

# ÊTRE SENIORS À MAISONS-ALFORT, C'EST...



## POUVOIR COMPTER SUR UNE STRUCTURE DÉDIÉE

Pour fédérer et coordonner les animations à destination des seniors, Maisons-Alfort crée en 1999 un équipement 100% dédié, **INFO-Séniors**. Lieu d'informations, la structure, rattachée à l'OMC, est avant tout un **vecteur de lien social**.

## AVOIR À DISPOSITION DES AIDES ET SERVICES ADAPTÉS

- **Pour favoriser le maintien à domicile** : aides spécifiques proposées par le **Service municipal d'aide à domicile** : ménage, courses, aide à la prise des repas, ou encore promenades, ainsi qu'un **service de portage de repas**.
- **Dispositif Aidants Connect** : accompagnement à la réalisation de démarches administratives sur Internet, accessible gratuitement auprès du CCAS.
- **Aides financières versées par le CCAS** : complément mensuel de ressources, chèque cadeau de Noël, aides au paiement des factures d'eau et d'énergie...

## ÊTRE ACCOMPAGNÉ ET SENSIBILISÉ

**Ateliers de Taïso pour prévenir les chutes**, organisation régulière d'ateliers « Ma maison secure », « Code de la route » et **lutte contre les arnaques** (stands de prévention en lien avec la police nationale, campagnes d'information...).

## AVOIR ACCÈS À UNE VIE CULTURELLE RICHE À DEUX PAS DE CHEZ SOI

**2 théâtres, 1 cinéma, 3 médiathèques**, et un **tissu associatif varié** aux activités culturelles, de loisirs et sportives adaptées aux seniors.



## BÉNÉFICIER D'UNE CHAÎNE DE SOLIDARITÉ

Que ce soit les **Plans canicule** et **Grand Froid** pilotés par le CCAS, ou lors de la crise du Covid-19 avec la mise en place d'un **centre de vaccination au Moulin Brûlé**.

## UNE MOBILITÉ RENFORCÉE

Mise en place d'un **service gratuit de navette à la demande** pour se rendre à des rendez-vous médicaux ou administratifs en complément des navettes marchés, poursuite de l'adaptation des quais de bus aux personnes à mobilité réduite ou encore aide à l'obtention du forfait améthyste en lien avec le département du Val-de-Marne.

## PROFITER D'UN CADRE DE VIE AGRÉABLE

**Top 10 des « Villes du Val-de-Marne où vivre une retraite heureuse »** (classement réalisé par Le Parisien en 2022), Maisons-Alfort est une ville propice au bien-vivre ensemble, avec ses nombreux parcs et jardins, équipements, deux marchés et commerces locaux.

## PARTAGER DES MOMENTS CONVIVIAUX

Deux temps forts, les **Repas de Printemps** et **Goûters de Noël**, auxquels s'ajoutent les **voyages proposés par le CCAS** tous les ans, les sorties (2/mois) et **4 bals annuels** organisés par **INFO-Séniors**. Sans oublier... la **Semaine Bleue** !

