12h à 18h

12h à 14h  
15h à 19h

**JEUDI**

12h à 13h30

12h à 18h

12h à 14h  
15h à 19h

**VENDREDI**

12h à 13h30  
18h à 21h

12h à 21h

12h à 14h  
15h à 19h

**SAMEDI**

11h à 12h\*  
12h à 14h  
15h à 19h30

11h à 12h\*  
12h à 14h  
15h à 19h30

12h à 14h  
15h à 19h

**DIMANCHE**

8h à 12h30

8h à 12h30

9h à 12h30  
13h30 à 17h

**CLUB DE NATATION  
DE MAISONS-ALFORT  
(CNMA)**

cnma67@gmail.com  
cnma.comiti-sport.fr

Ecole de natation dès 5 ans.  
Groupes compétitions dès 9 ans.  
Natation entretien adultes

**MME TASSEL**

Présidente  
06 10 02 10 52  
01 58 73 40 32

**CENTRE AQUATIQUE****ARTHUR HÉVETTE**

55, rue du 11 Novembre 1918  
Se renseigner auprès de l'association

**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA  
GENDARMERIE MAISONS-ALFORT  
(CSLGMMA)**

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr

Apprentissage de la natation aux  
enfants

**M. HAYE**

Président  
01 57 44 10 70

**MME HEID**

Responsable de section  
06 09 27 86 08

**CENTRE AQUATIQUE****ARTHUR HÉVETTE**

55, rue du 11 Novembre 1918  
De 6 à 10 ans :  
Mercredi de 8h à 9h



## NUMISMATIQUE

### ASSOCIATION PHILATELIQUE MAISONS-ALFORT SAINT-AURICE (APMASM)

apmasm94@gmail.com

Collectionneurs de pièces EUROS  
Se rencontrer deux fois par mois afin  
d'échanger et de compléter sa  
collection de pièces (euros) courantes  
et commémoratives

**M. DAVID**  
Président  
06 76 60 11 12

**CSC LA CROIX DES OUCHES**  
33, avenue de la République  
Se renseigner auprès de l'association

## CÉNOLOGIE

### CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMMA)

clubgend94@gmail.com

cslgma94.club.sportsregions.fr

"L'Eveil des Papilles" - La section se  
réunit 5 à 6 fois par an à l'occasion de  
dégustations à thèmes - Visites  
diverses - Voyage ludique et dégustatif

**M. HAYE**  
Président  
01 57 44 10 70

**SALLE POLYVALENTE DU CLUB**  
24, avenue Busteau  
Adultes  
Mardi de 19h30 à 23h

## PARENTS D'ELEVES

### APEL

Se renseigner auprès des  
établissements scolaires

Ecoles Notre Dame, Saint-François et  
Sainte Thérèse

### APEIC OU LISTES INDEPENDANTES

Se renseigner auprès des  
établissements scolaires

**Présence dans les écoles élémentaires**  
Condorcet, Saint-Exupéry, Louis Pasteur,  
Les Planètes, Charles Péguy, Raspail,  
Pompidou, Parmentier A et B et Jules  
Ferry

**Présence dans les écoles maternelles**  
Condorcet, Les Planètes, Alphonse  
Daudet, Charles Péguy, Saint-Exupéry,  
Pompidou, Edouard Herriot, Parmentier  
et Raspail

### FCPE

**MME RIZK**  
Présidente Union Locale  
se.fcpe.parmentier@gmail.com

**Présence dans les écoles élémentaires**  
Jules Ferry, Parmentier A et B, Paul Bert,  
Raspail et Victor Hugo

**Présence dans les écoles maternelles**  
George Sand, Paul Bert, Hector Berlioz,  
Jules Ferry, Parmentier et Raspail

### PEEP

Groupe de parents d'élèves informant et  
représentant des élèves en élémentaire  
et leur famille dans la réussite de leur  
scolarité.

**MME RIAL**  
Présidente  
**PRIMAIRE**  
peep.primaire.ma@gmail.com

**Présence dans les écoles élémentaires**  
Condorcet, Paul Bert et Saint-Exupéry  
Se renseigner auprès de l'association

**Présence dans les écoles maternelles**  
Edouard Herriot et Saint-Exupéry

Groupe de parents d'élèves informant et  
représentant les collégiens, les lycéens,  
et leur famille dans la réussite de leur  
scolarité

**MME ROBLOT**  
Présidente  
06 23 74 44 01  
**SECONDAIRE**  
peep.secondaire.maisonsalfort@gmail.com

**Présence dans les collèges**  
Edouard Herriot, Jules Ferry, Condorcet  
et Nicolas de Staël  
et le **lycée** Eugène Delacroix

## PHILATELIE

### ASSOCIATION PHILATELIQUE MAISONS-ALFORT SAINT-AURICE (APMASM)

apmasm94@gmail.com

Collectionneurs de timbres

Lors de nos deux rencontres  
mensuelles, vous pourrez commander,  
échanger, acheter vos timbres, blocs,  
feuillettes, carnets, cartes et enveloppes  
1<sup>er</sup> jour

**M. DAVID**  
Président  
06 76 60 11 12

**CSC LA CROIX DES OUCHES**  
33, avenue de la République  
Se renseigner auprès de l'association



## PHILOSOPHIE

### UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com  
www.uia94.fr

La fin de la Métaphysique, les  
fondements de la Philosophie  
contemporaine

Etude comparative entre le début de la  
philosophie et la fin de la métaphysique  
chez Nietzsche. Les Présocratiques -  
philosophie comparative

### MME RASETTI

Présidente  
06 70 55 72 74  
ch.rasetti@gmail.com

### MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët  
Mercredi de 10h à 12h  
Selon calendrier

## PHOTOGRAPHIE

### CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMMA)

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr  
Apprendre à utiliser son appareil photo  
dans toutes les situations.  
Apprentissage de l'art de filmer

### M. HAYE

Président  
01 57 44 10 70

### M. GANDARA

Responsable de section  
06 80 40 03 58

### SALLE POLYVALENTE DU CLUB

24, avenue Busteau  
Adultes  
Mercredi 1 fois par mois en soirée

### PHOTO-CLUB MAISONNAIS

photoclub.maisonmais@orange.fr  
photoclubmaisonmais.fr  
Faire découvrir et échanger sur la  
photographie argentique et numérique,  
noir&blanc et couleur. Participer à des  
salons, des concours

### MME AUBERT

Présidente

### AU REZ-DE-CHAUSSÉE

4, rue du 18 Juin 1940  
De 18 à 77 ans  
Mardi à 20h30 (un mardi sur deux)

## PILATES

### ACADEMY SPORT

academysport94@gmail.com  
academy-sport-33.websself.net  
Techniques de renforcement des  
muscles profonds permettant la  
maîtrise de la respiration et  
l'amélioration de la posture du corps

### MME DUPEYRON

Présidente  
06 77 32 90 03

### MME BRUNET

Secrétaire  
06 73 43 08 70

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République  
Lundi de 19h à 20h  
Mardi de 11h à 12h (pilate santé)  
Jeudi de 9h à 10h  
Dimanche de 11h à 12h

### CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta  
Entrée à l'arrière du NECC  
Mardi de 21h à 22h

### AMIS DE LA CECILIENNE (ADLAC)

amiscecilienne@gmail.com  
www.cecilienne.fr  
Exercices tous niveaux qui travaillent  
en profondeur les muscles et  
améliorent la posture.

### MME HECK-PIGNIER-PAGNAT

Présidente  
06 15 85 36 28

### CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta  
Entrée à l'arrière du NECC  
Tous niveaux à partir de 16 ans :  
Samedi de 12h30 à 13h30  
Sous réserve de modifications à la  
rentrée

### ASSOCIATION FEMININE DE CHARENTONNEAU (AFC)

afcmaisonsalfort@hotmail.com  
www.afcmaisonsalfort.com  
Technique douce d'exercices de  
renforcement des muscles profonds, de  
l'amélioration de la posture et de  
l'assouplissement des articulations

### MME BONADE

Présidente  
06 81 80 91 63

### MME BUSSENAULT

Vice-Présidente  
06 81 80 91 63

### CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

Entrée à l'arrière du NECC  
107, avenue Gambetta  
Adultes :  
Lundi de 12h à 14h  
Jeudi de 12h à 13h  
Vendredi de 12h à 13h, de 20h05 à  
21h05  
Samedi de 11h à 12h  
Seniors :  
Jeudi de 11h à 12h

### CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMMA)

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr  
**Initiation**  
Développement des muscles profonds,  
amélioration de la posture, équilibrage  
musculaire, assouplissement  
articulaire, pour entretien

### M. HAYE

Président  
01 57 44 10 70

### MME PAYET

Animatrice de section  
06 80 68 22 23

### DOJO - QUARTIER MOHIER

24, avenue Busteau  
Adultes  
Samedi de 10h à 10h45

# PROMOTION SOCIALE

COURS DE PROMOTION SOCIALE ORGANISES PAR LA VILLE DE MAISONS-ALFORT

**VILLE DE MAISONS-ALFORT**  
118, avenue du Général de Gaulle

**RENSEIGNEMENTS**  
**ECOLE ELEMENTAIRE**  
**CHARLES PEGUY**  
**01 45 18 41 90**  
Renseignements : du lundi au  
vendredi de 8h30 à 19h

**ADULTES**  
Cours de perfectionnement et de  
préparation aux divers concours  
des administrations publiques et  
privées, niveau brevet des  
collèges et C.E.P. Formation  
continue

**GRUPE SCOLAIRE**  
**CHARLES PEGUY**  
20, avenue de la Liberté  
Inscription auprès du professeur  
(au jour correspondant au cours  
choisi)  
Début des cours et inscription  
dès le 9 septembre 2024

## FRANÇAIS INITIATION LANGUE FRANÇAISE DEBUTANTS – A1

	1 <sup>er</sup> groupe	Apprentissage de la langue	Mardi et jeudi	20h à 22h
	2 <sup>ème</sup> groupe	Apprentissage de la langue	Mardi et jeudi	20h à 22h
	3 <sup>ème</sup> groupe	Apprentissage de la langue	Lundi et jeudi	20h à 22h
<b>Intermédiaires</b>	A2 à B1	Oral et écrit (niveaux Delf A2/B1)	Lundi et jeudi	20h à 22h
<b>Confirmés</b>	B1 à B2 C1	Oral et écrit (niveaux Delf B1/B2) Préparation aux concours administratifs catégorie C, Niveaux Delf B2/C1	Lundi et mardi Lundi	20h à 22h 20h à 22h
<b>Débutants A1 Chorale de chanson française</b> Apprenez le français en chantant !		Apprentissage de la langue	Mardi	20h à 22h

## ANGLAIS

Passage des tests : lundi 9 septembre 2024  
pour les non-débutants qui ne connaissent  
pas leur niveau

<b>Débutants et intermédiaires</b>	A1 à B1		Lundi	20h à 22h
<b>Intermédiaires et confirmés</b>	B1 à C1		Mardi	20h à 22h

## ESPAGNOL

<b>Débutants et intermédiaires</b>	A1 à B1		Lundi	20h à 22h
<b>Confirmés (niveau Bac)</b>	B2 et C1		Mardi	20h à 22h

# FORMATIONS LANGUES TERTIAIRES ET AUTRES

**VILLE DE MAISONS-ALFORT**  
118, avenue du Général de Gaulle

**RENSEIGNEMENTS**  
**LYCEE POLYVALENT**  
**PAUL BERT**  
**01 41 79 02 50**  
**01 41 79 02 52**

**ADULTES**

**LYCEE POLYVALENT**  
**PAUL BERT**  
1, rue du Gué aux Aurochs  
Inscription sur place  
du 9 au 13 septembre 2024 entre  
17h30 et 18h30 puis juste avant  
les cours.  
Début des cours à partir du  
16 septembre 2024

<b>ANGLAIS</b>	Niveau 1 : Débutants Niveau 3 : Niveaux B1/B2		Jeudi Lundi	De 18h à 20h De 18h à 20h
----------------	--	--	----------------	------------------------------

<b>ESPAGNOL</b>	Niveaux débutants et intermédiaires :		Lundi	De 18h à 20h
-----------------	---------------------------------------	--	-------	--------------

<b>ITALIEN</b>	Niveau débutants Objectif : A2		Lundi	De 18h à 20h
	Niveau avancés		Mercredi	De 18h à 20h

<b>INFORMATIQUE</b>	Prise en main d'un ordinateur Prise en main d'Excel et de Word		Jeudi	De 18h à 20h
---------------------	---	--	-------	--------------

	Gestion de Windows, maintenance de son PC, retouche d'images et vidéos		Mercredi	De 18h à 20h
--	---	--	----------	--------------

<b>REPARATION PETITS BRICOLAGES DU QUOTIDIEN</b>	Développer ses bons réflexes et ses compétences face aux petites pannes du quotidien		Lundi	De 18h à 20h
--	--	--	-------	--------------

## PLACOMUSOPHILIE

### ASSOCIATION PHILATELIQUE MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE (APMASM)

apmasm94@gmail.com

Collectionneurs capsules champagne  
Lors des réunions, vous pourrez  
acquérir et/ou échanger vos capsules  
de champagne ou de méthode  
champenoise. Des catalogues sont à  
votre disposition

**M. DAVID**  
Président  
06 76 60 11 12

**CSC LA CROIX DES OUCHES**  
33, avenue de la République  
Se renseigner auprès de l'association

## PLONGEE

### ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA PLONGEE)

www.asaplongee.fr

Formation de niveaux 1 à 3 de la  
Fédération Française d'Etudes et de  
Sports Sous-Marins (FFESSM). Plongée  
sportive en piscine. Nage avec palmes

**M. LIERE**  
Président  
06 07 77 69 64  
president@asaplongee.fr

**M. BOUZIN**  
Secrétaire  
06 27 71 87 75  
secretaire@asaplongee.fr

### CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HÉVETTE

55, rue du 11 Novembre 1918

A partir de 14 ans :  
Mardi, vendredi de 20h30 à 22h30

## POSTURAL BALL

### CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMMA)

clubgend94@gmail.com

cslgma94.club.sportsregions.fr

Activités sport-santé & bien-être qui se  
pratiquent en contact permanent avec  
un gros ballon. Alternance de postures  
statiques, d'étirements passifs et de  
relaxation

**M. HAYE**  
Président  
01 57 44 10 70

**MME VALLEE**  
Professeure  
06 61 27 04 08

### DOJO - QUARTIER MOHIER

24, avenue Busteau

16 ans et +

Lundi de 19h à 19h45

Mardi de 12h30 à 13h30

Samedi de 8h45 à 9h45

## RANDONNEES

### ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)

aclcg94700@orange.fr

www.aclcg94700.fr

Programme de promenades variées :  
Bois de Vincennes, bords de Marne,  
coulée verte (distance de 8 à 16 km)

**MME HEYMANN**  
Présidente  
06 66 42 30 10

**M. KLOTZ**  
Animateur  
06 69 29 96 70  
phiklotz@gmail.com

### MPT D'ALFORT départ

1, rue du Maréchal Juin

Adultes et seniors

Mardi et vendredi de 14h à 17h30

### RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

rsma94700ma@gmail.com

www.rsma94700.com

Activités sportives pour les + de 50 ans

**M. PAYAN**  
Président  
06 28 55 19 74

**MME CHAZELAS**  
Secrétaire  
secretariatsma@gmail.com

### RENDEZ-VOUS AU PARKING DU

CENTRE AQUATIQUE

ARTHUR HÉVETTE

55, rue du 11 Novembre 1918

Voir les horaires sur le site de  
l'association

## RELAXATION

### ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)

aclcg94700@orange.fr

www.aclcg94700.fr

Un moment de détente corporelle pour  
se ressourcer en profondeur

**MME HEYMANN**  
Présidente  
06 66 42 30 10

**MME MICHELS**  
Professeure  
06 33 14 79 82  
sophie.michels@free.fr

### MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin

Adultes & Seniors

Mardi de 10h à 11h15

Samedi de 9h30 à 10h45

### BIEN NAÎTRE EN MOUVEMENTS

bienaitre.en.mouvements@gmail.com

Page FB: Bien naître en mouvements

Danse intuitive et méditative

Méditation active. Faire naître des  
mouvements dansés, prendre  
conscience du corps dans la douceur et  
la bienveillance. Evoluer vers le lâcher  
prise, exprimer les émotions, partager,  
occuper pleinement son espace et  
respecter celui des autres, la confiance  
en soi. S'amuser avant tout

**MME RAHARIMAMONJY**  
06 09 11 84 93

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Adultes

Mardi de 18h45 à 20h30

## RELAXATION

### BULLES – ARTS ET BIEN-ETRE

bulles94.asso@gmail.com

Bien-être global

Cours de relaxation, méditation, sonothérapie, yoga du visage et acupression adultes

### MME FREMONT

Présidente

### MME BAL

Professeure

06 18 22 80 32

contact@holistiqueparis.fr

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Adultes

Lundi de 14h30 à 16h

## RUGBY

### RUGBY CHARENTON MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE (RCMASM)

www.rcmasm.com

Pratique du rugby pour les enfants

**BABY RUGBY** : activité d'éveil ludique, sportive et conviviale pour la petite enfance, permettant aussi de participer à l'éducation de l'enfant et de lui donner le goût des activités physiques dès son plus jeune âge. Attention, on ne parle pas de pratique sportive du rugby mais bien d'un rugby adapté pour les tout-petits.

**EDR** : apprentissage du rugby

### MME GILBERT

Présidente

06 14 20 09 87

sophie@rcmasm.com

### M. BARCON

Intervenant école de rugby

nicolas@rcmasm.com

### STADE LES JUILLIOTTES

51, rue Victor Hugo

Baby Rugby de 3 à 5 ans

Ecole de Rugby

de - de 6 ans à - de 10 ans :

Mercredi de 14h à 18h

Samedi de 10h à 12h

Samedi après-midi match

- de 12 ans à - de 14 ans

Mardi et jeudi de 18h à 20h

Samedi après-midi match

Sous réserve de modifications à la rentrée

Pratique du rugby pour les jeunes

Cadets moins de 16 ans

Juniors moins de 19 ans

### STADE JEAN BOUIN

77, rue Pompadour 94600 Choisy-le-Roi

Mercredi de 19h30 à 21h

Cadets match le dimanche matin

Juniors match samedi après-midi

### STADE LES JUILLIOTTES

51, rue Victor Hugo

Vendredi de 19h30 à 22h

Pratique du rugby à 5 pour les seniors

Rugby sans plaquages

Rugby féminin, masculin et mixte.

### M. DULIEU

benoit@rcmasm.com

Lundi de 20h à 22h

Match le week end selon calendrier

### STADE CHARENTONNEAU

52, avenue Gambetta

Vendredi de 20h à 22h

Pratique du rugby à XV

Pour les seniors masculin

### STADE LES JUILLIOTTES

51, rue Victor Hugo

Mardi et jeudi de 20h à 22h

Match le dimanche après-midi

### Bénévolat

Pour les fervents du rugby et ceux ne pouvant plus pratiquer nous vous attendons pour partager l'esprit du rugby aux pratiquants !

Se renseigner auprès de l'association

## SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE

### SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE - GROUPE ABBE PIERRE ALMA (SCOUTS ALMA)

sgdf.alma94@gmail.com

sites.sgdf.fr/alma-maisons-alfort-alfortville/

Par la méthode scout centenaire, former des jeunes citoyens utiles, heureux, actifs et artisans de paix. Accompagner et former des éducateurs bénévoles

### MME BELLOT

Responsable de groupe

06 10 67 10 67

### MAISONS-ALFORT ET ALFORTVILLE

Se renseigner auprès de l'association

## SCRAPBOOKING

### CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr  
Forme de loisir créatif consistant à introduire des photographies dans un décor, dans le but de les mettre en valeur par une présentation plus originale qu'un simple album photos

**M. HAYE**  
Président  
01 57 44 10 70

**SALLE POLYVALENTE DU CLUB**  
24, avenue Busteau  
16 ans et +  
Mardi de 20h à 22h

## SECOURISME

### CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr  
Objectif : être formé au PSC1

**M. HAYE**  
Président  
01 57 44 10 70

**SALLE POLYVALENTE DU CLUB**  
24, avenue Busteau  
A partir de 10 ans  
Tous les samedis des semaines paires  
Hors vacances scolaires (8h de cours)

## SOLIDARITE

### AFOSSRF

Association de familles d'origine sénégalaise et sympathisants résidant en France

**MME DIATTA**  
Présidente  
06 63 97 79 26  
vamidiatta@gmail.com

Se renseigner auprès de l'association

### AMNESTY INTERNATIONAL FRANCE GROUPE 33 (AIF)

94confluence@amnestyfrance.fr  
<https://www.amnesty.fr/>  
Mouvement international qui se bat pour faire respecter l'ensemble des droits inscrits dans la Déclaration universelle des droits de l'homme de 1948  
Lutte contre les violations des droits humains partout dans le monde

**M. LOUPRET**  
Président  
06 22 23 67 97  
**MME DEBROISE**  
06 86 21 31 31

**REUNION MENSUELLE CHEZ LES MEMBRES**  
4<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois à 20h

### ASSOCIATION DEPARTEMENTALE DES RETRAITES ET DES VEUVES DE LA GENDARMERIE NATIONALE (ADR94)

**M. MARQUANT**  
Président  
06 62 45 32 37  
michel.marquant@free.fr

Se renseigner auprès de l'association

### CROIX-ROUGE FRANCAISE UNITE LOCALE DE MAISONS-ALFORT

ul.maisons-alfort@croix-rouge.fr  
valdemarne.croix-rouge.fr/Maisons-Alfort  
Solidarité, secourisme et actions sociales.  
Poste de secours, formation secours Maraude, vestiboutique, cours de FLE

**MME CHARLES**  
Présidente  
06 24 10 65 79  
anne.charles@croix-rouge.fr  
**M. DJEBBAB**  
Directeur locale de l'urgence et du secourisme  
moncef.djebbab@croix-rouge.fr

**LOCAL CROIX-ROUGE**  
17, rue de Mercure  
Se renseigner auprès de l'association

### FRANCE ALZHEIMER

alzheimer.val-de-marne@wanadoo.fr  
[www.francealzheimer.org/valdemarne](http://www.francealzheimer.org/valdemarne)  
L'association s'adresse aux malades et aidants de personnes ayant la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées.  
Différents lieux de rencontre dans le département

**MME HOURCADE**  
Présidente  
01 48 72 87 82

**4, RUE DU MARECHAL VAILLANT**  
94130 Nogent-sur-Marne  
Se renseigner auprès de l'association

### LES PETITS FRERES DES PAUVRES (PFP)

banlieue.malfort@petitsfreresdespauvres.fr  
[www.petitsfreresdespauvres.fr](http://www.petitsfreresdespauvres.fr)  
Lutter contre l'isolement et la précarité des personnes âgées de plus de 50 ans sur les communes de Maisons-Alfort, Charenton-le-Pont et Saint-Maurice.  
Accueil au local, visites à domicile, accompagnement téléphonique, séjours vacances

**MME THUILLIER**  
Responsable  
01 43 76 10 11

**LES PETITS FRERES DES PAUVRES**  
20, avenue du Professeur Cadiot  
+ de 50 ans  
Lundi et jeudi de 14h30 à 17h

**LIONS CLUB DE MAISONS-ALFORT**

lionsclubmaisonsalfort@outlook.fr  
facebook.com/lionsclubmaisonsalfort  
lions-maisonsalfort.myassoc.org  
Participer au fonctionnement et soutenir les activités du Lions Club.  
Promouvoir l'humanisme, l'aide aux plus démunis, l'écologie et la prévention.

**MME NAUDET**

Secrétaire  
cat.naudet@orange.fr  
**SECRETARIAT**  
IDF Est (district IDF Est)  
01 43 96 13 61

**DISTRICT LIONS CLUB**

108, avenue de la République  
Se renseigner auprès de l'association

**MOUVEMENT ATD QUART MONDE - (ATD QUART MONDE)**

www.atd-quartmonde.fr  
Eradication de la misère par l'application des droits pour tous, en faisant changer les lois et le regard porté sur les plus pauvres

**MME CHOQUET**

Présidente  
06 16 99 22 50  
severine\_choquet@yahoo.fr

**LOCAL, NATIONAL, INTERNATIONAL**

63, rue Beaumarchais 93100 Montreuil  
Se renseigner auprès de l'association

**MOUVEMENT FRANCAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL (MFPF 94)**

mfpf-ad94@orange.fr  
https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-du-val-de-marne-94

**EVARS - Espace Vie Affective Relationnelle et Sexuelle**

Education sexuelle - Lutte pour le droit à la contraception et à l'avortement  
Féminisme - Consultation gynécologique

**CSS - Consultation de planification**

Education sexuelle, contraception et contraception d'urgence, avortement, préservatifs féminins et masculins, viol, agressions sexuelles et harcèlement, infections sexuellement transmissibles et SIDA

**MME PERDUCAT**

Présidente  
catherine.perducat@yahoo.fr

**MME MOUSSI**

Employée administrative

**MME GAUDRY**

Médecin  
01 43 76 65 87

**MFPF 94**

52, rue Carnot  
Tout public  
Lundi de 14h à 15h  
Mercredi de 14h à 16h  
Sur rendez-vous les autres jours

**OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - QUARTIER JEUNES**

contact@qj-maisons-alfort.fr  
https://www.qj-maisons-alfort.fr  
Accompagnement des jeunes maisonnaïses dans leurs projets culturels, humanitaires, sociaux. Formalisation du projet, démarches, recherche de financements...

**MME PINTO**

Responsable  
01 41 94 52 80

**QUARTIER JEUNES - QJ**

31, Cours des Juilliottes  
En rez-de-jardin  
Se renseigner auprès du QJ sur les modalités d'accompagnement.

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – OMC-MAISONS-ALFORT.FR↓

**OMC - INFO-Parents**

Un lieu d'écoute, d'information, d'échanges, mais aussi de soutien, ouvert à tous les parents maisonnaïses. Des entretiens de soutien à la parentalité avec un.e psychologue, uniquement sur RDV.

**MME ZIANE**

Référente Famille  
01 75 37 97 52  
omc.infoparents@gmail.com

**INFO-Parents**

83, rue Jean Jaurès  
Accueil et information :  
Mardi et jeudi de 16h à 19h30  
Mercredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h  
Vendredi de 12h à 18h uniquement sur RDV avec la psychologue  
Samedi 10h-13h

**OMC - INFO-Séniors**

Accueil de personnes retraitées ou de leurs familles. Mise en relation avec les organismes spécialisés pour diverses démarches administratives

**MME BENICHOU**

Responsable  
01 45 18 14 42  
omc.infoseniors@gmail.com

**INFO-Séniors**

10, rue Bourgelat  
Se renseigner auprès de INFO-Séniors

**PLURIELS 94**

siege@pluriels94.fr  
pluriels94.fr  
Soutenir les jeunes en difficulté et susciter chez eux tous projets concourant à leur propre prise en charge et à leur autonomie

**M. HENRY**

Président  
01 48 98 50 61

**M. GASMI**

Chef de service  
06 59 04 27 10  
cds.mab@pluriels94.fr

Se renseigner auprès de l'association



## SOLIDARITE

### ROTARY CLUB DE MAISONS-ALFORT

info@rotary-94.fr  
https://rotary-94.fr  
Entraide sociale et humanitaire  
Organisation d'événements et d'actions  
solidaires, sociales ou humanitaires

### MME VALLA

Présidente  
06 61 51 80 71  
dvalla@free.fr  
**MME GRELLIER**  
Secrétaire  
06 60 41 24 17  
sandra.grellier@gmail.com

### 21, AVENUE GAMBETTA

Se renseigner auprès de l'association

### SOCIETE SAINT VINCENT DE PAUL (SSVP SAINT REMI)

conference.svp.malf@gmail.com  
Aides matérielle et morale aux  
personnes démunies

### M. BONAITI

Président  
07 80 45 81 83

### CENTRE PAROISSIAL SAINT REMI

8, rue Victor Hugo  
Lundi de 9h à 12h (un lundi sur deux)  
Accueil sur rendez-vous

### TREMPIN 94 SOS FEMMES

tremplin94@orange.fr  
Accompagnement et accueil de  
femmes victimes de violences  
conjugales

### MME DAMMENE-DEBBIH

Directrice  
01 49 77 10 34

### MAISON SOLIDARITE FEMMES 94

136, rue de Paris  
94220 Charenton-le-Pont  
Se renseigner auprès de l'association

## SOPHROLOGIE

### ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)

aclcg94700@orange.fr  
www.aclcg94700.fr  
Développer une conscience  
harmonieuse de soi, redécouvrir ses  
sensations, se connecter à ses  
ressources positives

### MME HEYMANN

Présidente  
06 66 42 30 10  
**MME MICHELS**  
Professeure  
06 33 14 79 82  
sophie.michels@free.fr

### MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin  
Tous publics (actifs, retraités, futures  
mamans, étudiants)  
Mardi de 14h à 15h

### ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)

asc.94700@gmail.com  
www.asc94700.fr

#### Aïki-Taïso

Méthode douce et complète de  
développement physique et mental  
accessible à tous, sportif ou non

### M. FERCHAUD

Président  
president.asc94700@gmail.com  
Permanent(e)  
01 43 76 81 43

### ASC

58, rue chevreul  
A partir de 16 ans :  
Lundi de 18h30 à 19h30

### CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr  
Bien-être corporel et mental. Se relaxer  
et se ressourcer

### M. HAYE

Président  
01 57 44 10 70

### SALLE POLYVALENTE DU CLUB

24, avenue Busteau  
Lundi de 18h30 à 19h30

## STEP

### AMIS DE LA CECILIENNE (ADLAC)

amiscecilienne@gmail.com  
www.cecilienne.fr  
Discipline très variée, qui constitue un  
excellent exercice pour améliorer  
l'endurance, la coordination, la tonicité  
musculaire

### MME HECK-PIGNIER-PAGNAT

Présidente  
06 15 85 36 28

### CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta  
Entrée à l'arrière du NECC  
Tous niveaux  
A partir de 18 ans  
Mercredi de 21h à 22h  
Sous réserve de modifications à la  
rentrée

### CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr

### M. HAYE

Président  
01 57 44 10 70

### MME PAYET

Animatrice de section  
06 80 68 22 23

### GYMNASE DE LA CASERNE

24, avenue Busteau  
16 ans et +  
Jeudi de 18h30 à 19h30

## STRETCHING

### ACADEMY SPORT

academysport94@gmail.com  
academy-sport-33.websself.net  
Technique d'étirements de tous les muscles permettant une détente corporelle

### MME DUPEYRON

Présidente  
06 77 32 90 03

### MME BRUNET

Secrétaire  
06 73 43 08 70

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République  
Mercredi de 21h à 22h  
Jeudi de 10h à 11h

### AMIS DE LA CECILIENNE (ADLAC)

amiscecilienne@gmail.com  
www.cecilienne.fr  
Pratique dite "douce" qui consiste à s'étirer et s'assouplir. Basé sur des mouvements lents et maîtrisés alliés à une respiration profonde. Le stretching vous invite à la détente, à la relaxation, à gagner en souplesse et améliorer sa mobilité

### MME HECK-PIGNIER-PAGNAT

Présidente  
06 15 85 36 28

### CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta  
Entrée à l'arrière du NECC  
Tous niveaux :  
A partir de 16 ans  
Samedi de 13h30 à 14h30  
Sous réserve de modifications à la rentrée

### ATHLETIC CLUB MAISONS-ALFORT (ACMA)

acma94700@gmail.com  
Cours collectifs  
Renforcement musculaire / Acma ball (pratique sportive douce alternant postures statiques et étirements avec gros ballon)  
Yoga / Pilates et Stretching

### GYMNASSE POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé  
Se renseigner auprès de l'ACMA

### CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMMA)

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr  
Souplesse du corps, bonne mobilité des articulations

### M. HAYE

Président  
01 57 44 10 70

### DOJO - QUARTIER MOHIER

24, avenue Busteau  
Adultes  
Lundi de 9h30 à 10h30

## SWIN GOLF

### RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

rsma94700ma@gmail.com  
www.rsma94700.com  
Activités sportives pour les + de 50 ans

### M. PAYAN

Président  
06 28 55 19 74

### MME CHAZELAS

Secrétaire  
secretariatrsma@gmail.com

### PARC DEPARTEMENTAL

94600 Choisy-le-Roi  
Voir les horaires sur le site de l'association

## TAI CHI / QI GONG / TAÏ JI QUAN

### AMATAO

association\_amatao@yahoo.com  
amatao.wix.com/taichichuan

### Qi Gong

Le Qi Gong est une gymnastique traditionnelle chinoise et une pratique de la respiration qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. Cours ouvert aux adultes débutants et avancés.

### M. LINDER

Président  
01 43 96 94 60  
frederic\_linder@yahoo.fr

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé  
Adultes  
Samedi de 10h à 12h

### Taï Ji Quan Stages mensuels

Ouvert aux adultes ayant déjà un peu pratiqué. Tui Shou et applications (exercices à deux, compléments indispensables à l'apprentissage des enchaînements à mains nues)

Adultes  
Un dimanche par mois de 14h à 16h

### Taï Ji Quan : cours

Le Taï Ji Quan est, selon comment il est pratiqué, à la fois une gymnastique de santé et un art martial chinois, dit "interne"(neijia)

Adultes débutants et avancés  
Samedi de 10h à 12h

**ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)**

aclcg94700@orange.fr  
www.aclcg94700.fr

**Qi Gong**

"Qi gong de la verticalité intérieure" pour équilibrer le corps, se recentrer et favoriser la détente musculaire

**MME HEYMANN**

Présidente  
06 66 42 30 10

**MPT D'ALFORT**

1, rue du Maréchal Juin  
Adultes et seniors  
Mercredi de 10h à 11h30 et de 12h à 13h

**ASSOCIATION POUR LE DEVELOPPEMENT DES ARTS CHINOIS 3 (ADAC 3)**

Développement et pratique des arts chinois traditionnels : Tai Ji Quan et Qi Gong

**MME DANSET-SOLT**

Présidente  
06 23 17 29 53  
cibou75@hotmail.fr

**M. PETIT**

Professeur  
06 75 12 84 09  
petit.g@sfr.fr

**MPT POMPIDOU**

12, rue Georges Gaumé  
Se renseigner auprès de l'association

**CSC LA CROIX DES OUCHES**

33, avenue de la république  
Se renseigner auprès de l'association

**RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)**

rsma94700ma@gmail.com  
www.rsma94700.com

**Tai Chi**

Activités sportives pour les + de 50 ans

**M. PAYAN**

Président  
06 28 55 19 74

**MME CHAZELAS**

Secrétaire  
secretariatsma@gmail.com

**CSC LA CROIX DES OUCHES**

33, avenue de la République  
Voir les horaires sur le site de l'association

**TENNIS**

19 courts dont 10 couverts

Vous pouvez jouer au tennis à Maisons-Alfort en « Libre »

Se renseigner auprès des gardiens des tennis ou en adhérant à une association proposant cette activité

**TERRAINS DE TENNIS MUNICIPAUX**

**TENNIS CUBIZOLLES**

25 bis, avenue du Général de Gaulle  
01 43 76 45 03

**PARC JEAN DE LA FONTAINE**

1, impasse Fleurus  
01 48 98 51 33

**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)**

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr

Terrain non couvert. Pas de cours dispensés, jeu en libre.  
Enfants accompagnés d'un adulte

**M. HAYE**

Président  
01 57 44 10 70

**M. CROISSET**

Animateur de section  
06 27 77 34 38

**TERRAIN TENNIS**

24, avenue Busteau  
Se renseigner auprès de l'association

**JEUNESSE SPORTIVE D'ALFORT (JSA TENNIS)**

jsa.tennis@neuf.fr  
www.jsa-tennis.com

Apprentissage et pratique du tennis, loisir et compétition

**M. DESMAREST**

Président  
06 23 88 62 97  
jsa.tennis.ma@gmail.com

**M. KARAM**

Directeur sportif  
07 68 60 40 47  
lolokaram@hotmail.fr

**80, RUE DU 11 NOVEMBRE 1918**

Se renseigner auprès de l'association

**MAISONS-ALFORT TENNIS CLUB (MATC)**

contact@maisonsalforttennisclub.com  
www.maisonsalforttennisclub.com

Ecole de tennis et pratique du tennis

**M. MOULIN**

Président  
contact@maisonsalforttennisclub.com

**M. CAPITINI**

Directeur sportif  
06 11 80 43 51  
eric.capitini@maisonsalforttennisclub.com

**STADE CUBIZOLLES**

25 bis, avenue du Général de Gaulle  
Entrée par le n° 27  
De 8h à 22h

**PASSING CLUB DE MAISONS-ALFORT (PCMA)**

pcma.tennis@gmail.com  
www.pcma-tennis.fr

Tennis tous niveaux, du mini-tennis à la compétition, en passant par le perfectionnement et le loisir. Cours collectifs enfants (4 à 18 ans) et adultes.  
Entraînement physique. Tennis santé.

**M. TITH**

Président  
06 22 90 55 13  
darthtith@hotmail.com

**MME BOVE**

Responsable enseignement  
06 18 38 91 61  
pcma.tennis@gmail.com

**M. GROUSSOT**

Enseignant/préparation physique  
06 16 42 99 13  
pcma.tennis@gmail.com

**PARC JEAN DE LA FONTAINE**

1, impasse Fleurus  
Adultes :  
Lundi, mardi, mercredi, vendredi de 19h à 22h (cours collectifs)  
De 4 à 18 ans :  
Mercredi de 10h à 19h  
Samedi de 9h à 19h (école de tennis et mini-tennis)  
De 7 à 18 ans :  
Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 17h à 19h (école de tennis)  
Lundi de 19h à 20h (entraînement physique adultes encadré)

## TENNIS DE TABLE

### ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES (ACSP)

acsplanetes@gmail.com  
Loisir

### MME QUEUNIE

Présidente  
**M. NEHME**  
Membre du CA  
06 70 63 87 49

### CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier  
Tous niveaux :  
Lundi de 20h30 à 22h  
Mardi de 21h à 22h30

### JEUNESSE SPORTIVE D'ALFORT (JSA TENNIS DE TABLE)

jsatt.94@gmail.com  
Pratique du tennis de table en loisir et en compétition

### M. GARDON

Président  
06 76 74 89 19  
sylvain.gardon@qdv.co

### M. MILLOT

Entraîneur  
06 81 74 87 46  
alexismillot@live.fr

### GYMNASSE SAINT-EXUPERY

9, rue de Lorraine  
Tous âges, tous niveaux  
Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
De 18h à 22h  
Mercredi de 14h à 22h

### RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

rsma94700ma@gmail.com  
www.rsma94700.com  
Activités sportives pour les + de 50 ans

### M. PAYAN

Président  
06 28 55 19 74

### MME CHAZELAS

Secrétaire  
secretariatrsma@gmail.com

### GYMNASSE SAINT-EXUPERY

9, rue de Lorraine  
Voir les horaires sur le site de l'association

## THEATRE

### CONSERVATOIRE HENRI DUTILLEUX A RAYONNEMENT COMMUNAL

01 53 48 10 17  
conservatoire.ville@maisons-alfort.fr  
www.maisons-alfort.fr

### 83 / 85, RUE VICTOR HUGO

Jeu théâtral à partir de 13 ans : éveil du goût du jeu, invention, lecture à haute voix.  
Art dramatique à partir de 15 ans : approfondir le goût du jeu, l'interprétation et les connaissances théâtrales.  
Se renseigner auprès du Conservatoire

### BULLES – ARTS ET BIEN-ETRE

bulles94.asso@gmail.com  
Enfants et adolescents

### MME FREMONT

Présidente  
**MME PILCZER**  
Professeure de théâtre  
06 81 20 44 11  
sophiepilzer@gmail.com

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République  
Vendredi :  
De 6 à 9 ans : de 17h à 18h  
De 9 à 13 ans : de 18h à 19h  
De 13 à 18 ans : de 19h à 20h30

### DERRIERE L'HORIZON (DL'H)

dlh94700@gmail.com  
derriere-l-horizon.com  
Ateliers théâtre adultes, ados et enfants.  
Enseignement de qualité dispensé par des professionnels. Débutants et/ou confirmés.

### M. DACOSTA

Président  
06 77 07 23 81  
**MME ROBERT**  
Intervenante Enfants ados  
06 67 06 54 68  
elisabelle.robert@gmail.com

### CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier  
Adultes : jeudi de 20h à 22h30  
et vendredi de 19h30 à 21h30  
Enfants et ados : vendredi de 18h à 19h

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République  
Adultes de 21h à 23h

### ECOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE (EMMA)

ecoledemusique.emma@gmail.com  
www.ecoledemusique-emma.com  
Atelier théâtre, jeu théâtral, improvisation, spectacles

### MME SŒUR

Présidente  
**MME FAGOTTO**  
Directrice  
01 77 99 37 11

### PAROISSE NOTRE-DAME

41, rue Cécile  
**EMMA**  
9, avenue Foch  
Pour les enfants et adolescents de 6 à 15 ans  
Se renseigner auprès de l'association

### LA RELEVÉ BARIOLEE

larelevebariolee@gmail.com  
www.larelevebariolee.fr  
Atelier théâtre d'impro et expression corporelle : s'épanouir, en découvrant le jeu dans un cadre d'écoute et de confiance en soi, se développer pour trouver sa juste place

### M. DAGHSEN

Président  
06 95 60 41 88  
nebildaghsen@gmail.com  
**MME LE PICHON**  
Responsable des ateliers  
06 50 27 32 92  
coralinelepichon@hotmail.fr

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé  
Adultes, débutants ou confirmés :  
Mardi de 19h à 21h  
Enfants : samedi de 13h à 15h

### CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté  
Adultes débutants ou confirmés :  
Lundi de 19h à 21h  
Enfants et adolescents :  
Samedi de 10h à 12h

### CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier  
Enfants et adolescents  
Mercredi de 10h à 11h

## THEATRE

### LES ARTS MANIAK

www.artsmaniak.fr

Dispense de certaines techniques théâtrales dans le but de monter un véritable spectacle en juin

### MME BEAUVALET

Présidente  
06 51 82 19 03  
boulay.a@laposte.net

### MME GUEBLE

Trésorière  
06 85 75 87 04  
annegueble@hotmail.fr

### ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU

122, rue Roger François

Adultes :  
Lundi de 19h30 à 22h30  
Mercredi de 20h à 23h

### THEATRE SUR COUR MAISONS-ALFORT (TSC)

contact@theatresurcour-ma.fr  
theatresurcour-ma.fr

Ateliers théâtre et improvisation dispensés par des professionnels du spectacle vivant

### MME LEBOSSE

Présidente  
presidente@theatresurcour-ma.fr

### MME FONDRAT

Intervenante  
06 12 21 38 84  
lila@theatresurcour-ma.fr

### MME GASPARINI

Intervenante  
06 16 33 96 87  
ingrid@theatresurcour-ma.fr

### MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin  
Enfants : mardi de 17h15 à 18h45  
Samedi de 9h30 à 12h30  
Adultes : mardi de 20h30 à 23h  
Adolescents :  
Théâtre et improvisation :  
Mercredi de 14h30 à 17h30

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République  
Improvisation et Théâtre :  
Jeudi de 19h45 à 22h15  
Adultes et improvisation :  
Vendredi de 20h à 22h30

## TIR

### CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr

Tir à la carabine et aux pistolets à air comprimé à 10 m

### M. HAYE

Président  
01 57 44 10 70

### STAND DE TIR

24, avenue Busteau - sous le CAMA  
Mercredi :  
De 10 à 12 ans : de 14h à 15h  
De 13 à 15 ans : de 15h à 16h  
De 16 ans et + : de 18h30 à 20h  
Jeudi :  
De 16 ans et + : de 20h à 21h

## VELO

### ASSOCIATION DE LOISIRS ET DE PROXIMITE

Répare vélo, balades à vélo et animations de quartiers

### M. SAMBA

Président  
07 58 08 43 25  
sambamo@hotmail.fr

Se renseigner auprès de l'association

## VOLLEY-BALL

### ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)

aclcg94700@orange.fr  
www.aclcg94700.fr

Volley-ball de loisir mixte

### MME HEYMANN

Présidente  
06 66 42 30 10

### MME LELLOUCHE

Animatrice  
07 83 26 95 51  
julie.lellouche@outlook.com

### GYMNASE DELACROIX

rue du Maréchal Maunoury  
Adultes  
Mercredi de 20h à 22h

### ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE VOLLEYBALL MAISONS-ALFORT (ASA VB MA)

volleygirardon@libertysurf.fr

Volley-ball en intérieur et beach volley en extérieur  
Volley-ball en compétition et en loisir de 4 à 99 ans

### MME GIRARDON

Présidente  
06 36 98 92 40

### GYMNASE CONDORCET

35, rue Danielle Casanova

### GYMNASE LES JULLIOTTES

51, Victor Hugo

### GYMNASE DELACROIX

rue du Maréchal Maunoury  
Se renseigner auprès de l'association

### JEANNE D'ARC DE MAISONS-ALFORT (JAMA VOLLEY)

stef\_dancing@hotmail.fr

Volley-ball loisir  
Volley-ball + de 15 ans déjà en club, adultes tous niveaux

### MME BEDOUHENE

Présidente  
06 13 43 73 56

### M. MIKIC

Trésorier  
07 68 79 16 99

### M. BOUDET

Secrétaire  
07 77 73 05 39

### GYMNASE CHARLES PEGUY

20, avenue de la Liberté  
Se renseigner auprès de l'association

## YOGA

### ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)

aclcg94700@orange.fr  
www.aclcg94700.fr

#### Viniyoga

Yoga adapté aux possibilités de chacun,  
enseignement dans la lignée de T.K.V  
Desikachar : Postures, respiration,  
chant védique, sutras

### MME HEYMANN

Présidente  
06 66 42 30 10

### MME BOUET

Professeure  
06 88 39 65 21  
sandrine.bouet@gmail.com

### MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin  
Adultes  
Lundi de 17h15 à 18h45  
Mardi de 19h à 20h30  
Vendredi de 16h30 à 18h et de 18h à  
19h30

### ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES (ACSP)

acsplanetes@gmail.com

#### Hatha Yoga

2 cours tous niveaux

### MME QUEUNIET

Présidente

### MME KOUZNETZOFF

Membre du CA  
06 86 68 55 29

### CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier  
Tous niveaux :  
Jeudi de 17h45 à 18h45 et de 18h45 à  
19h45

#### Yoga Vinyasa

2 cours tous niveaux

### ESPACE JEAN FERRAT

21, rue Charles Beuvin 94000 Créteil  
Tous niveaux : vendredi de 12h à 13h et  
de 13h à 14h

### ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)

asc.94700@gmail.com  
www.asc94700.fr

Travail d'étirements et de tonification  
musculaire, respiration profonde et  
régulière, le yoga crée une harmonie du  
corps et de l'esprit, une reconnexion  
avec soi-même.

### M. FERCHAUD

Président  
president.asc94700@gmail.com  
Permanent(e)  
01 43 76 81 43

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République  
Lundi de 10h à 11h30, de 18h à 19h30  
et de 19h30 à 21h  
Jeudi de 19h15 à 20h45  
Vendredi de 14h30 à 16h

### ASC

58, rue Chevreul  
Seniors : mardi de 14h30 à 16h

### BULLES – ARTS ET BIEN-ETRE

bulles94.asso@gmail.com  
Cours de yoga adultes

### MME FREMONT

Présidente  
M. CHETCUTI  
Professeur  
06 60 10 12 38  
guareth@gmail.com

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République  
Adultes :  
Mercredi de 9h à 10h30  
Jeudi de 21h à 22h30

### CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr

#### Hatha Yoga

### M. HAYE

Président  
01 57 44 10 70

### DOJO - QUARTIER MOHIER

24, avenue Busteau  
16 ans et + :  
Vendredi de 17h30 à 18h30 et de 19h à  
20h

### ENFANCE ET BIEN-ETRE

enfanceetbienetre@gmail.com  
enfance-et-bien-etre.fr

#### Yoga pour les enfants ludique et pédagogique

Travail de respiration et de postures qui  
favorise la concentration, la confiance  
en soi, la créativité et la détente

### MME SIMEONI

Présidente  
07 56 94 94 09

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé  
de 4 à 6 ans :  
Vendredi de 17h30 à 18h15  
De 7 à 10 ans :  
Vendredi de 18h30 à 19h15  
De 11 à 15 ans :  
Mercredi de 18h30 à 19h15

## ZUMBA

### AMIS DE LA CECILIENNE (ADLAC)

amiscecilienne@gmail.com  
www.cecilienne.fr

La Zumba nous transporte avec ses  
rythmes latins (salsa, merengue,  
cumbia, calypso, reggaeton, etc.)

### MME HECK-PIGNIER-PAGNAT

Présidente  
06 15 85 36 28

### CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta  
Entrée à l'arrière du NECC  
Intermédiaires :  
Lundi de 21h à 22h à partir de 18 ans  
Vendredi de 21h10 à 22h10 à partir de  
18 ans  
Sous réserve de modifications à la  
rentrée



**ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS  
DE CHÂTEAU GAILLARD  
(ACLCG)**

aclcg94700@orange.fr  
www.aclcg94700.fr

Entraînement physique complet (cardio,  
renforcement, flexibilité ...) et  
mouvements chorégraphiques

**MME HEYMANN**

Présidente  
06 66 42 30 10

**MME ANOUFA**

Professeure  
06 21 21 62 54

**GYMNASE PARMENTIER**

8, rue Paul Vaillant Couturier

A partir de 16 ans

Mardi de 19h15 à 20h15

Jeudi de 19h à 20h

**ATHLETIC CLUB MAISONS-ALFORT  
(ACMA)**

acma94700@gmail.com

Cours collectifs

Danse sportive sur des musiques

latines rythmées

**PALAIS DES SPORTS**

4, rue Edouard Herriot

Se renseigner auprès de l'ACMA

**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA  
GENDARMERIE MAISONS-ALFORT  
(CSLGMA)**

clubgend94@gmail.com

cslgma94.club.sportsregions.fr

Programme d'entraînement physique  
complet, remise en forme, cardio et  
préparation  
musculaire, équilibre et flexibilité.

**M. HAYE**

Président  
01 57 44 10 70

**MME VIVIANI**

Animatrice de section  
06 76 83 72 48

**GYMNASE DE LA CASERNE**

24, avenue Busteau

16 ans et + :

Samedi de 11h à 12h

**MUSARAILE**

assomusaraile@gmail.com

www.assomusaraile.fr

Renfort'zumba

Echauffement, cardio, abdos-fessiers,  
etc, sur des musiques très rythmées.

**MME KUPPEROTH**

Présidente  
06 42 51 78 56

**MME KASSABI**

Directrice générale  
06 13 03 75 06

**SALLE MAYENNE**

56, rue Mayenne 94000 Créteil

Adultes (+16 ans)

Vendredi de 20h30 à 21h30



OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE

## OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE - OMC

**L'Office Municipal de la Culture, a pour vocation l'accès aux loisirs et à la culture sous l'égide de la Ville de Maisons-Alfort**

*L'OMC gère  
10 équipements  
de quartier :*

**QUARTIER JEUNES - QJ**

**LE CENTRE SOCIOCULTUREL  
LA CROIX DES OUCHES**

**LE CENTRE SOCIOCULTUREL  
LIBERTE**

**L'ANNEXE DU CENTRE  
DU CSC LIBERTE**

**LE CENTRE SOCIOCULTUREL  
LES PLANETES**

**LA MAISON POUR TOUS  
POMPIDOU AUX JUILLIOTTES**

**LA MAISON POUR TOUS  
ALFORT**

**LE CENTRE CULTUREL  
CHARENTONNEAU**

**INFO-PARENTS**

**INFO-SENIORS**  
et ses 5 espaces loisirs  
(Centre, Les Juilliottes,  
Charentonneau, Les Planètes  
et Liberté)

L'OMC assure également  
**l'ANIMATION DE 2  
LUDOTHEQUES**  
(Alfort et Les Juilliottes)

L'Office Municipal de la Culture, des Loisirs et de la Jeunesse de Maisons-Alfort est une association régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901.

Il a été créé en 1971 avec pour objet de promouvoir, soutenir et favoriser à Maisons-Alfort la création et le développement de toutes les activités d'ordre social, culturel, de loisirs et d'éducation pour les jeunes et les adultes.

Afin de remplir ses missions, l'OMC dispose de 10 équipements sur les différents quartiers de la ville.

Ces équipements de quartiers sont des structures de proximité, ouvertes à tous, portant les valeurs de respect, d'échanges, d'écoute et favorisant la mixité et l'intégration.

*Leurs missions sont :*

- d'accueillir, de proposer des ateliers et des services aux habitants, en portant une attention particulière aux individus et familles fragilisés.
- d'accueillir les 70 associations affiliées à l'OMC qui dispensent toute l'année des activités de loisirs, de culture et socioculturelles aux Maisonnais.
- d'être des lieux de fédération sur des projets collectifs avec les associations affiliées et les bénévoles

**LES ATELIERS POUR ADULTES** visent la créativité, l'entraide, le partage et le lien social.

**L'ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE** participe à la réussite scolaire et à la découverte de nouveaux apprentissages.

**LES LUDOTHEQUES** invitent tous les habitants à jouer sur place ou à emprunter des jeux pour jouer en famille ou entre amis.

**LES ACCUEILS ENFANTS, ADOLESCENTS ET JEUNES** favorisent l'éveil et développent des démarches citoyennes.

**INFO-SENIORS** informe les retraités et leur propose des activités et de nombreuses animations et sorties.

**INFO-PARENTS** propose un lieu d'accueil et d'échanges autour de la parentalité pour tous les adultes maisonnais.

**QUARTIER JEUNES – QJ** est un espace dédié aux jeunes Maisonnais de 11 à 30 ans qui leur offre de multiples services : aide à l'orientation, recherche de jobs, entrepreneuriat, création numérique, animations et événements...

**DES PERMANENTS ET DES BENEVOLES**, motivés et professionnels, répondent aux besoins des habitants en inscrivant leur action sur des champs de compétences spécifiques (échecs, accompagnement à la scolarité, activités artistiques...).



## OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS - OMS

**L'Office Municipal des Sports est un carrefour, où se rassemblent toutes celles et ceux qui exercent une responsabilité dans le domaine de l'éducation physique et sportive, du sport en général et des loisirs à caractère sportif.**

Les statuts de l'**Office Municipal des Sports (OMS)** ont été adoptés le 25 juin 1959. L'OMS dont la Présidente est la Maire de Maisons-Alfort, est constitué sous forme d'association Loi 1901.

Son bureau comprend à parité des représentants du Conseil Municipal et des représentants des associations sportives de la ville.

*Le rôle de l'OMS s'articule autour de plusieurs thèmes :*

- **L'ACTION AU SERVICE DES ASSOCIATIONS, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTIFS MAISONNAIS** en favorisant le développement de toutes les activités sportives pour les jeunes et les adultes,
- **LE SOUTIEN DE LA VIE ASSOCIATIVE** et la diffusion des résultats sportifs,
- **L'ORGANISATION ET LA PROMOTION D'ÉVÉNEMENTS SPORTIFS,**
- **LA DÉFENSE DE L'ÉTHIQUE DU SPORT ET DU FAIR-PLAY**, à travers la promotion de l'esprit sportif, basé sur la loyauté, la générosité et la tolérance.

Une trentaine d'associations ou de sections sportives est affiliée à l'OMS.

*Ces associations regroupent près de 7 000 adhérents,*

*licenciés auprès des fédérations sportives.*

Organisme de proposition, de réflexion, l'Office Municipal des Sports a un rôle de coordination des activités physiques et sportives dans notre ville.

## DES ACTIVITES POUR LES JEUNES A L'INITIATIVE DE LA VILLE

**Outre les activités proposées par les associations, la Ville de Maisons-Alfort propose aux enfants un programme d'animations sportives, culturelles ou de loisirs, après la classe mais aussi pendant les vacances scolaires.** Ces activités sont encadrées par des animateurs et éducateurs municipaux ou associatifs. Elles s'ajoutent à un ensemble de services : accueil (pré et post scolaire), accueils de loisirs, classes d'environnement, séjours de vacances, pour lesquels la participation financière est fonction des revenus.

### *Des activités le mercredi et pendant les vacances scolaires*

#### **LES ACCUEILS DE LOISIRS POUR LES ENFANTS DES ECOLES MATERNELLES ET ELEMENTAIRES, JUSQU'A 12 ANS**

A la journée à partir de 7h30 jusqu'à 18h30. Le matin avec le repas à partir de 7h30 jusqu'à 14h. L'après-midi avec le repas à partir de 11h45 jusqu'à 18h30.

Pendant les vacances scolaires : en journée : accueil de 7h30 à 18h30, maternel : accueil jusqu'à 9h et en élémentaire : accueil jusqu'à 8h30.

### *Des activités pendant les vacances scolaires*

#### **LES SEJOURS DE VACANCES POUR LES ENFANTS DE 6 A 17 ANS**

Vacances d'hiver : séjours à la neige,  
Séjour de printemps : multi-activités.

### *Pendant l'année*

#### **LES CLASSES DECOUVERTE**

Au cours de l'année scolaire 2024 – 2025, 26 classes découverte seront proposées : Classes de mer, classes nature, classes de neige, classes de patrimoine et classes à thème : activités sportives et culturelles.

### *Des services*

#### **ACCUEILS DU MATIN**

Accueil dans les écoles des enfants des classes maternelles et élémentaires à partir de 7h30 les jours de classe. Une participation de 0,95€ est demandée. L'accueil est gratuit à partir de 8h.

#### **ACCUEILS DU SOIR**

L'accueil est mis en place pour les enfants des écoles maternelles et fonctionne de 16h30 à 18h30 pour un coût journalier de 0,95€.

Dans les écoles élémentaires, les enfants ont la possibilité de faire du sport (Contrats Bleus), gratuitement avec les éducateurs sportifs de la Ville, ou d'aller à l'étude encadrés par les enseignants (payant) de 16h30 à 18h. Aux Planètes, Charles Péguy et Jules Ferry un accompagnement aux devoirs est encadré par les animateurs municipaux de 16h30 à 18h ou 18h30.

Puis un accueil est proposé de 18h à 18h30 pour un coût journalier de 0,95€.

## *Des animations le mercredi et le soir après la classe*

SUR INSCRIPTION

### **LES CONTRATS BLEUS SPORTIFS POUR LES ENFANTS DES ECOLES ELEMENTAIRES**

Sport dans les gymnases Parmentier, Saint-Exupéry, Pompidou, Charles Péguy et les écoles Raspail, Jules Ferry, Condorcet, Les Planètes, Paul Bert et Louis Pasteur.

### **LOISIRS QUOTIDIENS proposés par l'OMC, POUR LES ENFANTS DE 6 A 18 ANS**

Des activités de loisirs de toute nature dans les maisons de quartier.

### **SPORTS CITE POUR LES ENFANTS DE 12 A 18 ANS**

Pratique du sport dans les gymnases : Condorcet, Les Juilliottes, Hébert et Saint-Exupéry.

### **SPORTS LOISIRS JEUNES POUR LES 18 A 25 ANS**

Pratique du sport dans les gymnases Hébert, Charles Péguy, Saint-Exupéry et Condorcet.

### **SPORTS DECOUVERTE POUR LES ENFANTS DES ECOLES ELEMENTAIRES ET NON-LICENCIES EN CLUB**

Découverte sportive en partenariat avec les associations sportives.

## *Des animations le samedi*

SUR INSCRIPTION

### **BEBE-GYM POUR LES ENFANTS DE 3 A 6 ANS**

Les enfants des écoles maternelles peuvent s'initier au sport le samedi de 10h à 12h dans les écoles élémentaires Condorcet, Raspail, dans les gymnases Parmentier, Charles Péguy, Pompidou et Louis Pasteur.

### **CLUBS D'ENFANTS ET DE JEUNES PROPOSES PAR L'OMC**

Accueil à partir de 14h dans chaque équipement de quartier.

## *Pendant les vacances scolaires*

SUR INSCRIPTION

### **SPORTS LOISIRS QUARTIERS ET ETE CHAUD POUR LES ENFANTS DE 6 A 18 ANS**

Sport gratuit. Accueil dans les équipements sportifs de quartier

### **ETE JEUNE proposés par l'OMC POUR LES ENFANTS DE 6 A 18 ANS**

Sorties, ateliers variés, sciences et techniques, environnement, accueil dans les équipements de quartier

## **RENSEIGNEMENTS**

**SERVICE DE L'EDUCATION PHYSIQUE ET DES SPORTS - 4, RUE EDOUARD HERRIOT – 01 41 79 74 30**

**OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE - 120, RUE ROGER FRANÇOIS – 01 41 94 12 50**

## DES EQUIPEMENTS CULTURELS ET DE LOISIRS

**OFFICE MUNICIPAL  
DE LA CULTURE  
(OMC)**  
120, rue Roger François

**01 41 94 12 50**  
omc.maisonsalfort@gmail.com  
omc-maisons-alfort.fr

### *Ludothèques*

**1, RUE DU MARECHAL JUIN** **01 43 75 37 86**

**12, RUE GEORGES GAUME** **01 41 79 19 68**

**MAISON DE L'ENFANT** **01 41 79 07 05**  
86, avenue Busteau  
Moins de 5 ans

### *Des équipements de quartier*

**QUARTIER JEUNES - QJ**  
31, Cours des Juilliottes

**01 41 94 52 80**  
contact@qj-maisons-alfort.fr  
www.qj-maisons-alfort.fr

**CENTRE CULTUREL  
CHARENTONNEAU**  
107, avenue Gambetta  
Entrée à l'arrière du NECC

**01 58 73 43 06**  
omc.centreculturel@gmail.com

**CSC LA CROIX DES OUCHES**  
33, avenue de la République

**01 41 79 16 15**  
omc.csccroixdesouches  
@gmail.com

**CSC LIBERTE**  
59, avenue de la Liberté

**01 41 79 08 30**  
cscliberte@orange.fr

**CSC LES PLANETES**  
149, rue Marc Sangnier

**01 42 07 38 68**  
omc.planetes2@wanadoo.fr

**MPT D'ALFORT**  
1, rue du Maréchal Juin

**01 45 18 39 90**  
maisonpourtousalfort  
@gmail.com

**MPT POMPIDOU**  
12, rue Georges Gaumé

**01 41 79 19 65**  
omc.mptpompidou@gmail.com

**ANNEXE DU CSC LIBERTE**  
11 bis, Square Dufourmantelle  
288, rue Jean Jaurès

**01 41 79 39 06**

**INFOS-PARENTS**  
83, rue Jean Jaurès

**01 75 37 97 52**  
omc.infoparents@gmail.com

**INFOS-SENIORS**  
10, rue Bourgelat

**01 45 18 14 42**  
omc.infoseniors@gmail.com

**MILLE CLUB**  
11, rue de Mesly

### *Les espaces de loisirs seniors*

**ESPACE LOISIRS  
CHARENTONNEAU** **01 49 77 82 90**  
122, rue Roger François

**ESPACE LOISIRS DU CENTRE** **01 43 96 77 69**  
Parc de l'Hôtel de Ville  
118, avenue du Général de Gaulle

**ESPACE LOISIRS  
LES JUILLIOTTES** **01 43 78 92 08**  
5, Cours des Bruyères

**ESPACE LOISIRS LIBERTE** **01 41 79 08 30**  
59, avenue de la Liberté

**ESPACES LOISIRS  
LES PLANETES** **01 42 07 38 68**  
149, rue Marc Sangnier

### *Culture*

**MEDIATHEQUE  
ANDRE MALRAUX** **01 43 76 30 77**  
4, rue Albert Camus

**MEDIATHEQUE DU CENTRE** **01 43 96 24 48**  
34/36, av. du Professeur Cadiot

**MEDIATHEQUE RENE COTY** **01 41 94 12 51**  
120, rue Roger François

**CONSERVATOIRE  
HENRI DUTILLEUX** **01 53 48 10 17**  
83/85, rue Victor Hugo  
conservatoire.ville@maisons-alfort.fr

**MUSEE DE MAISONS-ALFORT  
CHATEAU DE REGHAT** **01 45 18 39 50**  
34, rue Victor Hugo

**NOUVEL ESPACE CULTUREL  
LE CHARENTONNEAU (NECC)** **01 58 73 43 03**  
**01 41 79 17 20**  
107, avenue Gambetta

**THEATRE CLAUDE DEBUSSY** **01 41 79 17 20**  
116, avenue du Général de Gaulle  
theatredemaisons-alfort.org



## DES EQUIPEMENTS SPORTIFS

### SERVICE DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE ET DES SPORTS

4, rue Édouard Herriot

01 41 79 74 30

### PALAIS DES SPORTS

4, rue Édouard Herriot

01 43 75 44 40

### POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

01 43 75 58 19

06 49 42 29 72

### CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HEVETTE

55, rue du 11 Novembre 1918

01 58 73 40 30

## Gymnases

### PALAIS DES SPORTS

4, rue Édouard Herriot

01 43 75 44 40

### GYMNASE POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

01 43 75 58 19

### GYMNASE PARMENTIER

8, rue Paul Vaillant Couturier

01 45 18 44 30

### GYMNASE HEBERT

79, avenue de la Liberté

01 43 75 59 90

### GYMNASE CONDORCET

35, rue Danielle Casanova

01 42 07 83 40

### GYMNASE EUGENE DELACROIX

5, rue Pierre et Marie Curie

01 45 18 32 70

### GYMNASE CHARLES PEGUY

20, avenue de la Liberté

01 43 75 29 23

### GYMNASE SAINT-EXUPERY

9, rue de Lorraine

01 43 75 41 22

### GYMNASE LES JUILLIOTTES

+ 1 plateau d'évolution  
51, rue Victor Hugo

01 43 53 71 10

## Tennis

### STADE CUBIZOLLES

25 bis, avenue du Général de Gaulle

01 43 76 45 03

### TENNIS JEAN LA FONTAINE

1, impasse Fleurus

01 48 98 51 33

## Salles de sports spécialisées

### SALLE D'ESCRIME

#### ENSEMBLE POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

### SALLES DE JUDO

#### PALAIS DES SPORTS

4, rue Édouard Herriot

### SALLES DE MUSCULATION

#### PALAIS DES SPORTS

4, rue Édouard Herriot

### ENSEMBLE POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

### ENSEMBLE POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

### GYMNASE CONDORCET

35, rue Danielle Casanova

### SALLE DE TENNIS DE TABLE

#### GYMNASE SAINT-EXUPERY

9, rue de Lorraine

## Stades, terrains et plateaux d'évolution

### STADE DELAUNE

2 terrains / 1 piste d'athlétisme  
61, rue du 11 Novembre 1918

01 43 96 03 49

### STADE CUBIZOLLES

+ 1 plateau d'évolution  
+ 1 boulodrome Boule lyonnaise  
+ Terrains de pétanque  
25 bis, avenue du Général de Gaulle

01 43 76 45 03

### PLATEAU D'ÉVOLUTION

#### CHARLES PEGUY

20, avenue de la Liberté

01 43 75 29 23

### PLATEAU GAMBETTA

avenue Gambetta

### PLATEAU D'ÉVOLUTION

#### LES JUILLIOTTES

51, rue Victor Hugo

01 43 53 71 10

### PLATEAU D'ÉVOLUTION

#### SAINT-EXUPERY

9, rue de Lorraine

01 43 75 41 22

## Mini-golf et skatepark

### PARC LA FONTAINE

1, impasse Fleurus

01 48 98 51 33





VILLE DE  
**Maisons-ALFORT**