



Octobre rose

TOUS MOBILISÉS CONTRE LE CANCER DU SEIN !



Se faire dépister, à quoi ça sert ?

Chaque année, le cancer du sein touche près de 60 000 femmes, ce qui en fait le cancer le plus fréquent en France pour les femmes. Toutefois, il est l'un des cancers que l'on guérit le mieux aujourd'hui. Ainsi, une détection précoce, avant l'apparition de symptômes augmente les chances de guérison à 99% à horizon 5 ans. De plus, les traitements en sont d'autant moins lourds et longs.

« Il n'y a pas de questions « bêtes ». Le dépistage ne doit pas être un tabou et il peut vous sauver la vie. C'est pourquoi, il est important de ne pas avoir peur d'en parler et de s'informer. »

Quels examens à quel âge ?

À partir de 25 ans : un examen clinique de vos seins par un professionnel de santé (généraliste, gynécologue ou sage-femme) est recommandé tous les ans. De votre côté, restez vigilante : vous êtes votre meilleur atout et connaissez votre corps mieux que personne ; observez vos seins régulièrement afin de repérer tout changement inhabituel et n'hésitez pas à apprendre l'autopalpation.

De 50 à 74 ans : 80% des cas se déclarent après 50 ans, c'est pourquoi un dépistage organisé à l'échelle nationale a été mis en place par les autorités de santé. Entièrement pris en charge sans avance de frais, il prend la forme d'un courrier d'invitation envoyé tous les deux ans par l'Assurance maladie qui recense la liste des radiologues agréés près de chez vous. Il vous suffit ensuite de prendre rendez-vous.

À partir de 75 ans : ces bornes d'âge, de 50 à 74 ans, ont été définies en tenant compte des bénéfices et limites d'un dépistage réalisé tous les deux ans. C'est pourquoi, après 74 ans, les femmes ne reçoivent plus d'invitation. Si c'est votre cas, rapprochez-vous de votre médecin traitant pour déterminer la modalité de surveillance la plus adaptée à votre situation.

En cas de risque élevé, une prise en charge spécifique vous sera proposée selon votre situation par votre médecin ou gynécologue.

Comment se déroule concrètement le dépistage organisé du cancer du sein de 50 à 74 ans ?

- Une **mammographie** complétée par un examen clinique des seins pratiqué par un médecin radiologue
- Une **double lecture systématique** des résultats réalisée par un second radiologue pour plus de sécurité
- Vous recevez les **premières conclusions à la fin de l'examen** et les **résultats définitifs** après relecture **par courrier**

**Pour 910 femmes sur 1 000, aucune anomalie n'est détectée durant ce dépistage.
Examen gratuit, aucune avance de frais**

Les signes qui doivent vous alerter

S'il est normal que l'aspect de vos seins évolue, restez attentive à des changements inhabituels, à savoir :

- L'apparition d'une boule, d'une grosseur dans le sein ou l'aisselle
- Une modification de la peau du sein, du mamelon ou de l'aréole
- Des changements de forme
- Un écoulement, un suintement

Le saviez-vous ? Le cancer du sein touche également les hommes, à hauteur de 1% des cas. Les symptômes sont identiques à ceux des femmes, il ne faut donc pas hésiter à consulter en cas de doute.

Où se faire dépister près de chez vous ?

Centre d'imagerie médicale
21, avenue Gambetta

Radiologues agréés pour le dépistage organisé
Tél. 01 43 78 69 44

Hôpital Gustave Roussy
114, rue Edouard Vaillant à Villejuif

Centre de référence dans la lutte contre le cancer
Prise du 1^{er} RDV directement en ligne
ou par téléphone 01 42 11 64 33

Pour aller plus loin

Les sites internet de la **Ligue contre le cancer** et de l'**association Ruban Rose** regorgent d'informations (articles, podcasts, vidéos...) : cancersdusein.e-cancer.fr et cancersdusein.org

La Ville de Maisons-Alfort s'associe à Gustave Roussy, 1^{er} centre de lutte contre le cancer en Europe : l'ensemble des dons récolté sur les diverses manifestations proposées tout au long d'octobre sera reversé en faveur du projet « **50 nuances de rose** », lancé par Gustave Roussy dans le cadre de la lutte contre le cancer du sein triple négatif.

Mettez toutes les chances de votre côté !



59 000
nouveaux cas
détectés par an

1 femme sur 8
y sera confrontée
au cours de sa vie

12 000 décès
par an en France

2,5 millions
de femmes se font
dépister chaque
année, et vous ?

80%
des cas
se déclarent
après 50 ans

Tous les 2 ans
une mammographie
100% gratuite est
proposée aux femmes
de 50 à 74 ans

Jusqu'à 21%
des décès par cancer
du sein évités grâce au
dépistage organisé
précoce

99% de chances
de guérison à 5 ans
pour un cancer détecté
à un stade précoce



Faites un don
à Gustave Roussy

