MAISONS-ALFORT le mag

Novembre 2024
#535

RER NG : il arrive à Maisons-Alfort !

© Sébastien-Godefroy

ACTUALITÉS

Bientôt les inscriptions aux séjours d'hiver
P.7

VIVRE À MAISONS-ALFORT

Bien vieillir à Maisons-Alfort
P.10

MAISONS-ALFORT EN ACTIONS

Voirie : découvrez les derniers travaux qui embellissent votre ville
P.20

08

ACTUALITÉS
Violences intrafamiliales : des leviers concrets à Maisons-Alfort

TEMPS FORT
Vif succès pour le 1er Forum des seniors !

09

10

VIVRE À MAISONS-ALFORT
Bien vieillir à Maisons-Alfort !

MAISONS-ALFORT EN ACTIONS
En décembre, montez à bord des RER Nouvelle Génération !

16

25

ON SORT !
Portrait : Marc André Celui qui veille à l'Harmonie

Toutes les infos de votre ville sur www.maisons-alfort.fr et ses réseaux

#NOVEMBRE 2024
Directeur de la publication: Marie France Parrain • **Rédaction en chef:** Solenne Dimofski • **Rédaction :** Solenne Dimofski, Annabelle Coutant • **SR:** Isabelle Hamon • **Conception - Réalisation:** E-media • **Impression:** Le Réveil de la Marne • **Photos:** Service Communication, RP - Creux, Dinh, Oulmi, Jacques, Le Nai, et Lastes • **Tirage:** 32000 exemplaires • **Dépôt légal:** 3501P
Si vous ne recevez pas le magazine, signalez-le à comm.ville@maisons-alfort.fr.

Chères Maisonnaises, chers Maisonnais,

L'attention que nous portons au bien-être et au bien-vivre des seniors et des retraités maisonnais s'est exprimée concrètement le 10 octobre dernier, à l'occasion de la 1ère édition du Forum des Seniors qui s'est tenue au Palais des Sports.

Au cours d'une journée qui leur était entièrement dédiée, les seniors sont venus très nombreux découvrir les divers ateliers et activités spécialement préparés par les équipes du Centre Communal d'Action Sociale, des services municipaux des sports, de la restauration municipale, des médiathèques, des espaces verts, de l'accompagnement à l'emploi, en partenariat avec l'Office Municipal de la Culture et les associations, INFO-Séniors, l'Espace départemental des Solidarités ou encore le commissariat de police de Maisons-Alfort.

Ce Forum nous l'avions souhaité actif, et d'ailleurs les ateliers sportifs ont connu un grand succès tout comme l'espace jeux de société, mais également interactif, puisque l'objectif principal était d'ouvrir le champ des possibles pour nos seniors en leur faisant découvrir toutes les activités qui peuvent s'offrir à eux pour vivre une retraite épanouissante et enrichissante. Cette journée fut également l'occasion de recueillir, au travers des échanges avec les professionnels présents, des informations sur les attentes et besoins exprimés par les seniors afin de pouvoir y apporter des réponses adaptées.

Cette initiative, inscrite dans notre projet de mandat, s'est avérée être une très belle réussite et je m'en réjouis tout particulièrement. Bien évidemment, forts de cette expérience très appréciée, nous préparons déjà la 2e édition du Forum pour 2025 pour laquelle nous mettrons tout en œuvre pour proposer de nouvelles activités inédites.

C'est au quotidien que nous agissons en faveur de nos aînés à Maisons-Alfort tout comme nous le faisons pour toutes les générations, dans le souci constant de développer des services et des accompagnements qui leur assurent de passer une belle retraite dans notre ville.

Il est également un domaine qui bien que ne relevant pas directement de la responsabilité des communes, nous tient particulièrement à cœur à Maisons-Alfort : il s'agit des transports en commun. Nous avons en effet la chance d'avoir sur notre territoire communal trois stations de métro sur la ligne 8, deux gares desservies par le RER D, dans le Centre-ville et au Vert de Maisons, sans compter les 11 lignes de bus accessibles.

Chaque jour, des milliers de Maisonnais empruntent les transports en commun et en tant qu'élus, nous sommes mobilisés de longue date, avec notre député Michel Herbillon, Olivier Capitanio, président du département du Val-de-Marne, ou Romain Maria, conseiller régional, pour défendre leurs intérêts notamment auprès de la SNCF, d'Ile-de-France Mobilités et de la RATP.

Nous veillons tout particulièrement à ce que les engagements pris soient respectés en termes de modernisation des équipements, de mise en accessibilité, de renforcement de la ponctualité et d'amélioration de l'information, pour offrir aux usagers des conditions de déplacements les plus optimales et confortables possibles. C'est pourquoi, nous nous réjouissons de la mise en place progressive de voitures Nouvelle Génération sur les rames du RER D à partir du mois de décembre prochain.

Une excellente nouvelle pour les usagers, qui vient renforcer les avancées déjà engagées comme la modernisation des rames de la ligne 8 du métro ou le renforcement de la ligne de bus 372, sans compter le chantier de la ligne 15 Sud du Grand Paris Express qui entame sa dernière phase de travaux pour une mise en service programmée en décembre 2025.

Agir pour une meilleure offre de transports en commun, c'est également agir pour soutenir le pouvoir d'achats des Maisonnais en leur proposant une alternative à la voiture. C'est aussi s'inscrire dans une démarche volontariste de développement des mobilités plus écologiques et vertueuses qui répondent aux enjeux environnementaux.

Marie France PARRAIN
Maire de Maisons-Alfort
Conseillère Départementale du Val-de-Marne

UN OCTOBRE TOUT EN ROSE POUR LUTTER CONTRE LE CANCER !

Pour la 3e année consécutive, la Ville de Maisons-Alfort s'est associée au mois de mobilisation Octobre Rose, qui vise à sensibiliser les Français à la lutte contre le cancer du sein. À l'image du parvis de l'Hôtel de ville, illuminé de rose tout au long du mois, de nombreux événements se sont teintés de cette couleur emblématique et ont permis de récolter des dons en faveur du projet « 50 nuances de rose », mené par l'Institut Gustave Roussy, 1er centre européen de lutte contre le cancer. La Ville tient à remercier le public maisonnais, ainsi que l'ensemble des partenaires qui se sont joints à ce mois de sensibilisation. Saluons également le Maisons-Alfort Tennis Club qui s'est associé à Octobre Rose en projetant « Suzanne Lenglen, le court de la liberté ».

Devant l'Hôtel de ville, élus et agents municipaux se sont réunis vêtus de rose pour témoigner leur soutien.

Tout au long du mois, le public maisonnais a pu découvrir à la médiathèque André Malraux l'exposition L'Amazone Erogène de l'artiste Prune Nourry.

Le CSC Les Planètes s'est mis aux couleurs d'Octobre Rose à l'occasion d'une session de Zumba.

Prestation tout en symbole des danseurs du conservatoire municipal avant la conférence du Pr. Rouzier au Quartier Jeunes.

À CHARENTONNEAU, UN NOUVEL INSTITUT DE BEAUTÉ INAUGURÉ

C'est dans un espace entièrement dédié au bien-être qu'ont été accueillies le maire, Marie France Parrain et les maire-adjointes Karine Perez, en charge des Commerces de proximité et Catherine Hardy, à la Vie associative, à l'occasion de l'inauguration de l'institut CD Beauté, le 19 octobre dernier. Carine, responsable de cet espace bien-être, a ainsi pu leur présenter les nombreuses prestations qu'elle y propose, entre manucure, massages liftants et soins en luminothérapie.

JUMELAGE : UN WEEK-END DÉDIÉ À L'AMITIÉ FRANCO-ALLEMANDE

Près de deux ans après la visite de nos élus à Moers, placée sous le signe des retrouvailles après la Covid-19, c'était au tour des élus de Moers et des familles allemandes de se rendre à Maisons-Alfort pour profiter d'un week-end riche en visites et partages multiculturels. Après les échanges sportifs, qui ont repris l'année dernière, cette rencontre est venue renforcer les liens d'amitié entre nos deux villes. Christoph Fleischhauer, Bourgmestre de Moers et la délégation allemande, accompagnés de nos élus, le maire, Marie France Parrain, Michel Herbillon, notre député, Olivier Capitanio, 1er maire-adjoint, Romain Maria, maire-adjoint et conseiller régional et Bruno Bordier, maire-adjoint au Sport et au Jumelage ont ainsi profité de ce séjour pour admirer les monuments incontournables de Paris de nuit, visiter le Château de Versailles ou encore découvrir les grands projets de la Ville réalisés ces dernières années, tels que la Maison de l'Environnement ou le QJ.

La journée du samedi a débuté par une visite de l'un des monuments les plus prestigieux de France : le Château de Versailles…

… avant de se poursuivre par une réception dans les salons du Moulin Brûlé.

À son arrivée, la délégation de Moers a été accueillie dans la salle des mariages de l'Hôtel de ville.

La délégation moersoise a également eu l'occasion de découvrir les grands projets réalisés par la Ville ces dernières années, et notamment la Maison de l'Environnement.

© Alice Creux

LA CROIX-ROUGE FÊTE SES 160 ANS

C'est un anniversaire pour le moins symbolique que les unités locales de la Croix-Rouge du Val-de-Marne ont célébré le 26 octobre dans les Salons du Moulin Brûlé. Aux côtés des maire-adjoints aux Cérémonies, M. Chaulieu, à la Voirie Thierry Barnoyer, et à la Solidarité, Mme Beyo, les membres de la Croix-Rouge ont rendu hommage à l'engagement des bénévoles du département, qui apportent quotidiennement aide et assistance à la population. La Ville tient ici à saluer et à remercier les membres de l'unité locale de Maisons-Alfort et sa responsable Anne Charles, pour son dynamisme et sa présence systématique à l'ensemble des manifestations de la commune.

À LA FERME, L'AUTOMNE SE CÉLÈBRE !

Pour la deuxième année consécutive, les agents des Espaces Verts et des médiathèques se sont réunis à la Ferme afin de proposer aux Maisonnais une véritable fête autour de l'automne. Tout au long du week-end, plus de 900 personnes étaient présentes pour écouter les contes de saison des médiathécaires, participer à un atelier de fabrication artisanale de jus de pomme, déguster une soupe de butternut préparée sur place par la maraîchère municipale ou encore découvrir les fleurs hivernales avec les jardiniers de la Ville.

DE JEUNES BABY-SITTERS DIPLÔMÉS !

Après avoir suivi une formation théorique et participé à des stages pratiques, orchestrés depuis 20 ans par le Quartier Jeunes – anciennement BIJ -, les 20 jeunes Maisonnaises ayant participé à la formation « Passeport Baby-sitting » se sont vu remettre le sésame tant attendu en présence du maire, Marie France Parrain et maire-adjoint à la Jeunesse, Romain Maria. Un service à double bénéfice, puisqu'il a autant de succès auprès des jeunes que des parents ! En parallèle, nos jeunes diplômées ont également reçu leur diplôme de 1ers secours, délivré par la Croix-Rouge.

FÊTE DE LA SCIENCE : QUAND LA 3D RÉVÈLE SES SECRETS

Cette année, c'est au Quartier Jeunes que le public maisonnais a pu s'initier aux sciences, autour d'un thème particulièrement adapté à ce lieu d'expérimentation pour les jeunes : le passage de la 2D à la 3D. Par le biais d'ateliers, d'expériences et d'échanges avec les équipes du QJ et des bénévoles, les participants ont ainsi pu découvrir les principes et les matériaux de l'impression 3D. En parallèle, Sylvie Lelandais-Bonadé, professeure émérite à l'Université d'Evry Paris-Saclay et spécialiste du traitement de l'image a délivré de nombreux conseils à l'occasion d'une animation dédiée. Les Maisonnais disposent désormais de toutes les clés pour se lancer dans l'impression 3D !

100 BOUGIES SOUFFLÉES !

Arrivée dans notre commune il y a 70 ans, Jacqueline Monot a soufflé ses 100 bougies le 8 septembre dernier. Jacqueline Monot débute sa carrière à l'ORTF, qu'elle met ensuite en pause après 12 ans pour élever ses 3 enfants, avant d'y retourner. Très active, elle s'investit désormais dans la généalogie, s'adonne à de nombreux loisirs (sport, jardinage, cuisine, apprentissage de l'espagnol et de l'anglais…) tout en profitant de ses 6 petits-enfants et 12 arrière-petits-enfants.

RAID AMAZONES

« Vivre une aventure humaine entre sœurs »

Pour les suivre du 21 novembre au 2 décembre : pepsis.amazone

Elles s'appellent Elodie et Candice et le 21 novembre, les deux sœurs s'élanceront au départ de la 25e édition du Raid Amazones, une course 100% féminine et solidaire, qui se déroule cette année au Cambodge. Le nom de leur tandem donne déjà le ton de leur aventure commune : *« Les PEP'SIS, les sisters qui ont du pep's ! »*. Maisonnaise depuis 15 ans, Elodie Crosnier se lance dans ce projet, avec l'envie de *« vivre une aventure humaine extraordinaire entre sœurs »*. Durant six jours, les 300 participantes se défient le matin dans la nature (trail, VTT, tir à l'arc, canoë…) et partent à la découverte de la culture et des coutumes locale l'après-midi.

VALORISER LES FEMMES

Des actions de soutien à une association locale axée sur l'éducation des enfants sont également menées (dons de fournitures, cadeaux…). Les participantes peuvent également soutenir l'association de leur choix. Pour Elodie et Candice, il s'agit de Femmes 41, qui défend la représentation et la visibilité des femmes dans tous les domaines de la vie. Les deux soeurs soutiennent également l'association Toutes à l'école, qui agit en faveur de la scolarisation des jeunes cambodgiennes les plus démunies. *« Nous avons pu récolter quelques centaines d'euros et espérons voir une école de l'association sur place. »*

Ce qu'elles attendent de cette expérience hors du commun ? *« Vivre des émotions fortes, gagner en confiance en soi, rencontrer des personnes formidables. »*

JEUNESSE

Avec le séjour d'hiver, tous sur les pistes !

Chaque année, la Ville de Maisons-Alfort propose aux jeunes Maisonnais de 6 à 17 ans un séjour à la montagne. Direction le domaine des Sybelles (Savoie) du 15 au 22 février pour un dépaysement assuré et un bon bol d'air pur.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Pour inscrire votre enfant, présentez-vous à la Direction Enfance-Éducation du lundi 9 au vendredi 13 décembre, de 8h30 à 11h30 puis de 13h30 à 17h30 ou le samedi 14 décembre de 8h30 à 11h30 muni de votre livret de famille, du carnet de santé de votre enfant et d'une photo. Selon votre situation, d'autres pièces justificatives pourront vous être demandées : retrouvez la liste complète à la Direction Enfance-Éducation ou sur maisons-alfort.fr. A noter que la présence de l'un des deux parents est obligatoire. Les tarifs sont calculés selon votre quotient familial et le règlement s'effectue en ligne dans les semaines qui suivent l'inscription. **Places limitées, aucune annulation possible.**

EN PRATIQUE…

Direction Enfance Education
01 43 96 77 03 / 77 28

EN BREF…

COLLECTES ALIMENTAIRES

Les vendredi 22 et samedi 23 novembre se tiendra la traditionnelle collecte des banques alimentaires à destination des personnes les plus démunies. En faisant vos courses, n'hésitez pas à ajouter quelques produits !
Le **Rotary Club** sera présent lors de ces deux journées dans les **supermarchés Franprix, au 60 avenue Gambetta et Auchan, 3 rue Eugène Renault de 9h à 19h.**
De son côté, la **Société de Saint-Vincent de Paul** sera mobilisée les **22 et 23 novembre dans le supermarché Leclerc de Vitry-sur-Seine (8h30-21h),** ainsi qu'au **Diagonal, situé dans le Centre-ville, au 122 rue Jean Jaurès, les 22 et 23 novembre de 8h à 21h et le dimanche 24 au matin.**
La Croix-Rouge sera dans les magasins **Auchan – av. du Pr. Cadiot et rue Jean Jaurès – le 22 de 10h à 19h et le 23 de 10h à 13h.**

SOLIDARITÉ

Du 17 novembre au 31 décembre, le Secours Catholique-Caritas France mènera sa collecte annuelle. Les dons recueillis permettront de financer ses actions auprès des plus démunis en France et dans le monde.
Dans le **Val-de-Marne, 445 bénévoles répartis dans 24 équipes locales** accompagnent au quotidien **plus de 6 000 familles et personnes démunies** (logement, emploi, insertion, justice et droits…) en partenariat avec diverses institutions.
+ d'info. https://valdemarne.secours-catholique.org

DON DU SANG

Le 8 décembre prochain, l'Établissement Français du Sang et le Rotary Club de Maisons-Alfort organisent une collecte au **CSC La Croix des Ouches – 33, avenue de la République, de 9h à 13h30.**
Avant de vous y rendre, pensez à vous autoévaluer et à prendre rendez-vous sur le site **dondesang.efs.sante.fr.**

+ d'infos **maisons-alfort.fr**

Retrouvez la liste des associations locales pour vous orienter et vous accompagner.

#VIOLENCES INTRAFAMILIALES

Des leviers concrets à Maisons-Alfort

Le 25 novembre sera consacré à la Journée internationale de la lutte contre les violences faites aux femmes. Au-delà du symbole, la Ville de Maisons-Alfort a mis en place un plan d'actions pour venir en aide aux victimes et les aider à se reconstruire en lien avec divers partenaires institutionnels et associatifs (CCAS, Maisons-Alfort Habitat, OMC, services de l'Etat, département du Val-de-Marne…). Une volonté d'agir du projet de mandat municipal qui s'est transformée en actions concrètes depuis un an désormais.

LES DISPOSITIFS À SOLLICITER POUR AVOIR DE L'AIDE

Aussi, et **pour rappel à toute personne qui se sentirait en difficulté et éprouverait le besoin d'être accompagnée,** voici les dispositifs auxquels elle peut faire appel :

- **Prendre contact avec le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de la Ville** qui dispose de protocoles précis de mise à l'abri d'urgence. Un lien constant sera maintenu avec les équipes. Une procédure spécifique ainsi qu'un kit d'urgence sont mis en place pour les prises en charge en dehors des horaires d'ouverture. Possibilité d'avoir accès à l'un des 3 logements mis à disposition, issus du patrimoine social de Maisons-Alfort Habitat relevant du contingent de la Ville, pour une durée de 18 à 24 mois.
- **Utiliser le dispositif *Un premier pas* du département du Val-de-Marne,** une ligne téléphonique dédiée, non surtaxée - **01 89 11 94 94** - volontairement banalisée et non-assimilable à une plateforme, accessible **du lundi au vendredi de 9h à 17h.**
- Les violences sexistes ou sexuelles peuvent également être **signalées de manière anonyme 24h/24 et 7j/7 sur service-public.fr/cmi**

UNE EXPOSITION POUR SENSIBILISER

En parallèle, la Ville poursuit la mise en œuvre des 50 actions dans tous les domaines (éducation, culture sport, insertion économique…) du plan territorial « Egalité Femmes-Hommes » initié par le Territoire Paris Est Marne&Bois et auquel Maisons-Alfort participe. Parmi elles, la sensibilisation du plus grand nombre à cette cause pour prévenir ce genre de situation. Dans ce cadre, **une exposition abordant la notion de consentement proposée par l'Office Municipal de la Culture, sera en accès libre dans les maisons de quartier du 15 au 30 novembre prochain.**

#ZONE À FAIBLES ÉMISSIONS

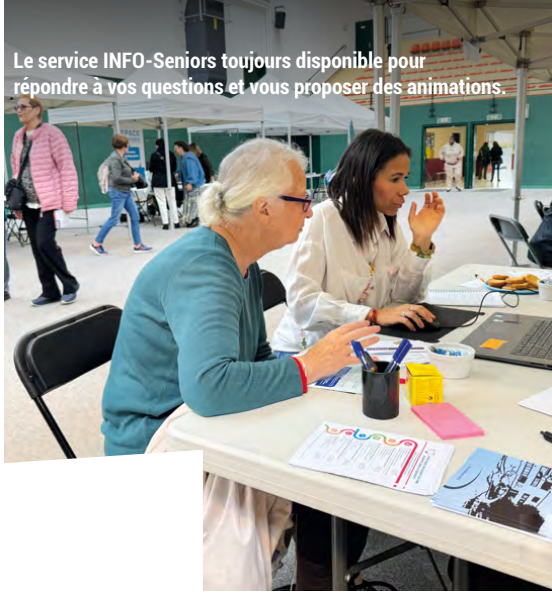
La Ville de Maisons-Alfort dit non

La zone à faibles émissions (ZFE) a été créée par la Métropole du Grand Paris (MGP). Elle a pour but de réduire la pollution, en interdisant la circulation des véhicules les plus polluants sur une période et dans un périmètre définis. Depuis juillet 2017, les conducteurs doivent posséder une vignette Crit'Air, qui indique le degré de pollution de leur véhicule. La mise en place de la ZFE en 2021 impliquait déjà que tous les véhicules Crit'Air 5 et non classés étaient soumis à des restrictions de circulation. La MGP souhaite étendre, à compter du 1er janvier 2025, ces restrictions aux véhicules classés Crit'Air 4 et Crit'Air 3.

DES RESTRICTIONS SANS SOLUTIONS

Si la Ville de Maisons-Alfort est bien entendu soucieuse de lutter contre les conséquences de la pollution atmosphérique et ses impacts sur notre santé, elle l'est également de la qualité de vie des Maisonnais. En effet, ces nouvelles dispositions interdiraient à plus de 30% de véhicules particuliers de circuler ou de stationner sur une partie du territoire métropolitain. Et ce, sans alternative concrètement envisageable pour de nombreux Maisonnais, qui ne peuvent se rendre au travail qu'avec leur véhicule et pour qui l'achat d'un nouveau moins polluant représenterait un coût très élevé voire impossible pour certains foyers faute d'aides financières suffisantes. C'est pourquoi, et pour éviter le risque de creuser des fractures sociales et territoriales déjà importantes, la majorité municipale a décidé d'émettre un avis défavorable au projet de nouvel arrêté ZFE-m de la MGP lors du dernier Conseil municipal. *« Il serait préférable de mettre en place des alternatives pour permettre des déplacements plus écologiques tout en aidant davantage les familles à remplacer leur voiture »*, a conclu l'équipe municipale.

A l'espace détente, les parties de jeux de société s'enchaînent.


Le service INFO-Seniors toujours disponible pour répondre à vos questions et vous proposer des animations.

VIF SUCCÈS

pour le 1er Forum des seniors !

En ce 10 octobre, ce n'était pas un événement sportif qui animait le Palais des Sports, mais le 1er Forum des seniors organisé par la Ville en lien avec son Centre Communal d'Action Sociale. Figurant au programme de mandat, cette 1ère édition a connu un vif succès auprès des seniors venus en nombre.

Entre les allées, les seniors ont ainsi eu l'opportunité d'aborder de nombreuses thématiques en lien avec leur quotidien et leurs attentes : sécurité, bien-vieillir, alimentation et santé, nouvelles technologies, employabilité… En parallèle, de nombreuses animations étaient proposées par divers services de la Ville – espaces verts, médiathèques, service des Sports, restauration municipale -, l'Office Municipal de la Culture et le milieu associatif : jardinage, ateliers culturels et de loisirs, quiz, échecs, ainsi que des ateliers sportifs afin de prévenir les chutes et renforcer l'équilibre. L'occasion également, pour celles et ceux qui ne connaissaient pas encore la structure, de découvrir INFO-Séniors et la richesse des activités et événements qu'elle propose tout au long de l'année.

Les jardiniers de la Ville ont délivré aux seniors maisonnais leurs astuces pour avoir la main verte.

Atelier manuel proposé par l'Office Municipal de la Culture.

Cours de renforcement musculaire et de gym douce pour maintenir son équilibre et éviter les chutes avec le service des Sports.

Une 1ère édition à succès en présence des élus, dont Mme le Maire, Marie France Parrain, et notre député, Michel Herbillon.

FÊTES

Bien vieillir À MAISONS-ALFORT !

Le 10 octobre dernier, Maisons-Alfort organisait son 1er Forum des seniors. Un événement dédié qui ne fait que renforcer les engagements de l'équipe municipale envers nos aînés. Qu'ils soient retraités ou qu'ils n'aient pas encore franchi cette étape de vie : les seniors ont toute leur place dans notre société.

Senior. Cet anglicisme, chacun d'entre nous l'a déjà entendu un millier de fois. Un mot pour habiller 50 ans de vie et plus, d'expériences et de souvenirs. Pourtant, être un senior, c'est bien plus qu'une limite d'âge : c'est avant tout avoir de nouvelles opportunités d'activités et pouvoir donner vie à toutes ses aspirations.

C'est pourquoi, **la volonté de l'action municipale a toujours été d'accompagner les seniors maisonnais et de veiller à ce que leurs attentes soient comblées.** En effet, être une ville attentive au bien-être de toutes les générations, c'est prendre soin de ses aînés. **Leur offrir des équipements et services de qualité adaptés à leurs besoins qui leur permettent de s'épanouir.**

C'est avoir été **novateur en créant** une structure dédiée à ce public bien des années avant que les enjeux du vieillissement de la population ne deviennent un sujet de société. Aujourd'hui, bien plus qu'une structure, **INFO-Séniors est devenu un pilier du bien-vieillir au sein de notre commune.** Une véritable communauté, qui se réunit pour échanger, profiter d'une multitude d'activités, et qui prend aussi soin les uns des autres.

À Maisons-Alfort, les seniors ont le choix ! Et il est de ces rendez-vous qu'ils ne manqueraient pour rien au monde : chaque année, la Ville les invite à se retrouver et **partager ensemble des moments conviviaux autour des Repas de Printemps et Goûters de Noël, des bals mais aussi des voyages seniors,** qui sont autant d'événements devenus de belles traditions maisonnaises.

Prendre de l'âge requiert néanmoins quelques adaptations. Cette entraide se manifeste par des **aides financières et des services adaptés mis en place par la Ville et pilotés par son Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) et le Service Municipal d'Aide à Domicile (SMAD) :** aide et portage de repas, ménage, courses, aide aux démarches administratives dématérialisées avec le **dispositif Aidants Connect,** et plus récemment à la mobilité avec la mise en place du service gratuit de navette à la demande.

Enfin, nous ne saurions évoquer les seniors maisonnais sans mentionner **la richesse de la vie associative de notre commune.** Qu'ils soient plutôt sportifs ou manuels, les seniors ont tout loisir d'opter pour l'activité de leur choix, et pour nombre d'entre eux, de s'investir activement dans cette vie associative en devenant bénévoles.

Nous l'avons dit en préambule : les seniors ont plus que jamais toute leur place dans notre société et la Ville de Maisons-Alfort sera toujours à leurs côtés !

+ de 600
inscrits participent activement aux activités et sorties d'INFO-Séniors

INFO-SÉNIORS : il n'y a pas que les jeunes qui ont leur QG !

Quand nous pensons aux seniors à Maisons-Alfort, une structure vient immédiatement à l'esprit. Depuis 25 ans, INFO-Séniors informe, anime et surtout fédère les seniors maisonnais. Un service devenu aujourd'hui incontournable.

ACTIVITÉS VARIÉES ET SORTIES « ATYPIQUES »

Lorsque l'on s'intéresse à INFO-Séniors, il faut tout de suite mettre de côté les clichés. Au sein de cette structure paramunicipale créée en 1999, pas d'activités uniquement « estampillées » public senior, mais des sorties atypiques, des animations stimulantes, drôles, qui surprennent et sont autant de moments que les participants ont plaisir à partager et à se remémorer. *« S'il y a une chose que je souhaite avant tout leur communiquer, c'est du dynamisme et de l'énergie. Au quotidien, je m'efforce de leur prouver qu'ils ont la capacité de faire encore plein d'activités, même à 80 ans ! »*, s'enthousiasme la responsable d'INFO-Séniors, Laura Benichou. C'est sans doute pour cela que la structure connaît autant de succès auprès de son public.

Rattaché à l'OMC, INFO-Séniors est ainsi la première source d'informations utiles et pratiques au quotidien des seniors maisonnais. Le service coordonne également toutes sortes d'activités au sein de quatre Espaces Loisirs répartis dans divers quartiers de la ville, anime une chorale, un club de lecture, propose de la gym, des ateliers de prévention (mémoire, du cœur, ma maison sécure…), de couture ou encore du scrabble ainsi que deux à trois sorties par mois, dont le

En septembre dernier, un groupe de seniors maisonnais a eu l'opportunité de visiter l'Assemblée nationale aux côtés de notre député Michel Herbillon. Une visite organisée par INFO-Séniors.

thème varie afin de s'adapter à tous les publics. Deux voyages de trois jours sont aussi organisés chaque année.

DE L'INFORMATION AU LIEN SOCIAL

Plus qu'un « simple » équipement dédié à nos aînés, INFO-Séniors crée et maintient le lien social entre les adhérents. *« Nous faisons office d'intermédiaire et mettons en relation les participants d'une même activité,* explique Laura Benichou. *A l'issue d'un séjour, de véritables échanges se sont créés. De notre côté, nous nous enquerrons de leur état, prenons de leurs nouvelles lorsqu'ils nous appellent pour réserver une sortie. »* Participer à une activité d'INFO-Séniors, c'est aussi sortir d'une routine qui peut s'avérer pesante au quotidien. De plus, la structure travaille avec divers partenaires, comme l'association Les Petits Frères des Pauvres qui lutte contre l'isolement ou bien l'espace autonomie du département qui se situe aux Juilliottes, notamment en ce qui concerne les aidants familiaux.

EN PRATIQUE…

10, rue Bourgelat
01 45 18 14 42
omc.infoseniors@gmail.com

L'ESPACE AUTONOMIE, VÉRITABLE LIEU RESSOURCE

Le département du Val-de-Marne compte sept Espaces autonomie, des lieux d'accueil, d'information et d'accompagnement à destination des personnes de 60 ans et plus et des adultes en situation de handicap. **À Maisons-Alfort, cet espace se situe dans le quartier des Juilliottes au 2 rue Louis Pergaud. Il propose une aide gratuite dans les démarches liées à la perte d'autonomie : maintien à domicile, à la mobilité, au répit, aux loisirs adaptés.** Les aidants ont parfois besoin de soutien et peuvent également s'adresser aux Espaces autonomie. Après une écoute de vos besoins et l'évaluation de votre situation, vous êtes orientés vers les services adéquats. Une visite à domicile peut également être effectuée si nécessaire. Les Espaces autonomie favorisent également l'accès à des groupes de parole ou du soutien psychologique.

INFO-Séniors coordonne également de nombreuses animations lors de la Semaine Bleue, événement national dédié à nos aînés auquel Maisons-Alfort participe chaque année.

Atelier d'art floral.

Atelier de street art à la Maison de l'Environnement.

Visite culturelle à la médiathèque André Malraux.

Avec INFO-Séniors,
LE CCAS, PILIER DE L'ACTION SOCIALE

Parmi les missions du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) figure l'aide apportée aux personnes âgées et handicapées. Le CCAS est en charge de l'instruction des dossiers d'aides sociales légales allouées par les services de l'Etat ou du Département telles que l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA), l'Allocation de Solidarité aux Personnes Âgées (ASPA), la Prestation de Compensation du Handicap (PCH) ou encore la carte d'invalidité. En complément, il verse les aides attribuées par la Ville de Maisons-Alfort : le complément mensuel de ressources afin d'atteindre le *« minimum vieillesse communal »*, le chèque cadeau de Noël, des aides au paiement des factures d'eau et d'énergie ou encore alimentaires.

1500 colis distribués aux 80 ans et plus et **4 200** boîtes de chocolats aux seniors maisonnais de 65 ans et plus inscrits au CCAS chaque année durant les fêtes

10/10
Maisons-Alfort figure dans le Top 10 des « Villes du Val-de-Marne où vivre une retraite heureuse »

2,2
millions d'euros alloués au service de maintien à domicile et au portage de repas en 2024

Plus de **50**
de la navett
demande gr
aux 65 ans et
de 50 ans à la

POURSUITE DE LA MISE EN ACCESSIBILITÉ
La municipalité poursuit la mise en accessibilité de ses équipements tout en travaillant avec le Département et Ile-de-France Mobilités pour renforcer l'accessibilité des transports, notamment des quais de bus, dont 112 sont actuellement adaptés sur les 127 quais de bus que compte la ville, soit plus de 88 %. Enfin, les normes handicap sont intégrées dans l'ensemble des nouvelles structures : gymnase Les Juilliottes (2020), Maison de l'Environnement (2023), QJ (2024)... De plus, la Ville compte aujourd'hui 211 places de stationnement PMR.

Une navette gratuite à la demande

Fin 2022 et conformément à ses engagements, la Ville – par le biais de son CCAS – a créé pour les Maisonnais de 65 ans et plus ainsi que les plus de 50 ans dont la mobilité est réduite, un service gratuit de navette à la demande afin de se rendre à leurs rendez-vous administratifs ou médicaux.
Il vient compléter le service de navettes qui dessert déjà les deux marchés et le cimetière intercommunal de Valenton. De nombreux lieux sont desservis à Maisons-Alfort par la navette tout au long de la semaine (Poste, structures médicales, Hôtel de ville, établissements médicalisés, etc.) et même en dehors (CAF, CPAM, préfecture du Val-de-Marne). Ce service est assuré tous les jours du lundi au vendredi de 9h à 12h puis de 14h à 17h. La réservation est obligatoire et à effectuer auprès du CCAS au minimum sept jours avant la date d'utilisation. Ce service connaît un grand succès auprès des seniors avec plus de 500 utilisateurs pour des trajets réguliers ou occasionnels.

Des aides et des services adaptés

Près de 400 Maisonnais bénéficient d'une aide à domicile.

LE SMAD, LES AIDES INDISPENSABLES DU QUOTIDIEN

Parfois, avec l'âge qui avance, certains gestes du quotidien qui autrefois étaient une évidence deviennent plus difficiles à exécuter. C'est pourquoi, la Ville à travers son Service Municipal d'Aides à Domicile (SMAD) met à la disposition des personnes de 65 ans et plus, dépendantes ou non, malades ou handicapées, du personnel qualifié pour les seconder dans les gestes essentiels : courses, entretien du linge, lever et coucher, prise de médicaments, préparation des repas, aide à la toilette, travaux ménagers et d'entretien courant du logement, démarches administratives et promenades. Mais au-delà de cette aide précieuse, le SMAD, qui permet aux seniors de rester le plus longtemps possible chez eux avec leurs repères, c'est avant tout un soutien moral et psycho-social qui permet de se maintenir en forme et de continuer à bénéficier d'un lien humain et ainsi d'éviter l'isolement.

BÉNIFICIER DE REPAS DE QUALITÉ TOUS LES JOURS

Toujours via le SMAD, la Ville propose aux personnes âgées de 65 ans et plus un service de portage de repas à domicile. Réalisés par le Restaurant municipal, 7 repas sont livrés sur 5 jours directement au domicile des 135 bénéficiaires.

AIDANTS CONNECT, UN ACCOMPAGNEMENT AU NUMÉRIQUE

Depuis 2022, la Ville propose, via son CCAS, le dispositif Aidants Connect aux Maisonnais non familiers de l'usage du numérique. Les usagers peuvent ainsi bénéficier d'un accompagnement personnalisé, gratuit et sécurisé pour obtenir une attestation, consulter leur avis d'imposition sur les revenus ou encore solliciter une aide.

00 utilisateurs
e de transport
atuite réservée
plus et aux plus
mobilité réduite

Près de
400
Maisonnais bénéficient d'une aide à domicile et **135** du portage de repas.

420
visiteurs ont foulé les allées du 1er Forum des seniors organisé par la Ville

+ 600
inscrits au service INFO-Séniors

3 résidences de personnes âgées, **3** maisons de retraites, **1** foyer d'accueil médicalisé

DES ACTIONS DE SENSIBILISATION

Pour prévenir les vols à la fausse qualité, la Ville a multiplié les actions de sensibilisation et d'information auprès des seniors principalement pris pour cible. Des ateliers ont été organisés lors de la Semaine Bleue ainsi que des matinées dédiées sur les marchés en lien avec la police nationale tandis que la communication a été renforcée sur les divers supports de la Ville. De son côté, INFO-Séniors organise régulièrement des rappels au Code de la route et des ateliers « Ma maison Secure ».

ÉVITER LES CHUTES AVEC LE TAÏSO

Afin de travailler en douceur l'équilibre et prévenir les risques de chute, de nouveaux ateliers de Taïso gratuits ont été créés par la Ville et le Département pour les 60 ans et plus. Cette discipline venue du pays du Soleil Levant mêle art du judo et mouvements doux pour travailler sur la souplesse, la coordination et l'équilibre. Une vingtaine de séances est dispensée tout au long de l'année, ce afin de pouvoir obtenir de réels bénéfices sur sa forme physique, et avec pour objectif final de réaliser seuls les mouvements appris avec le formateur.

Profiter d'une retraite **active à deux pas de chez soi**

RICHESSE DE LA VIE CULTURELLE ET DE LOISIRS

Avec ses deux théâtres, le Ciné Debussy, ses 3 médiathèques, 1 Bibliobus, et les divers concerts proposés tout au long de l'année par le conservatoire municipal Henri Dutilleux, il y a de quoi profiter d'une offre culturelle de qualité et diversifiée à deux pas de chez soi gratuite ou à des tarifs modérés ! Sans oublier la richesse du tissu associatif maisonnais qui propose un large panel d'activités culturelles, de loisirs ou sportives adaptées aux seniors.

FAVORISER LES RENCONTRES INTERGÉNÉRATIONNELLES

Être attentif aux seniors, c'est aussi les valoriser. Valoriser leur savoir-faire, leur expérience, leur désir de transmettre aux jeunes générations. Aussi, la Ville a su créer au fil des ans ces espaces de rencontres intergénérationnelles à l'image des concerts d'élèves du conservatoire municipal dans les maisons de retraite, le passeport Junior@Senior ou encore les rendez-vous des ludothèques des Maisons Pour Tous.

DES MOMENTS CONVIVIAUX À PARTAGER

La Ville propose deux temps forts spécifiquement dédiés à nos aînés, devenus de belles traditions maisonnaises : les Repas de Printemps et les Goûters de Noël. Chaque année, près de 2 000 personnes se réunissent dans les Salons du Moulin Brûlé pour profiter ensemble de ces moments conviviaux. Sans oublier les 4 bals annuels d'INFO-Séniors et bien sûr les 3 voyages réservés aux seniors maisonnais organisés tous les ans par le CCAS (en plus de ceux, plus courts proposés par INFO-Séniors), synonymes de complicité et de découvertes. Autant de moments conviviaux qui contribuent à forger l'identité de Maisons-Alfort : une ville solidaire où le bien-vivre ensemble prend tout son sens.

Voyage 2024 au Pays basque.

Voyage 2024 « Les perles de l'Europe centrale ».

Voyage 2024 en Sicile.

© Sébastien-Godefroy © Alstom Samuel-Dhote

TRANSPORTS

En décembre, montez à bord des RER Nouvelle Génération !

Une petite révolution va s'opérer sur la ligne D du RER ! Dès la mi-décembre, 8 rames composées de 7 voitures NG pour nouvelle génération vont venir équiper le RER D conformément aux engagements pris par la présidente de la région Ile-de-France et d'Ile-de-France Mobilités, Valérie Pécresse, de moderniser le réseau de transport francilien. La mise en service s'effectuera dans un premier temps sur les heures creuses pour du rodage, sur la branche Corbeil-Essonnes qui dessert les gares de Maisons-Alfort avant une montée en puissance trois mois plus tard. En mars 2025, une quinzaine de RER NG circulera ainsi sur les heures creuses, de pointe ainsi que le week-end. Et ensuite ? Les livraisons se succéderont tous les mois pour atteindre les 125 rames NG prévues, pour une ligne D 100% RER NG en 2029.

AVEC LE RER NG, PLUS DE CONFORT ET DE PONCTUALITÉ

L'objectif est affirmé : cette nouvelle génération de RER ultra-moderne fournira davantage de confort aux usagers, et permettra d'augmenter la régularité des trains et la capacité de voyageurs. Place ainsi aux couleurs vives, à la lumière (au plafond, sous les sièges) et à de larges baies vitrées pour créer une ambiance agréable. Les portes du futur RER NG seront plus larges (près de 2 mètres !) avec des plateformes spacieuses afin de faciliter la montée et la descente des voyageurs, tandis qu'il n'existera plus de séparation entre les rames. Soit une capacité de 1 861 voyageurs au total, en hausse de 20 % par rapport aux trains actuels. Chaque train sera équipé de la climatisation, de ports USB (312 au total dans les rames), d'écrans d'information et sera accessible aux personnes à mobilité réduite. Sans oublier la sécurité, avec l'installation de la vidéoprotection à bord de chaque train (48 caméras). Elément non négligeable : ces nouvelles rames sont compatibles avec NExTEO, un outil de pilotage automatique qui permettra à terme d'améliorer grandement la performance des infrastructures et des trains et de gagner en ponctualité.

« NOUS VEILLERONS AUX RESPECTS DES ENGAGEMENTS »

« Plus de confort, de sécurité, de capacité et surtout de fiabilité », se réjouit Romain Maria, maire-adjoint et conseiller régional, qui siège avec Olivier Capitanio, maire-adjoint et président du Conseil départemental, au conseil d'administration d'Ile-de-France Mobilités. *« La mobilisation continue,* affirme Romain Maria. *Avec Olivier Capitanio, nous veillerons à ce que les engagements pris soient tenus, à savoir l'amélioration de la ligne D, le renforcement des fréquences et le respect du calendrier des futures livraisons. »*

LIGNE 8 DU MÉTRO

De nouveaux panneaux d'affichage

Vous les avez sans doute déjà remarqués lors de vos déplacements. Ile-de-France Mobilités et la RATP ont remplacé l'ensemble des panneaux d'affichage des stations de la ligne 8 par des « PANAM », un équipement plus moderne qui permet un affichage plus clair et lisible. Plus grands, plus ergonomiques et surtout plus informatifs… Ces nouveaux panneaux de quai indiquent comme leurs prédécesseurs le temps d'attente des deux prochains métros, à la différence qu'ils offrent également la possibilité d'afficher de l'information sur les éventuels événements, perturbations, travaux en cours et état du réseau afin d'anticiper les difficultés de parcours et surtout de faciliter les annonces concernant les RER, très difficiles à faire jusqu'ici sur les quais de la RATP. Entièrement financés par IDFM, ils respectent également les normes d'accessibilité et permettent une meilleure synchronisation et réactivité avec les autres supports d'information (réseaux sociaux, applications, site internet). Au total, 242 stations de métro sur l'ensemble du réseau bénéficient désormais de ce nouvel affichage modernisé.

VACANCES DE LA TOUSSAINT
De nouveaux aménagements dans les écoles

Dans la continuité des travaux réalisés cet été par les équipes de la Ville, les services techniques ont profité de l'absence des enfants durant les vacances de La Toussaint pour réaliser des aménagements, aussi bien intérieurs qu'extérieurs, en vue d'améliorer le confort des élèves.

GROUPE SCOLAIRE PARMENTIER
Débutés cet automne au sein du groupe scolaire, les travaux de remplacement des menuiseries visant à garantir le confort thermique des élèves, se poursuivront durant les vacances de Noël. Les travaux de ravalement de la façade de l'école Parmentier A ont également débuté et s'achèveront en fin d'année. Les écoles maternelle et élémentaire Parmentier B bénéficieront à la même période de la dernière phase d'aménagement des cours extérieures, avec la plantation des végétaux.

ÉCOLE MATERNELLE GEORGE SAND
Une nouvelle structure de jeux a été installée dans la cour pour un budget total de 48 000 euros. Réalisée à partir de tissus et de filets de pêche recyclés, cette nouvelle structure s'adapte parfaitement aux besoins des jeunes élèves. En parallèle, des stores ont été installés dans le préau de l'école pour une meilleure régulation des températures.

ÉCOLE MATERNELLE RASPAIL
La classe 5 et le couloir de l'établissement ont bénéficié d'une remise en peinture.

MATERNELLE CONDORCET
Après le remplacement d'une 1ère aire de jeux fin 2023, une nouvelle structure de jeux a été installée dans la cour tandis que le sol amortissant d'une 3e aire de jeux a été remplacé. Un cercle vertueux puisque les matériaux sont écoresponsables à l'image du sol issu de pneus en caoutchouc recyclés !

Et aussi

- **ÉCOLE MATERNELLE CHARLES PÉGUY**
De nouveaux cache radiateurs, réalisés sur mesure par les menuisiers de la Ville, ont été installés dans les salles de classe. Les nez de marche de l'un des escaliers de l'établissement ont également été restaurés.
- **MATERNELLE ET ÉLÉMENTAIRE POMPIDOU**
rénovation du réseau d'eau potable dans le cadre d'une campagne étalée jusqu'en décembre 2026, pour un total d'un million d'euros.
- **ÉLÉMENTAIRE CONDORCET**
agréage du sol des sanitaires extérieurs.
- **MATERNELLES POMPIDOU ET PAUL BERT**
changement des rideaux.

Livraison de mobiliers scolaires divers dans les maternelles Jules Ferry et Berlioz.

Afin d'ouvrir cette semaine de collecte, les élèves de l'école Parmentier B ont participé à la traditionnelle dictée ELA.

En soutien aux enfants atteints de maladies cardiaques, les élèves de l'école Saint-François ont utilisé symboliquement leur cœur lors d'une course caritative.

DES ACTIONS PÉDAGOGIQUES
pour éveiller les consciences des jeunes Maisonnais

Tout au long de l'année, les élèves des écoles maisonnaises participent à des projets leur permettant de bénéficier d'ateliers et de rencontres qui ouvrent leur regard sur le monde.

Les élèves du lycée Paul Bert, sur les bords de Marne.

DU SPORT À L'ÉCOLE POUR LUTTER CONTRE LA MALADIE

Les élèves maisonnais ont chaussé leurs baskets à l'occasion de plusieurs courses caritatives. Ce sont les élèves du groupe scolaire Parmentier qui ont ouvert la marche en participant à l'opération ELA, qui vise à collecter des dons au profit de la recherche sur les leucodystrophies. Leur engagement a débuté le 14 octobre dernier, par la traditionnelle dictée, en présence de Romain Maria, maire-adjoint à l'Education et à la Jeunesse et du parrain de l'association Ismaël Bouzid, membre de l'équipe de France de Taekwondo. Tous les élèves se sont ensuite réunis pour chanter et danser au rythme de la chanson ELA, avant de terminer cette semaine solidaire par la course ELA. *« En plus d'aider à la collecte de dons, cette course revêt une valeur symbolique puisque les élèves « prêtent » leurs jambes aux enfants atteints de leucodystrophie »*, précise M. Fitoussi, directeur de l'école. Cette même semaine, les élèves de l'école Saint-François ont également participé à une course caritative, au profit de l'association « Mécénat chirurgie cardiaque », qui accueille des enfants atteints de maladies cardiaques dans le monde et qui viennent bénéficier d'une opération en France.

Les élèves du collège Jules Ferry, dans le quartier Liberté-Vert-de-Maisons.

LES COLLÉGIENS ET LYCÉENS « NETTOIENT LA NATURE »

Chaque année, des collégiens et lycéens maisonnais participent à l'opération « Nettoyons la nature », initiée par le groupe Leclerc. Ainsi, trois classes de 6e du collège Jules Ferry ont parcouru les rues de la ville à la recherche de déchets à ramasser, avec l'aide d'agents de propreté de la Ville. Résultat ? 113 kilogrammes collectés. *« C'est avec beaucoup de satisfaction que nous nous sommes aperçus que le nombre de déchets sur la voie publique avait diminué »*, s'enthousiasme Fanchon Lagrange, professeure du collège à l'initiative de cette démarche au sein de l'établissement. En parallèle, de l'autre côté de la ville, deux classes du lycée Paul Bert ont également participé à l'opération dans le cadre du parcours citoyen de l'élève, sur les bords de Marne, pour redonner sa place à la nature.

RESTAURATION SCOLAIRE
Plongée dans l'assiette de vos enfants

Chaque année, les classes de CE2 de la ville participent également à des ateliers d'éducation nutritionnelle.

Du 14 au 18 octobre, les jeunes Maisonnais des écoles maternelles et élémentaires ont eu l'occasion de participer à un tour de France des saveurs, dans le cadre de la Semaine du Goût. Cet événement national vise à faire découvrir aux enfants des aliments qu'ils n'ont pas l'habitude de consommer. Cette année, l'équipe de la restauration municipale est allée à la recherche de spécialités françaises, entre spaetzles alsaciens, far breton et axoa basque…

DES REPAS ADAPTÉS, VARIÉS ET DE QUALITÉ

La Ville porte une attention particulière à l'alimentation des jeunes Maisonnais, proposant tous les midis des repas préparés par l'équipe de la restauration municipale le jour même, soit plus de 3 800 repas. Des repas de qualité, préparés sur place, qui restent néanmoins en cohérence avec le budget des familles, car proposés à des tarifs qui préservent leur pouvoir d'achat. En effet, la Ville a fait le choix d'un repas à 2,65 € au maximum pour les maternelles et 3,35 € pour les écoles élémentaires. Dans le prolongement de cette ambition, au printemps dernier, la Ville a opéré des changements dans les assiettes de vos enfants, ce afin d'augmenter la part de produits durables et issus de l'agriculture biologique, de s'adapter aux besoins nutritionnels réels des enfants et de réduire le gaspillage alimentaire. Ainsi, depuis plusieurs mois, deux à trois fois par semaine, un menu à base de 4 composantes (un plat, une garniture, un produit laitier et une entrée ou un dessert) est proposé, contre 5 le reste de la semaine. D'autre part, un à deux menus 100 % végétariens de plus sont servis chaque mois.

TOUJOURS PLUS DE PRODUITS DE QUALITÉ

« Ces changements répondaient à divers besoins constatés, notamment réduire le gaspillage alimentaire et augmenter la part de produits durables et biologiques, explique Stéphanie Levron, responsable de la restauration municipale. *Nous procéderons au cours du 1er trimestre 2025 à de nouvelles campagnes de pesées des déchets alimentaires pour mesurer les effets de ces changements. »*
La part des produits de qualité (label rouge, biologique, bleu blanc cœur, haute valeur environnementale, pêche durable…) augmente régulièrement pour se rapprocher des objectifs de la loi Egalim de 50% de produits durables dont 20% de produits issus de l'agriculture biologique.

DANS LES ACCUEILS DE LOISIRS, LA CAPACITÉ D'ACCUEIL EN CONSTANTE PROGRESSION

Consciente des difficultés rencontrées par les familles maisonnaises au début de l'année scolaire en raison de la forte demande d'inscriptions aux accueils de loisirs et d'un nombre insuffisant d'animateurs, la Ville poursuit ses efforts afin d'augmenter la capacité d'accueil au sein des centres de loisirs. Les solutions mises en œuvre ont ainsi permis une amélioration sensible de la situation pour les familles.

- Durant les vacances de la Toussaint, de **nouvelles places ont ainsi été ouvertes,** permettant à **l'ensemble des familles ayant réalisé une demande d'obtenir une place** au sein de l'un des accueils de loisirs de la Ville.
- Pour les accueils du mercredi, grâce aux réorganisations des missions des ATSEM, aux renforts des éducateurs sportifs et aux recrutements récents d'animateurs, **des places supplémentaires ont été ouvertes au lendemain des vacances de La Toussaint. Il y a désormais davantage de places disponibles dans les accueils de loisirs qu'au maximum de l'année 2023-2024.**
- Ces mesures assurent **une reprise du fonctionnement normal** des accueils de loisirs. Dès à présent, les familles peuvent ainsi effectuer leurs réservations en accueils de loisirs du mercredi non plus d'une semaine sur l'autre mais **jusqu'au 18 décembre inclus.**

Si ces mesures apportent déjà des solutions concrètes aux familles, la Ville reste mobilisée pour fluidifier le parcours des inscriptions et garantir aux parents un accès optimal en accueils de loisirs de leurs enfants.

VOIRIE
Des travaux pour garantir le confort et la sécurité de tous

Ces dernières semaines, la Ville a entrepris de nombreux travaux de voirie afin d'améliorer les conditions de circulation et de garantir le confort et la sécurité des Maisonnais. Certains de ces travaux se poursuivront dans les semaines à venir, pour s'achever dans le courant du mois de novembre.

RUE DU CLOS DES NOYERS

Débutés en septembre, les travaux de réfection de la chaussée et des trottoirs de la rue du Clos des Noyers ont pris fin au mois d'octobre. La rue a bénéficié d'une rénovation complète puisque les bordures de trottoirs et les caniveaux ont également été remis en état.
En parallèle, le pavage du parvis cultuel de la chapelle Saint-Léon, située dans cette rue, a été repris pour mieux mettre en valeur le bâtiment culturel !

QUAI FERNAND SAGUET ET RUE DU MARÉCHAL JUIN

Suite à l'aménagement d'une nouvelle piste cyclable sur les bords de Marne, entre le Quai Fernand Saguet et la rue du Maréchal Juin l'été 2023, ces deux voies bénéficient cette année d'une réfection complète de leur chaussée, en plus d'une reprise des bordures des trottoirs et des caniveaux endommagés. Débutés le 20 octobre, ces travaux prendront fin le 20 novembre après deux phases impliquant la neutralisation du stationnement et une interdiction de circuler dans un sens puis dans l'autre de 8h45 à 17h. Du 4 au 20 novembre, la circulation sera ainsi coupée dans le sens Place des 7 Arbres – rue Paul Bert. La circulation piétonne n'est en revanche pas impactée.

VOIES DÉPARTEMENTALES
Des aménagements qui renforcent la sécurité des piétons

Afin de garantir la sécurité des piétons et de réduire la vitesse des automobilistes sur les voies départementales de la commune, la Ville a sollicité le Conseil départemental du Val-de-Marne pour que des aménagements soient créés. Un passage piéton surélevé a ainsi été installé face au futur Centre de Supervision Urbain (CSU), avenue de la République, près du croisement avec la rue Pasteur. Cet aménagement permet aux piétons de circuler avec plus de sécurité sur cet axe particulièrement passant. Dans les semaines à venir, c'est l'avenue du Général Leclerc qui bénéficiera de nouveaux aménagements, avec la création d'une nouvelle traversée piétonne à l'angle que forme cette voie départementale avec la rue du Buisson Joyeux et l'installation de nouveaux feux tricolores avec un appel piéton dans les deux sens de circulation au niveau du n°99 de l'avenue.

RDV À NE PAS MANQUER

Découvrez le futur square René Coty

Projet phare du mandat 2020-2026, le square René Coty et ses abords bénéficieront à partir de début 2025 de travaux de réaménagement permettant de créer un tout nouvel espace plus ouvert et mieux sécurisé afin de répondre aux attentes des habitants. Les Maisonnais sont invités à découvrir en avant-première mais aussi échanger sur le projet du futur square René Coty, le **16 novembre prochain de 14h30 à 18h dans l'arche du Moulin Brûlé (47, avenue Foch),** en présence des élus municipaux. À la même occasion, le projet d'aménagement de la future aire de baignade sur les bords de Marne, dont l'ouverture au public est prévue à l'été prochain, sera présenté par le Territoire Paris Est Marne&Bois.

NUISANCES SONORES

Abaissement de la vitesse à 70 km/h sur l'A4 dès novembre

Le bruit routier constitue pour un Francilien sur trois la principale source des nuisances sonores ressenties à son domicile, et plus un véhicule roule vite, plus le bruit est important.
Soucieux d'agir pour préserver la qualité du cadre de vie des riverains des autoroutes A4 et A86 qui longent Maisons-Alfort, les maires successifs et la majorité municipale interviennent de longue date au plus haut niveau pour obtenir des mesures et dispositifs de protection adaptés et performants pour protéger les habitants : installation d'écrans de protection phonique, remplacement des fenêtres des habitations par du double-vitrage, nouveau revêtement acoustique.
Depuis plus de deux ans, notre député Michel Herbillon et le maire Marie France Parrain, se mobilisent aux côtés des maires de Charenton, Hervé Gicquel et de Saint-Maurice, Igor Semo, **pour pacifier davantage l'autoroute A4 à travers une baisse de la vitesse autorisée.**
Ils ont ainsi obtenu que les services de l'Etat réalisent une évaluation pour identifier les axes susceptibles de faire l'objet d'une expérimentation de réduction de vitesse. Celle-ci a abouti au lancement d'une concertation en ligne qui s'est déroulée au printemps dernier, proposant **l'expérimentation de l'abaissement de la vitesse autorisée de 90 km/h à 70km/h sur une section de 4 km de l'autoroute A4 dans les deux sens de circulation, depuis l'accès à Paris jusqu'aux échangeurs des autoroutes A4/A86** où circulent quotidiennement 270 000 véhicules par jour.

BAISSE ATTENDUE DE 40% DES NUISANCES SONORES

Cette proposition a recueilli **65% d'avis favorables actant ainsi sa mise en œuvre aux alentours du 8 novembre.** De nombreux Maisonnais ont participé à cette concertation, exprimant des réactions positives sur la pertinence de ce projet qui vise à améliorer leur cadre quotidien. Rappelons que cette évolution permettrait **de réduire de 2,2 décibels, soit 40 % de nuisances sonores en moins, alors même que le temps de trajet ne serait rallongé que de seulement 33 secondes maximum en heures creuses.** Ce sont 14 000 riverains de l'autoroute qui vont bénéficier d'une amélioration. Les Maisonnais habitant dans les quartiers d'Alfort et de Charentonneau le long des bords de Marne auront ainsi une nette réduction des nuisances sonores. Sans oublier **les bénéfices attendus sur la qualité de l'air grâce à la diminution des émissions de CO_2 et de particules fines et sur l'amélioration des conditions de circulation.** Un premier bilan est d'ores et déjà programmé pour octobre 2025.

POUR ALLER PLUS LOIN

www.concertation-abaissement-vitesse-a4.fr/fr/la-concertation

#CONSERVATOIRE

Quand les élèves des classes de musique montent sur scène

« Des bonbons ou un sort ! » auraient pu s'exclamer les élèves du conservatoire Henri Dutilleux en arrivant au CSC Liberté, le 18 octobre. Pourtant, malgré les costumes revêtus pour l'occasion, ils étaient bien reconnaissables lors de ce concert dédié à la fête d'Halloween. Et ce… grâce à leur talent ! Les membres de l'orchestre Les Corsaires ont en effet partagé leur passion pour la musique avec le public maisonnais, plongeant le CSC Liberté dans l'atmosphère d'Halloween quelques jours avant l'heure. Les équipes du CSC Liberté et les enfants du quartier ont également apporté leur contribution, en décorant les lieux pour l'occasion. Un concert au cours duquel le public, réuni en nombre, aura su reconnaître de nombreuses musiques de films, de Dracula à Edouard aux mains d'argent en passant par Star Wars.

EN NOVEMBRE, LES ÉLÈVES POURSUIVENT LES REPRÉSENTATIONS

Le 29 novembre, ce sera au tour de la classe de chant du conservatoire de donner de la voix, à l'occasion d'un concert en l'église Saint Remi. Mettant à l'honneur le compositeur Christoph Willibald Gluck, les élèves reprendront des airs d'opéra et de scène, composés pour les cours de Louis XIV et de Louis XV. Ainsi, le chœur entonnera des extraits de l'opéra *Alceste*, complétés par des reprises d'extraits d'autres compositions, parmi lesquelles *Orphée et Eurydice* ou encore *Iphigénie en Tauride*, par des solistes.

EN PRATIQUE…

Le 29 novembre à 20h30
En l'église Saint Remi
1, rue des Bretons
Entrée libre dans la limite des places disponibles

#SAINTE-CÉCILE

L'Harmonie municipale célèbre la musique !

EN PRATIQUE…

Le 24 novembre à 15h
Au théâtre Claude Debussy
116, avenue du Général de Gaulle
Entrée libre dans la limite des places disponibles

À l'occasion de la Sainte-Cécile, Sainte patronne des musiciens, l'Harmonie municipale proposera un concert inédit au théâtre Claude Debussy. 150 choristes maisonnais rejoindront les musiciens de l'Harmonie pour une programmation aux inspirations variées et entraînantes. Une occasion pour le public maisonnais de profiter d'un après-midi musical tout en faisant un geste au profit de la recherche médicale, dans le cadre du Téléthon. En effet, si l'entrée du concert est en accès libre, son programme pourra être acheté par le public sur place. Un souvenir dont les bénéfices récoltés seront reversés au profit de la recherche.

#MÉDIATHÈQUES

Un vernissage aux multiples facettes

C'est un mois d'octobre placé sous le signe de l'art et de la culture qui s'est offert au public maisonnais cette année, grâce à la médiathèque André Malraux. Car ce n'est pas une exposition, mais bien quatre que le public maisonnais a pu découvrir lors d'un vernissage événement, le 1er octobre dernier. *« Nous avons eu la chance de pouvoir exposer des œuvres d'artistes d'envergure internationale, et nous avons donc souhaité les mettre à l'honneur à l'occasion d'un événement unique »*, explique Fabien Simode, directeur des médiathèques.

De Prune Nourry, artiste plasticienne française qui expose à travers le monde, à Feipel & Bechameil, les deux artistes à l'origine du nouveau design du bibliobus, en passant par Patrick Darlot, photographe, les visiteurs ont eu l'opportunité de découvrir des œuvres variées, aux thèmes divers et d'échanger avec une partie des artistes présents pour l'occasion. Pour ouvrir cet événement en beauté, l'ensemble de cuivre du conservatoire a donné un concert, au cœur de la salle d'exposition de la médiathèque.

DES EXPOSITIONS À (RE) DÉCOUVRIR EN NOVEMBRE

- *Rêver le monde*, **par Feipel & Bechameil – jusqu'au 30 novembre**

Cette exposition inédite, conçue pour la médiathèque André Malraux, présente un ensemble de céramiques, de bannières et d'effigies, invitant les visiteurs à changer le monde par l'intermédiaire de l'art et de la beauté.

- *Le bibliobus, en route pour la lecture* – **jusqu'au 28 décembre**

Pour fêter la mise en service récente du nouveau bibliobus, les médiathèques retracent les 40 ans d'histoire de cette institution maisonnaise, moteur de la culture et de l'accès à la lecture pour tous.

- *Les Wynie du Burkina Faso,* **par Patrick Darlot – Conférence par l'artiste le 30 novembre à 15h**

Les photos de Patrick Darlot, résultat de ses séjours passés en Afrique, vous accompagnent le long de votre balade au travers des salles de la médiathèque. Portraits et scènes quotidiennes, ces photos documentent la culture du peuple Wynie du Burkina Faso.

ÉVÉNEMENTS
À LA MÉDIATHÈQUE ANDRÉ MALRAUX

4, rue Albert Camus / 01 43 76 30 77

Samedi 16 novembre

- **SPECTACLE JEUNESSE À 10H30**

ET SI… par la compagnie Tout de go

À partir de 2 ans. Un trio de singes curieux qui brave l'interdit pour se procurer de délicieuses mangues et une histoire à suspense sur le besoin des enfants de repousser les limites.

- **PROJECTION À 14H30**

SI JE TE GARDE DANS MES CHEVEUX,

un film de Jacqueline Caux

Présenté dans le cadre du Mois du doc, ce film-manifeste présente l'histoire de quatre musiciennes rebelles qui ont bravé les obstacles et les interdits pour faire valoir leur art. Projection suivie d'un échange avec la réalisatrice.

Samedi 23 novembre à 15h

CAFÉ PHILO : Y a-t-il un art de vivre ?

Une heure pour philosopher sur l'art de vivre avec David Smadja, philosophe bien connu du public des médiathèques.

Vendredi 6 décembre (10h30) et samedi 7 décembre (10h et 11h15)

- **SPECTACLE JEUNESSE**

TÈMPI TÈMTOA,

par Barbara Glet et Louis Galliot

De 6 mois à 5 ans. Ce spectacle se veut une ode à la tendresse et à la complicité qui se construit au sein de chaque famille entre le tout-petit et ceux qui l'entourent.

EXPOSITION JEUNESSE

Du 3 au 28 décembre

- **7 COMPTINES D'OISELLES ET D'OISEAUX,**

par Sarah Cheveau, illustratrice

La médiathèque accueille l'exposition du Livre pour grandir 2024 du Val-de-Marne.

Vernissage le 3 décembre à 19h.

Retrouvez LES RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLES des médiathèques (Boutchou contes, ateliers, Heure du conte, Le_numériclub, Cafés littéraires…) en flashant ce QR CODE :

Réservation gratuite par téléphone ou directement dans les médiathèques, au plus tôt un mois avant la date.

Théâtre

OISEAU (Théâtre Jeune public)
Samedi 16 novembre à 18h – DEBUSSY
Dès 9 ans. Au regard des nombreux prix qu'il a reçu, le texte montre combien nous avons besoin de sortir de ce qui est mortifère, de nous parler, de nous amuser ensemble, et de faire entrer la vie comme un oiseau par la fenêtre.

FRANCE – LES ALPES, AMBIANCE DES CIMES (Film débat – Un œil sur le monde)
Lundi 18 novembre à 18h30 – DEBUSSY
En présence du réalisateur et de la réalisatrice Serge et Marie-Thérèse Mathieu. Un documentaire qui suit au cours des quatre saisons l'itinéraire de la Grande Route des Alpes.

PUNK.E.S… (Théâtre concert)
Vendredi 22 novembre à 20h30 – DEBUSSY
Londres, 1976. Découvrez l'histoire palpitante du premier groupe de punk féminin anglais The Slits.
Elles étaient quatre, âgées de quatorze à vingt ans, ne savaient pas jouer de la musique et débarquent avec le culot de celles qui ne s'en sont jamais laissé conter par qui que ce soit.
Présence de la librairie La Ruche au théâtre à l'occasion de la représentation.

BARBARA PRAVI (Concert Variétés)
Samedi 30 novembre à 20h30 – DEBUSSY
Pour son deuxième album, Barbara s'inspire de son ancêtre La Paiva qui allait chanter de village en village. Comme elle, Barbara raconte des histoires. La vie, la mort, la famille, le monde qui nous entoure.

L'AVARE (Théâtre)
Mardi 3 décembre à 20h30 – DEBUSSY
Le metteur en scène pousse lui-même le vice jusqu'à créer une pièce aussi radine que son personnage : une troupe en sous-vêtements, des étagères vides, et le reste… c'est au public de l'apporter !

© Arnaud Dufau
PUNK.E.S

Le ciné Debussy

MONSIEUR AZNAVOUR de Mehdi Idir et Grand Corps Malade
Dimanche 10 novembre à 15h

L'AMOUR OUF de Gilles Lellouche
Dimanche 10 novembre à 17h30

SUR UN FIL de Reda Kateb
Mercredi 13 novembre à 18h
Dimanche 17 novembre à 15h

ANORA de Sean Baker
Mercredi 13 novembre à 20h30
Dimanche 17 novembre à 17h30

TROIS AMIES de Emmanuel Mouret
Mercredi 20 novembre à 18h
Samedi 23 novembre à 18h

JURÉ N°2 de Clint Eastwood
Mercredi 20 novembre à 20h30
Samedi 23 novembre à 20h30

ANGELO DANS LA FORÊT MYSTÉRIEUSE de Vincent Paronnaud et Alexis Ducord
Mercredi 27 novembre à 15h

LA VALLÉE DES FOUS de Xavier Beauvois
Mercredi 27 novembre à 18h
Dimanche 1er décembre à 15h

LOUISE VIOLET de Éric Besnard
Mercredi 27 novembre à 20h30
Dimanche 1er décembre à 17h30

Toute la programmation sur www.theatredemaisons-alfort.org

EN PRATIQUE…

Théâtre Claude Debussy
116, av. du Gnl de Gaulle
Événements gratuits sur inscription. Rendez-vous sur www.theatredemaisons-alfort.org, rubrique « Billetterie ». Le jour J, il vous faudra présenter le billet du spectacle.

Dans le cadre de la représentation du spectacle jeunesse Oiseau, les équipes du théâtre ont concocté pour les spectateurs une journée d'activités autour du spectacle, le **16 novembre** prochain.

- **Réveil Philo – de 11h à 12h30**
Un moment ludique et convivial, animé par la praticienne de philosophie pour enfants Annie Popeline.

- **Atelier en duo parent-enfant – de 14h30 à 16h30**
Animé par Martial Jacques, artiste de la compagnie. En duo adulte-enfant, venez explorer les thématiques du spectacle dans une discussion en mouvement.

MARC ANDRÉ

Celui qui veille à l'Harmonie

Depuis 2019, le public maisonnais apprend à découvrir Marc André à chaque concert de l'Harmonie Municipale. Muni de sa baguette de chef d'orchestre, il guide les 63 musiciens qui composent l'Harmonie.

C'est entre deux répétitions que nous rencontrons Marc André, à quelques semaines du concert de la Sainte-Cécile. Malgré un emploi du temps bien chargé, ce dernier revient avec passion sur son parcours exemplaire de musicien professionnel. Avec un tel dévouement, la route de Marc André aurait pu sembler toute tracée, sa rencontre avec la musique est pourtant le fruit du hasard. Elle est d'abord le résultat de son hyperactivité, car malgré la pratique de deux sports, ses professeurs conseillent à ses parents de lui trouver une nouvelle activité. À cela s'ajoutera… la lecture d'un dépliant déposé sur la voiture familiale ! *« Ma mère a trouvé un dépliant de l'Harmonie Municipale de notre ville et m'a proposé de faire de la musique. Avec le recul, si ce dépliant avait fait la promotion d'une autre activité, je n'aurais certainement jamais commencé la musique ! »*, s'amuse-t-il. Il débute alors son apprentissage par la trompette, avant de se tourner vers le saxhorn basse, sur les conseils de son premier professeur. Après quelques années à l'école de musique de sa ville, il intègre le conservatoire de Toulouse.

LA MUSIQUE DE LA GARDE RÉPUBLICAINE, « UNE PLACE EN OR »

Alors qu'il est repéré par de prestigieuses écoles lorsqu'il est au lycée, Marc préfère poursuivre son cursus musical. *« Mes professeurs ont rassuré mes parents, qui m'imaginaient plutôt scientifique »*, sourit-il. Une inquiétude très vite envolée, puisqu'à tout juste 20 ans il réussit le concours de la Musique de la Garde Républicaine. Un métier qui le fait encore rêver et pour lequel il garde toujours la même passion. *« Nous sommes les musiciens du président de la République, nous participons donc à des événements d'envergure, notamment les cérémonies d'investiture ou les obsèques nationales. »* Il garde un souvenir particulier des obsèques de Jean-Paul Belmondo ou encore de Charles Aznavour. Ces dernières années, il a également contribué à des événements forts, notamment la cérémonie d'hommage aux victimes des attentats du 13 novembre 2015. En juillet dernier, il participe à la cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques sur le mythique pont des Arts, aux côtés d'Aya Nakamura. Un *« mélange des genres »* qui a particulièrement plu à Marc et qui restera l'un des événements les plus emblématiques de sa carrière.

DE MUSICIEN À CHEF D'ORCHESTRE

Lorsqu'il arrive à Paris pour intégrer la Musique de la Garde Républicaine, Marc poursuit son cursus d'apprentissage afin de diversifier ses compétences, notamment en matière d'arrangement et de direction d'orchestre. Depuis 2019, il met à profit ses compétences auprès de l'Harmonie Municipale de Maisons-Alfort. Pour pallier les difficultés à conjuguer son métier avec ses missions à l'Harmonie Municipale, il a sélectionné un adjoint parmi les musiciens. *« J'ai tout de suite pensé à Baptiste Capitanio, qui est voué à faire une belle carrière musicale. »* Ainsi, s'il ne peut toujours se rendre disponible pour les cérémonies d'hommage, il met un point d'honneur à assurer sa présence lors du concert de la Sainte-Cécile. *« C'est le résultat d'un travail de longue haleine, qui se prépare 10 mois à l'avance »*, précise-t-il. Il prend aujourd'hui beaucoup de plaisir à sélectionner des morceaux qui enchantent aussi bien le public que les musiciens, en proposant un mélange des genres parfaitement orchestré.

© Antoine Houzelstein

#SALON DES ARTS MAISONNAIS

Artistes, c'est le moment de vous inscrire !

Envie d'exposer vos créations artistiques ? A l'occasion de la prochaine édition du Salon des Arts, qui se tiendra en mars prochain, la Ville cherche de nouveaux artistes maisonnais à mettre à l'honneur. Amateurs ou professionnels, vous pouvez déposer d'ores et déjà votre candidature auprès de l'Office Municipal de la Culture (OMC) en envoyant quelques photos de vos créations. Œuvres picturales, sculptures, mosaïques, vitraux… quelle que soit votre technique de prédilection, tous les artistes sont les bienvenus !

EN PRATIQUE…
Envoyez votre candidature à
omc.maisonsalfort@gmail.com
01 41 94 12 50

#MOIS DU DOCUMENTAIRE

Cette année, partez à la découverte de notre « petite planète »

Pour sa 7e participation, le Centre Culturel Charentonneau et le Comité de quartier de Charentonneau vous invitent à la projection gratuite de trois films à l'Espace Loisirs de Charentonneau pour découvrir notre « petite planète ».

Le 15 novembre à 19h
Ciné casse-croûte - Public familial, à partir de 12 ans.

- **SILABARIO :** l'histoire et la transmission de ce patrimoine miraculé de l'île de la Gomera – une langue sifflée, le Silbo -, petite île volcanique de l'archipel des Canaries. Réalisé par Marine De Contes. (15')

- **AU COEUR DES VOLCANS - REQUIEM POUR KATIA ET MAURICE KRAFFT :** pendant 25 ans, Katia Conrad et Maurice Krafft, géologues et volcanologues, parcourent le monde pour étudier, photographier et filmer tous les volcans actifs de la planète, dans les conditions les plus extrêmes. Réalisé par Werner Herzog (1h20).

Le 17 novembre à 15h
Ciné goûter - Public familial à partir de 6 ans

- **LE PETIT PEUPLE DU POTAGER :** C'est l'histoire d'un potager, depuis les premières graines jusqu'à la récolte. Mais ce potager est différent, car ici le jardinier a décidé de bannir pesticides et de n'être aidé que par de discrets ouvriers, les insectes. Découverte de milliers de vies minuscules qui s'organisent comme dans une microsociété qui travaillent à maintenir un fragile équilibre. Réalisé par Guilaine Bergeret et Rémi Rappe (50').

EN PRATIQUE…
Inscriptions souhaitées
places limitées
01 58 73 43 08
omc.centreculturel@gmail.com

#KARATÉ

Hugues Micholet nommé Hanshi 9e DAN

Hugues Micholet - portant sa ceinture rouge – aux côtés des membres du club, de Olivier Capitanio et de Bruno Bordier.

Hugues Micholet, Maître et Senseï (professeur) au sein de l'ASA Karaté a été nommé Hanshi 9e DAN (ceinture rouge) par la Fédération Française de Karaté (FFK). Une belle reconnaissance pour l'ancien membre de l'équipe de France championne du monde, l'arbitre mondial reconnu et responsable de l'arbitrage pour la FFK, puisque moins d'une douzaine de Maîtres détiennent ce titre en France.
Le club maisonnais lui a rendu hommage en accrochant une toile représentant les valeurs du Karaté-Do lors de la remise de sa ceinture rouge. Une cérémonie qui s'est déroulée en présence du maire-adjoint et président du département du Val-de-Marne, Olivier Capitanio, du maire-adjoint au Sport, Bruno Bordier et d'une quarantaine de ceintures noires formées au club par le Maître en personne durant ces 25 dernières années. Que d'émotions !

Manon Apithy-Brunet, médaillée d'or au sabre individuel et son époux Boladé Apithy, médaillé de bronze par équipes aux côtés des jeunes escrimeurs maisonnais.

#ESCRIME

Une compétition pas comme les autres

- **Catégorie M9 :** Ludivine Chatain, 2e / Sarah Balaazi, 3e
- **Catégorie M11 :** Apolline Bouhier Sebti, 1ère / Valentine Rayapin, 3e
- **Catégorie M13 :** Chloé De Grailly, 1ère / Leelou Dijoux, 2e / Maëlys Desmurs, 3e
- **Catégorie M15 :** Leelou Dijoux, 1ère / Chloé De Grailly, 3e / Aminesay Coduys, 1er
- **Catégorie M20 :** Manon Juillet, 2e / Paul Rouvière, 1er

Pour lancer la saison sportive, les 12 et 13 octobre, l'ASA Escrime a organisé au Palais des Sports une compétition régionale de sabre réunissant des jeunes tireurs, de la catégorie des - de 9 ans aux - de 20 ans. Cette compétition revêtait une importance particulière pour l'ASA, qui célébrait à la fois les excellents résultats des Jeux Olympiques de Paris et un record historique d'adhésions, franchissant pour la première fois le cap des 200 licenciés.
L'ASA Escrime a fait honneur à sa discipline dès ce début de saison avec de beaux résultats :

VISITE DE DEUX CHAMPIONS OLYMPIQUES

Pour marquer cette occasion, deux invités de prestige ont assisté à la compétition : Manon Apithy-Brunet, médaillée d'or au sabre individuel, et son époux Boladé Apithy, médaillé de bronze par équipes. Ils ont honoré les jeunes participants en remettant les récompenses, avant de se prêter avec enthousiasme à une séance de dédicaces, pour le plus grand bonheur de tous.

#EN BREF

La belle performance de Alexe Déau aux Jeux de Paris 2024

Nous souhaitions féliciter l'athlète maisonnaise Alexe Déau, licenciée à l'ASA Athlétisme, qui a couru la série du 4x400m féminin avec brio aux Jeux Olympiques de Paris 2024. En effet, sa performance a permis de qualifier l'équipe de France pour la finale du 4x400m !

#ÉQUITATION

Des graines de championnes !

Ce n'est pas un mais trois titres qu'ont décroché les cavalières maisonnaises lors des derniers championnats de France d'équitation dans leurs catégories respectives. Enora Vives est ainsi monté sur la 2e marche du podium dans la discipline « CCE » catégorie Club 2 équipe Junior, de même que Julie Thomas dans la discipline « CSO » catégorie As Poney 2D Cadet. De son côté, Capucine Malgras a obtenu la médaille de bronze dans la discipline « CSO » catégorie Poney 3D équipe Cadet 2. Toutes nos félicitations à ces trois cavalières prometteuses !

#TENNIS DE TABLE

Un pongiste maisonnais aux côtés des frères Lebrun pendant les JO

Vous prendrez bien encore un peu de Jeux Olympiques de Paris 2024 ? Saviez-vous que la JSA Tennis de table y avait été représentée ? Si ce n'est pas en tant qu'athlète que s'est illustré Emmanuel Rachez, licencié au club depuis 1981, le Maisonnais a néanmoins contribué aux résultats et à la visibilité du tennis de table aux JO avec les frères Lebrun et la magnifique médaille de bronze de l'équipe de France. En effet, Emmanuel Rachez a rempli le rôle de manager de la cellule olympique Paris 2024 depuis 2021 avec pour mission la responsabilité technique de la délégation pendant les Jeux (staff et joueurs) et la coordination de la préparation. Nous souhaitons bonne continuation à Emmanuel Rachez et au tennis de table français et espérons que le club profitera de cet engouement pour cette discipline.

2e en partant de la gauche, Emmanuel Rachez, licencié de la JSA Tennis de table aux côtés de l'équipe des champions olympiques de tennis de table aux Jeux de Paris 2024.

Réduction de vitesse sur l'A4 = Moins de nuisances pour les Maisonnais

Préserver les Maisonnais des nuisances sonores des autoroutes A4 et A86 a toujours été un combat que nous menons avec détermination de très longue date, en commun avec les Maires de la Circonscription. Le bruit routier est en effet perçu par nos concitoyens comme la cause majeure des nuisances en Île-de-France et est un enjeu essentiel de santé publique.
Grâce à la mobilisation de notre Député, des Maires et de la majorité municipale, nous avons obtenu ces dernières années des avancées concrètes : pose d'écrans de protection phonique plus performants, installation de revêtements acoustiques, pose de fenêtres à double vitrage…
Aujourd'hui, nous nous réjouissons de la décision prise par l'Etat de mettre en œuvre une expérimentation visant à réduire la vitesse sur l'autoroute A4 de 90km/h à 70km/h depuis l'accès à Paris jusqu'aux échangeurs des autoroutes A4/A86. Une décision que nous avons obtenue après de longs mois de mobilisation et qui a recueillie 65% d'avis favorables lors de la consultation au printemps.
Cet abaissement de vitesse représente une diminution de 2,2 décibels soit 40% des nuisances sonores en moins pour les 14 000 riverains de cet itinéraire routier qui voit passer 270 000 véhicules chaque jour. Cela contribuera également à améliorer la qualité de l'air et les conditions de circulation sans pour autant trop pénaliser les usagers, avec un temps de parcours allongé au maximum de 33 secondes en heures creuses.
Nous porterons une vigilance particulière aux résultats de cette expérimentation dans un an, tout en demeurant plus que jamais déterminés à œuvrer sans relâche pour préserver votre cadre de vie.

Le Groupe de la Majorité Municipale
« Maisons-Alfort d'abord »

La droite fâchée avec les finances

Cet automne est marqué par le débat budgétaire. Compte tenu du bilan financier désastreux laissé par Emmanuel Macron après 7 ans d'exercice du pouvoir, le gouvernement Barnier annonce hausses d'impôts et baisse des dépenses… L'occasion de revenir sur certaines idées reçues sur la droite et la gauche.
Faisons quelques comparaisons : en points de PIB, Nicolas Sarkozy a augmenté les dépenses publiques de 4,5% et la dette publique de +25,7%. Sous François Hollande, les dépenses sont restées stables ; la dette publique a augmenté de +10,6%. Sous le premier quinquennat d'Emmanuel Macron, les dépenses ont pris +4,8% et la dette +17%. Quant au déficit public, Sarkozy l'a porté à 4,8%, Hollande l'a ramené à 3,4%, mais Macron bat tous les records puisqu'il s'établit aujourd'hui à 6,1%. Certes, ces présidents de droite ont eu à gérer des crises (subprimes et Covid), mais n'oublions pas que la gauche aussi (crise des dettes souveraines).
Ainsi, alors que la droite promet des baisses de dépenses, c'est sous François Hollande qu'elles ont été le mieux maitrisées. En outre, si la droite promet inlassablement des baisses d'impôts, et les met parfois en œuvre, ce n'est finalement que pour mieux les augmenter après, pour combler les déficits qu'elle a creusés, le tout en cassant les services publics.
A Maisons-Alfort, la majorité LR, soutien du gouvernement Barnier, se targue régulièrement de sa « bonne gestion » ; elle ne masque cependant qu'un sous-investissement chronique.
La gauche porte un projet social et écologique ambitieux, mais n'oublie pas le sérieux budgétaire. Services publics et investissements pour l'avenir contribuent au dynamisme économique et à la prospérité collective.

Maisons-Alfort Ensemble
C. Panassac, B. Bouché, C. Le Roux, G. Bétis

Choisissons ensemble !

En ces temps moroses, rêvons un peu et projetons-nous vers un moment que de nombreux enfants attendent avec impatience : Noel !
Chaque année, à l'approche des fêtes de fin d'années, de nombreuses familles se demandent quelle animation la Mairie va mettre en place dans les quartiers de la ville. Les attractions sont rares sur notre commune, alors ne boudons pas notre plaisir lorsqu'elles existent. Seulement, parfois nous sommes un peu déçus. Nous espérions peut-être autre chose pour nos enfants.
Et si nous donnions notre avis en amont ? Si l'équipe municipale proposait aux Maisonnaises et Maisonnais par exemple trois projets sur lesquels les habitants exprimeraient leur préférence ? C'est un début de démocratie participative, pouvant très facilement être mise en place, qui aurait l'avantage d'impliquer les citoyens dans un projet municipal et qui permettrait de choisir une animation qui plaise à une majorité d'entre eux, gage de son succès.
Peut-être pourrions-nous même aller plus loin, en proposant aux Maisonnaises et Maisonnais d'apporter leurs propres idées. Dans ce sens, je relance l'idée sur cette tribune, de la création du conseil municipal des enfants qui pourrait être force de proposition sur les animations durant les fêtes pour notre commune.
Ce billet pourrait sembler « gadget » face à des sujets beaucoup plus importants. Mais il s'agit une première étape vers une gouvernance locale que nous souhaitons beaucoup plus participative, plus vivante dans les différents quartiers de notre commune, avec davantage de consultations ou encore la mise en place d'un budget participatif.
Vous soutenez la démarche ? Ecrivez-nous !

Thomas Maubert « Maisons-Alfort Passionnément »
t.maubert@maisonsalfort-passionnement.fr

Agenda

Novembre

MARDI 12
Théâtre Debussy 14h30
CONFÉRENCE : « LA MARCHE DE L'ITALIE VERS SON UNITE »
Par Julien Eugene
Par l'UIA

SAMEDI 16
INFO-Parents 10h-12h
ATELIER COLLECTIF DE PORTAGE
Par INFO-Parents

SAMEDI 16
CSC Liberté 14h-17h
RÉPARE OBJETS
Par l'APEMA

SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17
CSC Les Planètes
REPRÉSENTATION
Par Théâtre sur Cour

SAMEDI 16 (14h-18h) ET DIMANCHE 17 (9h30-18h)
CSC La Croix des Ouches
MARCHÉ DE NOËL
Par l'ALA

SAMEDI 16 (10h-19h) ET DIMANCHE 17 (10h-17h)
Paroisse Notre Dame du Sacré-Cœur
JOURNÉES DE L'AMITIÉ
Par la paroisse Notre Dame du Sacré-Cœur

DIMANCHE 17
Palais des Sports 8h-18h30
TOURNOI DE BADMINTON INTERCLUBS
Par la JAMA Badminton

DIMANCHES 17 NOVEMBRE, 8 ET 15 DECEMBRE
MPT Pompidou 11h-12h30
ATELIERS DE MOUVEMENTS DANSÉS PARENTS/ENFANTS
Par Bien Naître en Mouvements

DIMANCHE 17
MPT Pompidou 14h-16h
STAGE DE TAÏ-CHI-CHUAN
Par AMATAO

JEUDI 21
Espace Loisirs du Centre 9h30
CODE DE LA ROUTE
Par INFO-Séniors et Les Amis de la Gendarmerie

VENDREDI 22
Espace Loisirs des Juilliottes 14h30
RENCONTRE AUTOUR DU LIVRE
Par INFO-Séniors

SAMEDI 23
INFO-Parents 10h-12h
« LES VEILLANTES MAISONNAISES » – RENCONTRE ENTRE JEUNES ET PARENTS
Par Les Veillantes et INFO-Parents

SAMEDI 23
Espace Loisirs Charentonneau 11h-12h30
RACONTE-MOI UNE HISTOIRE
Par l'OMC et le Centre Culturel Charentonneau

DIMANCHES 24 NOVEMBRE ET 1ER DECEMBRE
CSC La Croix des Ouches 9h-12h15
RENCONTRES PHILATÉLIQUES
Par l'APMASM

DIMANCHE 24
CSC Les Planètes 14h-20h
FESTIVAL FOLKLORIQUE
Par La Joie de Vivre

Décembre

DIMANCHE 1er
MPT d'Alfort 9h30-12h30
STAGE DE YOGA
Par l'ACLCG

DIMANCHE 1er
MPT Pompidou 11h-13h
ATELIER DÉCOUVERTE DANSE MÉDITATIVE ET INTUITIVE (ADULTES)
Par Bien Naître en Mouvements

DIMANCHE 1er
Salle Saint-Gabriel 10h-18h
MARCHÉ DE NOËL DES CRÉATEURS
Par Les RCBM

SAMEDI 7 A 20h30 ET DIMANCHE 8 à 16H30
Eglise Sainte-Agnès
CONCERTS DE NOËL
Par Ars Musica Mansionum

MARDI 10
Théâtre Debussy 14h30
CONFÉRENCE : « MOZART ET SA CORRESPONDANCE »
Par Jean-Jacques Griot
Par l'UIA

MERCREDI 11
Espace Loisirs Charentonneau 13h30-17h30
PRÉPARONS DES DÉCORS DE NOËL
Par l'OMC et le Centre Culturel Charentonneau

VENDREDI 13
MPT d'Alfort 18h-21h
« LE FESTIN DES LUTINS »
ATELIER DE CRÉATION DE DÉCORATION DE NOËL ET REPAS PARTICIPATIF
Par l'OMC

VENDREDI 13
Espace Loisirs Charentonneau 18h30-21h
SOIRÉE JEUX À PARTIR DE 8 ANS
Par le Centre Culturel Charentonneau et INFO-Séniors

SAMEDI 14
CSC La Croix des Ouches 14h-17h
RÉPARE OBJETS
Par l'APEMA

SAMEDI 14
Espace Loisirs Charentonneau 10h-13h
JEUX EN FAMILLE, À PARTIR DE 3 ANS
Par le Centre Culturel Charentonneau

DEVENIR ENTREPRENEUR

Envie de lancer votre activité ? Besoin de financement ou de conseils pour vous lancer ? Le Service Municipal d'Accompagnement à l'Emploi vous propose de venir échanger entre entrepreneurs, tout en étant épaulé par un conseiller de l'association Adie et un expert en accompagnement. Rendez-vous **le jeudi 28 novembre de 14h30 à 17h dans les locaux du SMAE - 137 bis avenue du Général Leclerc -** Entrée avenue Gambetta. **Accessible à tous, sur inscriptions au 01 43 78 95 00 ou au 06 13 29 92 45.**

contact.smae@maisons-alfort.fr

ATELIERS « OEPRE »

OEPRE pour **Ouvrir l'Ecole aux Parents pour la Réussite des Enfants :** le dispositif contribue à améliorer les chances de réussite des enfants à l'école, en faisant bénéficier les parents de formations prises en charge par l'État autour de trois objectifs :

- L'acquisition des fondamentaux du français (comprendre, parler et écrire),
- La connaissance des valeurs de la République et leur mise en œuvre dans la société française,
- La compréhension du fonctionnement et des attentes de l'école vis-à-vis des élèves et des parents.

Les formations se déroulent **les lundis de 9h15 à 11h15 au collège Jules Ferry – 218 rue Jean Jaurès. Inscription auprès de l'intervenante Mme Fatma Ben-Friha au 07 81 31 48 64.**

TRI DES BIODÉCHETS
De nouveaux équipements installés et davantage de facilité

Depuis 2023, les points d'apport volontaires (PAV) pour les biodéchets présents sur l'ensemble de la commune étaient gérés par la société Upcycle, mandatée par le Territoire Paris Est Marne&Bois.
En juin dernier, la société Upcycle, fournisseur des PAV sur l'ensemble des communes du Territoire, a été placée en liquidation judiciaire par le tribunal de commerce de Versailles. Aussi, le Territoire a lancé un nouveau marché de fourniture afin de remplacer les équipements existants.

COMMENT FONCTIONNENT LES NOUVEAUX PAV ?

Désormais, l'ensemble des points d'apport a été remplacé par les nouveaux équipements à Maisons-Alfort. Fabriqués en France, **ils possèdent la même capacité que les anciens,** à ceci près qu'ils se composent d'un seul grand bac de 240 litres et demeurent également accessibles 24h/24, 7j/7.
Le principal changement résulte dans le fait que désormais, **vous n'avez plus besoin d'un code d'accès, ni de vous inscrire pour accéder aux PAV.** Il vous suffit simplement d'utiliser la pédale en bas à droite de l'équipement, permettant de maintenir la trappe ouverte et de vider plus facilement le contenu de votre bioseau.
« La décision de rendre en accès libre ces équipements a été motivée par l'observation des premières années d'expérimentation menées sur notre intercommunalité, explique le Territoire. Ces nouveaux bacs simplifient le geste de tri puisque l'usager se rend directement au PAV le plus proche pour y déverser ses déchets alimentaires sans aucune démarche préalable. »

OU SE SITUENT LES POINTS D'APPORT VOLONTAIRES ?

Les emplacements sont identiques. Vous trouverez ainsi des PAV sur les **deux marchés – Charentonneau et du Centre –** ainsi que dans les quartiers suivants :

- **ALFORT : 15, rue Bourgelat**
- **JUILLIOTTES : 12 rue Georges Gaumé**
- **PLANETES : angle rues de Mercure et Danielle Casanova**

COMMENT OBTENIR UN BIOSEAU ?

Distribués gratuitement par le Territoire, il suffit d'en faire la demande par e-mail à **environnement@pemb.fr ou par téléphone au 01 48 71 59 13.** De même, selon votre situation – immeuble collectif, appartement, maison –, vous pouvez également faire la demande d'un composteur collectif ou d'un lombricomposteur. Demandez conseil aux agents du Territoire !

MARCHÉ DE NOËL DU ROTARY-CLUB

Le Rotary-Club de Maisons-Alfort organise son premier marché de Noël **le 30 novembre prochain de 10h à 18h** au profit de l'association « Magie à l'hôpital ». Au programme de ce rendez-vous solidaire, de la convivialité et un avant-goût de la magie de Noël puisque petits et grands pourront faire des photos avec le père Noël, acheter leur sapin et de quoi le décorer. Vous trouverez également un vaste choix d'idées de cadeaux à glisser le jour-J sous le sapin, avec les créations d'artisans et d'artistes locaux. Sur place un FoodTruck vous proposera des produits sucrés et salés, ainsi que de nombreuses boissons « de saison ».

EN PRATIQUE...
CSC La Croix des Ouches
33 av. de la République
Renseignements : 06 70 66 65 22

PHARMACIES DE GARDE

10 novembre : BALTEAU Pharmacie du Marché
76/78, avenue Gambetta

11 novembre : Pharmacie des Planètes
141, rue Marc Sangnier

17 novembre : Pharmacie BORGNON
62, avenue du Général Leclerc

24 novembre : Pharmacie de la Mairie
61, avenue du Général de Gaulle

1er décembre : Pharmacie de la Santé
59, av. du Général Leclerc

8 décembre : Pharmacie Chatap
24, Cours des Juilliottes

> Pharmacies ouvertes en journée, aux horaires habituels. Pour trouver une pharmacie de garde de nuit, rendez-vous sur : monpharmacien-idf.fr

RENCONTREZ VOS ÉLUS

PERMANENCE DE VOTRE DÉPUTÉ

Michel Herbillon, en tant que député de Maisons-Alfort reçoit les Maisonnais une fois par mois à l'Hôtel de ville – 118 avenue du Général de Gaulle. La prochaine permanence aura lieu le **jeudi 21 novembre à partir de 16h sur rendez-vous en contactant au préalable le secrétariat au 01 43 96 77 23.**

RENCONTREZ VOS ÉLUS SUR LES MARCHÉS

- **Vendredi 22 novembre de 15h45 à 17h :** impasse Saint-Maur dans le quartier des Planètes.
- **Samedi 23 novembre de 10h à 12h :** marché de Charentonneau, devant le magasin Auchan dans le quartier Liberté Vert de Maisons, près de l'enseigne Picard dans le quartier d'Alfort (39, av. du Général Leclerc) et à la galerie commerciale des Juilliottes.
- **Dimanche 24 novembre de 10h à 12h :** marché du Centre et devant le magasin Auchan dans le quartier du Centre-ville (15, av. du Professeur Cadiot).

VOS COLLECTES DE DÉCHETS

L'ensemble des collectes à Maisons-Alfort est désormais assuré par le territoire Paris Est Marne&Bois. En cas de problème, vous pouvez les contacter au 01 48 71 59 13 ou par e-mail à environnement@pemb.fr.

DÉCHETS TOXIQUES

- **Marché du Centre :** dimanche 17 novembre de 8h à 12h.
- **Marché de Charentonneau :** samedis 7 décembre et 4 janvier de 8h à 12h.

BIODÉCHETS

Une collecte des biodéchets (épluchures, restes de repas, marc de café, etc.) est proposée sur les marchés de la ville. En complément, des **points d'apports volontaires** sont accessibles **7j/7 et 24h/24 sur les marchés du Centre et de Charentonneau** ainsi qu'aux **15 rue Bourgelat, 12 rue Georges Gaumé et à l'angle des rues de Mercure et Danielle Casanova. Désormais, ces derniers sont accessibles sans code.**

ENCOMBRANTS ET D3E

Deux choix s'offrent à vous : vous rendre sur la plateforme Clicrdv – **https://user.clicrdv.com/paris-est-marnebois** pour choisir en ligne un jour de ramassage, ou contacter le **01 48 71 59 13** pour prendre rendez-vous avec un conseiller.

DÉCHETTERIE

Afin de connaître la déchetterie la plus proche de chez vous, consultez le site internet du Territoire : **parisestmarnebois.fr.** Un justificatif de domicile et une pièce d'identité vous seront demandés.

ÉTAT CIVIL

AOÛT

Naissances : BARENCOURT Elio, VERRIER Sméon, ALLAIN Raphaël, NGU CEALIC Baptiste.

SEPTEMBRE

Naissances : FASSONE Maxime, DEPARDON Ève, SEBBANE Lielle, WERNER MALÉGEANT Léonore, JHIGAÏ MAGLOIRE Télissa, FITAB JOVET Léo, de KHOVRINE Zoé, DEMBELE M'bafily, BEN HAMOU Shelly, BIDAULT Isaïah, COUDERT RUFFINI Andrea, MOUNCHINGAM Joan-Anderson, HAMDAD Emilia, GIRAUDIER Léonie, CÖR GOULAY Elyna, THOMELIN Augustin, DIARASSOUBA LALU Mahlia, FERNANDES Santi, GANI Aksel, FERNANDES Lou, ROUX Diane.

Mariages : BERGIERS DANEY Stéphane et GUYON LOISEL Sébastien, BITTON Yona et TIDGHI Pinhas, COLLINOT Laurent et EMZIVAT Mélanie, de la BOURDONNAYE Médéric et HUBERT Camille, DUVAL Romain et DESCHAMPS Camille, EL OUAHABI Yasmine et NOUVION Antoine, FERIGUI Ossama et GUERMIT Camélia, FRIHA Adrien et CHAUVEL Solène, HUGONNENC Julien et MEKNACI Samia, KINDUNDU Kevin et KAPINGA Munanga, KLEIN Justine et PROCHASSON Pacôme, LAVISSE Mathieu et KIEFFER Charlotte, MEGDOUD Amina et ESCUDIER Charles, MEIMOUN Julien et ABETTAN Chloé, NATAF Kevin et LÉVY Mélanie, PERRIN Sébastien et BONNETAIN Lorette, REZAGUI Kamel et KEBBAB Linda, SAHNOUN Rachid et ARABI Loubna, SATRE-BUISSON Léa et CRE Baptiste, TAN Carole et TALL Ndèye.

Décès : BRUNE Patrick.

Si vous souhaitez qu'un événement apparaisse dans l'état civil du magazine municipal, et que vous n'avez pas donné d'autorisation lors de sa déclaration, merci d'envoyer un e-mail à comm.ville@maisons-alfort.fr.

Ville de Maisons-Alfort

À MAISONS-ALFORT
TÉLÉTHON 2024
du 16 novembre au 7 décembre

L'intégralité des recettes sera reversée au Téléthon

Programme des activités

SAMEDIS ET DIMANCHES
Animations sur les marchés
avec la participation des commerçants
De 9h à 12h - Marché Charentonneau
Les 16, 23 et 30 novembre
De 10h à 12h30 - Marché du Centre
Les 17 et 24 novembre

DIMANCHE 24 NOVEMBRE À 15H
Concert de la Sainte-Cécile
Par l'Harmonie Municipale
Théâtre Claude Debussy
116, avenue du Général de Gaulle
Accès libre dans la limite des places disponibles

MERCREDI 27 NOVEMBRE À 20H
Tournoi de tennis de table
Par la JSA Tennis de Table
Gymnase Saint-Exupéry - 9, rue de Lorraine
Ouvert à tous
Participation : 5€

VENDREDI 29 NOVEMBRE
DE 10H À 19H
Massages énergétiques, shiatsu, réflexologie plantaire
Participation : 1h / 55€
Réflexologie palmaire (mains) :
Participation : 45min / 45€
Sur rendez-vous au 06 19 75 42 84
5, rue Carnot

À 20H Grand loto du Téléthon
Par l'association MA FORCE
CSC Les Planètes 149, rue Marc Sangnier

SAMEDI 30 NOVEMBRE
À 13H30 Tournoi d'échecs
Par le Cavalier de l'Espérance
CSC Les Planètes 149, rue Marc Sangnier
Participation : 5€

SAMEDI 30 NOVEMBRE
À 14H Circuit rando
RDV à 14h au métro Ecole Vétérinaire, côté Marne
Participation : 5€

SAMEDI 30 NOVEMBRE
DE 10H À 17H
Parvis de l'Hôtel de ville
118, avenue du Général de Gaulle
La grande échelle des pompiers
Les enfants pourront monter sur la grande échelle avec les pompiers de Maisons-Alfort pour 2€, et recevront leur photo par e-mail pour 1€ de plus.
Parcours initiation
Par la Croix-Rouge et les pompiers
Animations diverses
Crêpes, buvette, pêche à la ligne...

À 11H selon météo
Initiation Line Dance Moderne
Par Houria - tout public

Centre Aquatique Arthur Hévette
55, rue du 11 Novembre 1918
Participation : 5€ adultes - 2€ enfants
DE 11H À 13H45
Jardin aquatique
Baptême de plongée 10ans et +
Par l'ASA Plongée
Waterpolo

VERS 12H
Arrivée du Père-Noël

DE 15H À 18H45
Baptême de plongée 10ans et +
Par l'ASA Plongée
Baignade libre

DE 16H À 17H
Aquagym pour tous

SAMEDI 7 DÉCEMBRE À 17H
Audition musique et chant
Par EMMA
Espace Loisirs Charentonneau
122, rue Roger François
Participation : 5€

DE 17H30 À 20H30
Badminton fluo
Pratique du badminton dans le noir avec le marquage des terrains, les raquettes et les volants fluo.
Palais des Sports - 4, rue Edouard Herriot
Participation : 5€ sur pré-inscription

LAMPE D'AMBIANCE NOËL
Change de couleur
3€

OURSON ANTI-STRESS
2€

ANIMAUX ZOO ET FERME
Rétro friction 4cm
2€

Intermarché
s'associe au Téléthon 2024
un sac acheté en caisse = 1€ reversé au Téléthon
Magasins participants :
17, Cours des Juilliottes et 12, avenue Gambetta

@TELETHON_94700

SAMEDI 30 NOVEMBRE À 19H30
SOIRÉE DU TÉLÉTHON

Par le Comité d'organisation du Téléthon
Spectacles, tombola, soirée dansante avec dress code «**Strass et paillettes**».
Salons du Moulin Brûlé – 47 avenue Foch

Réservation obligatoire avant le 27 novembre 2024 au 06 61 88 75 30 ou en remplissant le coupon suivant :

Nom : _____
Prénom : _____
Adresse : _____
Tél ou email : _____

☐ J'assisterai à la soirée du Téléthon accompagné
☐ Je serai accompagné de _____ adulte(s) **x23€**
dont _____ enfant(s) - de 8 ans **x10€**
Total = _____ **€**

Merci de joindre un chèque à l'ordre de **MA FORCE**
Coupon à retourner à Mme Hardy
11, rue La Fontaine 94700 Maisons-Alfort