



# Temps Libre

SAISON 2020-2021

VILLE DE  
  
**MAISONS-ALFORT**

**OMC**  
 OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE

VILLE DE  
  
**MAISONS-ALFORT**

EN PARTENARIAT AVEC  
**L'OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS**

 VILLE DE MAISONS-ALFORT

 [WWW.MAISONS-ALFORT.FR](http://WWW.MAISONS-ALFORT.FR)

# Forum des associations

**DIMANCHE**

**6**

**SEPTEMBRE**

**DE 9H À 18H AU PALAIS DES SPORTS  
4, RUE EDOUARD HERRIOT**

**POUR COMPOSER VOTRE PROGRAMME LOISIRS DE LA RENTRÉE 2020  
VENEZ À LA RENCONTRE DES ASSOCIATIONS MAISONNAISES**

## INDEX PAR ACTIVITE

### A

Accompagnement à la scolarité	6
African Fit Dance	25
Alphabétisation - Initiation et maîtrise de la langue française	7
Aïkibudo	12
Aïkido	12
Aïki-taïso	49
Anciens Combattants	7
Apiculture	9
Aquaforme - Aquatonic	29
Art floral	10
Arts graphiques et plastiques	10
Arts martiaux	11
Arts martiaux coréens	13
Astronomie	28
Atelier d'écriture	14
Ateliers enfants	14
Ateliers familles	15
Ateliers jeunes	15
Ateliers loisirs	15
Athlétisme	16

### B

Badminton	16
Bal / après-midi dansant	36
Basket	16
Belote	36
Billard	17
Body karaté	12
Body stretch	50
Body zen	17
Boules et pétanque	17
Boxe	19
Bridge	34, 36

### C

Capoeira	12
Cardio Boxing	19
Cartophilie	19
Chanbara	13
Chant	19
Chorale	19
Cirque	20
Club de lecture	21, 36
Comédie musicale	53
Cours de langues	21
Couture, broderie, crochet, tricot, travaux manuels	21
Cyclotourisme	22

### D

Danses	22
Défense des droits et promotion de la citoyenneté	26

### E

Échecs	26
Écrivain public et conciliateur juridique	26
Environnement	27
Équitation	27
Escrime	27
Espace et astronomie	28
Éveil corporel	22, 23

### F

Fitness	30, 38
Football	28

### G

Généalogie	28
Géostratégie	28
Gymnastique aquatique	29
Gymnastique	29

### H

Hatha yoga	55
Handball	32
Handicap	32
Histoire de la Ville	33
Histoire des religions	33

### I

INFO-Séniors	36
Informatique – Multimédia	33

### J

Jardin Aquatique	34
Jardinage	34
Jeux de cartes, de société et figurines	34
Judo	12, 13
Ju-Jitsu	13

### K

Karaté	11, 12, 13
Kendo-naginata	13
Ken jutsu	12
K.D.T	11
Krav maga	13
Kung fu	13

### L

Loisirs créatifs	35, 36
Loisirs rencontres, visites et excursions	35, 36
Loisirs séniors	36
Ludothèques	37
Lutte	37

### M

Massage	15
Marche nordique	37
Modélisme	38
Motocyclisme	38
Musculation	38
Musique	39

### N

Natation	40
Numismatique	41

### O

Œnologie	41
----------	----

### P

Parents d'élèves	41
Philatélie	42
Philosophie	42
Photographie	42
Pilates	42
Placomusophilie	43
Plongée	43
Pugilat détente	19

### Q

Qi Gong	50
---------	----

### R

Randonnées	44
Relaxation	44
Rugby	44

### S

Scouts de France	46
Scrabble	36
Scrapbooking	46
Sculpture	10
Self-défense	12
Solidarité	46
Sophrologie	49
Step	49
Stretching	50
Swin Golf	50

### T

Taekwondo	13
Tai chi	50
Tarot	34, 36
Tennis	51
Tennis de table	52
Théâtre	52
Théâtre et chant	53
Tir	54

### V

Viet quyen dao	12
Volley-ball	54

### W

Warhammer	34
Wushu	13

### Y

Yoga	54
------	----

### Z

Zumba	55
-------	----

## INDEX PAR ASSOCIATION

<b>ACADEMIE DE BILLARD DE MAISONS-ALFORT</b>					
Billard	17				
<b>ACADEMY SPORT</b>					
Body zen	17				
Gymnastique aquatique	29				
Gymnastique	29				
Gymnastique oxygène	29				
Marche nordique	37				
Pilates	42				
Stretching	50				
Zumba	55				
<b>AFOSSRF</b>					
Solidarité	46				
<b>AMATAO</b>					
Gymnastique chinoise	29				
Tai Chi / Qi Gong	50				
<b>AMICALE 2000 DES COMMUNAUX DE MAISONS-ALFORT</b>					
Loisirs, rencontres, visites et excursions	35				
<b>AMICALE DES ANCIENS MARINS ET MARINS ANCIENS COMBATTANTS DU VAL-DE-MARNE</b>					
Anciens Combattants	7				
<b>AMICALE DES ARTISTES MAISONNAIS</b>					
Arts graphiques et plastiques	10				
<b>AMICALE DES FRANÇAIS LIBRES DE MAISONS-ALFORT</b>					
Anciens Combattants	7				
<b>AMIS DE LA CECILIENNE</b>					
Danse contemporaine	22				
Danse modern' jazz	22				
Danse moderne	22				
Éveil corporel	22				
Gymnastique	30				
Hip hop	23				
Salsa cubaine	23				
Step	49				
Zumba	55				
<b>AMNESTY INTERNATIONAL FRANCE</b>					
Solidarité	46				
<b>AN'K ATELIER DE COMEDIE MUSICALE</b>					
Comédie musicale	53				
<b>APEIC</b>					
Parents d'élèves	41				
<b>APEL</b>					
Parents d'élèves	41				
<b>APF FRANCE HANDICAP VAL-DE-MARNE</b>					
Handicap	32				
<b>APOGEI 94 ACTION FAMILIALE</b>					
Handicap	32				
<b>ARC-EN-CIEL CLUB DE MODELES REDUITS</b>					
Modélisme	38				
<b>ARS MUSICA MANSIONUM</b>					
Chorale	19				
<b>ARTS LOISIRS ARTISANAT</b>					
Couture, broderie, crochet, tricot, travaux manuels	21				
<b>ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE - ASA</b>					
Athlétisme	16				
Boule et pétanque	17				
Escrime	27				
Gymnastique artistique	30				
Handball	32				
Karaté	11				
K.D.T	11				
Plongée	43				
Volley-ball	54				
<b>ASSOCIATION BULLES</b>					
Danse classique	23				
Danse Hip Hop	23				
Danse Modern'Jazz	23				
Éveil et initiation, danse contemporaine	23				
Piano	39				
Sophrologie et Relaxation	49				
Théâtre	52				
Yoga	54				
<b>ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD</b>					
Arts graphiques et plastiques	10				
Danse contemporaine	23				
Éveil corporel	23				
Gymnastique de danse	30				
Gymnastique volontaire	30				
Randonnées	44				
Relaxation	44				
Tai Chi / Qi Gong	50				
Volley-ball	54				
Yoga	54				
Zumba	55				
<b>ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES</b>					
Chorale	19				
Danse classique	24				
Danse moderne	24				
Danse country	24				
Danse de salon	24				
Danse espagnole	24				
Fitness	30				
Yoga	54				
<b>ASSOCIATION CULTURELLE LUSO-FRANCAISE LA JOIE DE VIVRE</b>					
Danse folklorique portugaise	24				
<b>ASSOCIATION DE LOISIRS ET DE PROXIMITE</b>					
Boules et Pétanque	17				
<b>ASSOCIATION DEPARTEMENTALE DES RETRAITES ET DES VEUVES DE LA GENDARMERIE NATIONALE</b>					
Solidarités	46				
<b>ASSOCIATION FEMININE DE CHARENTONNEAU</b>					
Body Zen	17				
Gymnastique	30				
Pilates	43				
<b>ASSOCIATION MAISONNAISE INITIATION A LA LANGUE FRANCAISE</b>					
Alphabétisation	7				
<b>ASSOCIATION MAISONS-ALFORT MILLE ANS D'HISTOIRE</b>					
Histoire de la Ville	33				
<b>ASSOCIATION NATIONALE DES CROIX DE GUERRE ET DE LA VALEUR MILITAIRE</b>					
Anciens Combattants	7				
<b>ASSOCIATION NATIONALE DES TITULAIRES DU TITRE DE LA NATION COMITE DU VAL-DE-MARNE</b>					
Anciens Combattants	8				
<b>ASSOCIATION PHILATELIQUE MAISONS-ALFORT ST-MAURICE</b>					
Cartophilie	19				
Numismatique	41				
Philatélie	42				
Placomusophilie	43				
<b>ASSOCIATION POUR LE DEVELOPPEMENT DES ARTS CHINOIS 3</b>					
Tai Chi / Qi Gong	50				
<b>ASSOCIATION PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT A MAISONS-ALFORT</b>					
Environnement	27				
<b>ASSOCIATION RENCONTRES LOISIRS</b>					
Loisirs rencontres, visites et excursion	35				
<b>ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE</b>					
Arts graphiques et plastiques	10				
Aïkido	12				
Aïki-taïso	49				
Body-Strech	50				
Gymnastique aquatique	29				
Gym douce	31				
Karaté/body karaté	12				
Ken jutsu	12				
Marche nordique	37				
Musique	41				
Self-défense	12				
Stretching	50				
Tai chi / Qi gong	51				
Yoga	55				
<b>ASSOCIATION SPORTIVE LIBERTE DE MAISONS-ALFORT</b>					
Basket	16				
<b>ATELIER DE DESSIN ET PEINTURE POUR TOUS</b>					
Arts graphiques et plastiques	10				

<b>ATELIERS D'ARTS CREATIFS</b>		<b>CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT</b>		<b>ECOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE</b>	
Couture, broderie, crochet, tricot, travaux manuels	21	Apiculture	9	Chant - chorale	20
<b>ATHLETIC CLUB MAISONS-ALFORT</b>		Arts graphiques et plastiques	11	Musique, éveil, ateliers	39
Musculation	38	Aïkibudo - Viet Quyen Dao	12	Théâtre	52
<b>AUTOUR DU VOYAGE</b>		Self Défense	12	<b>EMBELLIR LA VIE</b>	
Loisirs rencontres, visites et excursions	35	Boxe	19	Couture, broderie, crochet, tricot, travaux manuels	22
<b>BILBOQUET</b>		Chorale	20	<b>ENFANCE ET BIEN-ETRE</b>	
Guitare, guitare basse	39	Capoeira	12	Activités sensorielles, détente et Massage en famille	15
<b>BOULE SPORTIVE MAISONNAISE</b>		Couture, broderie, crochet, tricot, travaux manuels	21	Massage parents/bébé	15
Pétanque et jeu provençal	17	Cyclotourisme	22	Yoga pour les enfants	55
<b>CAVALIER DE L'ESPERANCE</b>		Danse classique	25	<b>FCPE</b>	
Echecs	26	Danse Modern' Jazz	25	Parents d'élèves	41
<b>CENTRE ATHLETIQUE DE MAISONS-ALFORT</b>		Danse Salsa	25	<b>FEDERATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'ALGERIE MAROC ET TUNISIE</b>	
Musculation	38	Gymnastique Aquatique	29	Anciens combattants	8
<b>CENTRE COMMUNAUTAIRE ISRAELITE MAISONNAIS</b>		Gymnastique	31	<b>FEDERATION NATIONALE DES DEPORTES ET INTERNES RESISTANTS ET PATRIOTES</b>	
Hébreu	21	Judo	12	Anciens combattants	8
<b>CERCLE GENEALOGIQUE DE MAISONS-ALFORT</b>		Karaté	13	<b>FOOTBALL CLUB MAISONS-ALFORT (FCMA)</b>	
Généalogie	28	Krav Maga	13	Football	28
<b>CEUX DE CHERCHELL - ANCCORE</b>		Natation	41	<b>FRANCE ALZHEIMER</b>	
Anciens Combattants	8	Œnologie	41	Solidarité	47
<b>CHELEM CLUB MAISONNAIS</b>		Photographie	42	<b>GYMNASTIQUE ET LOISIRS</b>	
Tarot	34	Pilates	43	Art floral	10
<b>CHORALE PRO DEI AMORE</b>		Pugilat Détente	19	Gymnastique	31
Chant et chorale	20	Scrapbooking	46	<b>HARMONIE MUNICIPALE DE MAISONS-ALFORT</b>	
<b>CLUB DE DANSE SPORTIVE DE MAISONS-ALFORT</b>		Sophrologie	49	Musique	39
Bachata	24	Step	49	<b>JEANNE D'ARC DE MAISONS-ALFORT - JAMA</b>	
Danse de salon	24	Stretching	50	Badminton	16
Rock' n' roll	24	Tennis	51	Boules et Pétanque	17
Salsa cubaine	25	Tir	54	Volley-Ball	54
Tango argentin	25	Warhammer	34	<b>JEUNESSE SPORTIVE D'ALFORT JSA</b>	
West coast swing	25	Yoga	55	Tennis	51
<b>CLUB DE LECTURE MIEUX CONNAITRE</b>		Zumba	55	Tennis de table	52
Club de lecture	21	<b>COMITE DE JUMELAGE VILLE DE MAISONS-ALFORT</b>		<b>JUDO CLUB MAISONS-ALFORT</b>	
<b>CLUB DE NATATION DE MAISONS-ALFORT</b>		Cours d'allemand	21	Chanbara	13
Gymnastique aquatique	29	<b>COMITE DES FETES &amp; LOISIRS DES MEDAILLES MILITAIRES DE MAISONS-ALFORT</b>		Judo-Ju-jitsu	13
Aquaforme	29	Anciens combattants	8	Kendo-naginata	13
Eveil aquatique	34	<b>COMITE SOUVENIR DU GENERAL DE GAULLE</b>		<b>LA MEDAILLE MILITAIRE DE MAISONS-ALFORT</b>	
Natation	41	Anciens combattants	8	Anciens Combattants	9
<b>CONTACTS 94</b>		<b>COMMUNAUX MAISONS-ALFORT FOOTBALL</b>		<b>LES ARTS MANIAK</b>	
Bridge	34	Football	28	Théâtre	53
<b>CORPS DINATION</b>		<b>CONTACTS 94</b>		<b>LES PETITS FRERES DES PAUVRES</b>	
African Fit Dance	25	Bridge	34	Ateliers Loisirs	15
<b>CROIX-ROUGE FRANCAISE UNITE LOCALE DE MAISONS-ALFORT</b>		<b>CORPS DINATION</b>		Solidarité	47
Solidarité	47	African Fit Dance	25	<b>ECOLE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS-JING LI</b>	
<b>DERRIERE L'HORIZON</b>		<b>CROIX-ROUGE FRANCAISE UNITE LOCALE DE MAISONS-ALFORT</b>		Kung Fu - Wushu	13
Théâtre	52	Solidarité	47	<b>ECOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE</b>	
<b>ECOLE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS-JING LI</b>		<b>DERRIERE L'HORIZON</b>		Chant - chorale	20
Kung Fu - Wushu	13	Théâtre	52	Musique, éveil, ateliers	39
<b>EMBELLIR LA VIE</b>		<b>ECOLE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS-JING LI</b>		Théâtre	52
Couture, broderie, crochet, tricot, travaux manuels	22	Kung Fu - Wushu	13	<b>ENFANCE ET BIEN-ETRE</b>	
<b>ENFANCE ET BIEN-ETRE</b>		<b>COMITE DE JUMELAGE VILLE DE MAISONS-ALFORT</b>		Activités sensorielles, détente et Massage en famille	15
Activités sensorielles, détente et Massage en famille	15	Cours d'allemand	21	Massage parents/bébé	15
Massage parents/bébé	15	<b>COMITE DES FETES &amp; LOISIRS DES MEDAILLES MILITAIRES DE MAISONS-ALFORT</b>		Yoga pour les enfants	55
Yoga pour les enfants	55	Anciens combattants	8	<b>FCPE</b>	
<b>FCPE</b>		<b>COMITE SOUVENIR DU GENERAL DE GAULLE</b>		Parents d'élèves	41
Parents d'élèves	41	Anciens combattants	8	<b>FEDERATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'ALGERIE MAROC ET TUNISIE</b>	
<b>FEDERATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'ALGERIE MAROC ET TUNISIE</b>		<b>COMMUNAUX MAISONS-ALFORT FOOTBALL</b>		Anciens combattants	8
Anciens combattants	8	Football	28	<b>FEDERATION NATIONALE DES DEPORTES ET INTERNES RESISTANTS ET PATRIOTES</b>	
<b>FEDERATION NATIONALE DES DEPORTES ET INTERNES RESISTANTS ET PATRIOTES</b>		<b>CONTACTS 94</b>		Anciens combattants	8
Anciens combattants	8	Bridge	34	<b>FOOTBALL CLUB MAISONS-ALFORT (FCMA)</b>	
<b>FOOTBALL CLUB MAISONS-ALFORT (FCMA)</b>		<b>CORPS DINATION</b>		Football	28
Football	28	African Fit Dance	25	<b>FRANCE ALZHEIMER</b>	
<b>FRANCE ALZHEIMER</b>		<b>CROIX-ROUGE FRANCAISE UNITE LOCALE DE MAISONS-ALFORT</b>		Solidarité	47
Solidarité	47	Solidarité	47	<b>GYMNASTIQUE ET LOISIRS</b>	
<b>GYMNASTIQUE ET LOISIRS</b>		<b>DERRIERE L'HORIZON</b>		Art floral	10
Art floral	10	Théâtre	52	Gymnastique	31
Gymnastique	31	<b>ECOLE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS-JING LI</b>		<b>HARMONIE MUNICIPALE DE MAISONS-ALFORT</b>	
<b>HARMONIE MUNICIPALE DE MAISONS-ALFORT</b>		Kung Fu - Wushu	13	Musique	39
Musique	39	<b>EMBELLIR LA VIE</b>		<b>JEANNE D'ARC DE MAISONS-ALFORT - JAMA</b>	
<b>JEANNE D'ARC DE MAISONS-ALFORT - JAMA</b>		Couture, broderie, crochet, tricot, travaux manuels	22	Badminton	16
Badminton	16	<b>ENFANCE ET BIEN-ETRE</b>		Boules et Pétanque	17
Boules et Pétanque	17	Activités sensorielles, détente et Massage en famille	15	Volley-Ball	54
Volley-Ball	54	Massage parents/bébé	15	<b>JEUNESSE SPORTIVE D'ALFORT JSA</b>	
<b>JEUNESSE SPORTIVE D'ALFORT JSA</b>		Yoga pour les enfants	55	Tennis	51
Tennis	51	<b>FCPE</b>		Tennis de table	52
Tennis de table	52	Parents d'élèves	41	<b>JUDO CLUB MAISONS-ALFORT</b>	
<b>JUDO CLUB MAISONS-ALFORT</b>		<b>FEDERATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'ALGERIE MAROC ET TUNISIE</b>		Chanbara	13
Chanbara	13	Anciens combattants	8	Judo-Ju-jitsu	13
Judo-Ju-jitsu	13	<b>FEDERATION NATIONALE DES DEPORTES ET INTERNES RESISTANTS ET PATRIOTES</b>		Kendo-naginata	13
Kendo-naginata	13	Anciens combattants	8	<b>LA MEDAILLE MILITAIRE DE MAISONS-ALFORT</b>	
<b>LA MEDAILLE MILITAIRE DE MAISONS-ALFORT</b>		<b>FOOTBALL CLUB MAISONS-ALFORT (FCMA)</b>		Anciens Combattants	9
Anciens Combattants	9	Football	28	<b>LES ARTS MANIAK</b>	
<b>LES ARTS MANIAK</b>		<b>FRANCE ALZHEIMER</b>		Théâtre	53
Théâtre	53	Solidarité	47	<b>LES PETITS FRERES DES PAUVRES</b>	
<b>LES PETITS FRERES DES PAUVRES</b>		<b>GYMNASTIQUE ET LOISIRS</b>		Ateliers Loisirs	15
Ateliers Loisirs	15	Art floral	10	Solidarité	47
Solidarité	47	Gymnastique	31		

<b>LEZARD SAUVAGE</b>		<b>OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE</b>		Anciens Combattants	9
Musique	40	Accompagnement à la scolarité	6	<b>SOCIETE HIPPIQUE DE L'ECOLE VETERINAIRE D'ALFORT</b>	
<b>LIBERTE ET CREATION</b>		Alphabétisation	7	Équitation	27
Couture, broderie, crochet, tricot, travaux manuels	22	Arts graphiques et plastiques	11	<b>SOCIETE SAINT VINCENT DE PAUL</b>	
<b>LIGUE DES DROITS DE L'HOMME SECTION CRETEIL MAISONS-ALFORT</b>		Ateliers enfants	14	Solidarité	48
Défense des droits et promotion de la citoyenneté	26	Ateliers familles	15	<b>SOUVENIR FRANÇAIS</b>	
<b>LIONS CLUB DE MAISONS-ALFORT</b>		Ateliers jeunes	15	Anciens Combattants	9
Solidarité	47	Ateliers loisirs	15	<b>TAEKWONDO MAISONS-ALFORT</b>	
<b>MA QUETE (La relève Bariolée)</b>		Bal / après-midi dansant	36	Taekwondo Sport	13
Atelier écriture	14	Belote	36	Art martial coréen	13
Théâtre	53	Bridge	36	<b>THEATRE SUR COUR - MAISONS-ALFORT</b>	
<b>MAISONS-ALFORT LUTTE</b>		Chant et chorale	20, 36	Théâtre	53
Lutte	37	Club de lecture	36	<b>TREMPIN 94 SOS FEMMES</b>	
<b>MAISONS-ALFORT TENNIS CLUB</b>		Échecs	26	Solidarité	48
Tennis	51	Écrivain public et conciliateur juridique	26	<b>UNION FRANCAISE DES ASSOCIATIONS DE COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE</b>	
<b>MEGAFOUL</b>		Gymnastique	36	Anciens Combattants	9
Locaux de répétition pour groupes de musique amplifiée	40	Gymnastique équilibre	36	<b>UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET / OU HANDICAPEES PSYCHIQUES</b>	
<b>METISSAGE</b>		Informatique - multimédia	33	Handicap	32
Cirque	20	Jardinage	34	Solidarité	49
Danse Hip Hop	25	Loisirs créatifs	35	<b>UNION NATIONALE DES COMBATTANTS</b>	
<b>MOTO CLUB DE TOURISME DU SUD PARISIEN</b>		Loisirs séniors	36	Anciens Combattants	9
Motocyclisme	38	Ludothèques	37	<b>UNIVERSITE INTER-AGES</b>	
<b>MOTO-CLUB DE MAISONS-ALFORT</b>		Musique	40	Espace et Astronomie	28
Motocyclisme	38	Scrabble	36	Géostratégie	28
<b>MOUVEMENT ATD QUART MONDE</b>		Solidarité	48	Histoire des religions	33
Solidarité	47	Tarot	36	Informatique - Multimédia	33
<b>MOUVEMENT FRANCAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL</b>		<b>PASSING CLUB DE MAISONS-ALFORT</b>		Jardinage	34
Solidarité	47	Tennis	51	Philosophie	42
<b>MUSARAILLE</b>		<b>PEEP MAISONS-ALFORT</b>		<b>CENTRE AQUATIQUE</b>	40
Cardio' boxing	19	Parents d'élèves	41	<b>CONSERVATOIRE</b>	19, 22, 39, 52
Danse modern' jazz	25	<b>PHOTO-CLUB MAISONNAIS</b>		<b>COURS PROMOTION SOCIALE</b>	45
Gym' tonique	31	Photographie	42	<b>LUDOTHEQUES</b>	37
Gymnastique	31	<b>PLURIELS 94</b>		<b>MEDIATHEQUE – BIBLIOTHEQUES</b>	18
Street' dance	25	Solidarité	48	<b>TENNIS</b>	51
<b>MYRGHISSOPHILISARE (LES MOTS DITS)</b>		<b>PROSIT BAVIERE</b>			
Théâtre	53	Musique Bavaroise	40		
		<b>RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT</b>			
		Gymnastique Aquatique	29		
		Gymnastique	32		
		Marche nordique	38		
		Randonnées	44		
		Swin Golf	50		
		Tai Chi	51		
		Tennis de table	52		
		<b>ROTARY CLUB</b>			
		Solidarité	48		
		<b>RUGBY CHARENTON MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE</b>			
		Rugby	44		
		<b>SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE GROUPE ABBE PIERRE ALMA</b>			
		Scouts	46		
		<b>SCRAPBOOKING &amp; CO</b>			
		Scrapbooking	46		
		<b>SOCIETE DES MEMBRES DE LA LEGION D'HONNEUR (SMLH)</b>			

## ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE

### OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE BUREAU INFORMATION JEUNESSE

info.j@bij-maisons-alfort.com  
www.bij-maisons-alfort.com

Cours particuliers à domicile dispensés  
par des étudiants inscrits dans le service  
de mise en relation proposé par le BIJ

**MME PINTO**  
Responsable  
01 49 77 80 38

### BUREAU INFORMATION JEUNESSE

6 bis, avenue de la République

Se renseigner auprès du BIJ sur les  
modalités d'inscription et les tarifs.

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE - [OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM](mailto:OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM) - [WWW.OMC-MAISONS-ALFORT.ASSO.FR](http://WWW.OMC-MAISONS-ALFORT.ASSO.FR) ↓

### OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES

Aide aux devoirs et à la méthodologie  
+ activités éducatives, culturelles  
et créatives

**MME DEFOSSÉ**  
Directrice  
01 41 79 16 15  
[omc.csccroixdesouches@gmail.com](mailto:omc.csccroixdesouches@gmail.com)

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Du CP au CM2 :

Lundi, mardi, jeudi de 16h15 à 18h30  
(Hors vacances scolaires)

### OMC - CSC LIBERTE

Accompagnement à la scolarité, suivi  
d'activités : musique, chorale, échecs ...

**M. KIFOUCHE**  
Directeur  
01 41 79 08 30  
[cscliberte@orange.fr](mailto:cscliberte@orange.fr)

### CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté

De 6 à 15 ans :

Mardi, jeudi, vendredi de 16h30 à 18h30  
(Hors vacances scolaires)

### ESPACE MULTIMEDIA

11 bis, Square Dufourmantelle

De 6 à 11 ans :

Mardi, jeudi, vendredi de 16h30 à 18h30  
(Hors vacances scolaires)

### OMC - CSC LES PLANETES

Compléter les apprentissages scolaires  
par l'aide aux devoirs et l'activité  
éducative ou ludique

**M. HADROUGA**  
Directeur  
01 42 07 38 68  
[omc.planetes2@wanadoo.fr](mailto:omc.planetes2@wanadoo.fr)

### CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier

Du CP à la 5<sup>ème</sup>

Lundi, mardi, jeudi de 16h15 à 18h15

### OMC - MPT D'ALFORT

L'accompagnement à la scolarité  
complète les apprentissages scolaires :  
aide aux devoirs, activités culturelles,  
ludiques et éducatives

**M. SCHAEFFER**  
Directeur  
01 45 18 39 90  
[maisonpourtousalfort@gmail.com](mailto:maisonpourtousalfort@gmail.com)

### MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin

De 6 à 10 ans :

Lundi, mardi, jeudi de 16h15 à 18h30 :  
(Hors vacances scolaires)

### OMC - MPT POMPIDOU

L'accompagnement à la scolarité  
complète les apprentissages scolaires :  
aide aux devoirs, découvertes  
culturelles, activités éducatives et  
ludiques

**MME DEFOSSÉ**  
Directrice  
01 41 79 19 65  
[omc.mptpompidou@gmail.com](mailto:omc.mptpompidou@gmail.com)

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Du CP au CM2 :

Lundi, mardi, jeudi de 16h15 à 18h30  
(Hors vacances scolaires)

## ALPHABETISATION - INITIATION ET MAITRISE DE LA LANGUE FRANÇAISE

### ASSOCIATION MAISONNAISE INITIATION A LA LANGUE FRANÇAISE (AMI)

ami94700@gmail.com  
www.ami94700.com

Cours individuels de français de tous niveaux pour adultes. Les cours ont généralement une durée de 1h30, une fois par semaine, en période scolaire

#### M. CONVERT Alain

Président  
07 67 79 14 44

#### MME HENROT

Trésorière  
06 38 16 71 07  
evelyne.henrot@orange.fr

#### M. FOUGERAY

Vice-Président  
06 77 69 43 43  
naejyareguof@gmail.com

#### ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU

122, rue Roger François

Inscriptions le mardi de 18h à 19h.  
Les horaires et lieux des cours sont déterminés individuellement à chaque apprenant.

### OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES

omc.maisonsalfort@gmail.com  
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

Ateliers collectifs d'apprentissage de la langue orale et écrite pour favoriser l'insertion sociale, l'autonomie et faciliter les démarches de la vie quotidienne

#### MME DEFOSSE

Directrice  
01 41 79 16 15  
omc.csccroixdesouches@gmail.com

#### PLUSIEURS EQUIPEMENTS DE QUARTIER

Se renseigner auprès de l'OMC

## ANCIENS COMBATTANTS

Toutes les associations organisent leurs activités à la MAISON DU COMBATTANT  
27 rue Jouët à Maisons-Alfort – Tél : 01 49 77 71 84.

Vous pouvez prendre contact avec leurs responsables aux adresses et numéros de téléphone indiqués ci-dessous.

### AMICALE DES ANCIENS MARINS ET MARINS ANCIENS COMBATTANTS DU VAL-DE-MARNE (AAMMAC94)

Réunir les anciens marins et marins anciens combattants et ceux qui s'intéressent à la marine

#### M. LAMORT

Président  
06 10 64 16 90  
jeanmarie.lamort@sfr.fr

#### MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët

Jeudi de 16h à 18h  
(1<sup>er</sup> jeudi du mois sauf après les fêtes de fin d'année)

### AMICALE DES FRANÇAIS LIBRES DE MAISONS-ALFORT (AFL)

Entretenir le devoir de mémoire des anciens Français Libres et des Compagnons de la Libération

#### M. MICLO

Président  
01 43 75 57 35

Se renseigner auprès de l'association

#### MME ROULLET

Vice-Présidente  
01 43 76 42 02  
domisanti94@gmail.com

#### MME LAGE

Secrétaire - Trésorière  
06 07 06 95 26  
nicolelage@orange.fr

### ASSOCIATION NATIONALE DES CROIX DE GUERRE ET DE LA VALEUR MILITAIRE (ANCGVM)

ancgvm.maisons-alfort@orange.fr

De tous grades des armées de Terre, Air, Marine, Gendarmerie nationale, les unités militaires, les villes, les communes, leurs amis et sympathisants

#### MME JEAN-BAPTISTE

Secrétaire - Trésorière  
06 63 35 38 82

Se renseigner auprès de l'association

---

**ANCIENS COMBATTANTS**

---

**ASSOCIATION NATIONALE DES  
TITULAIRES DU TITRE DE LA NATION  
COMITE DU VAL-DE-MARNE  
(ANT-TRN 94)**

Favoriser le lien Armée-Nation. Défendre les intérêts moraux et sociaux des anciens combattants et veuves. Transmission de la Mémoire historique. Cérémonies nationales ou départementales

**M. MARCHAND**

Président  
marchandraymond3849@neuf.fr

**M. STAGLIANO**

Porte-drapeau  
06 82 23 93 93  
stagliano@free.fr

**BASEE A MAISONS-ALFORT  
ACTIVITES : TOUTE LA FRANCE**

Se renseigner auprès de l'association

---

**CEUX DE CHERCHELL - ANCCORE**

www.emicherchell.com

Cérémonie patriotique.  
Repas de cohésion. Création d'un mémorial

**M. TEIL**

Président  
06 62 00 07 89  
pitouteil@wanadoo.fr

**M. RAISONNIER**

Secrétaire Général  
07 61 59 63 30

Se renseigner auprès de l'association

---

**COMITE DES FETES & LOISIRS DES  
MEDAILLES MILITAIRES  
DE MAISONS-ALFORT**

comiteloisirsmedailles@gmail.com

Organiser les festivités aux membres titulaires d'une médaille française et amis (3<sup>ème</sup> mercredi de chaque mois)

**M. RABAROT**

Président  
06 85 56 08 77  
y.rabarot@orange.fr

**M. DUQUENNE**

Vice-Président  
06 62 42 09 19  
reduqdog1@gmail.com

**M. BAUWENS**

06 88 77 87 72  
jeannine.bauwens@gmail.com

**MAISON DU COMBATTANT**

27, rue Jouët  
Mercredi de 9h30 à 13h

---

**COMITE SOUVENIR  
DU GENERAL DE GAULLE**

Perpétuer le souvenir du Général de Gaulle

**M. TEIL**

Président  
06 62 00 07 89  
pitouteil@wanadoo.fr

**M. REMINIAC**

Trésorier  
06 14 99 59 43

Se renseigner auprès de l'association

---

**FEDERATION NATIONALE DES  
ANCIENS COMBATTANTS D'ALGERIE  
MAROC ET TUNISIE  
(FNACA)**

marix94700@sfr.fr

Devoir de mémoire de la guerre d'Algérie et des combats au Maroc et en Tunisie

**M. BONICHON-SAPHORE**

Président  
06 82 11 15 63

Se renseigner auprès de l'association

---

**FEDERATION NATIONALE  
DES DEPORTES ET INTERNES  
RESISTANTS ET PATRIOTES  
(FNDIRP)**

Perpétuer le souvenir de la Résistance et de la Déportation. Interventions dans les écoles, lycées et collèges. Visite des hauts lieux de la Déportation. Commémorations

**M. VILLERET**

Président  
01 43 75 75 14  
jeanvilleret@orange.fr

**MME SEYRANIAN**

Secrétaire  
06 85 93 33 17  
patricia.seyranian@gmail.com

**MAISON DU COMBATTANT**

27, rue Jouët  
Se renseigner auprès de l'association

---

## ANCIENS COMBATTANTS

### LA MEDAILLE MILITAIRE DE MAISONS-ALFORT

medailleMA@orange.fr

Concourir au prestige de la Médaille Militaire, cérémonies patriotiques, au devoir de mémoire

#### M. RABAROT

Président  
06 85 56 08 77  
y.rabarot@orange.fr

#### M. DUQUENNE

1<sup>er</sup> Vice-Président  
06 62 12 09 19  
reduqdog1@gmail.com

#### M. BAUWENS

2<sup>ème</sup> Vice-Président  
06 88 77 87 72  
jeannine.bauwens@gmail.com

#### MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët

Se renseigner auprès de l'association

### SOCIETE DES MEMBRES DE LA LEGION D'HONNEUR (SMLH)

Devoir de mémoire et entraide

#### M. TOLLU

Président  
06 03 19 87 34  
oliviertollu@orange.fr

#### MME BERNE-LAMONTAGNE

Trésorière  
01 43 96 08 10  
rolandeberne@club-internet.fr

#### M. HIGON

Vice-Président  
06 49 68 50 59

### SOUVENIR FRANCAIS (SF)

Devoir de mémoire avec les jeunes générations. Entretien des tombes des soldats morts pour la France, qui ne sont pas dans des cimetières militaires

#### M. BELLESSERT

Trésorier  
06 74 48 73 27  
bellessort.claude@free.fr

#### MME PESTANA

06 87 51 13 56  
manuela.dominique@free.fr

### MAISONS-ALFORT - CHARENTON - SAINT-AURICE

38, des Bordeaux  
94220 Charenton-le-Pont

Se renseigner auprès de l'association

### UNION FRANCAISE DES ASSOCIATIONS DE COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE (UFAC)

Expliquer aux jeunes générations  
"Le Pourquoi de notre Combat" pour une  
REPUBLIQUE de Liberté, d'Egalité et de  
Fraternité

#### M. BONICHON-SAPHORE

Président  
06 82 11 15 64  
marix94700@sfr.fr

#### MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët

Se renseigner auprès de l'association  
(Siège social : 8, rue de Mesly)

### UNION NATIONALE DES COMBATTANTS (UNC)

Devoir de mémoire et commémorations.  
Participation aux cérémonies et  
commémorations patriotiques, action  
sociale envers nos adhérents, devoir de  
mémoire au profit des plus jeunes

#### M. MONMASSON

Président  
07 81 61 79 26  
monmassonjp@orange.fr

#### M. FRESSE

Vice-Président - Trésorier  
07 87 94 36 63  
eric.fresse@sfr.fr

#### MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët

Mardi de 16h à 19h30

## APICULTURE

### CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr

Découvrir un rucher et apprendre à  
connaître le monde des abeilles

#### M. PLONEIS

Président  
01 57 44 14 25

#### M. GONTIER

Animateur de section  
06 03 13 41 95

#### M. DUQUENNE

Animateur de section  
06 62 12 09 19

#### CASERNE GENDARMERIE

24, avenue Busteau

Adultes

Samedi de 9h à 13h

## ART FLORAL

### GYMNASTIQUE ET LOISIRS

lebrunsergecolette@orange.fr

Réalisation de compositions florales fleurs fraîches, plantes, accessoires et garnitures chaque mois et environ 3 stages dans l'année

### MME THOUVARD

Présidente  
01 43 75 55 32

### MME GONZALEZ

Responsable de l'activité  
06 82 66 64 54  
bgonzalez@hotmail.fr

### CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté  
Adultes : mardi de 19h30 à 21h  
Stages pour tous : samedi de 10h à 12h

## ARTS GRAPHIQUES ET PLASTIQUES

### AMICALE DES ARTISTES MAISONNAIS (ADAM)

94adamass94@gmail.com  
<https://artistespeintresdemaisonsalfort.blogspot.com>

### PEINTURE

Animation de séances de peinture et multi-techniques

### MME GANDON

Présidente

### MME COURRIEU

Secrétaire  
06 58 03 35 90  
mariecourrieu@outlook.fr

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé  
Mercredi de 19h à 21h30  
Samedi de 14h à 17h

### ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)

aclcg1965@orange.fr  
aclcg.pagesperso-orange.fr

Peinture sur tissu, soie, arts plastiques : techniques différentes permettant d'interpréter les dessins choisis sans savoir dessiner

### M. LANOE

Président  
06 82 05 75 87  
aclcg1965@orange.fr

### MME NAVILLE

Professeure  
01 43 77 48 03

### MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin  
De 18 à 80 ans  
Jeudi de 13h45 à 16h30

### ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)

asc.94700@gmail.com  
www.asc94700.fr

### SCULPTURE - ARTS PLASTIQUES

différentes techniques picturales, tous niveaux en dessin.  
Sculpture découverte, création des techniques de construction en 3 D

### M. PINOT

Président

### MME SALVADORE

Secrétaire  
01 43 76 81 43

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

### ARTS PLASTIQUES

Mercredi :  
De 11 à 16 ans : de 14h à 15h45  
De 6 à 10 ans : de 15h45 à 17h et de 17h à 18h15  
Adultes : de 18h15 à 20h30

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

### SCULPTURE

Mardi de 17h à 19h et de 19h à 22h

### ATELIER DE DESSIN ET PEINTURE POUR TOUS (ADEPT)

adept94700ma@gmail.com  
www.adept94.fr

Etude du dessin, du fusain, du pastel, de la peinture à l'huile ou acrylique, de la sanguine etc...

De 18 à 90 ans

### MME DEBOUX

Présidente  
01 43 78 16 48  
maite.deboux@gmail.com

### MME ROTH

Vice-Présidente  
01 43 96 36 84  
bernadetteroth@orange.fr

### MME WICIAK

Secrétaire  
01 48 98 37 87  
therese.wiciak2@orange.fr

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Lundi de 19h à 22h  
Mardi de 13h30 à 16h30  
Mercredi de 8h30 à 11h30 et de 11h45 à 14h45  
Jeudi de 13h30 à 17h30 et de 19h à 22h

### MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin  
Vendredi de 14h à 17h30

## ARTS GRAPHIQUES ET PLASTIQUES

### CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr

#### PEINTURE SUR PORCELAINES

Il est nécessaire de posséder son propre matériel de travail sur porcelaine ainsi que son support

#### M. PLONEIS

Président  
01 57 44 14 25

#### MME ROQUEPLAN

Responsable de section

#### MME HEID

Responsable de section  
06 32 89 19 29

#### SALLE POLYVALENTE DU CLUB

24, avenue Busteau

Adultes

Jeudi de 14h à 17h

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE - OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM - WWW.OMC-MAISONS-ALFORT.ASSO.FR ↓

### OMC - CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

Approche ludique des arts graphiques et plastiques qui permet de découvrir différentes techniques et d'introduire des notions de l'histoire de l'art

#### MME LOUVARD

Responsable  
01 58 73 43 06  
omc.centreculturel@gmail.com

#### CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta  
Entrée à l'arrière du bâtiment

Elémentaire et collège

Vendredi de 16h30 à 18h et de 18h à 19h30

Les enfants de CP sont acceptés sur appréciation du professeur.

### OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES

Approche ludique des arts graphiques et plastiques qui permet de découvrir différentes techniques et d'introduire des notions d'histoire de l'art

#### MME DEFOSSE

Directrice  
01 41 79 16 15  
omc.csccroixdesouches@gmail.com

#### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Elémentaire et collège :

Mardi de 16h30 à 18h et de 18h à 19h30

Les enfants de CP sont acceptés sur appréciation du professeur.

### OMC - CSC LES PLANETES

Atelier de création pour adultes permettant de découvrir différentes techniques (peinture sur soie, mosaïque, street-art...)

#### M. HADROUGA

Directeur  
01 42 07 38 68  
omc.planetes2@wanadoo.fr

#### CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier

Adultes : mardi, jeudi de 14h à 16h

### OMC - MPT D'ALFORT

Approche ludique des arts graphiques et plastiques qui permet de découvrir différentes techniques et d'introduire des notions de l'Histoire de l'Art

#### M. SCHAEFFER

Directeur  
01 45 18 39 90  
maisonpourtousalfort@gmail.com

#### MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin

6/7 ans à 18 ans

Samedi de 14h30 à 16h

Les enfants de CP sont acceptés sur appréciation du professeur

Samedi de 16h à 17h30 et

de 17h45 à 19h15

## ARTS MARTIAUX

### ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA KARATE)

asa.karate.94@gmail.com  
www.asakarate.fr

#### KARATE

Karaté Shotokan traditionnel

#### M. SENECHAL

Président  
06 85 71 67 53

#### MME ROUX

Professeure  
06 16 95 95 50  
laurenceroux67@neuf.fr

#### M. MIQUEL

Professeur  
06 26 59 27 77

#### DOJO GYMNASSE POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

#### GYMNASSE CONDORCET

35, rue Danielle Casanova

#### GYMNASSE HEBERT

79, avenue de la Liberté

Se renseigner auprès de l'association

#### K.D.T

Karaté Défense Training

#### MME MOLINA

Professeure  
06 03 19 07 93

#### GYMNASSE CONDORCET

35, rue Danielle Casanova

#### GYMNASSE HEBERT

79, avenue de la Liberté

Se renseigner auprès de l'association

**ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)**

ascliberte@orange.fr  
www.ascliberte.fr

**AIKIDO**

Techniques de défense, clés aux articulations, esquives, renvoi de l'attaque adverse

**M. PINOT**  
Président

**MME SALVADORE**  
Secrétaire  
01 43 76 81 43

**GYMNASE CHARLES PEGUY**

20, avenue de la Liberté

De 7 à 11 ans : jeudi de 18h15 à 19h15  
Ados et adultes : jeudi de 19h15 à 22h  
Adultes : lundi de 20h à 22h

**ASC**

58, rue Chevreul

De 5 à 7 ans : vendredi de 17h15 à 18h

**KARATE / BODY KARATE**

Art martial japonais de la main vide, combat pieds et mains nus, Body Karaté (samedi) cardio

**ASC**

58, rue Chevreul

Mercredi :

De 6 à 9 ans : de 17h30 à 18h30

De 9 à 14 ans : de 18h30 à 19h30

Adultes : de 19h30 à 21h30

Vendredi

Enfants et ados : de 18h à 19h

Adultes : de 19h à 21h30

Samedi

Adultes : de 12h à 13h

**KEN JUTSU**

Art martial de maniement du sabre, développe des qualités d'habileté et de concentration

**GYMNASE PARMENTIER**

8, rue Paul Vaillant Couturier

Vendredi de 18h30 à 20h

**SELF-DEFENSE**

Mélange des techniques de rue les plus efficaces pour contrer une agression en milieu urbain. Méthodologie face à un ou plusieurs agresseurs, attaque de masse.

**ASC**

58, rue chevreul

A partir de 16 ans

Lundi de 19h30 à 21h00

**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)**

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr

**AIKIBUDO****VIET QUYEN DAO****SELF DEFENSE****M. PLONEIS**

Président  
01 57 44 14 25

**M. PEREZ**

Animateur de section  
06 63 59 07 69

**M. DANG**

Animateur de section  
06 61 76 89 99

**DOJO - QUARTIER MOHIER**

24, avenue Busteau

Dès 10 ans et adultes

Samedi de 15h à 18h30

Dimanche de 10h à 12h30

Dès 14 ans et adultes :

Dimanche de 14h30 à 17h

Adultes

Lundi de 20h30 à 22h30

Mardi de 20h29 à 22h30

Jeudi de 21h à 22h30

Vendredi de 20h30 à 22h30

**CAPOEIRA**

Découvrir cet art martial afro-brésilien

**M. EL MACHROUBI**

Animateur de section

**DOJO - QUARTIER MOHIER**

24, avenue Busteau

6 ans et + : dimanche de 18h à 19h

Dès 16 ans et adultes :

dimanche de 19h à 21h

Adultes : mardi de 21h à 22h30

**JUDO****MME CARRE**

Professeure

**DOJO - QUARTIER MOHIER**

24, avenue Busteau

Mercredi :

De 4 à 5 ans : de 15h30 à 16h30

De 6 à 7 ans : de 16h30 à 17h30

De 8 à 10 ans : de 17h30 à 19h

11 ans et + : de 19h à 20h30

9 ans et + : jeudi de 18h15 à 19h15

<p><b>KARATE</b> Le Karaté pratiqué est le "Shotokan"</p>	<p><b>M. LEVINDRE</b> Responsable de section</p> <p><b>M. DIOP</b> Professeur</p>	<p><b>DOJO - QUARTIER MOHIER</b> 24, avenue Busteau</p> <p>De 6 à 8 ans : samedi de 11h15 à 12h15 De 7 à 12 ans : mardi de 18h à 19h De 9 à 12 ans : samedi de 10h à 11h15 A partir de 12 ans et adultes : Mardi de 19h à 20h30 Jeudi de 19h à 20h30 Samedi de 12h30 à 14h</p>
<p><b>KRAV MAGA</b> Méthode moderne de self défense et de combat corps à corps</p>	<p><b>M. PIEL</b> Professeur</p>	<p><b>DOJO - QUARTIER MOHIER</b> 24, avenue Busteau</p> <p>Mercredi : De 8 à 11 ans : de 13h30 à 14h30 De 12 à 15 ans : de 14h30 à 15h30 16 ans et adultes : de 20h30 à 22h30 et jeudi de 12h à 14h</p>
<p><b>ECOLE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS-JING LI (EAMC-JING LI)</b></p> <p><b>KUNG FU - WUSHU</b> Kung fu traditionnel Kung-fu Whushu styles externes technique traditionnelle</p>	<p><b>M. POMPONNE J.</b> Président 06 22 66 57 12 jpomponne94@gmail.com</p> <p><b>M. POMPONNE P.</b> Assistant 06 11 66 66 18 phyp972@gmail.com</p>	<p><b>GYMNASE PARMENTIER</b> 8, rue Paul Vaillant Couturier</p> <p>Tous niveaux Mercredi de 18h à 20h</p>
<p><b>JUDO CLUB MAISONS-ALFORT (JCMA)</b></p> <p>www.jcma-judo.fr</p> <p><b>KENDO-NAGINATA CHANBARA</b> Enseignement du kendo-chanbara-naginata, activités de loisir et compétitions</p>	<p><b>M. GONON</b> Président 06 67 96 89 86 marcgonon@neuf.fr</p> <p><b>M. HAMOT</b> Responsable Kendo-Naginata 06 68 61 18 72 hamot@netcourrier.com</p> <p><b>M. EBELY</b> Responsable Chanbara 06 67 48 00 85 m.ebely@orange.fr</p>	<p><b>GYMNASE PARMENTIER</b> 8, rue Paul Vaillant Couturier</p> <p>Se renseigner auprès de l'association</p>
<p><b>JUDO-JU-JITSU</b> Enseignement à partir de 4 ans judo loisir, compétitions ju-jitsu self-défense</p>	<p><b>M. DELVAUX</b> Vice-Président 06 03 00 84 50 jdelvaux@orange.fr</p> <p><b>M. MEYZIE</b> Trésorier 06 31 70 79 32 daniel.meyzie@wanadoo.fr</p>	<p><b>PALAIS DES SPORTS</b> 4, rue Edouard Herriot</p> <p><b>GYMNASE POMPIDOU</b> 12, rue Georges Gaumé</p> <p><b>GYMNASE CONDORCET</b> 35, rue Danielle Casanova</p> <p>Se renseigner auprès de l'association</p>
<p><b>TAEKWONDO MAISONS-ALFORT</b></p> <p>Facebook : TKD MAISONS ALFORT</p> <p><b>TAEKWONDO SPORT ART MARTIAL COREEN</b> Développement corporel, motricité et condition physique. Pratique en loisir, compétition et martial.</p>	<p><b>M. AK OAN</b> Président 06 64 70 10 12 khoang.ak@gmail.com</p> <p><b>M. PRETET</b> Secrétaire 06 32 31 22 01 francktkd@sfr.fr</p>	<p><b>GYMNASE HEBERT</b> 79, avenue de la Liberté</p> <p>Mardi de 18h à 20h et de 20h à 21h45 Cours enfants : mardi de 18h à 20h</p> <p><b>GYMNASE CONDORCET</b> 35, rue Danielle Casanova</p> <p>Samedi: 14h à 15h et de 15h à 16h45 Cours adultes : lundi, mercredi et vendredi de 20h15 à 21h45</p> <p><b>GYMNASE CHARLES PEGUY</b> 20, avenue de la Liberté</p> <p>Samedi matin Dimanche : de 9h30 à 11h45 Cours enfants : mercredi de 18h à 20h</p>

## ATELIER ECRITURE

### MA QUETE

#### (LA RELEVÉ BARIOLEE)

nebildaghsen@gmail.com

www.larelevebariolee.fr

Poésie, slam, écriture scénario

Ouvert à tous les amoureux de l'écriture, qu'elle soit poétique ou fictionnelle

### M. DAGHSEN

Président

06 95 60 41 88

### MME MECILI

Responsable des inscriptions

06 60 61 92 08

leamecili@gmail.com

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Dimanche de 14h à 17h

## ATELIERS ENFANTS

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE - OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM - WWW.OMC-MAISONS-ALFORT.ASSO.FR ↓

### OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES

Activités culturelles et de loisirs sur des thématiques variées pour des enfants qui souhaitent créer, jouer, s'exprimer et partager

### MME DEFOSSE

Directrice

01 41 79 16 15

omc.csccroixdesouches@gmail.com

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

De 6 à 9 ans :

Du lundi au vendredi de 14h à 18h

(Pendant les vacances scolaires)

De 6 à 12 ans : mercredi de 14h à 18h

(Hors vacances scolaires)

### OMC - CSC LIBERTE

De 6 à 11 ans

Activités culturelles et de loisirs visant à valoriser et à épanouir l'enfant autour d'ateliers manuels, sorties, jeux de société...

### M. KIFOUCHE

Directeur

01 41 79 08 30

cscliberte@orange.fr

### CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté

Du mardi au samedi de 14h à 18h

(Pendant les vacances scolaires)

Mercredi de 14h à 18h

(Hors vacances scolaires)

### ESPACE MULTIMEDIA

11 bis, Square Dufourmantelle

Du mardi au samedi de 14h à 18h

(Pendant les vacances scolaires)

Mercredi de 14h à 18h

(Hors vacances scolaires)

### OMC - CSC LES PLANETES

Activités pédagogiques autour d'un thème mené sur l'année. Découvertes culturelles et ludiques au travers de projets d'animations mêlant différentes techniques : arts plastiques, photos, vidéos, théâtre

### M. HADROUGA

Directeur

01 42 07 38 68

omc.planetes2@wanadoo.fr

### CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier

De 6 à 10 ans :

Mercredi de 14h à 16h et de 16h à 18h

(Hors vacances scolaires)

Des ateliers sont aussi organisés pendant les vacances scolaires.

### OMC - MPT D'ALFORT

**ATELIERS CREATIFS** de 6 à 9 ans

A travers la création et l'expérimentation, les enfants participeront à différents projets créatifs autour de la thématique des Arts contemporains

### M. SCHAEFFER

Directeur

01 45 18 39 90

maisonpourtousalfort@gmail.com

### MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin

De 6 à 9 ans : mercredi de 14h à 16h

Des ateliers enfants sont aussi

organisés pendant les vacances pour

les 6 - 11 ans

**ATELIERS CREATIFS** de 10 à 12 ans

Projets créatifs en s'inscrivant sur le projet qui leur plaît, les enfants pourront partager ensemble le plaisir de créer pendant 2, 3 ou 4 mercredis

De 10 à 12 ans : mercredi de 16h à 18h

### OMC - MPT POMPIDOU

Atelier p'tits curieux. Découvertes culturelles et ludiques. Approche créative et thématique permettant à l'enfant de mieux connaître son environnement et de s'ouvrir aux autres

### MME DEFOSSE

Directrice

01 41 79 19 65

omc.mptpompidou@gmail.com

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

De 6 à 12 ans : mercredi de 14h à 18h

(Hors vacances scolaires)

De 9 à 13 ans : du lundi au vendredi de

14h à 18h (Pendant les vacances

scolaires). Se renseigner auprès de la

MPT POMPIDOU pour le programme des

vacances scolaires

## ATELIERS FAMILLES

### ENFANCE ET BIEN-ETRE

enfanceetbienetre@gmail.com  
enfance-et-bien-etre.fr

### ACTIVITES SENSORIELLES, DETENTE ET MASSAGE EN FAMILLE

Partager en famille des activités sensorielles. Des comptines et des histoires servent de support au massage parent-enfant.

### MME SIMEONI

Présidente  
06 61 27 25 56

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé  
De 2 à 4 ans : samedi de 17h à 17h45  
Sessions de 3 ateliers de 45 minutes

### MASSAGE ET DETENTE EN FAMILLE

Une routine de 15 mouvements s'apprend progressivement. Les images et les histoires servent de support au massage.

De 5 à 12 ans : samedi de 15h45 à 16h45  
Sessions de 3 ateliers d'1h

### MASSAGE PARENTS/BEBE

Favoriser les échanges entre les parents et leur bébé par la détente et le massage.

De la naissance à 1 an :  
Samedi de 10h à 11h30  
Sessions de 5 ateliers d'1h30

### OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES

omc.maisonsalfort@gmail.com  
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

Ateliers de création en famille. Un moment de créativité, d'échanges et de partage autour d'activités manuelles.  
En famille à partir de 3 ans

### MME DEFOSSÉ

Directrice  
01 41 79 16 15  
omc.csccroixdesouches@gmail.com

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République  
En famille : mercredi de 10h à 12h  
Le 1<sup>er</sup> mercredi de chaque période de vacances scolaires

## ATELIERS JEUNES

### OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - CSC LES PLANETES

omc.maisonsalfort@gmail.com  
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

Permettre aux jeunes ados d'accéder à la culture et aux loisirs par le biais d'activités sur le centre ou des sorties à thème

### M. HADROUGA

Directeur  
01 42 07 38 68  
omc.planetes2@wanadoo.fr

### CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier  
De 11 à 15 ans :  
mercredi de 14h à 16h et de 16h à 18h  
Des ateliers sont aussi organisés pendant les vacances scolaires.

### 56, RUE DE MAYENNE

94000 Créteil  
De 16 à 25 ans :  
Mercredi, vendredi de 18h30 à 21h30

## ATELIERS LOISIRS

### LES PETITS FRERES DES PAUVRES (PFP)

banlieue.malfort@petitsfreresdespauvres.fr  
www.petitsfreresdespauvres.fr

### ATELIER MEMOIRE, ATELIER PREVENTION DES CHUTES, ATELIER SOCIO-ESTHETIQUE

### M. MICHEL

Président  
06 60 86 17 64  
alainj.michel@orange.fr

### M. MARTELLE

Secrétaire  
06 75 14 14 65  
alamartel@yahoo.fr

### MME ARMSTRONG

Coordinatrice de développement social  
06 89 18 80 10  
justine.armstrong@petitsfreresdespauvres.fr

### LES PETITS FRERES DES PAUVRES

20, avenue du Professeur Cadiot  
Se renseigner auprès de l'association

## ATELIERS LOISIRS

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE - OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM - WWW.OMC-MAISONS-ALFORT.ASSO.FR ↓

### OMC - CSC LIBERTE

Espace d'accueil parents, familles et enfants.

Lieu d'accueil des familles du quartier et des enfants autour de jeux

### M. KIFOUCHE

Directeur  
01 41 79 08 30  
cscliberte@orange.fr

### CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté

Individuel et familles :  
Samedi de 14h à 18h  
(Hors vacances scolaires)

### ESPACE MULTIMEDIA

11 bis, Square Dufourmantelle

Individuel et familles :  
Mardi de 14h à 18h  
(Hors vacances scolaires)

### INFO-Séniors

Développez et optimisez vos performances de mémorisation de façon ludique

### MME BENICHOU

Responsable  
01 45 18 14 42  
omc.infoseniors@gmail.com

### VOIR LOISIRS SENIORS P.36

### OMC - MPT POMPIDOU

Soirée en famille : temps convivial d'échange et de créations en famille (jeux, lecture de contes, activités manuelles...)

### MME DEFOSSE

Directrice  
01 41 79 19 65  
omc.mptpompidou@gmail.com

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Pour tous  
Mardi de 19h à 21h30  
(Pendant les vacances scolaires, se renseigner auprès de la MPT pour les dates)

## ATHLETISME

### ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA ATHLETISME)

asa.athletisme@free.fr  
www.asa-athletisme.com

L'ASA Athlétisme offre la possibilité de pratiquer toutes les disciplines et s'adresse à tous les publics dès 5 ans, débutants comme confirmés

### M. SUREAU

Président  
07 78 35 14 72  
sureau\_n@hotmail.com

### MME SUREAU

Secrétaire Générale  
09 53 35 55 13 / 07 81 64 13 33

### STADE DELAUNE

61, rue du 11 Novembre 1918

Tous âges et tous niveaux :  
Du lundi au vendredi de 18h à 20h30

De 5 à 11 ans + spécialités :  
Samedi et dimanche de 10h15 à 11h45

## BADMINTON

### JEANNE D'ARC DE MAISONS-ALFORT (JAMA BADMINTON)

jamabad94@yahoo.fr  
jama-badminton.assoconnect.com

### M. PAUFLER

Président  
06 86 59 59 69

### M. MAIRE

Secrétaire  
06 14 76 58 78

Se renseigner auprès de l'association

## BASKET

### ASSOCIATION SPORTIVE LIBERTE DE MAISONS-ALFORT (ASLMA)

zambe94@gmail.com  
aslma.basket.fr

Promouvoir le basket

### M. GUEYE

Président  
06 70 64 85 28

### MME NDEBEKA

Trésorière  
06 16 06 12 22  
cndebeka@gmail.com

Se renseigner auprès de l'association

## BILLARD

### ACADEMIE DE BILLARD DE MAISONS-ALFORT (ABMA)

abma94700@gmail.com  
www.abma.fr

La salle de billard composée de 5 tables de 2,80 m et 3 de 3,10 m est ouverte aux débutant(e)s et confirmé(e)s.

**M. THIERRY**  
Président  
01 42 07 45 84

**MME DODIN**  
Secrétaire  
01 42 07 45 84

### SALLE DE BILLARD

9, rue de Marne

Loisir et compétition tous niveaux  
Du lundi au dimanche de 14h à 20h

## BODY ZEN

### ACADEMY SPORT

academysport94@gmail.com  
www.academysport.fr

Technique douce de pilate, stretching et yoga

### MME DUPEYRON

Présidente  
06 77 32 90 03

**MME BRUNET**  
Secrétaire  
06 73 43 08 70

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Dimanche à 11h30

### ASSOCIATION FEMININE DE CHARENTONNEAU (AFC)

afcmaisonsalfort@hotmail.com  
www.afcmaisonsalfort.com

Enchaînement d'exercices basé sur 6 concepts de gym douce (Pilates, Qi Qong, Yoga, Gym dansée, Méthode Feldenkrais, Relaxation) combinés en musique

### MME GOULLIEUX

Présidente  
01 43 76 85 51

**MME AKL**  
Secrétaire  
01 43 75 55 72

### CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

Entrée à l'arrière du bâtiment  
107, avenue Gambetta

Adultes : samedi de 11h à 12h

## BOULES ET PETANQUE

### ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA BOULE LYONNAISE)

asa-sport-boules-maisons-alfort@laposte.net

Jeu d'adresse qui se pratique sur terrains tracés et aménagés, s'exprime dans des situations de pointage et de tir en course

### M. PALACIOS

Président  
06 20 21 49 43

### BOULODROME STADE CUBIZOLLES

25 bis, avenue du Général de Gaulle

Se renseigner auprès de l'association

### ASSOCIATION DE LOISIRS ET DE PROXIMITE

Pratique de la pétanque loisir

### M. SAMBA

Président  
07 58 08 43 25  
sambamo@hotmail.fr

### ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (LES JOYEUX PETANQUEURS)

frankarsan@orange.fr

Pratique de la pétanque en sport de loisir et en compétition

### M. MINGHETTI

Président  
01 42 07 27 01

**M. HILLION**  
Trésorier  
06 31 94 41 37

### BOULODROME STADE CUBIZOLLES

25 bis, avenue du Général de Gaulle

Se renseigner auprès de l'association

### BOULE SPORTIVE MAISONNAISE

Pétanque et jeu provençal.  
Sport, loisir et compétition

### M. FILEGON

Président  
06 60 30 06 90  
am.filegon@orange.fr

Se renseigner auprès de l'association

### JEANNE D'ARC DE MAISONS-ALFORT (JAMA Pétanque)

### M. PAUFLER

Président  
**M. DELAFORGE**  
Président de section  
06 65 47 48 61  
odelaforge@msn.com

Se renseigner auprès de l'association

# BIBLIOTHEQUES

## UN RÉSEAU DE LECTURE PUBLIQUE À MAISONS-ALFORT

- Prêt de livres, magazines, de CD et de DVD
- Des expositions, des rencontres, des cafés philo et psycho
- Des spectacles et lectures pour les enfants, des ateliers et des clubs de lecture pour enfants et ados
- Un espace numérique avec accès à internet
- Des espaces de travail

## MÉDIATHÈQUE ANDRÉ MALRAUX

4 RUE ALBERT CAMUS  
01 43 76 30 77

### ESPACES ADULTES - MUSIQUE CINÉMA

Mardi et Vendredi 14h - 19h30  
Mercredi 9h30 - 18h  
Jeudi 14h - 18h  
Samedi 9h30 - 17h

### ESPACE JEUNESSE

Mardi et Vendredi 16h - 19h30  
Mercredi 9h30 - 18h  
Jeudi 16h - 18h  
Samedi 9h30 - 17h

### PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Mardi et Vendredi 14h - 19h30  
Mercredi 9h30 - 18h  
Jeudi 14h - 18h  
Samedi 9h30 - 17h

## RENE COTY

120 RUE ROGER FRANÇOIS

(au-dessus du marché)

01 41 94 12 51

Mardi 14h - 18h  
Mercredi 9h30 - 12h30 et 14h - 18h  
Vendredi 14h - 19h  
Samedi 9h30 - 12h30 et 14h - 17h

## CENTRE

34-36 AVENUE DU PROFESSEUR CADIOT

01 43 96 24 48

Mardi 14h - 19h  
Mercredi 14h - 18h  
Vendredi 9h30 - 12h30 et 14h - 18h  
Samedi 9h30 - 12h30 et 14h - 17h

## BIBLIOBUS

07 86 41 12 09



### PLANÈTES

#### IMPASSE SAINT-MAUR

(Ecole Les Planètes)  
Mardi 16h30 - 19h  
(17h - 19h pendant les vacances scolaires)



### VERT-DE-MAISONS

#### AVENUE DE LA LIBERTÉ

(Ecole Charles Péguy)  
Mercredi 10h - 12h30



### RUE JEAN JAURÈS

(Ecole Jules Ferry)  
Samedi 10h - 12h30



### ALFORT

#### 1, RUE DU MARÉCHAL JUIN

Mercredi 14h - 16h



### RUE BOURGELAT

(Ecole Pasteur)  
Samedi 14h - 16h30

## AU TOTAL

**250 000 DOCUMENTS**  
DANS DES DOMAINES TRÈS DIVERS

## RÈGLEMENT

La bibliothèque de lecture publique municipale a été fondée en 1967. Elle fonctionne grâce à des crédits du budget communal, dans un esprit de pluralisme et de respect des idées de chacun.

Toute personne domiciliée à Maisons-Alfort, y travaillant ou y poursuivant des études, peut s'inscrire à la Médiathèque municipale.

Cette adhésion donne accès à toutes les sections de la Médiathèque, aux bibliothèques, au Bibliobus.

L'adhésion à la Médiathèque municipale est gratuite pour les Maisonnais. Une cotisation annuelle est demandée pour l'Espace Musique et l'emprunt de DVD. Quatorze postes Internet sont accessibles en salle Multimédia.

La carte d'adhésion validée est indispensable pour l'emprunt des ouvrages. Elle est strictement personnelle.

Le prêt des livres est gratuit. La durée du prêt est de 1 mois (15 jours pour les DVD). Elle peut être prolongée sur demande du lecteur et sous certaines conditions.

L'inscription donne droit à 5 livres, 5 magazines et moyennant cotisation à 7 CD ou 3 DVD.

**POUR TOUTE INSCRIPTION SE MUNIR  
D'UNE PIÈCE D'IDENTITÉ AINSI QUE  
D'UN JUSTIFICATIF DE DOMICILE**

*Les bibliothèques de Maisons-Alfort  
ont un nouveau site web !*

<https://bibliotheques.maisons-alfort.fr>

vous pouvez y consulter le catalogue, votre compte lecteur, nos sélections et nos activités

L'accès des bibliothèques est fermé 10 mn avant les horaires de fermeture.  
Horaires différents pendant la période de vacances estivales, se renseigner auprès de la Médiathèque ou sur le site de la ville : [www.maisons-alfort.fr](http://www.maisons-alfort.fr)

## BOXE

### CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr

#### PUGILAT DETENTE

Comment apprendre à se défendre en se servant des pieds et des mains grâce à des techniques issues de la boxe, du self-défense et du kick-boxing

#### M. PLONEIS

Président  
01 57 44 14 25

#### M. GUENAT

Animateur de section

#### GYMNASE DE LA CASERNE

24, avenue Busteau

18 ans et adultes

Vendredi de 19h59 à 21h

#### MUSARAILE

assomusaraile@gmail.com  
www.assomusaraile.fr

#### CARDIO' BOXING

Cardio avec des échauffements de boxe (sac de frappe etc.)

#### MME CERCUS

Présidente  
06 30 79 78 26

#### MME KASSABI

Directrice Générale  
06 13 03 75 06

#### 56, RUE DE MAYENNE

94000 Créteil  
Salle de danse (dite du haut)

Ados : mardi de 19h30 à 20h30

Adultes : mardi de 20h30 à 22h

## CARTOPHILIE

### ASSOCIATION PHILATELIQUE MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE (APMASM)

apmasm94@gmail.com

Vous pouvez acquérir des cartes postales anciennes et semi-modernes lors de nos réunions bi-mensuelles

#### M. DAVID

Président  
06 76 60 11 12

#### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Visible sur le magazine de la Ville et possibilité de se renseigner auprès de l'association

## CHANT ET/OU CHORALE

### CONSERVATOIRE HENRI DUTILLEUX CONSERVATOIRE A RAYONNEMENT COMMUNAL

conservatoire.ville@maisons-alfort.fr  
www.maisons-alfort.fr  
01 53 48 10 17

A partir de 16 ans : chant lyrique, art de la scène et chœur

A partir de 7 ans : chorale d'enfants

Se renseigner auprès du Conservatoire

#### ARS MUSICA MANSIONUM

arsmusicamansionum.org

#### CHORALE

Chant chorale répertoire musique classique de toutes époques, pas de niveau musical exigé

#### M. MANGIN

Président  
01 43 75 15 26  
cmangin.arsmusica@orange.fr

#### M. OLINET

Secrétaire  
01 43 75 52 95  
emmanuel.olinet@orange.fr

#### ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU

122, rue Roger François

Adultes :

Mardi de 20h15 à 22h30

### ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES (ACSP)

acsplanetes@gmail.com  
www.acspmaisonsalfortcreteil.eu

#### CHORALE

Chorale ouverte à tous lecteurs et non lecteurs, variété, chansons, airs d'opéra

#### MME QUEUNIET

Présidente

#### MME ROGER

Membre du CA  
06 16 66 09 39

#### ESPACE JEAN FERRAT

21, rue Charles Beuvin 94000 Créteil

Tous niveaux

Jeu de 20h à 22h

---

## CHANT ET/OU CHORALE

---

### CHORALE PRO DEI AMORE

choraleprodeiamore@yahoo.fr

Apprentissage et perfectionnement du chant chorale

### MME PEREIRA

Présidente  
06 60 53 32 60  
pastisfou@yahoo.fr

### MME GELPI

Chef de Choeur  
06 65 21 46 26  
musiclaude@hotmail.fr

### M. PETIT

06 31 47 25 16  
petit.yl@orange.fr

### EGLISE NOTRE DAME DU SACRE CŒUR

41, rue Cécile

Mercredi :

Atelier adultes : de 19h30 à 20h30

Répétition générale adultes :  
de 20h30 à 22h

### CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr

### CHORALE

Pas de connaissance musicale exigée.  
Programme : chansons françaises, classique, négro spiritual

### M. PLONEIS

Président  
01 57 44 14 25

### MME HEID

Chef de Choeur  
06 32 89 19 29  
adelinechorale@gmail.com

### SALLE POLYVALENTE DU CLUB

24, avenue Busteau

De 7 à 12 ans :

mardi de 18h30 à 19h30

Dès 16 ans et adultes :

mardi de 20h15 à 22h

Adultes :

lundi de 14h30 à 16h

### ECOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE (EMMA)

ecoledemusique.emma@gmail.com  
www.ecoledemusique-emma.com

**CHANT :** musiques actuelles, chant lyrique, chorales enfants, ados et adultes

**CHORALE :** enfants, chorale ados, chorale adultes jazz-world, cours de chant individuels, musiques actuelles et lyriques

### MME BEAUCOURT

Présidente

### MME FAGOTTO

Directrice  
01 77 99 37 11

### CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta

Se renseigner auprès de l'association

### OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - CSC LIBERTE

omc.maisonsalfort@gmail.com  
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

A partir de 11 ans. Ateliers chant et chorale (musiques actuelles)

### M. KIFOUCHE

Directeur  
01 41 79 08 30  
cscliberte@orange.fr

### CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté

De 11 à 15 ans : vendredi de 19h30 à 21h

De 16 ans et + : mardi de 19h à 20h30

### INFO-Séniors

### CHANT ET CHORALE

Concerts et prestations extérieures

### MME BENICHO

Responsable  
01 45 18 14 42  
omc.infoseniors@gmail.com

### VOIR LOISIRS SENIORS P.36

---

## CIRQUE

### METISSAGE

metissage94@wanadoo.fr  
www.metissage94.fr

Découverte et apprentissage aux arts du cirque

### M. FARES

Président  
06 22 65 71 15

### SALLE DU MILLE CLUB

11, rue de Mesly

Mardi de 17h à 19h

## CLUB DE LECTURE

### CLUB DE LECTURE MIEUX CONNAITRE

Découverte des auteurs. Commenter au cours de nos réunions les ouvrages achetés par le Club selon la demande des adhérents

**MME VALLEE**  
Présidente  
06 82 71 36 58  
chantal.d.vallee@orange.fr

**MME CHARTRINS**  
Trésorière  
06 70 64 42 13  
c.chartrins@free.fr

**MME VARRET**  
Secrétaire  
06 50 50 57 82  
mf.varret@free.fr

**MEDIATHEQUE ANDRE MALRAUX**  
4, rue Albert Camus  
Adultes  
1<sup>er</sup> jeudi du mois de 14h à 16h30

### OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE INFO-Séniors

Rencontres autour du livre. Dialoguer sur les ouvrages lus au cours du mois précédent, élargir son choix de lecture

**MME BENICHOU**  
Responsable  
01 45 18 14 42  
omc.infoseniors@gmail.com

[VOIR LOISIRS SENIORS P.36](#)

## COURS DE LANGUE

### CENTRE COMMUNAUTAIRE ISRAELITE MAISONNAIS (CCIM)

ccim94@free.fr  
www.ccim94.com

#### HEBREU

**M. EDERY**  
Président  
06 60 16 26 20

**M. ELBAZ**  
Vice-Président  
06 61 53 54 12

**M. ZAGURY**  
Vice-Président  
06 73 43 03 50

Se renseigner auprès de l'association

### COMITE DE JUMELAGE VILLE DE MAISONS-ALFORT

#### ALLEMAND

Cours de langue allemande pour adultes à partir de 18 ans. Echange avec les familles

**MME PARRAIN**  
Présidente déléguée  
01 43 96 77 11

**M. MILLOT**  
Chargé de Communication  
06 23 58 56 21  
jean.m.millot@free.fr

**SECRETARIAT**  
01 43 96 77 23

**MAISON DU COMBATTANT**  
27, rue Jouët

Débutants :  
Mardi de 20h à 22h  
Confirmés et conversation :  
Mercredi de 20h à 22h

## COUTURE – BRODERIE – CROCHET – TRICOT - TRAVAUX MANUELS

### ARTS LOISIRS ARTISANAT (ALA)

**MME STALETTI**  
Présidente  
06 82 10 81 07  
staletti.lucette@orange.fr

**CSC LA CROIX DES OUCHES**  
33, avenue de la République  
Tous âges  
Lundi de 14h à 17h

### ATELIERS D'ARTS CREATIFS (AAC)

Patchwork, broderie, arts appliqués

**MME NARANIN**  
Présidente  
06 81 12 97 19  
eliane.naranin@orange.fr

**MPT POMPIDOU**  
12, rue Georges Gaumé  
Lundi de 14h10 à 17h10  
Vendredi de 17h à 19h30

### CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMMA)

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr

**M. PLONEIS**  
Président  
01 57 44 14 25

**MME DRAY**  
Responsable de section

**SALLE POLYVALENTE DU CLUB**  
24, avenue Busteau  
Adultes  
Jeudi de 20h15 à 22h15

**EMBELLIR LA VIE**

mantelbordeaux@hotmail.fr  
embellirlavie.wix.com/couture

**M. MANTEL**

Président  
01 43 68 26 15

Se renseigner auprès de l'association

**MME MANTEL-BORDEAUX**

**LIBERTE ET CREATION**

libertecreation94@gmail.com

**M. ZEHAR**

Président  
06 60 30 67 72

**CSC LIBERTE**

59, avenue de la Liberté  
Samedi de 14h à 17h

**SOLIDARITE**

**COOPERATION INTERNATIONALE**

Ateliers de couture hebdomadaires,  
café-couture, échanges de savoirs.  
Permanence Solidarité et coopération  
internationale NORD-SUD

**CYCLOTOURISME**

**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA  
GENDARMERIE MAISONS-ALFORT  
(CSLGMMA)**

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr

Plateau d'évolution et sorties régulières  
en forêt.

**M. PLONEIS**

Président  
01 57 44 14 25

**M. EHRHART**

Animateur de section

**LOCAL VTT - PLATEAU D'EVOLUTION**

24, avenue Busteau

Ados dès 12 ans  
Samedi de 13h45 à 17h  
Départ 14h, retour vers 17h

**DANSE**

**CONSERVATOIRE HENRI DUTILLEUX  
CONSERVATOIRE A RAYONNEMENT  
COMMUNAL**

conservatoire.ville@maisons-alfort.fr  
www.maisons-alfort.fr  
01 53 48 10 17

A partir de 5 ans. Eveil musical et  
corporel, initiation à la danse, danse  
classique, modern'jazz, contemporain,  
cours de culture chorégraphie.  
Se renseigner auprès du Conservatoire

**AMIS DE LA CECILIENNE  
(ADLAC)**

amiscecilienne@gmail.com  
www.cecilienne.fr

**MME MARCHANT**

Présidente  
06 15 85 36 28

**CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU**

Entrée à l'arrière du bâtiment  
107, avenue Gambetta

Sous réserve de modifications  
à la rentrée

Mercredi :

De 8 à 10 ans : de 17h30 à 18h30  
De 12 à 15 ans : de 13h30 à 14h45  
16 ans et + : de 18h30 à 20h

**DANSE MODERN' JAZZ**

Danse issue de la rencontre de  
différentes cultures  
Rythme et technique

Jeudi

De 8 à 10 ans : de 16h45 à 17h45  
De 11 à 13 ans : de 17h45 à 19h  
De 14 à 17 ans : de 19h à 20h30  
18 ans et + : de 20h30 à 22h

**DANSE MODERNE**

Danse technique, rythmée et dynamique  
qui essaye de rapprocher les techniques  
issues de la danse classique à la danse  
aux racines afro-américaines

Vendredi

De 6 à 7 ans : de 16h45 à 17h45  
De 10 à 13 ans : de 17h45 à 18h45  
De 14 à 16 ans : de 18h45 à 20h

**EVEIL CORPOREL**

L'éveil est une première approche de la  
danse et une découverte du mouvement,  
de l'espace, de la musique et de ses  
dynamiques

De 4 à 5 ans :

Mercredi de 14h45 à 15h30

**HIP HOP**

Le cours de hip-hop est basé sur le développement de chaque élève afin d'apprendre des mouvements compliqués avec l'aide de mouvements simples

De 8 à 11 ans : samedi de 12h30 à 13h30  
De 8 à 12 ans : mardi de 17h30 à 18h45  
De 12 à 16 ans : samedi de 13h30 à 14h30  
De 13 à 16 ans : mardi de 18h45 à 20h

**SALSA CUBAINE**

Initiation et perfectionnement à la salsa cubaine. Avec ou sans partenaire

**56, RUE DE MAYENNE**

94000 Créteil

Débutants : lundi de 19h à 20h

Intermédiaires : lundi de 20h à 21h

**ASSOCIATION BULLES**

bulles94.asso@gmail.com

**DANSE CLASSIQUE**

Enfants et adultes

**MME MENIER**

Présidente

**MME PIA**

Professeure

06 11 58 69 21

florencepiapia@gmail.com

**CSC LA CROIX DES OUCHES**

33, avenue de la République

Vendredi :

De 6 à 8 ans : de 17h à 18h (initiation)

De 8 à 10 ans : de 18h à 19h (débutants)

De 11 à 14 ans : de 19h à 20h (inter)

Ados et adultes : de 20h15 à 22h15 (avancés)

**DANSE HIP HOP**

A partir de 15 ans

Ados, adultes

**M. PAGNI**

Professeur

06 72 96 74 62

remi.pagni@gmail.com

Dès 15 ans

Samedi de 13h30 à 15h

**DANSE MODERN JAZZ**

A partir de 11 ans

**MME PARNASSE**

Professeure

06 60 49 92 14

muriel.parnasse@gmail.com

Dès 16 ans : mardi de 21h à 22h30 (confirmés)

Mercredi :

Dès 11 ans : de 16h45 à 18h15

(débutants, intermédiaire)

Dès 13 ans : de 18h15 à 19h45

(intermédiaire)

Adultes : de 19h45 à 21h15 (débutants, intermédiaires) et de 21h15 à 22h45 (avancés)

**EVEIL ET INITIATION, DANSE CONTEMPORAINE**

A partir de 4 ans

**MME WILPUTTE**

Professeure

06 84 29 68 34

liettewilputte@hotmail.fr

Mercredi :

De 4 à 5 ans : de 14h15 à 15h (éveil)

De 6 à 8 ans : de 15h à 15h45 (initiation)

De 9 à 11 ans : de 13h15 à 14h15

Dés 12 ans : de 15h45 à 16h45 (danse contemporaine)

**ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)**

aclcg1965@orange.fr

aclcg.pagesperso-orange.fr

**DANSE CONTEMPORAINE**

Technique de danse contemporaine, improvisation et chorégraphies collectives

**M. LANOE**

Président

06 82 05 75 87

**MME HIPEAUX**

Professeure

07 63 00 73 40

blandine-hipeaux@gmail.com

**MPT D'ALFORT**

1, rue du Maréchal Juin

Voir avec le professeur pour horaires et groupe

**EVEIL CORPOREL**

L'éveil est une première approche de la danse à travers des exercices dansés, de consigne ludique et variée. L'initiation succède à l'éveil

Se renseigner auprès de l'association

**DANSE**

**ASSOCIATION CULTURELLE  
ET SPORTIVE DES PLANETES  
(ACSP)**

acsplanetes@gmail.com  
www.acspmaisonsalfortcreteil.eu

**DANSE CLASSIQUE ET MODERNE**

Enfants, adolescents et adultes  
Initiation à partir de 5 ans, cours de  
Modern Horton pour les adolescents et  
les adultes

**MME QUEUNIET**

Présidente

**MME MASSINON**

Membre du CA  
06 22 05 69 64

**56, RUE DE MAYENNE**

94000 Créteil

Lundi :

De 5 à 6 ans : de 17h à 18h

De 8 à 12 ans : de 18h à 19h

Ados et adultes : de 20h à 22h15  
(classique avancés puis Horton)

Mardi :

De 6 à 8 ans : de 17h à 18h

Ados : de 18h à 19h30 (Modern Horton)

**DANSE COUNTRY**

Tous niveaux

**M. IDDA**

Membre du CA  
06 03 10 74 63

**CSC LES PLANETES**

149, rue Marc Sangnier

Débutants puis confirmés

Lundi de 20h à 22h

**DANSE DE SALON**

Rock, salsa, tango, valse, etc.

**M. D'ANNA**

Professeur  
06 61 84 85 12

**CSC LES PLANETES**

149, rue Marc Sangnier

Mercredi de 19h à 22h (1 cours de rock  
puis 2 cours de niveaux)

**DANSE ESPAGNOLE**

**MME ASTUY**

Professeure  
06 70 10 86 38

**ESPACE JEAN FERRAT**

21, rue Charles Beuvin 94000 Créteil

Débutants puis confirmés

Mercredi de 19h15 à 21h45

**ASSOCIATION CULTURELLE  
LUSO-FRANCAISE LA JOIE DE VIVRE  
(ACLF LA JOIE DE VIVRE)**

meupais@free.fr  
meupais.free.fr

**DANSE FOLKLORIQUE PORTUGAISE**

Diffusion de la culture portugaise sous  
forme de musique, de chant et de danse  
folklorique portugaise, région Bas  
Minho, nord du Portugal (Fafe)

**M. LAMEIRAS**

Président  
06 03 78 34 56

**M. ALMEIDA**

Vice-Président  
07 68 80 52 21

**CSC LIBERTE**

59, avenue de la Liberté

Tous âges, les mineurs doivent être  
accompagnés

Vendredi de 21h à 22h30

**CLUB DE DANSE SPORTIVE  
DE MAISONS-ALFORT  
(CDSMA)**

cdsma94@gmail.com  
www.cdsma.com

**BACHATA**

A partir de 16 ans.

La Bachata est une danse originaire de  
la République Dominicaine

**M. BOY**

Président  
06 37 60 31 26

**MPT D'ALFORT**

1, rue du Maréchal Juin

Mercredi :

Débutants : de 20h à 21h

Intermédiaires : de 21h à 22h

**DANSE DE SALON**

A partir de 16 ans valse lente, slowfox,  
quickstep, tango, valse, chacha, rumba,  
paso doble, samba

**MILLE CLUB**

11, rue de Mesly

Lundi :

Débutants : de 18h45 à 19h45

Intermédiaires : de 19h45 à 20h45

Avancés : de 20h45 à 21h45

Confirmés : de 21h45 à 22h45

**ROCK' N' ROLL**

A partir de 16 ans

Mercredi :

Débutants de 19h30 à 20h30

Intermédiaires : de 20h30 à 21h30

Avancés : de 21h30 à 22h30

**SALSA CUBAINE**

A partir de 16 ans

**MPT POMPIDOU**

12, rue Georges Gaumé

Jeudi :

Débutants : de 19h à 20h

Intermédiaires : de 20h à 21h

Confirmés de 21h à 22h

**TANGO ARGENTIN**

A partir de 16 ans

**MILLE CLUB**

11, rue de Mesly

Mardi :

Débutants : 20h30 à 21h30

Intermédiaires 21h30 à 22h30

**WEST COAST SWING**

A partir de 16 ans. Le West Coast Swing est une danse à deux de style swing, issue du Lindy Hop

**MPT d'ALFORT**

1, rue du Maréchal Juin

Vendredi

Débutants : de 19h30 à 20h30

Intermédiaires : de 20h30 à 21h30

Avancés : de 21h30 à 22h30

**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)**

clubgend94@gmail.com

cslgma94.club.sportsregions.fr

**M. PLONEIS**

Président

01 57 44 14 25

**MME MAILLARD**

Artiste chorégraphique

**GYMNASE DE LA CASERNE**

24, avenue Busteau

Lundi :

De 6 à 8 ans : de 17h à 17h50

De 9 à 12 ans : de 18h à 19h30 (niv 2)

14 ans et + atelier chorégraphique :

19h30 à 21h

Mercredi

De 8 à 12 ans : de 14h à 15h30 (niv. 1-2)

De 11 ans et + : 19h à 20h30 (niv. 3)

Adultes - Atelier classique :

de 20h30 à 22h30

Adultes - Chorégraphies spectacle :

Jeudi : 20h45 à 22h30

**DANSE CLASSIQUE**

Travail sur l'autonomie, l'écoute, la confiance en soi, l'encouragement à la progression. Spectacle en fin de saison (2 représentations)

**DANSE MODERN' JAZZ**

Travail sur l'autonomie, l'écoute, la confiance en soi, l'encouragement à la progression. Spectacle en fin de saison

**MME MAILLARD**

Artiste chorégraphique

Mercredi

8 à 12 ans - Initiation : de 15h45 à 16h45

Technologie garçons : de 16h45 à 17h15

Ados 12 ans et + : de 17h30 à 19h

**DANSE SALSA**

Spectacle tous les 2 ans

**MME MAILLARD**

Artiste chorégraphique

16 ans et adultes

lundi de 21h à 22h30

**CORPS DINATION****AFRICAN FIT DANCE**

Cours de danse sportive, zumba sur rythme africain

**MME MAGUIRAGA**

Présidente

06 10 74 89 66

k.maguiraga@gmail.com

**CSC LIBERTE**

59, avenue de la Liberté

Adultes et séniors

Dimanche

**METISSAGE**

metissage94@wanadoo.fr

www.metissage94.fr

**M. FARES**

Président

06 22 65 71 15

**SALLE DU MILLE CLUB**

11, rue de Mesly

Vendredi de 16h45 à 21h30

**DANSE HIP HOP**

Initiation et découverte aux danses

Hip Hop et Street

**MUSARAILE**

assomusaraile@gmail.com

www.musaraile.fr

**MME CERCUS**

Présidente

06 30 79 78 26

**MPT D'ALFORT**

1, rue du Maréchal Juin

**DANSE MODERN' JAZZ**

Danse basée sur les techniques classique mais sur des musicalités énergiques, modernes !

**MME KASSABI**

Directrice Générale

06 13 03 75 06

**56, RUE DE MAYENNE**

94000 Créteil

Salle de danse (dite du bas)

Se renseigner auprès de l'association

**STREET' DANCE**

Fusion des danses Hip Hop & Jazz sur des musiques Funky, R'N'B, Rap etc.

## DEFENSE DES DROITS ET PROMOTION DE LA CITOYENNETE

### LIGUE DES DROITS DE L'HOMME SECTION CRETEIL/MAISONS-ALFORT (LDH)

ldh-creteil-maisons-alfort@ldh-france.org  
www.ldh-france.org

- Accueil de personnes étrangères, aide à la constitution de dossiers présentés en Préfecture  
- Débats publics concernant les droits politiques, économiques, sociaux, culturels, environnementaux...

### MME CHEVALIER

Présidente  
06 14 45 69 94  
nicolechevalier.ldh@orange.fr

### MAISON DES ASSOCIATIONS

1, rue François Mauriac 94000 Créteil  
Se renseigner auprès de la Ligue

## ECHECS

### CAVALIER DE L'ESPERANCE (CEMA)

cema.echecs@gmail.com  
www.cavalierdelesperance.fr

Jeu d'échecs pour tous publics en loisir ou compétition à partir de 5 ans. Cours et jeu libre pendant les horaires d'ouverture

### M. LAUNAY

Président  
06 22 04 69 10  
charly.launay@gmail.com

### MPT D'ALFORT - ANNEXE

1, rue du Maréchal Juin  
Débutants : mercredi de 13h15 à 14h15  
Adultes débutants et initiés :  
vendredi de 19h à 22h  
Jeunes débutants et initiés :  
samedi de 10h à 12h30  
Confirmés et compétition :  
samedi de 14h à 18h  
Compétition : dimanche de 14h à 18h

### CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté  
Débutants et initiés :  
samedi de 10h à 12h

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE - OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM - WWW.OMC-MAISONS-ALFORT.ASSO.FR ↓

### OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES

Atelier initiation et perfectionnement aux échecs, mini-tournois.  
Les enfants de CP sont acceptés sur appréciation de l'animateur

### MME DEFOSSE

Directrice  
01 41 79 16 15  
omc.csccroixdesouches@gmail.com

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République  
De 6 à 15 ans  
Mercredi de 14h à 15h30  
Samedi de 14h à 15h30 et de 15h30 à 17h  
(Hors vacances scolaires)

### OMC - CSC LES PLANETES

Découverte et Initiation au jeu d'échecs.  
Apprentissage des stratégies et organisation de mini-tournois.

### M. HADROUGA

Directeur  
01 42 07 38 68  
omc.planetes2@wanadoo.fr

### CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier  
De 6 à 12 ans :  
mercredi de 16h30 à 17h30  
(Hors vacances scolaires)

## ECRIVAIN PUBLIC ET CONCILIATEUR JURIDIQUE

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE - OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM - WWW.OMC-MAISONS-ALFORT.ASSO.FR ↓

### OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES

Services Gratuits.  
**Ecrivain public** : aide pour rédiger une lettre ou remplir un formulaire.  
**Conciliateur juridique** : règlement à l'amiable des conflits

### MME DEFOSSE

Directrice  
01 41 79 16 15  
omc.csccroixdesouches@gmail.com

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République  
Ecrivain public  
Mardi de 15h à 18h  
Conciliateur juridique  
Se renseigner auprès du CSC Croix des Ouches  
(Hors vacances scolaires)

**OMC - CSC LIBERTE**

Service gratuit. Aide pour rédiger une lettre ou remplir un formulaire

**M. KIFOUCHE**

Directeur  
01 41 79 08 30  
cscliberte@orange.fr

**CSC LIBERTE**

59, avenue de la Liberté  
Adultes  
Mercredi de 18h à 20h

**OMC - CSC LES PLANETES**

Service gratuit. Aide à la rédaction de courriers et au remplissage de dossiers administratifs. Pas de CV ou de lettre de motivation

**M. HADROUGA**

Directeur  
01 42 07 38 68  
omc.planetes2@wanadoo.fr

**CSC LES PLANETES**

149, rue Marc Sangnier  
Adultes : lundi de 16h30 à 18h30  
Sans RDV

**OMC - MPT D'ALFORT**

Aide à la rédaction d'un courrier ou pour remplir un formulaire. Sans rendez-vous pendant les horaires de permanences, hors vacances scolaires

**M. SCHAEFFER**

Directeur  
01 45 18 39 90  
maisonpourtousalfort@gmail.com

**MPT D'ALFORT - ANNEXE**

1, rue du Maréchal Juin  
Pour tous  
Jeudi de 18h30 à 20h  
Vendredi de 9h30 à 12h30

**OMC - MPT POMPIDOU**

Service gratuit. Aide à la rédaction d'un courrier ou à remplir un formulaire.

**MME DEFOSSE**

Directrice  
01 41 79 19 65  
omc.mptpompidou@gmail.com

**MPT POMPIDOU**

12, rue Georges Gaumé  
Jeudi de 17h à 18h45  
Hors vacances scolaires

## ENVIRONNEMENT

**ASSOCIATION PROTECTION  
DE L'ENVIRONNEMENT A  
MAISONS-ALFORT  
(APEMA)**

apema@neuf.fr

Association de défense contre les nuisances : bruits, qualité de l'air, visuelle ...

**M. MOTTEAU**

Président  
01 49 77 66 36  
s.motteau@neuf.fr

Se renseigner auprès de l'association

**M. RASETTI**

Secrétaire  
06 70 55 72 74  
luigi.rasetti@gmail.com

**M. RACLOT**

Trésorier  
06 01 82 73 23  
craclot@sfr.fr

## EQUITATION

**SOCIETE HIPPIQUE DE L'ECOLE  
VETERINAIRE D'ALFORT  
(SHEVA)**

sheva@sheva.fr  
www.sheva.fr

Centre équestre ouvert à tous, fonctionne par forfait annuel ou trimestriel, donnant accès à une reprise par semaine à jour et heure fixe

**MME BOISSON**

Présidente  
01 43 76 86 76

**M. BRIAND**

Directeur Technique  
01 43 76 86 76

**ECOLE VETERINAIRE  
MAISONS-ALFORT**

7, avenue du Général de Gaulle

Se renseigner auprès de l'association

## ESCRIME

**ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE  
ASA ESCRIME**

contact@asa-escrime.com  
www.asa-escrime.com

Le club enseigne la pratique du sabre pour le loisir et les compétiteurs. Créneaux spécifiques loisir ados, adultes et baby escrime dès 3/4 ans

**M. BLOIN**

Président  
06 62 53 53 19  
bbloin@asa-escrime.com

**MPT POMPIDOU**

12, rue Georges Gaumé  
De 3 à 5 ans : samedi de 16h à 17h  
De 6 à 13 ans :  
Mercredi de 14h à 15h30 (débutants)  
Samedi de 10h à 11h (débutants)  
De 14 à 77 ans : lundi de 20h à 21h45

## ESPACE ET ASTRONOMIE

### UNIVERSITÉ INTER-AGES (UIA)

www.uia94.fr

### ASTRONOMIE

Les grands cycles cosmiques

### MME PASCHE

Présidente  
01 43 78 06 97  
jeanninepasche@wanadoo.fr

### MME MAILFAIT

Secrétaire  
06 86 76 56 57  
christinemail94@gmail.com

### MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët  
Vendredi de 9h30 à 11h30

## FOOTBALL

### COMMUNAUX MAISONS-ALFORT FOOTBALL (CMA)

Participation aux compétitions du football "Entreprises" organisées par la Ligue de Paris et la FFF

### M. JACQUES

Président  
06 74 36 64 29  
gerardjacques41@gmail.com

### M. DUDOGNON

Secrétaire  
06 13 24 87 46  
dudognon.patrick@orange.fr

### STADE DELAUNE

61, rue du 11 Novembre 1918  
Séniors : samedi de 15h à 19h30

### STADE LES JUILLIOTTES

51, rue Victor Hugo  
Séniors : mercredi de 19h30 à 21h30

### FOOTBALL CLUB MAISONS-ALFORT (FCMA)

fcmaisonsalfort@free.fr  
fcmaisons-alfort.fr

Ecole de football de 5 à 12 ans,  
compétition de 13 à + 45 ans

### M. TURCK

Président  
01 43 76 70 25  
turckdenis@orange.fr

### M. LABOUREAU

Secrétaire Général  
01 43 76 70 25

### STADE CUBIZOLLES

25 bis, avenue du Général de Gaulle

### STADE DELAUNE

61, rue du 11 Novembre 1918

### STADE LES JUILLIOTTES

51, rue Victor Hugo  
Suivant Catégorie d'âge

## GENEALOGIE

### CERCLE GENEALOGIQUE DE MAISONS-ALFORT (CGMA)

cgma94@orange.fr  
td-nmd-cgma.monsite-orange.fr  
Entraide et recherches généalogiques,  
formation des débutants, visites  
et sorties, travaux de relevés sur  
Maisons-Alfort

### M. BINET

Président  
06 88 14 27 72

### MME GAUTIER

Secrétaire  
01 43 53 94 33  
cadrotgautier@sfr.fr

### CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta  
Tout public  
Jeudi de 14h à 16h

## GEOSTRATEGIE

### UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

www.uia94.fr

Quelles solutions pour l'Europe  
en crise ?

### MME PASCHE

Présidente  
01 43 78 06 97  
jeanninepasche@wanadoo.fr

### MME MAILFAIT

Secrétaire  
06 86 76 56 57  
christinemail94@gmail.com

### MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët  
Séniors : lundi de 14h à 16h30

## GYMNASTIQUE AQUATIQUE

<p><b>ACADEMY SPORT</b> academysport94@gmail.com www.academysport.fr</p>	<p><b>MME DUPEYRON</b> Présidente 06 77 32 90 03</p> <p><b>MME BRUNET</b> Secrétaire 06 73 43 08 70</p>	<p><b>CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HEVETTE</b> 55, rue du 11 Novembre 1918 Mardi à 20h50</p>
<p><b>ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)</b> asc.94700@gmail.com www.asc94700.fr Entretien efficace du corps grâce aux bienfaits de l'eau</p>	<p><b>M. PINOT</b> Président</p> <p><b>MME SALVADORE</b> Secrétaire 01 43 76 81 43</p>	<p><b>CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HEVETTE</b> 55, rue du 11 Novembre 1918 Adultes : Lundi de 21h à 21h45 Jeudi de 21h30 à 22h15</p>
<p><b>CLUB DE NATATION DE MAISONS-ALFORT (CNMA)</b> cnma67@gmail.com www.cnma.info <b>AQUAFORME ET AQUATONIC</b></p>	<p><b>MME TASSEL</b> Présidente 06 10 02 10 52</p>	<p><b>CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HEVETTE</b> 55, rue du 11 Novembre 1918 Cours adultes Se renseigner auprès de l'association</p>
<p><b>CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMMA)</b> clubgend94@gmail.com cslgma94.club.sportsregions.fr</p>	<p><b>M. PLONEIS</b> Président 01 57 44 14 25</p> <p><b>M. DABERT</b> Responsable de section</p>	<p><b>CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HEVETTE</b> 55, rue du 11 Novembre 1918 Adultes : mercredi de 8h à 9h</p>
<p><b>RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)</b> rsma94@outlook.fr www.rsma94700.com</p>	<p><b>M. WALSCHOTS</b> Président 01 56 29 35 00 rsma94@outlook.fr</p> <p><b>MME CHAZELAS</b> Secrétaire secretariatsma@gmail.com</p>	<p><b>CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HEVETTE</b> 55, rue du 11 Novembre 1918 Activités sportives pour les + de 50 ans Voir les horaires sur le site de l'association</p>

## GYMNASTIQUE

<p><b>ACADEMY SPORT</b> academysport94@gmail.com www.academysport.fr</p> <p><b>GYM D'ENTRETIEN</b> (cardio et abdos-fessiers) <b>GYM DOUCE</b> adaptée au 3<sup>ème</sup> âge <b>GYM BIEN-ETRE</b></p>	<p><b>MME DUPEYRON</b> Présidente 06 77 32 90 03</p> <p><b>MME BRUNET</b> Secrétaire 06 73 43 08 70</p>	<p><b>CSC LA CROIX DES OUCHES</b> 33, avenue de la République Se renseigner auprès de l'association</p> <p><b>CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU</b> 107, avenue Gambetta Mardi à 20h</p>
<p><b>GYMNASTIQUE OXYGENE</b> En extérieur avec utilisation du matériel urbain</p>		<p><b>BORDS DE MARNE OU BOIS DE VINCENNES</b> Samedi à 9h45 et à 10h50</p>
<p><b>AMATAO</b> association_amatao@yahoo.com amatao.wix.com/taichichuan <b>GYMNASTIQUE CHINOISE</b> Le Jibengong signifie compétences de base ou fondamentaux. Remise en forme et en souplesse</p>	<p><b>M. LINDER</b> Président 01 43 96 94 60 frederic_linder@yahoo.fr</p>	<p><b>MPT POMPIDOU</b> 12, rue Georges Gaumé Adultes Mercredi de 20h30 à 22h30</p>

**GYMNASTIQUE**

<p><b>AMIS DE LA CECILIENNE (ADLAC)</b> amiscecilienne@gmail.com www.cecilienne.fr Cours d'abdos fessiers, de musculation et de remise en forme tonique. Stretching, assouplissement, relaxation</p>	<p><b>MME MARCHANT</b> Présidente 06 15 85 36 28</p>	<p><b>CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU</b> 107, avenue Gambetta Entrée à l'arrière du bâtiment Tous niveaux Lundi et mercredi de 20h à 21h Sous réserve de modifications à la rentrée</p>
<p><b>ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)</b> aclcg1965@orange.fr aclcg.pagesperso-orange.fr <b>GYMNASTIQUE DE DANSE</b></p>	<p><b>M. LANOE</b> Président 06 82 05 75 87 <b>MME HIPEAUX</b> Professeure 07 63 00 73 40 blandine-hipeaux@gmail.com</p>	<p><b>MPT D'ALFORT</b> 1, rue du Maréchal Juin  Se renseigner auprès de l'association</p>
<p><b>GYMNASTIQUE VOLONTAIRE</b> Renforcement cardio</p>	<p><b>MME ANOUFA</b> Professeure</p>	<p><b>GYMNASE PARMENTIER</b> 8, rue Paul Vaillant Couturier  De 18 à 80 ans Mardi de 18h15 à 19h15</p>
<p><b>GYMNASTIQUE VOLONTAIRE</b> Renforcement cardio</p>	<p><b>MME DIMINO</b> Professeure</p>	<p><b>MPT D'ALFORT</b> 1, rue du Maréchal Juin De 18 à 80 ans <b>GYM. VOLONTAIRE :</b> Lundi de 9h à 10h, de 10h à 11h et de 11h à 12h</p>
<p><b>GYMNASTIQUE VOLONTAIRE SENIORS</b> Gymnastique douce</p>		<p><b>GYM. VOLONTAIRE SENIORS :</b> Vendredi de 9h à 10h, de 10h à 11h et de 11h à 12h</p>
<p><b>ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES (ACSP)</b> acsplanetes@gmail.com www.acspmaisonsalfortcreteil.eu <b>FITNESS</b> : renforcement musculaire, façon pilates et stretching</p>	<p><b>MME QUEUNIET</b> Présidente  <b>MME LEMAL</b> Membre du CA 06 12 04 13 91</p>	<p><b>56, RUE DE MAYENNE</b> 94000 Créteil  Lundi de 19h à 20h (façon pilates et stretching) Mardi de 19h30 à 20h30 (renforcement musculaire) Mardi de 20h30 à 21h30 (façon pilates et stretching)</p>
<p><b>ASSOCIATION FEMININE DE CHARENTONNEAU (AFC)</b> afcmaisonsalfort@hotmail.com www.afcmaisonsalfort.com Renforcement musculaire, cardio, abdos-fessiers, assouplissements, étirements avec utilisation de matériel varié et sur fond musical</p>	<p><b>MME GOULLIEUX</b> Présidente 01 43 76 85 51  <b>MME AKL</b> Secrétaire 01 43 75 55 72</p>	<p><b>CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU</b> 107, avenue Gambetta Entrée à l'arrière du bâtiment Adultes : Lundi de 12h à 13h et de 19h à 20h Mardi de 8h45 à 9h45, de 9h45 à 10h45 et de 10h45 à 11h45 Jeudi de 8h45 à 9h45 de 9h45 à 10h45 Vendredi de 12h à 13h Samedi de 10h à 11h Séniors : lundi de 13h à 14h</p>
<p><b>ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE ASA GYMNASTIQUE</b> jackytorock@gmail.com www.asagym.fr <b>GYMNASTIQUE ARTISTIQUE</b> Gymnastique féminine sur les 4 agrès, saut, barre, poutre, sol. Pour toutes personnes à partir de 2 ans.</p>	<p><b>M. TONNELIER</b> Président 06 15 65 79 49  <b>MME ARCHER</b> Trésorière 06 09 62 34 19 joly.archer@cegete.net</p>	<p><b>GYMNASE POMPIDOU</b> 12, rue Georges Gaumé Lundi, mardi, jeudi, vendredi : de 18h à 22h Mercredi de 16h à 22h Samedi de 9h à 18h et si possible le mercredi de 13h à 18h</p>

**ASSOCIATION SPORTIVE  
ET CULTURELLE  
(ASC)**

asc.94700@gmail.com  
www.asc94700.fr

**GYM DOUCE** (Méthode Feldenkrais)

Ressentir votre propre fonctionnement,  
respiration et assurance dans les  
mouvements

**M. PINOT**

Président

**MME SALVADORE**

Secrétaire  
01 43 76 81 43

**MPT POMPIDOU**

12, rue Georges Gaumé

Adultes : lundi de 15h à 16h

**CSC LA CROIX DES OUCHES**

33, avenue de la République

Vendredi de 9h à 10h et  
de 10h15 à 11h15

Samedi de 10h à 11h

**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA  
GENDARMERIE MAISONS-ALFORT  
(CSLGMMA)**

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr

**GYMNASTIQUE ENFANTS**

Initiation à la gymnastique qui a pour  
but de permettre le développement  
physique à la pratique d'une autre  
discipline

**M. PLONEIS**

Président  
01 57 44 14 25

**M. SCHOENHENTZ**

Animateur de section

**GYMNASE DE LA CASERNE**

24, avenue Busteau

De 6 à 10 ans

Mardi de 18h15 à 19h30

**GYMNASTIQUE ENTRETIEN**

La section a pour but de travailler la  
respiration, l'assouplissement, la  
musculature

**MME ROMAIN**

Professeure

**DOJO - QUARTIER MOHIER**

24, avenue Busteau

Adultes : lundi, jeudi de 8h30 à 9h30

**GYMNASTIQUE FEMININE**

Pratiquer dans la bonne humeur une  
gymnastique active qui se veut être de  
détente

**MME HAYOTTE**

Animatrice de section

**GYMNASE DE LA CASERNE**

24, avenue Busteau

Adultes : mardi, jeudi de 18h30 à 19h30

**GYMNASTIQUE ET LOISIRS**

En musique  
Adultes : optimiser la condition  
physique Séniors : préserver la  
condition physique, améliorer la  
mémoire, l'équilibre, la mobilité

**MME THOUVARD**

Présidente  
01 43 75 55 32

**MME LEBRUN**

Secrétaire  
06 11 47 10 94  
lebrunsergecolette@orange.fr

**MME MARDIVIRIN**

Responsable de l'activité  
06 16 56 60 20  
bamardivirin@hotmail.fr

**CSC LIBERTE**

59, avenue de la Liberté

Adultes

Lundi de 20h à 21h30

Jeudi de 20h à 20h45

Séniors

Vendredi de 10h à 11h15

**MUSARAILE**

assomusaraile@gmail.com  
www.assomusaraile.fr

**GYM' TONIQUE**

Cardio - abdos - fessiers - étirements etc.  
sur des rythmes endiablés !

**MME CERCUS**

Présidente  
06 30 79 78 26

**MME KASSABI**

Directrice Générale  
06 13 03 75 06

**MPT D'ALFORT**

1, rue du Maréchal Juin

**56, RUE DE MAYENNE**

94000 Créteil  
Salle de danse (dite du bas)

Se renseigner auprès de l'association

**GYMNASTIQUE**

Echauffement, cardio, abdos-fessiers  
sur des musiques très rythmées.

**OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE  
INFO-Séniors**

**GYMNASTIQUE DOUCE** animée par des  
professeurs spécialisés en gymnastique  
séniors

**MME BENICHOU**

Responsable  
01 45 18 14 42  
omc.infoseniors@gmail.com

**VOIR LOISIRS SENIORS P.36**

**GYMNASTIQUE EQUILIBRE**

Améliorer sa mobilité articulaire et  
entraîner sa force, travail de l'équilibre,  
prendre conscience des bonnes et des  
mauvaises attitudes.

**RETRAITE SPORTIVE  
MAISONS-ALFORT  
(RSMA)**rsma94@outlook.fr  
www.rsma94700.com**GYM DOUCE MAINTIEN****M. WALSCHOTS**Président  
01 56 29 35 00**MME CHAZELAS**Secrétaire  
secretariatsma@gmail.com**CSC LA CROIX DES OUCHES**

33, avenue de la République

Activités sportives pour les + de 50 ans

Voir les horaires sur le site de  
l'association**HANDBALL****ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE  
ASA HANDBALL**5894024@ffhandball.net  
www.maisons-alfort-handball.com**M. UZAN**Président  
06 76 98 65 79**M. MUSY**Responsable Technique  
06 31 15 23 63**M. TARRICO**Responsable Technique 2  
06 77 02 45 56**PALAIS DES SPORTS**

4, rue Edouard Herriot

**GYMNASE CHARLES PEGUY**

20, avenue de la Liberté

Se renseigner auprès de l'association

**HANDICAP****APF FRANCE HANDICAP  
VAL-DE-MARNE**dd.94@apf.asso.fr  
http://blogduterritoiregrandparis.blogs.  
apf.asso.fr/**ACCES AU DROIT, LOISIRS, VACANCES**Lutte contre les discriminations et pour  
l'égalité des droits, la citoyenneté, la  
participation sociale et le libre choix du  
mode de vie des personnes en situation  
de handicap**M. ROCHON**Président  
patrick.lafon@apf.asso.fr**MME POUTH**Chargée de développement associatif  
01 42 07 17 25  
odile.ngwepouth@apf.asso.fr**MME COPPOLA**Référente locale  
06 28 76 51 68  
pascale.coppola@apf.asso.fr**34, RUE DE BRIE**

94000 Créteil

Lundi au vendredi de 10h à 17h

**APOGEI 94  
ACTION FAMILIALE SECTION EMESEB**apei94@apei94.org  
www.apogei94.comAction familiale, aide, conseils aux  
personnes handicapées mentales et à  
leurs familles**M. GUIGNARD**Président de section  
06 62 79 77 81  
paguignard@apogei94.net**M. GALBOURDIN**Vice-Président Action Familiale  
06 13 86 44 55 / 01 45 76 49 18  
pagalbourdin@apogei94.net**78, RUE DES ECOLES**

94000 Créteil

Lundi de 8h à 11h

**UNION NATIONALE DE FAMILLES ET  
AMIS DE PERSONNES MALADES ET /  
OU HANDICAPEES PSYCHIQUES  
(UNAFAM 94)**94@unafam.org  
www.unafam.orgAccueil et soutien de proches de  
personnes souffrant de troubles  
psychiques, groupes de parole, lutte  
contre la stigmatisation, défense des  
droits des familles et des malades**MME DUHEM**Présidente  
06 81 54 32 31**MME GIVRY**Bénévole  
06 10 15 26 77  
j.givry@neuf.fr**9, RUE VIET**

94000 Créteil

Lundi, mercredi et vendredi

## HISTOIRE DE LA VILLE

### ASSOCIATION MAISONS-ALFORT MILLE ANS D'HISTOIRE (AMAH)

amahmusee@maisons-alfort.fr  
Recherches historiques concernant  
la Ville de Maisons-Alfort

01 45 18 39 50

### MUSEE DE MAISONS-ALFORT CHATEAU DE REGHAT

34, rue Victor Hugo

Lundi, mercredi et dimanche  
de 14h à 18h  
Fermé pendant les vacances scolaires

## HISTOIRE DES RELIGIONS

### UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

www.uia94.fr

Le christianisme dans sa diversité et le  
Sutra du Lotus dans le bouddhisme du  
Grand Véhicule

### MME PASCHE

Présidente  
01 43 78 06 97  
jeanninepasche@wanadoo.fr

### MME MAILFAIT

Secrétaire  
06 86 76 56 57  
christinemail94@gmail.com

### MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët

Jeudi de 9h30 à 11h30

## INFORMATIQUE - MULTIMEDIA

### OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE BUREAU INFORMATION JEUNESSE

info.j@bij-maisons-alfort.com  
www.bij-maisons-alfort.com

Cours particuliers à domicile pour les  
séniors dispensés par des étudiants  
titulaires du Passeport Junior@Sénior,  
inscrits dans le service de mise en  
relation du BIJ

### MME PINTO

Responsable  
01 49 77 80 38

### BUREAU INFORMATION JEUNESSE

6 bis, avenue de la République

Se renseigner auprès du BIJ sur les  
modalités d'inscription et les tarifs.

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE - OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM - WWW.OMC-MAISONS-ALFORT.ASSO.FR ↓

### OMC - CSC LIBERTE

Ateliers informatiques pour débiter ou  
pour approfondir. Proposition à l'année  
de thématiques pour mieux appréhender  
l'informatique

### M. KIFOUCHE

Directeur  
01 41 79 08 30  
cscliberte@orange.fr

### ESPACE MULTIMEDIA

11 bis, Square Dufourmantelle

Adultes

Se renseigner auprès de l'OMC

### OMC - MPT D'ALFORT

Initiations de base informatique et  
internet, ateliers informatique  
thématiques débutants et  
intermédiaires.  
Programmation à l'année

### M. SCHAEFFER

Directeur  
01 45 18 39 90  
maisonpourtousalfort@gmail.com

### MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin

Se renseigner auprès de l'OMC

### OMC - MPT POMPIDOU

Atelier découverte, initiation  
informatique et multimédia.

### MME DEFOSSE

Directrice  
01 41 79 19 65  
omc.mptpompidou@gmail.com

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Se renseigner auprès de la MPT  
Pompidou pour la programmation des  
ateliers

### UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

www.uia94.fr

### SOS INFORMATIQUE

Apprendre, découvrir l'utilisation des  
outils numériques (ordi PC, MAC,  
téléphones, tablettes IPAD, Samsung...)  
Atelier destiné à apporter une réponse  
individuelle aux difficultés rencontrées

### MME PASCHE

Présidente  
01 43 78 06 97  
jeanninepasche@wanadoo.fr

### MME MAILFAIT

Secrétaire  
06 86 76 56 57  
christinemail94@gmail.com

### CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta

Séniors

Lundi, jeudi, vendredi de 9h à 12h30

## JARDIN AQUATIQUE

### CLUB DE NATATION DE MAISONS-ALFORT (CNMA)

cnma67@gmail.com  
www.cnma.info

### EVEIL AQUATIQUE

Enfants de 1 an à moins de 5 ans avec  
1 accompagnateur le samedi matin

### MME TASSEL

Présidente  
06 10 02 10 52

### CENTRE AQUATIQUE

ARTHUR HEVETTE  
55, rue du 11 Novembre 1918

Se renseigner auprès de l'association

## JARDINAGE

### OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - MPT D'ALFORT

omc.maisonsalfort@gmail.com  
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

Atelier d'échange et de pratique du  
jardinage dans le potager de la Maison  
Pour Tous d'Alfort

### M. SCHAEFFER

Directeur  
01 45 18 39 90  
maisonpourtousalfort@gmail.com

### MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin

Adultes  
Mardi de 10h à 12h

### UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

www.uia94.fr

### JARDIN BOTANIQUE

Cours de botanique et entretien du jardin

### MME PASCHE

Présidente  
01 43 78 06 97  
jeanninepasche@wanadoo.fr

### MME MAILFAIT

Secrétaire  
06 86 76 56 57  
christinemail94@gmail.com

### ECOLE VETERINAIRE

7, avenue du Général de Gaulle

Séniors  
Mercredi de 14h à 16h

## JEUX DE CARTES - DE SOCIETE ET FIGURINES

### CHELEM CLUB MAISONNAIS

ccm-94@orange.fr

### TAROT

Réunions quotidiennes pour des  
tournois individuels, compétitions  
nationales toutes catégories

### M. LARGERON

Président  
01 49 77 54 44

### M. DANINO

Trésorier  
06 63 18 79 40

### 55 BIS, AV. DU GENERAL DE GAULLE

Adultes et séniors

Se renseigner auprès de l'association

### CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMMA)

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr

### WARHAMMER

Jeux de figurines - Jeux de rôles

### M. PLONEIS

Président  
01 57 44 14 25

### M. DURIEUX

Responsable de section

### SALLE POLYVALENTE DU CLUB

24, avenue Busteau

Adultes  
Jeudi de 20h à minuit

### CONTACTS 94

### BRIDGE

Cours de bridge pour débutants.  
Parties libres et tournois

### MME HENNEBELLE

Présidente  
09 52 73 57 24  
ahennebelle@yahoo.fr

### M. BUHOT

Secrétaire  
06 80 56 22 60

### M. BANIDE

Trésorier  
06 72 98 34 86  
edmond.banide@orange.fr

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Débutants et confirmés :  
lundi de 20h30 à 23h  
Tournoi : mardi de 13h30 à 16h30  
Tous niveaux : vendredi de 14h à 17h

### OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE INFO-Séniors

BELOTE - BRIDGE - SCRABBLE -  
TAROT

### MME BENICHOU

Responsable  
01 45 18 14 42  
omc.infoseniors@gmail.com

### VOIR LOISIRS SENIORS P.36

## LOISIRS CREATIFS

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE - OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM - WWW.OMC-MAISONS-ALFORT.ASSO.FR ↓

### OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE INFO-Séniors

Thème à définir entre les participants

#### MME BENICHO

Responsable  
01 45 18 14 42  
omc.infoseniors@gmail.com

VOIR LOISIRS SENIORS P.36

### OMC - MPT D'ALFORT

Atelier adultes pour apprendre et partager autour du "fait main", mêlant des activités créatives et artistiques

#### M. SCHAEFFER

Directeur  
01 45 18 39 90  
maisonpourtousalfort@gmail.com

### MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin  
Lundi de 14h à 16h  
(Hors vacances scolaires)

## LOISIRS RENCONTRES - VISITES ET EXCURSIONS

### ASSOCIATION RENCONTRES LOISIRS (ARL)

1 activité par mois le dimanche :  
excursion à la journée, 2 repas dans  
l'année et un loto goûter.

#### MME COVILLE

Présidente  
06 34 57 52 46  
solange1952@yahoo.fr

### DEPART AU CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier  
Se renseigner auprès de l'association

#### MME JOURNOU

Vice-Présidente  
06 62 54 73 00

### AUTOUR DU VOYAGE

autourduvoyage@yahoo.fr

### RENCONTRES AUTOUR DU VOYAGE

Rencontres et projections diaporamas  
sur des thématiques de voyage 2 fois  
par an

#### M. NIERGA

Président  
01 43 96 10 49

### STADE CUBIZOLLES

**SALLE DU TEMPS LIBRE**  
25 bis, avenue du Général de Gaulle  
Samedi de 14h à 18h

#### MME FISCHER

Secrétaire

### OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE INFO-Séniors

Visites culturelles, après-midi dansants,  
gymnastique séniors, chorales,  
multimédia, voyages. Visites à caractère  
culturel avec conférencier

#### MME BENICHO

Responsable  
01 45 18 14 42  
omc.infoseniors@gmail.com

VOIR LOISIRS SENIORS P.36

### AMICALE 2000 DES COMMUNAUX DE MAISONS-ALFORT

Sortie d'une journée, visite

#### MME HAREL

Présidente

#### MME VIALLO

Trésorière  
01 43 78 82 09  
catherin.harel@gmail.com

### ILE-DE-FRANCE

Se renseigner auprès de l'association

## LOISIRS SENIORS - INFO-Séniors

### OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE INFO-Séniors

omc.maisonsalfort@gmail.com  
www.omc-maisons-alfort.asso.fr



### MME BENICHOU

Responsable  
01 45 18 14 42  
omc.infoseniors@gmail.com

Lundi, mardi, vendredi  
de 9h à 12h30  
et jeudi de 14h à 17h30

#### ATELIER MEMOIRE

Développez et optimisez vos performances de mémorisation de façon ludique. Session de 10 séances

#### CENTRE SOCIOCULTUREL LA CROIX DES OUCHES

33 avenue de la République  
Lundi de 10h à 11h

#### BAL / APRES-MIDI DANSANT

Danses pour tous, venez danser le Rock n'roll, la Salsa, le Madison, ... sur les airs d'un orchestre

Se renseigner auprès d'INFO-Séniors

#### CHANT ET CHORALE

Concerts et prestations extérieures

#### ESPACE LOISIRS DES JUILLIOTTES

5, Cours des Bruyères  
Jeudi de 14h à 16h

#### CLUB DE LECTURE

Rencontres autour du livre. Dialoguer sur les ouvrages lus au cours du mois précédent, élargir son choix de lecture

#### ESPACE LOISIRS DES JUILLIOTTES

5, Cours des Bruyères  
3<sup>ème</sup> vendredi du mois de 14h30 à 18h

#### JEUX DE CARTES ET DE SOCIETE

BELOTE – BRIDGE – TAROT  
SCRABBLE

#### ESPACE LOISIRS DU PARC DE LA MAIRIE

118, avenue du Général de Gaulle (Derrière la mairie)  
**BELOTE** : mardi, jeudi de 14h à 18h  
**BRIDGE** : lundi de 14h à 18h  
**TAROT** : mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 14h à 18h

#### ESPACE LOISIRS DE CHARENTONNEAU

122, rue Roger François  
**BELOTE** mardi, vendredi de 14h à 18h  
**TAROT** : mardi et vendredi de 14h à 18h  
**SCRABBLE** : lundi de 14h30 à 18h

#### ESPACE LOISIRS DES JUILLIOTTES

5, Cours des Bruyères  
**TAROT** : lundi, mardi, mercredi, vendredi de 14h à 18h  
**SCRABBLE** : lundi de 14h30 à 18h

#### ESPACE LOISIRS LIBERTE

59, avenue de la Liberté  
**SCRABBLE** : lundi de 14h30 à 17h

#### GYMNASTIQUE

Gymnastique douce animée par des professeurs spécialisés en gymnastique séniors

#### CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée arrière du bâtiment  
Lundi et vendredi de 9h30 à 10h30 et de 10h45 à 11h45

#### GYMNASTIQUE EQUILIBRE

Améliorer sa mobilité articulaire et entraîner sa force, travail de l'équilibre, de la coordination, évolution au sol, prendre conscience des bonnes et des mauvaises attitudes.  
Session de 12 séances

#### ESPACE LOISIRS DU PARC DE LA MAIRIE

118, avenue du Général de Gaulle  
Mercredi de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30

#### LOISIRS CREATIFS

Thème à définir entre les participants

#### ESPACE LOISIRS DU PARC DE LA MAIRIE

118, avenue du Général de Gaulle  
Mardi et jeudi de 14h à 16h

#### LOISIRS RENCONTRES

Visites culturelles, après-midi dansants, gymnastique séniors, chorales, multimédia, voyages.

Se renseigner auprès d'INFO-Séniors

#### SOLIDARITES

Accueil des personnes retraitées ou de leurs familles. Mise en relation avec les organismes spécialisés pour diverses démarches administratives

#### INFO-Séniors

10, rue Bourgelat  
Lundi, mardi, vendredi de 9h à 12h30 ; jeudi de 14h à 17h30

#### VISITES ET EXCURSIONS

Visites à caractère culturel avec conférencier

Demi-journée, séjours

## LUDOTHEQUES

### LUDOTHEQUE DE LA MAISON DE L'ENFANT

ludothequemaisondelenfant@maisons-alfort.fr

Espace de jeux réservé aux enfants de  
0 à 5 ans

### MME SIMONINI

Responsable  
01 41 79 07 05

### MAISON DE L'ENFANT

86, avenue Busteau

Mardi de 14h à 18h  
Mercredi, jeudi de 9h à 12h et  
de 14h à 18h  
Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h  
Samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE - OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM - WWW.OMC-MAISONS-ALFORT.ASSO.FR ↓

### OMC - MPT D'ALFORT

Un espace pour petits et grands, pour  
jouer sur place ou emprunter des jeux

### M. SCHAEFFER

Directeur  
01 43 75 37 86  
maisonpourtousalfort@gmail.com

### MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin  
Pour tous  
Samedi de 14h à 18h

### OMC - MPT POMPIDOU

Un espace pour petits et grands, pour  
jouer sur place ou emprunter des jeux

### MME DEFOSSE

Directrice  
01 41 79 19 68  
omc.mptpompidou@gmail.com

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé  
Pour tous  
Mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h

## LUTTE

### MAISONS-ALFORT LUTTE (MA LUTTE)

support@malutte.fr  
www.malutte.fr

### JIU JITSU BRESILIEU - JJB - BJJ

Combat au sol, techniques  
d'étranglement, clé articulaire ou  
compression musculaire.

### GRAPPLING - GRAPPLING FIGHT

Techniques de contrôle, projection,  
immobilisation et soumission debout  
ou au sol, à mains nues.

### LUTTE

Combat à mains nues, les adversaires  
se mesurent au corps à corps.

### LUTA LIVRE

Forme de lutte qui associe projections  
et soumissions

### SELF DEFENSE

### M. DA SOLEDADE

Président  
06 51 89 55 17  
nelson@malutte.fr  
michel@malutte.fr

### GYMNASE CONDORCET

35, rue Danielle Casanova

Niveau confirmé  
Mardi de 20h à 22h

Niveau débutant  
Jeudi de 20h à 22h

Niveau mixte  
Samedi de 12h à 14h

## MARCHE NORDIQUE

### ACADEMY SPORT

academysport94@gmail.com  
www.academysport.fr

### MME DUPEYRON

Présidente  
06 77 32 90 03

### MME BRUNET

Secrétaire  
06 73 43 08 70

### BORDS DE MARNE OU BOIS DE VINCENNES

Samedi de 10h à 12h

### ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)

asc.94700@gmail.com  
www.asc94700.fr

Conception plus dynamique de la rando  
pédestre, contribue à la santé physique,  
co-voiturage

### M. PINOT

Président

### MME SALVADORE

Secrétaire  
01 43 76 81 43

### FORETS ALENTOURS

### DEPARTS ASC

58, rue Chevreul

Adultes et séniors  
Jeudi de 9h à 11h

**RETRAITE SPORTIVE  
MAISONS-ALFORT  
(RSMA)**

rsma94@outlook.fr  
www.rsma94700.com

**M. WALSCHOTS**

Président  
01 56 29 35 00

**MME CHAZELAS**

Secrétaire  
secretariatsma@gmail.com

**REGION PROCHE MAISONS-ALFORT**

Rdv sur place voir planning  
Activités sportives pour les + de 50 ans  
Voir horaires sur le site de l'association

**RANDONNEES VOIR P. 44**

**MODELISME**

**ARC-EN-CIEL CLUB DE MODELES  
REDUITS**

aec.bateaux@gmail.com  
arc-en-ciel-modelisme.org

Reproduire à différentes échelles des bateaux, trains, voitures et les engager dans des concours, expositions ou tout simplement pour le plaisir

**M. JOLLY**

Président  
06 74 53 85 47  
christian\_jolly@orange.fr

**M. MENGUE**

Vice-Président  
jeanfrancois.mengue@free.fr

**M. ALLIETTA**

Secrétaire  
06 82 24 39 40  
dominique.allietta@gmail.com

**2, RUE PAUL VAILLANT COUTURIER**

Se renseigner auprès de l'association

**MOTOCYCLISME**

**MOTO-CLUB DE MAISONS-ALFORT  
(MCMA)**

gilftw@hotmail.fr

Sport motocyclisme, tourisme,  
encadrement d'événements sportifs.  
Apprentissage moto et mécanique

**M. GUENAT**

Président  
06 62 46 42 65

**M. BAR**

Trésorier  
06 52 18 78 46  
jose\_94@hotmail.fr

**M. DE AMORIM**

Secrétaire  
06 62 03 23 11

Se renseigner auprès de l'association

**MOTO CLUB DE TOURISME DU SUD  
PARISIEN  
(MCTSP)**

mctourisme@free.fr  
www.mctourisme.org

Championnat de France de Tourisme  
Sécurité Routière

**M. GAULTIER**

Président  
06 07 06 49 45  
thierrygaultier@free.fr

**17, RUE EDMOND NOCARD**

Se renseigner auprès de l'association

**MUSCULATION**

**ATHLETIC CLUB MAISONS-ALFORT  
(ACMA)**

acma94700@gmail.com

**MUSCULATION FITNESS  
CROSS-TRAINING FORCE ATHLÉTIQUE**  
Accès à la salle de musculation, cours  
pour ados et adultes, événements pour  
tous, toute l'année

**M. ERAVILLE**

Président  
06 29 28 21 75

**GYMNASE POMPIDOU**

12, rue Georges Gaumé  
Lundi, mardi, mercredi, jeudi  
de 16h à 21h30  
Vendredi de 16h à 21h  
Samedi de 10h à 18h  
Dimanche de 10h à 12h

**CENTRE ATHLETIQUE  
DE MAISONS-ALFORT**

**MUSCULATION ET FITNESS**

**M. ELANA**

Président  
06 62 61 40 15  
ange.elana@gmx.fr

**CENTRE ATHLETIQUE DE  
MAISONS-ALFORT**

114, rue Marc Sangnier  
Se renseigner auprès de l'association

## MUSIQUE

### CONSERVATOIRE HENRI DUTILLEUX CONSERVATOIRE A RAYONNEMENT COMMUNAL

conservatoire.ville@maisons-alfort.fr  
www.maisons-alfort.fr  
01 53 48 10 17

**INSTRUMENTS** : à partir de 7 ans  
Accordéon, alto, clarinette et clarinette basse, flûte traversière, guitare (classique, électrique, jazz) harpe, percussion / batterie, piano, saxophone, trombone / tuba, trompette / cornet, violoncelle. Musiques actuelles accompagnement des groupes.

**EVEIL MUSICAL ET CORPOREL** :  
à partir de 4 ans  
Se renseigner auprès du Conservatoire

### ASSOCIATION BULLES

bulles94.asso@gmail.com

### PIANO

Cours particuliers de piano, classique et jazz

### MME MENIER

Présidente

### MME TESKRAT

Professeure  
06 98 97 90 64  
douniateskrat@free.fr

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

De 7 à 77 ans

Mardi de 15h à 20h30

Vendredi de 15h à 20h

Samedi de 10h à 14h

### ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)

asc.94700@gmail.com  
www.asc94700.fr

### BATTERIE, GUITARE ET GUITARE BASSE, PIANO, SAXOPHONE

Cours individuels 1/2 heure  
A partir de 6 ans

### M. PINOT

Président

### MME SALVADORE

Secrétaire  
01 43 76 81 43

### GUITARE :

### ASC

58, rue Chevreul

### BATTERIE, GUITARE, PIANO :

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

### SAXO :

### CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier

Se renseigner auprès de l'association

### BILBOQUET

bilboquet94@yahoo.fr

### GUITARE, GUITARE BASSE

Ateliers collectifs et cours individuels.  
Méthode simple et efficace. A partir de 6 ans pour la guitare et 7 ans pour la basse

### M. VIDAL

Président  
06 60 26 64 40  
pierre.vidal71@sfr.fr

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

### MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin

Se renseigner auprès de l'association

### ECOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE (EMMA)

ecoledemusique.emma@gmail.com  
www.ecoledemusique-emma.com

### INSTRUMENTS, EVEIL, ATELIERS

Cours de musique (classique, actuelles, jazz), pour tous les niveaux.

Eveil à partir de 2 ans 1/2, initiation musicale et instrumentale, ateliers, ensembles instrumentaux. Cours individuels de piano, guitare, violon, flûte traversière, clarinette, saxophone, basse, batterie

### MME BEAUCOURT

Présidente

### MME FAGOTTO

Directrice  
01 77 99 37 11

### CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta

Se renseigner auprès de l'association

### HARMONIE MUNICIPALE DE MAISONS-ALFORT (HMMA)

### EN ORCHESTRE

Pratique instrumentale en orchestre, concerts, cérémonies patriotiques

### M. CHAULIEU

Président  
01 43 96 77 11

### ECOLE VICTOR HUGO

16, rue du 18 Juin 1940

Se renseigner auprès de l'association

## MUSIQUE

### LEZARD SAUVAGE

stevealbertpag@hotmail.fr

Ateliers musique traditionnelle et contemporaine. Percussions africaine, latine et autres

### M. PAGNON

Président  
06 03 39 11 92

### M. PAPEIL LALANDE

Secrétaire Trésorier  
06 74 67 99 02

### CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté

Se renseigner auprès de l'association

### MEGAFOUL

megafoul94700@gmail.com

Locaux de répétition pour groupes de musique amplifiée

### M. KRAWCZYK

Président  
06 03 27 22 14  
krawczyk.sebastien@gmail.com

### M. ALTRACH

Vice-Président  
06 49 29 90 51  
sistrach@yahoo.fr

### M. BAUDU

Trésorier  
06 74 02 46 18  
baudu.jerome@orange.fr

### 9, RUE DE MARNE

Se renseigner auprès de l'association

### OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - CSC LIBERTE

omc.maisonsalfort@gmail.com  
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

Atelier d'écriture, composition musicale avec la création d'une bande son et d'instruments, enregistrement.  
Participation aux fêtes de quartier

### M. KIFOUCHE

Directeur  
01 41 79 08 30  
cscliberte@orange.fr

### ESPACE MULTIMEDIA

11 bis, Square Dufourmantelle

De 12 à 17 ans : mercredi de 16h à 18h  
De 18 à 22 ans : mercredi de 18h à 22h  
et samedi de 14h à 18h

### PROSIT BAVIERE

jclhuissier@free.fr  
membres.multimania.fr/prositbaviere

### BAVAROISE

Activité musicale typique  
(marches, polkas, valse)

### M. LHUISSIER

Président  
06 01 88 83 29

### M. DUTRON

Directeur musical  
06 33 11 91 06  
cs.dtn@orange.fr

### SOUS-SOL ECOLE VICTOR HUGO

16, rue du 18 Juin 1940

Lundi de 19h à 20h30  
(bon niveau musical)

## NATATION

### CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HEVETTE

55, rue du 11 Novembre 1918

### RENSEIGNEMENTS 01 58 73 40 30

Fermeture des caisses :  
30 min. avant les horaires affichés

Fermeture des bassins :  
15 min. avant les horaires affichés

\*Créneaux réservés aux séniors et à la petite enfance

Les horaires du Centre Aquatique peuvent être modifiés en fonction des jours fériés, compétitions, vidanges, travaux...

HORAIRES	PERIODE SCOLAIRE	PETITES VACANCES	GRANDES VACANCES	
			JUILLET	AOUT
<b>LUNDI</b>	12h à 13h30 17h à 19h	12h à 19h	Fermeture	Fermeture
<b>MARDI</b>	12h à 13h30 18h à 21h	12h à 21h	12h à 21h	14h à 18h
<b>MERCREDI</b>	11h à 12h* 12h à 18h	11h à 12h* 12h à 18h	12h à 19h	14h à 18h
<b>JEUDI</b>	12h à 13h30	12h à 18h	12h à 19h	14h à 18h
<b>VENDREDI</b>	12h à 13h30 18h à 21h	12h à 21h	12h à 21h	14h à 18h
<b>SAMEDI</b>	11h à 12h* 12h à 19h30	11h à 12h* 12h à 19h30	12h à 19h	13h à 19h
<b>DIMANCHE</b>	8h à 12h30	8h à 12h30	8h à 12h 13h30 à 18h	8h à 12h 13h30 à 18h

**CLUB DE NATATION  
DE MAISONS-ALFORT  
(CNMA)**

cnma67@gmail.com  
www.cnma.info

Ecole de natation dès 5 ans.  
Groupes compétitions dès 9 ans.  
Natation entretien adultes

**MME TASSEL**  
Présidente  
06 10 02 10 52

**CENTRE AQUATIQUE  
ARTHUR HEVETTE**  
55, rue du 11 Novembre 1918  
Se renseigner auprès de l'association

**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA  
GENDARMERIE MAISONS-ALFORT  
(CSLGMMA)**

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr

Apprentissage de la natation

**M. PLONEIS**  
Président  
01 57 44 14 25

**M. DABERT**  
Responsable de section

**CENTRE AQUATIQUE  
ARTHUR HEVETTE**  
55, rue du 11 Novembre 1918  
De 6 à 10 ans : mercredi de 8h à 9h

**NUMISMATIQUE**

**ASSOCIATION PHILATELIQUE  
MAISONS-ALFORT SAINT-AURICE  
(APMASM)**

apmasm94@gmail.com

Se rencontrer deux fois par mois afin  
d'échanger et de compléter sa collection  
de pièces (euros) courantes et  
commémoratives

**M. DAVID**  
Président  
06 76 60 11 12

**CSC LA CROIX DES OUCHES**  
33, avenue de la République  
Visible sur le magazine de la Ville et  
possibilité de se renseigner auprès de  
l'association

**OENOLOGIE**

**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA  
GENDARMERIE MAISONS-ALFORT  
(CSLGMMA)**

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr

"L'Eveil des Papilles" - La section se  
réunit 5 à 6 fois par an à l'occasion de  
dégustations à thèmes - Visites diverses  
Voyage ludique et dégustatif

**M. PLONEIS**  
Président  
01 57 44 14 25

**M. BORDIER**  
Responsable de section

**SALLE POLYVALENTE DU CLUB**  
24, avenue Busteau  
Adultes : mardi de 19h30 à 23h

**PARENTS D'ELEVES**

**APEL**

S'adresser directement à l'école  
concernée

Ecoles Notre Dame, Saint-François et  
Sainte Thérèse

**APEIC OU LISTES INDEPENDANTES**

Présence dans les **écoles élémentaires** :  
Condorcet, Saint-Exupéry, Louis Pasteur  
et Les Planètes

Présence dans les **écoles maternelles** :  
Condorcet, Les Planètes, Alphonse  
Daudet, Charles Peguy, Saint-Exupéry et  
Pompidou

**FCPE**

Présidente Union Locale  
**MME RIZK**

Présence dans les **écoles élémentaires** :  
Jules Ferry, Parmentier A et B, Paul Bert,  
Raspail et Victor Hugo

Présence dans les **écoles maternelles** :  
George Sand, Paul Bert, Hector Berlioz,  
Jules Ferry, Parmentier et Raspail

**PEEP MAISONS-ALFORT**

Groupe de parents d'élèves informant et  
représentant les collégiens, les lycéens,  
et leur famille dans la réussite de leur  
scolarité.

**PRIMAIRE**  
peep.primaire.ma@gmail.com

Présence dans les **écoles élémentaires** :  
Pompidou, Jules Ferry, Parmentier A et  
B, Raspail, Saint-Exupéry, Paul Bert

Présence dans les **écoles maternelles** :  
Condorcet, Edouard Herriot, Parmentier,  
Paul Bert, Raspail, Saint-Exupéry

**SECONDAIRE**  
**MME ROBLOT**  
Présidente  
06 23 74 44 01  
peep.secondaire.maisonsalfort@gmail.com

Présence dans les **collèges** :  
Edouard Herriot, Jules Ferry, Condorcet  
et Nicolas de Staël et le **lycée** Eugène  
Delacroix

## PHILATELIE

### ASSOCIATION PHILATELIQUE MAISONS-ALFORT SAINT-AURICE (APMASM)

apmasm94@gmail.com

Lors de nos 2 rencontres mensuelles, vous pouvez commander, échanger, acheter vos timbres, blocs, feuillets, carnets, cartes et enveloppes 1<sup>er</sup> jour

**M. DAVID**  
Président  
06 76 60 11 12

**CSC LA CROIX DES OUCHES**  
33, avenue de la République

Visible sur le magazine de la Ville et possibilité de se renseigner auprès de l'association

## PHILOSOPHIE

### UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

www.uia94.fr

Influence des Présocratiques et tournant opéré dans la philosophie occidentale, à partir de Socrate puis de Platon et Aristote. Cette étude s'accompagnera des commentaires de Nietzsche, Heidegger et Foucault

**MME PASCHE**  
Présidente  
01 43 78 06 97  
jeanninepasche@wanadoo.fr

**MME MAILFAIT**  
Secrétaire  
06 86 76 56 57  
christinemail94@gmail.com

**MAISON DU COMBATTANT**  
27, rue Jouët

Séniors : mercredi de 10h à 12h

## PHOTOGRAPHIE

### CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr

Apprendre à utiliser son appareil photo dans toutes les situations.  
Apprentissage de l'art de filmer.

**M. PLONEIS**  
Président  
01 57 44 14 25

**M. GANDARA**  
Responsable de section

**M. PEREZ**  
Responsable de section

**SALLE POLYVALENTE DU CLUB**  
24, avenue Busteau

Adultes :  
Mercredi 1 fois par mois

### PHOTO-CLUB MAISONNAIS

photoclub.maisonnais@orange.fr

Faire découvrir et échanger sur la photographie argentique et numérique, noir&blanc et couleur.  
Participer à des salons, des concours

**MME AUBERT**  
Présidente

**AU REZ-DE-CHAUSSEE**  
4, rue du 18 Juin 1940

De 18 à 77 ans  
Mardi à 20h30 (un mardi sur deux)

## PILATES

### ACADEMY SPORT

academysport94@gmail.com  
www.academysport.fr

Technique de renforcement musculaire en profondeur et assouplissement des articulations

**MME DUPEYRON**  
Présidente  
06 77 32 90 03

**MME BRUNET**  
Secrétaire  
06 73 43 08 70

**CSC LA CROIX DES OUCHES**  
33, avenue de la République

Lundi à 19h  
Mardi à 11h  
Jeudi à 9h et à 10h

**CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU**  
107, avenue Gambetta

Mardi à 21h

**ASSOCIATION FEMININE  
DE CHARENTONNEAU  
(AFC)**

afcmaisonsalfort@hotmail.com  
www.afcmaisonsalfort.com

Technique douce d'exercices de renforcement des muscles profonds, de l'amélioration de la posture et de l'assouplissement des articulations

**MME GOULLIEUX**

Présidente  
01 43 76 85 51

**MME AKL**

Secrétaire  
01 43 75 55 72

**CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU**

107, avenue Gambetta  
Entrée à l'arrière du bâtiment

**Séniors**

Jeudi de 11h à 12h

**Adultes**

Jeudi de 12h à 13h

Vendredi de 20h10 à 21h10

**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA  
GENDARMERIE MAISONS-ALFORT  
(CSLGMA)**

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr

Développement des muscles profonds, amélioration de la posture, équilibre musculaire, assouplissement articulaire, pour entretien

**M. PLONEIS**

Président  
01 57 44 14 25

**MME VIVIANI**

Animatrice de section

**DOJO - QUARTIER MOHIER**

24, avenue Busteau

16 ans et adultes

Lundi de 18h15 à 19h (Niv 2)

Lundi de 19h à 19h45 (Niv 2)

Mercredi de 12h30 à 13h30 (Débutants)

**PLACOMUSOPHILIE**

**ASSOCIATION PHILATELIQUE  
MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE  
(APMASM)**

apmasm94@gmail.com

Lors des réunions, vous pouvez acquérir et/ou échanger vos capsules de champagne ou de méthode champenoise. Des catalogues sont à votre disposition

**M. DAVID**

Président  
06 76 60 11 12

**CSC LA CROIX DES OUCHES**

33, avenue de la République

Visible sur le magazine de la Ville et possibilité de se renseigner auprès de l'association

**PLONGEE**

**ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE  
ASA PLONGEE**

www.asaplongee.fr

Formation de niveaux 1 à 3 de la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins (FFESSM).

Plongée sportive en piscine.

Nage avec palmes

**M. RICHE**

Président  
06 44 86 66 76  
president@asaplongee.fr

**M. LIERE**

Secrétaire  
06 07 77 69 64  
secretaire@asaplongee.fr

**CENTRE AQUATIQUE**

**ARTHUR HEVETTE**

55, rue du 11 Novembre 1918

A partir de 14 ans

Mardi, vendredi de 20h30 à 22h30

A partir de 18 ans

Samedi de 19h15 à 20h30

**PROMOTION SOCIALE VOIR P. 45**

**QI GONG VOIR P. 50**

## RANDONNEES

### ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)

aclcg1965@orange.fr  
aclcg.pagesperso-orange.fr

Promenade dans le Bois de Vincennes ou alentours (Paris) distance 10/12 km ou 14/18

**M. LANOE**  
Président  
06 82 05 75 87

**MME PARIS**  
Animatrice  
06 70 27 59 02  
marie-claire.paris1@orange.fr

**MPT D'ALFORT DEPART**  
1, rue du Maréchal Juin

De 18 à 80 ans  
Mardi de 14h à 17h30  
Vendredi de 14h à 17h30

### RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

rsma94@outlook.fr  
www.rsma94700.com

Activités sportives pour les + de 50 ans

**M. WALSCHOTS**  
Président  
01 56 29 35 00

**MME CHAZELAS**  
Secrétaire  
secretariatrsma@gmail.com

**PARKING CENTRE AQUATIQUE**  
Rendez-vous pour covoiturage  
55, rue du 11 Novembre 1918

Voir horaires sur le site de l'association

## MARCHE NORDIQUE VOIR P. 37 et 38

## RELAXATION

### ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)

aclcg1965@orange.fr  
aclcg.pagesperso-orange.fr

Pour un mieux-être utilisant les clefs de la relaxation au service de la gestion du stress

**M. LANOE**  
Président  
06 82 05 75 87

**MME MICHELS**  
Professeure  
01 46 77 08 15

**MPT D'ALFORT**  
1, rue du Maréchal Juin

De 18 à 80 ans  
Mardi de 10h à 11h30  
Samedi de 9h30 à 11h

## SOPHROLOGIE VOIR P. 49

## RUGBY

### RUGBY CHARENTON MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE (RCMASM)

sophie@rcmasm.com  
www.rcmasm.com

#### RUGBY

Enfants de 5 à 19 ans  
R5 adultes  
XV loisir adultes

**MME FIEF**  
Présidente  
06 14 20 09 87

**M. LESFAURIES**  
Responsable école de rugby  
thierry@rcmasm.com

**HUGO ET BENOIT**  
Correspondants et intervenants rugby à 5 et rugby loisir adultes  
R5@rcmasm.com

**STADE CHARENTONNEAU**  
52, avenue Gambetta

De 5 à 14 ans  
Mercredi de 14h à 18h30  
Samedi de 10h à 12h  
Adultes R5  
Vendredi de 20h à 22h

**STADE DELAUNE**  
61, rue du 11 Novembre 1918  
R5 + loisir adultes et de 14 à 18 ans  
Lundi de 20h à 22h

**STADE JEAN BOUIN**  
77, rue Pompadour 94600 Choisy-le-Roi  
De 16 à 19 ans  
Mercredi et vendredi de 19h30 à 21h

## PROMOTION SOCIALE

COURS DE PROMOTION SOCIALE ORGANISES PAR LA VILLE DE MAISONS-ALFORT

**VILLE DE MAISONS-ALFORT**  
118, avenue du Général de Gaulle

**RENSEIGNEMENTS**  
**ECOLE ELEMENTAIRE**  
**CHARLES PEGUY**  
**01 45 18 41 90**

**ADULTES**  
Cours de perfectionnement et de préparation aux divers concours des administrations publiques et privées, niveau brevet des collèges et C.E.P. Formation continue

**GROUPE SCOLAIRE**  
**CHARLES PEGUY**  
20, avenue de la Liberté  
**Inscription auprès du professeur**  
(au jour correspondant au cours choisi)

### FRANÇAIS

#### INITIATION LANGUE FRANÇAISE

1 <sup>er</sup> groupe	Apprentissage de la langue orale	Lundi et mardi	20h à 22h
2 <sup>ème</sup> groupe	Apprentissage de la langue écrite	Lundi et jeudi	20h à 22h
<b>Français – oral et écrit niveau II</b>	Intermédiaire A2 à B1	Mardi et jeudi	20h à 22h
<b>Mise à niveau 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup> et préparation aux concours administratifs de base</b>	Niveau III (B2)	Mardi et jeudi	20h à 22h
<b>Préparation aux concours administratifs niveau supérieur</b>	Niveau IV (C1)	Jeudi	20h à 22h

### ANGLAIS

<b>Débutants (Beginner)</b>	A1	Lundi	20h à 22h
<b>Intermédiaires (Intermediate)</b>	A2 à B1	Lundi	20h à 22h
<b>Confirmés (Advanced)</b>	B2 à C1	Mardi	20h à 22h

### ESPAGNOL

<b>Débutants</b>	A1	Jeudi	20h à 22h
<b>Intermédiaires</b>	A2 et B1	Mardi	20h à 22h
<b>Confirmés (niveau Bac)</b>	B2 et C1	Jeudi	20h à 22h

#### GESTION DE LA VIE FINANCIERE COURANTE / MATHS

Mardi 20h à 22h

## FORMATIONS LANGUES TERTIAIRES

**VILLE DE MAISONS-ALFORT**  
118, avenue du Général de Gaulle

**RENSEIGNEMENTS**  
**LYCEE PROFESSIONNEL**  
**PAUL BERT**  
**01 41 79 02 50**  
**01 41 79 02 52**

**ADULTES**

**LYCEE PROFESSIONNEL**  
**PAUL BERT**  
1, rue du Gué aux Aurochs  
Inscriptions : lundi, mardi, mercredi, jeudi avant les cours à 17h30

### ANGLAIS

Niveau 1	Jeudi	18h à 20h
Niveau 2	Mardi	18h à 20h
Niveau 3	Lundi	18h à 20h

### ITALIEN

Niveaux 1 et 3	Jeudi	18h à 20h
Niveau 2	Mercredi	18h à 20h

### ESPAGNOL

Niveau 1	lundi	18h à 20h
Niveaux 2 et 3	Mercredi	18h à 20h

### INFORMATIQUE BUREAUTIQUE

Tous niveaux (Windows, Word, Powerpoint)	Lundi	18h à 20h
Niveaux 1 et 3 (Excel)	Lundi	18h à 20h
Multimédia	Jeudi	18h à 20h
Pré.A.O (retouches images, montage photos, vidéo, entretien et dépannage 1 <sup>er</sup> niveau PC)	Mercredi	18h à 20h

## SCOUTS DE FRANCE

### SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE GROUPE ABBE PIERRE ALMA (SCOUTS ALMA)

sgdf.alma94@gmail.com  
sites.sgdf.fr/alma-maisons-alfort-alfortville/

Par la méthode scout centenaire, former des citoyens utiles, heureux, actifs et artisans de paix. Accompagner et former des éducateurs bénévoles

**M. TABIB**  
Président  
06 09 16 90 92

**MAISONS-ALFORT ET ALFORTVILLE**  
Se renseigner auprès de l'association

## SCRAPBOOKING

### CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMMA)

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr

**M. PLONEIS**  
Président  
01 57 44 14 25

**MME SCHOENHENTZ**  
Responsable de section

**SALLE POLYVALENTE DU CLUB**  
24, avenue Busteau  
16 ans et adultes  
Mardi de 20h à 22h

### SCRAPBOOKING & CO

scrapbookingandco@gmail.com

Association de loisirs créatifs de scrapbooking, carterie, home déco, etc.  
Un dimanche après-midi par mois

**MME BADER**  
Présidente  
06 65 08 87 73

**MPT D'ALFORT**  
1, rue du Maréchal Juin  
+ de 18 ans  
Dimanche de 14h30 à 17h30

## SOLIDARITE

### AFOSSRF

Association de familles d'origine sénégalaise et sympathisants résidant en France

**M. JULES**  
Président  
06 60 24 10 04  
jahnounou@hotmail.com

Se renseigner auprès de l'association

### AMNESTY INTERNATIONAL FRANCE GROUPE 33 (AIF)

94confluence@amnestyfrance.fr  
<https://www.amnesty.fr/>

Mouvement international qui se bat pour faire respecter l'ensemble des droits inscrits dans la déclaration universelle des droits de l'homme de 1948  
Lutte contre les violations des droits humains partout dans le monde

**MME DEBROISE**  
Présidente  
06 86 21 31 31  
anne-gaelle.debroise@neuf.fr

**MME CHEVALIER**  
06 79 80 49 88  
mathildechevalier2000@yahoo.fr

**REUNION MENSUELLE  
CHEZ LES MEMBRES**  
2<sup>ème</sup> mardi de chaque mois à 20h

### ASSOCIATION DEPARTEMENTALE DES RETRAITES ET DES VEUVES DE LA GENDARMERIE NATIONALE (ADRG94)

micHEL.marquant@free.fr

**M. MARQUANT**  
Président  
06 62 45 32 37

Se renseigner auprès de l'association

**CROIX-ROUGE FRANCAISE UNITE  
LOCALE DE MAISONS-ALFORT**

ul.maisons-alfort@croix-rouge.fr  
valdemarne.croix-rouge.fr/Maisons-Alfort

Solidarité, secourisme et actions sociales.

Poste de secours, formation secours, maraude, vestiboutique, cours de FLE

**M. PESSIN**

Président  
06 16 46 71 84  
jean-marc.pessin@croix-rouge.fr

**M. DJEBBAB**

Directeur Local de l'urgence et du secourisme  
moncef.dejebbab@croix-rouge.fr

**MME SARFATI**

Directrice Local de l'Action Sociale  
eve.sarfati@croix-rouge.fr

**LOCAL CROIX-ROUGE**

17, rue de Mercure  
Se renseigner auprès de l'association

**FRANCE ALZHEIMER**

alzheimer.val-de-marne@wanadoo.fr  
www.francealzheimer.org/valdemarne

L'association s'adresse aux malades et aidants de personnes ayant la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées

**MME LAROCHE**

Présidente  
01 48 72 87 82

**CENTRE DE SOINS**

2, Place Charles Digeon  
94160 Saint-Mandé

**MAISON DES ASSOCIATIONS**

2, rue Jean Monnet  
94130 Nogent sur Marne

3<sup>ème</sup> mardi de chaque mois

**ESPACE PIERRE SOUWEINE**

70, rue de Fontenay 94300 Vincennes

Se renseigner auprès de l'association

**LES PETITS FRERES DES PAUVRES  
(PFP)**

banlieue.malfort@petitsfreresdespauvres.fr  
www.petitsfreresdespauvres.fr

Accompagnement des personnes âgées (accueil au local des PFP, visite à domicile, téléphonique).

L'association lutte contre l'exclusion et l'isolement des personnes âgées de plus de 50 ans, souffrant de grande solitude, de pauvreté et de précarité.

**M. MICHEL**

Président  
06 60 86 17 64  
alainj.michel@orange.fr

**M. MARTELLE**

Secrétaire  
06 75 14 14 65  
alamartel@yahoo.fr

**LES PETITS FRERES DES PAUVRES**

20, avenue du Professeur Cadiot

+ de 50 ans

Lundi, jeudi de 14h15 à 16h30

**LIONS CLUB DE MAISONS-ALFORT**

lionsclubmaisonsalfort@outlook.fr  
https://www.facebook.com/lionsclubmaisonsalfort/

Participer au fonctionnement et soutenir les activités du Lions Club de Maisons-Alfort : promouvoir l'humanisme, l'aide aux plus démunis, l'écologie et la prévention

**M. ALBERT**

Président  
07 50 52 54 97  
frederic.albert@outlook.fr

**MME DELEAGE**

Secrétaire  
07 85 62 23 06

**DISTRICT LIONS CLUB**

108, avenue de la République

1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredi du mois de 20h à 22h.

**MOUVEMENT ATD QUART MONDE  
(ATD QUART MONDE)**

www.atd-quartmonde.fr

Eradication de la misère par l'application des droits pour tous, en faisant changer les lois et le regard porté sur les plus pauvres

**MME CHOQUET**

Présidente  
06 16 99 22 50  
severine\_choquet@yahoo.fr

**LOCAL, NATIONAL, INTERNATIONAL**

63, rue Beaumarchais 93100 Montreuil

Se renseigner auprès de l'association

**MOUVEMENT FRANÇAIS  
POUR LE PLANNING FAMILIAL  
(MFPF 94)**

mfpf-ad94@orange.fr  
www.planning-familial.org/fr

Education sexuelle, lutte pour le droit à la contraception et à l'avortement, féminisme, consultation gynécologique

**MME PERDUCAT**

Présidente  
01 43 76 65 87  
catherine.perducat@yahoo.fr

**MME MOUSSI**

Employée administrative  
01 43 76 65 87

**MFPF 94**

52, rue Carnot

Tout public

Lundi de 14h à 15h

Mercredi de 14h à 16h

---

**SOLIDARITE**

---

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE - OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM - WWW.OMC-MAISONS-ALFORT.ASSO.FR ↓

**INFO-Parents**

Un lieu d'information et d'échanges mais aussi de soutien. Ouvert à tous les parents maisonnaï.

**MME DEFOSSE**

Responsable  
01 75 37 97 52  
omc.infoparents@gmail.com

**INFO-Parents**

83, rue Jean Jaurès  
Mardi et jeudi de 16h à 19h30  
Mercredi et samedi de 10h-12h30 et de 14h à 18h  
Vendredi de 12h à 18h (uniquement sur rendez-vous avec la psychologue)

**INFO-Séniors**

Accueil des personnes retraitées ou de leurs familles. Mise en relation avec les organismes spécialisés pour diverses démarches administratives

**MME BENICHOU**

Responsable  
01 45 18 14 42  
omc.infoseniors@gmail.com

**VOIR LOISIRS SENIORS P.36****BUREAU INFORMATION JEUNESSE**

info.j@bij-maisons-alfort.com  
www.bij-maisons-alfort.com

Accompagnement des jeunes maisonnaï dans leurs projets culturels, humanitaires, sociaux. Formalisation du projet, démarches, recherche de financements...

**MME PINTO**

Responsable  
01 49 77 80 38

**BUREAU INFORMATION JEUNESSE**

6 bis, avenue de la République  
Se renseigner auprès du BIJ sur modalités d'accompagnement

**PLURIELS 94**

plur94@wanadoo.fr

Soutenir les jeunes en difficulté et susciter chez eux tous projets concourant à leur propre prise en charge et à leur autonomie

**M. HENRY**

Président  
01 48 98 50 61

Se renseigner auprès de l'association

**MME PIGAL**

Directrice

**M. AMIMER**

Chef de service  
06 59 04 27 10  
f.amimer@pluriels94.fr

**ROTARY CLUB DE MAISONS-ALFORT EST DE PARIS CRETEIL COTEAUX BRIARDS**

rotaryclub-maisonsalfort@gmail.com  
www.rotaryclub-maisonsalfort.fr

Organisation d'événements et d'actions solidaires, sociales ou humanitaires

**M. COLOMBANI**

Président  
06 75 00 60 05  
ccolombani@maesadesnations.fr

**21, AVENUE GAMBETTA**

Se renseigner auprès de l'association

**SOCIETE SAINT VINCENT DE PAUL (SSVP SAINT REMI)**

conference.svp.malf@gmail.com

Aides matérielle et morale aux personnes démunies

**M. BONAÏTI**

Président  
07 80 45 81 83

**M. BEHAGHEL**

Trésorier  
07 80 45 81 83

**CENTRE PAROISSIAL SAINT REMI**

8, rue Victor Hugo  
Lundi de 9h30 à 11h

**TREMPIN 94 SOS FEMMES**

tremplin94@orange.fr

Accompagnement et accueil de femmes victimes de violences conjugales

**MME DAMMENE-DEBBIH**

Directrice  
01 49 77 52 12

**UNION NATIONALE DE FAMILLES ET  
AMIS DE PERSONNES MALADES ET /  
OU HANDICAPEES PSYCHIQUES  
(UNAFAM 94)**

94@unafam.org  
www.unafam.org

Accueil et soutien de proches de  
personnes souffrant de troubles  
psychiques, groupes de parole, lutte  
contre la stigmatisation

**MME DUHEM**  
Présidente  
06 81 54 32 31

**9, RUE VIET**  
94000 Créteil  
Se renseigner auprès de l'association  
  
Lundi, mardi et vendredi

## SOPHROLOGIE

**ASSOCIATION BULLES**  
bulles94.asso@gmail.com

**SOPHROLOGIE ET RELAXATION**

**MME MENIER**  
Présidente

**MME FREMONT**  
Professeure de sophrologie  
06 71 51 23 39

**CSC LA CROIX DES OUCHES**  
33, avenue de la République

Adultes  
Se renseigner auprès de l'association

**ASSOCIATION SPORTIVE  
ET CULTURELLE  
(ASC)**

ascliberte@orange.fr  
www.ascliberte.fr

**AÏKI-TAÏSO**

Méthode douce et complète de  
développement physique et mental  
accessible à tous, sportif ou non

**M. PINOT**  
Président

**MME SALVADORE**  
Secrétaire  
01 43 76 81 43

**ASC**  
58, rue Chevreul  
A partir de 16 ans  
Lundi de 18h30 à 19h30

**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA  
GENDARMERIE MAISONS-ALFORT  
(CSLGMA)**

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr

Bien-être corporel et mental.  
Se relaxer et se ressourcer

**M. PLONEIS**  
Président  
01 57 44 14 25

**MME FAURE**  
Professeure

**SALLE POLYVALENTE DU CLUB**  
24, avenue Busteau  
Jeudi de 18h15 à 19h15 et  
de 19h15 à 20h15  
Vendredi de 12h45 à 13h45 et  
de 18h15 à 19h15

## RELAXATION VOIR P. 44

## STEP

**AMIS DE LA CECILIENNE  
(ADLAC)**

amiscecilienne@gmail.com  
www.cecilienne.fr

Le step est une discipline très variée, qui  
constitue un excellent exercice pour  
améliorer l'endurance, la coordination, la  
tonicité musculaire

**MME MARCHANT**  
Présidente  
06 15 85 36 28

**CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU**  
107, avenue Gambetta  
Entrée à l'arrière du bâtiment

Tous niveaux  
Mercredi de 21h à 22h  
(Sous réserve de modifications à la  
rentrée)

**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA  
GENDARMERIE MAISONS-ALFORT  
(CSLGMA)**

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr

**M. PLONEIS**  
Président  
01 57 44 14 25

**MME PONSARD**  
Animatrice de section

**GYMNASE DE LA CASERNE**  
24, avenue Busteau  
16 ans et adultes  
Jeudi de 18h30 à 19h30

## STRETCHING

### ACADEMY SPORT

academysport94@gmail.com  
www.academysport.fr

Technique d'étirements des muscles profonds et des articulations

### MME DUPEYRON

Présidente  
06 77 32 90 03

### MME BRUNET

Secrétaire  
06 73 43 08 70

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République  
Mercredi à 21h

### ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)

asc.94700@gmail.com  
www.asc94700.fr

### BODY-STRECH

Renforcement musculaire, abdos, fessiers, stretching, relaxation

### M. PINOT

Président

### MME SALVADORE

Secrétaire  
01 43 76 81 43

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé  
A partir de 16 ans  
Mercredi de 19h15 à 20h15

### CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr

Souplesse du corps, bonne mobilité des articulations

### M. PLONEIS

Président  
01 57 44 14 25

### MME ROMAIN

Professeure

### DOJO - QUARTIER MOHIER

24, avenue Busteau  
Adultes  
Lundi de 9h30 à 10h30

## SWIN GOLF

### RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

rsma94@outlook.fr  
www.rsma94700.com

### M. WALSCHOTS

Président  
01 56 29 35 00

### MME CHAZELAS

Secrétaire  
secretariatrsma@gmail.com

### CHOISY LE ROI

Parc Départemental  
Activités sportives pour les + de 50 ans  
Voir les horaires sur le site de l'association

## TAI CHI / QI GONG

### AMATAO

association\_amatao@yahoo.com  
amatao.wixsite.com/taichichuan

Le tai-chi-chuan est, selon comment il est pratiqué, à la fois une gymnastique de santé et un art martial chinois, dit "interne"(neijia)

### M. LINDER

Président  
01 43 96 94 60  
frederic\_linder@yahoo.fr

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé  
Adultes  
Samedi de 10h à 12h

### ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)

aclcg1965@orange.fr  
aclcg.pagesperso-orange.fr

Voie de calme et de détente, le qi-gong permet de se ressourcer en profondeur

### M. LANOE

Président  
06 82 05 75 87

### MME CHASTRAGNAT

Professeure  
01 46 38 32 98  
s.chastragnat@orange.fr

### MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin  
De 18 à 80 ans  
Mercredi de 10h à 11h30

### ASSOCIATION POUR LE DEVELOPPEMENT DES ARTS CHINOIS 3 (ADAC 3)

Développement et pratique des arts chinois traditionnels : tai ji quan et qi-gong

### M. FERRIERE

Président  
06 15 32 14 84  
ferriere\_herve@orange.fr

Se renseigner auprès de l'association

### M. PETIT

Professeur  
06 75 12 84 09

**ASSOCIATION SPORTIVE  
ET CULTURELLE  
(ASC)**

asc.94700@gmail.com  
www.asc94700.fr

Mouvements lents et fluides, recherche  
souplesse, équilibre et coordination,  
tonus musculaire

**M. PINOT**  
Président

**MME SALVADORE**  
Secrétaire  
01 43 76 81 43

**GYMNASE PARMENTIER**  
8, rue Paul Vaillant Couturier  
A partir de 16 ans  
Mardi de 20h15 à 21h45

**RETRAITE SPORTIVE  
MAISONS-ALFORT  
(RSMA)**

rsma94@outlook.fr  
www.rsma94700.com

**M. WALSCHOTS**  
Président  
01 56 29 35 00

**MME CHAZELAS**  
Secrétaire  
secretariatsma@gmail.com

**CSC LA CROIX DES OUCHES**  
33, avenue de la République  
Activités sportives pour les + de 50 ans  
Voir les horaires sur le site de  
l'association

**TENNIS**

19 courts dont 10 couverts

**Vous pouvez jouer au Tennis à Maisons-Alfort en « Libre »**

Se renseigner auprès des gardiens des Tennis ou en adhérents à une association proposant cette activité

**TERRAINS DE TENNIS MUNICIPAUX**

**TENNIS CUBIZOLLES**  
25 bis, avenue du Général de Gaulle  
01 43 76 45 03

**PARC JEAN DE LA FONTAINE**  
1, impasse Fleurus  
01 48 98 51 33

**CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA  
GENDARMERIE MAISONS-ALFORT  
(CSLGMMA)**

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr

Terrain non couvert. Pas de cours  
dispensés, jeu en libre. Enfants  
accompagnés d'un adulte

**M. PLONEIS**  
Président  
01 57 44 14 25

**M. POREZ**  
Responsable de section

**TERRAIN TENNIS**  
24, avenue Busteau  
Se renseigner auprès de l'association

**JEUNESSE SPORTIVE D'ALFORT  
JSA TENNIS**

jsa.tennis@neuf.fr  
www.jsa-tennis.com

Apprentissage et pratique du tennis,  
loisir et compétition

**M. FERTIN**  
Président  
06 62 61 28 40  
remip.fertin@gmail.com

**M. LEFEVRE**  
Responsable école de tennis  
06 69 47 88 08  
lefevre.jfrancois@hotmail.fr

**80, RUE DU 11 NOVEMBRE 1918**  
Se renseigner auprès de l'association

**MAISONS-ALFORT TENNIS CLUB  
(MATC)**

contact@maisonsalforttennisclub.com  
www.maisonsalforttennisclub.com

Ecole de tennis et pratique du tennis

**M. DE LA HOSSERAYE**  
Président  
luc.de-la-hosseraye@laposte.net

**M. CAPITINI**  
Directeur sportif  
06 11 80 43 51  
capitini.eric@neuf.fr

**STADE CUBIZOLLES**  
25 bis, avenue du Général de Gaulle  
Se renseigner auprès de l'association

**PASSING CLUB DE MAISONS-ALFORT  
(PCMA)**

pcma.tennis@gmail.com  
www.pcma-tennis.fr

Tennis pour tous les niveaux  
Du mini-tennis à la compétition en  
passant par le perfectionnement et le  
loisir.  
Cours collectifs enfants et adultes

**M. TITH**  
Président  
06 22 90 55 13  
darthtith@hotmail.com

**MME BOVE**  
Responsable enseignement  
06 18 38 91 61

**M. GROUSSOT**  
Enseignant  
06 16 42 99 13

**PARC JEAN DE LA FONTAINE**  
1, Impasse Fleurus  
Adultes (cours collectifs) : lundi, mardi,  
mercredi, vendredi de 19h à 22h  
De 4 à 17 ans (école tennis - mini tennis)  
Mercredi de 13h à 19h  
Samedi de 9h à 19h  
De 7 à 17 ans (école tennis) : Lundi,  
mardi, jeudi, vendredi de 17h à 19h  
Entraînement physique encadré  
Lundi de 19h à 20h

## TENNIS DE TABLE

### JEUNESSE SPORTIVE D'ALFORT JSA TENNIS DE TABLE

jsatt.94@gmail.com  
www.jsatt-maisonsalfort.fr

Pratique du tennis de table en loisir et en compétition

#### M. GARDON

Président  
06 76 74 89 19  
sylvain.gardon@qdv.co

#### M. MILLOT

Entraîneur  
06 81 74 87 46  
alexismillot@live.fr

#### GYMNASE SAINT-EXUPERY

9, rue de Lorraine  
Tous âges, tous niveaux

Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
de 18h à 22h  
Mercredi de 14h à 22h

### RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

rsma94@outlook.fr  
www.rsma94700.com

#### M. WALSHOTS

Président  
01 56 29 35 00

#### MME CHAZELAS

Secrétaire  
secretariatsma@gmail.com

#### GYMNASE SAINT-EXUPERY

9, rue de Lorraine  
Activités sportives pour les + de 50 ans

Voir les horaires sur le site de l'association

## THEATRE

### CONSERVATOIRE HENRI DUTILLEUX CONSERVATOIRE A RAYONNEMENT COMMUNAL

conservatoire.ville@maisons-alfort.fr  
www.maisons-alfort.fr  
01 53 48 10 17

**JEU THEATRAL** à partir de 13 ans :  
éveil du goût du jeu, invention, lecture à  
haute voix.

**ART DRAMATIQUE** à partir de 15 ans :  
approfondir le goût du jeu,  
l'interprétation et les connaissances  
théâtrales.

Se renseigner auprès du Conservatoire

### ASSOCIATION BULLES

bulles94.asso@gmail.com  
Théâtre enfants et adolescents

#### MME MENIER

Présidente

#### M. LUCCIARDI

Professeur  
06 23 96 56 30  
antoinelucciardi@gmail.com

#### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République  
Se renseigner auprès de l'association

### DERRIERE L'HORIZON (DL'H)

dlh94700@gmail.com  
derriere-l-horizon.com

#### ATELIERS THEATRE ET IMPRO

Ateliers théâtre pour débutants et confirmés.

#### M. DACOSTA

Président  
06 77 07 23 81

#### MME MESNIL

Intervenante (Atelier du lundi)  
07 61 10 93 61  
lea.mesnil@gmail.com

#### MME GERVAIS

Atelier Impro  
06 17 44 57 89  
derrierelegazou@gmail.com

#### CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier  
Adultes : jeudi de 20h à 23h  
Ados et adultes : vendredi de 18h à 20h  
Adultes : vendredi de 20h à 23h

#### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République  
Atelier impro : lundi de 21h à 23h

### ECOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE (EMMA)

ecoledemusique.emma@gmail.com  
www.ecoledemusique-emma.com

#### ATELIER THEATRE, JEU THEATRAL, IMPROVISATION, SPECTACLES

Théâtre pour les enfants et adolescents  
de 6 à 14 ans

#### MME BEAUCOURT

Présidente

#### MME FAGOTTO

Directrice  
01 77 99 37 11

#### PAROISSE NOTRE-DAME

41, rue Cécile  
Se renseigner auprès de l'association

## THEATRE

### LES ARTS MANIAK

annegueble@hotmail.fr  
www.artsmaniak.fr

### COURS DE THEATRE

Dispense de certaines techniques théâtrales dans le but de monter un véritable spectacle en juin

### M. GUILLOU

Président  
06 85 75 87 04

### MME GUEBLE

Secrétaire / professeure  
06 85 75 87 04

### M. BOUHANA

Trésorier / professeur  
07 86 49 67 55  
zouba.bos@orange.fr

### ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU

122, rue Roger François  
Ados et adultes  
Lundi de 19h30 à 22h30  
Mercredi : horaires à définir

### MA QUETE (LA RELEVÉ BARIOLEE)

neb611@hotmail.com  
www.larelevebariolee.fr

### IMPROVISATION THEATRALE

### M. DAGHSEN

Président  
06 95 60 41 88  
nebildaghse@gmail.com

### MME MECILI

responsable inscriptions  
06 60 61 92 08  
muriellorain@gmail.com

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé  
Adultes débutants ou confirmés  
Mardi de 19h à 21h ou de 20h à 22h

### THEATRE D'IMPRO ET EXPRESSION CORPORELLE

S'épanouir en découvrant le jeu dans un cadre d'écoute et de la confiance en soi, se développer pour trouver sa juste place

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé  
Pour enfants et adolescents  
Samedi 13h30 / 16h30 (créneau d'1h)

### CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté  
Samedi 10h / 12h

### MYRGHISSOPHILISARE (LES MOTS DITS)

Perfectionnement théâtral pour adultes au travers de la réalisation d'une pièce jouée en public

### MME LABBAYE

Présidente  
06 89 54 11 48  
myriamlabbaye@wanadoo.fr

### MME BIZET

Trésorière  
01 43 68 11 51  
sofbizz@yahoo.fr

### MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin  
Adultes  
Jeudi de 20h à 23h

### THEATRE SUR COUR MAISONS-ALFORT (TSC)

contact@theatresurcour-ma.fr  
theatresurcour-ma.fr

Ateliers théâtre et improvisation (enfants, adolescents ou adultes) dispensés par des professionnels du spectacle vivant

### MME GARCETE

Présidente  
presidente@theatresurcour-ma.fr

### MME FONDRAT

Intervenante  
06 12 21 38 84  
lila@theatresurcour-ma.fr

### MME GASPARINI

Intervenante  
06 16 33 96 87  
ingrid@theatresurcour-ma.fr

### MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin  
Enfants : mardi de 17h à 18h30 et samedi de 9h30 à 12h30  
Adultes : mardi de 20h15 à 22h45  
Ados théâtre et improvisation : mercredi de 14h30 à 17h30

### CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République  
Adultes : jeudi de 19h30 à 22h30  
Improvisation adultes : vendredi de 20h à 23h

## THEATRE ET CHANT

### AN'K ATELIER DE COMEDIE MUSICALE DE MAISONS-ALFORT (AN'K)

assoank@gmail.com  
an-k.fr

### ATELIER DE COMEDIE MUSICALE

Travail autour d'une comédie musicale humoristique inédite, cours de comédie, chant et danse, en vue d'une représentation en fin d'année

### MME LORRIC

Présidente  
06 26 18 13 54

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République  
A partir de 18 ans  
Jeudi et vendredi de 21h à 23h

## TIR

### CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMMA)

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr  
Tir carabine à air comprimé et pistolet  
à 10m

**M. PLONEIS**  
Président  
01 57 44 14 25

**M. GENAUX**  
Moniteur de Tir

### STAND DE TIR (Sous le CAMA)

24, avenue Busteau  
De 10 à 12 ans : mercredi de 14h à 15h  
De 13 à 15 ans : mercredi de 15h à 16h  
16 ans et adultes : mercredi de 18h30 à  
20h et jeudi de 20h à 21h

## VOLLEY-BALL

### ASA VOLLEY-BALL MAISONS-ALFORT ASA VB MA

volleygirardon@libertysurf.fr  
Volley-ball en compétition et en loisir de  
6 ans à 99 ans

**MME GIRARDON**  
Présidente  
06 36 98 92 40

Se renseigner auprès de l'association

### ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)

aclcg1965@orange.fr  
aclcg.pagesperso-orange.fr  
Volley-ball de détente mixte, loisir et  
convivial

**M. LANOE**  
Président  
06 82 05 75 87

**MME HERNANDEZ**  
Animatrice  
06 65 27 48 46  
frederique.hernandez@gmail.com

**GYMNASE DELACROIX**  
5, rue Pierre et Marie Curie  
De 18 à 60 ans  
Mercredi de 20h à 22h

### JEANNE D'ARC DE MAISONS-ALFORT (JAMA Volley)

stef\_dancing@hotmail.fr  
Loisirs  
Volley ball adulte tous niveaux

**MME BEDOUHENE**  
Présidente  
06 13 43 73 56  
**M. MIKIC**  
Trésorier  
07 81 99 91 80

Se renseigner auprès de l'association

## YOGA

### ASSOCIATION BULLES

bulles94.asso@gmail.com  
Cours de Yoga adultes

**MME MENIER**  
Présidente  
**M. CHETCUTI**  
Professeur  
06 60 10 12 38  
guareth@gmail.com

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République  
Se renseigner auprès de l'association

### ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)

aclcg1965@orange.fr  
aclcg.pagesperso-orange.fr  
Technique ancestrale de relaxation du  
corps et de l'esprit, efficace contre le  
stress

**M. LANOE**  
Président  
06 82 05 75 87  
**MME BOUET**  
Professeure  
06 88 39 65 21

### MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin  
De 18 à 80 ans :  
Lundi de 17h15 à 18h45  
Mardi de 18h45 à 20h15  
Vendredi de 16h30 à 18h et  
de 18h à 19h30

### ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES (ACSP)

acsplanetes@gmail.com  
www.acspmaisonsalfortcreteil.eu  
2 cours tous niveaux

**MME QUEUNIE**  
Présidente  
**MME MASSINON**  
Membre du CA  
06 22 05 69 64

### 56, RUE DE MAYENNE

94000 Créteil  
Jeudi de 18h à 19h et de 19h à 20h

## YOGA

### ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)

asc.94700@gmail.com  
www.asc94700.fr

**HATHA YOGA**, techniques ancestrales  
de relaxation du corps et de l'esprit,  
cours séniors à mobilité réduite

**M. PINOT**  
Président

**MME SALVADORE**  
Secrétaire  
01 43 76 81 43

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

A partir de 16 ans :

Lundi de 10h à 11h30, de 18h à 19h30 et  
de 19h30 à 21h

Jeudi de 19h15 à 20h45

Vendredi de 14h30 à 16h

### ASC

58, rue Chevreul

Séniors : mardi de 14h30 à 16h

### CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr

### HATHA YOGA YOGA VINYASA

**M. PLONEIS**

Président  
01 57 44 14 25

**MME DUTHE**  
Responsable de section

**MME PHILIP**  
Professeure

### DOJO - QUARTIER MOHIER

24, avenue Busteau

16 ans et adultes

Mardi de 12h30 à 13h30

Vendredi de 19h à 20h

### ENFANCE ET BIEN-ETRE

enfanceetbienetre@gmail.com  
enfance-et-bien-etre.fr

### YOGA POUR LES ENFANTS

Yoga ludique et pédagogique. Travail de  
respiration et de postures qui favorise la  
concentration, la confiance en soi, la  
créativité et la détente

**MME SIMEONI**

Présidente  
06 61 27 25 56

### MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

De 6 à 12 ans

Vendredi de 17h30 à 18h30

## ZUMBA

### ACADEMY SPORT

academysport94@gmail.com  
www.academysport.fr

**MME DUPEYRON**

Présidente  
06 77 32 90 03

**MME BRUNET**  
Secrétaire  
06 73 43 08 70

### CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

A partir de 16 ans

Dimanche à 9h30 et à 10h30

### AMIS DE LA CECILIENNE (ADLAC)

amiscecilienne@gmail.com  
www.cecilienne.fr

La Zumba nous transporte avec ses  
rythmes latins (salsa, merengue,  
cumbia, calypso, reggaeton, etc.)

**MME MARCHANT**

Présidente  
06 15 85 36 28

### CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta

Entrée à l'arrière du bâtiment

Intermédiaires

Lundi de 21h à 22h

Vendredi de 21h15 à 22h15

### 56, RUE DE MAYENNE 94000 Créteil

Tous niveaux : lundi de 21h à 22h

(sous réserve de modifications à la  
rentrée)

### ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)

aclcg1965@orange.fr  
aclcg.pagesperso-orange.fr

Bouger vite et s'amuser

Zumba = aérobic + danse jazz

**M. LANOE**

Président  
06 82 05 75 87

**MME ANOUFA**

Professeure  
06 21 21 62 54  
anoufafabienne@gmail.com

### GYMNASE PARMENTIER

8, rue Paul Vaillant Couturier

De 18 à 80 ans

Mardi de 19h15 à 20h15

Jeudi à 19h

### CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com  
cslgma94.club.sportsregions.fr

Chorégraphie alliant aérobic et danse  
jazz s'inspirant des danses latines

**M. PLONEIS**

Président  
01 57 44 14 25

**MME VIVIANI**

Animatrice de section

### GYMNASE DE LA CASERNE

24, avenue Busteau

16 ans et adultes

Samedi de 11h à 12h



OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE

# OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)

**L'Office Municipal de la Culture, a pour vocation l'accès aux loisirs et à la culture sous l'égide de la Ville de Maisons-Alfort**

## **L'OMC GERE 10 EQUIPEMENTS DE QUARTIER :**

**LE BUREAU INFORMATION  
JEUNESSE**

**LE CENTRE SOCIOCULTUREL  
LA CROIX DES OUCHES**

**LE CENTRE SOCIOCULTUREL  
LIBERTE**

**L'ESPACE MULTIMEDIA DU  
CSC LIBERTE**

**LE CENTRE SOCIOCULTUREL  
LES PLANETES**

**LA MAISON POUR TOUS  
POMPIDOU AUX JUILLIOTTES**

**LA MAISON POUR TOUS  
ALFORT**

**LE CENTRE CULTUREL  
CHARENTONNEAU**

**INFO-PARENTS**

**INFO-SENIORS**  
et ses 5 espaces loisirs  
(Parc de la Mairie, Les  
Juilliottes, Charentonneau, Les  
Planètes et Liberté)

L'OMC assure également  
**L'ANIMATION DE 2  
LUDO THEQUES**  
(Alfort et Les Juilliottes)

L'Office Municipal de la Culture, des Loisirs et de la Jeunesse de Maisons-Alfort est une association régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901.

Il a été créé en 1971 avec pour objet de promouvoir, soutenir et favoriser à Maisons-Alfort la création et le développement de toutes les activités d'ordre social, culturel, de loisirs et d'éducation pour les jeunes et les adultes.

Afin de remplir ses missions, l'OMC dispose de 10 équipements sur les différents quartiers de la ville.

Ces équipements de quartiers sont des structures de proximité, ouvertes à tous, portant les valeurs de respect, d'échanges, d'écoute et favorisant la mixité et l'intégration.

## **LEURS MISSIONS SONT :**

- d'accueillir, de proposer des ateliers et des services aux habitants, en portant une attention particulière aux individus et familles fragilisés.

- d'accueillir les 70 associations affiliées à l'OMC qui dispensent toute l'année des activités de loisirs, de culture et socioculturelles aux maisonnais.

- d'être des lieux de fédération sur des projets collectifs avec les associations affiliées et les bénévoles

**LES ATELIERS POUR ADULTES** visent la créativité, l'entraide, le partage et le lien social.

**L'ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE** participe à la réussite scolaire et à la découverte de nouveaux apprentissages.

**LES LUDO THEQUES** invitent tous les habitants à jouer sur place ou à emprunter des jeux pour jouer en famille ou entre amis.

**LES ACCUEILS ENFANTS, ADOLESCENTS ET JEUNES** favorisent l'éveil et développent des démarches citoyennes.

**INFO-SENIORS** informe les retraités et leur propose des activités et de nombreuses animations et sorties.

**INFO-PARENTS** propose un lieu d'accueil et d'échanges autour de la parentalité pour tous les adultes maisonnais.

**DES PERMANENTS ET DES BENEVOLES**, motivés et professionnels, répondent aux besoins des habitants en inscrivant leur action sur des champs de compétences spécifiques (échecs, accompagnement à la scolarité, activités artistiques...).

Outre les locaux de sa direction qui sont situés 120 rue Roger François (au-dessus du marché de Charentonneau), l'OMC gère 10 équipements de quartier.

# OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS

## (OMS)

**L'Office Municipal des Sports est un carrefour, où se rassemblent toutes celles et ceux qui, dans la cité, exercent une responsabilité dans le domaine de l'éducation physique et sportive, du sport en général et des loisirs à caractère sportif.**

Les statuts de l'**Office Municipal des Sports (OMS)** ont été adoptés le 25 juin 1959. L'OMS dont le Président est le Maire de Maisons-Alfort, est constitué sous forme d'association Loi 1901.

Son bureau comprend à parité des représentants du Conseil Municipal et des représentants des associations sportives de la ville.

### **LE ROLE DE L'OMS S'ARTICULE AUTOUR DE PLUSIEURS THEMES :**

- **L'ACTION AU SERVICE DES ASSOCIATIONS, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTIFS MAISONNAIS** en favorisant le développement de toutes les activités sportives pour les jeunes et les adultes,
- **LE SOUTIEN DE LA VIE ASSOCIATIVE** et la diffusion des résultats sportifs,
- **L'ORGANISATION ET LA PROMOTION D'EVENEMENTS SPORTIFS,**
- **LA DEFENSE DE L'ETHIQUE DU SPORT ET DU FAIR-PLAY**, à travers la promotion de l'esprit sportif, basé sur la loyauté, la générosité et la tolérance.

Une trentaine d'associations ou de sections sportives est affiliée à l'OMS.

**CES ASSOCIATIONS REGROUPENT PRES DE 7 000 ADHERENTS, LICENCIES AUPRES DES FEDERATIONS SPORTIVES.**

Organisme de proposition, de réflexion, l'Office Municipal des Sports a un rôle de coordination des activités physiques et sportives dans notre ville.

## DES ACTIVITES POUR LES JEUNES A L'INITIATIVE DE LA VILLE

Outre les activités proposées par les associations, la Ville de Maisons-Alfort propose aux enfants un programme d'animations sportives, culturelles ou de loisirs, après la classe mais aussi pendant les vacances scolaires.

Ces activités sont encadrées par des animateurs et éducateurs municipaux ou associatifs. Elles s'ajoutent à un ensemble de services : accueil (pré et post scolaire), accueils de loisirs, classes d'environnement, séjours de vacances, pour lesquels la participation financière est fonction des revenus.

### DES ACTIVITES

#### LE MERCREDI ET PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

##### LES ACCUEILS DE LOISIRS

**POUR LES ENFANTS DES  
ECOLES MATERNELLES,  
ELEMENTAIRES ET  
JUSQU'A 13 ANS.**

Dans les écoles à partir de 12h pour les mercredis scolaires et à partir de 7h30 pendant les vacances scolaires.

#### PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

##### LES SEJOURS DE VACANCES

**POUR LES ENFANTS  
DE 6 A 17 ANS**

En février et vacances d'hiver :  
Séjours à la neige,  
Séjour de printemps :  
multi-activités.

#### PENDANT L'ANNEE

##### LES CLASSES DECOUVERTES

**AU COURS DE L'ANNEE  
SCOLAIRE 2020-2021**

**26 CLASSES  
DECOUVERTES SERONT  
PROPOSEES**  
Classes de mer  
Classes nature  
Classes de neige  
Classes de patrimoine  
et classes à thème :  
(activités sportives  
et culturelles)

### DES SERVICES

#### ACCUEILS DU MATIN

Accueil dans les écoles des enfants des classes maternelles et élémentaires à partir de 7h30 les jours de classe. Une participation de 0,87€ est demandée.

L'accueil est gratuit à partir de 8h.

#### ACCUEILS DU SOIR

L'accueil est mis en place pour les enfants des écoles maternelles et fonctionne de 16h15 à 18h30 pour un coût journalier de 0,87€.

Dans les écoles élémentaires, les enfants ont la possibilité de faire du sport (Contrats Bleus), gratuitement avec les éducateurs sportifs de la Ville, ou d'aller à l'étude encadrés par les enseignants (payant) de 16h15 à 17h45.

Au Planètes, Charles Péguy et Jules Ferry un accompagnement aux devoirs est encadré par les animateurs municipaux de 16h15 à 18h ou 18h30.

Puis un accueil est proposé de 17h45 à 18h30 pour un coût journalier de 0,87€.

## DES ANIMATIONS LE SOIR APRES LA CLASSE

### SUR INSCRIPTION

LES CONTRATS BLEUS SPORTIFS	LOISIRS QUOTIDIENS	SPORTS CITE	SPORTS LOISIRS JEUNES
<b>POUR LES ENFANTS DES ECOLES ELEMENTAIRES</b> Sport dans les gymnases Parmentier, Saint-Exupéry, Pompidou, Charles Péguy et les écoles Raspail, Jules Ferry, Condorcet, Les Planètes, Paul Bert et Pasteur.	<b>POUR LES ENFANTS DE 6 A 18 ANS</b> Des activités de loisirs de toute nature dans les maisons de quartier.	<b>POUR LES ENFANTS DE 12 A 18 ANS</b> Pratique du sport dans les gymnases : Condorcet, Les Juilliottes, Hébert et Saint-Exupéry	<b>DE 16 A 25 ANS</b> Pratique du sport dans les gymnases Hébert, Charles Péguy, Saint-Exupéry et Condorcet

LE SAMEDI	BEBE-GYM	CLUBS D'ENFANTS ET DE JEUNES
<b>SUR INSCRIPTION</b>	<b>DE 3 A 6 ANS</b> Les enfants des écoles maternelles peuvent s'initier au sport le samedi de 10h à 12h dans les écoles élémentaires Condorcet, Raspail, Paul Bert, Jules Ferry, dans les gymnases Parmentier et Pompidou	Accueil à partir de 14h dans chaque équipement de quartier.

PENDANT LES CONGES SCOLAIRES	SPORTS – LOISIRS QUARTIERS	ETE JEUNES
<b>SUR INSCRIPTION</b>	<b>DE 6 A 18 ANS</b> Sport gratuit Accueil dans les équipements sportifs de quartier	<b>DE 6 A 18 ANS</b> Sorties, ateliers variés, sciences et techniques, environnement, accueil dans les équipements de quartier.

### RENSEIGNEMENTS

SERVICE DE L'EDUCATION PHYSIQUE ET DES SPORTS - 4, RUE EDOUARD HERRIOT – 01 41 79 74 30

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE - 120, RUE ROGER FRANÇOIS – 01 41 94 12 50

## DES EQUIPEMENTS CULTURELS ET DE LOISIRS

**OFFICE MUNICIPAL  
DE LA CULTURE  
(OMC)**

120, rue Roger François

**01 41 94 12 50**  
omc.maisonsalfort@gmail.com  
omc-maisons-alfort.asso.fr

### DES EQUIPEMENTS DE QUARTIERS

**BIJ (BUREAU INFORMATION  
JEUNESSE)**

6 bis, avenue de la République

**01 49 77 80 38**  
info.j@bij-maisons-alfort.com  
www.bij-maisons-alfort.com

**CENTRE CULTUREL  
CHARENTONNEAU**

107 avenue Gambetta  
(entrée à l'arrière du NECC)

**01 58 73 43 06**  
omc.centreculturel@gmail.com

**CSC LA CROIX DES OUCHES**

33, avenue de la République

**01 41 79 16 15**  
omc.csccroixdesouches@gmail.com

**CSC LIBERTE**

59, avenue de la Liberté

**01 41 79 08 30**  
cscliberte@orange.fr

**CSC LES PLANETES**

149, rue Marc Sangnier

**01 42 07 38 68**  
omc.planetes2@wanadoo.fr

**MPT D'ALFORT**

1, rue du Maréchal Juin

**01 45 18 39 90**  
maisonpourtousalfort@gmail.com

**MPT POMPIDOU**

12, rue Georges Gaumé

**01 41 79 19 65**  
omc.mptpompidou@gmail.com

**ESPACE MULTIMEDIA**

11 bis, Square Dufourmantelle  
288, rue Jean Jaurès

**01 41 79 39 06**

**INFOS-PARENTS**

83, rue Jean Jaurès

**01 75 37 97 52**

**INFOS-SENIORS**

10, rue Bourgelat

**01 45 18 14 42**  
omc.infoseniors@gmail.com

**MILLE CLUB**

11, rue de Mesly

### LU DOTHEQUES

**1, RUE DU MARECHAL JUIN** **01 43 75 37 86**  
**12, RUE GEORGES GAUME** **01 41 79 19 68**  
**MAISON DE L'ENFANT** **01 41 79 07 05**  
86, avenue Busteau  
(De 0 à 5 ans)

### LES ESPACES LOISIRS SENIORS

**ESPACE LOISIRS DE  
CHARENTONNEAU** **01 49 77 82 90**  
122, rue Roger François  
**ESPACE LOISIRS DU CENTRE** **01 43 96 77 69**  
Parc de l'Hôtel de Ville  
**ESPACE LOISIRS  
LES JUILLIOTTES** **01 43 78 92 08**  
5, Cours des Bruyères  
**ESPACE LOISIRS LIBERTE** **01 41 79 08 30**  
59, avenue de la Liberté  
**ESPACES LOISIRS  
LES PLANETES** **01 42 07 38 68**  
149, rue Marc Sangnier

### CULTURE

**MEDIATHEQUE  
ANDRE MALRAUX** **01 43 76 30 77**  
4, rue Albert Camus  
**BIBLIOTHEQUE DU CENTRE** **01 43 96 24 48**  
34/36, av. du Professeur Cadiot  
**BIBLIOTHEQUE RENE COTY** **01 41 94 12 51**  
120, rue Roger François  
**CONSERVATOIRE  
HENRI DUTILLEUX** **01 53 48 10 17**  
83/85, rue Victor Hugo  
conservatoire.ville@maisons-alfort.fr  
**MUSEE DE MAISONS-ALFORT  
CHATEAU DE REGHAT** **01 45 18 39 50**  
34, rue Victor Hugo  
**NOUVEL ESPACE CULTUREL LE  
CHARENTONNEAU** **01 58 73 43 03**  
107, avenue Gambetta **01 41 79 17 20**  
**THEATRE CLAUDE DEBUSSY** **01 41 79 17 20**  
116, avenue du Général de Gaulle  
theatredemaisons-alfort.org

## DES EQUIPEMENTS SPORTIFS

### SERVICE DE L'EDUCATION PHYSIQUE ET DES SPORTS

01 41 79 74 30

4, rue Édouard Herriot

**PALAIS DES SPORTS**  
4, rue Édouard Herriot

01 43 75 44 40

**POMPIDOU**  
12, rue Georges Gaumé

01 43 75 58 19  
06 49 42 29 72

**CENTRE AQUATIQUE  
ARTHUR HEVETTE**  
55, rue du 11 Novembre 1918

01 58 73 40 30

### SALLES DE SPORTS SPECIALISEES

**SALLE ESCRIME**  
**ENSEMBLE POMPIDOU**  
12, rue Georges Gaumé

**SALLES DE MUSCULATION**  
**PALAIS DES SPORTS**  
4, rue Édouard Herriot

**ENSEMBLE POMPIDOU**  
12, rue Georges Gaumé

**SALLE DE TENNIS DE TABLE**  
**GYMNASSE SAINT-EXUPERY**  
9, rue de Lorraine

**SALLES DE JUDO**  
**PALAIS DES SPORTS**  
4, rue Édouard Herriot

**ENSEMBLE POMPIDOU**  
12, rue Georges Gaumé

**GYMNASSE CONDORCET**  
35, rue Danielle Casanova

### GYMNASES

**PALAIS DES SPORTS**  
4, rue Édouard Herriot

01 43 75 44 40

**GYMNASSE POMPIDOU**  
12, rue Georges Gaumé

01 43 75 58 19

**GYMNASSE PARMENTIER**  
8, rue Paul Vaillant Couturier

01 45 18 44 30

**GYMNASSE HEBERT**  
79, avenue de la Liberté

01 43 75 59 90

**GYMNASSE CONDORCET**  
35, rue Danielle Casanova

01 42 07 83 40

**GYMNASSE EUGENE DELACROIX**  
5, rue Pierre et Marie Curie

01 45 18 32 70

**GYMNASSE CHARLES PEGUY**  
20, avenue de la Liberté

01 43 75 29 23

**GYMNASSE SAINT-EXUPERY**  
9, rue de Lorraine

01 43 75 41 22

**GYMNASSE LES JUILLIOTTES**  
51, rue Victor Hugo

01 43 53 71 10

### STADES, TERRAINS ET PLATEAUX D'EVOLUTION

**STADE DELAUNE**  
2 terrains / 1 piste d'athlétisme  
rue du 11 Novembre 1918

01 43 96 03 49

**STADE CUBIZOLLES**  
+ 1 plateau d'évolution et  
1 boulodrome Boule lyonnaise  
25 bis, avenue du Général de Gaulle

01 43 76 45 03

**STADE LES JUILLIOTTES**  
+ 1 plateau d'évolution  
51, rue Victor Hugo

01 43 96 50 37

**PLATEAU D'EVOLUTION  
SAINT-EXUPERY**  
9, rue de Lorraine

01 43 75 41 22

**PLATEAU D'EVOLUTION CHARLES  
PEGUY**  
20, avenue de la Liberté

01 43 75 29 23

**PLATEAU GAMBETTA**  
avenue Gambetta

### TENNIS

**STADE CUBIZOLLES**  
25 bis, avenue du Général de Gaulle

01 43 76 45 03

**PARC LA FONTAINE**  
1, impasse Fleurus

01 48 98 51 33

### MINI-GOLF ET SKATEPARK

**PARC LA FONTAINE**  
1, impasse Fleurus

01 48 98 51 33





