



DANS MON RESTAURANT...



- ✓ Avant le repas, je passe aux toilettes et je me lave les mains.
- ✓ J'entre calmement dans le restaurant et m'installe tranquillement à ma table.
- ✓ Je m'assieds correctement à table parce que le temps du repas n'est pas celui du sport ou de la récréation. Mon corps a besoin de calme pour bien profiter de ce que je mange.
- ✓ J'attends que tous mes camarades soient installés avant de me servir.
- ✓ Je ne me précipite pas sur le pain avant le début du repas et je ne joue pas avec.
- ✓ Je mange les plats dans l'ordre établi : *entrée, plat de résistance, fromage, dessert.*
- ✓ Je ne gaspille pas la nourriture et goûte tous les aliments proposés avant de dire que je n'aime pas.
- ✓ Je laisse mes camarades libres de leurs choix alimentaires
- ✓ Je ne remets pas dans le plat de service les aliments restant dans mon assiette.
- ✓ A table, je ne crie pas et ne me lève pas sans raison.
- ✓ Je suis poli, je respecte les adultes et mes camarades.
- ✓ A la fin du repas, je rassemble les couverts en bout de table, j'attends l'autorisation d'un adulte pour me lever, je range ma chaise et je sors calmement sans courir.
- ✓ Je n'emporte pas d'aliments (*pain, biscuit, fruit...*) en dehors du restaurant.
- ✓ Je respecte les locaux et le matériel (*vaisselle, chaises, tables...*)