

« INFO-SÉNIORS C'EST UNE COMMUNAUTÉ, DU LIEN SOCIAL ET DE L'ÉNERGIE »



INFO-Séniors organise 4 bals par an.

Pouvez-vous nous résumer INFO-Séniors en quelques mots ?

Laura Benichou : *Nous sommes un service paramunicipal rattaché à l'OMC, dédié aux Maisonnais de 60 ans et plus : au-delà de l'information, nous proposons toutes sortes d'activités, une chorale, de la gym, des ateliers de prévention (mémoire, du cœur, code de la route, ma maison sécurisée...), de couture ou encore du scrabble, 4 bals par an et 2 à 3 sorties par mois variées et adaptées à divers profils. L'idée, c'est de faire participer tout le monde. Nous connaissons les gens et leurs capacités à faire ou non telle activité ou sortie, et cela nous permet de les orienter au mieux.*

Qu'apporte ce service aux seniors maisonnaires ?

LB : *Du lien social. Nous faisons aussi office d'intermédiaire et les mettons en relation lors d'une activité. Avec un groupe, nous revenons d'un séjour de 3 jours à Vienne : une véritable communauté s'est créée entre les participants, qui échangent désormais entre eux. Nous nous enquerrons aussi de leur état, prenons des nouvelles lorsqu'ils nous*

appellent pour réserver une sortie. Participer à une activité, c'est aussi les sortir de leur routine.

En parallèle, nous travaillons avec divers partenaires, comme l'association Les Petits Frères des Pauvres qui lutte contre l'isolement ou bien l'espace autonomie du département qui se situe aux Juilliottes, notamment en ce qui concerne les aidants familiaux.

Quelle est la philosophie d'INFO-Séniors ?

LB : *S'il y a une chose que je souhaite avant tout leur communiquer, c'est du dynamisme, de l'énergie. Au quotidien, je m'efforce de leur prouver qu'ils ont la capacité de faire encore plein d'activités, même à 80 ans ! C'est pourquoi, je fais en sorte de leur proposer des sorties atypiques, qui ne sont pas « estampillées » public senior, stimulantes, drôles, qui les surprennent et sont autant de moments qu'ils pourront ensuite raconter et partager avec leur famille. J'essaie de casser la vision pré-conçue que parce qu'on est senior, plus rien n'est accessible, c'est faux. C'est tout ça INFO-Séniors !*