



# Zéro déchet : le quizz



Quel est le volume de déchets produit par jour et par foyer en moyenne à Maisons-Alfort ?

- 490g  560g  700g

*Réponse : 700g. Mais avec le Défi Familles Zéro Déchet, les familles Maisonnaises ont réduit de 41% en moyenne leur production de déchets entre le début et la fin du défi.*

Quels sont les fruits et légumes de saison en mai ?

-----  
-----  
-----

*Réponse : artichaut, asperge, concombre, courgette, laitue, petits pois, navet, épinard, cresson, champignon de Paris, radis, pamplemousse, rhubarbe.*

Combien de temps met un déchet à se dégrader quand il est jeté dans la nature ?

- Une boîte de conserve : \_\_\_\_\_ ans  
Un chewing-gum : \_\_\_\_\_ ans  
Un mégot de cigarette : \_\_\_\_\_ ans  
Une bouteille en plastique : \_\_\_\_\_ ans  
Une paille en plastique : \_\_\_\_\_ ans

*Réponse : boîte de conserve : 50 ans, chewing-gum : 5 ans, mégot de cigarette : 2 ans, bouteille en plastique : de 100 à 1000 ans, paille en plastique : 200 ans.*

Quel est, selon vous, le surcoût engendré par l'achat d'un produit à l'emballage classique par rapport au vrac ?

- 6%  10%  20%

*Réponse : cela dépend des produits. En moyenne l'économie est de 6% sur l'emballage. Toutefois, certains produits, comme les fruits secs et les légumineuses sont en moyenne 20% moins chers achetés en vrac.*

Quels sont les 3 produits indispensables pour constituer ma droguerie 100% naturelle ?

-----  
-----  
-----

*Réponse : le vinaigre blanc (nettoyer sa salle de bain, les vitres et miroirs, sa cuisine, détartrer, adoucir le linge et rincer les couleurs), le bicarbonate de soude (désinfecter, décaper les casseroles et poêles, désodoriser le frigo et la poubelle, entretenir les brosses à dents et à cheveux), le savon de Marseille (détacher le linge, laver la vaisselle à la main, une base pour fabriquer sa lessive)*

Quelle est la quantité de CO<sup>2</sup> générée par le stockage d'un email ?

- 50g  10g  6g

*Réponse : pour chaque email stocké, 10 grammes de CO<sup>2</sup> sont générés à partir des centres de données.*



# Zéro déchet : place aux bons gestes !



## Une cuisine zéro gaspi

- Achetez** des produits de saison et locaux
- Préférez** des emballages réutilisables
- Optimisez** vos menus et votre frigo pour éviter le gaspillage



## Une salle de bain zéro déchet

- Fabriquez** vos propres cosmétiques
- Utilisez** du shampoing et du savon solide
- Préférez** des cotons et cotons-tiges durables



## Une garde-robe plus éthique

- Revendez** les vêtements que vous ne portez plus
- Réparez** vos vêtements autant que vous le pouvez
- Achetez d'occasion** plutôt que neuf et préférez des vêtements de qualité



## Un bureau plus écolo

- Constituez** un kit zéro déchet (gourde en inox, tasse, verres en verre)
- Désinscrivez-vous** des newsletters inutiles
- Enfourchez** votre vélo au moins une fois par semaine