

TEMPS LIBRE



DÉCOUVREZ PLUS DE 350 ACTIVITÉS
PROPOSÉES PAR LES ASSOCIATIONS
DE LA VILLE DE MAISONS-ALFORT

SAISON 2025 - 2026

Index par activité

A

Accompagnement à la scolarité	5
Aïkido	9
Aïkibudo	9, 10
Allemand	29
Alphabétisation - Initiation et maîtrise de la langue française	5
Anciens Combattants	6, 7
Anglais	29, 38
Apiculture	7
Archéologie	7
Arts graphiques et plastiques	8, 9
Arts martiaux	9, 10, 11
Ateliers adolescents et jeunes	11
Ateliers d'écriture	12
Ateliers enfants	12
Ateliers familles	13
Ateliers prévention	14, 31
Athlétisme	14

B

Baby karaté	9
Badminton	14
Bal / Après-midi dansant	31
Basket	14
Belote	31
Billard	14
Body Zen	14
Boules	15
Boxe	15
Bridge	28, 31
Broderie, couture, crochet, travaux manuels, tricot	16

C

Capoeira	10
Cartophilie	16
Chanbara	10
Chant et Chorale	16, 17, 31
Civilisation	17
Club de lecture	17, 31
Conciliateur de justice	22
Conférences	18
Couture	16
Cross training	18
Culture africaine	18
Cyclotourisme	18

D

Danses	18, 19, 20, 21
--------	----------------

E

Echecs	21
Ecrivain public	22
Environnement - Qualité de vie	22
Escalade	22
Escrime	23
Espagnol	29
Eveil aquatique	28
Eveil corporel enfants	23

F

Football	23
Français	38
Force athlétique	34

G

Généalogie	23
Géostratégie	23
Grappling	11
Gymnastique aquatique	24
Gymnastiques	24, 25, 26, 31

H

Hatha Yoga	48
Handball	26
Handicap	26, 27
Histoire	27

I

Improvisation	45, 46
INFO-Séniors	31
Informatique - Multimédia	27
Italien	30

J

Jardin aquatique	28
Jardinage	28
Jeux de cartes, de société et figurines	28, 29, 31
Jiu-jitsu	10, 11
Judo	10

K

Karaté	9, 10
Kendo-naginata	10
Kenjutsu	9
Krav Maga	10
Kung Fu - Wushu	10

L

Langues	29, 38
Loisirs créatifs	30, 31
Loisirs rencontres, visites et excursions	30, 31
Ludothèques	32
Luta livré et lutte	11

M

Marche nordique	32
Médiathèque	33
Modélisme	32
Motocyclisme	32
Musculation	34
Musique	34, 35

N

Natation	35
Numismatique	36

O

Oenologie	36
-----------	----

P

Parents d'élèves	36
Pétanque	15
Philatélie	36
Philosophie	36
Photographie	37
Pilates	37
Placomusophilie	37
Plongée	39
Promotion sociale	38
Postural Ball	39

Q

Qi Gong	44
---------	----

R

Randonnées	39
Relaxation	39
Rugby	40
Running	40

S

Scouts et Guides de France	40
Scrabble	28, 31
Scrapbooking	40
Self-Défense	9, 10, 11
Solidarité	31, 41
Sophrologie	43
Sport Santé	43
Step	43
Stretching	43
Swin Golf	43

T

Taekwondo	11
Tai chi - Tai ji quan	44
Tarot	28, 31
Tennis	44, 45
Tennis de table	45
Théâtre	45, 46
Tir	46

V

Vélo	46
Viet Quyen Dao	10
Viniyoga	47
Volley-Ball	47

W

Warhammer	28
Wudang Tai Chi	9

Y

Yoga	47, 48
------	--------

Z

Zumba	48
-------	----

Index par association

ACADEMIE DE BILLARD DE MAISONS-ALFORT

Billard 14

ACADEMY SPORT

Body zen 14
Gymnastique aquatique 24
Gymnastiques 24
Marche nordique 32
Pilates 37
Stretching 43

AFOSSRF

Solidarité 41

ALPHABÉTISATION MAISONNAISE INITIATION A LA LANGUE FRANCAISE

Alphabétisation - 5
Initiation et maîtrise de
la langue française

AMATAO

Gymnastique 24
Tai Chi / Qi Gong / 44
Taï Ji Quan

AMICALE 2000 DES COMMUNAUX DE MAISONS- ALFORT

Loisirs rencontres, 30
visites et excursions

AMICALE DES ANCIENS MARINS ET MARINS ANCIENS COMBATTANTS DU VAL-DE-MARNE

Anciens Combattants 6

AMICALE DES ARTISTES MAISONNAIS

Arts graphiques et 8
plastiques

AMICALE DES FRANÇAIS LIBRES DE MAISONS-ALFORT

Anciens Combattants 6

AMIS DE LA CECILIENNE

Danses 18, 19
Gymnastique 24
Pilates 37
Step 43
Zumba 48

AMNESTY INTERNATIONAL FRANCE GROUPE 33

Solidarité 41

APF FRANCE HANDICAP VAL-DE-MARNE

Handicap 26

APOGEI 94 ACTION FAMILIALE SECTION EMESEB

Handicap 26

ARC-EN-CIEL CLUB DE MODELES REDUITS

Modélisme 32

ARS MUSICA MANSIONUM

Chant et chorale 16

ARTS LOISIRS ARTISANAT

Broderie, couture, crochet, 16
travaux manuels, tricot

ASSOCIATION BULLES

Broderie, couture, 16
crochet, travaux
manuels, tricot
Danses 19
Musique 34
Relaxation 39
Théâtre 45
Yoga 47

ASSOCIATION COMMUNAUX MAISONS-ALFORT FOOTBALL

Football 23

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD

Gymnastiques 25
Jeux de cartes, de 28
société et figurines
Randonnées 39
Relaxation 39
Sophrologie 43
Tai Chi / Qi Gong / 44
Taï Ji Quan
Volley-ball 47
Yoga 47
Zumba 48

ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES

Chant et chorale 17
Danses 19
Gymnastique 25
Pilates 37
Tennis de table 45
Yoga 47

ASSOCIATION CULTURELLE LUSO-FRANCAISE LA JOIE DE VIVRE

Danse 20

ASSOCIATION DE LOISIRS ET DE PROXIMITE

Boules et Pétanque 15
Vélo 46

ASSOCIATION DEPARTEMENTALE DES RETRAITES ET DES VEUVES DE LA GENDARMERIE NATIONALE

Solidarité 41

ASSOCIATION FEMININE DE CHARENTONNEAU

Gymnastique 25
Pilates 37

ASSOCIATION MAISONS- ALFORT MILLE ANS D'HISTOIRE

Histoire 27

ASSOCIATION NATIONALE DES CROIX DE GUERRE ET DE LA VALEUR MILITAIRE

Anciens Combattants 6

ASSOCIATION PHILATELIQUE MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE

Cartophilie 16
Numismatique 36
Philatélie 36
Placomusophilie 37

ASSOCIATION POUR LE DEVELOPPEMENT DES ARTS CHINOIS 3

Tai Chi / Qi Gong / 44
Taï Ji Quan

ASSOCIATION PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT A MAISONS-ALFORT

Environnement 22
Qualité de vie
Répare'objet 22

ASSOCIATION RENCONTRES LOISIRS

Loisirs rencontres, 30
visites et excursions

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE

Arts martiaux 9
Athlétisme 14
Boules et Pétanque 15
Escrime 23
Gymnastique 25
Handball 26
Marche nordique 32
Plongée 39
Running 40
Sport Santé 43
Volley-ball 47

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE

Arts graphiques et 8
plastiques
Arts martiaux 9
Cross training 18
Gymnastique 25
Musiques 34
Yoga 48

ASSOCIATION SPORTIVE LIBERTE DE MAISONS-ALFORT

Basket 14

ATELIERS D'ARTS CREATIFS

Broderie, couture, 16
crochet, travaux
manuels, tricot

ATHLETIC CLUB MAISONS-ALFORT

Cross training 18
Musculaton 34
Yoga 47

BIEN NAÎTRE EN MOUVEMENTS

Ateliers familles 13
Eveil corporel enfants 23
Relaxation 39

BOULE SPORTIVE MAISONNAISE

Boules et pétanque 15

CAPOEIRA MARTIAL ART

Arts martiaux 10

CAVALIER DE L'ESPERANCE	
Echecs	21
CENTRE ATHLETIQUE DE MAISONS-ALFORT	
Musculation	34
CERCLE GENEALOGIQUE DE MAISONS-ALFORT	
Généalogie	23
CEUX DE CHERCHELL - ANCCORE	
Anciens Combattants	6
CHELEM CLUB MAISONNAIS	
Jeux de cartes, de société et figurines	28
CHORALE PRO DEI AMORE	
Chant et chorale	17
CLUB DE DANSE SPORTIVE DE MAISONS-ALFORT	
Danses	20
CLUB DE LECTURE – MIEUX CONNAITRE	
Club de lecture	17
CLUB DE NATATION DE MAISONS-ALFORT	
Gymnastique aquatique	24
Jardin aquatique	28
Natation	35
CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT	
Apiculture	7
Arts graphiques et plastiques	8
Arts martiaux	10
Boxe	15
Broderie, couture, crochet, travaux manuels, tricot	16
Chant et chorale	17
Cyclotourisme	18
Danses	20
Gymnastique aquatique	24
Gymnastiques	25, 26
Jardinage	28
Jeux de cartes, de société et figurines	28
Natation	35
Oenologie	36
Photographie	37
Pilates	37
Postural Ball	39
Scrapbooking	40
Sophrologie	43
Step	43
Stretching	43
Tennis	44
Tir	46
Yoga	48
Zumba	48
COMITE DE JUMELAGE VILLE DE MAISONS-ALFORT	
Langues	29

COMITE DES FETES & LOISIRS DES MEDAILLES MILITAIRES DE MAISONS-ALFORT	
Anciens Combattants	6
COMITE SOUVENIR DU GENERAL DE GAULLE	
Anciens Combattants	6
CONSERVATOIRE HENRI DUTILLEUX A RAYONNEMENT COMMUNAL	
Chant et Chorale	16
Danse	18
Musique	34
Théâtre	45
CONTACTS 94	
Jeux de cartes, de société et figurines	28
CORPS DINATION	
Culture africaine	18
CROIX-ROUGE FRANCAISE UNITE LOCALE DE MAISONS-ALFORT	
Solidarité	41
DERRIERE L'HORIZON	
Théâtre	45
ECOLE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS-JING LI	
Arts martiaux	10
ECOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE	
Chant et chorale	17
Langues	29
Musique	34
Théâtre	45
EMBEILLIR LA VIE	
Broderie, couture, crochet, travaux manuels, tricot	16
ENFANCE ET BIEN-ETRE	
Ateliers familles	13
Yoga	48
ESCALADE MAISONS-ALFORT	
Escalade	22
FEDERATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'ALGERIE MAROC ET TUNISIE	
Anciens Combattants	6
FEDERATION NATIONALE DES ANCIENS DES FORCES FRANCAISES EN ALLEMAGNE ET EN AUTRICHE - 183^{ème} Section	
Anciens Combattants	6
FOOTBALL CLUB MAISONS-ALFORT	
Football	23
FRANCE ALZHEIMER	
Solidarité	41
HARMONIE MUNICIPALE DE MAISONS-ALFORT	
Musique	34

JEANNE D'ARC DE MAISONS-ALFORT	
Badminton	14
Boules et pétanque	15
Volley-Ball	47
JEUNESSE SPORTIVE D'ALFORT	
Tennis	44
Tennis de table	45
JUDO CLUB MAISONS-ALFORT	
Arts martiaux	10
LA COMPAGNIE DES GENS QUI DISENT	
Théâtre	46
LA MEDAILLE MILITAIRE DE MAISONS-ALFORT	
Anciens Combattants	7
LA RELEVÉ BARIOLEE	
Ateliers d'écriture	12
Théâtre	46
LA RUCHE LUDIQUE	
Jeux de cartes, de société et figurines	29
LES ARTS MANIAK	
Théâtre	46
LES PETITS FRERES DES PAUVRES	
Solidarité	41
LEZARD SAUVAGE	
Danse africaine	20
Musique	34
LIBERTE ET CREATION	
Loisirs créatifs	30
LIGUE DES DROITS DE L'HOMME	
Solidarité	41
LUDOTHEQUE DE LA MAISON DE L'ENFANT	
Ludothèque	32
MAISONS-ALFORT LUTTE	
Arts martiaux	11
MAISONS-ALFORT TENNIS CLUB	
Tennis	45
MEGAFOUL	
Musique	35
METISSAGE	
Danses	21
MOTO-CLUB DE MAISONS-ALFORT	
Motocyclisme	32
MOUVEMENT ATD QUART MONDE	
Solidarité	41
MOUVEMENT FRANCAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL	
Solidarité	42

MUSARAILE	
Boxe	15
Danses	21
Gymnastique	26
Musique	35
Zumba	48

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE

Accompagnement à la scolarité	5
Alphabétisation - Initiation et maîtrise de la langue française	5
Arts graphiques et plastiques	8
Ateliers adolescents et jeunes	11
Ateliers enfants	12
Ateliers familles	13
Ateliers prévention	14, 31
Bal, après-midi dansant	31
Chant et chorale	31
Club de lecture	31
Echecs	21
Ecrivain public, conciliateur de justice	22
Gymnastiques	31
INFO-Séniors	31
Informatique - Multimédia	27
Jardinage	28
Jeux de cartes, de société et figurines	31
Loisirs créatifs	30, 31
Loisirs rencontres, visites et excursions	31
Ludothèques	32
Musique	35
Solidarité	31, 42

PASSING CLUB DE MAISONS-ALFORT

Tennis	45
--------	----

PHOTO-CLUB MAISONNAIS	
Photographie	37

PLURIELS 94	
Solidarité	42

PROSIT BAVIERE	
Musique	35

RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT

Boules et pétanque	15
Danse	21
Gymnastique aquatique	24
Gymnastique	26
Marche nordique	32
Randonnées	39
Swin Golf	43
Tai Chi / Qi Gong / Tai Ji Quan	44
Tennis de table	45

ROTARY CLUB DE MAISONS-ALFORT

Solidarité	42
------------	----

RUGBY CHARENTON MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE

Rugby	40
-------	----

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE GROUPE ALMA

Scouts et Guides de France	40
----------------------------	----

SOCIETE DES MEMBRES DE LA LEGION D'HONNEUR

Anciens Combattants	7
---------------------	---

SOCIETE SAINT VINCENT DE PAUL

Solidarité	42
------------	----

TAEKWONDO MAISONS-ALFORT

Arts martiaux	11
---------------	----

THEATRE SUR COUR - MAISONS-ALFORT

Théâtre	46
---------	----

TITRE DE RECONNAISSANCE DE LA NATION - TRN.94 - MAISONS-ALFORT

Anciens combattants	7
---------------------	---

TREMPIN 94 SOS FEMMES

Solidarité	42
------------	----

UNION FRANCAISE DES ASSOCIATIONS DE COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE

Anciens Combattants	7
---------------------	---

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET / OU HANDICAPEES PSYCHIQUES

Handicap	27
----------	----

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS DE MAISONS-ALFORT

Anciens Combattants	7
---------------------	---

UNIVERSITE INTER-AGES

Archéologie	7
Arts graphiques et plastiques	8, 9
Ateliers d'écriture	12
Civilisation	17
Conférences	18
Géostratégie	23
Informatique - Multimédia	27
Jardinage	28
Langues	29, 30
Loisirs rencontres, visites et excursions	30
Philosophie	36

URBAN COUNTRY LINE DANCE

Danse	21
-------	----

QUARTIER JEUNES	5, 27, 42
CENTRE AQUATIQUE	35
CONSERVATOIRE	16, 18, 34, 45
INFO-PARENTS	42
INFO-SENIORS	31
LUDOTHEQUES	32
MAISON DE L'ENVIRONNEMENT	22
MEDIATHEQUES	33
PARENTS D'ELEVES	36
PROMOTION SOCIALE	38
TENNIS	44

ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE

OMC - QUARTIER JEUNES

contact@qj-maisons-alfort.fr
https://www.qj-maisons-alfort.fr/

Cours particuliers à domicile dispensés par des étudiants inscrits dans le service de mise en relation proposé par le QJ - Niveau élémentaire à terminale

MME PINTO

Responsable
01 41 94 52 80

QUARTIER JEUNES

31, Cours des Juilliottes (en rez-de-jardin)
Se renseigner auprès du QJ sur les modalités d'inscription et les tarifs.

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – OMC-MAISONS-ALFORT.FR↓

OMC - CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

Aide aux devoirs et à la méthodologie + activités éducatives, culturelles et créatives

MME DE KLERK

Responsable
01 58 73 43 06
omc.centreculturel@gmail.com

ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU

122, rue Roger François
De 6 à 10 ans :
Jeudi de 16h30 à 18h30
Hors vacances scolaires

OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES

Aide aux devoirs et à la méthodologie + activités éducatives, culturelles et créatives

MME DEFOSSE

Directrice
01 41 79 16 15
omc.csccroixdesouches@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Du CP au CM2 :
Lundi, mardi, jeudi de 16h30 à 18h30
Collégiens :
Mercredi de 14h à 16h
Hors vacances scolaires

OMC - CSC LES PLANETES

Aide aux devoirs et à la méthodologie + activités éducatives, culturelles et créatives.

M. HADROUGA

Directeur
01 42 07 38 68
omc.planetes2@wanadoo.fr

CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier
Du CP à la 5^{ème} :
Lundi, mardi, jeudi de 16h30 à 18h30
Hors vacances scolaires

OMC - CSC LIBERTE

Aide aux devoirs et à la méthodologie + activités éducatives, culturelles et créatives

M. KIFOUCHE

Directeur
01 41 79 08 30
cscliberte@orange.fr

CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté
Du CP au CM2 :
Mardi, jeudi, vendredi de 16h30 à 18h30
Collège et Lycée :
Mardi, jeudi, vendredi de 18h à 20h
Hors vacances scolaires

OMC - MPT D'ALFORT

Aide aux devoirs et à la méthodologie + activités éducatives, culturelles et créatives

M. SCHAEFFER

Directeur
01 45 18 39 90
maisonpourtousalfort@gmail.com

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin
De 6 à 10 ans :
Lundi, mardi, jeudi de 16h30 à 18h30
Hors vacances scolaires

OMC - MPT POMPIDOU

Aide aux devoirs et à la méthodologie + activités éducatives, culturelles et créatives

MME DEFOSSE

Directrice
01 41 79 19 65
omc.mptpompidou@gmail.com

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Du CP au CM2 :
Lundi, mardi, jeudi de 16h30 à 18h30
Collégiens : vendredi après-midi
Se renseigner auprès de la MPT Pompidou
Hors vacances scolaires

ALPHABETISATION - INITIATION ET MAITRISE DE LA LANGUE FRANÇAISE

ALPHABÉTISATION MAISONNAISE INITIATION A LA LANGUE FRANÇAISE (AMI)

ami94700@gmail.com
www.ami94700.com

Cours individuels de français de tous niveaux pour adultes. Les cours ont généralement une durée de 1h30, une fois par semaine, en période scolaire

M. CONVERT

Président
07 45 31 95 96

MME SCHNEIDER

Vice-Présidente
06 73 47 31 52
mpschneider94@gmail.com

M. FOUGERAY

Vice-Président
06 77 69 43 43
naejyareguof@gmail.com

ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU

122, rue Roger François
Inscriptions le mardi de 18h30 à 19h.
Les horaires et lieux des cours sont déterminés individuellement à chaque apprenant.

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE

OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES

omc.maisonsalfort@gmail.com
https://omc-maisons-alfort.fr/

Ateliers collectifs d'apprentissage de la langue orale et écrite pour favoriser l'insertion sociale, l'autonomie et faciliter les démarches de la vie quotidienne

MME DEFOSSE

Directrice
01 41 79 16 15
omc.csccroixdesouches@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Se renseigner auprès du CSC La Croix des Ouches

ANCIENS COMBATTANTS

Toutes les associations organisent leurs activités à la Maison du Combattant
27, rue Jouët à Maisons-Alfort

Vous pouvez prendre contact avec leurs responsables aux adresses et numéros de téléphone indiqués ci-dessous.

AMICALE DES ANCIENS MARINS ET MARINS ANCIENS COMBATTANTS DU VAL-DE-MARNE - (AAMMAC94) - PAS DE REPONSE Réunir les anciens marins et marins anciens combattants et ceux qui s'intéressent à la marine	M. LAMORT Président 06 10 64 16 90 jeanlamort35@gmail.com	MAISON DU COMBATTANT 27, rue Jouët Se renseigner auprès de l'association
AMICALE DES FRANÇAIS LIBRES DE MAISONS-ALFORT (AFL) Entretenir le devoir de mémoire des anciens Français Libres et des Compagnons de la Libération	M. DORSEMAINE Président 06 76 08 78 67 dorsemaine.gerard@orange.fr MME ROULLET Vice-Présidente 01 43 76 42 02 domisanti94@gmail.com MME FRANCKHAUSER Trésorière 06 07 85 87 60 nathalie.franckhauser@wanadoo.fr	Se renseigner auprès de l'association
ASSOCIATION NATIONALE DES CROIX DE GUERRE ET DE LA VALEUR MILITAIRE (ANGVVM) jean-baptiste.juliette@orange.fr De tous grades des armées de Terre, Air, Marine, Gendarmerie nationale, les unités militaires, les villes, les communes, leurs amis et sympathisants	MME JEAN-BAPTISTE Secrétaire-Trésorière 06 63 35 38 82	Se renseigner auprès de l'association
CEUX DE CHERCHELL - ANCCORE www.emicherchell.com Cérémonie patriotique, repas de cohésion, création d'un mémorial	M. TEIL Président 06 62 00 07 89 pitouteil@wanadoo.fr M. RAISONNIER Secrétaire Général 07 61 59 63 30	Se renseigner auprès de l'association
COMITE DES FETES & LOISIRS DES MEDAILLES MILITAIRES DE MAISONS-ALFORT comiteloisirsmedailles@gmail.com Organiser les festivités aux membres titulaires d'une médaille française et amis	M. RABAROT Président 06 85 56 08 77 y.rabarot@orange.fr M. DUQUENNE Vice-Président 06 62 42 09 19 reduqdog1@gmail.com M. BAUWENS 06 88 77 87 72 jeannine.bauwens@gmail.com	MAISON DU COMBATTANT 27, rue Jouët Mercredi de 9h30 à 13h 3 ^{ème} mercredi du mois
COMITE SOUVENIR DU GENERAL DE GAULLE Perpétuer le souvenir du Général de Gaulle	M. TEIL Président 06 62 00 07 89 pitouteil@wanadoo.fr	Se renseigner auprès de l'association
FEDERATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'ALGERIE MAROC ET TUNISIE - (FNACA) - PAS DE REPONSE marix94700@sfr.fr Devoir de mémoire de la guerre d'Algérie et des combats au Maroc et en Tunisie	M. BONICHON-SAPHORE Président 06 82 11 15 63	Se renseigner auprès de l'association
FEDERATION NATIONALE DES ANCIENS DES FORCES FRANCAISES EN ALLEMAGNE ET EN AUTRICHE - 183^{EME} SECTION (RHENANIE, RUHR ET TYROL) Devoir de mémoire des Forces Françaises en Allemagne et en Autriche	M. MARQUANT Président 06 62 45 32 37 michel.marquant@free.fr M. THOMAS Secrétaire adjoint 06 58 02 59 81 fmtg2102@gmail.com M. CREACH Secrétaire - Trésorier 06 80 57 69 41 scritch.yc@orange.fr	Se renseigner auprès de l'association

ANCIENS COMBATTANTS

LA MEDAILLE MILITAIRE DE MAISONS-ALFORT

medailleMA@orange.fr

Concourir au prestige de la Médaille Militaire, cérémonies patriotiques et aux devoirs de mémoire

M. RABAROT

Président
06 85 56 08 77
y.rabarot@orange.fr

M. DUQUENNE

1^{er} Vice-Président
06 62 12 09 19
reduqdog1@gmail.com

M. BAUWENS

2^{ème} Vice-Président
06 88 77 87 72
jeannine.bauwens@gmail.com

MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët

Se renseigner auprès de l'association

SOCIETE DES MEMBRES DE LA LEGION D'HONNEUR (SMLH) - PAS DE REPONSE

Devoir de mémoire et entraide

MME BERNE LAMONTAGNE

Présidente
06 87 35 76 73
rolandeberne@clubinternet.fr

M. HUGON

Vice-Président
06 49 68 50 59

Se renseigner auprès de l'association

TITRE DE RECONNAISSANCE DE LA NATION (TRN.94 - MAISONS-ALFORT)

stephstbarth@hotmail.com

Patriotique et Sociale

Le Titre de Reconnaissance de la Nation - TRN.94-MAISONS-ALFORT a pour but : de pérenniser le devoir de mémoire aux cérémonies patriotiques et militaires et concourir au prestige de la médaille "Titre de Reconnaissance de la Nation"

M. DABERT

Président
06 23 13 45 33

M. TOLLARI

Vice-Président
06 16 77 35 64
christiantollari1952@sfr.fr
tollari.christian@outlook.fr

M. STAGLIANO

Secrétaire et Porte-drapeau
06 82 21 93 93
stagliano@free.fr

Se renseigner auprès de l'association entre 9h et 12h

UNION FRANCAISE DES ASSOCIATIONS DE COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE (UFAC) - - PAS DE REPONSE

Expliquer aux jeunes générations "Le Pourquoi de notre Combat" pour une REPUBLIQUE de Liberté, d'Egalité et de Fraternité

M. BONICHON-SAPHORE

Président
06 82 11 15 63
marix94700@sfr.fr

MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët

Se renseigner auprès de l'association

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS DE MAISONS-ALFORT (UNC)

Devoir de mémoire et commémorations.

Participation aux cérémonies et commémorations patriotiques, action sociale envers nos adhérents, devoir de mémoire au profit des plus jeunes

M. PHILIPPE

Président
06 81 60 45 67
berphilrv@orange.fr

M. FRESSE

Vice-Président et Trésorier
07 87 94 36 63
efresse@sfr.fr

MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët

Mardi de 16h à 19h30

APICULTURE

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Découvrir un rucher et apprendre à connaître le monde des abeilles

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

M. GONTIER

Animateur de section
06 03 13 41 95

M. DUQUENNE

Animateur de section
06 62 12 09 19

CASERNE GENDARMERIE

24, avenue Busteau

Adultes :

Samedi de 9h à 13h

ARCHEOLOGIE

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com
www.uia94.fr

Archéologie de la Gaule au regard des nouvelles découvertes de la Préhistoire à l'antiquité romaine
Nous allons retracer notre histoire lointaine, de la Préhistoire à la fin de la période gallo-romaine, en tenant compte de l'évolution du progrès des techniques et à l'application de nouvelles méthodes (par exemple ADN)

MME RASETTI

Présidente
06 70 55 72 74
ch.rasetti@gmail.com

MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët

Mercredi de 14h30 à 16h30
Selon calendrier

ARTS GRAPHIQUES ET PLASTIQUES

AMICALE DES ARTISTES MAISONNAIS (ADAM)

94adamass94@gmail.com
artistespeintresdemaisonsalfort.blogspot.com

Peinture

Animation de séances de peinture et multi-techniques

MME SCHOENLOH

Présidente
06 81 51 31 80
myawooh@gmail.com

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Lundi et mercredi de 19 h à 21h30
Samedi de 14h30 à 17h

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)

asc.94700@gmail.com
www.asc94700.fr

Arts Plastiques

Différentes techniques picturales, tous niveaux en dessin.

M. FERCHAUD

Président
01 43 76 81 43
Permanent(e)
01 43 76 81 43

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Mercredi :
De 11 à 16 ans : de 14h à 15h45
De 6 à 10 ans : de 15h45 à 17h et de 17h à 18h15
Adultes : de 18h15 à 20h30

Sculpture/Modelage

Sculpture découverte, création des techniques de construction en 3D

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Mardi :
Enfants et Ados : de 17h à 19h
Adultes : de 19h à 22h

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Dessin - Peinture

Découverte et perfectionnement des techniques graphiques et picturales.

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

SALLE POLYVALENTE DU CLUB

24, avenue Busteau
Adultes :
Lundi de 20h à 22h
Mardi de 14h à 16h
Mercredi :
De 8 à 10 ans : de 9h30 à 11h
De 5 à 7 ans : de 11h15 à 12h30
Ados à partir de 11 ans : de 17h30 à 18h

Peinture sur porcelaine

Il est nécessaire de posséder son propre matériel de travail sur porcelaine ainsi que son support

MME HEID

Responsable de section
06 09 27 86 08
adelinechorale@gmail.com

MME GUILLAINE

Responsable de section
06 51 85 56 59

Adultes :
Jeudi de 14h à 17h

Peinture sur soie

Apprendre la Peinture sur soie : il est nécessaire de posséder son propre matériel (soie, peinture et pinceau)

MME BLANCHET

Responsable de section
06 72 43 27 33

Adultes :
Vendredi de 14h à 17h

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – OMC-MAISONS-ALFORT.FR↓

OMC - CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

Approche ludique des arts graphiques et plastiques qui permet de découvrir différentes techniques et d'introduire des notions de l'histoire de l'art

MME DE KLERK

Responsable
01 58 73 43 06
omc.centreculturel@gmail.com

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC
Se renseigner auprès du Centre Culturel Charentonneau

OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES

Approche ludique des arts graphiques et plastiques qui permet de découvrir ou perfectionner différentes techniques et d'introduire des notions d'histoire de l'art

MME DEFOSSE

Directrice
01 41 79 16 15
omc.csccroixdesouches@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Elémentaire et collège :
Mardi de 16h45 à 18h15 et de 18h15 à 19h45
Les enfants de CP sont acceptés sur appréciation du professeur

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com
www.uia94.fr

Aquarelle

Étude des différentes techniques d'aquarelle, de la perspective, de la composition, des couleurs et du mouvement. Étude et copie de grands peintres aquarellistes.

MME RASETTI

Présidente
06 70 55 72 74
ch.rasetti@gmail.com

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Jeudi et vendredi de 9h30 à 12h
Selon calendrier

Dessin : Noir et blanc, crayon, fusain, plume

Pas de pastel ni couleurs
Apprendre le respect des proportions, perspectives, lumières et ombres, observation. Utilisation du crayon, fusain, l'encre à la plume et au pinceau, la sanguine

Lundi de 9h30 à 12h30
Selon calendrier

ARTS GRAPHIQUES ET PLASTIQUES

UNIVERSITE INTER-AGES (suite)

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com
www.uia94.fr

Dessin et peinture sur toile, à l'huile ou à l'acrylique
Composition et structure de l'image : Valeurs de la lumière : contraste ombre et lumière : le clair-obscur.
Couleur : primaire, secondaire et tertiaire : cercle chromatique

Dessin-Peinture : Peinture décorative et jeux de matières

Expérimenter différentes techniques de peinture, dessin, pour affiner ses sensations, progresser, trouver son style. Techniques : acrylique, huile, tempera, caséine, fabrication de peinture

Encadrement d'art

Étude des différentes techniques (pavé inversé sur gorge, biseau extérieur simple, passe-partout effet octogonal, filets en creux simple ou fantaisie sur passe-partout contrecollé, entre deux verres, carré cintré, hexagone, octogone, biseau perroquet etc)
Le programme sera adapté pour les débutants

Peinture chinoise et calligraphie

Enseignement de la peinture chinoise traditionnelle et calligraphie. Réalisation de peintures de fleurs, de végétaux et de paysages

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Tout public - débutants et avancés :
Lundi de 13h45 à 16h15
Selon calendrier

Débutants et avancés :
Mardi de 10h à 12h30
Selon calendrier

Vendredi de 14h à 17h
Selon calendrier

ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU

122, rue Roger François
Mardi de 9h15 à 11h45
Selon calendrier

ARTS MARTIAUX

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA KARATE)

asa.karate.94@gmail.com
www.asakarate.fr

Karaté Shotokan Traditionnel

M. SENECHAL

Président
06 85 71 67 53
MME ROUX
Secrétaire
06 16 95 95 50
laurencerox67@neuf.fr

M. MIQUEL

Professeur
06 26 59 27 77

DOJO POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Enfants : mardi, mercredi et samedi
Adultes : mardi, mercredi, jeudi et samedi
Horaires sur le site de l'association

Baby Karaté de 3 à 5 ans

Mercredi après-midi
Horaires sur le site de l'association

Wudang Tai Chi

M. MOLINA
Professeur
06 03 19 07 93

DOJO CONDORCET
35, rue Danielle Casanova
Jeudi de 20h à 22h

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)

asc.94700@gmail.com
www.asc94700.fr

Aïkido

Techniques de défense, clés aux articulations, esquives, renvoi de l'attaque adverse

M. FERCHAUD
Président
01 43 76 81 43
Permanent(e)
01 43 76 81 43

DOJO POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Lundi :
Tout âge : de 18h à 19h
Adultes : de 20h à 22h
Jeudi : Ados : de 19h à 20h

Baby Karaté

Karaté

Art martial japonais de la main vide, combat pieds et mains nus et Body Karaté (samedi) : cardio

Baby karaté : à partir de 3 ans.

Votre enfant apprendra à coordonner ses mouvements, à se repérer dans l'espace, et à apprendre les bases du karaté de manière ludique.

ASC

58, rue Chevreul
Mercredi :
Baby Karaté de 4 à 5 ans : de 16h à 17h
De 6 à 9 ans : de 17h à 18h
De 9 à 14 ans : de 18h à 19h
Adultes : technique de base : de 19h à 20h
Assaut conventionnel : de 20h à 21h
Samedi : Body Karaté : de 12h à 13h

DOJO POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Vendredi :
Enfants et ados tous niveaux : de 18h à 19h
Kata supérieur : de 19h à 20h
Combat (kumite) : de 20h à 22h

Kenjutsu

Art martial du maniement du sabre, développe des qualités d'habileté et de concentration

Ados et adultes :
Jeudi de 18h à 20h

Self-Défense

Mélange des techniques de rue les plus efficaces pour contrer une agression en milieu urbain.
Méthodologie face à un ou plusieurs agresseurs, attaque de masse. Etude systema

ASC

58, rue chevreul
Hommes, femmes, à partir de 16 ans.
Lundi de 19h30 à 21h

ARTS MARTIAUX

CAPOEIRA MARTIAL ART

capoeirabrasilma@gmail.com
Facebook : <https://capoeirabrasilma.com/>

Capoeira

Etude et pratique de la capoeira, art martial afro-brésilien. Elle se distingue des autres martiaux par son côté ludique et acrobatique

M. BASILEU

Président
06 20 80 12 66

MME CAMARGO VIEIRA

Trésorière
06 69 49 66 74
elsa.camargo.vieira@gmail.com

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Lundi :

10 ans et plus, ados et adultes : de 19h à 20h30

Mercredi :

6 ans à 10 ans : de 18h30 à 19h30

10 ans à 15 ans : de 19h30 à 20h30

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Capoeira

Découvrir cet art martial afro-brésilien

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

M. EL MACHROUBI

Animateur de section
06 95 13 94 85

DOJO - QUARTIER MOHIER

24, avenue Busteau

Adultes :

Mardi : de 20h45 à 22h30

Mercredi : de 12h à 13h

Dimanche :

De 6 ans à 9 ans : de 16h à 17h30

De 10 ans à 15 ans : de 17h30 à 18h30

Dès 16 ans et adultes : de 18h30 à 21h

Judo

Mercredi :

De 4 à 5 ans : de 15h30 à 16h30

De 6 à 8 ans : de 16h30 à 17h30

De 9 à 13 ans : de 17h30 à 19h

Ados et adultes (14 ans et +) : de 19h à 20h30

Jeudi :

Jeunes et adultes (9 ans et +) : de 18h15 à 19h15

Karaté Kyokushinkai

Le Karaté pratiqué est le "Kyokushinkai"

MME BARDU

Responsable de section
06 30 92 15 23

A partir de 15 ans et adultes :

Samedi de 19h à 20h

Karaté Shotokan

Le Karaté pratiqué est le "Shotokan"

MME JUILLET

Responsable de section
07 69 88 74 47
Facebook : section karate CSLGMA

Mardi :

De 7 à 12 ans : de 18h à 19h

A partir de 12 ans et adultes : de 19h à 20h30

Jeudi :

Dès 12 ans et adultes : de 19h à 20h30

Samedi :

De 9 à 12 ans : de 10h à 11h15

De 6 à 8 ans : de 11h15 à 12h15

Dès 12 ans et adultes : de 12h30 à 14h

Krav Maga

Méthode moderne de self-défense et de combat corps à corps

Mercredi :

De 8 à 11 ans : de 13h30 à 14h30

De 12 à 15 ans : de 14h30 à 15h30

Dès 16 ans et adultes : de 20h30 à 22h30

Self-Défense

Aïkibudo

M. PEREZ

Animateur de section
06 63 59 07 69
www.aikibudo-ma.fr

A partir de 10 ans et adultes :

Lundi, mardi, vendredi de 20h30 à 22h30

Samedi de 15h à 18h30

Viet Quyen Dao

Art martial vietnamien

A partir de 16 ans et adultes :

Dimanche de 10h à 12h

ECOLE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS-JING LI (EAMC-JING LI) - PAS DE REPONSE

Kung Fu - Wushu
Kung fu traditionnel
Kung-fu Wushu Styles Externes
Technique traditionnelle

M. POMPONNE

Président
06 22 66 57 12
jpomponne@gmail.com

M. POMPONNE

Assistant
06 11 66 66 18
phyp972@gmail.com

GYMNASE PARMENTIER

8, rue Paul Vaillant Couturier

Se renseigner auprès de l'association

JUDO CLUB MAISONS-ALFORT (JCMA)

www.jcma-judo.fr

Chanbara

Enseignement du Kendo-Chanbara-Naginata
Activités de loisir et compétitions

M. GONON

Président
06 67 96 89 86
marcgonon@neuf.fr

M. EBELY

Responsable Chanbara
06 67 48 00 85
m.ebely@orange.fr

GYMNASE PARMENTIER

8, rue Paul Vaillant Couturier

Se renseigner auprès de l'association

Kendo-naginata

Enseignement du Kendo-Chanbara-Naginata
activités de loisir et compétitions

M. HAMOT

Responsable Kendo-Naginata
06 68 61 18 72
hamot@netcourrier.com

Judo - Ju-jitsu

Enseignement à partir de 4 ans
Judo loisir, compétitions ju-jitsu self-défense

M. DELVAUX

Vice-Président
06 03 00 84 50
jdelvaux@orange.fr

M. MEYZIE

Trésorier
06 31 70 79 32
daniel.meyzie@wanadoo.fr

PALAIS DES SPORTS

4, rue Edouard Herriot

GYMNASE POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

GYMNASE CONDORCET

35, rue Danielle Casanova

Se renseigner auprès de l'association

ARTS MARTIAUX

MAISONS-ALFORT LUTTE (MA LUTTE)

nelspride@hotmail.com
instagram.com/ma_lutte/

Grappling

Avec et sans kimono

Jiu-jitsu brésilien

Avec et sans kimono

Lutte

M. DA SOLEDADE

Président

06 51 89 55 17

M. BERNARD

Trésorier

06 58 12 91 57

chikito645@hotmail.fr

M. PASCAL

Secrétaire

07 68 40 86 56

GYMNASSE CONDORCET

35, rue Danielle Casanova

Lundi de 20h15 à 22h

Mardi et mercredi de 20h à 22h

Vendredi de 20h15 à 22h

Samedi de 12h à 14h et 14h à 16h30

PALAIS DES SPORTS

4 rue Edouard Herriot

Jeudi de 20h30 à 22h

Luta livre

Self-défense

GYMNASSE CONDORCET

35, rue Danielle Casanova

Samedi de 12h à 14h et de 14h à 16h30

TAEKWONDO MAISONS-ALFORT (TKD)

Facebook : TKD MAISONS ALFORT

TaeKwondo Sport / Art martial coréen

Développement corporel, motricité et condition physique. Pratique en loisirs, compétitions et martial

M. AK OAN

Président

06 64 70 10 12

khoang.ak@gmail.com

M. PRETET

Secrétaire

06 32 31 22 01

fracktkd@sfr.fr

GYMNASSE HEBERT

79, avenue de la Liberté

Cours enfants :

Mardi, mercredi, jeudi de 18h30 à 20h30

Samedi de 14h30 à 16h45

Dimanche de 9h30 à 11h45

Adultes:

Lundi, mercredi, vendredi : de 20h à 21h45

Attention créneaux selon niveau

ATELIERS ADOLESCENTS ET JEUNES

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – OMC-MAISONS-ALFORT.FR↓

OMC - CSC LIBERTE

Pour les adolescents du quartier Liberté

Activités culturelles et de loisirs proposées tout au long de l'année : improvisation, musique, vidéo, jeux vidéo, activités sportives, cultures urbaines, billard, tennis de table, tournois, sorties, séjours, cuisine, multimédia, aide et accompagnement aux projets, solidarité, écocitoyenneté, humanitaires...

M. KIFOUCHE

Directeur

01 41 79 08 30

cscliberte@orange.fr

CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté

De 11 à 17 ans :

Mercredi et samedi de 14h à 18h

Hors vacances scolaires

Pendant les vacances scolaires :

Du mardi au samedi de 14h à 18h

De 18 à 25 ans :

Mercredi de 19h à 22h30

Samedi de 14h à 18h

OMC - CSC LES PLANETES

Permettre aux jeunes ados d'accéder à la culture et aux loisirs par le biais d'activités sur le centre ou des sorties à thème

M. HADROUGA

Directeur

01 42 07 36 68

omc.planetes2@wanadoo.fr

CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier

De 11 à 15 ans :

Mercredi de 14h à 17h

Des ateliers sont organisés pendant les vacances scolaires

De 16 à 25 ans :

Mercredi et vendredi de 18h30 à 21h30

OMC - MPT POMPIDOU

Pour les collégiens : venez découvrir et partager de nouvelles activités créatives, ludiques et culturelles : musique, théâtre, jeux, multimédia, arts graphiques...

MME DEFOSSE

Directrice

01 41 79 19 65

omc.mptpompidou@gmail.com

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Pour les collégiens :

Mercredi de 14h à 16h

Hors vacances scolaires

Programmation thématique sur 3 à 6 mercredis.

Se renseigner auprès de la MPT Pompidou

ATELIERS D'ECRITURE

LA RELEVÉ BARIOLEE - PAS DE REPONSE

larelevebariolee@gmail.com
www.larelevebariolee.fr

Poésie, slam, écriture scénario

Ouvert à tous les amoureux de l'écriture, qu'elle soit poétique ou fictionnelle

M. DAGHSEN

Président
06 95 60 41 88
nebildaghsen@gmail.com

MME LE PICHON

Responsable des ateliers
06 50 27 32 92
coralinelepichon@hotmail.fr

CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté

CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com
www.uia94.fr

Écrire sur sa vie

L'envie de démarrer quelques écrits sur sa vie, son vécu, ses expériences.... Les propositions de lectures de textes, vous invitent à écrire sur les lieux, des personnes, des événements, des faits marquants. On commence par de petites écritures brèves, ensuite on s'aventure dans du récit un peu plus long

MME RASETTI

Présidente
06 70 55 72 74
ch.rasetti@gmail.com

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC
Lundi de 9h30 à 12h30

Initiation à la nouvelle

Tous âges et tous niveaux avec seul prérequis : avoir envie d'écrire des histoires, celles qui sommeillent dans un coin de l'imaginaire. Des jeux d'écriture ouvriront les portes de la créativité

Mardi de 9h30 à 12h

L'écriture ludique "ouvrez les guillemets"

Atelier d'écriture créative, basé sur l'exploration d'un thème différent à chaque séance. Tous niveaux. Jeux d'écriture avec des sources d'inspiration qui permettent d'approprier la page blanche. L'imaginaire se dévoile, la confiance s'installe, un monde se révèle. Ecoute bienveillante et sans jugement. C'est un lieu "ré-créatif"

Lundi de 14h à 16h30
Vendredi de 9h30 à 12h
Selon calendrier

ATELIERS ENFANTS

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – OMC-MAISONS-ALFORT.FR ↓

OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES

Activités culturelles et de loisirs sur des thématiques variées pour des enfants qui souhaitent créer, jouer, s'exprimer et partager

MME DEFOSSE

Directrice
01 41 79 16 15
omc.cscroixdesouches@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Mercredi :
De 6 à 8 ans : de 10h à 12h
De 8 à 10 ans : de 14h à 18h
Hors vacances scolaires
De 6 à 9 ans :
Du lundi au vendredi de 14h à 18h
Pendant les vacances scolaires

OMC - CSC LIBERTE

Activités culturelles et de loisirs visant à valoriser et à épanouir l'enfant autour d'ateliers manuels, sorties, jeux de société, jardinage, multimédia et numériques...

M. KIFOUCHE

Directeur
01 41 79 08 30
cscliberte@orange.fr

CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté
De 6 à 11 ans :
Du mardi au samedi de 14h à 18h
Pendant les vacances scolaires
Mercredi de 14h à 18h
Hors vacances scolaires

OMC - CSC LES PLANETES

Activités pédagogiques autour d'un thème mené sur l'année. Découvertes culturelles et ludiques au travers de projets d'animation mêlant différentes techniques : arts plastiques, photos, vidéos, théâtre

M. HADROUGA

Directeur
01 42 07 38 68
omc.planetes2@wanadoo.fr

CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier
Mercredi de 14h à 17h
Hors vacances scolaires
Des ateliers sont aussi organisés pendant les vacances scolaires

OMC - MPT D'ALFORT

A travers la création, la fabrication et l'expérimentation, les enfants participeront à différents projets créatifs et culturels autour d'une thématique choisie à l'année

M. SCHAEFFER

Directeur
01 45 18 39 90
maisonpourtousalfort@gmail.com

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin
De 6 à 9 ans : mercredi de 14h à 16h
Des ateliers enfants sont aussi organisés pendant les vacances scolaires pour les 6 à 11 ans
De 9 à 12 ans : mercredi de 16h à 18h

OMC - MPT POMPIDOU

Ateliers P'tits Curieux
Découvertes culturelles et ludiques.
Approche créative et thématique permettant à l'enfant de mieux connaître son environnement et de s'ouvrir aux autres

MME DEFOSSE

Directrice
01 41 79 19 65
omc.mptpompidou@gmail.com

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
De 6 à 10 ans :
Mercredi de 14h à 18h
Hors vacances scolaires
De 10 à 13 ans :
Du lundi au vendredi de 14h à 18h
Pendant les vacances scolaires
Se renseigner auprès de la MPT Poupidon

ATELIERS FAMILLES

BIEN NAÎTRE EN MOUVEMENTS

bienaitre.en.mouvements@gmail.com

Page FB: Bien naître en mouvements

Atelier mouvements dansés parents enfants
Communiquer, créer à travers des mouvements
dansés entre parent et enfant et partager un
moment de création intuitive à travers la danse

MME RAHARIMAMONJY

06 09 11 84 93

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Un dimanche par mois de 11h à 12h30

ENFANCE ET BIEN-ETRE

enfanceetbienetre@gmail.com

enfance-et-bien-et-re.fr

Activités sensorielles, détente et massage en famille
Des comptines et des histoires servent de support
au massage parent-enfant. Sessions de 3 ateliers de
45 minutes

MME SIMEONI

Présidente

07 56 94 94 09

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

De 2 à 4 ans :

Samedi de 17h à 17h45

Plusieurs sessions par an

Danse avec bébé

Partager en famille un temps autour du mouvement,
de la détente et de la musique avec son bébé avant
les premiers pas

Samedi de 15h à 16h

Plusieurs dates dans l'année

Massage parents/bébé

Favoriser les échanges entre les parents et leur bébé
par la détente et le massage.
Sessions de 5 ateliers de 1h30

De la naissance à 1 an :

Samedi de 10h à 11h30

Plusieurs sessions par an

Yoga parent/enfant de 2 à 5 ans

Partager un moment de complicité entre 1 parent et
son enfant autour des postures, de la respiration et
de la détente à travers le jeu et en développant
l'imaginaire

De 4 à 5 ans : samedi de 16h30 à 17h15

De 2 à 3 ans : samedi de 17h30 à 18h15

Plusieurs dates par an

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – OMC-MAISONS-ALFORT.FR ↓

OMC - CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

Temps convivial d'échange et de créations en
famille : jeux, lecture de contes, activités créatives et
manuelles...

Soirées en famille : jeux, projections, ateliers créatifs
et repas participatif

MME DE KLERK

Responsable

01 58 73 43 06

omc.centreculturel@gmail.com

ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU

122, rue Roger François

Se renseigner auprès du Centre Culturel
Charentonneau

OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES

Ateliers de création en famille. Un moment de
créativité, d'échanges et de partage autour
d'activités manuelles. En famille à partir de 3 ans

MME DEFOSSE

Directrice

01 41 79 16 15

omc.csccroixdesouches@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

En famille :

Le 1^{er} mercredi de chaque période de vacances
scolaires de 10h à 12h

OMC - CSC LIBERTE

Espace d'accueil parents et enfants.

Lieu d'accueil des familles du quartier et des
enfants autour de jeux

M. KIFOUCHE

Directeur

01 41 79 08 30

cscliberte@orange.fr

CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté

Individuel et familles

Mardi et samedi de 14h à 18h

Hors vacances scolaires

OMC - CSC LES PLANETES

Chaque période scolaire sera l'occasion de proposer
une activité en matinée aux enfants accompagnés
de leurs parents

M. HADROUGA

Directeur

01 42 07 38 68

omc.planetes2@wanadoo.fr

CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier

A raison d'une ou deux fois par semaine de
vacances de 10h à 11h30.

Pour la programmation se renseigner auprès de
l'équipe du centre.

OMC - MPT D'ALFORT

Atelier de création en famille. Moment convivial
d'échanges et de partage autour d'activités
manuelles

M. SCHAEFFER

Directeur

01 45 18 39 90

maisonpourtousalfort@gmail.com

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin

En famille. Le mercredi de chaque première semaine
de vacances scolaires de 10h à 12h

OMC - MPT POMPIDOU

Temps convivial d'échange et de créations en
famille : jeux, lecture de contes, activités créatives et
manuelles...

Soirées en famille : jeux, ateliers créatifs et repas
participatif

MME DEFOSSE

Directrice

01 41 79 19 65

omc.mptpompidou@gmail.com

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

En famille :

Le 1^{er} mardi de chaque période de vacances
scolaires de 19h à 21h30 (soirée)

Le 2^{ème} jeudi de chaque période de vacances
scolaires de 10h à 12h30 (atelier)

Pendant les vacances scolaires, se renseigner
auprès de la MPT

ATELIERS PREVENTION

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE

OMC - INFO-Séniors

omc.maisonsalfort@gmail.com
https://omc-maisons-alfort.fr/

Tout au long de l'année, différents types d'ateliers de prévention sont proposés comme les ateliers mémoire, code de la route, bien préparer sa retraite, nutrition ...

Un soutien aux aidants est également proposé

MME BENICHO

Responsable
01 45 18 14 42
omc.infoseniors@gmail.com

VOIR LOISIRS SENIORS P. 31

ATHLETISME

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA ATHLETISME)

asa.athletisme@free.fr
www.asa-athletisme.com

Athlétisme compétition et loisir sur piste
Athlétisme et sport santé (marche nordique, loisir, compétition). Possibilité de pratiquer toutes les disciplines (sprint, demi-fond, sauts et lancers, loisir, marche nordique, athle fit/cross fit), tous publics dès 4 ans, débutants comme confirmés

M. SUREAU

Président
07 78 35 14 72
sureau_n@hotmail.com

MME SUREAU

Secrétaire générale
09 53 35 55 13
07 81 64 13 33
athletisme@free.fr

STADE DELAUNE

61, rue du 11 Novembre 1918

Tous âges et tous niveaux :

Du lundi au vendredi de 18h à 20h30

Samedi et dimanche matin

Baby athle :

Nés en 2020 : samedi de 10h à 11h

Nés en 2021 : samedi de 11h à 12h

De 7 à 11 ans :

Mercredi de 16h30 à 18h ou samedi de 10h15 à 11h45

Ecole d'athlétisme :

Mercredi et vendredi de 18h à 20h

BADMINTON

JEANNE D'ARC DE MAISONS-ALFORT (JAMA BADMINTON)

jamabad94@yahoo.fr
https://jama-badminton.assoconnect.com

M. GESLIN

Président

Se renseigner auprès de l'association

BASKET

ASSOCIATION SPORTIVE LIBERTE DE MAISONS-ALFORT (ASLMA)

zambe94.zg@gmail.com
aslma.basket.fr
Promouvoir le basket

M. GUEYE

Président
06 70 64 85 28
01 43 53 71 10

MME NDEBEKA

Trésorière
06 16 06 12 22
cndebeka@gmail.com

GYMNASE LES JUILLIOTTES

51, rue Victor Hugo

Se renseigner auprès de l'association

BILLARD

ACADEMIE DE BILLARD DE MAISONS-ALFORT (ABMA)

abma94700@gmail.com
www.billard94.fr

Salle équipée de 8 billards français (Carambole) dont 5 tables de 2,80 m et 3 de 3,10 m. Pratique et apprentissage en loisir et compétitions. Séances découvertes et école de billard

M. PONCE

Président

M. BRODIN

Secrétaire
01 42 07 45 84

SALLE DE BILLARD

9, rue de Marne

Du lundi au vendredi de 14h à 20h

Samedi et dimanche de 10h à 20h

BODY ZEN

ACADEMY SPORT

academysport94@gmail.com
academy-sport-33.webself.net

Méthode de techniques douces (pilates, yoga, stretching) avec relaxation favorisant une détente musculaire

MME DUPEYRON

Présidente
06 77 32 90 03

MME BRUNET

Secrétaire
06 73 43 08 70

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Jeudi de 11h à 12h

BOULES ET PETANQUE

ASSOCIATION DE LOISIRS ET DE PROXIMITE sambamo@hotmail.fr Pratique de la pétanque loisir	M. SAMBA Président 07 58 08 43 25	Se renseigner auprès de l'association
ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (LES JOYEUX PETANQUEURS) Pratique de la pétanque en sport de loisir et en compétition	M. MASLARD Président 06 84 45 53 68 jcmaslard@orange.fr M. HILLION Trésorier 06 31 94 41 37 patrickhillion50@gmail.com	BOULODROME STADE CUBIZOLLES 25 bis, avenue du Général de Gaulle Se renseigner auprès de l'association
ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA BOULE LYONNAISE) asa-sport-boules-maisons-alfort@laposte.net Boules Jeu d'adresse qui se pratique sur terrains tracés et aménagés, s'exprime dans des situations de pointage et de tir en course	M. PALACIOS Président 06 20 21 49 43	BOULODROME STADE CUBIZOLLES 25 bis, avenue du Général de Gaulle Jeudi et samedi après midi
BOULE SPORTIVE MAISONNAISE Pétanque et jeu provençal. Sport, loisir et compétition	M. FILEGON Président 06 33 14 71 79 am.filegon@orange.fr MME DESHAYES Vice-Présidente 06 62 61 76 47	Se renseigner auprès de l'association
JEANNE D'ARC DE MAISONS-ALFORT (JAMA PETANQUE) jamapetanque@outlook.fr	M. PAUFLER Président JAMA MME DELAFORGE Presidente de la section petanque 06 36 99 53 63 violettedelaforge@numericable.fr	AU NIVEAU DU GYMNASE HEBERT 79, avenue de la Liberté De 16h à 20h
RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA) secretariatsma@gmail.com www.rsma94700.com Pétanque Activités sportives pour les + de 50 ans	M. PAYAN Président 06 28 55 19 74 rsma94700ma@gmail.com	STADE CUBIZOLLES 25 bis, avenue du Général de Gaulle Voir les horaires sur le site de l'association

BOXE

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA) clubgend94@gmail.com cslgma94.club.sportsregions.fr Boxe Française Pugilat Détente Comment apprendre à se défendre en se servant des pieds et des mains grâce à des techniques issues de la boxe, du self-défense et du kick-boxing	M. PAYET Président 01 57 44 10 70	GYMNASE DE LA CASERNE 24, avenue Busteau A partir de 18 ans : Vendredi de 19h à 21h
MUSARAILE assomusaraile@gmail.com www.assomusaraile.fr Cardio'boxing Cardio avec des échauffements de boxe (sac de frappe etc.)	MME KASSABI Directrice générale 06 13 03 75 06	CSC LES PLANETES ANNEXE 56, rue de Mayenne 94000 Créteil Mardi : Ados : de 19h à 20h30 Adultes : de 20h30 à 22h

BRODERIE, COUTURE, CROCHET, TRAVAUX MANUELS, TRICOT

ARTS LOISIRS ARTISANAT

(ALA)

chantal-leprevost@hotmail.fr

M. ROSIER

Président

06 41 94 16 04

MME LEPREVOST

Vice-Présidente

06 17 15 81 32

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Adultes :

Lundi de 14h à 17h

ASSOCIATION BULLES

bulles94.asso@gmail.com

Couture

Cours d'initiation aux travaux d'aiguille (crochet, tricot, broderie et utilisation de la machine à coudre) et confection d'objets en tissu enfants et adultes

MME FREMONT

Présidente

MME EDMOND

Professeure de couture

06 99 86 30 96

emilienne.edmond@hotmail.fr

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

De 6 à 8 ans : jeudi de 17h30 à 18h45

De 8 à 15 ans : jeudi de 18h45 à 20h30

Dès 16 ans et adultes : mardi de 20h à 22h et jeudi de 20h30 à 22h30

ATELIERS D'ARTS CREATIFS

(AAC)

Patchwork, broderie, arts appliqués

MME NARANIN

Présidente

06 81 12 97 19

eliane.naranin@orange.fr

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Lundi de 14h10 à 17h10

Vendredi de 17h à 19h30

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA

GENDARMERIE MAISONS-ALFORT

(CSLGMA)

clubgend94@gmail.com

cslgma94.club.sportsregions.fr

Couture

Pratiquer la couture et les travaux manuels dans la plus grande liberté de choix de projets

M. PAYET

Président

01 57 44 10 70

SALLE POLYVALENTE DU CLUB

24, avenue Busteau

Adultes :

Jeudi de 20h à 22h15

EMBEILLIR LA VIE

mantelbordeaux@hotmail.fr

embellirlavie.wix.com/couture

Atelier cours de 8 personnes maximum

Projet libre

M. MANTEL

Président

01 43 68 26 15

ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU

122, Rue Roger François

Lundi de 14h à 16h

Vendredi de 9h à 11h

10, RUE CHEVREUL

Lundi de 20h30 à 22h30

Vendredi de 18h à 20h

Samedi de 17h à 19h

CARTOPHILIE

ASSOCIATION PHILATELIQUE MAISONS-ALFORT

SAINT-MAURICE

(APMASM)

apmasm94@gmail.com

http://apmasm.fr

Collectionneurs de cartes postales

Vous pouvez acquérir des cartes postales anciennes et semi-modernes lors de nos réunions bi-mensuelles

M. DAVID

Président

06 76 60 11 12

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Salle du sous-sol de 9h à 12h

CHANT ET CHORALE

CONSERVATOIRE

HENRI DUTILLEUX

A RAYONNEMENT COMMUNAL

conservatoire.ville@maisons-alfort.fr

conservatoire.maisons-alfort.fr

A partir de 7 ans : chorales d'enfants de niveaux différents

A partir de 11 ans : sur audition, parcours voix jeunes, chorales ado

A partir de 16 ans : chant lyrique, art de la scène et chœur adultes

01 53 48 10 17

83/85 RUE VICTOR HUGO

Lundi et jeudi : de 14h à 18h30

Mardi et vendredi : de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30

Mercredi et samedi : de 9h30 à 18h30

Se renseigner auprès du Conservatoire

ARS MUSICA MANSIONUM

arsmusicamansionum.org

Chorale

Chant choral répertoire musique classique de toutes époques, pas de niveau musical exigé

M. MANGIN

Président

01 43 75 15 26

cmangin.arsmusica@orange.fr

MME ZIMMER

Trésorière

06 16 29 78 39

zimmernadine@wanadoo.fr

ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU

122, rue Roger François

Adultes :

Mardi de 20h15 à 22h30

CHANT ET CHORALE

ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES (ACSP)

acsplanetes@gmail.com

Chorale

Chorale ouverte à tous lecteurs et non lecteurs, variété, chansons, airs d'opéra

MME QUEUNIE

Présidente

M. VAN DIJK

Membre du CA

06 49 28 62 77

ESPACE JEAN FERRAT

21, rue Charles Beuvin 94000 Créteil

Tous niveaux

Lundi de 20h à 22h

CHORALE PRO DEI AMORE

choraleprodeiamore@yahoo.fr

Apprentissage et perfectionnement du chant choral

MME PEREIRA

Présidente

06 60 53 32 60

pastisfou@yahoo.fr

MME GELPI

Chef de Choeur

06 65 21 46 26

musiclaude@hotmail.fr

M. PETIT

06 31 47 25 16

petit.yl@orange.fr

EGLISE NOTRE DAME DU SACRE-CŒUR

41, rue Cécile

Adultes :

Mercredi :

Répétition générale de 20h à 22h

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com

cslgma94.club.sportsregions.fr

Chorale

Pas de connaissance musicale exigée.

Programme : chansons françaises, classiques, négro spiritual

M. PAYET

Président

01 57 44 10 70

MME HEID

Chef de Choeur

06 09 27 86 08

adelinechorale@gmail.com

SALLE POLYVALENTE DU CLUB

24, avenue Busteau

Adultes (16 ans et plus) :

Lundi de 14h à 16h

Mardi de 20h à 22h

ECOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE (EMMA)

ecoledemusique.emma@gmail.com

www.ecoledemusique-emma.com

Chant : pop, rock, musiques actuelles, chant lyrique, chorale enfants, ados et adultes, comédie musicale, ensemble vocal

Chorale : enfants, ados, adultes jazz-world, cours de chant individuels, musiques actuelles et lyriques

MME SŒUR

Présidente

MME FAGOTTO

Directrice

01 77 99 37 11

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC

Se renseigner auprès de l'association

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - INFO-Séniors

omc.maisonsalfort@gmail.com

https://omc-maisons-alfort.fr/

Concerts et prestations extérieures

MME BENICHOU

Responsable

01 45 18 14 42

omc.infoseniors@gmail.com

VOIR LOISIRS SENIORS P. 31

CIVILISATION

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com

www.uia94.fr

Civilisation et culture allemande contemporaine
Immersion dans la civilisation et culture de l'Allemagne contemporaine en pleine mutation face à de nombreux défis

MME RASETTI

Présidente

06 70 55 72 74

ch.rasetti@gmail.com

MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët

Mardi de 9h30 à 12h

Selon calendrier

CLUB DE LECTURE

CLUB DE LECTURE - MIEUX CONNAITRE

Découverte des auteurs

Commenter au cours de nos réunions les ouvrages achetés par le Club selon la demande des adhérents

MME BURLERAUX LACKMANN

Présidente

09 54 25 09 71

joelle.lackmann@free.fr

MME CHARTRINS

Trésorière

09 53 68 87 39

c.chartrins@free.fr

MME LANGLAIS

Secrétaire

06 28 30 17 10

marie-christine.langlais437@orange.fr

MEDIATHEQUE ANDRE MALRAUX

4, rue Albert Camus

1^{er} jeudi du mois de 14h à 16h30

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC - INFO-Séniors)

omc.maisonsalfort@gmail.com

https://omc-maisons-alfort.fr/

Rencontres autour du livre

Dialoguer sur les ouvrages lus au cours du mois précédent, élargir son choix de lecture

MME BENICHOU

Responsable

01 45 18 14 42

omc.infoseniors@gmail.com

VOIR LOISIRS SENIORS P. 31

CONFERENCES

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com
www.uia94.fr

Conférences sur l'Histoire de l'art, géostratégie, musique, architecture, littérature, histoire etc...

MME RASETTI

Présidente
06 70 55 72 74
ch.rasetti@gmail.com

MEDITHEQUE ANDRE MALRAUX

4, rue Albert Camus
THEATRE CLAUDE DEBUSSY
116, avenue du Général de Gaulle

NECC

107, avenue Gambetta
Mardi de 14h30 à 16h selon calendrier

ECOLE VETERINAIRE

7, avenue du Général de Gaulle
Mercredi de 17h30 à 19h selon calendrier

CROSS TRAINING

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)

asc.94700@gmail.com
www.asc94700.fr

Activité sportive basée sur plusieurs petits exercices travaillant tout le corps avec beaucoup de matériel sportif et accessible de tous débutants à confirmés

M. FERCHAUD

Président
01 43 76 81 43
Permanent(e)
01 43 76 81 43

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
A partir de 16 ans :
Mercredi de 19h15 à 20h15

ATHLETIC CLUB MAISONS-ALFORT (ACMA)

acma94700@gmail.com

Cours collectifs
Activité physique complète, variant cardio et renforcement musculaire, avec ou sans utilisation de matériel spécifique (haltères, cordes, KB, ...)

MME HUET

07 50 94 46 13
alisonhuet@yahoo.fr

M. PRETET

Permanent
06 62 34 50 57
pretet.greg@gmail.com

GYMNASE POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Se renseigner auprès de l'ACMA

CULTURE AFRICAINE

CORPS DINATION

Arts, exposition
Cours et partage sur la culture africaine

MME MAGUIRAGA

Présidente
06 10 74 89 66
k.maguiraga@gmail.com

CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté
Adultes et seniors :
Dimanche

CYCLOTOURISME

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

VTT

Plateau d'évolution et sorties régulières en forêt.
Départ 14h retour vers 17h

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

M. EHRHART

Animateur de section
06 10 60 14 03

LOCAL VTT - PLATEAU D'EVOLUTION

24, avenue Busteau
Ados à partir de 12 ans :
Samedi de 13h45 à 17h

DANSE

CONSERVATOIRE HENRI DUTILLEUX A RAYONNEMENT COMMUNAL

conservatoire.ville@maisons-alfort.fr
conservatoire.maisons-alfort.fr

A partir de 5 ans : éveil musical et corporel.
A partir de 6 ans : Initiation à la danse.
A partir de 8 ans : danse classique, modern'jazz ou contemporaine.
Atelier adultes en danse contemporaine

01 53 48 10 17

83/85 RUE VICTOR HUGO

Lundi et jeudi : de 14h à 18h30
Mardi et vendredi : de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30
Mercredi et samedi : de 9h30 à 18h30
Se renseigner auprès du Conservatoire

AMIS DE LA CECILIENNE (ADLAC)

amiscecilienne@gmail.com
www.cecilienne.fr

Danse contemporaine

Danse technique dite de notre "époque" qui s'axe autour de l'expérimentation du mouvement, du temps, de l'énergie, de la sensation, de l'espace

MME HECK-PIGNIER-PAGNAT

Présidente
06 15 85 36 28

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC
Mercredi :
De 13 à 15 ans : de 14h15 à 15h30
De 8 à 9 ans : de 17h30 à 18h30
18 ans et + : de 18h30 à 20h
Sous réserve de modifications à la rentrée

Danse Modern'Jazz

Danse issue de la rencontre de différentes cultures, travail rythmique et technique

Jeudi :

De 8 à 11 ans : de 17h à 18h
De 12 à 15 ans : de 18h à 19h15
15 ans et + : de 19h15 à 20h45
20 ans et + : de 20h45 à 22h15
Sous réserve de modifications à la rentrée

DANSE

AMIS DE LA CECILIENNE (suite)

amiscecilienne@gmail.com
www.cecilienne.fr

Danse moderne

Danse technique, rythmée et dynamique qui essaye de rapprocher les techniques issues de la danse classique à la danse aux racines afro-américaines

Eveil corporel

L'éveil est une première approche de la danse et une découverte du mouvement, de l'espace, de la musique et de ses dynamiques

Streetdance

Ensemble de danses venues principalement des USA. Se pratique sur des musiques hip-hop, ou autres qui sont très rythmiques

MME HECK-PIGNIER-PAGNAT

Présidente
06 15 85 36 28

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC

Vendredi :

De 6 à 7 ans : de 16h45 à 17h45

De 10 à 12 ans : de 17h45 à 18h45

De 15 à 18 ans : de 18h45 à 20h

Sous réserve de modifications à la rentrée

De 4 à 5 ans :

Mercredi de 13h30 à 14h15

Sous réserve de modifications à la rentrée

Mardi :

De 8 à 10 ans : de 17h à 18h

De 11 à 13 ans : de 18h à 19h

De 14 à 18 ans : de 19h à 20h

Sous réserve de modifications à la rentrée

ASSOCIATION BULLES

bulles94.asso@gmail.com

Danse Hip Hop

Ados, adultes

MME FREMONT

Présidente

M. PAGNI

Professeur de danse Hip Hop

06 72 96 74 62

remi.pagni@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

A partir de 15 ans :

Mardi de 19h à 20h30

Danse Modern'Jazz

A partir de 11 ans et adultes

MME PARNASSE

Professeure de danse Modern'Jazz

06 60 49 92 14

muriel.parnasse@gmail.com

Confirmés dès 16 ans :

Mardi de 21h à 22h30

Débutants intermédiaires dès 11 ans :

Mercredi de 16h45 à 18h15

Intermédiaires dès 13 ans : de 18h15 à 19h45

Débutants, intermédiaires, adultes : de 19h45 à 21h15

Avancés, adultes : de 21h15 à 22h45

Eveil et initiation

Danse contemporaine

A partir de 4 ans et ados

MME CAUWET

Professeure de danse contemporaine

06 10 99 00 53

camillecawwetcreacorps@orange.fr

Mercredi :

Initiation de 6-7 ans : de 12h15 à 13h15

Enfants de 8-10 ans : de 13h15 à 14h15

Danse contemporaine à partir de 11 ans :

de 14h15 à 15h30

Eveil de 4 à 5 ans : de 15h30 à 16h15

Eveil et initiation

Danse classique

Enfants et adultes

MME PIA

Professeure de danse classique

06 11 58 69 21

florencepiapia@gmail.com

Mercredi :

Eveil de 4 à 5 ans : de 10h30 à 11h15

Initiation de 6 à 7 ans : de 11h15 à 12h15

Vendredi :

Initiation de 6 à 7 ans : de 17h à 18h

Débutants de 8 à 10 ans : de 18h à 19h

Intermédiaires de 11 à 14 ans : de 19h à 20h

Avancés, ados, adultes : de 20h15 à 22h15

ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES

(ACSP)

acsplanetes@gmail.com

Claquettes

MME QUEUNIER

Présidente

MME LE BRETON

Membre du CA

06 22 00 87 47

CSC LES PLANETES ANNEXE

56, rue de Mayenne 94000 Créteil

Tous niveaux

Jeudi de 19h à 20h

Danse classique et moderne

Initiation à partir de 5 ans.

Enfants à partir de 7 ans

Adolescents, Adultes Modern Horton

MME KOUZNETZOFF

Membre du CA

06 86 68 55 29

ESPACE JEAN FERRAT

21, rue Charles Beuvin 94000 Créteil

Lundi

De 7 à 9 ans CE1-CE2 : de 17h à 18h

De 10 à 13 ans : CM1-CM2 : de 18h à 19h

Classique avancés (45 min.) puis Horton (45 min.)

Ados et adultes : de 20h30 à 22h

CSC LES PLANETES ANNEXE

56, rue de Mayenne 94000 Créteil

Mardi :

De 5 à 7 ans : de 17h30 à 18h30

Danse espagnole

MME ASTUY

Professeure

06 70 10 86 38

ESPACE JEAN FERRAT

21, rue Charles Beuvin 94000 Créteil

Débutants puis confirmés

Mercredi de 19h15 à 20h15

Danses de salon

Rock, salsa, tango, valse, mambo, etc

2 cours

MME KOUZNETZOFF

Membre du CA

06 86 68 55 29

CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier

Mercredi :

Débutants : de 19h30 à 20h15

Confirmés : de 20h15 à 22h

DANSE

ASSOCIATION CULTURELLE LUSO-FRANCAISE LA JOIE DE VIVRE (ACLF LA JOIE DE VIVRE)

meupais@free.fr
meupais.free.fr

Danse folklorique portugaise

Diffusion de la culture portugaise sous la forme de la musique, le chant et la danse folklorique portugaise, région Bas Minho, nord du Portugal (Fafe)

M. LAMEIRAS
Président
06 03 78 34 56

CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté
Vendredi de 21h à 22h30
Tous âges, les mineurs doivent être accompagnés

CLUB DE DANSE SPORTIVE DE MAISONS-ALFORT (CDSMA)

cdsma94@gmail.com
www.cdsma.com

Bachata

A partir de 16 ans.
Danse originaire de la République Dominicaine

M. NEYRAT
Président
06 37 60 31 26
fabrice.neyrat@gmail.com

MPT d'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin
Mercredi :
Débutants : de 20h à 21h
Intermédiaires : de 21h à 22h

Danses de salon

A partir de 16 ans
Valse lente, slowfox, quickstep, tango, valse, chacha, rumba, paso doble, samba

MILLE CLUB

11, rue de Mesly
Lundi :
Débutants : de 19h15 à 20h15
Intermédiaires : de 20h15 à 21h15
Avancés : de 21h15 à 22h15

Rock'n'roll

A partir de 16 ans

Mercredi :
Débutants : de 19h à 20h
Intermédiaires : de 20h à 21h
Avancés : de 21h à 22h

Salsa cubaine

A partir de 16 ans

Jeudi :
Débutants : de 19h30 à 20h30
Intermédiaires : de 20h30 à 21h30
Confirmés : de 21h30 à 22h30

Tango argentin

A partir de 16 ans

Mardi
Débutants : de 20h30 à 21h30
Intermédiaires : de 21h30 à 22h30

West coast swing

A partir de 16 ans.
Danse à deux de style swing, issue du Lindy Hop

MPT d'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin
Vendredi :
Débutants : de 19h30 à 20h30
Intermédiaires : de 20h30 à 21h30
Avancés : de 21h30 à 22h30

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Danse classique

Travail sur l'autonomie, l'écoute, la confiance en soi, l'encouragement à la progression. Spectacle au NECC tous les 2 ans (2 représentations)

M. PAYET
Président
01 57 44 10 70
MME FRANCKHAUSER
Responsable de section
06 07 85 87 60

GYMNASE DE LA CASERNE

24, avenue Busteau
Lundi :
De 6 à 8 ans : de 17h à 17h50
De 9 à 12 ans niv. 2 : de 18h à 19h30
14 ans et + : de 19h30 à 21h (atelier chorégraphique)
Mercredi :
De 8 à 12 ans niv. 1 et 2 : de 14h à 15h30
11 ans et + niv. 3 : de 19h à 20h30
Adultes : de 20h30 à 22h30 (atelier classique)
Jeudi :
Adultes : de 20h45 à 22h30
(chorégraphies spectacle)

Danse modern'Jazz

Travail sur l'autonomie, l'écoute, la confiance en soi, l'encouragement à la progression. Spectacle au NECC tous les deux ans (2 représentations)

De 8 à 12 ans :
Initiation : mercredi de 15h45 à 16h45
Technologie garçons : mercredi de 16h45 à 17h15
Ados 12 ans et + : mercredi de 17h30 à 19h

Danse Tango argentin

Spectacle au NECC tous les 2 ans
(2 représentations)

GYMNASE DE LA CASERNE

24, avenue Busteau
16 ans et adultes
Lundi de 21h à 22h30

LEZARD SAUVAGE - PAS DE REPONSE

stevealbertpag@hotmail.fr

Danse africaine

Danse Afrique de l'Ouest et autres styles dispensés par un professeur et ses musiciens

M. PAGNON
Président
06 03 39 11 92
M. PAPEIL LALANDE
Secrétaire Trésorier
06 74 67 99 02

Se renseigner auprès de l'association

DANSE

METISSAGE

metissage94@gmail.com

Bollywood

Initiation et découverte aux danses indiennes

M. FARES

Président

06 22 65 71 15

06 09 36 51 18

MILLE CLUB

11, rue de Mesly

Vendredi de 19h à 21h

Danses coréennes dites Kpop et danse Hip Hop

Découverte et apprentissage de la Kpop

Vendredi de 17h à 19h

Salsa Cubaine

Découverte et apprentissage de la salsa cubaine

CSC LES PLANETES ANNEXE

56, rue de Mayenne 94000 Créteil

Mercredi de 19h à 22h

MUSARAILE

assomusaraile@gmail.com

www.assomusaraile.fr

Danse modern'Jazz

Danse basée sur les techniques classiques mais sur des musicalités énergiques, modernes

MME KASSABI

Directrice générale

06 13 03 75 06

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin

CSC LES PLANETES ANNEXE

56, rue de Mayenne 94000 Créteil

Se renseigner auprès de l'association

Hip-Hop

Fusion des danses Hip-Hop (hype, lock'ing, boogaloo) sur des musiques Funky, R'N'B, Rap etc...

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin

Se renseigner auprès de l'association

RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

secretariatsrma@gmail.com

www.rsma94700.com

Salsa

Activités sportives pour les + de 50 ans

M. PAYAN

Président

06 28 55 19 74

rsma94700ma@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Voir les horaires sur le site de l'association

URBAN COUNTRY LINE DANCE (UCLD)

urbancountrylinedance@yahoo.fr

https://www.urbancountrylinedance.fr/

Danse en ligne

Apprentissage de danse en ligne

M BIENFAIT

Président et animateur

06 78 74 12 39

CSC LES PLANETES

149, Rue Marc Sangnier

Jeudi de 14h à 16h

ECHECS

CAVALIER DE L'ESPERANCE (CEMA)

cema.echecs@gmail.com

www.cavalierdelesperance.com/page/1900577

Enseignement du jeu d'échecs et compétitions officielles

Jeu d'échecs pour tous publics en loisir ou compétition à partir de 6 ans, et entre 4 et 6 ans accompagné des parents en "cours famille". Cours d'une heure et demi et jeu libre pendant les horaires d'ouverture

M. LOPEZ

Président

06 09 77 38 33

patrick1.battesti@gmail.com

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin

Cours enfants :

Mercredi de 14h à 17h

Samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 16h30

Cours adultes :

Mardi de 19h à 20h30 et vendredi de 19h à 20h30

Cours famille : dimanche de 10h à 11h30

Jeux libres :

Mardi et vendredi de 20h30 à 21h30

Jeudi de 18h à 20h30

Samedi de 14h à 18h

Compétition : dimanche de 14h à 18h

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – OMC-MAISONS-ALFORT.FR↓

OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES

Atelier initiation et perfectionnement aux échecs, mini-tournois. Les enfants de CP sont acceptés sur appréciation de l'animateur

MME DEFOSSE

Directrice

01 41 79 16 15

omc.cscroixdesouches@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

De 6 à 15 ans :

Mercredi de 14h à 15h30

Samedi de 9h30 à 11h et de 11h à 12h30

Hors vacances scolaires

OMC - CSC LES PLANETES

Découverte et initiation au jeu d'échecs.

Apprentissage des stratégies et organisation de mini-tournois

M. HADROUGA

Directeur

01 42 07 38 68

omc.planetes2@wanadoo.fr

CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier

De 6 à 12 ans :

Mercredi de 17h à 18h

Hors vacances scolaires

ECRIVAIN PUBLIC ET CONCILIATEUR DE JUSTICE

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – OMC-MAISONS-ALFORT.FR↓

OMC - CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU Service gratuit. Aide pour rédiger une lettre ou remplir un formulaire. Information juridique : conseils et informations sur le droit des étrangers	MME DE KLERK Responsable 01 58 73 43 06 omc.centreculturel@gmail.com	ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU 107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC Sur rendez-vous
OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES Services gratuits Ecrivain public : Aide pour rédiger une lettre ou remplir un formulaire. Conciliateur de justice : Règlement à l'amiable des conflits	MME DEFOSSE Directrice 01 41 79 16 15 omc.csccroixdesouches@gmail.com	CSC LA CROIX DES OUCHES 33, avenue de la République Sur rendez vous Ecrivain public : Lundi et jeudi après-midi, vendredi matin Conciliateur de justice : se renseigner auprès du CSC La Croix des Ouches
OMC - CSC LIBERTE Service gratuit Aide pour rédiger une lettre ou remplir un formulaire. Information juridique : conseils et informations sur le droit des étrangers	M. KIFOUCHE Directeur 01 41 79 08 30 csccliberte@orange.fr	CSC LIBERTE 59, avenue de la Liberté Adultes : Mardi et jeudi de 16h à 18h sur rendez-vous
OMC - CSC LES PLANETES Ecrivain public Service gratuit. Aide à la rédaction de courriers. Pas de CV ou de lettre de motivation	M. HADROUGA Directeur 01 42 07 38 68 omc.planetes2@wanadoo.fr	CSC LES PLANETES 149, rue Marc Sangnier Adultes : Mardi de 10h à 12h sans rendez-vous
OMC - MPT D'ALFORT Aide à la rédaction d'un courrier ou pour remplir un formulaire. Service gratuit, hors vacances scolaires	M. SCHAEFFER Directeur 01 45 18 39 90 maisonpourtousalfort@gmail.com	MPT D'ALFORT - ANNEXE 1, rue du Maréchal Juin Pour tous : Jeudi de 16h à 18h Vendredi de 9h à 12h30
OMC - MPT POMPIDOU Ecrivain public : Service gratuit. Aide à la rédaction d'un courrier ou à remplir un formulaire	MME DEFOSSE Directrice 01 41 79 19 65 omc.mptpompidou@gmail.com	MPT POMPIDOU 12, rue Georges Gaumé Mardi matin Sur rendez-vous - Hors vacances scolaires

ENVIRONNEMENT – QUALITE DE VIE

MAISON DE L'ENVIRONNEMENT Programme des activités sur le site maisons-alfort.fr	09 64 03 05 27 maisondelenvironnement@maisons-alfort.fr	2, avenue Foch Accès aux expositions : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h, samedi et dimanche de 10h à 12h et de 14h à 18h
ASSOCIATION PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT A MAISONS-ALFORT (A.P.E.M.A) apema94700@gmail.com Association de défense contre toutes nuisances et pollutions à Maisons-Alfort. Actions pour le confort et la qualité de vie.	M. RASETTI Président 06 78 44 94 96 luigi.rasetti@gmail.com M. MOTTEAU Secrétaire 01 49 77 66 36 s.motteau@neuf.fr M. VARILLON Trésorier christian.varillon@gmail.com	Se renseigner auprès de l'association
repairmaisonsalfort@gmail.com https://repareobjets.fr Répare-objets Réparons ensemble vos objets du quotidien : petit électroménager - TV / Hifi - ordinateurs, micro-informatique - petites réparations couture ...	M. KANTARDJIAN Secrétaire 07 69 95 54 82	Se renseigner auprès de l'association

ESCALADE

ESCALADE MAISONS-ALFORT (EMA) escaladema@gmail.com escaladema.fr Apprentissage de l'escalade sur les 42 voies du mur (ainsi qu'une partie bloc). Découvrez un sport complet, rempli de bienfaits et de sensations uniques, en toute sécurité	MME DE SOUSA Présidente 06 76 91 19 54	GYMNASE LES JUILLIOTTES 51, rue Victor Hugo Lundi et jeudi soir : cours adultes Mardi et vendredi soir : pratique autonome Mercredi et samedi après midi : cours enfants
--	---	---

ESCRIME

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA ESCRIME)

contact@asa-escrime.com
www.asa-escrime.com

Pratique du sabre pour le loisir et les compétiteurs.
Créneaux spécifiques loisir ados/adultes et baby
escrime dès 3/4 ans.
Escrime et cancer du sein : Solution RIPOSTE

M. BLOIN

Président
06 62 53 53 19
bbloin@asa-escrime.com

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Débutants
De 14 à 77 ans : lundi de 20h à 21h45
De 6 à 13 ans :
Mercredi de 14h à 15h30
Vendredi de 18h30 à 20h
Samedi de 10h à 11h
De 3 à 5 ans : samedi de 16h à 17h
Créneaux confirmés :
Mardi, mercredi, jeudi

EVEIL CORPOREL ENFANTS

BIEN NAÎTRE EN MOUVEMENTS

bienaitre.en.mouvements@gmail.com
Page FB: Bien naître en mouvements

Eveil corporel, sensoriel à travers la danse libre.
Initiation au rythme, aux mouvements. Apprendre à
gérer ses émotions, ses forces, son espace et celui
des autres. Et s'amuser avant tout, dans un espace
bienveillant

MME RAHARIMAMONJY

06 09 11 84 93

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
De 4 à 7 ans :
Jeudi de 17h à 18h

FOOTBALL

ASSOCIATION COMMUNALES MAISONS-ALFORT FOOTBALL (ACMA)

690600@lpiff.fr

Football Entreprises Critérium
Participation aux compétitions du football
"Entreprises - Critérium Samedi Après-Midi"
organisées par la Ligue de Paris et la FFF

M. MOUSSIOUNE

Président
06 15 30 19 19
ymoussioune@yahoo.fr

M. NAIT CHERIF

Secrétaire
06 20 86 86 01
a.naitcherif@gmail.com

STADE DELAUNE

61, rue du 11 Novembre 1918
Seniors :
Samedi de 15h à 19h30

STADE LES JUILLIOTTES

51, rue Victor Hugo
Seniors :
Lundi et mercredi de 19h30 à 21h30

FOOTBALL CLUB MAISONS-ALFORT (FCMA)

fcmaisonsalfort94@free.fr
fcmaisons-alfort.fr

Ecole de football de 5 à 12 ans, compétition de 13 à
+ 45 ans

M. MAROUF

Président
542388@lpiff.fr

M. LABOUREAU

Secrétaire Général
06 63 19 34 97

STADE CUBIZOLLES

25 bis, avenue du Général de Gaulle
Suivant la catégorie d'âge

STADE DELAUNE

61, rue du 11 Novembre 1918
Suivant la catégorie d'âge

STADE LES JUILLIOTTES

51, rue Victor Hugo
Se renseigner auprès de l'association

GENEALOGIE

CERCLE GENEALOGIQUE DE MAISONS-ALFORT (CGMA)

cgma94@orange.fr
https://cerclegma.wordpress.com/

Entraide et recherches généalogiques, formation des
débutants, visites et sorties, travaux de relevés sur
Maisons-Alfort

M. BINET

Président
06 88 14 27 72
binet.francois@wanadoo.fr

MME BOUDOU

Vice-Présidente
06 29 64 42 28
am.boudou@orange.fr

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC
Tout public :
Jeudi de 14h à 16h et réunion vidéo le 1^{er} mardi du
mois sauf congés

GEOSTRATEGIE

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com
www.uia94.fr

Quelles perspectives sur les champs du Moyen
Orient. Israël, Syrie, Jordanie, Irak, Iran, Egypte, Liban

MME RASETTI

Présidente
06 70 55 72 74
ch.rasetti@gmail.com

MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët
Lundi de 14h30 à 16h30
Selon calendrier

GYMNASTIQUE AQUATIQUE

ACADEMY SPORT

academysport94@gmail.com
academy-sport-33.webself.net

MME DUPEYRON

Présidente
06 77 32 90 03

MME BRUNET

Secrétaire
06 73 43 08 70

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HÉVETTE

55, rue du 11 Novembre 1918
Mardi et vendredi de 21h à 21h45
Mercredi de 20h30 à 21h15

CLUB DE NATATION DE MAISONS-ALFORT (CNMA)

cnma67@gmail.com
cnma.comiti-sport.fr

Aquaforme

MME TASSEL

Présidente
06 10 02 10 52
01 58 73 40 32

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HÉVETTE

55, rue du 11 Novembre 1918
Cours adultes :
Lundi 19h, mercredi 11h en grand bain,
mercredi 19h30 et jeudi 19h et 20h

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Aquagym

Gymnastique qui fait travailler de nombreux muscles (abdominaux, fessiers, cuisses, bras, épaules)

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

MME HEID

Responsable de section
06 09 27 86 08

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HÉVETTE

55, rue du 11 Novembre 1918
Adultes :
Lundi de 20h à 21h
Mercredi de 8h à 9h

RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

secretariatsma@gmail.com
www.rsma94700.com

Activités sportives pour les + de 50 ans

M. PAYAN

Président
06 28 55 19 74
rsma94700ma@gmail.com

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HÉVETTE

55, rue du 11 Novembre 1918
Se renseigner auprès de l'association

GYMNASTIQUE

ACADEMY SPORT

academysport94@gmail.com
academy-sport-33.webself.net

Gym d'entretien et gym tonique

Travail abdos-cardio-fessiers

Gymnastique 3^{ème} âge et adaptée

Equilibre et souplesse des articulations

MME DUPEYRON

Présidente
06 77 32 90 03

MME BRUNET

Secrétaire
06 73 43 08 70

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Gym tonique :
Lundi de 20h à 21h et dimanche de 10h à 11h
Gym d'entretien et Gym adaptée 3^{ème} âge :
du lundi au vendredi
Se renseigner auprès de l'association

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC
Gym tonique : mardi de 20h à 21h
Se renseigner auprès de l'association

Gym Après cancer

Cours d'Aptitude Physique Adaptée (APA) destiné aux personnes atteintes d'un cancer en cours ou fin de traitement avec une séance de gym douce en salle (équilibre, renforcement, relaxation) et une séance en extérieur (marche collective) visant à l'amélioration de la santé physique et psychologique.

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Lundi et jeudi de 14h à 15h
Se renseigner auprès de l'association

Gymnastique bien-être

Gymnastique douce composée d'exercices de renforcement musculaire, gainage, articulations et étirements pour favoriser le bien-être du corps

Jeudi de 19h à 20h

Gymnastique oxygène

Gymnastique en extérieur utilisant le milieu naturel sous toutes ses formes (végétation, reliefs, escaliers...)

BORDS DE MARNE OU BOIS DE VINCENNES

Samedi de 9h30 à 11h et de 11h à 12h30

AMATAO

association_amatao@yahoo.com
https://amatao.wixsite.com/taichichuan

Gymnastique chinoise

Le Jibengong signifie compétences de base ou fondamentaux. Remise en forme et en souplesse. C'est une gymnastique dynamique. Cours ouvert aux adultes débutants et avancés.

M. LINDER

Président
01 43 96 94 60
frederic_linder@yahoo.fr

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Adultes :
Mercredi de 20h30 à 22h

AMIS DE LA CECILIENNE (ADLAC)

amiscecilienne@gmail.com
www.cecilienne.fr

Abdos fessiers, musculation et remise en forme tonique.
Stretching, assouplissement, relaxation

MME HECK-PIGNIER-PAGNAT

Présidente
06 15 85 36 28

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC
Tous niveaux, à partir de 18 ans :
Lundi et mercredi de 20h à 21h
Sous réserve de modifications à la rentrée

GYMNASTIQUE

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)

aclcg94700@orange.fr
www.aclcg94700.fr

Gym Salsa

Activité physique, coordination et rythme latino

Gymnastique douce

Placement corporel, souplesse et coordination

Gymnastique tonique

Cardio, renforcement & assouplissements

MME HEYMANN

Présidente
06 66 42 30 10

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin
Adultes et seniors :
Vendredi de 11h à 12h

Adultes et seniors :

Vendredi de 9h à 10h et de 10h à 11h

GYMNASE PARMENTIER

8, rue Paul Vaillant Couturier

Adultes et seniors
Mardi de 18h10 à 19h10

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin
Adultes et seniors :
Lundi et jeudi : de 9h à 10h, de 10h à 11h et de 11h à 12h

ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES (ACSP)

acsplanetes@gmail.com
Renforcement musculaire
Abdos fessiers, cardio, assouplissement..

MME QUEUNET

Présidente
MME KOUZNETZOFF
Membre du CA
06 86 68 55 29

CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier
Mardi de 19h à 20h

ASSOCIATION FEMININE DE CHARENTONNEAU (AFC)

afcmaisonsalfort@hotmail.com
www.afcmaisonsalfort.com

Gymnastique d'entretien

Renforcement musculaire, cardio, abdos-fessiers, assouplissements, étirements avec utilisation de matériel varié et sur fond musical

MME BONADE

Présidente
06 81 80 91 63

MME BUSSENAULT

Vice-Présidente
06 81 80 91 63

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC

Adultes :

Lundi de 19h à 20h

Mardi de 8h45 à 9h45 et de 9h45 à 10h45

Jeudi de 8h45 à 9h45 et de 9h45 à 10h45

Samedi de 10h à 11h

Seniors :

Mardi de 10h45 à 11h45

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA GYMNASTIQUE)

asagym.ma@gmail.com
www.asagym.fr

Gymnastique artistique

Gymnastique féminine sur les 4 agrès, saut, barre, poutre, sol. Pour toutes personnes à partir de 2 ans

M. DUMOULARD

Président

GYMNASE POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi de 18h à 21h30
Mercredi de 9h à 21h30
Samedi de 9h à 18h

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)

asc.94700@gmail.com
www.asc94700.fr

Gym douce - méthode Feldenkrais

PCM (prise de conscience par le mouvement)
Exploration de mouvements lents et délicats, sensations agréables de longueur, d'ouverture, de souplesse et de légèreté.
La respiration est plus libre.

M. FERCHAUD

Président
01 43 76 81 43
Permanent(e)
01 43 76 81 43

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Adultes :

Lundi de 15h à 16h

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Adultes :

Vendredi de 9h à 10h et de 10h15 à 11h15

Samedi de 10h à 11h

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Gymnastique enfants

Initiation à la gymnastique qui a pour but de permettre le développement physique à la pratique d'une autre discipline

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

GYMNASE DE LA CASERNE

24, avenue Busteau

De 6 à 10 ans :

Mardi de 18h15 à 19h30

Gymnastique Entretien

La section a pour but de travailler la respiration, l'assouplissement, la musculation

DOJO - QUARTIER MOHIER

24, avenue Busteau

Adultes :

Lundi et jeudi de 8h30 à 9h30

Gymnastique Féminine

Pratiquer dans la bonne humeur une gymnastique active qui se veut être de détente

GYMNASE DE LA CASERNE

24, avenue Busteau

Adultes :

Mardi et jeudi de 18h30 à 19h30

GYMNASTIQUE

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (*suite*)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Gymnastique Rythmique

Initiation à la gymnastique rythmique (ruban - cerceau - ballon...) et entraînement aux compétitions régionales et nationales

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

GYMNASE DE LA CASERNE

24, avenue Busteau

Dès 4 ans - tout âge

Groupe compétition nationale :

Vendredi de 21h à 22h30

Samedi de 14h à 16h30 et de 17h à 20h

Cours spéciaux (assouplissement...) :

Samedi de 13h à 14h

Groupe loisir :

De 4 à 8 ans : dimanche de 9h30 à 11h

De 9 à 12 ans : dimanche de 11h30 à 13h

MUSARAILE

assomusaraile@gmail.com
www.assomusaraile.fr

Gym'Tonique

Cardio, abdos, fessiers, étirements etc, sur des rythmes endiablés

MME KASSABI

Directrice générale
06 13 03 75 06

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin

Adultes (+ 16 ans) :

Lundi de 20h à 21h

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - INFO-Séniors

omc.maisonsalfort@gmail.com
https://omc-maisons-alfort.fr/

Gym douce, Gymnastique équilibre

MME BENICHOU

Responsable
01 45 18 14 42
omc.infoseniors@gmail.com

VOIR LOISIRS SENIORS P. 31

RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

secretariatsma@gmail.com
www.rsma94700.com

Gym : douce-maintien

Activités sportives pour les + de 50 ans

M. PAYAN

Président
06 28 55 19 74
rsma94700ma@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Voir les horaires sur le site de l'association

HANDBALL

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA HANDBALL)

5894024@ffhandball.net
www.maisons-alfort-handball.com

Du minihandball (à partir de 7 ans) jusqu'aux seniors
+ une catégorie loisir

M. UZAN

Président
06 76 98 65 79

M. MUSY

Responsable technique
06 31 15 23 63

M. TARRICO

Responsable technique
06 77 02 45 56

PALAIS DES SPORTS

4, rue Edouard Herriot

GYMNASE CHARLES PEGUY

20, avenue de la Liberté

GYMNASE DELACROIX

5, rue Pierre et Marie Curie

Se renseigner auprès de l'association

HANDICAP

APF FRANCE HANDICAP VAL-DE-MARNE

dd.94@apf.asso.fr
https://val-de-marne.apf-francehandicap.org

Accès au droit, au logement, à la culture et aux loisirs et vacances, lutte contre les discriminations et pour l'égalité des droits, la citoyenneté, la participation sociale, le libre choix du mode de vie des personnes en situation de handicap. Au sein de la délégation, un tiers-lieu multi associatifs inclusif L'Écloserie, ainsi qu'un service mandataire d'accompagnement des particuliers employeurs en situation de handicap Mand'APF

MME RIBES

Président

MME DIOP

DT2A Directrice Territoriale Des
Actions Associatives
01 42 07 17 25

MME COPPOLA

Référente locale
06 28 76 51 68
pascale.coppola@apf.asso.fr

APF FRANCE HANDICAP 94

34, rue de Brie 94000 Créteil

Lundi au vendredi de 10h à 17h

APOGEI 94 ACTION FAMILIALE SECTION EMESEB

apei94@apei94.org
www.apogei94.com

Action familiale, aide, conseils aux personnes handicapées mentales et à leurs familles

M. GUIGNARD

Président de section
06 62 79 77 81
paguignard@apogei94.net

MME BOURGAREL

Vice-Présidente Action Familiale
01 45 86 44 21
06 30 20 01 58
mbourgarel@hotmail.fr

78 RUE DES ECOLES 94000 CRETEIL

Lundi de 8h à 10h

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET / OU HANDICAPEES PSYCHIQUES (UNAFAM)

94@unafam.org
www.unafam.org

Accueil : accompagnement de proches de personnes souffrant de troubles psychiques par deux bénévoles pair-aidantes, elles-mêmes concernées par la maladie psychique d'un proche et formées à l'accueil.

Formations : sur les troubles psychiques auprès de proches de personnes souffrant de handicap

Représentations institutionnelles : participation de bénévoles à diverses représentations institutionnelles

Sensibilisations : séances de sensibilisations sur les troubles psychiques réalisées par des bénévoles de la structure auprès de professionnels et du public

Groupes de parole

Destinés aux proches de personnes souffrant de troubles psychiques, animés par une bénévole pair-aidante et une psychologue professionnelle

MME LOISON

Délégue départementale
loison834@oal.com

MME GIVRY

Secrétaire
unafam94.secretariat@gmail.com

01 41 78 36 90

SIEGE DE LA DELEGATION

9, rue Viet 94000 Créteil
Lundi, mercredi, vendredi après-midi

GROUPE HOSPITALIER PAUL GUIRAUD

54, avenue de la République 94800 Villejuif
Sur rendez-vous

CENTRE HENRI THELLIER

18, rue Auguste Daix 94260 Fresnes
Sur rendez-vous

HISTOIRE

ASSOCIATION MAISONS-ALFORT MILLE ANS D'HISTOIRE (AMAH)

amahmusee@maisons-alfort.fr

Recherches historiques concernant la Ville de Maisons-Alfort

MME DESCAMPS

01 45 18 39 50

MUSEE DE MAISONS-ALFORT

CHÂTEAU DE REGHAT

34, rue Victor Hugo

Dimanche, lundi et 1^{er} mercredi de chaque mois de 14h à 18h

Scolaires et groupes sur rendez-vous

Fermé pendant les vacances scolaires et jours fériés

INFORMATIQUE - MULTIMEDIA

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - QUARTIER JEUNES

contact@qj-maisons-alfort.fr
https://www.qj-maisons-alfort.fr/

Cours particuliers à domicile pour les seniors dispensés par des étudiants titulaires du Passeport Junior@Senior et inscrits dans le service de mise en relation du QJ

MME PINTO

Responsable
01 41 94 52 80

QUARTIER JEUNES

31, Cours des Juilliottes (en rez-de-jardin)

Se renseigner auprès du QJ sur les modalités d'inscription et les tarifs

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – OMC-MAISONS-ALFORT.FR ↓

OMC - CSC LIBERTE

Ateliers informatique pour débiter, approfondir ou pour aller plus loin... Proposition à l'année de thématiques pour mieux appréhender l'informatique

M. KIFOUCHE

Directeur
01 41 79 08 30
cscliberte@gmail.com

CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté
Se renseigner auprès du CSC Liberté pour la programmation des ateliers

OMC - MPT D'ALFORT

Initiation de bases informatique et Internet, ateliers informatique thématiques débutants et intermédiaires. Formations à la demande sur rendez-vous

M. SCHAEFFER

Directeur
01 45 18 39 90
maisonpourtousalfort@gmail.com

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin
Se renseigner auprès de la MPT pour la programmation des ateliers

OMC - MPT POMPIDOU

Vous avez des questions en informatique ? Vous bloquez sur un outil, une application ? Participez à nos « ateliers ouverts », où chacun, chacune peut poser ses questions, échanger et apprendre à son rythme

MME DEFOSSE

Directrice
01 41 79 19 65
omc.mptpompidou@gmail.com

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Se renseigner auprès de la MPT pour la programmation

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com
www.uia94.fr

Atelier SOS Informatique

L'Atelier SOS-Informatique est destiné à apporter une réponse individuelle aux difficultés rencontrées par les utilisateurs d'outils numériques

MME RASETTI

Présidente
06 70 55 72 74
ch.rasetti@gmail.com

MME MAILFAIT

06 86 76 56 57
christinemail94@gmail.com

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC
Tout public débutant ou avancés :
Lundi, jeudi, vendredi de 9h à 12h30
Selon calendrier

JARDIN AQUATIQUE

CLUB DE NATATION DE MAISONS-ALFORT (CNMA)

cnma67@gmail.com
cnma.comiti-sport.fr

Eveil aquatique

Enfants de 3 à moins de 5 ans

MME TASSEL

Présidente
06 10 02 10 52
01 58 73 40 32

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HÉVETTE

55, rue du 11 Novembre 1918
Mercredi à 18h
Jeudi à 17h30

JARDINAGE

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Bonsaï

Objectif: apprendre à entretenir son Bonsaï, le "sculpter"...

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

M. DEROCK

Animateur de section
06 63 40 80 75

SALLE POLYVALENTE DU CLUB

24, avenue Busteau
Adultes :
Une fois par mois le dimanche en matinée

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - MPT D'ALFORT

omc.maisonsalfort@gmail.com
https://omc-maisons-alfort.fr/

Atelier d'échange et de pratique du jardinage dans le potager de la MPT d'Alfort

M. SCHAEFFER

Directeur
01 45 18 39 90
maisonpourtousalfort@gmail.com

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin
Adultes :
Mardi de 10h à 12h

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com
www.uia94.fr

Atelier Patrimoine de l'École Nationale Vétérinaire d'Alfort. Sauvegarde et entretien du jardin botanique et de certains espaces du parc

MME RASETTI

Présidente
06 70 55 72 74
ch.rasetti@gmail.com

ECOLE VETERINAIRE

7, avenue du Général de Gaulle
Jeudi de 14h à 17h

JEUX DE CARTES, DE SOCIETE ET FIGURINES

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)

aclcg94700@orange.fr
www.aclcg94700.fr

Scrabble

MME HEYMANN

Présidente
06 66 42 30 10

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin
Adultes et seniors :
Lundi et vendredi de 14h à 17h

CHELEM CLUB MAISONNAIS

ccm-94@orange.fr

Tarot

Réunion quotidienne pour des tournois individuels, compétitions nationales toutes catégories

M. DANINO

Président
06 63 18 79 40

M. LAGARDE

Trésorier
06 76 85 98 59

M. WHASCHBERGER

Secrétaire
06 70 48 59 79

55 BIS, AVENUE DU GENERAL DE GAULLE

Adultes et seniors :
Se renseigner auprès de l'association

Scrabble

M. DELVAL
06 74 16 34 87

Jeudi à partir de 20h30

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Warhammer

Jeux de figurines - Jeux de rôles

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

M. DURIEUX

Responsable de section
06 22 01 52 68

SALLE POLYVALENTE DU CLUB

24, avenue Busteau
Adultes :
Vendredi de 20h à minuit

CONTACTS 94

jomacartes@gmail.com

Bridge

Cours de bridge pour débutants
Parties libres et tournois

M. CARLIER

Président
06 13 53 20 75
joelcarlier@wanadoo.fr

MME TESSIER

Secrétaire
06 01 45 65 05

M. BANIDE

Trésorier
06 72 98 34 86 (après 19h)
edmond.banide@orange.fr

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Débutants et confirmés :
Lundi de 20h à 23h
Tournoi : mardi de 13h15 à 16h30
Tous niveaux : vendredi de 14h à 17h

LA RUCHE LUDIQUE

Larucheludiquema@gmail.com
 page facebook: LaRucheLudiqueMaisonsAlfort
 Jeux de société, jeux de figurines et wargames

M. LEPICOT
 Président

MPT POMPIDOU
 12, rue Georges Gaumé
 Lundi de 19h30 à 23h
 Dimanche de 14h à 18h

**OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE
 OMC - INFO-Séniors**

omc.maisonsalfort@gmail.com
 https://omc-maisons-alfort.fr/

Belote – Bridge – Scrabble - Tarot

MME BENICHO
 Responsable
 01 45 18 14 42
 omc.infoseniors@gmail.com

VOIR LOISIR SENIORS P.31

LANGUES

**COMITE DE JUMELAGE
 VILLE DE MAISONS-ALFORT**

Allemand
 Cours de langue pour adultes à partir de 18 ans.
 Echange avec les familles

M. BORDIER
 Président délégué
 06 15 55 66 77
 bordier.mairie@gmail.com
SECRETARIAT
 01 43 96 77 23

MAISON DU COMBATTANT
 27, rue Jouët
 Débutants et intermédiaires : mardi de 20h à 22h
 Confirmés et conversation : mercredi de 20h à 22h

**ECOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE
 (EMMA)**

ecoledemusique.emma@gmail.com
 www.ecoledemusique-emma.com

Anglais
 Cours pour les enfants de maternelle, d'élémentaire
 et de 6^{ème}, à partir du jeu et des chansons

MME SŒUR
 Présidente
MME FAGOTTO
 Directrice
 01 77 99 37 11

EMMA
 9, avenue Foch
 Se renseigner auprès de l'association

**UNIVERSITE INTER-AGES
 (UIA)**

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com
 www.uia94.fr

Allemand débutants
 Apprentissage niveau débutant. Implication active
 des apprenants. supports audio vidéo

MME RASETTI
 Présidente
 06 70 55 72 74
 ch.rasetti@gmail.com

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU
 107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC
 Jeudi de 11h15 à 13h
 Selon calendrier

Allemand faux débutants - Intermédiaires
 Pour intégrer ce groupe, il est souhaitable d'avoir un
 niveau moyen d'allemand (lu, parlé et écrit)

CSC LES PLANETES
 149, rue Marc Sangnier
 Mardi de 10h à 11h30 - Selon calendrier

Anglais débutants et faux débutants
 Apprentissage

MPT POMPIDOU
 12, rue Georges Gaumé
 Mardi de 9h30 à 11h - Selon calendrier
MAISON DU COMBATTANT
 27, rue Jouët
 Lundi de 9h30 à 11h - Selon calendrier
CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU
 107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC
 Jeudi de 9h30 à 11h - Selon calendrier

Anglais intermédiaires et avancés
 Apprentissage et conversation

MAISON DU COMBATTANT
 27, rue Jouët
 Lundi de 11h à 12h30 - Selon calendrier
MPT POMPIDOU
 12, rue Georges Gaumé
 Mardi de 11h à 12h30 - Selon calendrier

Espagnol débutants et faux débutants
 Apprentissage

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU
 107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC
 Vendredi de 12h30 à 14h - Selon calendrier
MPT POMPIDOU
 12, rue Georges Gaumé
 Lundi de 9h à 10h30 et de 12h30 à 14h
 Selon calendrier
MAISON DU COMBATTANT
 27, rue Jouët
 Lundi de 14h30 à 16h - Selon calendrier

Espagnol intermédiaires, intermédiaires avancés et
 avancés
 Apprentissage et conversation

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU
 107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC
 Vendredi de 14h15 à 15h45 - Selon calendrier
MPT POMPIDOU
 12, rue Georges Gaumé
 Lundi de 10h30 à 12h - Selon calendrier

UNIVERSITE INTER-AGES (suite)

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com
www.uia94.fr

Italien débutants et faux débutants

Apprentissage

MME RASETTI

Présidente
06 70 55 72 74
ch.rasetti@gmail.com

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Jeudi de 10h à 11h30, de 11h30h à 13h, et
de 15h30 à 17h
Vendredi de 11h30 à 13h
Selon calendrier

Italien intermédiaires- indépendant et avancés

Comprendre de longs textes, discours, conversation.
Argumentation sur des sujets variés et d'actualité

Jeudi de 14h à 15h30
Vendredi de 10h à 11h 30
Selon calendrier

LOISIRS CREATIFS

LIBERTE ET CREATION - PAS DE REPONSE

libertecreation94@gmail.com

Animations de quartier, échanges de savoir, atelier
diffusion de musique sur platine, découverte et
initiation à la musique andalouse

M. MASSOUF

Président

Se renseigner auprès de l'association

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – OMC-MAISONS-ALFORT.FR↓

OMC - INFO-Séniors

Atelier couture :

MME BENICHO

Responsable
01 45 18 14 42
omc.infoseniors@gmail.com

VOIR LOISIRS SENIORS P. 31

OMC - CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

Atelier adultes pour découvrir et partager autour du
"fait main" et du Upcycling

MME DE KLERK

Responsable
01 58 73 43 06
omc.centreculturel@gmail.com

ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU

122, rue Roger François
Adultes :
Mercredi de 14h à 17h

OMC - CSC LIBERTE

Jardinage, multimédia, rencontres...

M. KIFOUCHE

Responsable
01 41 79 08 30
cscliberte@orange.fr

CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté
Seniors :
Mardi de 14h à 16h

OMC - CSC LES PLANETES

Atelier de création pour adultes permettant de
découvrir différentes techniques (peinture sur soie,
mosaïque, street-art...)

M. HADROUGA

Directeur
01 42 07 38 68
omc.planetes2@wanadoo.fr

CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier
Adultes :
Mardi et jeudi de 14h à 16h

OMC - MPT D'ALFORT

Atelier adultes pour apprendre et partager autour du
"fait main", mêlant des activités créatives et
artistiques

M. SCHAEFFER

Directeur
01 45 18 39 90
maisonpourtousalfort@gmail.com

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin
Lundi de 14h à 16h
Hors vacances scolaires

LOISIRS RENCONTRES, VISITES ET EXCURSIONS

**AMICALE 2000 DES COMMUNAUX
DE MAISONS-ALFORT**

Sortie d'une journée, visite

MME HAREL

Présidente
catherin.harel@gmail.com

ILE-DE-FRANCE

Se renseigner auprès de l'association

MME VIALLO

Trésorière
01 43 78 82 09

**ASSOCIATION RENCONTRES LOISIRS
(ARL)**

Une activité par mois proposée le dimanche : 2 repas
et 1 loto goûter, 5 sorties à la journée sur Paris ou
dans un rayon de 100 km. Possibilité d'un spectacle
ou expositions

MME COVILLE

Présidente
06 34 57 52 46
MME JOURNOU
Vice-Présidente
06 62 54 73 00

DEPART DU CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier
Se renseigner auprès de l'association

**OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE
OMC - INFO-Séniors**

omc.maisonsalfort@gmail.com
https://omc-maisons-alfort.fr/

Visites culturelles, après-midi dansants,
gymnastique seniors, chorales, multimédia, voyages
Visites à caractère culturel avec conférencier

MME BENICHO

Responsable
01 45 18 14 42
omc.infoseniors@gmail.com

VOIR LOISIRS SENIORS P. 31

**UNIVERSITE INTER-AGES
(UIA)**

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com
www.uia94.fr

Sorties culturelles avec un conférencier
Sorties d'une 1/2 ou d'une journée.
En métro ou en car.

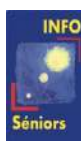
MME RASETTI

Présidente
06 70 55 72 74
ch.rasetti@gmail.com

Se renseigner auprès de l'association

LOISIRS SENIORS - INFO-Séniors

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE
INFO-Séniors



MME BENICHOU
Responsable
01 45 18 14 42
omc.infoseniors@gmail.com

Du lundi au vendredi
de 9h à 12h30

ATELIERS PREVENTION

Tout au long de l'année différents types d'ateliers de prévention sont proposés comme les ateliers mémoire, code de la route, bien préparer sa retraite, nutrition, soutien aux aidants ...

Se renseigner auprès d'INFO-Séniors

BAL / APRES-MIDI DANSANT

Danses pour tous : venez danser le Rock'n'roll, la Salsa, le Madison, ... sur les airs d'un orchestre

Se renseigner auprès d'INFO-Séniors

CHANT ET CHORALE

Concerts et prestations extérieures

ESPACE LOISIRS LES JUILLIOTTES

5, Cours des Bruyères

Jeudi de 14h à 16h

CLUB DE LECTURE

Rencontres autour du livre. Dialoguer sur les ouvrages lus au cours du mois précédent, élargir son choix de lecture

ESPACE LOISIRS LES JUILLIOTTES

5, Cours des Bruyères

3^{ème} vendredi du mois de 14h30 à 17h30

GYMNASTIQUE DOUCE

Gymnastique douce animée par des professeurs spécialisés en gymnastique seniors

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC

Lundi et vendredi de 9h30 à 10h30 et de 10h45 à 11h45

GYMNASTIQUE EQUILIBRE

Améliorer sa mobilité articulaire et entraîner sa force, travail de l'équilibre, de la coordination, évolution au sol, prendre conscience des bonnes et des mauvaises attitudes.

Session de 12 séances

ESPACE LOISIRS DU CENTRE

118, avenue du Général de Gaulle - Parc de l'Hôtel de Ville

Mercredi de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30

JEUX DE CARTES ET DE SOCIETE

BELOTE - BRIDGE - TAROT

SCRABBLE

ESPACE LOISIRS DU CENTRE

118, avenue du Général de Gaulle - Parc de l'Hôtel de Ville

BRIDGE : lundi de 14h à 18h

ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU

122, rue Roger François

BELOTE mardi et vendredi de 14h à 18h

SCRABBLE : mardi et vendredi de 14h à 18h

TAROT : mardi et vendredi de 14h à 18h

ESPACE LOISIRS LES JUILLIOTTES

5, Cours des Bruyères

TAROT : lundi, mardi, mercredi de 14h à 18h

SCRABBLE : lundi de 14h30 à 18h

LOISIRS CREATIFS : ATELIER COUTURE

Vous avez des projets mais il vous manque la technique, une bénévole vous accompagne

ESPACE LOISIRS DU CENTRE

118, avenue du Général de Gaulle - Parc de l'Hôtel de Ville

Mardi de 14h à 17h

LOISIRS RENCONTRES, VISITES ET EXCURSIONS

Visites culturelles, après-midi dansants, gymnastique seniors, chorales, multimédia, voyages

Se renseigner auprès d'INFO-Séniors

Visites à caractère culturel avec conférencier

SOLIDARITE

Accueil de personnes retraitées ou de leurs familles.

Mise en relation avec les organismes spécialisés pour diverses démarches administratives

INFO-Séniors

10, rue Bourgelat

Se renseigner auprès d'INFO-Séniors

LUDOTHEQUES

LUDOTHEQUE DE LA MAISON DE L'ENFANT

ludothequemaisondelenfant@maisons-alfort.fr
Espace de jeux réservé aux enfants Maisonnais de moins de 5 ans

01 41 79 07 05

MAISON DE L'ENFANT

86, avenue Busteau
Mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h
Samedi de 9h à 12h et de 14h à 16h15

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – OMC-MAISONS-ALFORT.FR ↓

OMC - MPT D'ALFORT

Un espace pour petits et grands, pour jouer sur place ou emprunter des jeux

M. SCHAEFFER

Directeur
01 43 75 37 86
maisonpourtousalfort@gmail.com

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin
Pour tous :
Jeudi de 17h à 19h
Vendredi de 16h30 à 20h
Samedi de 10h à 12h30 et 14h et 18h

OMC - MPT POMPIDOU

Un espace pour petits et grands, pour jouer sur place ou emprunter des jeux

MME DEFOSSE

Directrice
01 41 79 19 68
omc.mptpompidou@gmail.com

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Pour tous :
Mercredi de 10h à 12h30 et de 14h à 19h

MARCHE NORDIQUE

ACADEMY SPORT

academysport94@gmail.com
academy-sport-33.websself.net
Marche dynamique avec bâtons adaptés (non fournis) combinant la technique d'utilisation des bâtons avec du renforcement musculaire et du fractionné

MME DUPEYRON

Présidente
06 77 32 90 03

MME BRUNET

Secrétaire
06 73 43 08 70

BOIS DE VINCENNES RDV PASSERELLE CHARENTONNEAU

Samedi matin
Marche nordique athlétique : de 9h à 10h30
Marche nordique entretien : de 10h30 à 12h

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA ATHLÉTISME)

asa.athletisme@free.fr
www.asa-athletisme.com
En loisir ou en compétition, la pratique de la marche nordique n'est pas réservée aux spécialistes, mais ouverte à celles et ceux qui recherchent une pratique sportive adaptée, avec un encadrement qualifié et qui vous accompagne sur le long terme dans votre progression

M. SUREAU

Président
07 78 35 14 72
sureau_n@hotmail.com

MME SUREAU

Secrétaire générale
09 53 35 55 13
07 81 64 13 33

STADE DELAUNE

61, rue du 11 Novembre 1918
Tous âges :
Mardi et jeudi de 19h à 20h30
Rendez-vous au stade, pratique à l'extérieur ou sur le stade

RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

secretariatsrma@gmail.com
www.rsma94700.com
Activités sportives pour les + de 50 ans

M. PAYAN

Président
06 28 55 19 74
rsma94700ma@gmail.com

REGION PROCHE DE MAISONS-ALFORT

RDV sur place (voir planning)
Voir les horaires sur le site de l'association

MODELISME

ARC-EN-CIEL CLUB DE MODELES REDUITS (AeC)

arc-en-ciel-modelisme.org
Reproduire et mettre en œuvre à différentes échelles des bateaux, trains, voitures dans des concours, expositions ou tout simplement pour le plaisir

M. BESCOND

Président
bescond.benoit@neuf.fr

M. ROUCHAUD

Vice-Président Arc en ciel
Président section Trains
michel-rouchaud@sfr.fr

M. LAMMAIN

Président section Voitures
aecmodelclub@gmail.com

LOCAL TRAINS ET BATEAUX

2, rue Paul Vaillant Couturier

AUTODROME

Parc la Fontaine
Se renseigner auprès de l'association

MOTOCYCLISME

MOTO-CLUB DE MAISONS-ALFORT (MCMA)

gilftw@hotmail.fr
Sport motocyclisme, tourisme, encadrement d'événements sportifs. Apprentissage moto et mécanique

M. GUENAT

Président
06 62 46 42 65

M. DE AMORIM

Trésorier
06 62 03 23 11

M. GAUTIER

Secrétaire
06 81 72 88 19

Se renseigner auprès de l'association



Romans, BD, mangas, polars, guides de voyage, nouveautés cinéma...
Empruntez vos livres, magazines, CD et DVD, parmi plus de 190 000 documents.

Si vous résidez, travaillez ou étudiez à Maisons-Alfort, c'est gratuit !

Les médiathèques de Maisons-Alfort, c'est un important réseau de lecture publique composé de trois établissements et un bibliobus. Accessibles gratuitement, les médiathèques vous proposent : plus de 190 000 livres, magazines, DVD et CD empruntables par les personnes qui résident, travaillent ou étudient à Maisons-Alfort ; une riche programmation culturelle avec des expositions, des concerts, des conférences, des cafés littéraires, des projections... ; des spectacles et des lectures jeunesse, des ateliers pédagogiques, des clubs de lecture pour les enfants et les ados ; une zone de silence équipée du wifi pour travailler, Le_numériclub, etc.

Mediathèque André Malraux

4, rue Albert Camus - 01 43 76 30 77

150 000 documents, une salle d'expositions et de spectacles, un espace de travail, une salle multimédia...

Mardi et vendredi de 14h à 19h30

Mercredi de 9h30 à 18h

Jeudi de 14h à 18h

Samedi de 9h30 à 17h

En période scolaire, la section jeunesse ouvre à 16h les mardi, jeudi et vendredi

Mediathèque René Coty

120, rue Roger François - 01 41 94 12 51

30 000 documents, un espace pour les scolaires

Mardi de 14h à 18h

Mercredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h

Vendredi de 14h à 19h

Samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Mediathèque du Centre

34-36, avenue du Professeur Cadiot

01 43 96 24 48

25 000 documents, un espace pour les scolaires, une salle de travail

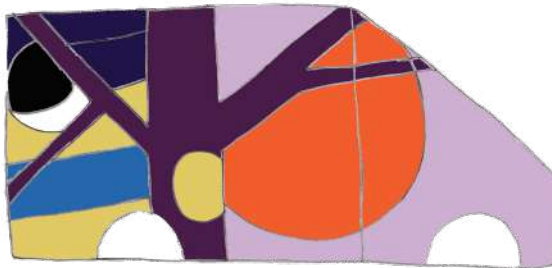
Mardi de 14h à 19h

Mercredi de 14h à 18h

Vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h

Samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Le Bibliobus



Plus de 2 000 livres, DVD et magazines embarqués sur une collection de plus de 10 000 documents

Renseignements au 07 86 41 12 09

DESSERTES DU BIBLIOBUS

Quartier d'Alfort

1, rue du Maréchal Juin

Mercredi de 14h à 16h

Rue Bourgelat (école Louis Pasteur)

Samedi de 14h à 16h30

Quartier Les Planètes

9, rue de Marne (école Les Planètes)

Mardi de 16h à 18h30

Quartier Liberté/Vert-de-Maisons

Avenue de la Liberté (devant l'école Charles Péguy élémentaire)

Jeudi de 16h à 18h30

Rue Jean Jaurès (école Jules Ferry)

Samedi de 10h à 12h30

Parvis de l'Hôtel de Ville*

Mercredi de 11h à 12h30, une fois par mois

Arrêt Gendarmerie*

Allée des Platanes et quartier Busteau
En alternance

Mercredi de 17h à 19h

Hors vacances scolaires

* Les dates des arrêts Parvis de l'Hôtel de Ville et Gendarmerie seront annoncées sur le site internet bibliotheques.maisons-alfort.fr

Informations, programmation et coups de cœur sur le site bibliotheques.maisons-alfort.fr

Dernier accès aux Médiathèques 10 minutes avant la fermeture.
Pour les horaires d'été, veuillez vous rapprocher de vos médiathèques ou consulter le site Internet.

MUSCULATION

ATHLETIC CLUB MAISONS-ALFORT (ACMA)

acma94700@gmail.com

Force Athlétique

Sport de force à catégories, reconnu de Haut Niveau et composé de 3 mouvements (flexion de Jambes, développé couché et soulevé de terre)

Musculation

Accès à la salle de musculation, et divers événements tout au long de l'année

MME HUET

07 50 94 46 13
alisonhuet@yahoo.fr

M. PRETET

Permanent
06 62 34 50 57
pretet.greg@gmail.com

GYMNASE POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Du lundi au jeudi de 16h à 21h30
Vendredi de 16h à 21h
Samedi de 10h à 18h
Dimanche de 10h à 13h

CENTRE ATHLETIQUE DE MAISONS-ALFORT

Musculation et fitness

M. ELANA

Président
06 62 61 40 15
ange.elana@gmx.fr

CENTRE ATHLETIQUE DE MAISONS-ALFORT

114, rue Marc Sangnier
Se renseigner auprès de l'association

MUSIQUE

CONSERVATOIRE HENRI DUTILLEUX A RAYONNEMENT COMMUNAL

conservatoire.ville@maisons-alfort.fr
conservatoire.maisons-alfort.fr

Eveil musical et corporel à partir de 5 ans. Eveil musical à partir de 6 ans, avec Ateliers de Découverte Instrumentale. A partir de 7 ans, choix d'un instrument + formation musicale et pratique collective (obligatoires)

01 53 48 10 17

83/85 RUE VICTOR HUGO

Lundi et jeudi : de 14h à 18h30
Mardi et vendredi : de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30
Mercredi et samedi : de 9h30 à 18h30
Se renseigner auprès du Conservatoire

ASSOCIATION BULLES

bulles94.asso@gmail.com

Piano

Cours particuliers de piano, classique et jazz

MME FREMONT

Présidente

MME TESKRAT

Professeure de piano
06 98 97 90 64
douniateskrat@free.fr

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

De 7 à 77 ans :
Mardi de 15h à 20h30
Samedi de 10h à 13h30

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)

asc.94700@gmail.com
www.asc94700.fr

Guitare et guitare basse

Cours individuels de 30 ou 45 minutes
A partir de 6 ans

M. FERCHAUD

Président
01 43 76 81 43
Permanent(e)
01 43 76 81 43

ASC

58, rue Chevreul
Mardi et jeudi de 16h à 21h
Vendredi de 14h30 à 21h

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Lundi de 17h à 21h

Piano

Cours individuels de 30 ou 45 minutes
A partir de 6 ans

Lundi de 16h à 21h

Mercredi de 18h à 21h

Jeudi de 17h à 21h

ECOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE (EMMA)

ecoledemusique.emma@gmail.com
www.ecoledemusique-emma.com

Instruments, éveil, ateliers

Cours de musique (classique, musiques actuelles, jazz), accessibles à tous les âges et tous les niveaux en fonction des cours. Eveil à partir de 2 ans 1/2, initiation musicale et instrumentale, initiation guitare, batterie, ateliers, ensembles instrumentaux. Cours individuels de piano, guitare, violon, flûte traversière, clarinette, saxophone, basse, batterie, trombone, violoncelle

MME SŒUR

Présidente

MME FAGOTTO

Directrice
01 77 99 37 11

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC
Se renseigner auprès de l'association

EMMA

9, avenue Foch
Se renseigner auprès de l'association

HARMONIE MUNICIPALE DE MAISONS-ALFORT (HMMA)

En orchestre

Pratique instrumentale en orchestre, concerts, cérémonies patriotiques

M. CHAULIEU

Président
01 43 96 77 11

ECOLE VICTOR HUGO

16, rue du 18 Juin 1940
Se renseigner auprès de l'association

LEZARD SAUVAGE - PAS DE REPONSE

stevealbertpag@hotmail.fr

Ateliers musique traditionnelle et contemporaine.
Percussions africaine, latine et autres

M. PAGNON

Président
06 03 39 11 92

M. PAPEIL LALANDE

Secrétaire trésorier
06 74 67 99 02

Se renseigner auprès de l'association

MUSIQUE

MEGAFOUL

megaful94700@gmail.com

Locaux de répétition pour groupes de musique amplifiée

M. GRÉAU

Président
06 74 33 31 82
xavier.greau@laposte.net

M. KRAWCZYK

Vice-Président
06 03 27 22 14
krawczyk.sebastien@gmail.com

M. BAUDU

Trésorier
06 74 02 46 18
baudu.jerome@orange.fr

9, RUE DE MARNE

Se renseigner auprès de l'association

MUSARAILE

assomusaraile@gmail.com
www.assomusaraile.fr

Guitare

Apprentissage de la guitare

MME KASSABI

Directrice générale
06 13 03 75 06

M. DEBOUT

Professeur
06 60 26 64 40

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin
Se renseigner auprès de l'association

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Se renseigner auprès de l'association

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - CSC LIBERTE

omc.maisonsalfort@gmail.com
https://omc-maisons-alfort.fr/

Atelier d'écriture, composition musicale avec la création d'une bande son et d'instruments, enregistrement, vidéo...

Participation à des scènes et aux événements

M. KIFOUCHE

Directeur
01 41 79 08 30
cscliberte@orange.fr

ANNEXE DU CSC LIBERTE

11 bis, Square Dufourmantelle

De 12 à 17 ans :
Mercredi de 16h à 18h
De 18 à 22 ans :
Mercredi de 18h à 22h
De 12 à 22 ans :
Samedi de 14h à 18h

PROSIT BAVIERE - PAS DE REPONSE

Bavaroise

Activité musicale typique (marches, polkas, valse)

M. LHUISSIER

Président
06 01 88 83 29
routard94@free.fr

M. SAYETTA

Directeur musical
06 60 26 84 19
tataye22@gmail.com

M PEYRE

Directeur musical adjoint
06 74 63 48 02
ppeyre@gmail.com

Se renseigner auprès de l'association

NATATION

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HEVETTE

55, rue du 11 Novembre 1918

RENSEIGNEMENTS 01 58 73 40 30

Fermeture des caisses :
30 min. avant les horaires affichés

Fermeture des bassins :
15 min. avant les horaires affichés

*Créneaux réservés aux seniors et aux familles avec au moins un enfant de moins de 6 ans

**Créneaux réservés aux seniors et à la petite enfance (enfant de moins de 6 ans uniquement)

Les horaires du Centre Aquatique peuvent être modifiés en fonction des jours fériés, compétitions, vidanges, travaux...

HORAIRES

PERIODE SCOLAIRE

PETITES VACANCES

GRANDES VACANCES JUILLET/ AOUT

LUNDI

12h à 13h30
17h à 19h

12h à 19h

12h à 14h
15h à 19h

MARDI

12h à 13h30
18h à 21h

12h à 21h

12h à 14h
15h à 19h

MERCREDI

11h à 12h*
12h à 18h

11h à 12h*
12h à 18h

12h à 14h
15h à 19h

JEUDI

12h à 13h30

12h à 18h

12h à 14h
15h à 19h

VENDREDI

12h à 13h30
18h à 21h

12h à 21h

12h à 14h
15h à 19h

SAMEDI

11h à 12h**
12h à 14h
15h à 19h30

11h à 12h**
12h à 14h
15h à 19h30

12h à 14h
15h à 19h

DIMANCHE

8h à 12h30

8h à 12h30

9h à 12h30
13h30 à 17h

CLUB DE NATATION DE MAISONS-ALFORT (CNMA)

cnma67@gmail.com
cnma.comiti-sport.fr

Ecole de natation dès 5 ans.
Groupes compétitions dès 9 ans.
Natation entretien adultes

MME TASSEL

Présidente
06 10 02 10 52
01 58 73 40 32

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HÉVETTE

55, rue du 11 Novembre 1918
Se renseigner auprès de l'association

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Apprentissage de la natation aux enfants

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

MME HEID

Responsable de section
06 09 27 86 08

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HÉVETTE

55, rue du 11 Novembre 1918
De 6 à 10 ans :
Mercredi de 8h à 9h

NUMISMATIQUE

ASSOCIATION PHILATELIQUE MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE (APMASM)

apmasm94@gmail.com
http://apmasm.fr

Collectionneurs de pièces EUROS
Se rencontrer deux fois par mois afin d'échanger et de compléter sa collection de pièces (euros) courantes et commémoratives

M. DAVID

Président
06 76 60 11 12

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Salle du sous-sol
De 9h à 12h

OENOLOGIE

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

"L'Eveil des Papilles" - La section se réunit 5 à 6 fois par an à l'occasion de dégustations à thèmes - Visites diverses - Voyage ludique et dégustatif

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

M. BORDIER

Responsable de section

SALLE POLYVALENTE DU CLUB

24, avenue Busteau
Adultes :
Mardi de 19h30 à 23h

PARENTS D'ELEVES

APEL

Se renseigner auprès des établissements scolaires

Ecoles Notre Dame, Saint-François et Sainte Thérèse

APEIC OU LISTES INDEPENDANTES

Se renseigner auprès des établissements scolaires

Présence dans les écoles élémentaires
Condorcet, Saint-Exupéry, Louis Pasteur, Les Planètes, Charles Péguy, Raspail, Pompidou, Parmentier A et B

Présence dans les écoles maternelles
Condorcet, Les Planètes, Alphonse Daudet, Charles Péguy, Saint-Exupéry, Pompidou, Edouard Herriot, Parmentier et Raspail

FCPE

Se renseigner auprès des établissements scolaires

Présence dans les écoles élémentaires
Jules Ferry, Parmentier B, Paul Bert, Raspail et Victor Hugo

Présence dans les écoles maternelles
George Sand, Paul Bert, Hector Berlioz, Jules Ferry, Parmentier, Raspail et Condorcet

PEEP

Groupe de parents d'élèves informant et représentant des élèves en élémentaire et leur famille dans la réussite de leur scolarité.

PRIMAIRE

peep.primaire.ma@gmail.com

Présence dans les écoles élémentaires
Condorcet, Saint-Exupéry et Louis Pasteur
Se renseigner auprès de l'association

Groupe de parents d'élèves informant et représentant les collégiens, les lycéens, et leur famille dans la réussite de leur scolarité

SECONDAIRE

peep.secondaire.maisonsalfort@gmail.com

Présence dans les collèges
Edouard Herriot, Jules Ferry, Condorcet et Nicolas de Staël et le lycée Eugène Delacroix

PHILATELIE

ASSOCIATION PHILATELIQUE MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE (APMASM)

apmasm94@gmail.com
http://apmasm.fr

Collectionneurs de timbres
Lors de nos deux rencontres mensuelles, vous pourrez commander, échanger, acheter vos timbres, blocs, feuillets, carnets, cartes et enveloppes 1^{er} jour

M. DAVID

Président
06 76 60 11 12
apmasm94@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Salle du sous-sol - de 9h à 12h

PHILOSOPHIE

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com
www.uia94.fr

L'interprétation dans notre monde Contemporain
L'interprétation est un art avec ses règles, ses méthodes et ses limites que nous étudierons. Les dangers de l'interprétation viennent des abus de l'interprète quand il se substitue à ce qui est

MME RASETTI

Présidente
06 70 55 72 74
ch.rasetti@gmail.com

MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët
Mercredi de 10h à 12h
Selon calendrier

PHOTOGRAPHIE

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Apprendre à utiliser son appareil photo dans toutes les situations. Apprentissage de l'art de filmer

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

M. GANDARA

Responsable de section
06 80 40 03 58

SALLE POLYVALENTE DU CLUB

24, avenue Busteau

Adultes :

Mercredi 1 fois par mois en soirée

PHOTO-CLUB MAISONNAIS

photoclub.maisonnais@orange.fr
photoclubmaisonnais.fr

De 18 à 77 ans. Faire découvrir et échanger sur la photographie argentique et numérique, noir&blanc et couleur. Participer à des salons, des concours

MME AUBERT

Présidente

AU REZ-DE-CHAUSSEE

4, rue du 18 Juin 1940

Mardi à 20h30 (un mardi sur deux)

PILATES

ACADEMY SPORT

academysport94@gmail.com
academy-sport-33.websself.net

Techniques de renforcement des muscles profonds permettant la maîtrise de la respiration et l'amélioration de la posture du corps
Le Pilate Santé (mardi à 11h) est spécifique au bien-être du dos

MME DUPEYRON

Présidente
06 77 32 90 03

MME BRUNET

Secrétaire
06 73 43 08 70

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Lundi de 18h à 18h55 (niveau débutant)

Lundi de 19h à 20h (niveau confirmé)

Mardi de 11h à 12h (pilate santé)

Jeudi de 9h à 10h et dimanche de 11h à 12h

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC

Mardi de 21h à 22h

AMIS DE LA CECILIENNE (ADLAC)

amiscecilienne@gmail.com
www.cecilienne.fr

Exercices tous niveaux qui travaillent en profondeur les muscles et améliorent la posture. Le pilate permet de maîtriser la respiration et les mouvements pour un meilleur équilibre du corps

MME HECK-PIGNIER-PAGNAT

Présidente
06 15 85 36 28

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC

Tous niveaux :

Samedi de 12h30 à 13h30

A partir de 16 ans : samedi de 13h30 à 14h30

Sous réserve de modifications à la rentrée

ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES (ACSP)

acsplanetes@gmail.com

Amélioration de la posture, tonicité musculaire, renforcement des muscles abdominaux profonds

MME QUEUNIER

Présidente

MME KOUZNETZOFF

Membre du CA
06 86 68 55 29

CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier

Lundi de 19h15 à 20h15

Mardi de 20h à 21h

Mercredi de 18h30 à 19h30

ASSOCIATION FEMININE DE CHARENTONNEAU (AFC)

afcmaisonsalfort@hotmail.com
www.afcmaisonsalfort.com

Technique douce d'exercices de renforcement des muscles profonds, de l'amélioration de la posture et de l'assouplissement des articulations

MME BONADE

Présidente
06 81 80 91 63

MME BUSSENAULT

Vice-Présidente
06 81 80 91 63

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC

Adultes :

Lundi de 12h à 13h, de 13h à 14h

Mardi et jeudi de 12h à 13h

Vendredi de 12h à 13h et de 20h05 à 21h05

Samedi de 11h à 12h

Seniors :

Jeudi de 11h à 12h

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Initiation

Développement des muscles profonds, amélioration de la posture, équilibrage musculaire, assouplissement articulaire, pour entretien

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

DOJO - QUARTIER MOHIER

24, avenue Busteau

Adultes :

Samedi de 10h30 à 11h30

PLACOMUSOPHILIE

ASSOCIATION PHILATELIQUE MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE (APMASM)

apmasm94@gmail.com
http://apmasm.fr

Collectionneurs capsules champagne
Lors des réunions, vous pourrez acquérir et/ou échanger vos capsules de champagne ou de méthode champenoise. Des catalogues sont à votre disposition

M. DAVID

Président
06 76 60 11 12
apmasm94@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Salle du sous-sol - de 9h à 12h

PROMOTION SOCIALE

COURS DE PROMOTION SOCIALE ORGANISES PAR LA VILLE DE MAISONS-ALFORT

VILLE DE MAISONS-ALFORT
118, avenue du Général de Gaulle

RENSEIGNEMENTS
ECOLE ELEMENTAIRE
CHARLES PEGUY
01 45 18 41 90
Renseignements : du lundi au
vendredi de 8h30 à 19h

ADULTES
Cours de perfectionnement et de
préparation aux divers concours
des administrations publiques et
privées, niveau brevet des
collèges et C.E.P. Formation
continue

GROUPE SCOLAIRE
CHARLES PEGUY
20, avenue de la Liberté
Inscription auprès du professeur
(au jour correspondant au cours
choisi)
Début des cours et inscription
dès le 8 septembre 2025

FRANÇAIS

INITIATION LANGUE FRANÇAISE DEBUTANTS – A1

	1 ^{er} groupe	Apprentissage de la langue	Mardi et jeudi	20h à 22h
	2 ^{ème} groupe	Apprentissage de la langue	Mardi et jeudi	20h à 22h
	3 ^{ème} groupe	Apprentissage de la langue	Lundi et jeudi	20h à 22h
Intermédiaires	A2 à B1	Oral et écrit (niveaux Delf A2/B1)	Lundi et jeudi	20h à 22h
Confirmés	B1 à B2 C1	Oral et écrit (niveaux Delf B1/B2) Préparation aux concours administratifs catégorie C, Niveaux Delf B2/C1	Lundi et mardi Lundi	20h à 22h 20h à 22h

ANGLAIS

Passage des tests : lundi 8 septembre 2025
pour les non-débutants qui ne connaissent
pas leur niveau

Débutants et intermédiaires	A1 à B1	Lundi	20h à 22h
Intermédiaires et confirmés	B1 à C1	Mardi	20h à 22h

ESPAGNOL

Débutants et intermédiaires	A1 à B1	Lundi	20h à 22h
Confirmés (niveau Bac)	B2 et C1	Mardi	20h à 22h

FORMATIONS LANGUES TERTIAIRES ET AUTRES

VILLE DE MAISONS-ALFORT
118, avenue du Général de Gaulle

RENSEIGNEMENTS
LYCEE POLYVALENT
PAUL BERT
01 41 79 02 50
01 41 79 02 52

ADULTES

LYCEE POLYVALENT
PAUL BERT
1, rue du Gué aux Aurochs
Inscription sur place
du 8 au 12 septembre 2025 entre
17h30 et 18h30 puis juste avant
les cours à partir du 15 septembre.
Début des cours à partir du
8 septembre 2025

ANGLAIS	Niveau 1 : Débutants Niveau 3 : Niveaux B1/B2	Jeudi Lundi	De 18h à 20h De 18h à 20h
----------------	--	----------------	------------------------------

ESPAGNOL	Niveaux débutants et intermédiaires :	Mercredi	De 18h à 20h
-----------------	---------------------------------------	----------	--------------

INFORMATIQUE	Prise en main d'un ordinateur Prise en main d'Excel et de Word	Jeudi	De 18h à 20h
	Gestion de Windows, maintenance de son PC, retouche d'images et vidéos	Mardi	De 18h à 20h

REPARATION PETITS BRICOLAGES DU QUOTIDIEN	Développer ses bons réflexes et ses compétences face aux petites pannes du quotidien	Lundi	De 18h à 20h
--	--	-------	--------------

PLONGEE

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA PLONGEE)

www.asaplongee.fr

Formation de niveaux 1 à 3 de la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins (FFESSM). Plongée sportive en piscine. Nage avec palmes

M. LIERE

Président
06 07 77 69 64
president@asaplongee.fr

M. BOUZIN

Secrétaire
06 27 71 87 75
secretaire@asaplongee.fr

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HÉVETTE

55, rue du 11 Novembre 1918

A partir de 14 ans :

Mardi, vendredi de 20h30 à 22h30

POSTURAL BALL

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Activités sport-santé & bien-être qui se pratiquent en contact permanent avec un gros ballon. Alternance de postures statiques, d'étirements passifs et de relaxation

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

MME VALLEE

Professeure
06 61 27 04 08

DOJO - QUARTIER MOHIER

24, avenue Busteau

16 ans et + :

Lundi de 19h à 19h45

Mardi de 12h30 à 13h30

Samedi de 12h30 à 13h30

RANDONNEES

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (AclCG)

aclcg94700@orange.fr
www.aclcg94700.fr

Programme de promenades pédestres variées : Bois de Vincennes, bords de Marne, coulée verte, ... (distance de 8 à 16 km)

MME HEYMANN

Présidente
06 66 42 30 10

M. KLOTZ

Animateur
06 69 29 96 70
phiklotz@gmail.com

MPT D'ALFORT départ

1, rue du Maréchal Juin

Adultes et seniors :

Mardi et vendredi de 14h à 17h30

RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

secretariatsma@gmail.com
www.rsma94700.com

Activités sportives pour les + de 50 ans

M. PAYAN

Président
06 28 55 19 74
rsma94700ma@gmail.com

RENDEZ-VOUS AU PARKING DU CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HÉVETTE

55, rue du 11 Novembre 1918

Voir les horaires sur le site de l'association

RELAXATION

ASSOCIATION BULLES

bulles94.asso@gmail.com

Bien-être global

Cours de relaxation, méditation, sonothérapie, yoga du visage et acupression adultes

MME FREMONT

Présidente

MME BAL

Professeure de relaxation
06 18 22 80 32
contact@holistiqueparis.fr

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Adultes :

Lundi de 14h30 à 16h

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (AclCG)

aclcg94700@orange.fr
www.aclcg94700.fr

Un moment de détente corporelle pour se ressourcer en profondeur

MME HEYMANN

Présidente
06 66 42 30 10

MME MICHELS

Professeure
06 33 14 79 82
sophie.michels@free.fr

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin

Tous publics adultes (actifs, retraités, futures mamans, étudiants) :

Mardi de 10h à 11h15

Samedi de 9h30 à 10h45

BIEN NAÎTRE EN MOUVEMENTS

bienaitre.en.mouvements@gmail.com
Page FB: Bien naître en mouvements

Danse intuitive et méditative

Accéder au lâcher prise et à la relaxation. Sans pré requis de niveau en danse.

MME RAHARIMAMONJY

06 09 11 84 93

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Adultes :

Lundi de 10h45 à 12h15

RUGBY

**RUGBY CHARENTON MAISONS-ALFORT
SAINT-MAURICE
(RCMASM)**
www.rcmasm.com

MME GILBERT
Présidente
06 14 20 09 87
sophie@rcmasm.com

STADE LES JUILLIOTTES
51, rue Victor Hugo

Baby rugby : activité d'éveil ludique, sportive et conviviale pour la petite enfance, permettant aussi de participer à l'éducation de l'enfant et de lui donner le goût des activités physiques.
Attention, on ne parle pas de pratique sportive du rugby mais bien d'un rugby adapté pour les tout-petits.

Ecole de rugby
Pratique du rugby pour les enfants

NICOLAS
Intervenant
06 86 79 38 87
nicolas@rcmasm.com

De 3 à 5 ans :
Samedi de 10h à 12h
De 6 à 9 ans :
Mercredi de 15h30 à 17h30
De 10 à 13 ans :
Mardi et jeudi de 18h15 à 19h45
Match samedi après-midi

Compétition à XV
Cadets de 14 à 16 ans
Juniors de 16 à 18ans

BENOIT
Réfèrent technique
06 07 40 59 38
benoit@rcmasm.com

Vendredi de 19h30 à 22h
STADE JEAN BOUIN
77, rue Pompadour 94600 Choisy-le-Roi
Mercredi de 19h30 à 21h15
Cadets match le dimanche matin
Juniors match le samedi après-midi

Sénior régionale 3
+ de 18 ans

STADE LES JUILLIOTTES
51, rue Victor Hugo
Mardi et jeudi de 19h45 à 21h45
Match samedi après-midi

Rugby à 5 mixte et féminin
+ de 16 ans

FANNY
feminine@rcmasm.com
r5@rcmasm.com

Lundi de 20h à 21h45
STADE CHARENTONNEAU
52, avenue Gambetta
Vendredi de 20h à 22h

Cross rugby féminin
Avec plaquage
+ de 18 ans

STADE LES JUILLIOTTES
51, rue Victor Hugo
Mardi de 19h45 à 21h45

RUNNING

**ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE
(ASA ATHLÉTISME)**
asa.athletisme@free.fr
www.asa-athletisme.com

Course hors stade (route, trails, etc.)
Préparer ses défis sportifs au sein d'une structure adaptée et compétente pour progresser et atteindre ses objectifs de courses sur route, cross-country ou en nature (trail, montagne, etc.)

M. SUREAU
Président
07 78 35 14 72
sureau_n@hotmail.com
MME SUREAU
Secrétaire générale
09 53 35 55 13
07 81 64 13 33
athletisme@free.fr

STADE DELAUNE
62, rue du 11 Novembre 1918
Tous âges :
Mardi et jeudi de 18h30 à 20h30
Rendez vous au stade, pratique à l'extérieur ou sur le stade

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE

**SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE – GROUPE ALMA
(SCOUTS ALMA)**

sgdf.alma94@gmail.com
sites.sgdf.fr/alma-maisons-alfort-alfortville/
Par la méthode scout centenaire, former des jeunes citoyens utiles, heureux, actifs et artisans de paix.
Accompagner et former des éducateurs bénévoles

MAISONS-ALFORT ET ALFORTVILLE
Se renseigner auprès de l'association

SCRAPBOOKING

**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA
GENDARMERIE MAISONS-ALFORT
(CSLGMA)**
clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Forme de loisir créatif consistant à introduire des photographies dans un décor, dans le but de les mettre en valeur par une présentation plus originale qu'un simple album photos

M. PAYET
Président
01 57 44 10 70

SALLE POLYVALENTE DU CLUB
24, avenue Busteau
16 ans et + :
Mardi de 19h à 21h

SOLIDARITE

AFOSSRF Association de familles d'origine sénégalaise et sympathisants résidant en France	MME DIATTA Présidente 06 63 97 79 26 vamidiatta@gmail.com	Se renseigner auprès de l'association
AMNESTY INTERNATIONAL FRANCE GROUPE 33 (AIF) 94confluence@amnestyfrance.fr https://www.amnesty.fr/ Mouvement international qui se bat pour faire respecter l'ensemble des droits inscrits dans la Déclaration universelle des droits de l'homme de 1948 Lutte contre les violations des droits humains partout dans le monde	M. LOUPRET Président 06 22 23 67 97 MME DEBROISE 06 86 21 31 31	REUNION MENSUELLE CHEZ LES MEMBRES 4 ^{ème} jeudi de chaque mois à 20h
ASSOCIATION DEPARTEMENTALE DES RETRAITES ET DES VEUVES DE LA GENDARMERIE NATIONALE (ADRG94)	M. MARQUANT Président 06 62 45 32 37 michel.marquant@free.fr M. JACQUIER Secrétaire 06 75 89 73 17 jacquier.pierre@sfr.fr M. CHAUCHOY Trésorier 06 14 90 28 14 gerardchauchoy2@yahoo.fr	Se renseigner auprès de l'association
CROIX-ROUGE FRANCAISE UNITE LOCALE DE MAISONS-ALFORT ul.maisons-alfort@croix-rouge.fr valdemarne.croix-rouge.fr/Maisons-Alfort Solidarité, secourisme et actions sociales. Postes de secours, formations grand public, maraudes, boutique solidaire, accompagnement des séniors	MME FLAMAND Présidente 06 24 10 65 79 carole.flamand@croix-rouge.fr M. LE COZ Directeur local de l'urgence et du secourisme secours.maisons-alfort@croix-rouge.fr M. PAIRON Responsable Local de la Formation formation.maisons-alfort@croix-rouge.fr	LOCAL CROIX-ROUGE 17, rue de Mercure Se renseigner auprès de l'association
FRANCE ALZHEIMER alzheimer.val-de-marne@wanadoo.fr www.francealzheimer.org/valdemarne L'association s'adresse aux malades et aidants de personnes ayant la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées. Différents lieux de rencontre dans le département	MME HOURCADE Présidente 01 48 72 87 82	4, RUE DU MARECHAL VAILLANT 94130 Nogent-sur-Marne Se renseigner auprès de l'association
LES PETITS FRERES DES PAUVRES (PFP) banlieue.malfort@petitsfreresdespauvres.fr www.petitsfreresdespauvres.fr Lutter contre l'isolement et la précarité des personnes âgées de plus de 50 ans sur les communes de Maisons-Alfort, Charenton-le-Pont et Saint-Maurice. Accueil au local, visites à domicile, accompagnement téléphonique, séjours vacances	MME THUILLIER Responsable 01 43 76 10 11	LES PETITS FRERES DES PAUVRES 20, avenue du Professeur Cadiot + de 50 ans : Lundi et jeudi de 14h30 à 17h
LIGUE DES DROITS DE L'HOMME (LDH) ldh-creteil-maisons-alfort@ldh-france.org www.ldh-france.org Défense des droits humains dans la vie publique. Combat les injustices, le racisme, le sexisme, l'antisémitisme et les discriminations de tous ordres. Citoyenneté sociale et mesures pour une démocratie forte et vivante, en France et en Europe. Défend la laïcité, les libertés, l'égalité des droits et la fraternité	MME CHEVALIER Co-présidente 06 14 45 69 94	MAISON DES ASSOCIATIONS 1, rue François Mauriac 94000 Créteil Se renseigner auprès de la Ligue
MOUVEMENT ATD QUART MONDE (ATD QUART MONDE) www.atd-quartmonde.fr Eradication de la misère par l'application des droits pour tous, en faisant changer les lois et le regard porté sur les plus pauvres	MME CHOQUET Présidente 06 16 99 22 50 severine_choquet@yahoo.fr	LOCAL, NATIONAL, INTERNATIONAL 63, rue Beaumarchais 93100 Montreuil Se renseigner auprès de l'association

SOLIDARITE

MOUVEMENT FRANCAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL (MFPF 94)

mfpf-ad94@orange.fr
<https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-du-val-de-marne-94>

CSS - Consultation de planification

Education sexuelle, contraception et contraception d'urgence, avortement, préservatifs féminins et masculins, viol, agressions sexuelles et harcèlement, infections sexuellement transmissibles et SIDA

EVARS - Espace Vie Affective Relationnelle et Sexuelle

Education sexuelle - Lutte pour le droit à la contraception et à l'avortement
 Féminisme - Consultation gynécologique

MME PERDUCAT

Présidente
 01 43 76 65 87
catherine.perducat@yahoo.fr

MME MOUSSI

Employée administrative
 01 43 76 65 87

MME GAUDRY

Médecin
 01 43 76 65 87

MFPF 94

52, rue Carnot
 Tout public :
 Lundi de 14h à 15h
 Mercredi de 14h à 16h
 Sur rendez-vous les autres jours

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - INFO-Séniors

omc.maisonsalfort@gmail.com
<https://omc-maisons-alfort.fr/>

Accueil de personnes retraitées ou de leurs familles.
 Mise en relation avec les organismes spécialisés pour diverses démarches administratives

MME BENICHOU

Responsable
 01 45 18 14 42
omc.infoseniors@gmail.com

VOIR LOISIR SENIORS P.31

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - QUARTIER JEUNES

contact@qj-maisons-alfort.fr
<https://www.qj-maisons-alfort.fr/>

Accompagnement des jeunes maisonnaïes dans leurs projets culturels, humanitaires, sociaux.
 Formalisation du projet, démarches, recherche de financements...

MME PINTO

Responsable
 01 41 94 52 80

QUARTIER JEUNES

31, Cours des Juilliottes (en rez-de-jardin)
 Se renseigner auprès du QJ sur les modalités d'accompagnement.

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - INFO-Parents

omc.maisonsalfort@gmail.com
<https://omc-maisons-alfort.fr/>

Un lieu d'écoute, d'information, d'échanges, mais aussi de soutien, ouvert à tous les parents maisonnaïes. Des entretiens de soutien à la parentalité avec un psychologue sur RDV

MME ZIANE

Référente Famille
 01 75 37 97 52
 07 69 29 56 48
omc.infoparents@gmail.com

INFO-Parents

83, rue Jean Jaurès
 Accueil téléphonique :
 Mardi et jeudi de 16h à 19h30
 Mercredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h
 Vendredi de 12h à 18h uniquement sur RDV avec la psychologue
 Samedi 10h-13h

PLURIELS 94 - PAS DE REPONSE

siege@pluriels94.fr
pluriels94.fr

Soutenir les jeunes en difficulté et susciter chez eux tous projets concourant à leur propre prise en charge et à leur autonomie

M. HENRY

Président
 01 48 98 50 61

M. GASMI

Chef de service
 06 59 04 27 10
cds.mab@pluriels94.fr

Se renseigner auprès de l'association

ROTARY CLUB DE MAISONS-ALFORT

info@rotary-94.fr
<https://rotary-94.fr>

Entraide sociale et humanitaire
 Organisation d'événements et d'actions solidaires, sociales ou humanitaires

MME PARIN

Présidente
 06 83 68 99 43
sophie.parin@club-internet.fr

MME PATARIN

Secrétaire
 06 12 08 88 07
aude.patarin@paris.notaires.fr

21, AVENUE GAMBETTA

Se renseigner auprès de l'association

SOCIETE SAINT VINCENT DE PAUL (SSVP SAINT REMI) - PAS DE REPONSE

conference.svp.malf@gmail.com

Aides matérielle et morale aux personnes démunies

M. BONAÏTI

Président
 07 80 45 81 83

Se renseigner auprès de l'association

TREMPLIN 94 SOS FEMMES - PAS DE REPONSE

tremplin94@orange.fr

Accompagnement et accueil de femmes victimes de violences conjugales

MME DAMMENE-DEBBIH

Directrice
 01 49 77 10 34

Se renseigner auprès de l'association

SOPHROLOGIE

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)

aclcg94700@orange.fr
www.aclcg94700.fr

Développer une conscience harmonieuse de soi,
redécouvrir ses sensations et se connecter à ses
ressources positives

MME HEYMANN

Présidente
06 66 42 30 10

MME MICHELS

Professeure
06 33 14 79 82
sophie.michels@free.fr

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin

Tous publics adultes (actifs, retraités, futures
mamans, étudiants) :
Mardi de 14h à 15h

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

La sophrologie repose sur une combinaison de
techniques de relaxation, de respiration et de
visualisation positive visant à favoriser le bien-être et
à réduire le stress

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

SALLE POLYVALENTE DU CLUB

24, avenue Busteau
Lundi de 17h45 à 18h45 et de 18h50 à 19h50

SPORT SANTE

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA ATHLÉTISME)

asa.athletisme@free.fr
www.asa-athletisme.com

Remise en forme, loisir et Athlé Fit

Allier remise en forme et dépassement, tout en
s'amusant. Chacun(e) trouve sa place dans ce
groupe qui mêle pratique loisir mais intense, en
extérieur et en collectif bienveillant

M. SUREAU

Président
07 78 35 14 72
sureau_n@hotmail.com

MME SUREAU

Secrétaire générale
09 53 35 55 13
07 81 64 13 33
athletisme@free.fr

STADE DELAUNE

63, rue du 11 Novembre 1918

Tous âges :
Mardi et jeudi de 19h à 20h30
Rendez vous au stade, pratique à l'extérieur ou sur le
stade

STEP

AMIS DE LA CECILIENNE (ADLAC)

amiscecilienne@gmail.com
www.cecilienne.fr

Discipline très variée, qui constitue un excellent
exercice pour améliorer l'endurance, la coordination,
la tonicité musculaire

MME HECK-PIGNIER-PAGNAT

Présidente
06 15 85 36 28

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC

Tous niveaux :
Mercredi de 21h à 22h à partir de 18 ans
Sous réserve de modifications à la rentrée

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

GYMNASSE DE LA CASERNE

24, avenue Busteau
16 ans et + :
Jeudi de 18h30 à 19h30

STRETCHING

ACADEMY SPORT

academysport94@gmail.com
academy-sport-33.webself.net

Technique d'étirements de tous les muscles
permettant une détente corporelle

MME DUPEYRON

Présidente
06 77 32 90 03

MME BRUNET

Secrétaire
06 73 43 08 70

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Mercredi de 21h à 22h
Jeudi de 10h à 11h

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Souplesse du corps, bonne mobilité des articulations

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

DOJO - QUARTIER MOHIER

24, avenue Busteau
Adultes :
Lundi de 9h30 à 10h30

SWIN GOLF

RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

secretariatsrma@gmail.com
www.rsma94700.com

Activités sportives pour les + de 50 ans

M. PAYAN

Président
06 28 55 19 74
rsma94700ma@gmail.com

PARC DEPARTEMENTAL

94600 Choisy-le-Roi
Voir les horaires sur le site de l'association

TAI CHI / QI GONG / TAÏ JI QUAN

AMATAO

association_amatao@yahoo.com
https://amatao.wixsite.com/taichichuan

Qi Gong

Le Qi Gong est une gymnastique traditionnelle chinoise et une pratique de la respiration qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. Cours ouvert aux adultes débutants et avancés

M. LINDER

Président
01 43 96 94 60
frederic_linder@yahoo.fr

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Adultes :
Jeudi de 15h à 16h

Stages de Taï Ji Quan Kuntao

Stages mensuels de Taï Ji Quan / Kuntao ouverts aux adultes ayant déjà un peu pratiqué. Tui Shou et applications (exercices à deux, compléments indispensables à l'apprentissage des enchaînements à mains nues)

Adultes :

Un dimanche par mois de 14h à 16h : 21 septembre, 12 octobre, 16 novembre, 14 décembre 2025, 18 janvier, 15 février, 15 mars, 12 avril, 10 mai et 14 juin 2026

Taï Ji Quan

Le Taï Ji Quan est, selon comment il est pratiqué, à la fois une gymnastique de santé et un art martial chinois, dit "interne"(neijia). Cours ouvert aux adultes débutants et avancés

Adultes :

Samedi de 10h à 12h

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (Aclcg)

aclcg94700@orange.fr
www.aclcg94700.fr

Qi Gong

"Qi gong de la verticalité intérieure" pour équilibrer le corps, se recentrer, favoriser la détente musculaire et la circulation de l'énergie

MME HEYMANN

Présidente
06 66 42 30 10

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin
Adultes et Seniors
Mercredi de 10h à 11h30 et de 12h à 13h

ASSOCIATION POUR LE DEVELOPPEMENT DES ARTS CHINOIS 3 (ADAC 3)

Tai Ji Quan et Qi Gong

Développement et pratique des arts chinois traditionnels

MME DANSET-SOLT

Présidente
06 23 17 29 53
cibou75@hotmail.fr

M. PETIT

Professeur
06 75 12 84 09
petit.g@sfr.fr

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Qi Gong : mardi de 9h30 à 11h

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la république
Taï Ji Quan : mardi de 19h45 à 21h30

RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

secretariatsrma@gmail.com
www.rsma94700.com

Tai Chi

Activités sportives pour les + de 50 ans

M. PAYAN

Président
06 28 55 19 74
rsma94700ma@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Voir les horaires sur le site de l'association

TENNIS

19 courts dont 10 couverts. Vous pouvez jouer au tennis à Maisons-Alfort en « Libre »

Se renseigner auprès des gardiens des tennis ou en adhérant à une association proposant cette activité

TERRAINS DE TENNIS MUNICIPAUX

TENNIS CUBIZOLLES

25 bis, avenue du Général de Gaulle
01 43 76 45 03

PARC JEAN DE LA FONTAINE

1, impasse Fleurus
01 48 98 51 33

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr
Terrain non couvert. Pas de cours dispensés, jeu en libre. Enfants accompagnés d'un adulte

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

M. CROISET

Animateur de section
06 27 77 34 38

TERRAIN TENNIS

24, avenue Busteau
Se renseigner auprès de l'association

JEUNESSE SPORTIVE D'ALFORT (JSA TENNIS)

jsa.tennis@neuf.fr
www.jsa-tennis.com

Apprentissage et pratique du tennis, loisir et compétition

M. DESMAREST

Président
06 23 88 62 97
jsa.tennis.ma@gmail.com

M. KARAM

Directeur Sportif
07 68 60 40 47
lolokaram@hotmail.fr

80, RUE DU 11 NOVEMBRE 1918

Se renseigner auprès de l'association

TENNIS

MAISONS-ALFORT TENNIS CLUB (MATC)

contact@maisonsalforttennisclub.com
www.maisonsalforttennisclub.com
Ecole de tennis et pratique du tennis

M. MOULIN

Président

M. CAPITINI

Directeur sportif
06 82 05 99 55
eric.capitini@maisonsalforttennisclub.com

STADE CUBIZOLLES

25 bis, avenue du Général de Gaulle
Entrée par le n° 27
De 8h à 22h

PASSING CLUB DE MAISONS-ALFORT (PCMA)

pcma.tennis@gmail.com
www.pcma-tennis.fr

Tennis tous niveaux, du mini-tennis à la compétition, en passant par le perfectionnement et le loisir. Cours collectifs enfants (4 à 18 ans) et adultes. Entraînement physique. Tennis santé.

M. TITH

Président
06 22 90 55 13
darthtith@hotmail.com

MME BOVE

Responsable enseignement
06 18 38 91 61

M. GROUSSOT

Enseignant/préparation physique
06 16 42 99 13

PARC JEAN DE LA FONTAINE

1, impasse Fleurus

Adultes :

Lundi, mardi, mercredi, vendredi de 19h à 22h (cours collectifs)

De 4 à 18 ans :

Mercredi de 10h à 19h

Samedi de 9h à 18h (école de tennis et mini-tennis)

De 7 à 18 ans :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 17h à 19h (école de tennis)

Lundi de 19h à 20h (entraînement physique adultes encadré)

TENNIS DE TABLE

ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES (ACSP)

acsplanetes@gmail.com

MME QUEUNIER

Présidente

M. PESSIN

Membre du CA
06 14 46 71 84

CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier

Tous niveaux :

Lundi de 20h30 à 22h

Mardi de 21h à 22h30

JEUNESSE SPORTIVE D'ALFORT (JSA TENNIS DE TABLE)

jsatt.94@gmail.com

Pratique du tennis de table en loisir et en compétition

M. GARDON

Président
06 76 74 89 19
sylvain.gardon@qdv.co

M. MILLOT

Entraîneur
06 81 74 87 46
alexismillot@live.fr

GYMNASE SAINT-EXUPERY

9, rue de Lorraine

Tous âges, tous niveaux :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 18h à 22h

Mercredi de 14h à 22h

RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

secretariatsma@gmail.com
www.rsma94700.com

Activités sportives pour les + de 50 ans

M. PAYAN

Président
06 28 55 19 74
rsma94700ma@gmail.com

GYMNASE SAINT-EXUPERY

9, rue de Lorraine

Voir les horaires sur le site de l'association

THEATRE

CONSERVATOIRE HENRI DUTILLEUX A RAYONNEMENT COMMUNAL

Jeu théâtral à partir de 13 ans : éveil du goût du jeu, invention, lecture à haute voix.
Art dramatique à partir de 15 ans : approfondir le goût du jeu, l'interprétation et les connaissances théâtrales.

01 53 48 10 17

conservatoire.ville@maisons-alfort.fr
conservatoire.maisons-alfort.fr

83 / 85, RUE VICTOR HUGO

Lundi et jeudi : de 14h à 18h30
Mardi et vendredi : de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30
Mercredi et samedi : de 9h30 à 18h30

Se renseigner auprès du Conservatoire

ASSOCIATION BULLES

bulles94.asso@gmail.com
Enfants et adolescents

MME FREMONT

Présidente

MME PILCZER

Professeure de théâtre
06 81 20 44 11
sophiepilzer@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Vendredi :

De 6 à 9 ans : de 17h à 18h

De 9 à 13 ans : de 18h à 19h

De 13 à 18 ans : de 19h à 20h30

DERRIERE L'HORIZON (DL'H)

dlh94700@gmail.com
derriere-l-horizon.com

Ateliers théâtre adultes, ados et enfants.
Enseignement de qualité dispensé par des professionnels. Débutants et/ou confirmés

M. DACOSTA

Président
06 77 07 23 81

MME ROBERT

Intervenante enfants ados
06 67 06 54 68
elisabelle.robert@gmail.com

CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier

Adultes :

Jeudi de 20h à 22h30

Vendredi de 19h30 à 21h30

Enfants et ados :

Vendredi de 18h à 19h

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Adultes : lundi de 21h à 23h

ECOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE (EMMA)

ecoledemusique.emma@gmail.com
www.ecoledemusique-emma.com

Atelier théâtre, jeu théâtral, improvisation, spectacles
Pour les enfants et adolescents de 6 à 15 ans

MME SŒUR

Présidente

MME FAGOTTO

Directrice
01 77 99 37 11

PAROISSE NOTRE-DAME

41, rue Cécile

EMMA

9, avenue Foch

Se renseigner auprès de l'association

THEATRE

LA COMPAGNIE DES GENS QUI DISENT

ciedesgensquidisent@gmail.com
<https://www.facebook.com/LaCompagnieDesGensquiDisent/> (provisoire)

Théâtre d'improvisation
 Ateliers/Stages ponctuels, mensuels d'improvisation théâtrale pour adultes avec un thème différent par atelier. Pour une meilleure confiance en soi, une belle cohésion de groupe, des jeux de scène, dans une atmosphère ludique et bienveillante

MME BARNOYER

Présidente
 06 88 31 72 21
 06 87 57 38 82

CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier
 2^{ème} samedi du mois de 14h à 17h

LA RELEVÉ BARIOLEE - PAS DE REPONSE

larelevebariolee@gmail.com
www.larelevebariolee.fr

Atelier théâtre d'impro et expression corporelle : s'épanouir, en découvrant le jeu dans un cadre d'écoute et de confiance en soi, se développer pour trouver sa juste place

M. DAGHSEN

Président
 06 95 60 41 88
nebildaghsen@gmail.com

MME LE PICHON

Responsable des ateliers
 06 50 27 32 92
coralinelepichon@hotmail.fr

Se renseigner auprès de l'association

LES ARTS MANIAK

www.artsmaniak.fr

Dispense de certaines techniques théâtrales dans le but de monter un véritable spectacle en juin

MME BEAUVALET

Présidente
 06 51 82 19 03
boulay.a@laposte.net

MME GUEBLE

Trésorière
 06 85 75 87 04
annegueble@hotmail.fr

ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU

122, rue Roger François
 Adultes :
 Lundi de 19h30 à 22h30
 Mercredi de 20h à 23h

THEATRE SUR COUR - MAISONS-ALFORT (TSC)

contact@theatresurcour-ma.fr
theatresurcour-ma.fr

Ateliers théâtre et improvisation dispensés par des professionnels du spectacle vivant

MME LEBOSSE

Présidente
presidente@theatresurcour-ma.fr

MME GASPARINI

Intervenante
 06 16 33 96 87
ingrid@theatresurcour-ma.fr

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin
 Enfants :
 Mardi de 17h15 à 18h45
 Samedi de 9h30 à 12h30
 Adultes :
 Mardi de 20h30 à 23h
 Adolescents : théâtre et improvisation :
 Mercredi de 14h30 à 17h30

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
 Improvisation et théâtre :
 Jeudi de 19h45 à 22h15
 Adultes et improvisation :
 Vendredi de 20h à 22h30

TIR

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr
 Tir à la carabine et au pistolet à air comprimé à 10 m

M. PAYET

Président
 01 57 44 10 70

STAND DE TIR

24, avenue Busteau - sous le CAMA
 Mercredi :
 De 10 à 12 ans : de 14h à 15h
 De 13 à 15 ans : de 15h à 16h
 De 16 ans et + : de 18h30 à 20h
 Jeudi :
 De 16 ans et + : de 20h à 21h

VELO

ASSOCIATION DE LOISIRS ET DE PROXIMITE

sambamo@hotmail.fr
 Répare vélo, balades à vélo et animations de quartiers

M. SAMBA

Président
 07 58 08 43 25

Se renseigner auprès de l'association

VOLLEY-BALL

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)

aclcg94700@orange.fr
www.aclcg94700.fr
Volley-ball de loisir mixte

MME HEYMANN

Présidente
06 66 42 30 10
M. FOURNIER
06 61 78 31 84
maxime.fournier94700@gmail.com

GYMNASE DELACROIX

rue du Maréchal Maunoury
Adultes :
Mercredi de 20h à 22h

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE VOLLEYBALL MAISONS-ALFORT (ASA VB MA)

volleygirardon@free.fr
Volley-ball en intérieur et beach volley en extérieur
Volley-ball en compétition et en loisir de 4 à 99 ans

MME GIRARDON

Présidente
06 36 98 92 40

GYMNASE CONDORCET

35, rue Danielle Casanova
GYMNASE LES JUILLIOTTES
51, Victor Hugo
GYMNASE DELACROIX
rue du Maréchal Maunoury
Se renseigner auprès de l'association

JEANNE D'ARC DE MAISONS-ALFORT (JAMA VOLLEY)

stef_dancing@hotmail.fr
Volley-ball loisir
Volley-ball + de 15 ans déjà en club, adultes tous niveaux

MME BEDOUHENE

Présidente
06 13 43 73 56

M. MIKIC

Trésorier
07 68 79 16 99

M. BOUDET

Secrétaire
07 77 73 05 39

GYMNASE CHARLES PEGUY

20, avenue de la Liberté
Mardi de 20h à 22h
Jeudi de 19h à 22h
Dimanche de 9h30 à 12h30

YOGA

ATHLETIC CLUB MAISONS-ALFORT (ACMA)

acma94700@gmail.com
Cours collectifs
Renforcement musculaire / Acma ball (pratique sportive douce alternant postures statiques et étirements avec gros ballon)
Yoga / Pilates et Streching

MME HUET

07 50 94 46 13
alisonhuet@yahoo.fr
M. PRETET
Permanent
06 62 34 50 57
pretet.greg@gmail.com

GYMNASE POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Se renseigner auprès de l'ACMA

ASSOCIATION BULLES

bulles94.asso@gmail.com
Cours de yoga adultes

MME FREMONT

Présidente
M. CHETCUTI
Professeur
06 60 10 12 38
guareth@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Adultes :
Mercredi de 9h à 10h30
Jeudi de 21h à 22h30

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)

aclcg94700@orange.fr
www.aclcg94700.fr
Viniyoga
Yoga adapté aux possibilités de chacun, enseignement dans la lignée de T.K.V Desikachar : postures, respiration, chant védique, sutras

MME HEYMANN

Présidente
06 66 42 30 10

MME BOUET

Professeure
06 88 39 65 21
sandrane.bouet@gmail.com

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin
Adultes :
Lundi de 17h15 à 18h45
Mardi de 19h à 20h30
Vendredi de 16h30 à 18h et de 18h à 19h30

ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES (ACSP)

acsplanetes@gmail.com
Hatha Yoga
Prise de conscience de soi, postures de l'asana aident à développer la souplesse du corps et à relâcher les tensions musculaires.
2 cours tous niveaux

MME QUEUNIET

Présidente
MME KOUZNETZOFF
Membre du CA
06 86 68 55 29

CSC LES PLANETES ANNEXE

56, rue de Mayenne 94000 Créteil
Tous niveaux :
Jeudi de 17h45 à 18h45 et de 18h45 à 19h45

Yin yoga

Yin Yoga diminue les tensions du quotidien, améliore la mobilité et la souplesse de votre corps.

ESPACE JEAN FERRAT

21, rue Charles Beuvin 94000 Créteil
Tous niveaux :
Vendredi de 13h à 14h

Yoga Vinyasa

Yoga dynamique rythmé qui permet d'obtenir plus de force et un meilleur alignement dans la vie quotidienne

Tous niveaux :
Vendredi de 12h à 13h

YOGA

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)

asc.94700@gmail.com
www.asc94700.fr

Sur la base d'un travail d'étirements et de tonification musculaire, l'attention portée sur une respiration profonde et régulière, le yoga crée une harmonie du corps et de l'esprit, une reconnexion avec soi-même. Souplesse, lâcher-prise, calme mental sont parmi les effets principaux du yoga

M. FERCHAUD

Président
01 43 76 81 43
Permanent(e)
01 43 76 81 43

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Lundi de 10h à 11h30, de 18h à 19h30 et de 19h30 à 21h
Jeudi de 19h15 à 20h45
Vendredi de 14h30 à 16h

ASC

58, rue Chevreul
Seniors :
Mardi de 14h30 à 16h

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Hatha Yoga

Yoga doux dans lequel les postures sont maintenues plus longtemps pour permettre au corps de s'étirer tout en douceur. L'objectif est de s'ancrer pour bien comprendre chaque posture

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

DOJO - QUARTIER MOHIER

24, avenue Busteau
16 ans et + :
Vendredi de 19h à 20h

GYMNASE DE LA CASERNE

24, avenue Busteau
16 ans et + :
Vendredi de 17h45 à 18h55

Yoga Relax

Le Yoga Relax est une discipline corporelle axée sur l'éducation somatique, qui comprend des exercices d'étirements posturaux, de la relaxation guidée, de l'auto-massage avec du petit matériel, ainsi que diverses techniques de respiration

DOJO - QUARTIER MOHIER

24, avenue Busteau
16 ans et plus :
Lundi de 12h30 à 13h30
Vendredi de 12h30 à 13h30 et de 17h45 à 18h45

ENFANCE ET BIEN-ETRE

enfanceetbienetre@gmail.com
enfance-et-bien-etre.fr

Yoga pour les enfants ludique et pédagogique
Travail de respiration et de postures qui favorise la concentration, la confiance en soi, la créativité et la détente

MME SIMEONI

Présidente
07 56 94 94 09

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
De 4 à 6 ans :
Vendredi de 17h45 à 18h30
De 7 à 12 ans :
Vendredi de 18h45 à 19h30

ZUMBA

AMIS DE LA CECILIENNE (ADLAC)

amiscecilienne@gmail.com
www.cecilienne.fr

La Zumba nous transporte avec ses rythmes latins (salsa, merengue, cumbia, calypso, reggaeton, etc.)

MME HECK-PIGNIER-PAGNAT

Présidente
06 15 85 36 28

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC
A partir de 18 ans - Intermédiaires :
Lundi de 21h à 22h
Vendredi de 21h10 à 22h10
Sous réserve de modifications à la rentrée

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLGG)

aclcg94700@orange.fr
www.aclcg94700.fr

Entraînement physique complet (cardio, renforcement, flexibilité ...) et mouvements chorégraphiques

MME HEYMANN

Présidente
06 66 42 30 10
MME ANOUFA
Professeure
06 21 21 62 54

GYMNASE PARMENTIER

8, rue Paul Vaillant Couturier
A partir de 16 ans :
Mardi de 19h15 à 20h15
Jeudi de 19h à 20h

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Programme d'entraînement physique complet, remise en forme, cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

GYMNASE DE LA CASERNE

24, avenue Busteau
16 ans et + :
Samedi de 11h30 à 12h30

MUSARAILE

assomusaraile@gmail.com
www.assomusaraile.fr

Renfort'zumba

Echauffement, cardio, abdos-fessiers, etc, sur des musiques très rythmées

MME KASSABI

Directrice générale
06 13 03 75 06

CSC LES PLANETES ANNEXE

56, rue de Mayenne 94000 Créteil
Adultes (+16 ans) :
Vendredi de 20h30 à 21h30

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE - OMC

L'Office Municipal de la Culture, a pour vocation l'accès aux loisirs et à la culture sous l'égide de la Ville de Maisons-Alfort

L'OMC GERE 10 EQUIPEMENTS DE QUARTIER :

QUARTIER JEUNES - QJ

**LE CENTRE SOCIOCULTUREL
LA CROIX DES OUCHES**

**LE CENTRE SOCIOCULTUREL
LIBERTE**

**L'ANNEXE DU CENTRE
DU CSC LIBERTE**

**LE CENTRE SOCIOCULTUREL
LES PLANETES**

**LA MAISON POUR TOUS
POMPIDOU AUX JUILLIOTTES**

**LA MAISON POUR TOUS
ALFORT**

**LE CENTRE CULTUREL
CHARENTONNEAU**

INFO-PARENTS

INFO-SENIORS
et ses 5 espaces loisirs
(Centre, Les Juilliottes,
Charentonnew, Les Planètes
et Liberté)

L'OMC assure également
**l'ANIMATION DE 2
LUOTHEQUES**
(Alfort et Les Juilliottes)

L'Office Municipal de la Culture, des Loisirs et de la Jeunesse de Maisons-Alfort est une association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901.

Il a été créé en 1971 avec pour objet de promouvoir, soutenir et favoriser à Maisons-Alfort la création et le développement de toutes les activités d'ordre social, culturel, de loisirs et d'éducation pour les jeunes et les adultes.

Afin de remplir ses missions, l'OMC dispose de 10 équipements sur les différents quartiers de la ville.

Ces équipements de quartiers sont des structures de proximité, ouvertes à tous, portant les valeurs de respect, d'échanges, d'écoute et favorisant la mixité et l'intégration.

LEURS MISSIONS SONT :

- d'accueillir, de proposer des ateliers et des services aux habitants, en portant une attention particulière aux individus et familles fragilisés.
- d'accueillir les 70 associations affiliées à l'OMC qui dispensent toute l'année des activités de loisirs, de culture et socioculturelles aux Maisonnais.
- d'être des lieux de fédération sur des projets collectifs avec les associations affiliées et les bénévoles

LES ATELIERS POUR ADULTES visent la créativité, l'entraide, le partage et le lien social.

L'ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE participe à la réussite scolaire et à la découverte de nouveaux apprentissages.

LES LUDOTHEQUES invitent tous les habitants à jouer sur place ou à emprunter des jeux pour jouer en famille ou entre amis.

LES ACCUEILS ENFANTS, ADOLESCENTS ET JEUNES favorisent l'éveil et développent des démarches citoyennes.

INFO-SENIORS informe les retraités et leur propose des activités et de nombreuses animations et sorties.

INFO-PARENTS propose un lieu d'accueil et d'échanges autour de la parentalité pour tous les adultes maisonnais.

QUARTIER JEUNES – QJ est un espace dédié aux jeunes Maisonnais de 11 à 30 ans qui leur offre de multiples services : aide à l'orientation, recherche de jobs, entrepreneuriat, création numérique, animations et événements...

DES PERMANENTS ET DES BENEVOLES, motivés et professionnels, répondent aux besoins des habitants en inscrivant leur action sur des champs de compétences spécifiques (échecs, accompagnement à la scolarité, activités artistiques...).



OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS - OMS

L'Office Municipal des Sports est un carrefour, où se rassemblent toutes celles et ceux qui exercent une responsabilité dans le domaine de l'éducation physique et sportive, du sport en général et des loisirs à caractère sportif.

Les statuts de l'**Office Municipal des Sports (OMS)** ont été adoptés le 25 juin 1959.

L'OMS dont la Présidente est la Maire de Maisons-Alfort, est constitué sous forme d'association Loi 1901.

Son bureau comprend à parité des représentants du Conseil Municipal et des représentants des associations sportives de la ville.

LE ROLE DE L'OMS S'ARTICULE AUTOUR DE PLUSIEURS THEMES :

- **L'ACTION AU SERVICE DES ASSOCIATIONS, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTIFS MAISONNAIS** en favorisant le développement de toutes les activités sportives pour les jeunes et les adultes,
- **LE SOUTIEN DE LA VIE ASSOCIATIVE** et la diffusion des résultats sportifs,
- **L'ORGANISATION ET LA PROMOTION D'EVENEMENTS SPORTIFS,**
- **LA DEFENSE DE L'ETHIQUE DU SPORT ET DU FAIR-PLAY**, à travers la promotion de l'esprit sportif, basé sur la loyauté, la générosité et la tolérance.

Une trentaine d'associations ou de sections sportives est affiliée à l'OMS.

CES ASSOCIATIONS REGROUPENT PRES DE 7 000 ADHERENTS, LICENCIES AUPRES DES FEDERATIONS SPORTIVES.

Organisme de proposition, de réflexion, l'Office Municipal des Sports a un rôle de coordination des activités physiques et sportives dans notre ville.

DES ACTIVITES POUR LES JEUNES A L'INITIATIVE DE LA VILLE

Outre les activités proposées par les associations, la Ville de Maisons-Alfort propose aux enfants un programme d'animations sportives, culturelles ou de loisirs, après la classe mais aussi pendant les vacances scolaires. Ces activités sont encadrées par des animateurs et éducateurs municipaux ou associatifs. Elles s'ajoutent à un ensemble de services : accueil (pré et post scolaire), accueils de loisirs, classes d'environnement, séjours de vacances, pour lesquels la participation financière est fonction des revenus.

DES ACTIVITES LE MERCREDI ET PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

LES ACCUEILS DE LOISIRS POUR LES ENFANTS DES ECOLES MATERNELLES ET ELEMENTAIRES, JUSQU'A 12 ANS

A la journée à partir de 7h30 jusqu'à 18h30. Le matin avec le repas à partir de 7h30 jusqu'à 14h. L'après-midi avec le repas à partir de 11h45 jusqu'à 18h30.

Pendant les vacances scolaires : en journée : accueil de 7h30 à 18h30, maternel : accueil jusqu'à 9h et en élémentaire : accueil jusqu'à 8h30.

DES ACTIVITES PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

LES SEJOURS DE VACANCES POUR LES ENFANTS DE 6 A 17 ANS

Vacances d'hiver : séjours à la neige,

Séjour de printemps : multi-activités.

PENDANT L'ANNEE

LES CLASSES DECOUVERTE

Au cours de l'année scolaire 2025 – 2026, 26 classes découverte seront proposées : Classes de mer, classes nature, classes de neige, classes de patrimoine et classes à thème : activités sportives et culturelles.

DES SERVICES

ACCUEILS DU MATIN

Accueil dans les écoles des enfants des classes maternelles et élémentaires à partir de 7h30 les jours de classe. Une participation de 1€ est demandée. L'accueil est gratuit à partir de 8h.

ACCUEILS DU SOIR

L'accueil est mis en place pour les enfants des écoles maternelles et fonctionne de 16h30 à 18h30 pour un coût journalier de 1€.

Dans les écoles élémentaires, les enfants ont la possibilité de pratiquer du sport (Contrats Bleus), gratuitement avec les éducateurs sportifs de la Ville, ou d'aller à l'étude encadrés par les enseignants (payant) de 16h30 à 18h.

Puis un accueil est proposé de 18h à 18h30 pour un coût journalier de 1€.

Aux Planètes, Charles Péguy et Jules Ferry un accompagnement aux devoirs est encadré par les animateurs municipaux de 16h30 à 18h30.

DES ANIMATIONS LE MERCREDI ET LE SOIR APRES LA CLASSE

SUR INSCRIPTION

LES CONTRATS BLEUS SPORTIFS POUR LES ENFANTS DES ECOLES ELEMENTAIRES

Sport dans les gymnases Parmentier, Saint-Exupéry, Pompidou, Charles Péguy et les écoles Raspail, Jules Ferry, Condorcet, Les Planètes, Paul Bert, Victor Hugo et Louis Pasteur.

LOISIRS QUOTIDIENS proposés par l'OMC, **POUR LES ENFANTS DE 6 A 18 ANS**

Des activités de loisirs de toute nature dans les maisons de quartier.

SPORTS CITE POUR LES ENFANTS DE 12 A 18 ANS

Pratique du sport dans les gymnases : Condorcet, Les Juilliottes, Hébert et Saint-Exupéry.

SPORTS LOISIRS JEUNES POUR LES 18 A 25 ANS

Pratique du sport dans les gymnases Hébert, Charles Péguy, Saint-Exupéry et Condorcet.

SPORTS DECOUVERTE POUR LES ENFANTS DES ECOLES ELEMENTAIRES ET NON-LICENCIES EN CLUB

Découverte sportive en partenariat avec les associations sportives maisonnaïses.

DES ANIMATIONS LE SAMEDI

SUR INSCRIPTION

BEBE-GYM POUR LES ENFANTS DE 3 A 6 ANS

Les enfants des écoles maternelles peuvent s'initier au sport le samedi de 10h à 12h dans les écoles élémentaires Condorcet, Raspail, dans les gymnases Parmentier, Charles Péguy, Pompidou et Louis Pasteur.

CLUBS D'ENFANTS ET DE JEUNES PROPOSES PAR L'OMC

Accueil à partir de 14h dans chaque équipement de quartier.

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

SUR INSCRIPTION

SPORTS LOISIRS QUARTIERS ET ETE CHAUD POUR LES ENFANTS DE 6 A 18 ANS

Sport gratuit. Accueil dans les équipements sportifs de quartier

ETE JEUNE proposés par l'OMC **POUR LES ENFANTS DE 6 A 18 ANS**

Sorties, ateliers variés, sciences et techniques, environnement, accueil dans les équipements de quartier

RENSEIGNEMENTS

SERVICE DE L'EDUCATION PHYSIQUE ET DES SPORTS - 4, RUE EDOUARD HERRIOT – 01 41 79 74 30

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE - 120, RUE ROGER FRANÇOIS – 01 41 94 12 50

DES EQUIPEMENTS CULTURELS ET DE LOISIRS

**OFFICE MUNICIPAL
DE LA CULTURE
(OMC)**
120, rue Roger François

01 41 94 12 50
omc.maisonsalfort@gmail.com
omc-maisons-alfort.fr

Ludothèques

1, RUE DU MARECHAL JUIN **01 43 75 37 86**

12, RUE GEORGES GAUME **01 41 79 19 68**

MAISON DE L'ENFANT **01 41 79 07 05**

86, avenue Busteau
Moins de 5 ans

Des équipements de quartier

QUARTIER JEUNES - QJ
31, Cours des Juilliottes

01 41 94 52 80
contact@qj-maisons-alfort.fr
www.qj-maisons-alfort.fr

**CENTRE CULTUREL
CHARENTONNEAU**
107, avenue Gambetta
Entrée à l'arrière du NECC

01 58 73 43 06
omc.centreculturel@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République

01 41 79 16 15
omc.csccroixdesouches@gmail.com

CSC LIBERTE
59, avenue de la Liberté

01 41 79 08 30
cscliberte@orange.fr

CSC LES PLANETES
149, rue Marc Sangnier

01 42 07 38 68
omc.planetes2@wanadoo.fr

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal Juin

01 45 18 39 90
maisonpourtousalfort@gmail.com

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé

01 41 79 19 65
omc.mptpompidou@gmail.com

ANNEXE DU CSC LIBERTE
11 bis, Square Dufourmantelle
288, rue Jean Jaurès

01 41 79 39 06

INFOS-PARENTS
83, rue Jean Jaurès

01 75 37 97 52
omc.infoparents@gmail.com

INFOS-SENIORS
10, rue Bourgelat

01 45 18 14 42
omc.infoseniors@gmail.com

MILLE CLUB
11, rue de Mesly

Les espaces de loisirs seniors

ESPACE LOISIRS **01 49 77 82 90**

CHARENTONNEAU
122, rue Roger François

ESPACE LOISIRS DU CENTRE **01 43 96 77 69**

Parc de l'Hôtel de Ville
118, avenue du Général de Gaulle

ESPACE LOISIRS **01 43 78 92 08**

LES JUILLIOTTES
5, Cours des Bruyères

ESPACE LOISIRS LIBERTE **01 41 79 08 30**

59, avenue de la Liberté

ESPACES LOISIRS **01 42 07 38 68**

LES PLANETES
149, rue Marc Sangnier

Culture

MEDIATHEQUE **01 43 76 30 77**

ANDRE MALRAUX
4, rue Albert Camus

MEDIATHEQUE DU CENTRE **01 43 96 24 48**

34/36, av. du Professeur Cadiot

MEDIATHEQUE RENE COTY **01 41 94 12 51**

120, rue Roger François

CONSERVATOIRE **01 53 48 10 17**

HENRI DUTILLEUX
83/85, rue Victor Hugo
conservatoire.ville@maisons-alfort.fr

MUSEE DE MAISONS-ALFORT **01 45 18 39 50**

CHATEAU DE REGHAT
34, rue Victor Hugo

NOUVEL ESPACE CULTUREL **01 58 73 43 03**

LE CHARENTONNEAU (NECC) **01 41 79 17 20**

107, avenue Gambetta

THEATRE CLAUDE DEBUSSY **01 41 79 17 20**

116, avenue du Général de Gaulle
theatredemaissions-alfort.org

DES EQUIPEMENTS SPORTIFS

SERVICE DE L'EDUCATION PHYSIQUE ET DES SPORTS

4, rue Édouard Herriot

01 41 79 74 30

PALAIS DES SPORTS

4, rue Édouard Herriot

01 43 75 44 40

POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

01 43 75 58 19

06 49 42 29 72

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HEVETTE

55, rue du 11 Novembre 1918

01 58 73 40 30

Gymnases

PALAIS DES SPORTS

4, rue Édouard Herriot

01 43 75 44 40

GYMNASE POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

01 43 75 58 19

GYMNASE PARMENTIER

8, rue Paul Vaillant Couturier

01 45 18 44 30

GYMNASE HEBERT

79, avenue de la Liberté

01 43 75 59 90

GYMNASE CONDORCET

35, rue Danielle Casanova

01 42 07 83 40

GYMNASE EUGENE DELACROIX

5, rue Pierre et Marie Curie

01 45 18 32 70

GYMNASE CHARLES PEGUY

20, avenue de la Liberté

01 43 75 29 23

GYMNASE SAINT-EXUPERY

9, rue de Lorraine

01 43 75 41 22

GYMNASE LES JUILLIOTTES

+ 1 plateau d'évolution
51, rue Victor Hugo

01 43 53 71 10

Tennis

STADE CUBIZOLLES

25 bis, avenue du Général de Gaulle

01 43 76 45 03

TENNIS JEAN DE LA FONTAINE

1, impasse Fleurus

01 48 98 51 33

Salles de sports spécialisées

SALLE D'ESCRIME

ENSEMBLE POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

SALLES DE JUDO

PALAIS DES SPORTS

4, rue Édouard Herriot

SALLES DE MUSCULATION

PALAIS DES SPORTS

4, rue Édouard Herriot

ENSEMBLE POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

ENSEMBLE POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

GYMNASE CONDORCET

35, rue Danielle Casanova

SALLE DE TENNIS DE TABLE

GYMNASE SAINT-EXUPERY

9, rue de Lorraine

SALLE DE GYMNASTIQUE

ENSEMBLE POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Stades, terrains et plateaux d'évolution

STADE DELAUNE

1 terrain stabilisé
1 terrain synthétique
1 piste d'athlétisme
61, rue du 11 Novembre 1918

01 43 96 03 49

STADE CUBIZOLLES

1 plateau d'évolution
1 terrain synthétique
Aire d'athlétisme
1 boulodrome Boule Lyonnaise
Terrains de pétanque
25 bis, avenue du Général de Gaulle

01 43 76 45 03

PLATEAU D'EVOLUTION

CHARLES PEGUY
20, avenue de la Liberté

01 43 75 29 23

PLATEAU GAMBETTA

avenue Gambetta

STADE LES JUILLIOTTES

1 terrain synthétique
51, rue Victor Hugo

01 43 53 71 10

PLATEAU D'EVOLUTION

SAINT-EXUPERY
9, rue de Lorraine

01 43 75 41 22

Mini-golf et skatepark

PARC JEAN DE LA FONTAINE

1, impasse Fleurus

01 48 98 51 33

