Temps Libre

SAISON 2021-2022

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE

VILLE DE MAISONS-ALFORT

OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS

WWW.MAISONS-ALFORT.FR

PLAN INTERACTIF

VILLE DE MAISONS-ALFORT

Forum des associations

DIMANCHE 5 SEPTEMBRE 2021

DE 9H À 17H AU PALAIS DES SPORTS

4, RUE EDOUARD HERRIOT

POUR COMPOSER VOTRE PROGRAMME LOISIRS DE LA RENTRÉE 2021

VENEZ À LA RENCONTRE DES ASSOCIATIONS MAISONNAISES

INDEX PAR ACTIVITE

A

Accompagnement à la scolarité 7
African Fit 25
Aïkibudo 13
Aïkido 12
Aïki-Taïso 49
Allemand 34
Alphabétisation - Initiation et maîtrise de la langue française 7
Anciens Combattants 8, 9, 10
Apiculture 10
Aquagym 28
Aquarelle 11
Aquaforme 28
Anglais 34, 44
Arts graphiques et plastiques 10, 11
Arts martiaux 12, 13, 14
Astronomie 27
Ateliers adolescents 14
Ateliers d'écriture 14
Ateliers enfants 15
Ateliers familles 15, 16
Ateliers jeunes 16
Ateliers loisirs 16
Athlétisme 16

B

Bachata 24
Badminton 18
Basket 18
Batterie 39, 40
Bavaroise (musique) 40
Belote 34, 36
Billard 18
Body Karaté 12
Body zen 18
Bonsaï 33
Boules et Pétanque 18, 19
Boxe 19
Bridge 34, 36
Broderie 19

C

Capoeira 12, 13, 14
Cardio boxing 19
Carterie 46
Cartophilie 20
Chanbara 13
Chant - Chorale 20, 21, 53
Cirque 21
Club de lecture 21
Comédie musicale 53
Conciliateur juridique 26
Conférences 21
Country 23
Couture - Crochet 19
Cross-training 39
Cyclotourisme 21

D

Danses 22, 23, 24, 25
Danse de salon 24
Défense des droits et promotion de la citoyenneté 25

E

Echecs 25, 26
Ecriture scénario 14
Ecrivain public 26
Égyptologie 26
Encadrement d'art 11
Entraide sociale et humanitaire 46, 47, 48
Environnement 27
Equitation 27
Escrime 27
Espace et Astronomie 27
Espagnol 35, 44
Eveil aquatique 33
Eveil corporel 22, 23

F

Feldenkrais 30
Fitness 29, 39
Football 27

G

Généalogie 28
Géostratégie 28
Grappling 38
Guitare 39, 40
Gym Douce 30, 31
Gymnastique 29, 30, 31
Gymnastique aquatique 28
Gymnastique de danse 29

H

Handball 31
Handicap 31
Hatha 55
Histoire de la musique 32
Histoire de la Ville 32

I

Improvisation 52, 53
INFO-Séniors 36
Informatique - Multimédia 32
Italien 35, 44

J

Jardin aquatique 33
Jardinage 33
Jeux de cartes, de sociétés et figurines 33, 34, 36
Judo 13, 14
Ju-Jitsu 14

K

Karaté 12, 13
K.D.T 12
Kendo-naginata 13
Kenjutsu 12
Krav Maga 13
Kung Fu 13

L

Langues 34, 35, 44
Loisirs créatifs 35, 46
Loisirs, rencontres, visites et excursions 37
Ludothèques 37
Lutte Grappling 38

M

Marche nordique 38
Massage 15
Méditation 45
Mémoire 16, 36
Modélisme 38
Motocyclisme 38, 39
Musculation 39
Musique 39, 40

N

Natation 41
Numismatique 41

O

Œnologie 41

P

Parents d'élèves 42
Peinture 10, 11
Peinture chinoise 11
Peinture sur porcelaine 10
Percussions 39, 40
Philatélie 42
Philosophie 42
Photographie 43
Piano 39, 40
Pilates 43
Placomusophilie 43
Plongée 43
Poésie 14

Q

Qi Qong 50, 51

R

Randonnées 45
Relaxation 45
Rock'n'roll 24
Rugby 45

S

Salsa cubaine et salsa 24
Saxophone 39, 40
Scouts et Guides de France 46
Scrabble 34, 36
Sculpture 10
Scrapbooking 46
Secourisme 46
Self-Défense 12, 13
Slam 14
Solidarité 36, 46, 47, 48, 49
Sophrologie 49
Step 49
Stretching 50
Swin Golf 50

T

Taekwondo 14
Tai Chi 50, 51
Tango argentin 24
Tennis 51
Tennis de table 52
Théâtre 52, 53
Tir 54
Travaux manuels 19
Tricot 19

V

Viet Quyen Dao 13
Vinyasa 55
Volley-ball 54

W

Warhammer 33
West coast swing 24
Wushu 13

Y

Yoga 54, 55
Yoga pour les enfants 55

Z

Zumba 55

INDEX PAR ASSOCIATION

ACADEMIE DE BILLARD DE MAISONS-ALFORT
Billard 18

ACADEMY SPORT
Body Zen 18
Gymnastique aquatique 28
Gymnastique d'entretien 29
Gymnastique oxygène 29
Marche nordique 38
Pilates 43
Stretching 50
Zumba 55

AFOSSRF
Solidarité 46

AMATAO
Gymnastique chinoise 29
Taï-chi-chuan 50

AMICALE 2000 DES COMMUNAUX DE MAISONS-ALFORT
Loisirs, rencontres, visites et excursions 37

AMICALE DES ANCIENS MARINS ET MARINS ANCIENS COMBATTANTS DU VAL-DE-MARNE
Anciens Combattants 8

AMICALE DES ARTISTES MAISONNAIS
Peinture 10

AMICALE DES FRANÇAIS LIBRES DE MAISONS-ALFORT
Anciens Combattants 8

AMIS DE LA CECILIENNE
Danse contemporaine 22
Danse modern'Jazz 22
Danse moderne 22
Eveil corporel 22
Hip-Hop 22
Gymnastique 29
Step 49
Zumba 55

AMNESTY INTERNATIONAL FRANCE GROUPE 33
Solidarité 46

AN'K ATELIER DE COMEDIE MUSICALE
Théâtre et chant 53

APEIC
Parents d'élèves 42

APEL
Parents d'élèves 42

APF FRANCE HANDICAP VAL-DE-MARNE
Handicap 31

APOGEI 94 ACTION FAMILIALE
Handicap 31

ARC-EN-CIEL CLUB DE MODELES REDUITS
Modélisme 38

ARS MUSICA MANSIONUM
Chant et chorale 20

ARTS LOISIRS ARTISANAT
Broderie, crochet, travaux manuels, tricot 19

ASSOCIATION BULLES
Danse classique 22
Danse Hip-Hop 22
Danse Modern'Jazz 23
Danse contemporaine 23
Eveil corporel 23
Piano 39
Qi Qong 50
Méditation - Relaxation 45
Théâtre 52
Yoga 54

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD
Danse contemporaine 23
Eveil corporel 23
Gymnastique de danse 29
Gymnastique volontaire 29
Randonnées 45
Relaxation 45
Qi Gong 50
Volley-ball 54
Yoga 54
Zumba 55

ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES
Chant et chorale 20
Danse classique et moderne 23
Danse country 23
Danse de salon 23
Danse espagnole 23
Danse moderne 23
Fitness 29
Yoga 54

ASSOCIATION CULTURELLE LUSO-FRANCAISE LA JOIE DE VIVRE
Danse folklorique portugaise 23

ASSOCIATION DE LOISIRS ET DE PROXIMITE
Boules et Pétanque 18
Loisirs, excursions vélo 37

ASSOCIATION DEPARTEMENTALE DES RETRAITES ET DES VEUVES DE LA GENDARMERIE NATIONALE
Solidarité 46

ASSOCIATION FEMININE DE CHARENTONNEAU
Gym Douce 30
Gymnastique 30
Pilates 43

ASSOCIATION MAISONNAISE INITIATION A LA LANGUE FRANCAISE
Alphabétisation - Initiation et maîtrise de la langue française 7

ASSOCIATION MAISONS-ALFORT MILLE ANS D'HISTOIRE
Histoire de la Ville 32

ASSOCIATION NATIONALE DES CROIX DE GUERRE ET DE LA VALEUR MILITAIRE
Anciens Combattants 8

ASSOCIATION NATIONALE DES TITULAIRES DU TITRE DE LA NATION COMITE DU VAL-DE-MARNE
Anciens Combattants 8

ASSOCIATION PHILATELIQUE MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE
Cartophilie 20
Numismatique 41
Philatélie 42
Placomusophilie 43

ASSOCIATION POUR LE DEVELOPPEMENT DES ARTS CHINOIS 3
Tai Chi / Qi Gong 50

ASSOCIATION PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT A MAISONS-ALFORT
Environnement 27
Qualité de vie

ASSOCIATION RENCONTRES LOISIRS
Loisirs rencontres, visites et excursions 37

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE
Athlétisme 16
Boules et Pétanque 18
Escrime 27
Gymnastique artistique 30
Handball 31
Karaté 12
K.D.T 12
Plongée 43
Volley-ball 54

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE
Aïkido 12
Aïki-Taïso 49
Aquagym 28
Arts graphiques et plastiques 10
Batterie et percussions 39
Guitare et guitare basse 39
Gymnastique aquatique 28
Gymnastique douce 30
Karaté – Body karaté 12
Kenjutsu 12
Marche nordique 38
Piano 39
Saxophone 39
Sculpture 10
Stretching 50
Tai Chi / Qi Gong 51
Yoga 54

ASSOCIATION SPORTIVE LIBERTE DE MAISONS-ALFORT
Basket 18

ATELIER DE DESSIN ET PEINTURE POUR TOUS
Arts graphiques et plastiques 10

ATELIERS D'ARTS CREATIFS
Broderie, crochet, travaux manuels, tricot 19

ATHLETIC CLUB MAISONS-ALFORT
Musculation 39

AUTOUR DU VOYAGE
Loisirs rencontres, visites et excursions 37

BILBOQUET
Guitare et guitare basse 40

BOULE SPORTIVE MAISONNAISE
Boules et Pétanque 18

CAPOEIRA ART MARTIAL
Capoeira 12

CAVALIER DE L'ESPERANCE
Echecs 25

CENTRE ATHLETIQUE DE MAISONS-ALFORT
Musculation 39

CERCLE GENEALOGIQUE DE MAISONS-ALFORT
Généalogie 28

CEUX DE CHERCHELL - ANCCORE
Anciens Combattants 8

CHELEM CLUB MAISONNAIS
Jeux de cartes, de sociétés et figurines 33

CHORALE PRO DEI AMORE
Chant et chorale 20

CLUB DE DANSE SPORTIVE DE MAISONS-ALFORT
Bachata 24
Danse de salon 24
Rock'N'Roll 24
Salsa cubaine 24
Tango argentin 24
West coast swing 24

CLUB DE LECTURE – MIEUX CONNAITRE
Club de lecture 21

CLUB DE NATATION DE MAISONS-ALFORT
Gymnastique Aquatique 28
Jardin aquatique 33
Natation 41

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT
Aïkibudo – Viet Quyen Dao 13
Apiculture 10
Arts graphiques et plastiques 10
Boxe 19
Capoeira 13
Chorale 20
Broderie, couture, crochet, travaux manuels, tricot 19
Cyclotourisme 21
Danse classique 24
Danse modern'Jazz 24
Salsa 24
Gymnastique aquatique 28
Gymnastique enfants 30
Gymnastique entretien 30
Gymnastique féminine 30
Jardinage 33
Jeux de cartes, de sociétés et figurines 33
Judo 13
Karaté 13
Krav Maga 13
Natation 41
Oenologie 41
Photographie 43
Pilates 43
Scrapbooking 46
Secourisme 46
Sophrologie 49
Step 49
Stretching 50
Tennis 51
Tir 54
Yoga (Hatha et Vinyasa) 55
Zumba 55

COMITE DE JUMELAGE VILLE DE MAISONS-ALFORT
Allemand 34

COMITE DES FETES & LOISIRS DES MEDAILLES MILITAIRES DE MAISONS-ALFORT
Anciens Combattants 8

COMITE SOUVENIR DU GENERAL DE GAULLE
Anciens Combattants 9

COMMUNAUX MAISONS-ALFORT FOOTBALL
Football 27

CONSERVATOIRE HENRI DUTILLEUX
Chant et Chorale 20
Danse 22
Musique 39
Théâtre 52

CONTACTS 94
Jeux de cartes, de sociétés et figurines 34

CORPS DINATION
African fit dance 25

CROIX-ROUGE FRANCAISE UNITE LOCALE DE MAISONS-ALFORT
Solidarité - Secourisme 47

DERRIERE L'HORIZON
Théâtre 52

ECOLE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS-JING LI
Kung Fu - Wushu 13

ECOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE
Chant et chorale 20
Musique 40
Théâtre 52

EMBELLIR LA VIE
Broderie, couture, crochet, travaux manuels, tricot 19

ENFANCE ET BIEN-ETRE
Ateliers Familles 15
Yoga pour les enfants 55

FCPE
Parents d'élèves 42

FEDERATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'ALGERIE MAROC ET TUNISIE
Anciens Combattants 9

FEDERATION NATIONALE DES ANCIENS DES FORCES FRANCAISES EN ALLEMAGNE ET EN AUTRICHE
Anciens Combattants 9

FEDERATION NATIONALE DES DEPORTES ET INTERNES RESISTANTS ET PATRIOTES
Anciens Combattants 9

FOOTBALL CLUB MAISONS-ALFORT
Football 27

FRANCE ALZHEIMER
Solidarité 47

HARMONIE MUNICIPALE DE MAISONS-ALFORT
Musique 40

JEANNE D'ARC DE MAISONS-ALFORT
Badminton 18
Boules et Pétanque 19
Volley-Ball 54

JEUNESSE SPORTIVE D'ALFORT
Tennis 51
Tennis de table 52

JUDO CLUB MAISONS-ALFORT
Chanbara 13
Judo – Ju-jitsu 14
Kendo-naginata 13

LA MEDAILLE MILITAIRE DE MAISONS-ALFORT
Anciens Combattants 9

LA RUCHE LUDIQUE
Jeux de plateau 33

LES ARTS MANIAK
Théâtre 52

LES PETITS FRERES DES PAUVRES
Solidarité 47

LEZARD SAUVAGE
Danse africaine 25
Musique 40

LIBERTE ET CREATION
Broderie, couture, crochet, travaux manuels, tricot 19

LIGUE DES DROITS DE L'HOMME
Défense des droits et promotion de la citoyenneté 25

LIONS CLUB DE MAISONS-ALFORT
Solidarité 47

LUDOTHEQUE DE LA MAISON DE L'ENFANT
Ludothèque 37

MA QUETE (La Relève Bariolée)
Atelier d'écriture 14
Théâtre 53

MAISONS-ALFORT LUTTE
Lutte Grappling 38

MAISONS-ALFORT TENNIS CLUB
Tennis 51

MEGAFOUL
Musique 40

METISSAGE
Capoeira 14
Cirque 21
Danse Hip-Hop 25

MOTO-CLUB DE MAISONS-ALFORT
Motocyclisme 38

MOTO CLUB DE TOURISME DU SUD PARISIEN
Motocyclisme 39

MOUVEMENT ATD QUART MONDE
Solidarité 47

MOUVEMENT FRANCAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL
Solidarité 48

MUSARAILE
Boxe 19
Danse Modern'Jazz 25
Danse Hip-Hop 25
Gym'tonique 30
Zumba 55

MYRGHISSOPHILISARE (LES MOTS DITS)
Théâtre 53

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE
Accompagnement à la scolarité 7
Alphabétisation - Initiation et maîtrise de la langue française 7
Arts graphiques et plastiques 11
Ateliers adolescents 14
Ateliers enfants 15
Ateliers familles 16
Ateliers jeunes 16
Ateliers loisirs 16
Chant et chorale 21
Club de lecture 21
Echecs 26
Ecrivain public et conciliateur juridique 26
Gymnastique douce 31
Gymnastique équilibre 31
INFO-Séniors 36
Informatique – Multimédia 32
Jardinage 33
Jeux de cartes, de société et figurines 34, 36
Loisirs créatifs 35
Loisirs rencontres, visites et excursions 37
Ludothèques 37
Musique 40
Solidarité 48

PASSING CLUB DE MAISONS-ALFORT
Tennis 51

PEEP DE MAISONS-ALFORT
Parents d'élèves 42

PHOTO-CLUB MAISONNAIS
Photographie 43

PLURIELS 94
Solidarité 48

PROSIT BAVIERE
Musique bavaroise 40

RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT
Gymnastique Aquatique 28
Gymnastique 31
Marche nordique 38
Randonnées 45
Swin Golf 50
Tai Chi 51
Tennis de table 52

ROTARY CLUB DE MAISONS-ALFORT EST DE PARIS CRETEIL COTEAUX BRIARDS
Solidarité 48

RUGBY CHARENTON MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE
Rugby 45

SCOUTS ET GUIDES DE France GROUPE ABBE PIERRE ALMA
Scouts et Guides de France 46

SCRAPBOOKING & CO
Scrapbooking 46

SOCIETE DES MEMBRES DE LA LEGION D'HONNEUR
Anciens Combattants 9

SOCIETE HIPPIQUE DE L'ECOLE VETERINAIRE D'ALFORT
Equitation 27

SOCIETE SAINT VINCENT DE PAUL
Solidarité 48

TAEKWONDO MAISONS-ALFORT
Taewondo 14

THEATRE SUR COUR MAISONS-ALFORT
Théâtre 53

TREMPLIN 94 SOS FEMMES
Solidarité 49

UNION FRANCAISE DES ASSOCIATIONS DE COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE
Anciens Combattants 9

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET / OU HANDICAPEES PSYCHIQUES
Handicap 31
Solidarité 49

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS
Anciens Combattants 10

UNIVERSITE INTER-AGES
Allemand 34
Anglais 34
Arts graphiques et plastiques 11
Ateliers d'écriture 14
Conférences 21
Égyptologie 26
Espace et Astronomie 27
Espagnol 35
Géostratégie 28
Histoire de la musique 32
Informatique - Multimédia 32
Italien 35
Jardinage 33
Œnologie 41
Philosophie antique 42

CENTRE AQUATIQUE 41
CONSERVATOIRE 20, 22, 39, 52
COURS PROMOTION SOCIALE 44
INFO-JEUNES 48
INFO-PARENTS 48
INFO-SENIORS 36
LUDOTHEQUES 37, 60
MEDIATHEQUE – BIBLIOTHEQUES 17
TENNIS 51

DÉCOUVREZ PLUS DE 340 ACTIVITÉS

ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE
BUREAU INFORMATION JEUNESSE

info.j@bij-maisons-alfort.com
www.bij-maisons-alfort.com

Cours particuliers à domicile dispensés par des étudiants inscrits dans le service de mise en relation proposé par le BIJ - Niveau élémentaire à terminale

MME PINTO
Responsable
01 49 77 80 38

BUREAU INFORMATION JEUNESSE
6 bis, avenue de la République

Se renseigner auprès du BIJ sur les modalités d'inscription et les tarifs.

↓ **OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – WWW.OMC-MAISONS-ALFORT.ASSO.FR** ↓

OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES

Aide aux devoirs et à la méthodologie + activités éducatives, culturelles et créatives

MME DEFOSSE
Directrice
01 41 79 16 15
omc.csccroixdesouches@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République

Du CP au CM2
Lundi, mardi, jeudi de 16h30 à 18h30
(Hors vacances scolaires)

OMC - CSC LIBERTE

Accompagnement à la scolarité, suivi d'activités : musique, chorale, échecs ...

M. KIFOUCHE
Directeur
01 41 79 08 30
cscliberte@orange.fr

CSC LIBERTE
59, avenue de la Liberté

Primaire :
Mardi, jeudi, vendredi de 16h30 à 18h30
Collège et Lycée :
Mardi, jeudi, vendredi de 18h à 20h
(Hors vacances scolaires)

OMC - CSC LES PLANETES

Compléter les apprentissages scolaires par l'aide aux devoirs et l'activité éducative ou ludique

M. HADROUGA
Directeur
01 42 07 38 68
omc.planetes2@wanadoo.fr

CSC LES PLANETES
149, rue Marc Sangnier

Du CP à la 5ème
Lundi, mardi, jeudi de 16h30 à 18h30

OMC - MPT D'ALFORT

L'accompagnement à la scolarité complète les apprentissages scolaires : aide aux devoirs, activités culturelles, ludiques et éducatives

M. SCHAEFFER
Directeur
01 45 18 39 90
maisonpourtousalfort@gmail.com

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal Juin

De 6 à 10 ans
Lundi, mardi, jeudi de 16h30 à 18h30
(Hors vacances scolaires)

OMC - MPT POMPIDOU

L'accompagnement à la scolarité complète les apprentissages scolaires : aide aux devoirs, découvertes culturelles, activités éducatives et ludiques

MME DEFOSSE
Directrice
01 41 79 19 65

omc.mptpompidou@gmail.com

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé

Du CP au CM2 :
Lundi, mardi, jeudi de 16h30 à 18h30
(Hors vacances scolaires)

ALPHABETISATION - INITIATION ET MAITRISE DE LA LANGUE FRANÇAISE

ASSOCIATION MAISONNAISE INITIATION A LA LANGUE FRANCAISE (AMI)

ami94700@gmail.com
www.ami94700.com

Cours individuels de français de tous niveaux pour adultes. Les cours ont généralement une durée de 1h30, une fois par semaine, en période scolaire

M. CONVERT
Président
07 67 79 14 44
ami94700@gmail.com

MME SCHNEIDER
Vice-Présidente
06 73 47 31 52
ami94700@gmail.com

M. FOUGERAY
Vice-Président
06 77 69 43 43
ami94700@gmail.com

ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU
122, rue Roger François

Inscriptions le mardi de 18h à 19h
Les horaires et lieux des cours sont déterminés individuellement à chaque apprenant

---

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE
OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES

omc.maisonsalfort@gmail.com
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

Ateliers collectifs d'apprentissage de la langue orale et écrite pour favoriser l'insertion sociale, l'autonomie et faciliter les démarches de la vie quotidienne

MME DEFOSSE
Directrice
01 41 79 16 15
omc.csccroixdesouches@gmail.com

PLUSIEURS EQUIPEMENTS DE QUARTIER

Se renseigner auprès de l'OMC

ANCIENS COMBATTANTS

Toutes les associations organisent leurs activités à la Maison du Combattant
27, rue Jouët à Maisons-Alfort
Vous pouvez prendre contact avec leurs responsables aux adresses et numéros de téléphone indiqués ci-dessous.

AMICALE DES ANCIENS MARINS ET MARINS ANCIENS COMBATTANTS DU VAL-DE-MARNE (AAMMAC94) Réunir les anciens marins et marins anciens combattants et ceux qui s'intéressent à la marine	**M. LAMORT** Président 06 10 64 16 90 jeanmarie.lamort@sfr.fr	**MAISON DU COMBATTANT** 27, rue Jouët Jeudi de 16h à 18h (1er jeudi du mois sauf après les fêtes de fin d'année)
AMICALE DES FRANÇAIS LIBRES DE MAISONS-ALFORT (AFL) Entretenir le devoir de mémoire des anciens Français Libres et des Compagnons de la Libération	**M. MICLO** Président 01 43 75 57 35 **MME ROULLET** Vice-Présidente 01 43 76 42 02 domisanti94@gmail.com **MME LAGE** Secrétaire / Trésorière 06 07 06 95 26 nicolelage@orange.fr	Se renseigner auprès de l'association
ASSOCIATION NATIONALE DES CROIX DE GUERRE ET DE LA VALEUR MILITAIRE (ANCGVM) ancgvm.maisons-alfort@orange.fr De tous grades des armées de Terre, Air, Marine, Gendarmerie nationale, les unités militaires, les villes, les communes, leurs amis et sympathisants	**MME JEAN-BAPTISTE** Secrétaire - Trésorière 06 63 35 38 82	Se renseigner auprès de l'association
ASSOCIATION NATIONALE DES TITULAIRES DU TITRE DE LA NATION COMITE DU VAL-DE-MARNE (ANT-TRN 94) Favoriser le lien Armée-Nation. Défendre les intérêts moraux et sociaux des anciens combattants et veuves. Transmission de la Mémoire historique. Ouverture vers la jeunesse (aide aux jeunes, recherche de stages) Cérémonies nationales ou départementales	**M. MARCHAND** Président marcchandraymond3849@neuf.fr **M. STAGLIANO** Porte-drapeau 06 82 23 93 93 stagliano@free.fr	**BASEE A MAISONS-ALFORT** **ACTIVITES DANS TOUTE LA FRANCE** Se renseigner auprès de l'association
CEUX DE CHERCHELL - ANCCORE www.emicherchell.com Cérémonie patriotique. Repas de cohésion. Création d'un mémorial	**M. TEIL** Président 06 62 00 07 89 pitouteil@wanadoo.fr **M. RAISONNIER** Secrétaire Général 07 61 59 63 30	Se renseigner auprès de l'association
COMITE DES FETES & LOISIRS DES MEDAILLES MILITAIRES DE MAISONS-ALFORT comiteloisirsmedailles@gmail.com Organiser les festivités aux membres titulaires d'une médaille française et amis (3ème mercredi de chaque mois)	**M. RABAROT** Président 06 85 56 08 77 y.rabarot@orange.fr **M. DUQUENNE** Vice-Président 06 62 42 09 19 reduqdog1@gmail.com **M. BAUWENS** 06 88 77 87 72 jeannine.bauwens@gmail.com	**MAISON DU COMBATTANT** 27, rue Jouët Mercredi de 9h30 à 13h

ANCIENS COMBATTANTS

COMITE SOUVENIR DU GENERAL DE GAULLE Perpétuer le souvenir du Général de Gaulle	**M. TEIL** Président 06 62 00 07 89 pitouteil@wanadoo.fr **M. REMINIAC** Trésorier 06 14 99 59 43	Se renseigner auprès de l'association
FEDERATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'ALGERIE MAROC ET TUNISIE (FNACA) marix94700@sfr.fr Devoir de mémoire de la guerre d'Algérie et des combats au Maroc et en Tunisie	**M. BONICHON-SAPHORE** Président 06 82 11 15 63	Se renseigner auprès de l'association
FEDERATION NATIONALE DES ANCIENS DES FORCES FRANCAISES EN ALLEMAGNE ET EN AUTRICHE (RHENANIE, RUHR ET TYROL) Devoir de mémoire des Forces Francaises en Allemagne et en Autriche	**M. TEIL** Président 06 62 00 07 89 pitouteil@wanadoo.fr **M. THOMAS** Secrétaire 06 58 02 59 81 fmtg2102@gmail.com **M. REMINIAC** Trésorier 06 14 99 59 43 alain.reminiac@aliceadsl.fr	Se renseigner auprès de l'association
FEDERATION NATIONALE DES DEPORTES ET INTERNES RESISTANTS ET PATRIOTES (FNDIRP) Perpétuer le souvenir de la Résistance et de la Déportation. Interventions dans les écoles, lycées et collèges. Visite des hauts lieux de la Déportation. Commémorations	**M. VILLERET** Président 01 43 75 75 14 jeanvilleret@orange.fr **MME SEYRANIAN** Secrétaire 06 85 93 33 17 patricia.seyranian@gmail.com	**MAISON DU COMBATTANT** 27, rue Jouët Se renseigner auprès de l'association
LA MEDAILLE MILITAIRE DE MAISONS-ALFORT medailleMA@orange.fr Concourir au prestige de la Médaille Militaire, cérémonies patriotiques et aux devoirs de mémoire	**M. RABAROT** Président 06 85 56 08 77 y.rabarot@orange.fr **M. DUQUENNE** 1er Vice-Président 06 62 12 09 19 reduqdog1@gmail.com **M. BAUWENS** 2ème Vice-Président 06 88 77 87 72 jeannine.bauwens@gmail.com	**MAISON DU COMBATTANT** 27, rue Jouët Se renseigner auprès de l'association
SOCIETE DES MEMBRES DE LA LEGION D'HONNEUR (SMLH) Devoir de mémoire et entraide	**MME BERNE LAMONTAGNE** Présidente 06 87 35 76 73 rolandeberne@clubinternet.fr **M. HIGON** Vice-Président 06 49 68 50 59	
UNION FRANCAISE DES ASSOCIATIONS DE COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE (UFAC) Expliquer aux jeunes générations "Le Pourquoi de notre Combat" pour une République de Liberté, d'Egalité et de Fraternité	**M. BONICHON-SAPHORE** Président 06 82 11 15 64 marix94700@sfr.fr	**MAISON DU COMBATTANT** 27, rue Jouët Se renseigner auprès de l'association

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS (UNC)

Devoir de mémoire et commémorations
Participation aux cérémonies et commémorations patriotiques, action sociale envers nos adhérents, devoir de mémoire au profit des plus jeunes

M. MONMASSON
Président
07 81 61 79 26
monmassonjp@orange.fr

M. FRESSE
Vice-Président / Trésorier
07 87 94 36 63
eric.fresse@sfr.fr

MAISON DU COMBATTANT
27, rue Jouët
Mardi de 16h à 19h30

APICULTURE

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Découvrir un rucher et apprendre à connaître le monde des abeilles

M. HAYE
Président
01 57 44 10 70

M. GONTIER
Animateur de section
06 03 13 41 95

M. DUQUENNE
Animateur de section
06 62 12 09 19

CASERNE GENDARMERIE
24, avenue Busteau
Adultes
Samedi de 9h à 13h

ARTS GRAPHIQUES ET PLASTIQUES

AMICALE DES ARTISTES MAISONNAIS (ADAM)

94adamass94@gmail.com
https://artistespeintresdemaisonsalfort.blogspot.com

Peinture
Animation de séances de peinture et multi-techniques

MME GANDON
Présidente

MME COURRIEU
Secrétaire
06 58 03 35 90
Mariecourrieu@outlook.fr

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé
Mercredi de 19h à 21h30
Samedi de 14h à 17h

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)

asc.94700@gmail.com
www.asc94700.fr

Arts Plastiques
Différentes techniques picturales, tous niveaux en dessin.

M. PINOT
Président
06 82 96 35 49
president.asc94700@gmail.com

MME PELINKOVIC
Permanent
01 43 76 81 43

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
Mercredi
De 11 à 16 ans : de 14h à 15h45
De 6 à 10 ans : de 15h45 à 17h et de 17h à 18h15
Adultes : de 18h15 à 20h30

Sculpture/Modelage
Sculpture découverte, création des techniques de construction en 3D

MAISON POUR TOUS POMPIDOU
2, rue Georges Gaumé
Mardi
Ados et adultes : de 17h à 19h et de 19h à 22h

ATELIER DE DESSIN ET PEINTURE POUR TOUS (ADEPT)

adept94700ma@gmail.com
www.adept94.fr

Etude du dessin, du fusain, du pastel, de la peinture à l'huile ou acrylique, de la sanguine etc…

MME FRANCOIS-VELGHE
Présidente
09 80 32 35 59
dvf94@hotmail.fr

MME GIORGI
Vice-Présidente
01 43 68 71 67
francoise.giorgi@free.fr

MME TRIERWEILER
Secrétaire
01 48 93 81 02
dtrierweiler@wanadoo.fr

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé
De 18 à 90 ans
Lundi de 19h à 22h
Mardi de 13h30 à 16h30
Mercredi de 8h30 à 11h30 et de 11h45 à 14h45
Jeudi de 13h30 à 17h30 et de 19h à 22h

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal Juin
Vendredi de 14h à 17h30

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Peinture sur porcelaine
Il est nécessaire de posséder son propre matériel de travail sur porcelaine ainsi que son support

M. HAYE
Président
01 57 44 10 70

MME HEID
Responsable de section
06 32 89 19 29

SALLE POLYVALENTE DU CLUB
24, avenue Busteau
Adultes
Jeudi de 14h à 17h

ARTS GRAPHIQUES ET PLASTIQUES

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – WWW.OMC-MAISONS-ALFORT.ASSO.FR ↓

OMC - CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU Approche ludique des arts graphiques et plastiques qui permet de découvrir différentes techniques et d'introduire des notions de l'histoire de l'art	**MME DE KLERK** 01 58 73 43 06 omc.centreculturel@gmail.com	**CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU** 107, avenue Gambetta Entrée à l'arrière du bâtiment Elémentaire et collège Vendredi de 16h30 à 18h et de 18h à 19h30 Les enfants de CP sont acceptés sur appréciation du professeur
OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES Approche ludique des arts graphiques et plastiques qui permet de découvrir différentes techniques et d'introduire des notions d'histoire de l'art	**MME DEFOSSE** Directrice 01 41 79 16 15 omc.csccroixdesouches@gmail.com	**CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République Elémentaire et collège Mardi de 16h30 à 18h et de 18h à 19h30 Les enfants de CP sont acceptés sur appréciation du professeur
OMC - CSC LES PLANETES Atelier de création pour adultes permettant de découvrir différentes techniques (peinture sur soie, mosaïque, street-art...)	**M. HADROUGA** Directeur 01 42 07 38 68 omc.planetes2@wanadoo.fr	**CSC LES PLANETES** 149, rue Marc Sangnier Adultes Mardi, jeudi de 14h à 16h
OMC - MPT D'ALFORT Approche ludique des arts graphiques et plastiques qui permet de découvrir différentes techniques et d'introduire des notions de l'Histoire de l'Art	**M. SCHAEFFER** Directeur 01 45 18 39 90 maisonpourtousalfort@gmail.com	**MPT D'ALFORT** 1, rue du Maréchal Juin De 6 à 18 ans Samedi de 14h30 à 16h, de 16h à 17h30 et de 17h45 à 19h15 Les enfants de CP sont acceptés sur appréciation du professeur
UNIVERSITE INTER-AGES (UIA) uia.maisonsalfort94@gmail.com www.uia94.fr <u>Dessin -Peinture - Aquarelle</u> Apprentissage	**MME MAILFAIT** Présidente 06 86 76 56 57 christinemail94@gmail.com **MME RASETTI** Vice-Présidente 06 70 55 72 74	**MPT POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé Lundi de 13h45 à 16h15 et de 16h15 à 18h45 selon calendrier
<u>Aquarelle</u> Étude des différentes techniques d'aquarelle, de la perspective, de la composition, des couleurs et du mouvement - Étude et copie de grands peintres aquarellistes.		Jeudi de 9h30 à 12h Vendredi de 9h30 à 12h selon calendrier
<u>Dessin et couleur</u> Le portrait - Étude du visage sur des fonds blancs ou de couleur avec plusieurs types de crayon : sanguines, craies blanches, crayons de couleur.		Mardi de 10h à 12h30 selon calendrier
<u>Encadrement d'art</u> Étude des différentes techniques (pavé inversé sur gorge, biseau extérieur simple, passe-partout effet octogonal, filets en creux simple ou fantaisie, carré cintré etc.) Le programme sera adapté pour les débutants		Vendredi de 14h à 17h selon calendrier
<u>Peinture à l'huile et à l'acrylique</u> Ce cours propose de travailler les paysages et les animaux en alternance, en peinture à l'huile ou à l'acrylique		**MAISON DU COMBATTANT** 27, rue Jouët Mercredi de 14h à 16h30 selon calendrier
<u>Peinture chinoise</u> Enseignement de la peinture chinoise traditionnelle - réalisation de peintures de fleurs et de paysages.		**ESPACE LOISIRS DE CHARENTONNEAU** 122, rue Roger François Mardi de 9h15 à 11h45 selon calendrier

ARTS MARTIAUX

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA KARATE) asa.karate.94@gmail.com www.asakarate.fr K.D.T Karaté Défense Training (Self Défense)	**M. SENECHAL** Président 06 85 71 67 53 asa.karate.94@gmail.com **MME ROUX** Secrétaire 06 16 95 95 50 laurenceroux67@neuf.fr **M. MOLINA** Professeur 06 03 19 07 93	**DOJO CONDORCET** 35, rue Danielle Casanova Se renseigner auprès de l'association
Karaté Karaté Shotokan traditionnel	**M. MIQUEL** Professeur 06 26 59 27 77	**DOJO POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé **DOJO CONDORCET** 35, rue Danielle Casanova Se renseigner auprès de l'association
ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC) asc.94700@gmail.com www.asc94700.fr Aïkido Techniques de défense, clés aux articulations, esquives, renvoi de l'attaque adverse	**M. PINOT** Président 06 82 96 35 49 president.asc94700@gmail.com **MME PELINKOVIC** Permanent 01 43 76 81 43	**DOJO POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé Adultes : Lundi de 20h à 22h et vendredi de 19h15 à 20h et 20h-22h De 7 à 11 ans : Vendredi de 18h15 à 19h15 De 12 à 15 ans : Mardi de 18h à 19h et de 19h à 20h, le vendredi de 19h15 à 20h **ASC** 58, rue Chevreul De 5 à 6 ans : vendredi de 17h15 à 18h
Karaté/Body Karaté Art martial japonais de la main vide, combat pieds et mains nus et Body Karaté (samedi) : cardio		**ASC** 58, rue Chevreul Mercredi De 6 à 9 ans : de 17h30 à 18h30 De 9 à 14 ans : de 18h30 à 19h30 Adultes Technique de base : de 19h30 à 20h30 Assaut conventionnel : de 20h30 à 21h30 ; Vendredi Enfants et ados tous niveaux : de 18h à 19h Adultes Kata supérieur : de 19h à 20h Combat (kumite) : de 20h à 21h30 Body Karaté : samedi de 12h à 13h
Kenjutsu Art martial du maniement du sabre, développe des qualités d'habilité et de concentration		**DOJO POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé Ados et Adultes : jeudi de 18h à 20h
CAPOEIRA ART MARTIAL capoeirabrasilma@gmail.com Facebook : Capoeira Maisons Alfort Etude et pratique de la capoeira, art martial afro-brésilien. Elle se distingue des autres martiaux par son coté ludique et acrobatique.	**M. BASILEU** Président 06 22 66 66 17 capoeirabrasilma@gmail.com **MME CAMARGO** Trésorière 06 69 49 66 74 elsa.camargo.vieira@gmail.com	**MAISON POUR TOUS POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé Mercredi de 10h à 12h

ARTS MARTIAUX

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA) clubgend94@gmail.com cslgma94.club.sportsregions.fr Aïkibudo - Viet Quyen Dao Self Défense	**M. HAYE** Président 01 57 44 10 70 **M. PEREZ** Animateur de section 06 63 59 07 69 **M. DANG** Animateur de section 06 61 76 89 99	**DOJO - QUARTIER MOHIER** 24, avenue Busteau Adultes Lundi de 20h30 à 22h30 Mardi de 20h29 à 22h30 Jeudi de 21h à 22h30 Vendredi de 20h30 à 22h30 A partir de 10 ans et adultes : Samedi de 15h à 18h30 Dimanche de 10h à 12h30 A partir de 14 ans et adultes : Dimanche de 14h30 à 17h
Capoeira Découvrir cet art martial afro-brésilien	**M. EL MACHROUBI** Animateur de section	Adultes Mardi de 21h à 22h30 Dimanche : De 6 ans et + : de 18h à 19h Dés 16 ans et adultes : de 19h à 21h
Judo	**MME CARRE** Professeure	Mercredi De 4 à 5 ans : de 15h30 à 16h30 De 6 à 7 ans : de 16h30 à 17h30 De 8 à 10 ans : de 17h30 à 19h De 11 ans et + : de 19h à 20h30 Jeudi de 9 ans et + : de 18h15 à 19h15
Karaté Le Karaté pratiqué est le "Shotokan"	**M. LEVINDRE** Responsable de section **M. DIOP** Professeur	Mardi : De 7 à 12 ans : de 18h à 19h A partir de 12 ans et adultes : de 19h à 20h30 Jeudi : A partir de 12 ans et adultes : de 19h à 20h30 Samedi : De 9 à 12 ans : de 10h à 11h15 De 6 à 8 ans : de 11h15 à 12h15 A partir de 12 ans et adultes : de 12h30 à 14h
Krav Maga Méthode moderne de self défense et de combat corps à corps	**M. PIEL** Professeur	Mercredi De 8 à 11 ans : de 13h30 à 14h30 De 12 à 15 ans : de 14h30 à 15h30 De 16 ans et adultes : de 20h30 à 22h30
ECOLE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS-JING LI (EAMC-JING LI) Kung Fu - Wushu Kung fu traditionnel Kung-fu Wushu Styles Externes Technique traditionnelle	**M. POMPONNE** Président 06 22 66 57 12 jpomponne@gmail.com **M. POMPONNE** Assistant 06 11 66 66 18 phyp972@gmail.com	**GYMNASE PARMENTIER** 8, rue Paul Vaillant Couturier Mercredi de 18h à 20h (Tous niveaux)
JUDO CLUB MAISONS-ALFORT (JCMA) www.jcma-judo.fr Chanbara Enseignement du Kendo-Chanbara-Naginata activités de loisir et compétitions	**M. GONON** Président 06 67 96 89 86 marcgonon@neuf.fr **M. HAMOT** Responsable Kendo-Naginata 06 68 61 18 72 hamot@netcourrier.com **M. EBELY** Responsable Chanbara 06 67 48 00 85 m.ebely@orange.fr	**GYMNASE PARMENTIER** 8, rue Paul Vaillant Couturier Se renseigner auprès de l'association
Kendo-naginata Enseignement du Kendo-Chanbara-Naginata activités de loisir et compétitions		Se renseigner auprès de l'association

ARTS MARTIAUX

JUDO CLUB MAISONS-ALFORT (JCMA)
JUDO-Ju-jitsu
Enseignement à partir de 4 ans
Judo loisir, compétitions ju-jitsu self-défense

M. DELVAUX
Vice-Président
06 03 00 84 50
jdelvaux@orange.fr
M. MEYZIE
Trésorier
06 31 70 79 32
daniel.meyzie@wanadoo.fr

PALAIS DES SPORTS
4, rue Edouard Herriot
GYMNASE POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé
GYMNASE CONDORCET
35, rue Danielle Casanova
Se renseigner auprès de l'association

METISSAGE
metissage94@wanadoo.fr
www.metissage94.fr
Capoeira
Initiation et découverte aux arts martiaux brésiliens et notamment la Capoeira

M. FARES
Président
06 22 65 71 15
06 48 13 30 75

SALLE DU MILLE CLUB
11, rue de Mesly
Jeudi de 18h à 21h

TAEKWONDO MAISONS-ALFORT (TKD)
Facebook : TKD MAISONS ALFORT
TaeKwondo Sport / Art martial coréen
Développement corporel, motricité et condition physique. Pratique en loisir, compétition et martial.

M. AK OAN
Président
06 64 70 10 12
khoang.ak@gmail.com
M. PRETET
Secrétaire
06 32 31 22 01
francktkd@sfr.fr

GYMNASE HEBERT
79, avenue de la Liberté
Cours enfants :
Mardi, mercredi et jeudi de 18h à 20h
Samedi de 14h00 à 16h45
Dimanche de 9h30 à 11h45
Adultes :
Lundi, mercredi et vendredi
de 20h à 21h45
Attention créneaux selon niveau

ATELIERS ADOLESCENTS

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - CSC LIBERTE
omc.maisonsalfort@gmail.com
www.omc-maisons-alfort.asso.fr
Pour les adolescents du quartier Liberté. Activités culturelles et de loisirs proposées tout au long de l'année (improvisation, musique, vidéo, jeux vidéo, billard, tennis de table, tournois, sorties, séjours, cuisine, multimédia, aide et accompagnement aux projets, solidarité, écocitoyenneté, humanitaires…).

M. KIFOUCHE
Directeur
01 41 79 08 30
cscliberte@orange.fr

CSC LIBERTE
59, avenue de la Liberté
De 11 à 17 ans
Mercredi et samedi de 14h à 18h.
Hors vacances scolaires
Pendant les vacances scolaires
Du mardi au samedi de 14h à 18h

ATELIERS D'ECRITURE

MA QUETE (La Relève Bariolée)
larelevebariolee@gmail.com
www.larelevebariolee.fr
Poésie, slam, écriture scénario
Ouvert à tous les amoureux de l'écriture, qu'elle soit poétique ou fictionnelle

M. DAGHSEN
Président
06 95 60 41 88
nebildaghsen@gmail.com
MME LE PICHON
Responsable des ateliers
06 50 27 32 92
coralinelepichon@hotmail.fr

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé
Dimanche de 14h à 17h
CSC LIBERTE
59, avenue de la Liberté
CSC LES PLANETES
149, rue Marc Sangnier

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)
uia.maisonsalfort94@gmail.com
www.uia94.fr
L'écriture dans tous ses états
Écriture ludique spontanée, poésie, autobiographie, écriture de nouvelles

MME MAILFAIT
Présidente
06 86 76 56 57
christinemail94@gmail.com
MME RASETTI
Vice-Présidente
06 70 55 72 74

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU
107, avenue Gambetta
Vendredi de 9h30 à 12h
selon calendrier

L'écriture ludique
Les mots, l'émotion, le plaisir …

Lundi de 13h30 à 16h
selon calendrier

La nouvelle
Dans un premier temps, les jeux ouvriront les portes de la créativité et stimuleront votre écriture. Dans un deuxième temps, la lecture de plusieurs textes, des temps d'écriture plus longs vous mèneront sur le chemin de la nouvelle

Lundi de 9h à 12h
selon calendrier

ATELIERS ENFANTS

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – WWW.OMC-MAISONS-ALFORT.ASSO.FR ↓

OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES Activités culturelles et de loisirs sur des thématiques variées pour des enfants qui souhaitent créer, jouer, s'exprimer et partager	**MME DEFOSSE** Directrice 01 41 79 16 15 omc.csccroixdesouches@gmail.com	**CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République De 6 à 12 ans : mercredi de 14h à 18h Hors vacances scolaires De 6 à 9 ans : du lundi au vendredi de 14h à 18h Pendant les vacances scolaires
OMC - CSC LIBERTE Activités culturelles et de loisirs visant à valoriser et à épanouir l'enfant autour d'ateliers manuels, sorties, jeux de société, jardinage...	**M. KIFOUCHE** Directeur 01 41 79 08 30 cscliberte@orange.fr	**CSC LIBERTE** 59, avenue de la Liberté De 6 à 11 ans Du mardi au samedi de 14h à 18h Pendant les vacances scolaires Mercredi de 14h à 18h Hors vacances scolaires
OMC - CSC LES PLANETES Activités pédagogiques autour d'un thème mené sur l'année. Découvertes culturelles et ludiques au travers de projets d'animation mêlant différentes techniques : arts plastiques, photos, vidéos, théâtre	**M. HADROUGA** Directeur 01 42 07 38 68 omc.planetes2@wanadoo.fr	**CSC LES PLANETES** 149, rue Marc Sangnier De 6 à 10 ans : mercredi de 14h à 16h et de 16h à 18h hors vacances scolaires. Des ateliers sont aussi organisés pendant les vacances scolaires.
OMC - MPT D'ALFORT A travers la création et l'expérimentation, les enfants participeront à différents projets créatifs autour de la thématique des Arts contemporains	**M. SCHAEFFER** Directeur 01 45 18 39 90 maisonpourtousalfort@gmail.com	**MPT D'ALFORT** 1, rue du Maréchal Juin De 6 à 9 ans : mercredi de 14h à 16h Des ateliers enfants sont aussi organisés pendant les vacances pour les 6-11 ans
En s'inscrivant sur le projet créatif qui leur plaît, les enfants pourront partager ensemble le plaisir de créer pendant 2, 3 ou 4 mercredis autour de thématiques ludiques et culturelles		De 10 à 12 ans : mercredi de 16h à 18h
OMC - MPT POMPIDOU Ateliers p'tits curieux. Découvertes culturelles et ludiques. Approche créative et thématique permettant à l'enfant de mieux connaître son environnement et de s'ouvrir aux autres	**MME DEFOSSE** Directrice 01 41 79 19 65 omc.mptpompidou@gmail.com	**MPT POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé De 6 à 12 ans : mercredi de 14h à 18h Hors vacances scolaires De 9 à 13 ans : du lundi au vendredi de 14h à 18h Pendant les vacances scolaires Se renseigner auprès de la MPT Pompidou

ATELIERS FAMILLES

ENFANCE ET BIEN-ETRE enfanceetbienetre@gmail.com enfance-et-bien-etre.fr <u>Activités sensorielles, détente et massage en famille</u> Partager en famille des activités sensorielles. Des comptines et des histoires servent de support au massage parent-enfant. Sessions de 3 ateliers de 45 minutes	**MME SIMEONI** Présidente 07 56 94 94 09	**MPT POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé De 2 à 4 ans Samedi de 17h à 17h45 (plusieurs sessions par an)
<u>Massage parents/bébé</u> Favoriser les échanges entre les parents et leur bébé par la détente et le massage. Sessions de 5 ateliers d'1h30		De la naissance à 1 an Samedi de 10h à 11h30 (plusieurs sessions par an)

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES

omc.maisonsalfort@gmail.com
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

Ateliers de création en famille. Un moment de créativité, d'échanges et de partage autour d'activités manuelles. En famille à partir de 3 ans

MME DEFOSSE
Directrice
01 41 79 16 15
omc.csccroixdesouches@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République

En famille
Mercredi de 10h à 12h
Le 1er mercredi de chaque période de vacances scolaires

ATELIERS JEUNES

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - CSC LES PLANETES)

omc.maisonsalfort@gmail.com
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

Permettre aux jeunes ados d'accéder à la culture et aux loisirs par le biais d'activités sur le centre ou des sorties à thème

M. HADROUGA
Directeur
01 42 07 38 68
omc.planetes2@wanadoo.fr

CSC LES PLANETES
149, rue Marc Sangnier

De 11 à 15 ans
Mercredi de 14h à 16h et de 16h à 18h
Des ateliers sont aussi organisés pendant les vacances scolaires.

56, RUE DE MAYENNE 94000 CRETEIL

De 16 à 25 ans
Mercredi et vendredi de 18h30 à 21h30

ATELIERS LOISIRS

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – WWW.OMC-MAISONS-ALFORT.ASSO.FR ↓

OMC - CSC LIBERTE

Espace d'accueil parents et enfants. Lieu d'accueil des familles du quartier et des enfants autour de jeux

M. KIFOUCHE
Directeur
01 41 79 08 30
csciberte@orange.fr

CSC LIBERTE
59, avenue de la Liberté

Samedi de 14h à 18h
Individuel et familles
Hors vacances scolaires

Mardi de 14h à 18h
Individuel et familles
Hors vacances scolaires

INFO-Séniors

Atelier Mémoire
Développez et optimisez vos performances de mémorisation de façon ludique

MME BENICHOU
Responsable
01 45 18 14 42
omc.infoseniors@gmail.com

VOIR LOISIRS SENIORS P. 36

OMC - MPT POMPIDOU

Temps convivial d'échange et de créations en famille (jeux, lecture de contes, activités manuelles...)

MME DEFOSSE
Directrice
01 41 79 19 65
omc.mptpompidou@gmail.com

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé

Pour tous
Mardi de 19h à 21h30
(Pendant les vacances scolaires - Se renseigner auprès de la MPT)

ATHLETISME

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA ATHLETISME)

asa.athletisme@free.fr
www.asa-athletisme.com

Athlétisme et sport santé (marche nordique, loisir, compétition)
L'ASA Athlétisme offre la possibilité de pratiquer toutes les disciplines (compétition-sprint, demi-fond, sauts et lancers, loisir, marche nordique) et s'adresse à tous les publics dès 4 ans, débutants comme confirmés

M. SUREAU
Président
07 78 35 14 72
sureau_n@hotmail.com

MME SUREAU
Secrétaire Générale
09 53 35 55 13
07 81 64 13 33

STADE DELAUNE
61, rue du 11 Novembre 1918

Tous âges et tous niveaux :
Du lundi au vendredi de 18h à 20h30
De 5 à 11 ans + spécialités :
Samedi et dimanche de 10h15 à 11h45

BIBLIOTHEQUES

UN RÉSEAU DE LECTURE PUBLIQUE À MAISONS-ALFORT

- Prêt de livres, magazines, de CD et de DVD
- Des expositions, des rencontres, des cafés philo et psycho
- Des spectacles et lectures pour les enfants, des ateliers et des clubs de lecture pour enfants et ados
- Un espace numérique avec accès à Internet
- Des espaces de travail

AU TOTAL
250 000 DOCUMENTS
DANS DES DOMAINES TRÈS DIVERS

MÉDIATHÈQUE ANDRÉ MALRAUX

4 RUE ALBERT CAMUS
01 43 76 30 77

ESPACES ADULTES - MUSIQUE CINÉMA
Mardi et Vendredi 14h - 19h30
Mercredi 9h30 - 18h
Jeudi 14h - 18h
Vendredi 14h - 19h30
Samedi 9h30 - 17h

ESPACE JEUNESSE
Mardi et Vendredi 16h - 19h30
Mercredi 9h30 - 18h
Jeudi 16h - 18h
Samedi 9h30 - 17h

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES
Mardi et Vendredi 14h - 19h30
Mercredi 10h - 18h
Vendredi 14h - 17h
Samedi 10h - 17h

RENE COTY

120 RUE ROGER FRANÇOIS
(au-dessus du marché)
01 41 94 12 51
Mardi 14h - 18h
Mercredi 9h30 - 12h30 et 14h - 18h
Vendredi 14h - 19h
Samedi 9h30 - 12h30 et 14h - 17h

CENTRE

34-36 AVENUE DU PROFESSEUR CADIOT
01 43 96 24 48
Mardi 14h - 19h
Mercredi 14h - 18h
Vendredi 9h30 - 12h30 et 14h - 18h
Samedi 9h30 - 12h30 et 14h - 17h

BIBLIOBUS

07 86 41 12 09

LES PLANÈTES
IMPASSE SAINT-MAUR
(Ecole Les Planètes)
Mardi 16h30 - 18h
(17h - 18h pendant les vacances scolaires)

VERT-DE-MAISONS
AVENUE DE LA LIBERTÉ
(Ecole Charles Péguy)
Mercredi 10h - 12h30

RUE JEAN JAURÈS
(Ecole Jules Ferry)
Samedi 10h - 12h30

ALFORT
1, RUE DU MARÉCHAL JUIN
Mercredi 14h - 16h

RUE BOURGELAT
(Ecole Pasteur)
Samedi 14h - 16h30

RÉGLEMENT

La bibliothèque de lecture publique municipale a été fondée en 1967. Elle fonctionne grâce à des crédits du budget communal, dans un esprit de pluralisme et de respect des idées de chacun.

Toute personne domiciliée à Maisons-Alfort, y travaillant ou y poursuivant des études, peut s'inscrire à la médiathèque municipale.

Cette adhésion donne accès à toutes les sections de la médiathèque, aux bibliothèques, au Bibliobus.

L'adhésion à la médiathèque municipale est gratuite pour les Maisonnais. Une cotisation annuelle est demandée pour l'Espace Musique et l'emprunt de DVD. Quatorze postes internet sont accessibles en salle Multimédia.

La carte d'adhésion validée est indispensable pour l'emprunt des ouvrages.

Elle est strictement personnelle.

Le prêt des livres est gratuit. La durée du prêt est de 1 mois (15 jours pour les DVD). Elle peut être prolongée sur demande du lecteur et sous certaines conditions.

L'inscription donne droit à 5 livres, 5 magazines et moyennant cotisation à 7 CD ou 3 DVD.

POUR TOUTE INSCRIPTION SE MUNIR D'UNE PIÈCE D'IDENTITÉ AINSI QUE D'UN JUSTIFICATIF DE DOMICILE

Retrouvez toutes les informations sur le site

https://bibliotheques.maisons-alfort.fr

Vous pouvez y consulter le catalogue, votre compte lecteur, nos sélections et nos activités

L'accès des bibliothèques est fermé 10 min avant les horaires de fermeture.
Horaires différents pendant la période de vacances estivales, se renseigner auprès de la médiathèque ou sur le site de la Ville : www.maisons-alfort.fr

BADMINTON

JEANNE D'ARC DE MAISONS-ALFORT (JAMA Badminton)
jamabad94@yahoo.fr
https://jama-badminton.assoconnect.com

M. PAUFLER
Président
06 86 59 59 69

M. MAIRE
Secrétaire
06 14 76 58 78

Se renseigner auprès de l'association

BASKET

ASSOCIATION SPORTIVE LIBERTE DE MAISONS-ALFORT (ASLMA)
zambe94@gmail.com
aslma.basket.fr
Promouvoir le basket

M. GUEYE
Président
06 70 64 85 28

MME NDEBEKA
Trésorière
06 16 06 12 22
cndebeka@gmail.com

Se renseigner auprès de l'association

BILLARD

ACADEMIE DE BILLARD DE MAISONS-ALFORT (ABMA)
abma94700@gmail.com
www.abma.fr
La salle de billard, composée de 5 tables de 2,80 m et 3 de 3,10 m, est ouverte aux débutant(e)s et confirmé(e)s. Loisir et compétition tous niveaux

M. THIERRY
Président

MME DODIN
Secrétaire
01 42 07 45 84

SALLE DE BILLARD
9, rue de Marne
Du lundi au dimanche de 14h à 20h

BODY ZEN

ACADEMY SPORT
academysport94@gmail.com
www.academysport.fr
Méthode de techniques douces (Pilates, Yoga, Stretching) favorisant une détente musculaire

MME DUPEYRON
Présidente
06 77 32 90 03

MME BRUNET
Secrétaire
06 73 43 08 70

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
Dimanche à 11h

BOULES ET PETANQUE

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA BOULE LYONNAISE)
asa-sport-boules-maisons-alfort@laposte.net
Jeu d'adresse qui se pratique sur terrains tracés et aménagés, s'exprime dans des situations de pointage et de tir en course

M. PALACIOS
Président
06 20 21 49 43

BOULODROME STADE CUBIZOLLES
25 bis, avenue du Général de Gaulle
Se renseigner auprès de l'association

ASSOCIATION DE LOISIRS ET DE PROXIMITE
Pratique de la pétanque loisir

M. SAMBA
Président
07 58 08 43 25
sambamo@hotmail.fr

Se renseigner auprès de l'association

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (LES JOYEUX PETANQUEURS)
frankarsan@orange.fr
Pratique de la pétanque en sport de loisir et en compétition

M. MASLARD
Président

M. HILLION
Trésorier
06 31 94 41 37

BOULODROME STADE CUBIZOLLES
25 bis, avenue du Général de Gaulle
Se renseigner auprès de l'association

BOULE SPORTIVE MAISONNAISE
Pétanque et jeu provencal. Sport, loisir et compétition

M. FILEGON
Président
06 33 14 71 79
am.filegon@orange.fr

MME DESHAYES
Vice-Présidente

Se renseigner auprès de l'association

JEANNE D'ARC DE MAISONS-ALFORT (JAMA PETANQUE)
jamapetanque@outlook.fr

M. PAUFLER
Président
06 86 59 59 69
M. DELAFORGE
Président de section
06 65 47 48 61
odelaforge@msn.com

Se renseigner auprès de l'association

BOXE

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)
clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr
Pugilat Détente
Comment apprendre à se défendre en se servant des pieds et des mains grâce à des techniques issues de la boxe, du self-défense et du kick-boxing

M. HAYE
Président
01 57 44 10 70
M. GUENAT
Animateur de section

GYMNASE DE LA CASERNE
24, avenue Busteau
A partir de 18 ans
Vendredi de 20h à 21h

MUSARAILE
assomusaraile@gmail.com
www.assomusaraile.fr
Cardio' boxing
Cardio avec des échauffements de boxe (sac de frappe etc.)

MME KASSABI
Directrice générale
06 13 03 75 06
MME KUPPEROTH
Secrétaire
06 42 51 78 56

SALLE DE DANSE
dite du haut
56, rue de Mayenne 94000 Créteil
Mardi
Ados : de 19h30 à 20h30
Adultes : de 20h30 à 22h

BRODERIE, COUTURE, CROCHET, TRAVAUX MANUELS, TRICOT,

ATELIERS D'ARTS CREATIFS (AAC)
Patchwork, broderie, arts appliqués

MME NARANIN
Présidente
06 81 12 97 19
eliane.naranin@orange.fr

MAISON POUR TOUS POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé
Lundi de 14h10 à 17h10
Vendredi de 17h à 19h30

ARTS LOISIRS ARTISANAT (ALA)

MME STALETTI
Présidente
06 82 10 81 07
staletti.lucette@orange.fr
MME LEPREVOST
Vice-Présidente
06 17 15 81 32
M. ROSIER
Trésorier
06 41 94 16 04

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
Tous âges
Lundi de 14h à 17h

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)
clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr
Couture

M. HAYE
Président
01 57 44 10 70
MME DRAY
Responsable de section

SALLE POLYVALENTE DU CLUB
24, avenue Busteau
Adultes
Jeudi de 20h15 à 22h15

EMBELLIR LA VIE
mantelbordeaux@hotmail.fr
embellirlavie.wix.com/couture
Ateliers et cours de couture, tricot, crochet, activités manuelles et créatives

M. MANTEL
Président
01 43 68 26 15
MME MANTEL-BORDEAUX

Se renseigner auprès de l'association

LIBERTE ET CREATION
libertecreation94@gmail.com
Solidarité / Coopération internationale
Ateliers de couture hebdomadaires, café-couture, échanges de savoirs / Permanence Solidarité et coopération internationale NORD-SUD

M. ZEHAR
Président
06 60 30 67 72

CSC LIBERTE
59, avenue de la Liberté
Samedi de 14h à 17h

CARTOPHILIE

ASSOCIATION PHILATELIQUE MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE (APMASM)

apmasm94@gmail.com

Vous pouvez acquérir des cartes postales anciennes et semi-modernes lors de nos réunions bi-mensuelles

M. DAVID
Président
06 76 60 11 12

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République

Se renseigner auprès de l'association

CHANT ET CHORALE

CONSERVATOIRE HENRI DUTILLEUX A RAYONNEMENT COMMUNAL

conservatoire.ville@maisons-alfort.fr
www.maisons-alfort.fr

01 53 48 10 17

A partir de 7 ans : chorale d'enfants.
A partir de 16 ans : chant lyrique, art de la scène et chœur.
Se renseigner auprès du conservatoire

ARS MUSICA MANSIONUM

arsmusicamansionum.org

Chorale
Chant chorale répertoire musique classique de toutes époques, pas de niveau musical exigé

M. MANGIN
Président
01 43 75 15 26
cmangin.arsmusica@orange.fr

M. OLINET
Secrétaire
01 43 75 52 95
emmanuel.olinet@orange.fr

ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU
122, rue Roger François

Adultes
Mardi de 20h15 à 22h30

ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES (ACSP)

acsplanetes@gmail.com
www.acspmaisonsalfortcreteil.eu

Chorale
Chorale ouverte à tous lecteurs et non lecteurs, variété, chansons, airs d'opéra

MME QUEUNIET
Présidente

MME ROGER
Membre du CA
06 16 66 09 39

ESPACE JEAN FERRAT
21, rue Charles Beuvin 94000 Créteil

Tous niveaux
Jeudi de 20h à 22h

CHORALE PRO DEI AMORE

choraleprodeiamore@yahoo.fr

Apprentissage et perfectionnement du chant chorale

MME PEREIRA
Présidente
06 60 53 32 60
pastisfou@yahoo.fr

MME GELPI
Chef de Choeur
06 65 21 46 26
musiclaude@hotmail.fr

M. PETIT
06 31 47 25 16
petit.yl@orange.fr

EGLISE NOTRE DAME DU SACRE CŒUR
41, rue Cécile

Adultes
Mercredi :
Atelier de 19h30 à 20h30
Répétition générale de 20h30 à 22h

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Chorale
Pas de connaissance musicale exigée. Programme : chansons françaises, classiques, négro spiritual

M. HAYE
Président
01 57 44 10 70

MME HEID
Chef de Choeur
06 32 89 19 29
adelinechorale@gmail.com

SALLE POLYVALENTE DU CLUB
24, avenue Busteau

Adultes : lundi de 14h30 à 16h
De 7 à 12 ans : mardi de 18h30 à 19h30
A partir de 16 ans et adultes : mardi de 20h15 à 22h

ECOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE (EMMA)

ecoledemusique.emma@gmail.com
www.ecoledemusique-emma.com

Chant
Musiques actuelles, chant lyrique, chorale enfants, ados et adultes

Chorale
Enfants, ados, adultes jazz-world, cours de chant individuels, musiques actuelles et lyriques

MME BEAUCOURT
Présidente

MME FAGOTTO
Directrice
01 77 99 37 11

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU
107, avenue Gambetta

Se renseigner auprès de l'association

CHANT ET CHORALE

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - CSC LIBERTE
omc.maisonsalfort@gmail.com
www.omc-maisons-alfort.asso.fr
Ateliers chant et musiques actuelles

M. KIFOUCHE
Directeur
01 41 79 08 30
cscliberte@orange.fr

CSC LIBERTE
59, avenue de la Liberté
De 11 à 15 ans :
Mercredi de 14h30 à 16h
16 ans et + :
Mardi de 19h à 20h30

INFO-Séniors
Chant et chorale : concerts et prestations extérieures

MME BENICHOU
Responsable
01 45 18 14 42
omc.infoseniors@gmail.com

VOIR LOISIRS SENIORS P. 36

CIRQUE

METISSAGE
metissage94@wanadoo.fr
www.metissage94.fr
Découverte et apprentissage aux arts du cirque

M. FARES
Président
06 22 65 71 15
06 48 13 30 75

SALLE DU MILLE CLUB
11, rue de Mesly
Mardi de 17h à 19h

CLUB DE LECTURE

CLUB DE LECTURE MIEUX CONNAITRE
Découverte des auteurs.
Commenter au cours de nos réunions les ouvrages achetés par le Club selon la demande des adhérents

MME BURLERAUX LACKMANN
Présidente
09 54 25 09 71
joelle.lackmann@free.fr

MME CHARTRINS
Trésorière
09 53 68 87 39

MME LANGLAIS
Secrétaire
06 28 30 17 10
marie-christine.langlais437@orange.fr

MEDIATHEQUE ANDRE MALRAUX
4, rue Albert Camus
1er jeudi du mois de 14h à 16h30

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE INFO-Séniors
omc.maisonsalfort@gmail.com
www.omc-maisons-alfort.asso.fr
Rencontres autour du livre
Dialoguer sur les ouvrages lus au cours du mois précédent, élargir son choix de lecture

MME BENICHOU
Responsable
01 45 18 14 42
omc.infoseniors@gmail.com

VOIR LOISIRS SENIORS P. 36

CONFERENCES

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)
uia.maisonsalfort94@gmail.com
www.uia94.fr
Conférences sur l'Histoire de l'art, géostratégie, musique, architecture, littérature, cinéma etc.
Conférences d'une durée moy. de 1h30

MME MAILFAIT
Présidente
06 86 76 56 57
christinemail94@gmail.com

MME RASETTI
Vice-Présidente
06 70 55 72 74

Selon calendrier

NECC
107, avenue Gambetta
Mardi ou jeudi de 14h30 à 16h

THEATRE CLAUDE DEBUSSY
116, avenue du Général de Gaulle
Mardi ou jeudi de 14h30 à 16h

ECOLE VETERINAIRE
7, avenue du Général de Gaulle
Mercredi 17h30 à 19h

CYCLOTOURISME

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)
clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr
VTT
Plateau d'évolution et sorties régulières en forêt. Départ 14h retour vers 17h

M. HAYE
Président
01 57 44 10 70

M. EHRHART
Animateur de section

LOCAL VTT - PLATEAU D'EVOLUTION
24, avenue Busteau
Ados, à partir de 12 ans
Samedi de 13h45 à 17h

DANSE

CONSERVATOIRE HENRI DUTILLEUX A RAYONNEMENT COMMUNAL	conservatoire.ville@maisons-alfort.fr www.maisons-alfort.fr 01 53 48 10 17	A partir de 5 ans. Eveil musical et corporel, initiation à la danse à partir de 6 ans, danse classique, modern'jazz, contemporaine, à partir de 8 ans. Se renseigner auprès du conservatoire
AMIS DE LA CECILIENNE (ADLAC) amiscecilienne@gmail.com www.cecilienne.fr <u>Danse contemporaine</u> Danse technique dite de notre"époque" qui s'axe autour de l'expérimentation du mouvement, du temps, de l'énergie, de la sensation, de l'espace	**MME MARCHANT** Présidente 06 15 85 36 28	**CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU** **Entrée à l'arrière du bâtiment** 107, avenue Gambetta Mercredi : De 12 à 15 ans : de 13h30 à 14h45 De 8 à 10 ans : de 17h30 à 18h30 16 ans et + : de 18h30 à 20h Sous réserve de modifications à la rentrée
<u>Danse Modern'Jazz</u> Danse issue de la rencontre de différentes cultures, travail rythmique et technique		Jeudi : De 8 à 10 ans : de 16h45 à 17h45 De 11 à 13 ans : de 17h45 à 19h De 14 à 17 ans : de 19h à 20h30 18 ans et + : de 20h30 à 22h Sous réserve de modifications à la rentrée
<u>Danse moderne</u> Danse technique, rythmée et dynamique qui essaye de rapprocher les techniques issues de la danse classique à la danse aux racines afro-américaines		Vendredi : De 6 à 7 ans : de 16h45 à 17h45 De 10 à 13 ans : de 17h45 à 18h45 De 14 à 16 ans : de 18h45 à 20h Sous réserve de modifications à la rentrée
<u>Eveil corporel</u> L'éveil est une première approche de la danse et une découverte du mouvement, de l'espace, de la musique et de ses dynamiques		De 4 à 5 ans : mercredi de 14h45 à 15h30 Sous réserve de modifications à la rentrée
<u>Hip-Hop</u> Le cours de hip-hop est basé sur le développement de chaque élève afin d'apprendre des mouvements compliqués avec l'aide de mouvements simples		Mardi : De 8 à 12 ans : de 17h30 à 18h45 De 13 à 16 ans : de 18h45 à 20h Samedi : De 8 à 11 ans : de 12h30 à 13h30 De 12 à 16 ans : de 13h30 à 14h30 Sous réserve de modifications à la rentrée
ASSOCIATION BULLES bulles94.asso@gmail.com <u>Danse classique</u> Enfants et adultes	**MME MENIER** Présidente **MME PIA** Professeure de danse classique 06 11 58 69 21 florencepiapia@gmail.com	**CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République Mercredi : Eveil de 4 à 5 ans : de 11h30 à 12h15 Initiation de 6 à 7 ans : de 12h15 à 13h15 Vendredi : Initiation de 6 à 7 ans : de 17h à 18h Débutants de 8 à 10 ans : de 18h à 19h Intermédiaires de 11 à 14 ans : de 19h à 20h Avancés, ados, adultes : de 20h15 à 22h15
<u>Danse Hip-Hop</u> Ados, adultes	**M. PAGNI** Professeur de danse Hip-Hop 06 72 96 74 62 remi.pagni@gmail.com	A partir de 15 ans Mardi de 19h à 20h30

Danse Modern'Jazz A partir de 11 ans	**MME PARNASSE** Professeure de danse Modern'Jazz 06 60 49 92 14 muriel.parnasse@gmail.com	Confirmés dès 16 ans : mardi de 21h à 22h30 Mercredi : Débutants intermédiaires, 11 ans et + : de 16h45 à 18h15 Intermédiaires, de 13 ans et + : de 18h15 à 19h45 Débutants, intermédiaires, adultes : de 19h45 à 21h15 Avancés, adultes : de 21h15 à 22h45
Eveil et initiation, danse contemporaine A partir de 4 ans	**MME WILPUTTE** Professeure de danse contemporaine 06 84 29 68 34 liettewilputte@hotmail.fr	Mercredi : De 9 à 11 ans : de 13h15 à 14h15 Eveil de 4 à 5 ans : de 14h15 à 15h Initiation de 6 à 8 ans : de 15h à 15h45 Danse contemporaine à partir de 12 ans de 15h45 à 16h45
ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG) aclcg1965@orange.fr aclcg.pagesperso-orange.fr Danse contemporaine Technique de danse contemporaine, improvisation et chorégraphies collectives. Voir avec la professeure pour horaire et groupe	**M. LANOE** Président 06 82 05 75 87 **MME HIPEAUX** Professeure 07 63 00 73 40 blandine.hippeaux@gmail.com	**MPT D'ALFORT** 1, rue du Maréchal Juin Se renseigner auprès de l'association
Eveil corporel L'éveil est une première approche de la danse à travers des exercices dansés, de consigne ludique et variée. L'initiation succède à l'éveil		
ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES (ACSP) acsplanetes@gmail.com www.acspmaisonsalfortcreteil.eu Danse classique et moderne Enfants, adolescents et adultes. Initiation à partir de 5 ans, cours de Modern Horton pour les adolescents et les adultes	**MME QUEUNIET** Présidente **MME MASSINON** Membre du CA 06 22 05 69 64	**ANNEXE DU CSC DES PLANETES** 56, rue de Mayenne 94000 Créteil Lundi : De 5 à 6 ans : de 17h à 18h De 8 à 12 ans : de 18h à 19h Classiques avancés puis Horton ados/adultes : de 20h à 22h15 Mardi : de 6 à 8 ans : de 17h à 18h Modern Horton ados : de 18h à 19h30
Danse country Tous niveaux	**M. IDDA** Membre du CA 06 03 10 74 63	**CSC LES PLANETES** 149, rue Marc Sangnier Débutants puis confirmés Lundi de 20h à 22h
Danse de salon Rock, salsa, tango, valse, etc. 1 cours de rock et 2 cours de niveaux, débutants bienvenus	**M. D'ANNA** Professeur 06 61 84 85 12	Mercredi de 19h à 22h
Danse espagnole	**MME ASTUY** Professeure 06 70 10 86 38	**ESPACE JEAN FERRAT** 21, rue Charles Beuvin 94000 Créteil Débutants puis confirmés Mercredi de 19h15 à 21h45
ASSOCIATION CULTURELLE LUSO-FRANCAISE LA JOIE DE VIVRE (ACLF LA JOIE DE VIVRE) meupais@free.fr meupais.free.fr Danse folklorique portugaise Diffusion de la culture portugaise sous la forme de la musique, le chant et la danse folklorique portugaise, région Bas Minho, nord du Portugal (Fafe)	**M. LAMEIRAS** Président 06 03 78 34 56 **M. ALMEIDA** Vice-Président 07 68 80 52 21	**CSC LIBERTE** 59, avenue de la Liberté Vendredi de 21h à 22h30 Tous âges, les mineurs doivent être accompagnés

CLUB DE DANSE SPORTIVE DE MAISONS-ALFORT (CDSMA) cdsma94@gmail.com www.cdsma.com	**M. BOY** Président 06 37 60 31 26	**MPT D'ALFORT** 1, rue du Maréchal Juin
Bachata A partir de 16 ans. La Bachata est une danse originaire de la République Dominicaine		Mercredi Débutants : de 20h à 21h Intermédiaires : de 21h à 22h
Danse de salon A partir de 16 ans valse lente, slowfox, quickstep, tango, valse, chacha, rumba, paso doble, samba		**MILLE CLUB** 11, rue de Mesly Lundi Débutants : de 18h45 à 19h45 Intermédiaires : de 19h45 à 20h45 Avancés : de 20h45 à 21h45 Confirmés : de 21h45 à 22h45
Rock'n'roll A partir de 16 ans		Mercredi Débutants : de 19h30 à 20h30 Intermédiaires : de 20h30 à 21h30 Avancés : de 21h30 à 22h30
Salsa cubaine A partir de 16 ans		**MPT POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé Jeudi Débutants : 19h à 20h Intermédiaires : de 20h à 21h Confirmés : 21h à 22h
Tango argentin A partir de 16 ans		**MILLE CLUB** 11, rue de Mesly Mardi Débutants : de 20h30 à 21h30 Intermédiaires : de 21h30 à 22h30
West coast swing A partir de 16 ans. Le West Coast Swing est une danse à deux de style swing, issue du Lindy Hop		**MPT D'ALFORT** 1, rue du Maréchal Juin Vendredi Débutants : de 19h30 à 20h30 Intermédiaires : de 20h30 à 21h30 Avancés : de 21h30 à 22h30
CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA) clubgend94@gmail.com cslgma94.club.sportsregions.fr	**M. HAYE** Président 01 57 44 10 70 **MME MAILLARD** Artiste chorégraphique	**GYMNASE DE LA CASERNE** 24, avenue Busteau Lundi De 6 à 8 ans : de 17h à 17h50 De 9 à 12 ans niv. 2 : de 18h à 19h30 14 ans et + : de 19h30 à 21h (atelier chorégraphique) Mercredi De 8 à 12 ans niv. 1 et 2 : de 14h à 15h30 11 ans et + niv. 3 : 19h à 20h30 Adultes : de 20h30 à 22h30 (atelier classique) Jeudi : Adultes : de 20h45 à 22h30 (chorégraphies spectacle)
Danse classique Travail sur l'autonomie, l'écoute, la confiance en soi, l'encouragement à la progression. Spectacle au NECC tous les 2 ans (2 représentations)		
Danse Modern'Jazz Travail sur l'autonomie, l'écoute, la confiance en soi, l'encouragement à la progression. Spectacle au NECC tous les deux ans (2 représentations)		De 8 à 12 ans Initiation : mercredi de 15h45 à 16h45 Technologie garçons : mercredi de 16h45 à 17h15 Ados 12 ans et + : mercredi de 17h30 à 19h
Danse Salsa Spectacle au NECC tous les 2 ans (2 représentations)		16 ans et adultes Lundi de 21h à 22h30

DANSE

CORPS DINATION

<u>African Fit Dance</u>
Cours de danse sportive, zumba sur rythme africain

MME MAGUIRAGA
Présidente
06 10 74 89 66
k.maguiraga@gmail.com

CSC LIBERTE
59, avenue de la Liberté
Adultes et seniors
Dimanche

LEZARD SAUVAGE

<u>Danse africaine</u>
Danse Afrique de l'Ouest et autres styles dispensés par un professeur et ses musiciens

M. PAGNON
Président
06 03 39 11 92
M. PAPEIL LALANDE
Secrétaire Trésorier
06 74 67 99 02

CSC LIBERTE
59, avenue de la Liberté
Mardi de 20h à 21h30

METISSAGE

metissage94@wanadoo.fr
www.metissage94.fr

<u>Danse Hip-Hop</u>
Initiation et découverte aux danses Hip-Hop et Street

M. FARES
Président
06 22 65 71 15
06 48 13 30 75

SALLE DU MILLE CLUB
11, rue de Mesly
Vendredi de 16h45 à 21h30

MUSARAILE

assomusaraile@gmail.com
www.assomusaraile.fr

<u>Danse Modern'Jazz</u>
Danse basée sur les techniques classiques mais sur des musicalités énergiques, modernes

MME KASSABI
Directrice Générale
06 13 03 75 06
MME KUPPEROTH
Secrétaire
06 42 51 78 56

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal Juin
Salle de danse (dite du bas)
56, rue de Mayenne 94000 Créteil
Se renseigner auprès de l'association

<u>Hip-Hop</u>
Fusion des danses Hip-Hop (hype, lock'ing, boogaloo) sur des musiques Funky, R'N'B, Rap etc.

Se renseigner auprès de l'association

DEFENSE DES DROITS ET PROMOTION DE LA CITOYENNETE

LIGUE DES DROITS DE L'HOMME SECTION CRETEIL/MAISONS-ALFORT (LDH)

ldh-creteil-maisons-alfort@ldh-france.org
www.ldh-france.org

Accueil de personnes étrangères, aide à la constitution de dossiers présentés en Préfecture
Débats publics concernant les droits politiques, économiques, sociaux, culturels, environnementaux...

MME CHEVALIER
Présidente
06 14 45 69 94
nicolechevalier.ldh@orange.fr
M. BAUBEROT
Adhérent Maisons-Alfort
06 71 01 58 33
a_bauberot@hotmail.com

MAISON DES ASSOCIATIONS
1, rue François Mauriac 94000 Créteil
Se renseigner auprès de la Ligue

ECHECS

CAVALIER DE L'ESPERANCE (CEMA)

cema.echecs@gmail.com
www.cavalierdelesperance.fr

Jeu d'échecs pour tous publics en loisir ou compétition à partir de 5 ans. Cours d'une heure et jeu libre pendant les horaires d'ouverture.

M. LAUNAY
Président
06 22 04 69 10
charly.launay@gmail.com

MPT D'ALFORT - ANNEXE
1, rue du Maréchal Juin
Tous niveaux :
Mercredi de 14h à 16h
Adultes débutants et initiés :
Vendredi de 19h à 22h
Jeunes débutants et initiés :
Samedi de 10h à 12h30
Confirmés et compétition :
Samedi de 14h à 18h
Compétition :
Dimanche de 14h à 18h
CSC LIBERTE
59, avenue de la Liberté
Débutants et initiés :
Samedi de 10h à 12h

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – WWW.OMC-MAISONS-ALFORT.ASSO.FR ↓

OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES

Atelier initiation et perfectionnement aux échecs, mini-tournois. Les enfants de CP sont acceptés sur appréciation de l'animateur

MME DEFOSSE
Directrice
01 41 79 16 15
omc.csccroixdesouches@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
De 6 à 15 ans :
Mercredi de 14h à 15h30
Samedi de 14h à 15h30 et de 15h30 à 17h
Hors vacances scolaires

OMC - CSC LES PLANETES

omc.maisonsalfort@gmail.com
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

Découverte et initiation au jeu d'échecs. Apprentissage des stratégies et organisation de mini-tournois.

M. HADROUGA
Directeur
01 42 07 38 68
omc.planetes2@wanadoo.fr

CSC LES PLANETES
149, rue Marc Sangnier
De 6 à 12 ans
Mercredi de 10h30 à 12h
Hors vacances scolaires

ECRIVAIN PUBLIC ET CONCILIATEUR JURIDIQUE

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – WWW.OMC-MAISONS-ALFORT.ASSO.FR ↓

OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES

Services gratuits. Ecrivain public : aide pour rédiger une lettre ou remplir un formulaire. Conciliateur juridique : règlement à l'amiable des conflits

MME DEFOSSE
Directrice
01 41 79 16 15
omc.csccroixdesouches@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
Mardi de 15h à 18h (Ecrivain public)
Conciliateur de justice : se renseigner auprès du CSC La Croix des Ouches hors vacances scolaires

---

OMC - CSC LIBERTE

Service gratuit. Aide pour rédiger une lettre ou remplir un formulaire

M. KIFOUCHE
Directeur
01 41 79 08 30
cscliberte@orange.fr

CSC LIBERTE
59, avenue de la Liberté
Adultes
Jeudi de 16h à 18h

OMC - CSC LES PLANETES

Service gratuit. Aide à la rédaction de courriers et au remplissage de dossiers administratifs. Pas de CV ou de lettre de motivation

M. HADROUGA
Directeur
01 42 07 38 68
omc.planetes2@wanadoo.fr

CSC LES PLANETES
149, rue Marc Sangnier
Adultes
Lundi de 16h30 à 18h30
(sans RDV)

OMC - MPT D'ALFORT

Aide à la rédaction d'un courrier ou pour remplir un formulaire. Service gratuit, hors vacances scolaires

M. SCHAEFFER
Directeur
01 45 18 39 90
maisonpourtousalfort@gmail.com

MPT D'ALFORT - ANNEXE
1, rue du Maréchal Juin
Pour tous
Jeudi de 18h30 à 20h
Vendredi de 9h30 à 12h30

OMC - MPT POMPIDOU

Service gratuit. Aide à la rédaction d'un courrier ou à remplir un formulaire.

MME DEFOSSE
Directrice
01 41 79 19 65
omc.mptpompidou@gmail.com

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé
Jeudi de 17h à 18h45
Hors vacances scolaires

EGYPTOLOGIE

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.maisonsalfort94@gmail.com
www.uia94.fr

Civilisation Égyptienne
La civilisation pharaonique

MME MAILFAIT
Présidente
06 86 76 56 57
christinemail94@gmail.com

MME RASETTI
Vice-Présidente
06 70 55 72 74

MAISON DU COMBATTANT
27, rue Jouët
Mardi de 10h à 12h
Selon calendrier

Égyptien ancien niveau confirmé
Écriture hiéroglyphique - traduction suivie de textes littéraires hiéroglyphiques

Mardi de 14h à 16h
Selon calendrier

ENVIRONNEMENT

ASSOCIATION PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT A MAISONS-ALFORT (APEMA)

apema@neuf.fr

Association de défense contre les nuisances : bruits, qualité de l'air, visuelle

M. MOTTEAU
Président
01 49 77 66 36
s.motteau@neuf.fr

M. RASETTI
Secrétaire
06 78 44 94 96
luigi.rasetti@gmail.com

M. RACLOT
Trésorier
06 01 82 73 23
craclot@sfr.fr

Se renseigner auprès de l'association

EQUITATION

SOCIETE HIPPIQUE DE L'ECOLE VETERINAIRE D'ALFORT (SHEVA)

sheva@sheva.fr
www.sheva.fr

Centre équestre ouvert à tous, dès 3 ans. Fonctionne par forfait annuel ou trimestriel, donnant accès à une reprise par semaine à jour et heure fixe

MME BOISSON
Présidente
01 43 76 86 76

M. BRIAND
Directeur Technique
01 43 76 86 76

ECOLE VETERINAIRE DE MAISONS-ALFORT
7, avenue du Général de Gaulle

Se renseigner auprès de l'association

ESCRIME

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA ESCRIME)

contact@asa-escrime.com
www.asa-escrime.com

Le club enseigne la pratique du sabre pour le loisir et les compétiteurs. Créneaux spécifiques loisir ados/adultes et baby escrime dès 3/4 ans

M. BLOIN
Président
06 62 53 53 19
bbloin@asa-escrime.com

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé

Débutants
De 14 à 77 ans : lundi de 20h à 21h45
De 6 à 13 ans :
Mercredi de 14h à 15h30
Samedi de 10h à 11h
De 3 à 5 ans : samedi de 16h à 17h

ESPACE ET ASTRONOMIE

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.maisonsalfort94@gmail.com
www.uia94.fr

Les grands cycles cosmiques

MME MAILFAIT
Présidente
06 86 76 56 57
christinemail94@gmail.com

MME RASETTI
Vice-Présidente
06 70 55 72 74

MAISON DU COMBATTANT
27, rue Jouët

Vendredi de 9h30 à 11h30
Selon calendrier

FOOTBALL

COMMUNAUX MAISONS-ALFORT FOOTBALL (CMA)

690600@lpiff.fr

Football Entreprises
Participation aux compétitions du football "Entreprises" organisées par la Ligue de Paris et la FFF

M. MOUSSIOUNE
Président
06 15 30 19 19
ymoussioune@yahoo.fr

M. NAIT CHERIF
Secrétaire
06 51 85 40 51
naitcherifmourad@gmail.com

STADE DELAUNE
61, rue du 11 Novembre 1918

Seniors
Samedi de 15h à 19h30

STADE DES JUILLIOTTES
51, rue Victor Hugo

Seniors
Lundi et mercredi de 19h30 à 21h30

FOOTBALL CLUB MAISONS-ALFORT (FCMA)

fcmaisonsalfort94@free.fr
fcmaisons-alfort.fr

Ecole de football de 5 à 12 ans, compétition de 13 à + 45 ans

M. GRANDJEAN
Président
patrickgrandjean56@hotmail.com

M. LABOUREAU
Secrétaire Général
06 63 19 34 97

M. JAVELLE
Secrétaire adjoint
01 43 76 70 25

STADE CUBIZOLLES
25 bis, avenue du Général de Gaulle

Suivant la catégorie d'âge

STADE DELAUNE
61, rue du 11 Novembre 1918

Suivant catégorie d'âge

STADE DES JUILLIOTTES
51, rue Victor Hugo

Suivant catégorie d'âge

GENEALOGIE

CERCLE GENEALOGIQUE DE MAISONS-ALFORT (CGMA)

cgma94@orange.fr
td-nmd-cgma.monsite-orange.fr

Entraide et recherches généalogiques, formation des débutants, visites et sorties, travaux de relevés sur Maisons-Alfort

M. BINET
Président
06 88 14 27 72

MME GAUTIER
Secrétaire
01 43 53 94 33
cadrotgautier@sfr.fr

MME DARI
Vice-Présidente
04 48 93 83 03
maryse.dari@hotmail.fr

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU
107, avenue Gambetta

Tout public
Jeudi de 14h à 16h

GEOSTRATEGIE

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.maisonsalfort94@gmail.com
www.uia94.fr

La Méditerranée au cœur de l'histoire du monde et des civilisations.
L'aube de la civilisation occidentale, l'onde de choc du monde gréco-romain, la lutte sans merci des trois religions du Livre, le triomphe de l'occident en trois actes, et les grands ébranlements du XX^{ème} et du XXI^{ème} siècle.

MME MAILFAIT
Présidente
06 86 76 56 57
christinemail94@gmail.com

MME RASETTI
Vice-Présidente
06 70 55 72 74

MAISON DU COMBATTANT
27, rue Jouët

Lundi de 14h à 16h selon calendrier

GYMNASTIQUE AQUATIQUE

ACADEMY SPORT

academysport94@gmail.com
www.academysport.fr

MME DUPEYRON
Présidente
06 77 32 90 03

MME BRUNET
Secrétaire
06 73 43 08 70

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HEVETTE
55, rue du 11 Novembre 1918

Mardi et vendredi à 20h50

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)

asc.94700@gmail.com
www.asc94700.fr

Aquagym
Entretien efficace du corps grâce aux bienfaits de l'eau

M. PINOT
Président
06 82 96 35 49
president.asc94700@gmail.com

MME PELINKOVIC
Permanente
01 43 76 81 43

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HEVETTE
55, rue du 11 Novembre 1918

Adultes : lundi de 21h à 21h45
et jeudi de 21h30 à 22h15

CLUB DE NATATION DE MAISONS-ALFORT (CNMA)

cnma67@gmail.com
www.cnma.info

Aquaforme et Aquatonic

MME TASSEL
Présidente
06 10 02 10 52

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HEVETTE
55, rue du 11 Novembre 1918

Cours adultes
Se renseigner auprès de l'association

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

M. HAYE
Président
01 57 44 10 70

M. DABERT
Responsable de section

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HEVETTE
55, rue du 11 Novembre 1918

Adultes
Mercredi de 8h à 9h

RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

rsma94@outlook.fr
www.rsma94700.com

M. WALSCHOTS
Président
01 56 29 35 00

MME CHAZELAS
Secrétaire
secretariatrsma@gmail.com

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HEVETTE
55, rue du 11 Novembre 1918

Activités sportives pour les + de 50 ans
Se renseigner auprès de l'association

GYMNASTIQUE

ACADEMY SPORT academysport94@gmail.com www.academysport.fr Gymnastique d'entretien (abdos-cardio-fessiers), gymnastique douce et adaptée 3ème âge, gymnastique bien-être	**MME DUPEYRON** Présidente 06 77 32 90 03 **MME BRUNET** Secrétaire 06 73 43 08 70	**CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République Se renseigner auprès de l'association **CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU** 107, avenue Gambetta Mardi à 20h
Gymnastique Oxygène Gymnastique en extérieur avec utilisation du matériel urbain		**BORDS DE MARNE OU BOIS DE VINCENNES** Se renseigner auprès de l'association (cours samedi matin)
AMATAO association_amatao@yahoo.com amatao.wix.com/taichichuan Gymnastique chinoise Cours de gymnastique chinoise, le Jibengong signifie compétences de base ou fondamentaux. Remise en forme et en souplesse	**M. LINDER** Président 01 43 96 94 60 frederic_linder@yahoo.fr	**MPT POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé Adultes Mercredi de 20h30 à 22h30
AMIS DE LA CECILIENNE (ADLAC) amiscecilienne@gmail.com www.cecilienne.fr Cours d'abdos fessiers, de musculation et de remise en forme tonique. Stretching, assouplissement, relaxation	**MME MARCHANT** Présidente 06 15 85 36 28	**56, RUE DE MAYENNE 94000 CRETEIL** Lundi : Tous niveaux : de 19h à 20h Tous niveaux : de 20h à 21h Sous réserve de modifications à la rentrée **CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU** **Entrée à l'arrière du bâtiment** 107, avenue Gambetta Tous niveaux Lundi de 20h à 21h Mercredi de 20h à 21h Sous réserve de modifications à la rentrée
ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG) aclcg1965@orange.fr aclcg.pagesperso-orange.fr Gymnastique de danse	**M. LANOE** Président 06 82 05 75 87 **MME HIPEAUX** Professeure 07 63 00 73 40 blandine.hippeaux@gmail.com	**MPT D'ALFORT** 1, rue du Maréchal Juin Se renseigner auprès de l'association
Gymnastique volontaire Renforcement cardio	**M. LANOE** Président 06 82 05 75 87 **MME ANOUFA** Professeure	**GYMNASE PARMENTIER** 8, rue Paul Vaillant Couturier De 18 à 80 ans Mardi de 18h15 à 19h15
Gymnastique volontaire Renforcement cardio	**MME DIMINO** Professeure	**MPT D'ALFORT** 1, rue du Maréchal Juin De 18 à 80 ans Lundi : de 9h à 10h, de 10h à 11h et de 11h à 12h
Gymnastique volontaire seniors Gymnastique douce		De 18 à 80 ans Vendredi : de 9h à 10h, de 10h à 11h et de 11h à 12h
ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES (ACSP) acsplanetes@gmail.com www.acspmaisonsalfortcreteil.eu Fitness : renforcement musculaire, façon pilates et stretching	**MME QUEUNIET** Présidente **MME LEMAL** Membre du CA 06 12 04 13 91	**56, RUE DE MAYENNE 94000 CRETEIL** Lundi de 19h à 20h (façon pilates et stretching) Mardi de 19h30 à 20h30 (renfo musculaire) Mardi de 20h30 à 21h30 (façon pilates et stretching)

ASSOCIATION FEMININE DE CHARENTONNEAU (AFC) afcmaisonsalfort@hotmail.com www.afcmaisonsalfort.com Gym douce Travail de l'ensemble du corps en évitant une sollicitation trop importante des articulations. Il vise à garder le corps en mouvement en travaillant la coordination, la souplesse, la détente, l'équilibre	**MME GOULLIEUX** Présidente 01 43 76 85 51 **MME AKL** Secrétaire 01 43 75 55 72	**CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU** **Entrée à l'arrière du bâtiment** 107, avenue Gambetta Adultes Samedi de 11h à 12h
Gymnastique Renforcement musculaire, cardio, abdos-fessiers, assouplissements, étirements avec utilisation de matériel varié et sur fond musical		Adultes Lundi de 19h à 20h Mardi de 8h45 à 9h45, de 9h45 à 10h45 et de 10h45 à 11h45 Jeudi de 8h45 à 9h45 de 9h45 à 10h45 Vendredi de 12h à 13h Samedi de 10h à 11h
ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA GYMNASTIQUE) jackytorock@gmail.com www.asagym.fr Gymnastique artistique Gymnastique féminine sur les 4 agrès, saut, barre, poutre, sol. Pour toutes personnes à partir de 2 ans.	**M. TONNELIER** Président 06 61 87 67 91 **MME ARCHER** Trésorière 06 09 62 34 19 joly.archer@cegetel.net	**GYMNASE POMPIDOU C** 12, rue Georges Gaumé Lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi de 18h à 22h Mercredi de 16h à 22h et si possible le mercredi de 13h à 18h Samedi de 9h à 18h
ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC) asc.94700@gmail.com www.asc94700.fr Gym douce (méthode FELDENKRAIS) Ressentir votre propre fonctionnement, respiration et assurance dans les mouvements	**M. PINOT** Président 06 82 96 35 49 president.asc94700@gmail.com **MME PELINKOVIC** Permanente 01 43 76 81 43	**MPT POMPIDOU** 2, rue Georges Gaumé Adultes : Lundi de 15h à 16h **CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République Adultes : Vendredi de 9h à 10h et de 10h15 à 11h15 Samedi de 10h à 11h
CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA) clubgend94@gmail.com cslgma94.club.sportsregions.fr Gymnastique enfants Initiation à la gymnastique qui a pour but de permettre le développement physique à la pratique d'une autre discipline	**M. HAYE** Président 01 57 44 10 70 **M. SCHOENHENTZ** Animateur de section	**GYMNASE DE LA CASERNE** 24, avenue Busteau De 6 à 10 ans Mardi de 18h15 à 19h30
Gymnastique entretien La section a pour but de travailler la respiration, l'assouplissement, la musculation	**MME ROMAIN** Professeure	**DOJO - QUARTIER MOHIER** 24, avenue Busteau Adultes Lundi et jeudi de 8h30 à 9h30
Gymnastique féminine Pratiquer dans la bonne humeur une gymnastique active qui se veut être de détente	**MME PONSARD** Animatrice de section	**GYMNASE DE LA CASERNE** 24, avenue Busteau Adultes Mardi et jeudi de 18h30 à 19h30
MUSARAILE assomusaraile@gmail.com www.assomusaraile.fr Gym'Tonique Cardio - abdos - fessiers - étirements etc. sur des rythmes endiablés	**MME KASSABI** Directrice Générale 06 13 03 75 06 **MME KUPPEROTH** Secrétaire 06 42 51 78 56	**MPT D'ALFORT** 1, rue du Maréchal Juin Adultes (+ 16 ans) Lundi de 20h à 21h

GYMNASTIQUE

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE INFO-Séniors

omc.maisonsalfort@gmail.com
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

Gym douce
Gymnastique douce animée par des professeurs spécialisés en gymnastique seniors

MME BENICHOU
Responsable
01 45 18 14 42
omc.infoseniors@gmail.com

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU
Entrée à l'arrière du bâtiment
107, avenue Gambetta

Seniors
Lundi de 9h30 à 10h30 et de 10h45 à 11h45
Vendredi de 9h30 à 10h30 et de 10h45 à 11h45

Gymnastique équilibre
Améliorer sa mobilité articulaire et entraîner sa force, travail de l'équilibre, de la coordination, évolution au sol, prendre conscience des bonnes et des mauvaises attitudes.
Session de 12 séances

ESPACE LOISIRS DU PARC DE LA MAIRIE
118, avenue du Général de Gaulle

Seniors
Mercredi de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30

RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

rsma94@outlook.fr
www.rsma94700.com

Gym : douce/maintien
Activités sportives pour les + de 50 ans

M. WALSCHOTS
Président
01 56 29 35 00

MME CHAZELAS
Secrétaire
secretariatrsma@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République

Voir les horaires sur le site de l'association

HANDBALL

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA HANDBALL)

5894024@ffhandball.net
www.maisons-alfort-handball.com

Du minihandball (à partir de 7 ans) jusqu'au seniors + une catégorie loisir

M. UZAN
Président
06 76 98 65 79

M. MUSY
Responsable technique
06 31 15 23 63

M. TARRICO
Responsable technique 2
06 77 02 45 56

PALAIS DES SPORTS
4, rue Edouard Herriot

Se renseigner auprès de l'association

CHARLES PEGUY
20, avenue de la Liberté

GYMNASE EUGENE DELACROIX
5, rue Pierre et Marie Currie

Se renseigner auprès de l'association

HANDICAP

APF FRANCE HANDICAP VAL-DE-MARNE

dd.94@apf.asso.fr
blogduterritoiregrandparis.blogs.apf.asso.fr

Accès au droit. Loisirs et vacances
Lutte contre les discriminations et pour l'égalité des droits, la citoyenneté, la participation sociale et le libre choix du mode de vie des personnes en situation de handicap

M. ROCHON
Président

MME POUTH
Chargée de développement associatif
01 42 07 17 25
odile.ngwepouth@apf.asso.fr

MME COPPOLA
Réferente locale
06 28 76 51 68
pascale.coppola@apf.asso.fr

34, RUE DE BRIE 94000 CRETEIL

Lundi au vendredi de 10h à 17h

APOGEI 94 ACTION FAMILIALE SECTION EMESEB

apei94@apei94.org
www.apogei94.com

Action familiale, aide, conseils aux personnes handicapées mentales et à leurs familles

M. GUIGNARD
Président de section
06 62 79 77 81
paguignard@apogei94.net

M. GALBOURDIN
Vice-Président Action Familiale
06 13 86 44 55 / 01 45 76 49 18
pagalbourdin@apogei94.net

78, RUE DES ECOLES 94000 CRETEIL

Lundi de 8h à 11h

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET / OU HANDICAPEES PSYCHIQUES (UNAFAM 94)

94@unafam.org
www.unafam.org

Accueil et soutien de proches de personnes souffrant de troubles psychiques, groupes de parole, lutte contre la stigmatisation, défense des droits des familles et des malades

MME DUHEM
Présidente
06 81 54 32 31

MME GIVRY
Bénévole
06 10 15 26 77
j.givry@neuf.fr

9, RUE VIET 94000 CRETEIL

Lundi, mercredi, vendredi après-midi

HISTOIRE DE LA MUSIQUE

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.maisonsalfort94@gmail.com
www.uia94.fr

Voyage musical dans l'Europe médiévale
Musique, littérature et arts : perspectives croisées pour un voyage musical dans l'Europe médiévale.

MME MAILFAIT
Présidente
06 86 76 56 57
christinemail94@gmail.com

MME RASETTI
Vice-Présidente
06 70 55 72 74

MAISON DU COMBATTANT
27, rue Jouët

Vendredi de 14h30 à 16h30
selon calendrier

HISTOIRE DE LA VILLE

ASSOCIATION MAISONS-ALFORT MILLE ANS D'HISTOIRE (AMAH)

amahmusee@maisons-alfort.fr

Recherches historiques concernant la Ville de Maisons-Alfort

01 45 18 39 50

MUSEE DE MAISONS-ALFORT CHATEAU DE REGHAT
34, rue Victor Hugo

Lundi et dimanche de 14h à 18h
Mercredi et les groupes sur rendez-vous

INFORMATIQUE - MULTIMEDIA

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - BUREAU INFORMATION JEUNESSE

info.j@bij-maisons-alfort.com
www.bij-maisons-alfort.com

Cours particuliers à domicile pour les seniors dispensés par des étudiants titulaires du Passeport Junior@Sénior et inscrits dans le service de mise en relation du BIJ

MME PINTO
Responsable
01 49 77 80 38

BUREAU INFORMATION JEUNESSE
6 bis, avenue de la République

Se renseigner auprès du BIJ sur les modalités d'inscription et les tarifs.

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – WWW.OMC-MAISONS-ALFORT.ASSO.FR ↓

OMC - CSC LIBERTE

Ateliers informatiques pour débuter ou pour approfondir. Proposition à l'année de thématiques pour mieux appréhender l'informatique.

M. KIFOUCHE
Directeur
01 41 79 08 30
cscliberte@orange.fr

ESPACE MULTIMEDIA
11 bis, Square Dufourmantelle

Adultes
Se renseigner auprès de l'OMC

OMC - MPT D'ALFORT

Initiation de bases informatiques et Internet, ateliers informatique thématiques débutants et intermédiaires.
Programmation à l'année

M. SCHAEFFER
Directeur
01 45 18 39 90
maisonpourtousalfort@gmail.com

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal Juin

Se renseigner auprès de l'OMC

OMC - MPT POMPIDOU

Atelier découverte, initiation informatique et multimédia. Se renseigner auprès de la Maison Pour Tous pour la programmation des ateliers

MME DEFOSSE
Directrice
01 41 79 19 65
omc.mptpompidou@gmail.com

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé

Se renseigner auprès de l'OMC

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.maisonsalfort94@gmail.com
www.uia94.fr

Atelier SOS Informatique
Apprendre et découvrir l'utilisation des outils numériques : ordinateurs PC ou MAC, téléphones, tablettes IPAD, Samsung etc. Cet atelier est destiné à apporter une réponse individuelle aux difficultés rencontrées sur le propre matériel de l'utilisateur.

MME MAILFAIT
Présidente
06 86 76 56 57
christinemail94@gmail.com

MME RASETTI
Vice-Présidente
06 70 55 72 74

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU
107, avenue Gambetta

Lundi, jeudi, vendredi de 9h à 12h30
Selon calendrier

JARDIN AQUATIQUE

CLUB DE NATATION DE MAISONS-ALFORT (CNMA)

cnma67@gmail.com
www.cnma.info

Eveil aquatique
Enfants de 1 à moins de 5 ans avec un accompagnateur le samedi matin

MME TASSEL
Présidente
06 10 02 10 52

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HEVETTE
55, rue du 11 Novembre 1918
Se renseigner auprès de l'association

JARDINAGE

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Bonsaï
Objectif: apprendre à entretenir son Bonsaï, le "sculpter"...

M. HAYE
Président
01 57 44 10 70

M. DEROCK
Animateur de section

SALLE POLYVALENTE DU CLUB
24, avenue Busteau
Adultes
Une fois par mois le dimanche en matinée

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - MPT D'ALFORT)

omc.maisonsalfort@gmail.com
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

Atelier d'échange et de pratique du jardinage dans le potager de la Maison Pour Tous d'Alfort

M. SCHAEFFER
Directeur
01 45 18 39 90
maisonpourtousalfort@gmail.com

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal Juin
Adultes
Mardi de 10h à 12h

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.maisonsalfort94@gmail.com
www.uia94.fr

Atelier Patrimoine de l'École nationale vétérinaire d'Alfort
Sauvegarde et entretien du jardin botanique et de certains espaces du parc.

MME MAILFAIT
Présidente
06 86 76 56 57
christinemail94@gmail.com

MME RASETTI
Vice-Présidente
06 70 55 72 74

ECOLE VETERINAIRE
7, avenue du Général de Gaulle
Jeudi de 14h à 17h

JEUX DE CARTES, DE SOCIETE ET FIGURINES

CHELEM CLUB MAISONNAIS

ccm-94@orange.fr

Tarot
Réunion quotidienne pour des tournois individuels, compétitions nationales toutes catégories

M. LARGERON
Président
06 24 04 79 23
pilargeron@yahoo.fr

M. LAGARDE
Trésorier
06 76 85 98 59

55 BIS, AVENUE DU GENERAL DE GAULLE
Adultes et seniors
Se renseigner auprès de l'association

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Warhammer
Jeux de figurines - Jeux de rôles

M. HAYE
Président
01 57 44 10 70

M. DURIEUX
Responsable de section

SALLE POLYVALENTE DU CLUB
24, avenue Busteau
Adultes
Vendredi de 20h à 00h

LA RUCHE LUDIQUE

larucheludiquema@gmail.com

Jeux de plateau : jeux de figurines et wargames

M. LEPICOT
Président

58, AVENUE GEORGES CLEMENCEAU
Se renseigner auprès de l'association

JEUX DE CARTES, DE SOCIETE ET FIGURINES

CONTACTS 94
Bridge - cours de bridge pour débutants
Parties libres et tournois

MME HENNEBELLE
Présidente
06 87 29 14 53
ahennebelle@yahoo.fr
M. BUHOT
Secrétaire
06 80 56 22 60
M. BANIDE
Trésorier
06 72 98 34 86 (après 19h)
edmond.banide@orange.fr

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
Débutants - confirmés :
Lundi de 20h30 à 23h
Tournoi : mardi de 13h15 à 16h30
Tous niveaux : vendredi de 14h à 17h

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE
INFO-Séniors
omc.maisonsalfort@gmail.com
www.omc-maisons-alfort.asso.fr
Belote – Bridge – Scrabble - Tarot

MME BENICHOU
Responsable
01 45 18 14 42
omc.infoseniors@gmail.com

VOIR LOISIRS SENIORS P. 36

LANGUES

COMITE DE JUMELAGE
VILLE DE MAISONS-ALFORT
Allemand
Cours de langue allemande pour adultes à partir de 18 ans.
Echange avec les familles

M. MILLOT
Chargé de Communication
06 23 58 56 21
jean.m.millot@free.fr
SECRETARIAT
01 43 96 77 23

MAISON DU COMBATTANT
27, rue Jouët
Débutants :
Mardi de 20h à 22h
Confirmés et conversation :
Mercredi de 20h à 22h

UNIVERSITE INTER-AGES
(UIA)
uia.maisonsalfort94@gmail.com
www.uia94.fr
Allemand
Intermédiaires
Apprentissage, conversation, lecture et commentaires d'articles de journaux sur l'actualité, lecture de nouvelles allemandes. Pour intégrer ce groupe il est souhaitable d'avoir un niveau moyen d'allemand.

MME MAILFAIT
Présidente
06 86 76 56 57
christinemail94@gmail.com
MME RASETTI
Vice-Présidente
06 70 55 72 74

CSC LES PLANETES
149, rue Marc Sangnier
Mardi de 10h à 11h30
Selon calendrier

Anglais
Débutants et faux débutants
Apprentissage - niveau débutants - niveau faux débutants

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé
Mardi de 9h30 à 11h selon calendrier
MAISON DU COMBATTANT
27, rue Jouët
Lundi de 9h30 à 11h et
de 14h30 à 16h selon calendrier
CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU
107, avenue Gambetta
Mardi 9h30 à 11h selon calendrier

Anglais
Intermédiaires et avancés
Apprentissage et conversation
niveau intermédiaire et avancé

MAISON DU COMBATTANT
27, rue Jouët
Lundi de 11h à 12h30
selon calendrier
MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé
Mardi de 11h à 12h30 selon calendrier
CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU
107, avenue Gambetta
Jeudi de 9h30 à 11h selon calendrier

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

Espagnol
Débutants et faux débutants
Apprentissage - niveau débutants et faux débutants

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU
107, avenue Gambetta
Vendredi de 12h30 à 14h
selon calendrier

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé
Lundi de 9h à 10h30 et de 12h30 à 14h
selon calendrier

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU
107, avenue Gambetta
Jeudi de 9h30 à 11h selon calendrier

Espagnol
Intermédiaires et avancés
Apprentissage et conversation - niveau intermédiaire, intermédiaire avancé et avancé

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU
107, avenue Gambetta
Vendredi de 14h15 à 15h45
selon calendrier

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé
Lundi de 10h30 à 12h selon calendrier

MAISON DU COMBATTANT
27, rue Jouët
Lundi de 14h30 à 16h selon calendrier

Italien
Débutants et faux débutants
Apprentissage - niveau débutants et faux débutants

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé
Jeudi de 15h30 à 17h
Vendredi de 9h30 à 11h, de 11h à 12h30 et de 14h30 à 16h
selon calendrier

Italien
Intermédiaires et avancés
Apprentissage et conversation

Jeudi de 9h30 à 11h, de 11h à 12h30 et de 14h à 15h30
Vendredi de 13h à 14h30

LOISIRS CREATIFS

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE INFO-Séniors

omc.maisonsalfort@gmail.com
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

Atelier couture : vous avez un projet mais il vous manque la technique, une bénévole vous accompagne.

MME BENICHOU
Responsable
01 45 18 14 42
omc.infoseniors@gmail.com

VOIR LOISIRS SENIORS P. 36

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - MPT D'ALFORT)

omc.maisonsalfort@gmail.com
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

Atelier adultes pour apprendre et partager autour du "fait main", mêlant des activités créatives et artistiques

M. SCHAEFFER
Directeur
01 45 18 39 90
maisonpourtousalfort@gmail.com

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal Juin
Lundi de 14h à 16h
Hors vacances scolaires

LOISIRS SENIORS - INFO-Séniors

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE
INFO-Séniors

omc.maisonsalfort@gmail.com
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

MME BENICHOU
Responsable
01 45 18 14 42
omc.infoseniors@gmail.com

Lundi, mardi, vendredi
de 9h à 12h30
et jeudi de 14h à 17h30

ATELIER MEMOIRE Développez et optimisez vos performances de mémorisation de façon ludique. Session de 10 séances	**CENTRE SOCIOCULTUREL LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République Lundi de 10h à 11h
BAL / APRES-MIDI DANSANT Danses pour tous : venez danser le Rock'n'roll, la Salsa, le Madison, ... sur les airs d'un orchestre	Se renseigner auprès d'INFO-Séniors
CHANT ET CHORALE Concerts et prestations extérieures	**ESPACE LOISIRS DES JUILLIOTTES** 5, Cours des Bruyères Jeudi de 14h à 16h
CLUB DE LECTURE Rencontres autour du livre. Dialoguer sur les ouvrages lus au cours du mois précédent, élargir son choix de lecture	**ESPACE LOISIRS DES JUILLIOTTES** 5, Cours des Bruyères 3ème vendredi du mois de 14h30 à 18h
JEUX DE CARTES ET DE SOCIETE **BELOTE – BRIDGE – TAROT** **SCRABBLE**	**ESPACE LOISIRS DU PARC DE LA MAIRIE** 118, avenue du Général de Gaulle (derrière la mairie) **BRIDGE :** lundi de 14h à 18h **TAROT :** lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 18h **ESPACE LOISIRS DE CHARENTONNEAU** 122, rue Roger François **BELOTE** mardi et vendredi de 14h à 18h **TAROT :** mardi et vendredi de 14h à 18h **SCRABBLE :** mardi et vendredi de 14h30 à 18h **ESPACE LOISIRS DES JUILLIOTTES** 5, Cours des Bruyères **TAROT :** lundi, mardi, mercredi, vendredi de 14h à 18h **SCRABBLE :** lundi de 14h30 à 18h
GYMNASTIQUE SENIOR Gymnastique douce animée par des professeurs spécialisés en gymnastique seniors	**CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU** 107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du bâtiment Lundi et vendredi de 9h30 à 10h30 et de 10h45 à 11h45
GYMNASTIQUE EQUILIBRE Améliorer sa mobilité articulaire et entraîner sa force, travail de l'équilibre, de la coordination, évolution au sol, prendre conscience des bonnes et des mauvaises attitudes. Session de 12 séances	**ESPACE LOISIRS DU PARC DE LA MAIRIE** 118, avenue du Général de Gaulle Mercredi de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30
LOISIRS CREATIFS : ATELIER COUTURE Vous avez des projets mais il vous manque la technique, une bénévole vous accompagne	**ESPACE LOISIRS DU PARC DE LA MAIRIE** 118, avenue du Général de Gaulle Mardi de 14h à 16h
LOISIRS RENCONTRES Visites culturelles, après-midi dansants, gymnastique seniors, chorales, multimédia, voyages.	Se renseigner auprès d'INFO-Séniors
SOLIDARITES Accueil de personnes retraitées ou de leurs familles. Mise en relation avec les organismes spécialisés pour diverses démarches administratives	**INFO-Séniors** 10, rue Bourgelat Se renseigner auprès d'INFO-Séniors
VISITES ET EXCURSIONS Visites à caractère culturel avec conférencier	Demi-journée, séjours

LOISIRS, RENCONTRES, VISITES ET EXCURSIONS

AMICALE 2000 DES COMMUNAUX DE MAISONS-ALFORT
Sortie d'une journée, visite

MME HAREL
Présidente
catherin.harel@gmail.com
MME VIALLON
Trésorière
01 43 78 82 09

ILE-DE-FRANCE
Se renseigner auprès de l'association

ASSOCIATION DE LOISIRS ET DE PROXIMITE
Répare vélo, balades à vélo et animations de quartiers

M. SAMBA
Président
07 58 08 43 25
sambamo@hotmail.fr

Se renseigner auprès de l'association

ASSOCIATION RENCONTRES LOISIRS (ARL)
Activités par mois le dimanche : excursion à la journée, deux repas dans l'année et un loto goûter.

MME COVILLE
Présidente
06 34 57 52 46
solange1952@yahoo.fr
MME JOURNOU
Vice-Présidente
06 62 54 73 00

DEPART AU CSC LES PLANETES
149, rue Marc Sangnier
Se renseigner auprès de l'association

AUTOUR DU VOYAGE
autourduvoyage@yahoo.fr
Rencontres autour du voyage
Rencontres et projections diaporamas sur des thématiques de voyage deux fois par an

M. NIERGA
Président
01 43 96 10 49
MME FISCHER
Secrétaire
01 43 96 10 49

STADE CUBIZOLLES
SALLE DU TEMPS LIBRE
25 bis, avenue du Général de Gaulle
Samedi de 14h à 18h

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE INFO-Séniors
omc.maisonsalfort@gmail.com
www.omc-maisons-alfort.asso.fr
Visites culturelles, après-midi dansants, gymnastique seniors, chorales, multimédia, voyages, visites à caractère culturel avec conférencier

MME BENICHOU
Responsable
01 45 18 14 42
omc.infoseniors@gmail.com

VOIR LOISIRS SENIORS P. 36

LUDOTHEQUES

LUDOTHEQUE DE LA MAISON DE L'ENFANT
ludothequemaisondelenfant@maisons-alfort.fr
Espace de jeux réservé aux enfants de à 5 ans

MME SIMONINI
Responsable
01 41 79 07 05

MAISON DE L'ENFANT
86, avenue Busteau
Mardi de 14h à 18h
Mercredi, jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h
Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
Samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – WWW.OMC-MAISONS-ALFORT.ASSO.FR ↓

OMC - MPT D'ALFORT
Un espace pour petits et grands, pour jouer sur place ou emprunter des jeux

M. SCHAEFFER
Directeur
01 45 18 39 90
maisonpourtousalfort@gmail.com

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal Juin
Pour tous
Jeudi de 17h à 19h
Vendredi de 16h30 à 20h
Samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h

OMC - MPT POMPIDOU
Un espace pour petits et grands, pour jouer sur place ou emprunter des jeux. Catalogue des jeux et réservation en ligne sur le blog de l'OMC.
https://omclettreinfo.blogspot.com

MME DEFOSSE
Directrice
01 41 79 19 65
omc.mptpompidou@gmail.com

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé
Pour tous
Mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h

LUTTE GRAPPLING

MAISONS-ALFORT LUTTE (MA LUTTE)

malutte.fr

Grappling avec et sans kimono

M. DA SOLEDADE
Président
06 51 89 55 17
nelson@malutte.fr

M. BERNARD
Secrétaire
06 58 12 91 57
michel@malutte.fr

M. PASCAL
Adjoint
07 68 40 86 56
support@malutte.fr

GYMNASE CONDORCET
35, rue Danielle Casanova

Mardi et vendredi de 20h à 22h
Samedi de 12h à 14h
Horaires supplémentaires

MARCHE NORDIQUE

ACADEMY SPORT

academysport94@gmail.com
www.academysport.fr

Marche accélérée se pratiquant avec des bâtons spécifiques (non fournis) sur un parcours de 2 heures

MME DUPEYRON
Présidente
06 77 32 90 03

MME BRUNET
Secrétaire
06 73 43 08 70

BOIS DE VINCENNES

Samedi de 10h à 12h

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)

asc.94700@gmail.com
www.asc94700.fr

Marche nordique
Conception plus dynamique de la rando pédestre, contribue à la santé physique, co-voiturage

M. PINOT
Président
06 82 96 35 49
president.asc94700@gmail.com

MME PELINKOVIC
Permanente
01 43 76 81 43

FORETS ALENTOURS
Départ de l'ASC
58, rue Chevreul

Adultes et seniors : jeudi de 9h à 11h

RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

rsma94@outlook.fr
www.rsma94700.com

M. WALSCHOTS
Président
01 56 29 35 00

MME CHAZELAS
Secrétaire
secretariatrsma@gmail.com

REGION PROCHE DE MAISONS-ALFORT
RDV sur place (voir planning)

Activités sportives pour les + de 50 ans
Voir les horaires sur le site de l'association

RANDONNEES VOIR P. 45

MODELISME

ARC-EN-CIEL CLUB DE MODELES REDUITS

aec.bateaux@gmail.com
arc-en-ciel-modelisme.org

Reproduire à différentes échelles des bateaux, trains, voitures et les engager dans des concours, expositions ou tout simplement pour le plaisir

M. JOLLY
Président
06 74 53 85 47
christian_jolly@orange.fr

M. MENGUE
Vice-Président
01 48 90 79 45
jeanfrancois.mengue@free.fr

M. ALLIETTA
Secrétaire
06 82 24 39 40
dominique.allietta@gmail.com

2, RUE PAUL VAILLANT COUTURIER

Se renseigner auprès de l'association

MOTOCYCLISME

MOTO-CLUB DE MAISONS-ALFORT (MCMA)

gilftw@hotmail.fr

Sport motocyclisme, tourisme, encadrement d'événements sportifs. Apprentissage moto et mécanique

M. GUEMAT
Président
06 62 46 42 65

M. DE AMORIM
Trésorier
06 62 03 23 11

M. GAUTIER
Secrétaire
06 81 72 88 19

Se renseigner auprès de l'association

MOTO CLUB DE TOURISME DU SUD PARISIEN (MCTSP) mctourisme@free.fr www.mctourisme.org Championnat de France de Tourisme Sécurité Routière	**M. GAULTIER** Président 06 07 06 49 45 thierrygaultier@free.fr	17, rue Edmond Nocard Se renseigner auprès de l'association

MUSCULATION

ATHLETIC CLUB MAISONS-ALFORT (ACMA) acma94700@gmail.com Musculation fitness cross-training force athlétique Accès à la salle de musculation, des cours pour ados et adultes et des événements pour tous, tout au long de l'année	**MME ERAVILLE** Présidente 06 51 32 28 42 vr.eraville@gmail.com **M. KINDOMBA** Vice-Président 06 13 86 42 75 cck1981@hotmail.fr	**GYMNASE POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé Lundi, mardi, mercredi, jeudi de 16h à 21h30 Vendredi de 16h à 21h Samedi de 10h à 18h Dimanche de 10h à 12h
CENTRE ATHLETIQUE DE MAISONS-ALFORT Musculation et Fitness	**M. ELANA** Président 06 62 61 40 15 ange.elana@gmx.fr	**CENTRE ATHLETIQUE DE MAISONS-ALFORT** 114, rue Marc Sangnier Se renseigner auprès de l'association

MUSIQUE

CONSERVATOIRE HENRI DUTILLEUX A RAYONNEMENT COMMUNAL	conservatoire.ville@maisons-alfort.fr www.maisons-alfort.fr 01 53 48 10 17	A partir de 7 ans : accordéon, alto, clarinette et clarinette basse, flûte traversière, guitare (classique, électrique, jazz) harpe, percussion / batterie, piano, saxophone, trombone / tuba, trompette / cornet, violoncelle. Musiques actuelles, accompagnement des groupes. Se renseigner auprès du conservatoire
ASSOCIATION BULLES bulles94.asso@gmail.com <u>Piano</u> Cours particuliers de piano, classique et jazz	**MME MENIER** Présidente **MME TESKRAT** Professeure 06 98 97 90 64 douniateskrat@free.fr	**CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République De 7 à 77 ans Mardi de 15h à 20h30 Samedi de 10h à 13h30
ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC) asc.94700@gmail.com www.asc94700.fr <u>Batterie et percussions</u> Cours individuels de 30 min ou 45 min	**M. PINOT** Président 06 82 96 35 49 president.asc94700@gmail.com **MME PELINKOVIC** Permanente 01 43 76 81 43	**CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République De 6 à 16 ans : Mercredi de 16h30 à 18h Adultes : Mercredi de 18h à 22h
<u>Guitare et guitare basse</u> Cours individuels de 30 min ou 45 min A partir de 6 ans		**ASC** 58, rue Chevreul Mardi de 16h à 21h Jeudi de 16h à 21h Vendredi de 14h30 à 21h **CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République Lundi de 17h à 21h
<u>Piano</u> Cours individuels de 30 min ou 45 min A partir de 6 ans		**CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République Lundi de 16h à 21h Mercredi de 18h à 21h Jeudi de 17h à 21h
<u>Saxophone</u> Cours individuels de 30 min ou 45 min A partir de 6 ans		**CSC LES PLANETES** 149, rue Marc Sangnier Mardi de 18h30 à 20h30 Jeudi de 18h30 à 20h30

BILBOQUET bilboquet94@yahoo.fr Guitare, guitare basse Ateliers collectifs et cours individuels de guitare et de basse. Méthode simple et efficace. A partir de 6 ans pour la guitare et 7 ans pour la basse	**M. VIDAL** Président 06 60 26 64 40 pierre.vidal71@sfr.fr	**CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République **MPT D'ALFORT** 1, rue du Maréchal Juin Se renseigner auprès de l'association
ECOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE (EMMA) ecoledemusique.emma@gmail.com www.ecoledemusique-emma.com Instruments, éveil, ateliers Cours de musique (classique, musiques actuelles, jazz), accessibles à tous les âges et tous les niveaux en fonction des cours. Eveil à partir de 2 ans 1/2, initiation musicale et instrumentale, ateliers, ensembles instrumentaux. Cours individuels de piano, guitare, violon, flûte traversière, clarinette, saxophone, basse, batterie, trombone, violoncelle	**MME BEAUCOURT** Présidente **MME FAGOTTO** Directrice 01 77 99 37 11	**CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU** 107, avenue Gambetta Se renseigner auprès de l'association
HARMONIE MUNICIPALE DE MAISONS-ALFORT (HMMA) En orchestre Pratique instrumentale en orchestre, concerts, cérémonies patriotiques	**M. CHAULIEU** Président 01 43 96 77 11	**ECOLE VICTOR HUGO** 16, rue du 18 Juin 1940 Se renseigner auprès de l'association
LEZARD SAUVAGE stevealbertpag@hotmail.fr Ateliers musique traditionnelle et contemporaine. Percussions africaine, latine et autres	**M. PAGNON** Président 06 03 39 11 92 **M. PAPEIL LALANDE** Secrétaire Trésorier 06 74 67 99 02	**CSC LIBERTE** 59, avenue de la Liberté Vendredi de 20h à 22h
MEGAFOUL megafoul94700@gmail.com Locaux de répétition pour groupes de musique amplifiée	**M. KRAWCZYK** Président 06 03 27 22 14 krawczyk.sebastien@gmail.com **M. ALTRACH** Vice-Président 06 49 29 90 51 sistrach@yahoo.fr **M. BAUDU** Trésorier 06 74 02 46 18 baudu.jerome@orange.fr	**9, RUE DE MARNE** Se renseigner auprès de l'association
OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - CSC LIBERTE omc.maisonsalfort@gmail.com www.omc-maisons-alfort.asso.fr Atelier d'écriture, composition musicale avec la création d'une bande son et d'instruments, enregistrement. Participation aux fêtes de quartier	**M. KIFOUCHE** Directeur 01 41 79 08 30 cscliberte@orange.fr	**ESPACE MULTIMEDIA** 11 bis, Square Dufourmantelle De 12 à 17 ans : mercredi de 16h à 18h De 18 à 22 ans : mercredi de 18h à 22h De 12 à 22 ans : samedi de 14h à 18h
PROSIT BAVIERE Bavaroise Activité musicale typique (marches, polkas, valses)	**M. LHUISSIER** Président 06 01 88 83 29 jclhuissier@free.fr **M. DUTRON** Directeur musical 06 33 11 91 06 cs.dtn@orange.fr	**SOUS-SOL ECOLE VICTOR HUGO** 16, rue du 18 Juin 1940 Lundi de 19h15 à 20h45 (bon niveau musical)

NATATION

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HEVETTE
55, rue du 11 Novembre 1918

RENSEIGNEMENTS 01 58 73 40 30

Fermeture des caisses :
30 min. avant les horaires affichés

Fermeture des bassins :
15 min. avant les horaires affichés

*Créneaux réservés aux seniors et à la petite enfance

Les horaires du Centre Aquatique peuvent être modifiés en fonction des jours fériés, compétitions, vidanges, travaux…

HORAIRES	PERIODE SCOLAIRE	PETITES VACANCES	GRANDES VACANCES JUILLET	GRANDES VACANCES AOUT
LUNDI	12h à 13h30 17h à 19h	12h à 19h	12h à 20h	14h à 19h
MARDI	12h à 13h30 18h à 21h	12h à 21h	12h à 20h	14h à 19h
MERCREDI	11h à 12h* 12h à 18h	11h à 12h* 12h à 18h	12h à 20h	14h à 19h
JEUDI	12h à 13h30	12h à 18h	12h à 20h	14h à 19h
VENDREDI	12h à 13h30 18h à 21h	12h à 21h	12h à 20h	14h à 19h
SAMEDI	11h à 12h* 12h à 14h 15h à 19h30	11 à 12h* 12h à 14h 15h à 19h30	12h à 19h	12h à 19h
DIMANCHE	8h à 12h30	8h à 12h30	9h à 12h 13h30 à 17h	9h à 12h 13h30 à 17h

CLUB DE NATATION DE MAISONS-ALFORT (CNMA)
cnma67@gmail.com
www.cnma.info
Ecole de natation dès 5 ans. Groupes compétitions dès 9 ans. Natation entretien adultes

MME TASSEL
Présidente
06 10 02 10 52

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HEVETTE
55, rue du 11 Novembre 1918
Se renseigner auprès de l'association

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)
clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr
Apprentissage de la natation

M. HAYE
Président
01 57 44 10 70
M. DABERT
Responsable de section

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HEVETTE
55, rue du 11 Novembre 1918
De 6 à 10 ans :
Mercredi de 8h à 9h

NUMISMATIQUE

ASSOCIATION PHILATELIQUE MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE (APMASM)
apmasm94@gmail.com
Se rencontrer deux fois par mois afin d'échanger et de compléter sa collection de pièces (euros) courantes et commémoratives

M. DAVID
Président
06 76 60 11 12

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
Se renseigner auprès de l'association

ŒNOLOGIE

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)
clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr
"L'Eveil des Papilles" - La section se réunit 5 à 6 fois par an à l'occasion de dégustations à thèmes - Visites diverses - Voyage ludique et dégustatif

M. HAYE
Président
01 57 44 10 70
M. BORDIER
Responsable de section

SALLE POLYVALENTE DU CLUB
24, avenue Busteau
Adultes
Mardi de 19h30 à 23h

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)
uia.maisonsalfort94@gmail.com
www.uia94.fr
Œnologie initiation et régions viticoles Faire le point sur la vigne, les techniques de vinification, la typicité des vins, les principaux cépages, les températures de service et les principes d'accord mets-vin. Découverte des grandes régions viticoles françaises.

MME MAILFAIT
Présidente
06 86 76 56 57
christinemail94@gmail.com
MME RASETTI
Vice-Présidente
06 70 55 72 74

CSC LIBERTÉ
59, avenue de la Liberté
Mardi et vendredi de 14h30 à 16h30
Selon calendrier

PARENTS D'ELEVES

APEL	**MME KAUFFMAN** Présidente	Ecoles Notre Dame, Saint-François et Sainte Thérèse
APEIC OU LISTES INDEPENDANTES		**Présence dans les écoles élémentaires** Condorcet, Saint-Exupéry, Louis Pasteur et Les Planètes **Présence dans les écoles maternelles** Condorcet, Les Planètes, Alphonse Daudet, Charles Peguy, Saint-Exupéry et Pompidou
FCPE	**MME RIZK** Présidente Union Locale	**Présence dans les écoles élémentaires** Jules Ferry, Parmentier A et B, Paul Bert, Raspail et Victor Hugo **Présence dans les écoles maternelles** George Sand, Paul Bert, Hector Berlioz, Jules Ferry, Parmentier
PEEP Groupe de parents d'élèves informant et représentant des élèves en élémentaire et leur famille dans la réussite de leur scolarité.	**MME ZAIMI** Présidente **PRIMAIRE** peep.primaire.maisonsalfort@gmail.com	**Présence dans les écoles élémentaires** Pompidou, Jules Ferry, Paul Bert, Parmentier A et B, Raspail, Saint-Exupéry, Se renseigner auprès de l'association **Présence dans les écoles maternelles** Condorcet, Edouard Herriot, Parmentier, Paul Bert, Raspail, Saint-Exupéry
Groupe de parents d'élèves informant et représentant les collégiens, les lycéens, et leur famille dans la réussite de leur scolarité.	**MME ROBLOT** Présidente 06 23 74 44 01 **SECONDAIRE** peep.secondaire.maisonsalfort@gmail.com	**Présence dans les collèges** Edouard Herriot, Jules Ferry, Condorcet et Nicolas de Staël et le **lycée** Eugène Delacroix

PHILATELIE

ASSOCIATION PHILATELIQUE MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE (APMASM) apmasm94@gmail.com Lors de nos deux rencontres mensuelles, vous pouvez commander, échanger, acheter vos timbres, blocs, feuillets, carnets, cartes & enveloppes 1er jour	**M. DAVID** Président 06 76 60 11 12	**CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République Se renseigner auprès de l'association

PHILOSOPHIE

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA) uia.maisonsalfort94@gmail.com www.uia94.fr Philosophie antique Étude de la morale antique et des exercices spirituels des Présocratiques à Plotin complétée par les commentaires de Nietzsche, Heidegger et Foucault sur la culture grecque et les causes de son déclin	**MME MAILFAIT** Présidente 06 86 76 56 57 christinemail94@gmail.com **MME RASETTI** Vice-Présidente 06 70 55 72 74	**MAISON DU COMBATTANT** 27, rue Jouët Mercredi de 10h à 12h selon calendrier

PHOTOGRAPHIE

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Apprendre à utiliser son appareil photo dans toutes les situations. Apprentissage de l'art de filmer.

M. HAYE
Président
01 57 44 10 70

M. GANDARA
Responsable de section

M. PEREZ
Responsable de section

SALLE POLYVALENTE DU CLUB
24, avenue Busteau

Adultes
Mercredi 1 fois par mois en soirée

PHOTO-CLUB MAISONNAIS

photoclub.maisonnais@orange.fr

Faire découvrir et échanger sur la photographie argentique et numérique, noir&blanc et couleur. Participer à des salons, des concours

MME AUBERT
Présidente

AU REZ-DE-CHAUSSEE
4, rue du 18 Juin 1940

De 18 à 77 ans
Mardi à 20h30 (un mardi sur deux)

PILATES

ACADEMY SPORT

academysport94@gmail.com
www.academysport.fr

Technique de renforcement musculaire en profondeur et assouplissement des articulations

MME DUPEYRON
Présidente
06 77 32 90 03

MME BRUNET
Secrétaire
06 73 43 08 70

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République

Lundi à 19h
Mardi à 11h
Jeudi à 9h et à 10h

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU
107, avenue Gambetta

Mardi à 21h

ASSOCIATION FEMININE DE CHARENTONNEAU (AFC)

afcmaisonsalfort@hotmail.com
www.afcmaisonsalfort.com

Technique douce d'exercices de renforcement des muscles profonds, de l'amélioration de la posture et de l'assouplissement des articulations

MME GOULLIEUX
Présidente
01 43 76 85 51

MME AKL
Secrétaire
01 43 75 55 72

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU
Entrée à l'arrière du bâtiment
107, avenue Gambetta

Adultes :
Lundi de 12h à 13h et de 13h à 14h
Jeudi de 12h à 13h
Vendredi de 12h à 13h
Seniors :
Jeudi de 11h à 12h

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Développement des muscles profonds, amélioration de la posture, équilibrage musculaire, assouplissement articulaire, pour entretien

M. HAYE
Président
01 57 44 10 70

MME VIVIANI
Animatrice de section

DOJO - QUARTIER MOHIER
24, avenue Busteau

16 ans et adultes
Lundi : de 18h15 à 19h et de 19h à 19h45

PLACOMUSOPHILIE

ASSOCIATION PHILATELIQUE MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE (APMASM)

apmasm94@gmail.com

Lors des réunions, vous pouvez acquérir et/ou échanger vos capsules de champagne ou de méthode champenoise. Des catalogues sont à votre disposition

M. DAVID
Président
06 76 60 11 12

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République

Se renseigner auprès de l'association

PLONGEE

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA PLONGEE)

www.asaplongee.fr

Formation de niveaux 1 à 3 de la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins (FFESSM). Plongée sportive en piscine. Nage avec palmes

M. RICHE
Président
06 44 86 66 76
president@asaplongee.fr

M. LIERE
Secrétaire
06 07 77 69 64
secretaire@asaplongee.fr

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HEVETTE
55, rue du 11 Novembre 1918

A partir de 14 ans :
Mardi, vendredi de 20h30 à 22h30

A partir de 18 ans :
Samedi de 19h15 à 20h30

PROMOTION SOCIALE

COURS DE PROMOTION SOCIALE ORGANISES PAR LA VILLE DE MAISONS-ALFORT

VILLE DE MAISONS-ALFORT
118, avenue du Général de Gaulle

RENSEIGNEMENTS
ECOLE ELEMENTAIRE
CHARLES PEGUY
01 45 18 41 90

ADULTES
Cours de perfectionnement et de préparation aux divers concours des administrations publiques et privées, niveau brevet des collèges et C.E.P. Formation continue

GROUPE SCOLAIRE
CHARLES PEGUY
20, avenue de la Liberté
Inscription auprès du professeur
(au jour correspondant au cours choisi)

FRANÇAIS			
INITIATION LANGUE FRANÇAISE			
1er groupe	Apprentissage de la langue orale	Lundi et mardi	20h à 22h
2ème groupe	Apprentissage de la langue écrite	Lundi et jeudi	20h à 22h
Français – oral et écrit niveau II	Intermédiaire A2 à B1	Mardi et jeudi	20h à 22h
Mise à niveau 6ème, 5ème et préparation aux concours administratifs de base	Niveau III (B2)	Lundi et mardi	20h à 22h
Préparation aux concours administratifs niveau supérieur	Niveau IV (C1)	Lundi	20h à 22h
ANGLAIS			
Débutants (Beginner)	A1	Lundi	20h à 22h
Intermédiaires (Intermediate)	A2 à B1	Mardi	20h à 22h
Confirmés (Advanced)	B2 à C1	Mardi	20h à 22h
ESPAGNOL			
Débutants	A1	Jeudi	20h à 22h
Intermédiaires	A2 et B1	Mardi	20h à 22h
Confirmés (niveau Bac)	B2 et C1	Lundi	20h à 22h
GESTION DE LA VIE FINANCIERE COURANTE / MATHS		Mardi	20h à 22h

FORMATIONS LANGUES TERTIAIRES

VILLE DE MAISONS-ALFORT
118, avenue du Général de Gaulle

RENSEIGNEMENTS
LYCEE PROFESSIONNEL
PAUL BERT
01 41 79 02 50
01 41 79 02 52

ADULTES

LYCEE PROFESSIONNEL
PAUL BERT
1, rue du Gué aux Aurochs
Inscriptions : lundi, mardi, mercredi, jeudi avant les cours à 17h30

ANGLAIS	Niveau 1	Jeudi	18h à 20h
	Niveau 2	Mardi	18h à 20h
	Niveau 3	Lundi	18h à 20h
ITALIEN	Niveaux 1 et 3	Jeudi	18h à 20h
	Niveau 2	Mercredi	18h à 20h
ESPAGNOL	Niveau 1	lundi	18h à 20h
	Niveaux 2 et 3	Mercredi	18h à 20h
INFORMATIQUE BUREAUTIQUE	Tous niveaux (Windows, Word, Powerpoint)	Lundi	18h à 20h
	Niveaux 1 et 3 (Excel)	Lundi	18h à 20h
	Multimédia	Jeudi	18h à 20h
	Pré.A.O (retouches images, montage photos, vidéo, entretien et dépannage 1er niveau PC)	Mercredi	18h à 20h

QI QONG VOIR P. 50

RANDONNEES

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)
aclcg1965@orange.fr
aclcg.pagesperso-orange.fr
Promenade dans le Bois de Vincennes ou alentours (Paris) distance 10 - 12 km ou 14 - 18 km

M. LANOE
Président
06 82 05 75 87
MME PARIS
06 70 27 59 02
marie-claire.paris1@orange.fr

MPT D'ALFORT (DEPART)
1, rue du Maréchal Juin
De 18 à 80 ans
Mardi de 14h à 17h30
Vendredi de 14h à 17h30

RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)
rsma94@outlook.fr
www.rsma94700.com
Activités sportives pour les + de 50 ans

M. WALSCHOTS
Président
01 56 29 35 00
MME CHAZELAS
Secrétaire
secretariatrsma@gmail.com

Voir les horaires sur le site de l'association

MARCHE NORDIQUE VOIR P. 38

RELAXATION

ASSOCIATION BULLES
bulles94.asso@gmail.com
Relaxation et méditation pleine conscience
Cours de relaxation et méditation pleine conscience adultes

MME MENIER
Présidente
MME BAL
Professeure de relaxation
06 18 22 80 32
contact@holistiqueparis.fr

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
Adultes
Lundi de 14h30 à 16h

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)
aclcg1965@orange.fr
aclcg.pagesperso-orange.fr
Pour un mieux-être utilisant les clefs de la relaxation au service de la gestion du stress

M. LANOE
Président
06 82 05 75 87
MME MICHELS
Professeure
01 46 77 08 15

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal Juin
De 18 à 80 ans
Mardi de 10h à 11h30
Samedi de 9h30 à 11h

SOPHROLOGIE VOIR P. 49

RUGBY

RUGBY CHARENTON MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE (RCMASM)
sophie@rcmasm.com
www.rcmasm.com
Pratique du rugby pour les enfants de 5 à 19 ans

MME GILBERT
Présidente
06 14 20 09 87
M. DULIEU
Intervernant Ecole de Rugby
benoit@rcmasm.com
R5@rcmasm.com

STADE CHARENTONNEAU
52, avenue Gambetta
De 5 à 14 ans :
Mercredi de 14h à 18h30 et samedi de 10h à 12h
R5 Adultes : Vendredi de 20h à 22h
STADE JEAN BOUIN
77, rue Pompadour 94600 Choisy-le-Roi
De 16 à 19 ans :
Mercredi de 19h30 à 21h

Pratique du rugby à 5
Loisirs adultes

STADE DELAUNE
61, rue du 11 Novembre 1918
Loisirs adultes et de 14 à 18 ans :
Lundi de 20h à 22h
Jeudi 20h à 22 h (R5)
STADE DELAUNE
61, rue du 11 Novembre 1918
De 16 à 19 ans :
Vendredi de 20h à 21h30

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE GROUPE ABBE PIERRE ALMA (SCOUTS ALMA)

sgdf.alma94@gmail.com
sites.sgdf.fr/alma-maisons-alfort-alfortville

Par la méthode scoute centenaire, former des citoyens utiles, heureux, actifs et artisans de paix. Accompagner et former des éducateurs bénévoles.

MME DE LAT
Responsable de groupe
06 12 93 31 81

MAISONS-ALFORT ET ALFORTVILLE
Se renseigner auprès de l'association

SCRAPBOOKING

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

M. HAYE
Président
01 57 44 10 70

MME SCHOENHENTZ
Responsable de section

SALLE POLYVALENTE DU CLUB
24, avenue Busteau

16 ans et adultes
Mardi de 20h à 22h

SCRAPBOOKING & CO

scrapbookingandco@gmail.com

Scrapbooking, carterie, home déco etc... Association de loisirs créatifs de scrapbooking, carterie, home déco, etc. Un dimanche après-midi par mois

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal Juin

+ 18 ans
Dimanche de 14h30 à 17h30

SECOURISME

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Objectif: être formé PSC1

M. HAYE
Président
01 57 44 10 70

M. CHIGNARA
Formateur

SALLE POLYVALENTE DU CLUB
24, avenue Busteau

A partir de 10 ans
Tous les samedis des semaines paires hors vacances scolaires (8h de cours)

SOLIDARITE

AFOSSRF

Association de familles d'origine sénégalaise et sympathisants résidant en France

M. JULES
Président
06 60 24 10 04
jahnounou@hotmail.com

Se renseigner auprès de l'association

AMNESTY INTERNATIONAL FRANCE GROUPE 33 (AIF)

94confluence@amnestyfrance.fr
https://www.amnesty.fr

Mouvement international qui se bat pour faire respecter l'ensemble des droits inscrits dans la Déclaration universelle des droits de l'homme de 1948
Lutte contre les violations des droits humains partout dans le monde

MME DEBROISE
Présidente
06 86 21 31 31
94confluence@amnestyfrance.fr

MME CHEVALIER
06 79 80 49 88
94confluence@amnestyfrance.fr

REUNION MENSUELLE CHEZ LES MEMBRES
Deuxième mardi de chaque mois à 20h

ASSOCIATION DEPARTEMENTALE DES RETRAITES ET DES VEUVES DE LA GENDARMERIE NATIONALE (ADRG94)

M. MARQUANT
Président
06 62 45 32 37
michel.marquant@free.fr

Se renseigner auprès de l'association

CROIX-ROUGE FRANCAISE UNITE LOCALE DE MAISONS-ALFORT

ul.maisons-alfort@croix-rouge.fr
valdemarne.croix-rouge.fr/maisons-alfort

Solidarité, secourisme et actions sociales. Poste de secours, formation secours Maraude, vestiboutique, cours de FLE

MME CHARLES
Présidente
09 53 09 94 25
anne.charles@croix-rouge.fr

MME PERROT
Directrice locale de l'urgence et du secourisme
elodie-line.perrot@croix-rouge.fr

MME SARFATI
Directrice locale de l'Action Sociale
eve.sarfati@croix-rouge.fr

LOCAL CROIX-ROUGE
17, rue de Mercure

Se renseigner auprès de l'association

FRANCE ALZHEIMER

alzheimer.val-de-marne@wanadoo.fr
www.francealzheimer.org/valdemarne

L'association s'adresse aux malades et aidants de personnes ayant la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées

MME HOURCADE
Présidente
01 48 72 87 82

CENTRE DE SOINS
2, place Charles Digeon
94160 Saint-Mandé

MAISON DES ASSOCIATIONS
2, rue Jean Monnet
94130 Nogent-sur-Marne

3ème mardi de chaque mois

ESPACE PIERRE SOUWEINE
70, rue de Fontenay
94300 Vincennes

Se renseigner auprès de l'association

LES PETITS FRERES DES PAUVRES (PFP)

banlieue.malfort@petitsfreresdespauvres.fr
www.petitsfreresdespauvres.fr

Accompagnement des personnes âgées (accueil au local des PFP, visite à domicile, accompagnement téléphonique, séjours vacances). L'association lutte contre l'exclusion et l'isolement des personnes âgées de plus de 50 ans, souffrant de grande solitude, de pauvreté et de précarité.

01 43 76 10 11

MME DARSIN
Coordinatrice de développement social
06 84 59 86 13
pauline.darsin@petitsfreresdespauvres.fr

LES PETITS FRERES DES PAUVRES
20, avenue du Professeur Cadiot

+ de 50 ans
Lundi, jeudi de 14h15 à 16h30

LIONS CLUB DE MAISONS-ALFORT

lionsclubmaisonsalfort@outlook.fr
facebook.com/lionsclubmaisonsalfort/
lions-maisonsalfort.myassoc.org

Participer au fonctionnement et soutenir les activités du Lions Club de Maisons-Alfort
Jeune Lions Club créé en 2019 contribuant à des projets ambitieux dans la ville de Maisons-Alfort afin de promouvoir l'humanisme, l'aide des plus démunis, l'écologie et la prévention.
Projets menés dans une ambiance sympathique et bienveillante (banque alimentaire, Téléthon, Soupe des Chefs, brocante, collecte et paires de lunettes…) .
Devenir un Lion, c'est vivre d'une autre façon le don de soi et contribuer à développer un esprit de compréhension entre les Hommes et les peuples du monde.

M. ALBERT
Président
07 49 37 40 11
frederic.albert@outlook.fr

MME DELEAGE
Secrétaire
07 85 62 23 06

DISTRICT LIONS CLUB MAISONS-ALFORT
108, avenue de la République

1er et 3ème mercredi du mois de 20h à 22h.

MOUVEMENT ATD QUART MONDE (ATD QUART MONDE)

www.atd-quartmonde.fr

Eradication de la misère par l'application des droits pour tous, en faisant changer les lois et le regard porté sur les plus pauvres

MME CHOQUET
Présidente
06 16 99 22 50
severine_choquet@yahoo.fr

LOCAL, NATIONAL, INTERNATIONAL
63, rue Beaumarchais 93100 Montreuil

Se renseigner auprès de l'association

MOUVEMENT FRANCAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL (MFPF 94) mfpf-ad94@orange.fr www.planning-familial.org.fr EVARS - Espace Vie Affective Relationnelle et Sexuelle Education sexuelle - Lutte pour le droit à la contraception et à l'avortement Féminisme - Consultation gynécologique	**MME PERDUCAT** Présidente 01 43 76 65 87 catherine.perducat@yahoo.fr **MME MOUSSI** Employée administrative 01 43 76 65 87 mfpf-ad94@orange.fr **MME GAUDRY** Médecin 01 43 76 65 87	**MFPF 94** 52, rue Carnot Tout public Lundi de 14h à 15h Mercredi de 14h à 16h Sur RDV les autres jours
CPEF - Consultation de planification Education sexuelle - contraception et contraception d'urgence - avortement - préservatifs féminins et masculins - viol, agressions sexuelles et harcèlement - infections sexuellement transmissibles et SIDA		Tout public Lundi de 14h à 15h Mercredi de 14h à 16h Sur RDV les autres jours

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – WWW.OMC-MAISONS-ALFORT.ASSO.FR ↓

INFO-Parents Un lieu d'écoute, d'information, d'échanges, mais aussi de soutien, ouvert à tous les parents maisonnais.	**MME DEFOSSE** Responsable 01 75 37 97 52 omc.infoparents@gmail.com	**INFO-Parents** 83, rue Jean Jaurès Mardi et jeudi de 16h à 19h30 Mercredi et samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h Vendredi de 12h à 18h (uniquement sur RDV avec la psychologue)
INFO-Séniors Accueil des personnes retraitées ou de leurs familles. Mise en relation avec les organismes spécialisés pour diverses démarches administratives	**MME BENICHOU** Responsable 01 45 18 14 42 omc.infoseniors@gmail.com	**INFO-Séniors** 10, rue Bourgelat Se renseigner auprès de INFO-Séniors
BUREAU INFORMATION JEUNESSE info.j@bij-maisons-alfort.com www.bij-maisons-alfort.com Accompagnement des jeunes maisonnais dans leurs projets culturels, humanitaires, sociaux. Formalisation du projet, démarches, recherche de financements...	**MME PINTO** Responsable 01 49 77 80 38	**BUREAU INFORMATION JEUNESSE** 6 bis, avenue de la République Se renseigner auprès du BIJ sur les modalités d'accompagnement.
PLURIELS 94 siege@pluriels94.fr pluriels94.fr Soutenir les jeunes en difficulté et susciter chez eux tous projets concourant à leur propre prise en charge et à leur autonomie	**M. HENRY** Président 01 48 98 50 61 **MME ARNOUX** Directrice **M. AMIMER** Chef de service 06 59 04 27 10 f.amimer@pluriels94.fr	Se renseigner auprès de l'association
ROTARY CLUB DE MAISONS-ALFORT EST DE PARIS CRETEIL COTEAUX BRIARDS (ROTARY CLUB) rotaryclub-maisonsalfort@gmail.com www.rotaryclub-maisonsalfort.fr Entraide sociale et humanitaire Organisation d'événements et d'actions solidaires, sociales ou humanitaires	**M. COLOMBANI** Président 06 75 00 60 05 ccolombani@maesadesnations.fr **M. VELLUET** Secrétaire 06 60 47 06 12 jvelluet@live.fr	21, avenue Gambetta Se renseigner auprès de l'association
SOCIETE SAINT VINCENT DE PAUL (SSVP SAINT REMI) conference.svp.malf@gmail.com Aide matérielle et morale aux personnes démunies	**M. BONAITI** Président 07 80 45 81 83 **M. BEHAGHEL** Trésorier 07 80 45 81 83	**CENTRE PAROISSIAL SAINT REMI** 8, rue Victor Hugo Lundi de 9h à 12h (un lundi sur deux) Accueil sur rendez-vous

TREMPLIN 94 SOS FEMMES
tremplin94@orange.fr
Accompagnement et accueil de femmes victimes de violences conjugales

MME DAMMENE-DEBBIH
Directrice
01 49 77 52 12

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET / OU HANDICAPEES PSYCHIQUES (UNAFAM 94)
94@unafam.org
www.unafam.org
Accueil et soutien de proches de personnes souffrant de troubles psychiques, groupes de parole, lutte contre la stigmatisation

MME DUHEM
Présidente
06 81 54 32 31
MME GIVRY
Bénévole
06 10 15 26 77
j.givry@neuf.fr

9, RUE VIET 94000 CRETEIL
Lundi, mercredi, vendredi après-midi

SOPHROLOGIE

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)
asc.94700@gmail.com
www.asc94700.fr
Aïki-Taïso
Méthode douce et complète de développement physique et mental accessible à tous, sportif ou non

M. PINOT
Président
06 82 96 35 49
president.asc94700@gmail.com
MME PELINKOVIC
Permanente
01 43 76 81 43

ASC
58, rue Chevreul
A partir de 16 ans
Lundi de 18h30 à 19h30

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)
clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr
Bien-être corporel et mental. Se relaxer et se ressourcer

M. HAYE
Président
01 57 44 10 70
MME FAURE
Professeure

SALLE POLYVALENTE DU CLUB
24, avenue Busteau
Jeudi de 18h15 à 19h15 et de 19h15 à 20h15
Vendredi de 12h45 à 13h45 et de 18h15 à 19h15

RELAXATION VOIR P. 45

STEP

AMIS DE LA CECILIENNE (ADLAC)
amiscecilienne@gmail.com
www.cecilienne.fr
Le step est une discipline très variée, qui constitue un excellent exercice pour améliorer l'endurance, la coordination, la tonicité musculaire

MME MARCHANT
Présidente
06 15 85 36 28

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU
Entrée à l'arrière du bâtiment
107, avenue Gambetta
Tous niveaux
Mercredi de 21h à 22h
(sous réserve de modifications à la rentrée)

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)
clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

M. HAYE
Président
01 57 44 10 70
MME PONSARD
Animatrice de section

GYMNASE DE LA CASERNE
24, avenue Busteau
16 ans et adultes
Jeudi de 18h30 à 19h30

STRETCHING

ACADEMY SPORT

academysport94@gmail.com
www.academysport.fr

Technique d'étirements musculaires permettant une détente corporelle

MME DUPEYRON
Présidente
06 77 32 90 03

MME BRUNET
Secrétaire
06 73 43 08 70

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République

Mercredi à 21h

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)

asc.94700@gmail.com
www.asc94700.fr

Body-strech
Renforcement musculaire, abdos, fessiers, stretching, relaxation

M. PINOT
Président
06 82 96 35 49
president.asc94700@gmail.com

MME PELINKOVIC
Permanente
01 43 76 81 43

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé

A partir de 16 ans
Mercredi de 19h15 à 20h15

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Souplesse du corps, bonne mobilité des articulations

M. HAYE
Président
01 57 44 10 70

MME ROMAIN
Professeure

DOJO - QUARTIER MOHIER
24, avenue Busteau

Adultes
Lundi de 9h30 à 10h30

SWIN GOLF

RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

rsma94@outlook.fr
www.rsma94700.com

Activités sportives pour les + de 50 ans

M. WALSCHOTS
Président
01 56 29 35 00

MME CHAZELAS
Secrétaire
secretariatrsma@gmail.com

PARC DEPARTEMENTAL 94600 CHOISY LE ROI

Voir les horaires sur le site de l'association

TAI CHI / QI GONG

AMATAO

association_amatao@yahoo.com
amatao.wix.com/taichichuan

Taï-chi-chuan
Le Taï-chi-chuan est, selon comment il est pratiqué, à la fois une gymnastique de santé et un art martial chinois, dit "interne"(neijia)

M. LINDER
Président
01 43 96 94 60
frederic_linder@yahoo.fr

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé

Adultes
Samedi de 10h à 12h

ASSOCIATION BULLES

bulles94.asso@gmail.com

Qi Qong
Cours de Qi Qong adultes

MME MENIER
Présidente

MME PACAUD
Professeure
06 88 88 57 81
tanniaoqiqong@free.fr

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République

Adultes
Vendredi de 16h à 17h

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)

aclcg1965@orange.fr
aclcg.pagesperso-orange.fr

Voie de calme et de détente, le Qi Gong permet de se ressourcer en profondeur

M. LANOE
Président
06 82 05 75 87

MME CHASTRAGNAT
Professeure
01 46 38 32 98
s.chastragnat@orange.fr

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal Juin

De 18 à 80 ans
Mercredi de 10h à 11h30

ASSOCIATION POUR LE DEVELOPPEMENT DES ARTS CHINOIS 3 (ADAC 3)

Développement et pratique des arts chinois traditionnels : Tai Ji Quan et Qi Gong

MME DANSET-SOLT
Présidente
06 23 17 29 53
cibou75@hotmail.fr

M. PETIT
Professeur
06 75 12 84 09

Se renseigner auprès de l'association

TAI CHI / QI GONG

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)

asc.94700@gmail.com
www.asc94700.fr

Taï-Chi / Qi Gong
Mouvements lents et fluides, recherche souplesse, équilibre et coordination, tonus musculaire

M. PINOT
Président
06 82 96 35 49
president.asc94700@gmail.com

MME PELINKOVIC
Permanente
01 43 76 81 43

GYMNASE PARMENTIER
8, rue Paul Vaillant Couturier

A partir de 16 ans
Mardi de 20h15 à 21h45

RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

rsma94@outlook.fr
www.rsma94700.com

Activités sportives pour les + de 50 ans

M. WALSCHOTS
Président
01 56 29 35 00

MME CHAZELAS
Secrétaire
secretariatrsma@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République

Voir les horaires sur le site de l'association

TENNIS

19 courts dont 10 couverts

Vous pouvez jouer au tennis à Maisons-Alfort en « Libre »

Se renseigner auprès des gardiens des tennis ou en adhérant à une association proposant cette activité

TERRAINS DE TENNIS MUNICIPAUX

TENNIS CUBIZOLLES
25 bis, avenue du Général de Gaulle
01 43 96 77 49

PARC JEAN DE LA FONTAINE
1, impasse Fleurus
01 48 98 51 33

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Terrain non couvert. Pas de cours dispensés, jeu en libre. Enfants accompagnés d'un adulte

M. HAYE
Président
01 57 44 10 70

M. POREZ
Responsable de section

TERRAIN TENNIS
24, avenue Busteau

Se renseigner auprès de l'association

JEUNESSE SPORTIVE D'ALFORT (JSA TENNIS)

jsa.tennis@neuf.fr
www.jsa-tennis.com

Apprentissage et pratique du tennis, loisir et compétition

M. FERTIN
Président
06 62 61 28 40
remip.fertin@gmail.com

M. LEFEVRE
Responsable école de tennis
06 69 47 88 08
lefevre.jfrancois@hotmail.fr

80, rue du 11 Novembre 1918

Se renseigner auprès de l'association

MAISONS-ALFORT TENNIS CLUB (MATC)

contact@maisonsalforttennisclub.com
www.maisonsalforttennisclub.com

Ecole de tennis et pratique du tennis

M. BONINO
Président

M. CAPITINI
Directeur sportif
06 11 80 43 51
capitini.eric@neuf.fr

STADE CUBIZOLLES
25 bis, avenue du Général de Gaulle

Se renseigner auprès de l'association

PASSING CLUB DE MAISONS-ALFORT (PCMA)

pcma.tennis@gmail.com
www.pcma-tennis.fr

Tennis pour tous les niveaux du mini-tennis à la compétition en passant par le perfectionnement et le loisir. Cours collectifs enfants et adultes, entraînement physique et tennis santé.

M. TITH
Président
06 22 90 55 13
darthtith@hotmail.com

MME BOVE
Responsable enseignement
06 18 38 91 61

M. GROUSSOT
Enseignant
06 16 42 99 13

PARC JEAN DE LA FONTAINE
1, Impasse Fleurus

Adultes :
Lundi, mardi, mercredi, vendredi de 19h à 22h (cours collectifs)

De 4 à 17 ans :
Mercredi de 13h à 19h
Samedi de 9h à 19h
(école de tennis et mini-tennis)

De 7 à 17 ans :
Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 17h à 19h (école de tennis)
Lundi de 19h à 20h (entraînement physique encadré)

TENNIS DE TABLE

JEUNESSE SPORTIVE D'ALFORT (JSA TENNIS DE TABLE)

jsatt.94@gmail.com
www.jsatt-maisonsalfort.fr

Pratique du tennis de table en loisir et en compétition

M. GARDON
Président
06 76 74 89 19
sylvain.gardon@qdv.co

M. MILLOT
Entraineur
06 81 74 87 46
alexismillot@live.fr

GYMNASE SAINT-EXUPERY
9, rue de Lorraine

Tous âges tous niveaux
Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 18h à 22h
Mercredi de 14h à 22h

RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

rsma94@outlook.fr
www.rsma94700.com

Activités sportives pour les + de 50 ans

M. WALSCHOTS
Président
01 56 29 35 00

MME CHAZELAS
Secrétaire
secretariatrsma@gmail.com

GYMNASE SAINT-EXUPERY
9, rue de Lorraine

Voir les horaires sur le site de l'association

THEATRE

CONSERVATOIRE HENRI DUTILLEUX A RAYONNEMENT COMMUNAL

01 53 48 10 17

conservatoire.ville@maisons-alfort.fr
www.maisons-alfort.fr

Jeu théâtral à partir de 13 ans : éveil du goût du jeu, invention, lecture à haute voix.
Art dramatique à partir de 15 ans : approfondir le goût du jeu, l'interprétation et les connaissances théâtrales

Se renseigner auprès du conservatoire

ASSOCIATION BULLES

bulles94.asso@gmail.com

Théâtre
Enfants et adolescents

MME MENIER
Présidente

MME PILCZER
Professeure de théâtre
06 81 20 44 11
sophiepilzer@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République

Vendredi :
De 6 à 9 ans de 17h à 18h
De 9 à 13 ans de 18h à 19h
De 13 à 18 ans de 19h à 20h30

DERRIERE L'HORIZON (DL'H)

dlh94700@gmail.com
derriere-l-horizon.com

Ateliers théâtre
Enfants, ados et adultes

Ateliers théâtre de la Vie
Débutant et/ou confirmé

M. DACOSTA
Président et intervenant
06 77 07 23 81
dlh94700@gmail.com

MME MESNIL
Intervenante (atelier du lundi)
07 61 10 93 61
lea.mesnil@gmail.com

MME ROBERT
Intervenante (atelier du vendredi)
06 67 06 54 68
elisabelle.robert@gmail.com

CSC LES PLANETES
149, rue Marc Sangnier

Enfants : vendredi de 18h à 19h
Ados : vendredi de 19h à 20h30
Adultes :
Jeudi de 20h à 23h
Vendredi de 20h30 à 23h

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République

Atelier théâtre :
Lundi de 21h à 23h

ECOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE (EMMA)

ecoledemusique.emma@gmail.com
www.ecoledemusique-emma.com

Atelier théâtre, jeu théâtral, improvisation, spectacles.
Cours de théâtre pour les enfants et adolescents de 6 à 14 ans

MME BEAUCOURT
Présidente

MME FAGOTTO
Directrice
01 77 99 37 11

PAROISSE NOTRE-DAME
41, rue Cécile

Se renseigner auprès de l'association

LES ARTS MANIAK

annegueble@hotmail.fr
www.artsmaniak.fr

Cours de théâtre Ados/Adultes.
Dispense de certaines techniques théâtrales dans le but de monter un véritable spectacle en juin

M. GUILLOU
Président
06 85 75 87 04

MME GUEBLE
Secrétaire
et professeure
06 85 75 87 04
annegueble@hotmail.fr

M. BOUHANA
Trésorier
et professeur
07 86 49 67 55
zouba.bos@orange.fr

ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU
122, rue Roger François

Lundi de 19h30 à 22h30
Mercredi de 20h à 23h

THEATRE

MA QUETE (La Relève Bariolée)

larelevebariolee@gmail.com
www.larelevebariolee.fr

Improvisation théâtrale :
Atelier d'improvisation théâtrale

M. DAGHSEN
Président
06 95 60 41 88
nebildaghsen@gmail.com

MME LE PICHON
Responsable des ateliers
06 50 27 32 92
coralinelepichon@hotmail.fr

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé

Adultes, débutants ou confirmés
Mardi de 19h à 21h et de 20h30 à 22h

CSC LIBERTE
59, avenue de la Liberté

Adulte débutants ou confirmés
Lundi de 19h à 21h

CSC LES PLANETES
149, rue Marc Sangnier
Se renseigner auprès de l'association

Atelier théâtre d'improvisation et expression corporelle : s'épanouir, en découvrant le jeu dans un cadre d'écoute et de confiance en soi, se développer pour trouver sa juste place

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé

Enfants
Samedi de 13h30 à 16h30, de 14h30 à 15h30 et de 15h30 à 16h30
(créneau d'1h)

Enfants et adolescents
Mercredi de 10h à 12h

CSC LIBERTE
59, avenue de la Liberté

Enfants et adolescents
Samedi de 10h à 12h

CSC LES PLANETES
149, rue Marc Sangier

Enfants et adolescents
Mercredi 10h à 12h

MYRGHISSOPHILISARE (LES MOTS DITS)

Cours de théâtre pour adultes

MME LABBAYE
Présidente
06 89 54 11 48
myriamlabbaye@wanadoo.fr

MME BIZET
Trésorière
06 87 73 47 61
sofbizz@yahoo.fr

MME CAILLETTE
Secrétaire
01 43 78 37 38
caillette.ghislaine@neuf.fr

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal Juin

Adultes
Jeudi de 20h à 23h

THEATRE SUR COUR MAISONS-ALFORT (TSC)

contact@theatresurcour-ma.fr
theatresurcour-ma.fr

Ateliers théâtre et improvisation (enfants, adolescents ou adultes) dispensés par des professionnels du spectacle vivant

MME GARCETE
Présidente
presidente@theatresurcour-ma.fr

MME FONDRAT
Intervenante
06 12 21 38 84
lila@theatresurcour-ma.fr

MME GASPARINI
Intervenante
06 16 33 96 87
ingrid@theatresurcour-ma.fr

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal Juin

Enfants :
Mardi de 17h à 18h30
Samedi de 9h30 à 12h30
Adultes :
Mardi de 20h15 à 22h45
Ados (théâtre et improvisation) :
Mercredi de 14h30 à 17h30

CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République

Adultes :
Vendredi de 20h à 23h (improvisation)

THEATRE ET CHANT

ATELIER DE COMEDIE MUSICALE DE MAISONS-ALFORT (AN'K)

assoank@gmail.com
an-k.fr

Atelier de comédie musicale
Travail autour d'une comédie musicale humoristique inédite, cours de comédie, chant et danse, en vue d'une représentation en fin d'année

MME LORRIC
Présidente
06 26 18 13 54

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République

A partir de 18 ans
Jeudi et vendredi de 21h à 23h

TIR

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Tir à la carabine et aux pistolets à air comprimé à 10 m

M. HAYE
Président
01 57 44 10 70

M. GENAUX
Moniteur de tir

STAND DE TIR sous le CAMA
24, avenue Busteau

Mercredi :
De 10 à 12 ans : de 14h à 15h
De 13 à 15 ans : de 15h à 16h
16 ans et adultes : de 18h30 à 20h
et le jeudi de 20h à 21h

VOLLEY-BALL

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)

aclcg1965@orange.fr
aclcg.pagesperso-orange.fr

Volley-ball de détente mixte, loisir et convivial

M. LANOE
Président
06 82 05 75 87

MME HERNANDEZ
Animatrice
06 65 27 48 46
frederique.hernandez@gmail.com

GYMNASE DELACROIX
5, rue Pierre et Marie Curie

De 18 à 60 ans
Mercredi de 20h à 22h

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE VOLLEYBALL MAISONS-ALFORT (ASA VB MA)

volleygirardon@libertysurf.fr

Volley-ball en intérieur et Beach volley en extérieur
Volley-ball en compétition et en loisir de 4 à 99 ans

MME GIRARDON
Présidente
06 36 98 92 40
volleygirardon@libertysurf.fr

GYMNASE CONDORCET
35, rue Danielle Casanova

GYMNASE LES JUILLIOTTES
51, rue Victor Hugo

GYMNASE SAINT-EXUPERY
9, rue de Lorraine

Se renseigner auprès de l'association

JEANNE D'ARC DE MAISONS-ALFORT (JAMA Volley)

stef_dancing@hotmail.fr

Volley-ball loisir
Volley-ball adultes tous niveaux

MME BEDOUHENE
Présidente
06 13 43 73 56

M. MIKIC
Trésorier
07 68 79 16 99

Se renseigner auprès de l'association

YOGA

ASSOCIATION BULLES

bulles94.asso@gmail.com

Yoga
Cours de Yoga adultes

MME MENIER
Présidente

M. CHETCUTI
Professeur
06 60 10 12 38
guareth@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République

Adultes
Mercredi de 10h à 11h30
Jeudi de 21h à 22h30

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)

aclcg1965@orange.fr
aclcg.pagesperso-orange.fr

Technique ancestrale de relaxation du corps et de l'esprit, efficace contre le stress

M. LANOE
Président
06 82 05 75 87

MME BOUET
Professeure
06 88 39 65 21

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal Juin

De 18 à 80 ans
Lundi de 17h15 à 18h45
Mardi de 18h45 à 20h15
Vendredi de 16h30 à 18h et
de 18h à 19h30

ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES (ACSP)

acsplanetes@gmail.com
www.acspmaisonsalfortcreteil.eu

2 cours tous niveaux

MME QUEUNIET
Présidente

MME MASSINON
Membre du CA
06 22 05 69 64

56, RUE DE MAYENNE 94000 CRETEIL

Tous niveaux :
Jeudi de 18h à 19h et de 19h à 20h

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)

asc.94700@gmail.com
www.asc94700.fr

Yoga
Hata Yoga, techniques ancestrales de relaxation du corps et de l'esprit, cours seniors à mobilité réduite.
A partir de 16 ans

M. PINOT
Président
06 82 96 35 49
president.asc94700@gmail.com

MME PELINKOVIC
Permanente
01 43 76 81 43

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République

Lundi de 10h à 11h30, de 18h à 19h30 et de 19h30 à 21h
Jeudi de 19h15 à 20h45
Vendredi de 14h30 à 16h

ASC
58, rue Chevreul

Seniors : mardi de 14h30 à 16h

YOGA

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA) clubgend94@gmail.com cslgma94.club.sportsregions.fr Hatha Yoga	**M. HAYE** Président 01 57 44 10 70 **MME DUTHE** Responsable de section **MME PHILIP** Professeure	**DOJO - QUARTIER MOHIER** 24, avenue Busteau 16 ans et adultes : Mardi de 12h30 à 13h30 Vendredi de 19h à 20h
Yoga Vinyasa	**MME VIVIANI** Animatrice de section	**GYMNASE DE LA CASERNE** 24, avenue Busteau 16 ans et adultes Samedi de 10h à 10h45
ENFANCE ET BIEN-ETRE enfanceetbienetre@gmail.com enfance-et-bien-etre.fr Yoga pour les enfants Yoga ludique et pédagogique. Travail de respiration et de postures qui favorise la concentration, la confiance en soi, la créativité et la détente	**MME SIMEONI** Présidente 07 56 94 94 09	**MPT POMPIDOU** 12, rue Georges Gaumé De 5 à 8 ans : Vendredi de 17h30 à 18h15 De 9 à 12 ans : Vendredi de 18h30 à 19h30

ZUMBA

ACADEMY SPORT academysport94@gmail.com www.academysport.fr A partir de 16 ans	**MME DUPEYRON** Présidente 06 77 32 90 03 **MME BRUNET** Secrétaire 06 73 43 08 70	**CSC LA CROIX DES OUCHES** 33, avenue de la République Dimanche à 10h
AMIS DE LA CECILIENNE (ADLAC) amiscecilienne@gmail.com www.cecilienne.fr La Zumba nous transporte avec ses rythmes latins (salsa, merengue, cumbia, calypso, reggaeton, etc.)	**MME MARCHANT** Présidente 06 15 85 36 28	**CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU** **Entrée à l'arrière du bâtiment** 107, avenue Gambetta Intermédiaires : Lundi de 21h à 22h Vendredi de 21h15 à 22h15 (sous réserve de modifications à la rentrée) **56, RUE DE MAYENNE 94000 CRETEIL** Tous niveaux : lundi de 21h à 22h (sous réserve de modifications à la rentrée)
ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG) aclcg1965@orange.fr aclcg.pagesperso-orange.fr Bouger vite et s'amuser, zumba = aérobic + danse jazz	**M. LANOE** Président 06 82 05 75 87 **MME ANOUFA** Professeure 06 21 21 62 54 anoufafabienne@gmail.com	**GYMNASE PARMENTIER** 8, rue Paul Vaillant Couturier De 18 à 80 ans Mardi de 19h15 à 20h15 Jeudi à 19h
CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA) clubgend94@gmail.com cslgma94.club.sportsregions.fr	**M. HAYE** Président 01 57 44 10 70 **MME VIVIANI** Animatrice de section	**GYMNASE DE LA CASERNE** 24, avenue Busteau 16 ans et adultes Samedi de 11h à 12h
MUSARAILE assomusaraile@gmail.com www.assomusaraile.fr RENFORT'ZUMBA Echauffement, cardio, abdos-fessiers, etc. sur des musiques très rythmées.	**MME KASSABI** Directrice générale 06 13 03 75 06 **MME KUPPEROTH** Secrétaire 06 42 51 78 56	**SALLE POLYVALENTE** **dite du bas** 56, rue de Mayenne 94000 Créteil Adultes (+16 ans) Vendredi de 20h30 à 22h

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE
(OMC)

L'Office Municipal de la Culture, a pour vocation l'accès aux loisirs et à la culture sous l'égide de la Ville de Maisons-Alfort

L'OMC GERE 10 EQUIPEMENTS DE QUARTIER :

LE BUREAU INFORMATION JEUNESSE

LE CENTRE SOCIOCULTUREL LA CROIX DES OUCHES

LE CENTRE SOCIOCULTUREL LIBERTE

L'ESPACE MULTIMEDIA DU CSC LIBERTE

LE CENTRE SOCIOCULTUREL LES PLANETES

LA MAISON POUR TOUS POMPIDOU AUX JUILLIOTTES

LA MAISON POUR TOUS ALFORT

LE CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

INFO-PARENTS

INFO-SENIORS
et ses 5 espaces loisirs (Parc de la Mairie, Les Juilliottes, Charentonneau, Les Planètes et Liberté)

L'OMC assure également **L'ANIMATION DE 2 LUDOTHEQUES** (Alfort et Les Juilliottes)

L'Office Municipal de la Culture, des Loisirs et de la Jeunesse de Maisons-Alfort est une association régie par la loi du 1er juillet 1901.
Il a été créé en 1971 avec pour objet de promouvoir, soutenir et favoriser à Maisons-Alfort la création et le développement de toutes les activités d'ordre social, culturel, de loisirs et d'éducation pour les jeunes et les adultes.

Afin de remplir ses missions, l'OMC dispose de 10 équipements sur les différents quartiers de la ville.
Ces équipements de quartiers sont des structures de proximité, ouvertes à tous, portant les valeurs de respect, d'échanges, d'écoute et favorisant la mixité et l'intégration.

LEURS MISSIONS SONT :

- d'accueillir, de proposer des ateliers et des services aux habitants, en portant une attention particulière aux individus et familles fragilisés.
- d'accueillir les 70 associations affiliées à l'OMC qui dispensent toute l'année des activités de loisirs, de culture et socioculturelles aux maisonnais.
- d'être des lieux de fédération sur des projets collectifs avec les associations affiliées et les bénévoles

LES ATELIERS POUR ADULTES visent la créativité, l'entraide, le partage et le lien social.
L'ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE participe à la réussite scolaire et à la découverte de nouveaux apprentissages.
LES LUDOTHEQUES invitent tous les habitants à jouer sur place ou à emprunter des jeux pour jouer en famille ou entre amis.
LES ACCUEILS ENFANTS, ADOLESCENTS ET JEUNES favorisent l'éveil et développent des démarches citoyennes.
INFO-SENIORS informe les retraités et leur propose des activités et de nombreuses animations et sorties.
INFO-PARENTS propose un lieu d'accueil et d'échanges autour de la parentalité pour tous les adultes maisonnais.
DES PERMANENTS ET DES BENEVOLES, motivés et professionnels, répondent aux besoins des habitants en inscrivant leur action sur des champs de compétences spécifiques (échecs, accompagnement à la scolarité, activités artistiques…).

Outre les locaux de sa direction qui sont situés 120 rue Roger François (au-dessus du marché de Charentonneau), l'OMC gère 10 équipements de quartier.

OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS
(OMS)

L'Office Municipal des Sports est un carrefour, où se rassemblent toutes celles et ceux qui, dans la cité, exercent une responsabilité dans le domaine de l'éducation physique et sportive, du sport en général et des loisirs à caractère sportif.

Les statuts de **l'Office Municipal des Sports (OMS)** ont été adoptés le 25 juin 1959. L'OMS dont la Présidente est la Maire de Maisons-Alfort, est constitué sous forme d'association Loi 1901.

Son bureau comprend à parité des représentants du Conseil Municipal et des représentants des associations sportives de la ville.

LE ROLE DE L'OMS S'ARTICULE AUTOUR DE PLUSIEURS THEMES :

- **L'ACTION AU SERVICE DES ASSOCIATIONS, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTIFS MAISONNAIS** en favorisant le développement de toutes les activités sportives pour les jeunes et les adultes,
- **LE SOUTIEN DE LA VIE ASSOCIATIVE** et la diffusion des résultats sportifs,
- **L'ORGANISATION ET LA PROMOTION D'EVENEMENTS SPORTIFS,**
- **LA DEFENSE DE L'ETHIQUE DU SPORT ET DU FAIR-PLAY**, à travers la promotion de l'esprit sportif, basé sur la loyauté, la générosité et la tolérance.

Une trentaine d'associations ou de sections sportives est affiliée à l'OMS.

CES ASSOCIATIONS REGROUPENT PRES DE 7 000 ADHERENTS, LICENCIES AUPRES DES FEDERATIONS SPORTIVES.

Organisme de proposition, de réflexion, l'Office Municipal des Sports a un rôle de coordination des activités physiques et sportives dans notre ville.

VILLE DE MAISONS-ALFORT

DES ACTIVITES POUR LES JEUNES A L'INITIATIVE DE LA VILLE

Outre les activités proposées par les associations, la Ville de Maisons-Alfort propose aux enfants un programme d'animations sportives, culturelles ou de loisirs, après la classe mais aussi pendant les vacances scolaires.

Ces activités sont encadrées par des animateurs et éducateurs municipaux ou associatifs.
Elles s'ajoutent à un ensemble de services : accueil (pré et post scolaire), accueils de loisirs, classes d'environnement, séjours de vacances, pour lesquels la participation financière est fonction des revenus.

DES ACTIVITES

LE MERCREDI ET PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

LES ACCUEILS DE LOISIRS

POUR LES ENFANTS DES ECOLES MATERNELLES, ELEMENTAIRES ET JUSQU'A 13 ANS.

A la journée à partir de 7h30 jusqu'à 18h30.
Le matin avec le repas à partir de 7h30 jusqu'à 14h.
L'après-midi avec le repas à partir de 11h45 jusqu'à 18h30

ET PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

En journée, de 7h30 à 18h30
En maternelle :
Accueil jusqu'à 9h
En élémentaire :
Accueil jusqu'à 8h30

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

LES SEJOURS DE VACANCES

POUR LES ENFANTS

DE 6 A 17 ANS

En février et vacances d'hiver :
Séjours à la neige,
Séjour de printemps :
multi-activités.

PENDANT L'ANNEE

LES CLASSES DECOUVERTES

AU COURS DE L'ANNEE SCOLAIRE 2021-2022

26 CLASSES DECOUVERTE SERONT PROPOSEES

Classes de mer
Classes nature
Classes de neige
Classes de patrimoine et classes à thème : (activités sportives et culturelles)

DES SERVICES

ACCUEILS DU MATIN

Accueil dans les écoles des enfants des classes maternelles et élémentaires à partir de 7h30 les jours de classe.
Une participation de 0,87€ est demandée.

L'accueil est gratuit à partir de 8h.

ACCUEILS DU SOIR

L'accueil est mis en place pour les enfants des écoles maternelles et fonctionne de 16h30 à 18h30 pour un coût journalier de 0,87€.

Dans les écoles élémentaires, les enfants ont la possibilité de faire du sport (Contrats Bleus), gratuitement avec les éducateurs sportifs de la Ville, ou d'aller à l'étude encadrés par les enseignants (payant) de 16h30 à 18h.

Aux Planètes, Charles Péguy et Jules Ferry un accompagnement aux devoirs est encadré par les animateurs municipaux de 16h30 à 18h ou 18h30.

Puis un accueil est proposé de 18h à 18h30 pour un coût journalier de 0,87€.

RENSEIGNEMENTS DIRECTION ENFANCE-EDUCATION A L'HOTEL DE VILLE
01 43 96 77 03 ou 01 43 96 77 28

DES ANIMATIONS LE SOIR APRES LA CLASSE

SUR INSCRIPTION

LES CONTRATS BLEUS SPORTIFS	LOISIRS QUOTIDIENS (PROPOSES PAR L'OMC)	SPORTS CITE	SPORTS LOISIRS JEUNES
POUR LES ENFANTS DES ECOLES ELEMENTAIRES Sport dans les gymnases Parmentier, Saint-Exupéry, Pompidou, Charles Péguy et les écoles Raspail, Jules Ferry, Condorcet, Les Planètes, Paul Bert et Pasteur.	**POUR LES ENFANTS DE 6 A 18 ANS** Des activités de loisirs de toute nature dans les maisons de quartier.	**POUR LES ENFANTS DE 12 A 18 ANS** Pratique du sport dans les gymnases : Condorcet, Les Juilliottes, Hébert et Saint-Exupéry	**DE 18 A 25 ANS** Pratique du sport dans les gymnases Hébert, Charles Péguy, Saint-Exupéry et Condorcet

LE SAMEDI	BEBE-GYM	CLUBS D'ENFANTS ET DE JEUNES (PROPOSES PAR L'OMC)
SUR INSCRIPTION	**DE 3 A 6 ANS** Les enfants des écoles maternelles peuvent s'initier au sport le samedi de 10h à 12h dans les écoles élémentaires Condorcet, Raspail, Paul Bert, Jules Ferry, dans les gymnases Parmentier et Pompidou	Accueil à partir de 14h dans chaque équipement de quartier.

PENDANT LES CONGES SCOLAIRES	SPORTS – LOISIRS QUARTIERS – ETE CHAUD	ETE JEUNES (PROPOSES PAR L'OMC)
SUR INSCRIPTION	**DE 6 A 18 ANS** Sport gratuit Accueil dans les équipements sportifs de quartier	**DE 6 A 18 ANS** Sorties, ateliers variés, sciences et techniques, environnement, accueil dans les équipements de quartier.

RENSEIGNEMENTS

SERVICE DE L'EDUCATION PHYSIQUE ET DES SPORTS - 4, RUE EDOUARD HERRIOT – 01 41 79 74 30

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE - 120, RUE ROGER FRANÇOIS – 01 41 94 12 50

DES EQUIPEMENTS CULTURELS ET DE LOISIRS

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)
120, rue Roger François
01 41 94 12 50
omc.maisonsalfort@gmail.com
omc-maisons-alfort.asso.fr

DES EQUIPEMENTS DE QUARTIERS

BIJ (BUREAU INFORMATION JEUNESSE)
6 bis, avenue de la République
01 49 77 80 38
info.j@bij-maisons-alfort.com
www.bij-maisons-alfort.com

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU
107 avenue Gambetta
(entrée à l'arrière du NECC)
01 58 73 43 06
omc.centreculturel@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
01 41 79 16 15
omc.csccroixdesouches@gmail.com

CSC LIBERTE
59, avenue de la Liberté
01 41 79 08 30
cscliberte@orange.fr

CSC LES PLANETES
149, rue Marc Sangnier
01 42 07 38 68
omc.planetes2@wanadoo.fr

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal Juin
01 45 18 39 90
maisonpourtousalfort@gmail.com

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé
01 41 79 19 65
omc.mptpompidou@gmail.com

ESPACE MULTIMEDIA
11 bis, Square Dufourmantelle
288, rue Jean Jaurès
01 41 79 39 06

INFOS-PARENTS
83, rue Jean Jaurès
01 75 37 97 52

INFOS-SENIORS
10, rue Bourgelat
01 45 18 14 42
omc.infoseniors@gmail.com

MILLE CLUB
11, rue de Mesly

LUDOTHEQUES

1, RUE DU MARECHAL JUIN — **01 43 75 37 86**

12, RUE GEORGES GAUME — **01 41 79 19 68**

MAISON DE L'ENFANT — **01 41 79 07 05**
86, avenue Busteau
(De 0 à 5 ans)

LES ESPACES LOISIRS SENIORS

ESPACE LOISIRS DE CHARENTONNEAU
122, rue Roger François
01 49 77 82 90

ESPACE LOISIRS DU CENTRE
Parc de l'Hôtel de Ville
01 43 96 77 69

ESPACE LOISIRS LES JUILLIOTTES
5, Cours des Bruyères
01 43 78 92 08

ESPACE LOISIRS LIBERTE
59, avenue de la Liberté
01 41 79 08 30

ESPACES LOISIRS LES PLANETES
149, rue Marc Sangnier
01 42 07 38 68

CULTURE

MEDIATHEQUE ANDRE MALRAUX
4, rue Albert Camus
01 43 76 30 77

BIBLIOTHEQUE DU CENTRE
34/36, av. du Professeur Cadiot
01 43 96 24 48

BIBLIOTHEQUE RENE COTY
120, rue Roger François
01 41 94 12 51

CONSERVATOIRE HENRI DUTILLEUX
83/85, rue Victor Hugo
01 53 48 10 17
conservatoire.ville@maisons-alfort.fr

MUSEE DE MAISONS-ALFORT CHATEAU DE REGHAT
34, rue Victor Hugo
01 45 18 39 50

NOUVEL ESPACE CULTUREL LE CHARENTONNEAU
107, avenue Gambetta
01 58 73 43 03
01 41 79 17 20

THEATRE CLAUDE DEBUSSY
116, avenue du Général de Gaulle
01 41 79 17 20
theatredemaisons-alfort.org

VILLE DE MAISONS-ALFORT

DES EQUIPEMENTS SPORTIFS

SERVICE DE L'EDUCATION PHYSIQUE ET DES SPORTS — **01 41 79 74 30**
4, rue Édouard Herriot

PALAIS DES SPORTS — **01 43 75 44 40**
4, rue Édouard Herriot

POMPIDOU — **01 43 75 58 19**
12, RUE GEORGES GAUME — **06 49 42 29 72**

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HEVETTE — **01 58 73 40 30**
55, rue du 11 Novembre 1918

GYMNASES

PALAIS DES SPORTS — **01 43 75 44 40**
4, rue Edouard Herriot

GYMNASE POMPIDOU — **01 43 75 58 19**
12, rue Georges Gaumé

GYMNASE PARMENTIER — **01 45 18 44 30**
8, rue Paul Vaillant Couturier

GYMNASE HEBERT — **01 43 75 59 90**
79, avenue de la Liberté

GYMNASE CONDORCET — **01 42 07 83 40**
35, rue Danielle Casanova

GYMNASE EUGENE DELACROIX — **01 45 18 32 70**
5, rue Pierre et Marie Curie

GYMNASE CHARLES PEGUY — **01 43 75 29 23**
20, avenue de la Liberté

GYMNASE SAINT-EXUPERY — **01 43 75 41 22**
9, rue de Lorraine

GYMNASE LES JUILLIOTTES — **01 43 53 71 10**
51, rue Victor Hugo

TENNIS

STADE CUBIZOLLES — **01 43 76 45 03**
25 bis, avenue du Général de Gaulle

PARC LA FONTAINE — **01 48 98 51 33**
1, impasse Fleurus

SALLES DE SPORTS SPECIALISEES

SALLE ESCRIME
ENSEMBLE POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé

SALLES DE MUSCULATION
PALAIS DES SPORTS
4, rue Edouard Herriot

ENSEMBLE POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé

SALLE DE TENNIS DE TABLE
GYMNASE SAINT-EXUPERY
9, rue de Lorraine

SALLES DE JUDO
PALAIS DES SPORTS
4, rue Edouard Herriot

ENSEMBLE POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé

GYMNASE CONDORCET
35, rue Danielle Casanova

STADES, TERRAINS ET PLATEAUX D'EVOLUTION

STADE DELAUNE — **01 43 96 03 49**
2 terrains / 1 piste d'athlétisme
rue du 11 Novembre 1918

STADE CUBIZOLLES — **01 43 76 45 03**
+ 1 plateau d'évolution et
1 boulodrome Boule lyonnaise
25 bis, avenue du Général de Gaulle

STADE LES JUILLIOTTES — **01 43 96 50 37**
+ 1 plateau d'évolution
51, rue Victor Hugo

PLATEAU D'EVOLUTION SAINT-EXUPERY — **01 43 75 41 22**
9, rue de Lorraine

PLATEAU D'EVOLUTION CHARLES PEGUY — **01 43 75 29 23**
20, avenue de la Liberté

PLATEAU GAMBETTA
avenue Gambetta

MINI-GOLF ET SKATEPARK

PARC LA FONTAINE — **01 48 98 51 33**
1, impasse Fleurus

Cette brochure **TEMPS LIBRE** a été rédigée à partir des informations que les associations ont transmises au service Communication de l'Hôtel de Ville.
Certaines d'entre elles n'ont pas répondu, il se peut donc que certaines informations les concernant n'aient pas été actualisées.
Si tel est le cas, ou si vous constatez des inexactitudes, merci d'en aviser le

SERVICE COMMUNICATION
Tél. 01 43 96 77 08
Fax : 01 43 96 13 10
Email : comm.ville@maisons-alfort.fr

NOTES

NOTES

NOTES

VILLE DE
MAISONS-ALFORT