

MODALITÉS D'INSCRIPTION

■ Pour participer aux activités proposées par l'Office Municipal de la Culture (OMC), vous devez souscrire **une inscription annuelle** :

15 € par personne

20 € par couple

■ **L'inscription aux sorties** se fera **uniquement par bulletin réponse**, reçu à la date indiquée sur le programme, dans la limite des places disponibles. Deux personnes peuvent être inscrites à la fois.

ATTENTION !

Dès que les listes des inscriptions seront closes, nous vous confirmerons par téléphone votre (vos) participation(s). Vous voudrez bien, à ce moment, nous faire parvenir votre (vos) règlement(s).

Sans règlement 15 jours avant la date prévue pour la sortie l'inscription sera annulée au profit des personnes sur liste d'attente.

Seul le désistement justifié par un certificat médical fera l'objet d'un remboursement.

Des modifications de dates et d'horaires peuvent intervenir.

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)

Laura **BÉNICHOU** INFO-Séniors

120 rue Roger François

94700 Maisons-Alfort

Règlement par chèque à l'ordre de l'**OMC**
par personne (ou par couple) et par sortie.

INFO-Séniors



Juin
Juillet
2019



Immatriculation n°IM094120001 de la Chambre des associations (CDA)

94100 Saint-Maur-des-Fossés

Garantie financière : Caisse d'Epargne et de Prévoyance IDF

19 rue du Louvre ; 75001 Paris

Assurance RCP MAIF ; 200 avenue S. Allende79000

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES

01 45 18 14 42

omc.infoseniors@gmail.com



www.maisons-alfort.fr



SORTIE

La cueillette de Lumigny

Vendredi 14 juin en matinée



Cet été, nous proposerons une matinée à la cueillette de Lumigny qui se trouve au cœur de la Brie. Vous pourrez cueillir vos fruits et légumes de saison dans un cadre champêtre de 25 hectares.

Vous découvrirez une grande variété de fruits et légumes (fraises, framboises, tomates, cerises, pommes, courgettes, prunes, ...).

Vous trouverez également un marché de produits du terroir qui propose une large sélection de fromages, de volailles et de charcuterie.

Pensez à prendre vos paniers et glacière !

En cas de beau temps munissez-vous d'un chapeau et d'une bouteille d'eau.

Horaires du car :

8h30 : 133 rue J. Jaurès (arrêt du bus)	9h : Pharmacie Condorcet
8h35 : arrêt de bus Blum	9h05 : NECC
8h45 : Picard/ La halle aux chaussures	9h10 : 1 av. Gambetta (Belletoile)
8h50 : arrêt de bus, République-av. Leclerc	9h15 : école élémentaire Paul Bert

Retour en début d'après-midi

TARIF : 5 €

GYM DOUCE

VOTRE ATELIER DE L'ETE !

Jeudi 4, mardi 9, jeudi 11 et mardi 16 juillet

De 10h30 à 12h



Cet été, vous pourrez pratiquer de la gym douce sur les bords de Marne. Au détour d'une promenade vous pratiquerez des exercices physiques adaptés à l'aide du mobilier urbain que vous rencontrerez.

En cas de pluie, l'atelier sera proposé à la Maison Pour Tous d'Alfort.

De 10h30 à 12h RDV à la Maison Pour Tous d'Alfort
1 rue du Maréchal Juin

Inscription dès maintenant auprès d'INFO-Séniors ☎ 01.45.18.14.42

TARIF : 20 €

RENCONTRES



Rencontres autour du livre

Vendredi 21 juin et vendredi 26 juillet
De 14h30 à 18h

A l'Espace Loisirs des Juilliottes

Venez échanger autour d'ouvrages que vous aurez choisis.
Inscription dès maintenant auprès d'INFO-Séniors ☎ 01.45.18.14.42

SORTIE

Promenade de l'été

Mardi 2 juillet en matinée
Promenade guidée



Cet été nous vous proposons un parcours qui nous permet d'aborder l'histoire des gares parisiennes de l'Est et du Nord, de découvrir l'évolution du quartier sous l'impulsion de ce nouveau moyen de transport au XIXe s, et de rencontrer des architectures diverses, du ferroviaire au carcéral, de la petite ruelle au grand boulevard : dépaysement et surprise à chaque coin de rue...

Pour cette sortie, pensez à vous munir d'écouteurs.

Rendez-vous devant l'entrée du métro à 9h40

Station : Ecole Vétérinaire

Pensez à vos titres de transport.

TARIF : 13 €

SORTIE

Les coulisses du Printemps

Jeudi 11 juillet en matinée
Visite guidée



Un parcours guidé qui nous emmènera dans les coulisses du Printemps, des souterrains du Grand Magasin jusqu'au toit jardin et sa vue imprenable sur la capitale, en passant par la célèbre coupole Art déco.

En 1865, le jeune entrepreneur Jules Jaluzot crée avec sa femme, Augustine, les « Grands Magasins du Printemps », avec l'ambition de créer un nouveau temple de la Mode et de l'avant-garde dans un Paris en pleine mutation.

C'est le début d'une aventure passionnante, jalonnée d'un siècle de révolutions sociétales, techniques et architecturales. La foule s'y presse pour découvrir les dernières innovations : des premiers ascenseurs hydrauliques à l'éclairage électrique.

Cette visite guidée nous révélera les secrets liés à l'architecture, l'histoire et le fonctionnement du Grand Magasin. Elle nous fera découvrir l'une des plus belles vues de Paris. Avant de descendre dans les galeries souterraines. Les indispensables machineries et les ateliers où s'exercent miroitiers et menuisiers se dévoileront derrière chaque porte ouverte dans ce dédale de couloirs.

La visite dure 1h30 environ.

Pour cette sortie, pensez à vous munir d'écouteurs.

Rendez-vous devant l'entrée du métro à 9h10

Station : Ecole Vétérinaire

Pensez à vos titres de transport.

TARIF : 14 €

Bal du Moulin Brûlé



ANIMÉ PAR UN ORCHESTRE PROFESSIONNEL
ENTRÉE 10€ + GOÛTER OFFERT
RENSEIGNEMENTS : INFO SENIORS 01 45 18 14 42

Vendredi 17 mai 2019

de 14h à 18h

47, avenue Foch à Maisons-Alfort



SORTIE

Journée à Gerberoy

Mardi 18 juin



Gerberoy est une cité historique classée, membre du réseau des "Plus Beaux Villages de France". Le guide nous fera découvrir le riche passé historique de ce village au gré des ruelles pavées, et des maisons anciennes aux façades ornées de fleurs.

Après le déjeuner, nous visiterons les jardins privés Henri Le Sidaner qui était un peintre intimiste, de la génération post-impressionniste. Il s'installa à Gerberoy dès 1901, et en quelques années, il transforma les vergers et les parties hautes, où se trouvait l'ancien château féodal cerné de remparts, en différents jardins, roseraie, bosquets et créa des jardins aux tons divers afin d'avoir des thèmes différents pour sa peinture.

Puis nous visiterons le jardin des Ifs, Labellisé "Jardin remarquable". Il est composé d'ifs monumentaux du XVIIème siècle et de buis taillés. Ce jardin pluri-centenaire et unique en France est probablement antérieur à la maison actuelle.

Pensez à vous équiper de bonnes chaussures et à vous munir d'écouteurs.

Horaires du car :

7h00 : école élémentaire Paul Bert	7h20 : arrêt de bus, République-av. Leclerc
7h05 : 1 av. Gambetta (Belletoile)	7h25 : sur le trottoir, en face du Picard
7h10 : NECC	7h30 : 133 rue J. Jaurès (arrêt du bus)
7h15 : Pharmacie Condorcet	

Retour vers 19h30

TARIF : 49 €

Ne me jetez pas sur la voie publique.
Source image – Pixabay – freepik.

BULLETIN RÉPONSE

A renvoyer au plus tard le 17 mai

*** La cueillette de Lumigny**

Vendredi 14 juin

1 – NOM, Prénom : _____

Numéro de téléphone portable : / ___ / ___ / ___ / ___ / ___ /

2 – NOM, Prénom : _____

Numéro de téléphone portable : / ___ / ___ / ___ / ___ / ___ /

Arrêt de car : _____

*** Journée thématique à Gerberoy**

Mardi 18 juin

1 – NOM, Prénom : _____

Numéro de téléphone portable : / ___ / ___ / ___ / ___ / ___ /

2 – NOM, Prénom : _____

Numéro de téléphone portable : / ___ / ___ / ___ / ___ / ___ /

Arrêt de car : _____

BULLETIN RÉPONSE

A renvoyer au plus tard le 17 mai

*** La cueillette de Lumigny**

Vendredi 14 juin

1 – NOM, Prénom : _____

Numéro de téléphone portable : / ___ / ___ / ___ / ___ / ___ /

2 – NOM, Prénom : _____

Numéro de téléphone portable : / ___ / ___ / ___ / ___ / ___ /

Arrêt de car : _____

*** Journée thématique à Gerberoy**

Mardi 18 juin

1 – NOM, Prénom : _____

Numéro de téléphone portable : / ___ / ___ / ___ / ___ / ___ /

2 – NOM, Prénom : _____

Numéro de téléphone portable : / ___ / ___ / ___ / ___ / ___ /

Arrêt de car : _____

*** Promenade autour des Gares de l'Est et du Nord**

Mardi 2 juillet

1 – NOM, Prénom : _____

Numéro de téléphone portable : / ___/___/___/___/___/

2 – NOM, Prénom : _____

Numéro de téléphone portable : / ___/___/___/___/___/

*** Les coulisses du Printemps**

Jeudi 11 juillet

1 – NOM, Prénom : _____

Numéro de téléphone portable : / ___/___/___/___/___/

2 – NOM, Prénom : _____

Numéro de téléphone portable : / ___/___/___/___/___/

Merci de déposer ou de renvoyer votre bulletin réponse

AU PLUS TARD LE 17 MAI, uniquement à l'adresse suivante :

**OMC
INFO-Séniors
120 rue Roger François
94700 Maisons-Alfort**

1 règlement PAR SORTIE dès notre confirmation par téléphone.

*** Promenade autour des Gares de l'Est et du Nord**

Mardi 2 juillet

1 – NOM, Prénom : _____

Numéro de téléphone portable : / ___/___/___/___/___/

2 – NOM, Prénom : _____

Numéro de téléphone portable : / ___/___/___/___/___/

*** Les coulisses du Printemps**

Jeudi 11 juillet

1 – NOM, Prénom : _____

Numéro de téléphone portable : / ___/___/___/___/___/

2 – NOM, Prénom : _____

Numéro de téléphone portable : / ___/___/___/___/___/

Merci de déposer ou de renvoyer votre bulletin réponse

AU PLUS TARD LE 17 MAI, uniquement à l'adresse suivante :

**OMC
INFO-Séniors
120 rue Roger François
94700 Maisons-Alfort**

1 règlement PAR SORTIE dès notre confirmation par téléphone.