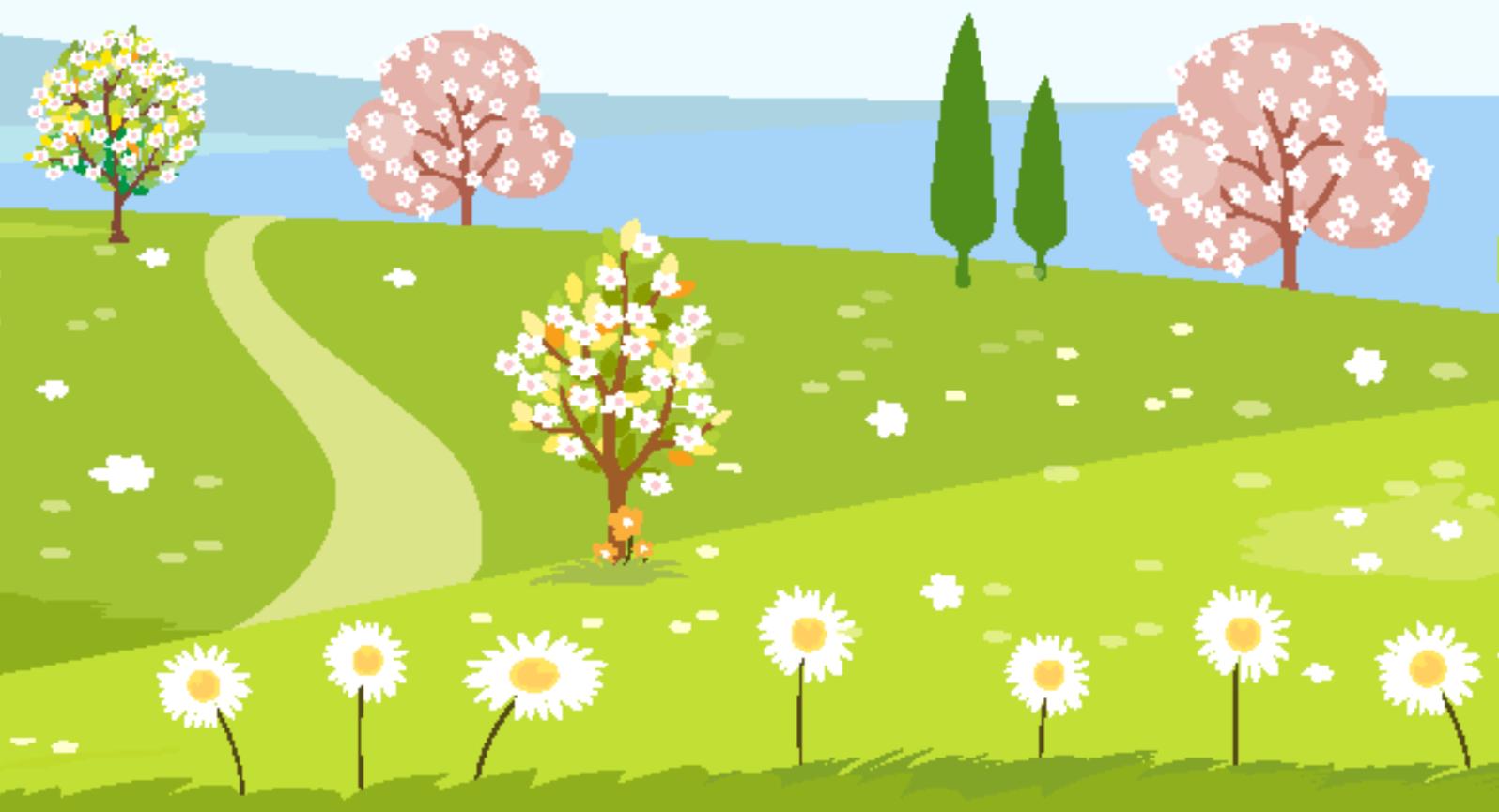


Mon carnet d'activités

Vacances de printemps



VILLE DE
MAISONS-ALFORT



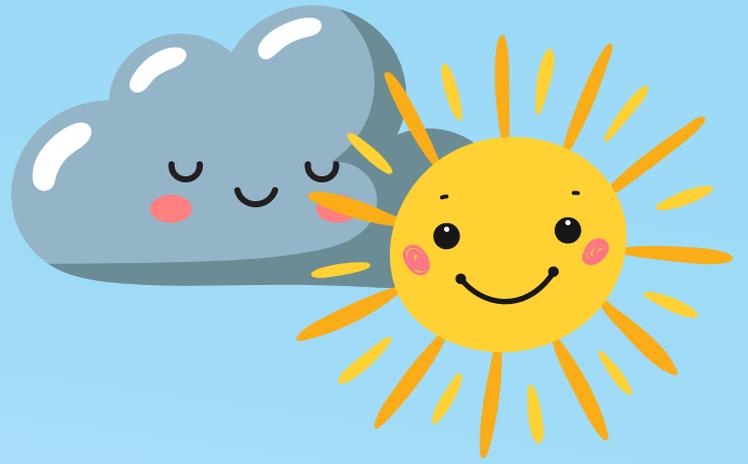
WWW.MAISONS-ALFORT.FR



PLAN INTERACTIF



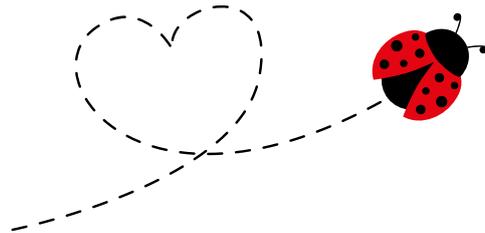
VILLE DE MAISONS-ALFORT



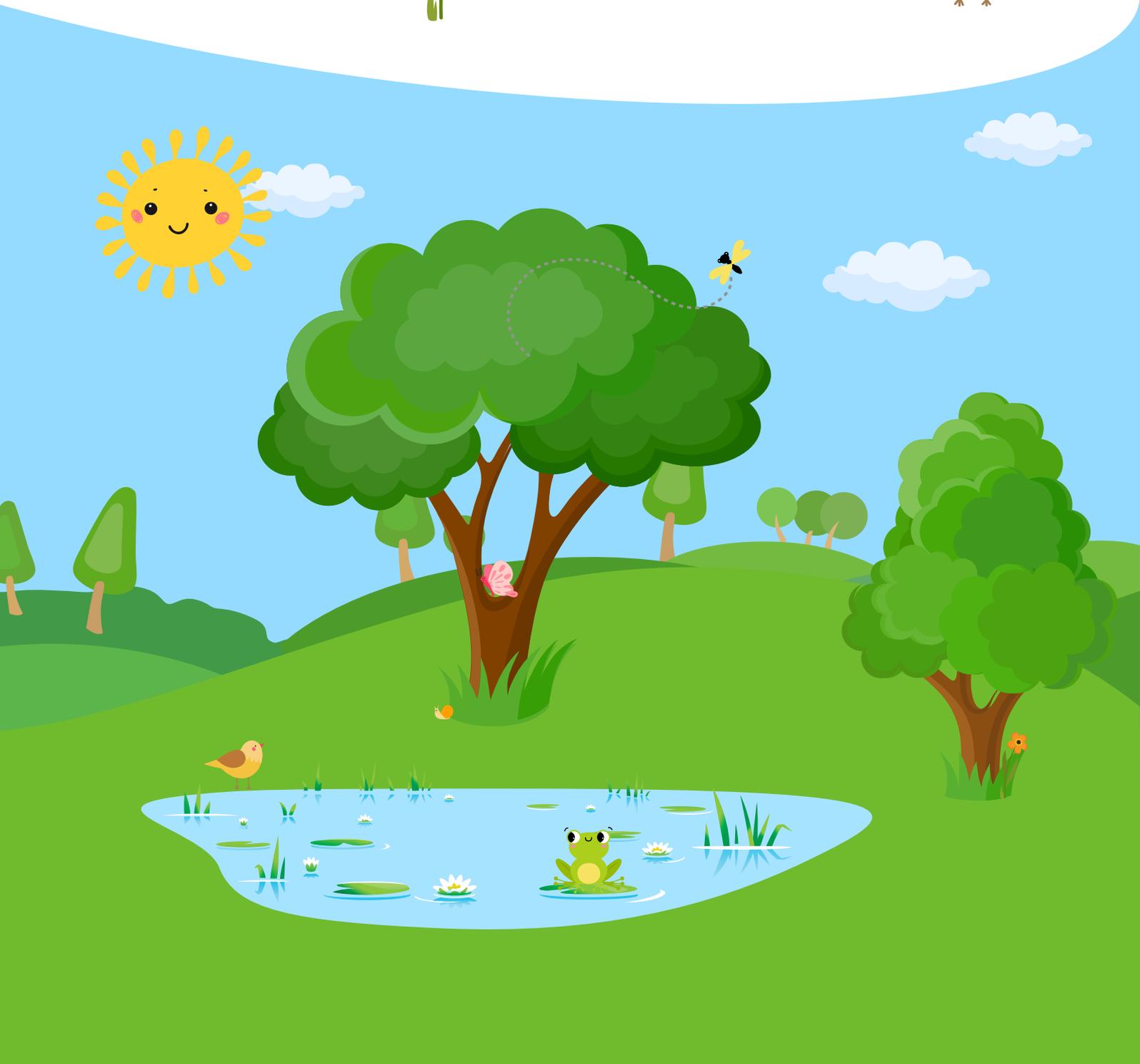
*Ce carnet
appartient à*



Année



Retrouve les éléments suivants sur le dessin et entoure-les !



Chasse aux trésors du printemps

Promène-toi et tente d'observer les éléments suivants.



Une coccinelle



Un trèfle



Trois fleurs différentes



Un papillon



Un joli caillou

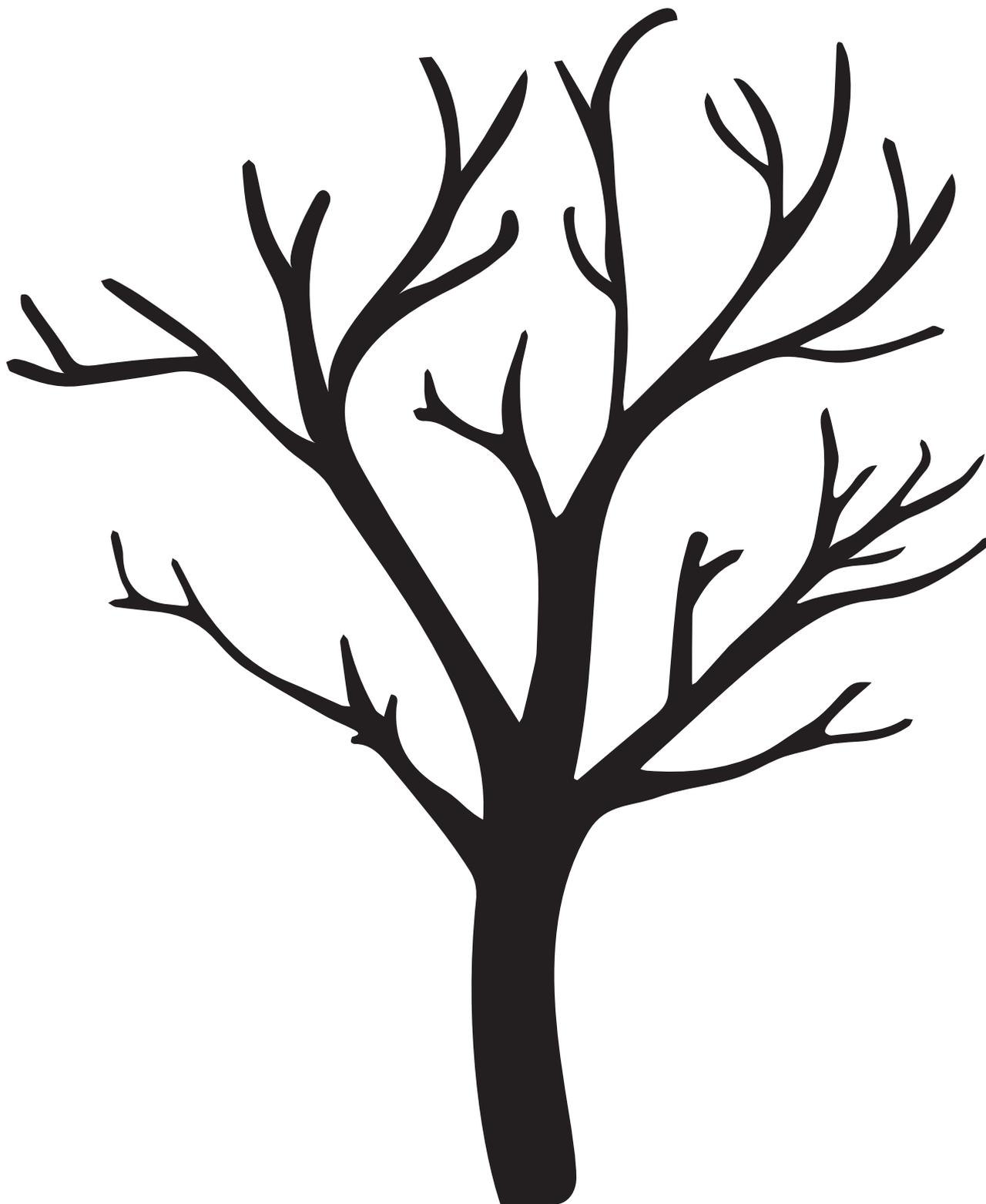


Un oiseau



Le printemps s'installe : les arbres, les plantes et les fleurs commencent à s'épanouir !

Utilise de la peinture et tes empreintes de doigts pour donner des couleurs à cet arbre.





Activités manuelles

Rassemble tes pinceaux, ta peinture et ton bâton de colle : c'est l'heure des activités manuelles !

Activité 1 : Crée ton propre cerisier fleuri

Il te faut :

- Une grande feuille blanche
- De la peinture noire
- De la peinture rose
- Une bouteille en plastique vide



Étape 1 :

Pour commencer, utilise la peinture noire pour dessiner le tronc et les branches de ton arbre. Puis, attends patiemment que la peinture sèche.

Étape 2 :

Dans une assiette en carton, mets de la peinture rose et trempe le bas de la bouteille vide dedans. Utilise ensuite la bouteille comme un tampon, tout autour des branches de l'arbre.



Activité 2 : Construis un marque-page fleuri



Il te faut :

- Un bâtonnet de glace
- De la peinture verte, rose et jaune
- Une feuille cartonnée blanche
- De la colle

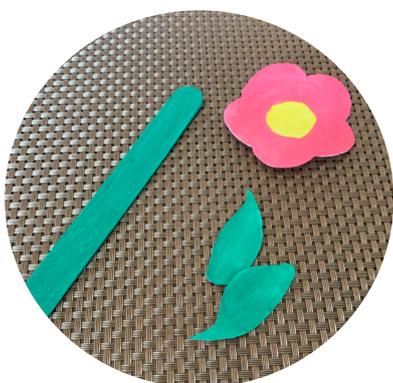


Étape 1 : Peins le bâtonnet de glace en vert, des deux côtés.

Étape 2 : Sur la feuille cartonnée, dessine une fleur et ses deux feuilles. Puis, avec l'aide d'un adulte, découpe-les.

Étape 3 : Sur la fleur découpée, peins un rond jaune au milieu puis peins les pétales en rose. Les deux feuilles doivent ensuite être peintes en vert.

Étape 4 : Enfin, colle la fleur au bout du bâtonnet et les deux feuilles juste en-dessous.



Activité 3 : Fabrique une abeille recyclée

Il te faut :

- Un tube en carton
- Une feuille cartonnée
- De la peinture noire, jaune et rouge
- De la colle



Étape 1 :

Peins le tube en carton entièrement en jaune et attends qu'il soit bien sec. Avec la peinture noire, dessine des bandes afin de créer le corps de l'abeille.

Étape 2 :

Sur la feuille cartonnée, dessine une forme arrondie pour la tête, deux ailes et deux antennes. Puis, avec l'aide d'un adulte, découpe les formes.



Étape 3 :

Peins les antennes en noir et la forme arrondie en beige. Une fois que tout est sec, dessine des yeux et une bouche ainsi que des joues rouges sur la forme arrondie.

Étape 4 :

Colle les deux ailes à l'arrière du tube peint ainsi que les deux antennes à l'arrière du visage de ton abeille. Il ne te reste plus qu'à coller le visage sur le haut de ton tube ailé !

Les fruits et légumes du printemps

Le printemps est la saison du renouveau de la nature : le soleil est plus présent et les températures plus clémentes. Les plantes, les fleurs mais également les fruits et légumes peuvent donc s'épanouir. Ouvre grand les yeux et observe tout autour de toi, tu pourras ainsi découvrir la floraison des plantes en direct ! Une plus grande variété de fruits et de légumes est également disponible au printemps mais il est important de savoir les reconnaître...

Entoure les fruits et légumes du printemps !





À présent, aux fourneaux !



Cake aux courgettes, tomates et mozzarella



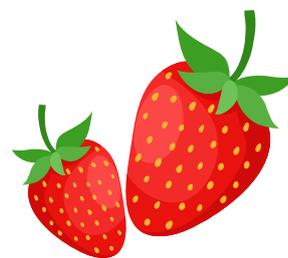
Ingrédients :

- 1 courgette
- 250 g de tomates cerises
- 125 g de mozzarella
- 250 g de farine
- 3 œufs
- 1 cuillère à café d'huile d'olive
- 1/2 sachet de levure
- Sel et poivre

Préparation :

- Étape 1 :** Avec l'aide d'un adulte, épluche et râpe ta courgette. Ensuite, lave et coupe les tomates cerises et la mozzarella en cubes.
- Étape 2 :** Préchauffe le four à 180° puis mélange, dans un saladier, la farine, la levure, les œufs et la courgette râpée, sans oublier le sel et le poivre !
- Étape 3 :** Une fois que ta pâte est bien homogène, tu peux ajouter le reste des ingrédients et mélanger une dernière fois.
- Étape 4 :** Verse cette préparation dans un moule à cake beurré et fariné puis demande à un adulte d'enfourner le tout pendant 45 minutes.
- Étape 5 :** Tu peux à présent déguster ton délicieux cake, chaud ou froid !

Cheesecake aux fraises



Ingrédients :

- 4 œufs
- 200 g de sucre
- 100 g de biscuits « petits-beurre »
- 250 g de fraises
- 80 g de beurre mou
- 500 g de fromage frais
- Quelques éclats de pistaches



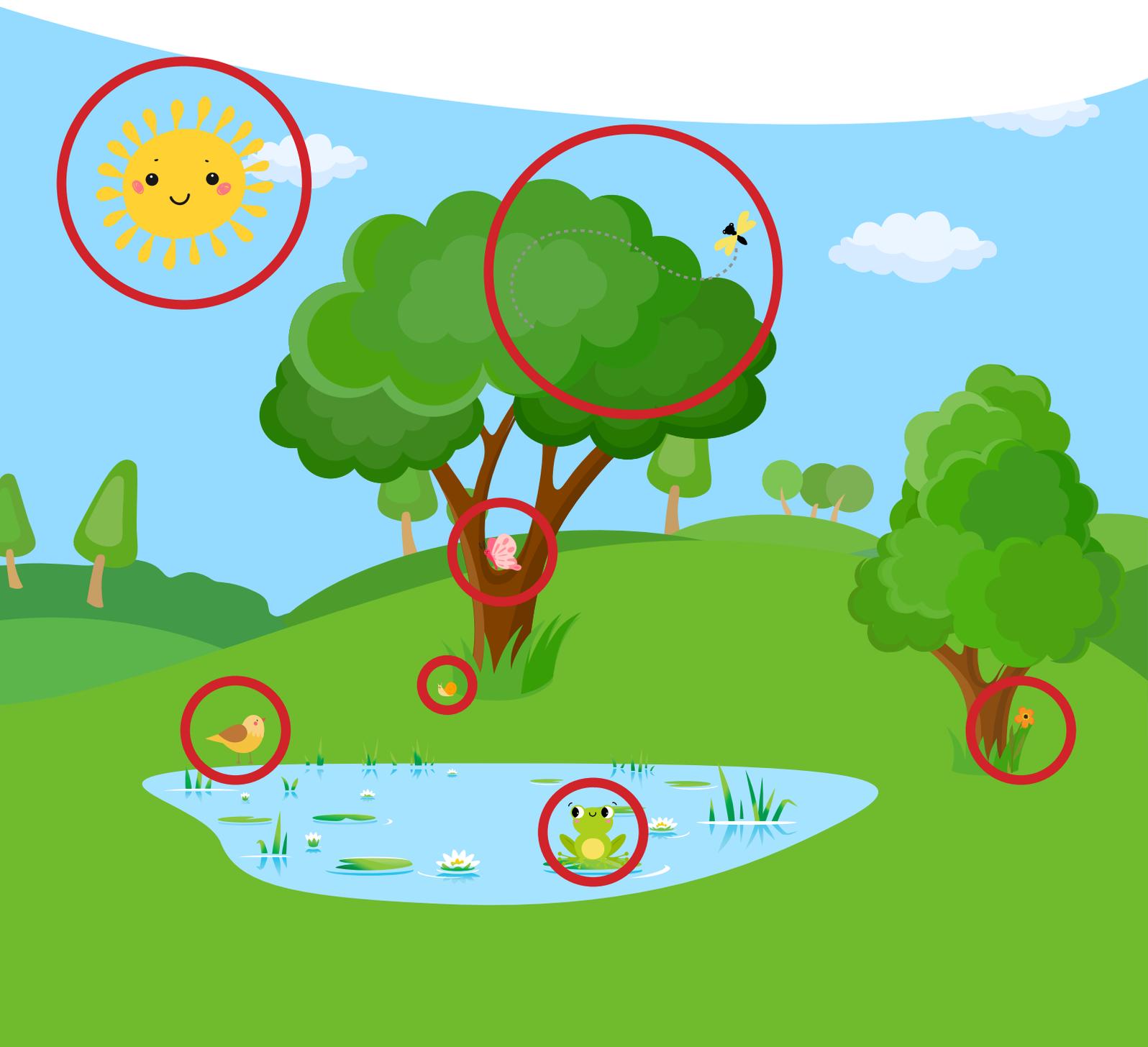
Préparation :

- Étape 1 :** Préchauffe le four à 180°. Écrase les biscuits pour en faire une poudre fine. Mets cette poudre dans un saladier puis incorpore le beurre mou.
- Étape 2 :** Si tu as bien mélangé, tu obtiens alors une pâte. Étale-la sur 1 cm de hauteur dans un moule beurré et fariné.
- Étape 3 :** Lave les fraises et coupe-les en morceaux avant de les déposer dans ton moule.
- Étape 4 :** Dans un saladier mélange le fromage blanc, le sucre et les œufs jusqu'à obtenir une préparation lisse. Puis, verse cette préparation dans ton moule.
- Étape 5 :** Demande à un adulte d'enfourner le cheesecake pendant 40 minutes. Attends qu'il tiédisse pour le déguster !

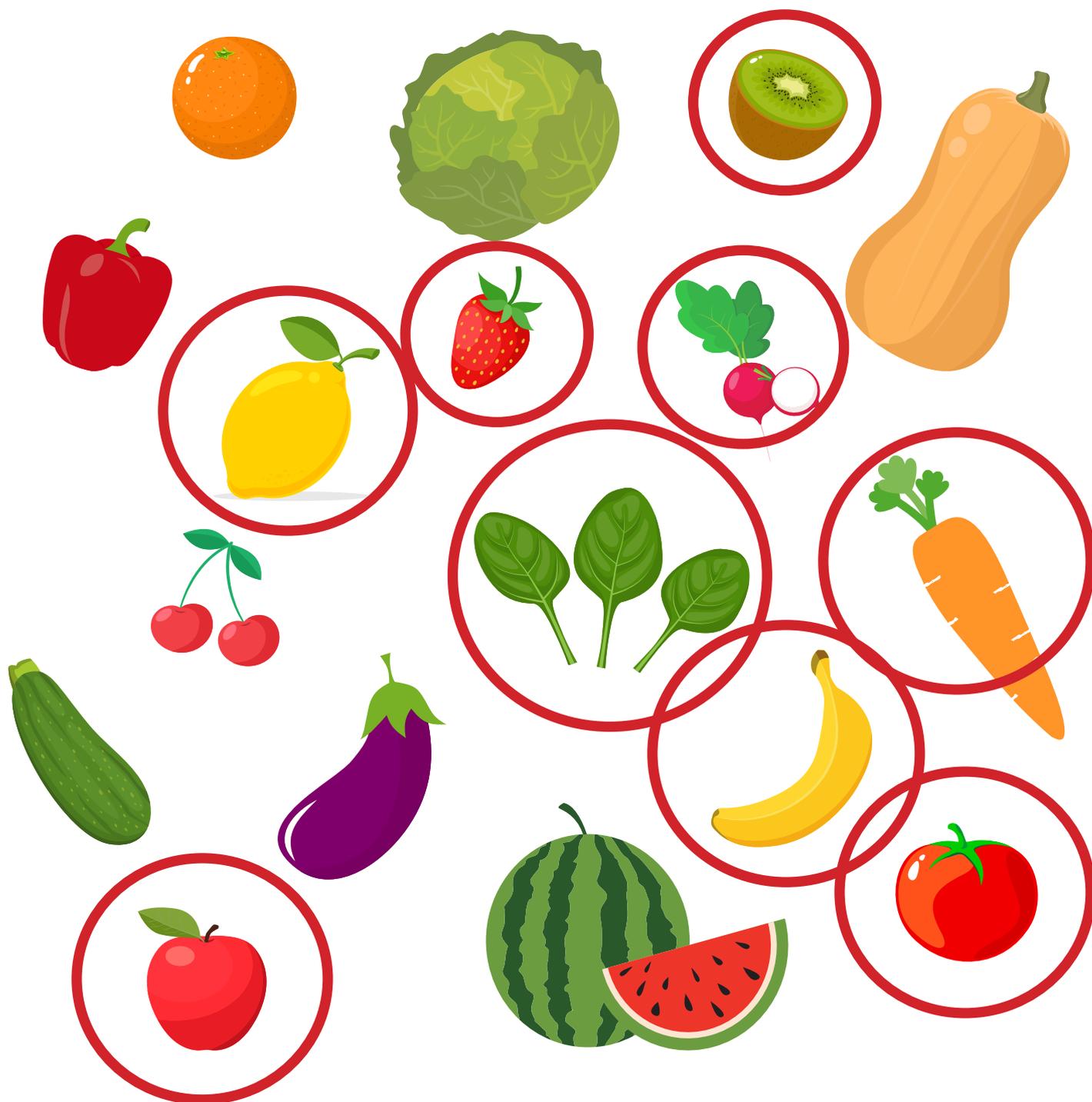


Les solutions

Retrouve les éléments sur l'image...



Les fruits et légumes du printemps



Mon carnet d'activités

Maintenant que le printemps n'a plus de secrets pour toi,
redonne des couleurs à cette coccinelle !

