

DÉMONSTRATIONS

9H20 - **CAPOEIRA MARTIAL ART**
Capoeira

9H40 - **ASA (ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE)**
Escrime

10H - **CSLGMA - CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE DE MAISONS-ALFORT**
Karaté

10H20 - **CSLGMA - CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE DE MAISONS-ALFORT**
Karaté Kyokushin

10H40 - **CSLGMA - CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE DE MAISONS-ALFORT**
Capoeira

11H - **JCMA - JUDO CLUB DE MAISONS-ALFORT**
Judo

11H20 - **JCMA - JUDO CLUB DE MAISONS-ALFORT**
Kendo

11H40 - **MA LUTTE - MAISONS-ALFORT LUTTE**
Lutte, Grappling

12H - DISCOURS DE MARIE FRANCE PARRAIN MAIRE DE MAISONS-ALFORT
ET PRÉSENTATION DU NOUVEAU VÉHICULE D'INTERVENTION EQUIPÉ
DE LA CROIX-ROUGE FRANÇAISE - UNITÉ LOCALE

12H55 - **RCMASM - RUGBY CHARENTON, MAISONS-ALFORT, SAINT-MAURICE**
Rugby

13H15 - **ACMA - ATHÉLIC CLUB MAISONS-ALFORT**
Cross training

13H35 - **ACMA - ATHÉLIC CLUB MAISONS-ALFORT**
Zumba

13H55 - **CDSMA - CLUB DE DANSE SPORTIVE DE MAISONS-ALFORT**
Danses : rumba, tango argentin, west coast swing, salsa et rock

14H15 - **ACSP - ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANÈTES**
Danses de salon

14H35 - **ASC - ASSOCIATION SPORTIVE CULTURELLE**
Préparation physique, self-défense

14H55 - **MUSARAILE**
Danses jazz, hip-hop, cardio'boxing et guitare

15H15 - **JCMA - JUDO CLUB DE MAISONS-ALFORT**
Chanbara

15H35 - **ADAC 3 - ASSOCIATION DÉVELOPPEMENT DES ARTS CHINOIS 3**
Taï Ji Quan

15H55 - **ASA - ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE**
Karaté

16H15 - **TAEKWONDO MAISONS-ALFORT**
Taekwondo

16H35 - **AMATAO**
Taï Chi Chuan

Forum des associations



PLAN ET PROGRAMME
Découvrez plus de 350 activités
proposées par les associations
de la Ville de Maisons-Alfort

OMC
OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE

VILLE DE
MAISONS-ALFORT

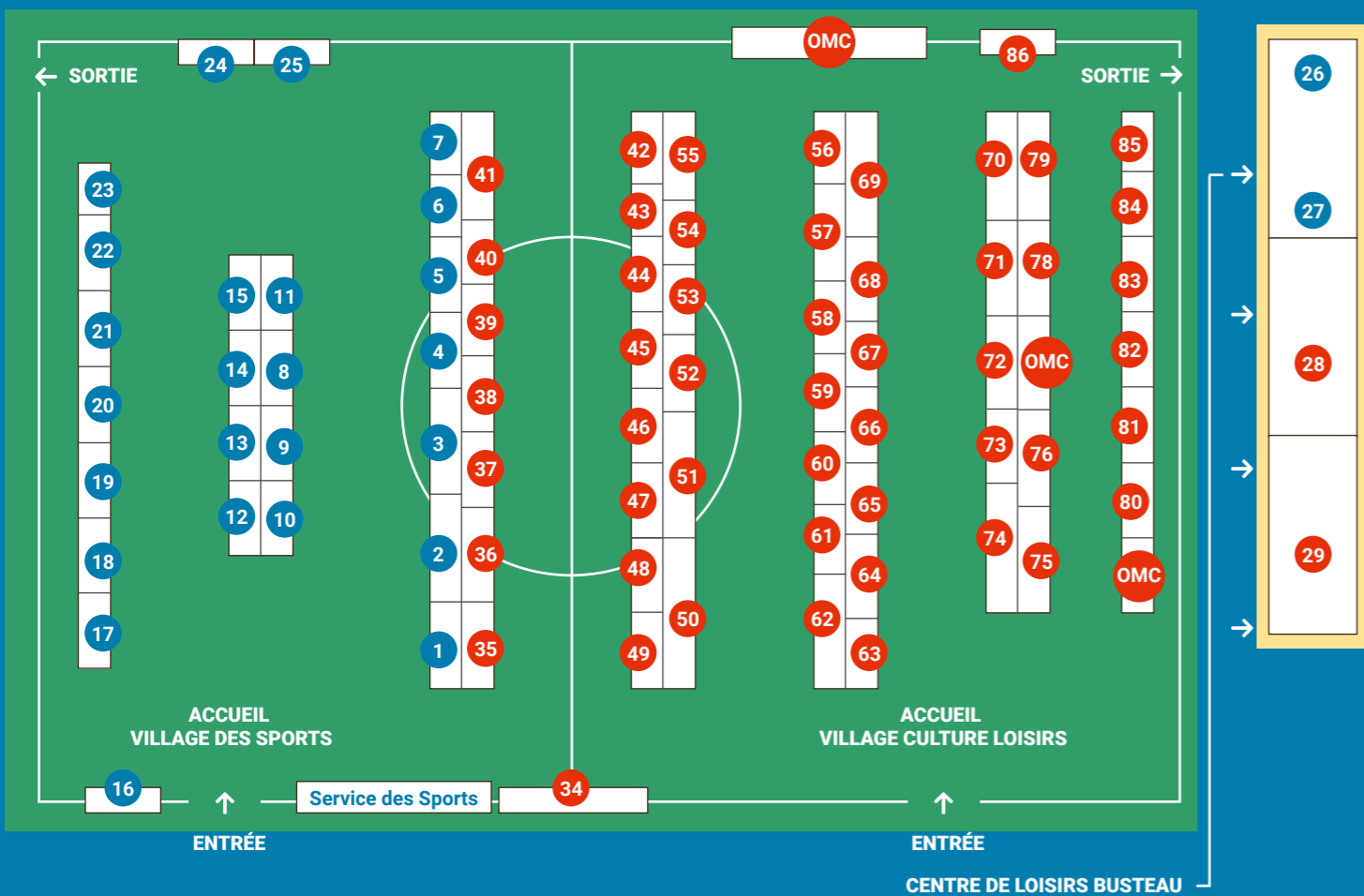
MAISONS-ALFORT
OMS
OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS

 WWW.MAISONS-ALFORT.FR

 PLAN INTERACTIF

 VILLE DE MAISONS-ALFORT

Plan du forum



ASSOCIATIONS SPORTIVES

AFFILIÉES À L'OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS

- | | | |
|---|--|--|
| 11 ABMA - ACADÉMIE DE BILLARD DE MAISONS-ALFORT
Billard | 14 ASA PÉTANQUE ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE
Pétanque | 12 JAMA PÉTANQUE JEANNE D'ARC DE MAISONS-ALFORT
Pétanque |
| 25 ACMA - ATHLÉTIC-CLUB DE MAISONS-ALFORT
Musclation, force athlétique, fitness | 27 ASA PLONGÉE ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE
Plongée | 9 JAMA VOLLEY JEANNE D'ARC DE MAISONS-ALFORT
Volley |
| 22 ASA ATHLÉTISME ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE
Athlétisme | 10 ASA VOLLEY ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE
Volley | 17 JCMA - JUDO CLUB MAISONS-ALFORT
Judo, kendo, chanbara |
| 13 ASA BOULE LYONNAISE ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE
Boule lyonnaise | 8 ASLMA BASKET - ASSOCIATION SPORTIVE LIBERTE DE MAISONS-ALFORT
Basket | 3 JSA TENNIS JEUNESSE SPORTIVE D'ALFORT
Tennis |
| 20 ASA ESCRIME ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE
Escrime | 15 BOULE SPORTIVE MAISONNAISE
Pétanque | 4 JSA TENNIS DE TABLE JEUNESSE SPORTIVE D'ALFORT
Tennis de table |
| 21 ASA GYMNASTIQUE ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE
Gymnastique artistique | 26 CNMA - CLUB DE NATATION DE MAISONS-ALFORT
Aquaforme, jardin aquatique, natation | 18 MA LUTTE MAISONS-ALFORT LUTTE
Lutte, grappling |
| 23 ASA HANDBALL ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE
Handball | 24 EMA - ESCALADE MAISONS-ALFORT
Escalade | 1 MATC - MAISONS-ALFORT TENNIS CLUB
Tennis |
| 19 ASA KARATÉ ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE
Karaté | 7 FCMA - FOOTBALL CLUB DE MAISONS-ALFORT
Football | 2 PCMA PASSING CLUB DE MAISONS-ALFORT
Tennis |
| | 5 JAMA BADMINTON JEANNE D'ARC DE MAISONS-ALFORT
Badminton | 6 RCMASM - RUGBY CHARENTON MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE
Rugby |
| | | 16 TAEKWONDO MAISONS-ALFORT
Taekwondo |

ASSOCIATIONS CULTURELLES ET DE LOISIRS

AFFILIÉES À L'OMC
ASSOCIATIONS CLASSÉES PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE

- | | | |
|--|--|--|
| OMC OMC - OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE - ENFANCE, JEUNESSE, FAMILLES, ÉVÉNEMENTS, SENIORS, ADULTES, BÉNÉVOLES
Activités enfants, adolescents, jeunes, ateliers familles, sorties, événements, ateliers arts plastiques, seniors, lien social, activités, sorties, informatique, initiation à la langue française, permanences sociales, actions autour de la parentalité | 71 APMASM - ASSOCIATION PHILATÉLIQUE DE MAISONS-ALFORT, SAINT-MAURICE
Philatélie, numismatique, placomusophilie, cartophilie | 43 ENFANCE ET BIEN-ÊTRE
Massage parents/bébé, activités sensorielles, comptines et massage parents-enfant, yoga pour enfants, parents-enfants |
| 75 AAC - ATELIERS D'ARTS CRÉATIFS
Patchwork, broderie, arts appliqués | 70 ARC-EN-CIEL
Modélisme automobile | 65 FCPE - PARENTS D'ÉLÈVES FCPE UNION LOCALE
Parents d'élèves |
| 44 ACADEMY SPORT
Gymnastique d'entretien, gymnastique douce adaptée au 3 ^{ème} âge, gymnastique aquatique, gymnastique bien-être, pilates, stretching, gymnastique oxygène, marche nordique, zumba, body zen, Gym après cancer | 86 ARC-EN-CIEL
Modélisme naval, ferroviaire | 54 LA RELÈVE BARIOLÉE
Théâtre |
| 64 ACLCG - ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD
Gymnastique douce, gymnastique tonique, yoga, danse contemporaine, volley, promenade pédestre, Qi Gong, relaxation, Scrabble, zumba, méditation et sophrologie | 68 ARL - ASSOCIATION RENCONTRES ET LOISIRS
Loisirs-rencontres, visites, excursions | 84 LA RUCHE LUDIQUE
Jeux de société, figurines et jeux de plateau |
| 80 ACLF - LA JOIE DE VIVRE - ASSOCIATION CULTURELLE LUSO-FRANÇAISE
Danses folkloriques et chants portugais | 53 ARS MUSICA MANSIONUM
Chant, chorale | 29 LE CAVALIER DE L'ESPÉRANCE
Animation échecs |
| 69 ACSP - ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANÈTES
Chorale, yoga, danses : classique, de salon, moderne, espagnole et fitness : renforcement musculaire, gym | 41 ASC - ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE
Aïkido, aïki-taïso, kenjutsu, karaté, self-défense, baby karaté, Tai Chi, gym-douce, body-stretch, yoga et yoga seniors, sculpture, arts plastiques, musique | 60 LE CAVALIER DE L'ESPÉRANCE
Échecs |
| 40 ADAC 3 - ASSOCIATION DÉVELOPPEMENT DES ARTS CHINOIS 3
Tai-chi-chuan, Qi Gong | 38 BIEN-NAÏTRE EN MOUVEMENTS
Eveil corporel : mouvements danses et relaxation pour enfants, danse intuitive et méditative pour adultes. Ateliers parents-enfants : cocréation de mouvements dansés | 59 LES ARTS MANIAK
Théâtre |
| 79 ADAM - AMICALE DES ARTISTES MAISONNAIS
Arts plastiques, peinture, dessin | 50 BULLES - ARTS ET BIEN-ÊTRE
Cours de danses classique, contemporaine, modern jazz et hip-hop. Cours de théâtre, piano, yoga et bien-être global, couture | 37 LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES
Lutte contre l'isolement des personnes âgées |
| 62 ADLAC - AMIS DE LA CÉCILIE
Danses moderne, contemporaine, modern jazz, street dance, gymnastique, step, zumba, yoga, pilates | 73 CAPOEIRA MARTIAL ART
Capoeira (art martial brésilien) | 52 LÉZARD SAUVAGE
Percussion africaine |
| 42 AFC - ASSOCIATION FÉMININE DE CHARENTONNEAU
Gymnastique, pilates | 55 CDSMA - CLUB DE DANSE SPORTIVE DE MAISONS-ALFORT
Danses de salon, rock, salsa, bachata, tango argentin, west coast swing | 47 LIONS CLUB DE MAISONS-ALFORT
Projets solidaires, humanisme, aide des plus démunis, écologie et prévention |
| 83 ALA - ARTS LOISIRS ARTISANAT
Broderie, tricot, crochet, travaux manuels | 72 CGMA - CERCLE GÉNÉALOGIQUE DE MAISONS-ALFORT
Généalogie, formations et visites | 56 MÉTISSAGE
Danse, cirque |
| 82 ALPL - ASSOCIATION LOISIRS DE PROXIMITÉ LIBERTÉ
Répare-vélo, balade en vélo, animations de quartier | 85 CHELEM CLUB MAISONNAIS
Tarot, Scrabble | 74 MUSARAILE
Eveil et initiation à la danse, jazz, hip-hop, gym tonique, renfort zumba, cardio boxing, guitare |
| 39 AMATAO
Tai-chi-chuan et gymnastique | 67 CLUB DE LECTURE - MIEUX CONNAÎTRE
Club de lecture | 66 PEEP - PARENTS D'ÉLÈVES PEEP PRIMAIRES ET SECONDAIRES
Parents d'élèves |
| 35 AMI - ALPHABÉTISATION MAISONNAISE INITIATION À LA LANGUE FRANÇAISE
Alphabétisation, cours individuels de français aux adultes de tous niveaux | 48 COMITÉ DE JUMELAGE
Echanges culturels, cours d'allemand | 78 PHOTO-CLUB MAISONNAIS
Photographie |
| 45 APEMA - ASSOCIATION DE PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT DE MAISONS-ALFORT
Environnement, écologie, qualité de vie | 49 CONTACTS 94
Bridge | 46 ROTARY CLUB MAISONS-ALFORT
Événements, actions sociales et humanitaires |
| | 34 CROIX ROUGE FRANÇAISE UNITÉ LOCALE
Secourisme, solidarité | 63 RSMA - RETRAITE SPORTIVE DE MAISONS-ALFORT
Randonnée pédestre, marche nordique, swing-golf, tennis de table, aquagym, gym douce, gym de maintien, Tai Chi |
| | 28 CSLGM - CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE DE MAISONS-ALFORT
Multi-activités | 58 THÉÂTRE SUR COUR
Théâtre et improvisation |
| | 57 DERRIÈRE L'HORIZON
Théâtre | 61 THÉÂTRES DE MAISONS-ALFORT
Spectacles |
| | 81 EMBEILLIR LA VIE
Couture, tricot | 76 UIA - UNIVERSITÉ INTER-AGES
Conférences et sorties culturelles, ateliers artistiques et d'écriture, cours de langues vivantes, d'histoire de l'art, de géostratégie, de philosophie, d'archéologie et des ateliers SOS-informatique |
| | 51 EMMA - ECOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE
Instruments, initiation musicale et instrumentale, chant, chorale, éveil, théâtre, ateliers musique d'ensemble, manga, anglais | 36 UNAFAM 94 - UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET / OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES
Soutien et accompagnement des familles, défense des droits, groupes de parole |