

Mon carnet d'activités

Vacances d'hiver



VILLE DE
Maisons-ALFORT



*Ce carnet appartient
à*

.....



Année

L'hiver et le froid sont bien installés...

Aide Tim à choisir les bons vêtements pour se protéger du froid !

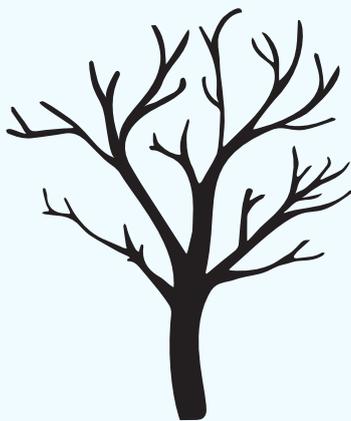
Entoure les vêtements qui se portent en hiver.



Chasse aux trésors de l'hiver

Promène-toi dans les rues de la ville et tente de retrouver les éléments suivants...

Coche la case une fois que tu les as trouvés !



Un arbre sans feuille



Des empreintes de pas



Un nid d'oiseau



De l'écorce d'arbre



Des pierres



Poursuis ta promenade dans les rues de la ville et tente de repérer ces endroits mystères...

Puis, écris le nom de chaque lieu ainsi que le quartier dans lequel il se trouve !

Ce lieu s'appelle

.....

Il est situé dans le quartier

.....



Ce lieu s'appelle

.....

Il est situé dans le quartier

.....





Ce lieu s'appelle



*Il est situé dans le
quartier*





Activités manuelles

Maintenant que tu es à l'abri du froid, découvre ces activités manuelles à réaliser chez toi !

Activité 1 : Crée ton propre arbre enneigé

Il te faut :

- Une grande feuille bleue (ou une feuille blanche peinte en bleu)
- De la peinture noire et blanche
- De la colle liquide
- Du coton



Étape 1 :

Pour commencer, utilise la peinture noire pour dessiner le tronc et les branches de ton arbre. Puis, attends patiemment que la peinture sèche.

Étape 2 :

Imbibe ton pinceau d'eau et de peinture blanche. À l'aide de ton doigt projette des gouttelettes de peinture sur ton dessin pour symboliser la neige.



Étape 3 :

Une fois que tout est sec, mets de la colle liquide au-dessus des branches. Enfin, place du coton à ces endroits : le coton accroche et forme de la neige sur ton arbre !



Activité 2 : Fabrique un bonhomme de neige recyclé

Il te faut :

- Une boîte d'œufs vide
- De la peinture noire, blanche et orange
- Un morceau de ruban
- Une paire de ciseaux
- De la colle liquide

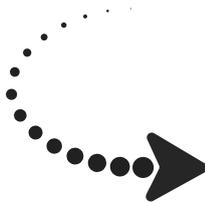


Étape 1 :

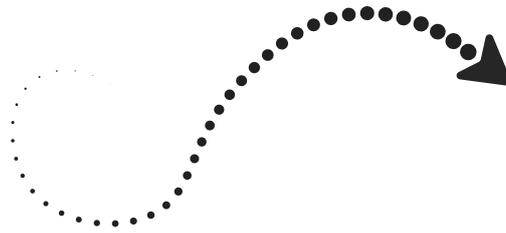
Sous la surveillance d'un adulte, découpe quatre alvéoles de ta boîte d'œufs.

Étape 2 :

Colle deux des alvéoles ensemble pour former le corps du bonhomme de neige, puis colle une troisième alvéole par-dessus pour le visage.

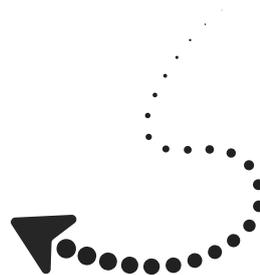


Étape 3 : Découpe un cercle de 10 cm de diamètre dans le haut de la boîte d'œufs vide et colle la dernière alvéole au centre afin de créer le chapeau.



Étape 4 : Peins en blanc le corps du bonhomme et en noir son chapeau puis colle-les ensemble une fois que les deux parties sont sèches.

Étape 5 : Avec de la peinture noire dessine les yeux, la bouche et les boutons de ton bonhomme. Laisse libre cours à ton imagination : dessine-les comme tu le souhaites !



Étape 6 : Pour le nez en forme de carotte, roule un petit morceau de papier afin de former un cône puis colle les deux extrémités de la feuille pour que le tout reste en place. Peins ensuite le cône en orange et colle-le au milieu du visage du bonhomme.

Étape 7 : Il ne reste plus que la touche finale : enroule ton morceau de ruban autour du cou de ton bonhomme de neige.



Activité 3 : Construis ton paysage montagneux



Il te faut :

- Deux assiettes en carton
- De la peinture bleue et jaune
- Une paire de ciseaux
- De la colle



Étape 1 : Peins l'une des assiettes entièrement en bleu pour symboliser le ciel montagneux

Étape 2 : Dans la deuxième assiette, dessine un rond, deux nuages et une montagne. Découpe-les sous la surveillance d'un adulte, puis peins le rond en jaune.



Étape 3 : Découpe quatre petits rectangles dans le contour de l'assiette et plie-les en deux.

Étape 4 : Pour un effet relief, colle une moitié de rectangle au centre de chacun de tes éléments puis place-les dans ton assiette bleue comme tu le souhaites avant de les coller.

Les fruits et légumes de l'hiver

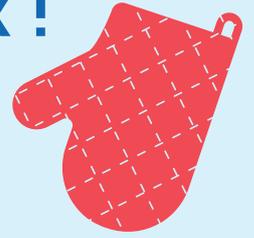
Les fruits et légumes sont des êtres vivants qui s'adaptent aux saisons. C'est pour cette raison que l'on ne mange pas de fraises, de tomates ou de melons toute l'année. Il arrive que l'on trouve ces fruits et légumes durant l'hiver dans les commerces : c'est parce qu'ils sont importés. Ils voyagent par bateau, avion, train ou camion depuis d'autres pays où c'est la saison. Mais cela n'est pas bon pour la planète : actuellement, il est donc préférable de consommer des légumes d'hiver. Mais... sauras-tu les retrouver ?

Entoure les fruits et légumes de l'hiver !





À présent, aux fourneaux !



Quiche aux poireaux et aux oignons

Ingrédients :

- 2 poireaux
- 2 oignons jaunes
- 1 pâte brisée
- Huile d'olive
- 3 œufs entiers
- 60 cl de crème liquide
- Sel et poivre



Préparation :

Étape 1 : Avec l'aide d'un adulte, coupe les poireaux et les oignons et fais-les revenir 15 minutes dans une poêle avec de l'huile d'olive.

Étape 2 : Dans un saladier, mélange les œufs entiers, la crème liquide, du sel et du poivre.

Étape 3 : Lorsque les légumes sont tendres, verse-les dans ta préparation et mélange le tout.

Étape 4 : Déroule la pâte brisée dans un moule à tarte puis verse ton mélange sur la pâte.

Étape 5 : Demande à un adulte d'enfourner la quiche pour 30 à 35 minutes à 180°.

Gâteau au yaourt aux pommes



Ingrédients :

- 2 pommes
- 1 yaourt nature
- 2 pots de sucre
- 3 pots de farine
- 1/2 pot d'huile de tournesol
- 3 œufs entiers
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1 sachet de levure chimique



Préparation :

- Étape 1 :** Verse le yaourt nature dans un saladier puis ajoute la farine, le sucre et l'huile de tournesol en te servant du pot vide comme mesure.
- Étape 2 :** Ajoute les œufs entiers, le sucre vanillé ainsi que la levure chimique et mélange jusqu'à obtenir une pâte lisse.
- Étape 3 :** Préchauffe le four à 180° puis pèle et coupe les pommes en petits morceaux.
- Étape 4 :** Ajoute les morceaux de pommes dans ta pâte. Beurre un moule à gâteau puis verse ta préparation.
- Étape 5 :** Demande à un adulte d'enfourner le gâteau. Laisse-le cuire 30 minutes à 180°.



Les solutions

Les vêtements contre le froid



Les fruits et légumes de l'hiver



Les lieux mystères



L'aire de jeux
Dans le quartier des
Planètes



L'école nationale
vétérinaire
d'Alfort
Dans le quartier
d'Alfort



La Ferme de
Maisons-Alfort
Dans le quartier
du Centre-ville

Mon carnet d'activités

Maintenant que l'hiver n'a plus de secrets pour toi, redonne des couleurs à ce pingouin !

