

Découvrez le programme complet de la Semaine Bleue

Du 9 au 16 octobre, les seniors maisonnaïsses seront à l'honneur dans le cadre de la Semaine Bleue, « La semaine nationale des retraités et personnes âgées ». Celle-ci vise en effet à sensibiliser nos concitoyens sur la contribution et la place des retraités dans la société. Du fait de la crise sanitaire, les activités, en nombre réduit cette année, seront entièrement proposées par l'Office Municipal de la Culture (OMC) dans le strict respect des consignes sanitaires, ce, afin de garantir la sécurité de chacun. Lieux et modalités susceptibles d'évoluer sous réserve de la situation sanitaire.

Lundi 12 octobre : Réunion d'information « Bien chez soi »

10 h à l'Espace Loisirs du Centre

Réunion de présentation de l'atelier qui se décompose en 5 modules :

- Pour un logement pratique et confortable : astuces et conseils.
- Les bons gestes et postures dans les activités de vie quotidienne.
- Facilitez-vous la vie : le secret des accessoires innovants (avec essai de matériel).
- L'habitat durable : les trucs et astuces pour faire des économies d'énergie.
- L'aménagement du logement et les aides existantes : comment se faire accompagner dans son projet.

À la suite de cette présentation, vous pourrez vous inscrire à l'ensemble de ces modules qui se dérouleront les **lundis 2, 9, 16, 23 et 30 novembre de 9 h 30 à 12 h à l'Espace Loisirs du Centre.**

> **Inscription auprès d'INFO-Séniors au 01 45 18 14 42**

Mardi 13 octobre : sortie « Street Art » à la Butte-aux-Cailles

Promenade guidée en après-midi (tarif : 13 euros)

Petite butte sur la Bièvre, autrefois campagnarde avec ses moulins à vent et ses carrières, la Butte-aux-Cailles a été progressivement urbanisée à partir des années 1860 par des gens modestes, chiffonniers, blanchisseuses... Le Street Art y a trouvé aujourd'hui refuge et s'y déploie de-ci de-là. Une façon de s'initier à ce nouveau type d'expression artistique aux détours de ruelles pavées, de petites maisons à jardins, d'anciennes boutiques, d'ateliers ou encore de petites usines. Pensez à prendre vos écouteurs le jour de la visite.

Horaires du car :

- 12 h 40 :** 133 rue Jean Jaurès (arrêt du bus)
- 12 h 45 :** 3 avenue Léon Blum (Picard)
- 12 h 50 :** angle avenue République et avenue Leclerc
- 13 h :** 158 avenue Gambetta (Pharmacie)
- 13 h 05 :** 107 avenue Gambetta (NECC)
- 13 h 10 :** 1 avenue Gambetta (Bellettoile)
- 13 h 15 :** 37 avenue Leclerc (école P. Bert)

> **Inscription auprès d'INFO-Séniors au 01 45 18 14 42**

Mardi 13 octobre : conférence « Mozart, l'homme qui aimait les femmes »

14 h 30 au théâtre Claude Debussy

Cette conférence est proposée par l'Université Inter-Âges (UIA) et présentée par Christian Roy-Camille, musicologue. Mozart aimait les femmes. Les lettres d'Italie à sa sœur au sujet de ses petites amies en témoignent. Omniprésentes dans sa vie, les femmes l'ont été aussi dans son œuvre. L'opéra mozartien accorde aux rôles féminins une forme de prééminence psychologique et musicale.

> **Inscription auprès de l'UIA au 06 86 76 56 57**

Mercredi 14 octobre : atelier « Soin des mains »

10 h à l'Espace Loisirs du Centre

Nous vous proposons un moment de détente accompagné par une socio-esthéticienne. Au programme : manucure, gommage des mains et découverte de trucs et astuces pour avoir de belles mains.

> **Inscription auprès d'INFO-Séniors au 01 45 18 14 42**



Jeudi 15 octobre : atelier code de la route

9 h 30 à l'Espace Loisirs du Centre

Formation complémentaire au code de la route proposée par l'association « Les Amis de la Gendarmerie ».

> **Uniquement sur inscription auprès d'INFO-Séniors au 01 45 18 14 42**

Jeudi 15 octobre : sortie à la « Closerie Falbala »

À partir de 12 h 40 (tarif : 6 euros)

Jean Dubuffet a marqué le paysage de Périgny. Il fait construire ses ateliers de sculpture au début des années 1970 et sur un terrain voisin, il édifie pour son propre compte la « Closerie et Villa Falbala », œuvre monumentale de 1 600 m², classée « Monument historique » en 1998. À ne pas rater ! Pensez à prendre vos écouteurs le jour de la visite.

Horaires du car :

- 12 h 40 :** 37 avenue Leclerc (en face de l'école Paul Bert)
- 12 h 45 :** 1 avenue Gambetta (Bellettoile)
- 12 h 50 :** 107 avenue Gambetta (NECC)
- 12 h 55 :** 158 avenue Gambetta (Pharmacie)
- 13 h 05 :** angle avenue République et avenue Leclerc
- 13 h 10 :** 3 avenue Léon Blum (Picard)
- 13 h 15 :** 133 rue Jean Jaurès (arrêt du bus)

Retour vers 17 h 30

> **Inscription auprès d'INFO-Séniors au 01 45 18 14 42**

Vendredi 16 octobre : rencontre autour du livre

De 14 h 30 à 18 h à l'Espace Loisirs des Juilliottes

Venez échanger autour d'ouvrages que vous aurez choisis.

> **Inscription auprès d'INFO-Séniors au 01 45 18 14 42**

Participez à la Fête de la Science !

■ Vendredi 9 octobre

19 h à l'Espace Loisirs de Charentonneau

Une introduction à la recherche participative, en partenariat avec l'Espace Pierre-Gilles de Gennes (EPGG), de l'ESPCI.

Il s'agit d'un procédé qui repose sur une co-construction du savoir entre chercheurs institutionnels et groupes de citoyens, faisant partie du processus de démocratisation de la science. Différents supports de recherche participative accessibles à chacun et permettant de contribuer à des projets de recherche nationaux ou internationaux seront ainsi présentés.

■ Samedi 10 octobre

De 10 h à 13 h et de 14 h à 18 h à l'Espace Loisirs de Charentonneau

■ **Stand vision et couleurs :** découvrir les caractéristiques de la vision humaine et de la vision animale. Composition d'une image, animation logiciel sur le traitement d'images. Animé par une chercheuse de l'Université d'Evry Paris-Saclay.

■ **Stand photos 3D :** comment prendre une photo 3D avec un appareil normal ? Logiciel et construction de lunettes 3D. Animé par Vincent Lozano, membre du Stéréo-Club Français.

■ **Stand manipulations scientifiques :** le disque de Newton, les illusions d'optique, la décomposition et recombinaison de la lumière, le visible et l'invisible, les disques géographiques.

> **Pour en savoir plus et participer à ces journées, contactez l'OMC au 01 41 94 12 50**

**fête de
la Science
2020**