



SAISON 2018/ 2019

Temps Libre

FORUM
DES
ASSOCIATIONS
SPORT / CULTURE / LOISIRS

DIMANCHE 9 SEPTEMBRE

DE 9H À 18H

PALAIS DES SPORTS

4, rue Edouard Herriot

POUR COMPOSER VOTRE PROGRAMME LOISIRS DE LA RENTRÉE 2018,
VEZ À LA RENCONTRE DES ASSOCIATIONS MAISONNAISES

INDEX

PAR ACTIVITÉ

A

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ	1
ACTION SOCIALE	38
AIDE AUX DEVOIRS	1
AIDE HUMANITAIRE	38
AIKIBUDO	6
AIKIDO	6
AIKI-TAÏSO	6
ALLEMAND	29
ALPHABÉTISATION-INITIATION À LA LANGUE FRANÇAISE	1
ANCIENS COMBATTANTS	2
ANGLAIS	29, 37
APICULTURE	3
APRÈS-MIDI DANSANT	31
ART FLORAL	5
ARTS GRAPHIQUES ET PLASTIQUES	4
ARTS MARTIAUX	6
ASTRONOMIE ET ESPACE	8
ATELIER D'ÉCRITURE	8
ATELIER ÉQUILIBRE	31
ATELIERS ENFANTS	8
ATELIERS JEUNES	9
ATELIERS LOISIRS	10
ATHLÉTISME	11

B

BADMINTON	11
BASKET	11
BELOTE	28, 31
BIBLIOBUS	12
BIBLIOTHÈQUES	12
BILLARD	11
BOTANIQUE	28
BOULES & PÉTANQUE	13
BOXE	13
BRIDGE	28, 31
BRODERIE	4, 15

C

CAPOEIRA	6
CARTOPHILIE	13
CHANT & CHORALE	14, 31, 33, 44
CHI KONG voir QI GONG	40
CIRQUE	15
CLUBS DE LECTURE	12, 15
CLUBS SÉNIORS	31
COMÉDIE MUSICALE	44
CONCILIATEUR JURIDIQUE	21

CONFÉRENCES	12, 15
CONSERVATOIRE	17, 33, 44, 52
COURS DE PROMOTION SOCIALE	37
COUTURE	15
CROCHET	15
CYCLOTOURISME-CYCLISME	16

D

Danses	17, 31
--------	--------

E

ECHANGES DE SAVOIRS	21
ÉCHECS	21
ÉCRIVAIN PUBLIC	21
ENVIRONNEMENT	22
ÉQUITATION	22
ESCRIME	22
ESPACE LOISIRS SENIORS	29, 31
ESPACE MUSIQUE	9, 12, 32
ESPAGNOL	29, 37
ÉVEIL CORPOREL	18
ÉVEIL MUSICAL	33
EXCURSIONS	31, 46

F

FITNESS	23, 32
FOOTBALL	22

G

GÉNÉALOGIE	23
GÉOSTRATÉGIE	23
GYMNASTIQUE	23
GYMNASTIQUE AQUATIQUE	25

H

HAND BALL	26
HANDICAP	26
HARMONIE MUNICIPALE	33
HÉBREU	29
HISTOIRE	27
HISTOIRE DE LA VILLE	27

I

INFORMATIQUE	27
ITALIEN	29

J

JARDIN BOTANIQUE	28
JEU PROVENCAL	13
JEUX DE SOCIÉTÉ	28
JEUX DE FIGURINES	28
JUDO	6

K

KARATÉ	7
KEN-JUTSU	7
KRAV MAGA	7

L

LANGUES	29
LECTURE	12, 15
LOISIRS-RENCONTRES	29
LOISIRS SÉNIORS	31
LUDOTHÈQUES	30

M

MARCHE NORDIQUE	30
MÉDIATHÈQUE	12
MODÉLISME	32
MOTOCYCLISME	32
MULTIMÉDIA	27
MUSCULATION	32
MUSÉE	27
MUSIQUE	32

N

NATATION	34
NUMISMATIQUE	34

O

OENOLOGIE	35
-----------	----

P

PARENTS D'ÉLÈVES	35
PATCHWORK	15
PEINTURE CHINOISE	5
PÉTANQUE	13
PHILATÉLIE	35
PHILOSOPHIE	35
PHOTOGRAPHIE	35
PILATES	35
PISCINE	34
PLACOMUSOPHILIE	36
PLONGÉE	36

PORTUGAIS	18
PROMENADE	36
PROMOTION SOCIALE	37
PUGILAT-DÉTENTE	13

Q

QI-GONG	40
---------	----

R

RANDONNÉES PÉDESTRES	36
RELAXATION	40
RUGBY	36

S

SCRABBLE	28, 31
SCRAPBOOKING	38
SECOURISME	38
SOLFÈGE	32
SOLIDARITÉ	38
SOPHROLOGIE	40
SOUTIEN SCOLAIRE	1
STEP	42
STRECHNING	42
SWIN-GOLF	42

T

TAEKWONDO	7
TAI JI QUAN	7
TAROT	28, 31
TCHI KONG voir QI GONG	40
TENNIS	43
TENNIS DE TABLE	43
THÉÂTRE	44
TIR	45
TRICOT	15

V

VACANCES	46
VIET QUYEN DAO	6
VISITES	46
VOLLEY BALL	46
VOYAGES	46
VTT	16

Y

YOGA	41
YOGA DU RIRE	42

Z

ZUMBA	47
-------	----

INDEX

PAR ASSOCIATION

AAC - ATELIERS D'ARTS CRÉATIFS

ARTS GRAPHIQUES ET PLASTIQUES	4
COUTURE - TRICOT	15
CROCHET - PATCHWORK - BRODERIE	

ABMA - ACADEMIE DE BILLARD DE MAISONS-ALFORT

BILLARD	11
---------	----

ACADEMY SPORT

GYMNASTIQUE	23
GYMNASTIQUE AQUATIQUE	25
PILATES	35
STRETCHING	42
ZUMBA	47

ACLCG - ASS. CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD

ARTS GRAPHIQUES ET PLASTIQUES	4
DANSE CONTEMPORAINE	17
GYMNASTIQUE	23
JEUX DE SOCIÉTÉ	28
QI GONG	40
RANDONNÉES PÉDESTRES	36
RELAXATION	40
SOPHROLOGIE	41
VOLLEY BALL	46
YOGA	41
ZUMBA	47

ACLF LA JOIE DE VIVRE

DANSE ET CHANT	18
FOLKLORIQUE PORTUGAIS	

ACMA - ATHLETIC CLUB DE MAISONS-ALFORT

MUSCULATION	32
-------------	----

ACSP - ASS. CULTURELLE LES PLANÈTES

CHANT ET CHORALE	14
CLAQUETTES	17
DANSE CLASSIQUE	17
DANSE COUNTRY	18
DANSE ESPAGNOLE	18
DANSE DE SALON	18
GYMNASTIQUE	23
MUSIQUE	32
YOGA	41
STEP	42
TENNIS DE TABLE	43

ADAC 3 - ASS. POUR LE DÉVELOPPEMENT DES ARTS CHINOIS 3

TAI JI QUAN	7
QI GONG	40

ADAM - AMICALE DES ARTISTES MAISONNAIS

ARTS GRAPHIQUES ET PLASTIQUES	4
-------------------------------	---

ADEPT - ATELIER DE DESSIN ET PEINTURE POUR TOUS

ARTS GRAPHIQUES ET PLASTIQUES	4
-------------------------------	---

AFC - ASS. FÉMININE DE CHARENTONNEAU

GYMNASTIQUE	23
PILATES	35
ZUMBA	47

AFL - AMICALE DES FRANÇAIS LIBRES DE MAISONS-ALFORT, CHARENTON, SAINT-MAURICE

ANCIENS COMBATTANTS	2
---------------------	---

AFOSSRF

SOLIDARITÉ	38
------------	----

ALA - ARTS LOISIRS ARTISANAT

COUTURE - TRICOT	15
CROCHET - PATCHWORK - BRODERIE	

AMAH - ASS. MAISONS-ALFORT MILLE ANS D'HISTOIRE

HISTOIRE DE LA VILLE MUSÉE	27
----------------------------	----

AMATAO

TAI JI QUAN	7
GYMNASTIQUE	24

AMI - ALPHABÉTISATION MAISONNAISE INITIATION À LA LANGUE FRANÇAISE

ALPHABÉTISATION	1
-----------------	---

AMICALE 2000

VISITES ET EXCURSIONS	46
-----------------------	----

AMIS DE LA CÉCILIENNE

DANSE CONTEMPORAINE	17
ÉVEIL CORPOREL ET INITIATION	18
GYMNASTIQUE	24
HIP-HOP	24
MODERNE ET MODERN' JAZZ	19
SALSA	20
STEP	42
ZUMBA	47

AMMAC - AMICALE DES ANCIENS MARINS ET MARINS ANCIENS COMBATTANTS DE MAISONS-ALFORT ET ENVIRONS

ANCIENS COMBATTANTS	2
---------------------	---

AN'K

THÉÂTRE	44
---------	----

ANCGVM - ASS. NATIONALE DES CROIX DE GUERRE ET DE LA VALEUR MILITAIRE

ANCIENS COMBATTANTS	2
---------------------	---

ANT-TRN - ASS. NATIONALE DES TITULAIRES DU TITRE DE RECONNAISSANCE DE LA NATION

ANCIENS COMBATTANTS	2
---------------------	---

APEL

PARENTS D'ÉLÈVES	35
------------------	----

APEIC

PARENTS D'ÉLÈVES	35
------------------	----

APEMA - ASS. PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT MAISONS-ALFORT

ENVIRONNEMENT	22
YOGA	41

APF FRANCE HANDICAP VAL-DE-MARNE

HANDICAP	26
----------	----

APMASM - ASS. PHILATÉLIQUE DE MAISONS-ALFORT ET SAINT-MAURICE

CARTOPHILIE	13
NUMISMATIQUE	34
PHILATÉLIE	35
PLACOMUSOPHILIE	36

APOGEI 94 ACTION FAMILIALE

HANDICAP	26
----------	----

ARC-EN-CIEL CLUB DE MODÈLES RÉDUITS

MODÉLISME	32
-----------	----

ARL - ASS. RENCONTRES ET LOISIRS

LOISIRS ET RENCONTRES	29
VISITES ET EXCURSIONS	46

ARS MUSICA MANSIONUM

CHANT ET CHORALE	14
------------------	----

ASA - ASS. SPORTIVE AMICALE

ATHLÉTISME	11
BOULES ET PÉTANQUE	13
CYCLOTOURISME	16
CYCLISME	
ESCRIME	22
GYMNASTIQUE	24
HANDBALL	26
KARATÉ	7
PLONGÉE	36
VOLLEY BALL	46
TAEKWONDO	7

ASC LIBERTÉ - ASS. SOCIO-CULTURELLE LIBERTÉ

ARTS GRAPHIQUES ET PLASTIQUES	4
AïKIDO - AïKI-TAÏSO	6
BODY-STRETCH	11
GYMNASTIQUE	24
GYMNASTIQUE AQUATIQUE	25
KARATÉ	7
KEN-JUTSU	7
MARCHE NORDIQUE	30
MUSIQUE	32
PILATES	36
STRETCHING	42
TAI JI QUAN	8
YOGA	41

ASLMA BASKET ASS. SPORTIVE LIBERTÉ DE MAISONS-ALFORT BASKET	11	CEUX DE CHERCHELL - ANCCORE ANCIENS COMBATTANTS	2	CSLGMMA - CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE DE MAISONS-ALFORT AÏKIBUDO -VIET QUYEN DAO	6	FCMA - FOOTBALL CLUB MAISONS-ALFORT FOOTBALL	22
ASS. DE LOISIRS ET DE PROXIMITÉ BOULES ET PÉTANQUE LOISIRS ET RENCONTRES	13 29	CGMA - CERCLE GÉNÉALOGIQUE DE MAISONS-ALFORT GÉNÉALOGIE	23	APICULTURE	3	FCPE PARENTS D'ÉLÈVES	35
ATD QUART MONDE SOLIDARITÉ	38	CHELEM CLUB MAISONNAIS JEUX DE CARTES	28	ARTS GRAPHIQUES ET PLASTIQUES	4	FRANCE ALZHEIMER VAL-DE-MARNE SOLIDARITÉ	38
BILBOQUET ARTS GRAPHIQUES ET PLASTIQUES MUSIQUE THÉÂTRE	4 33 44	CHORALE PRO DEI AMORE CHANT ET CHORALE	14	BOXE PUGILAT DÉTENTE	13	FNACA - FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'ALGÉRIE, MAROC ET TUNISIE ANCIENS COMBATTANTS	2
BOULE LYONNAISE BOULES ET PÉTANQUE	13	CLUB DE LECTURE «MIEUX CONNAÎTRE» CLUB LECTURE	15	CAPOEIRA	6	FNAFFA - FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS DES FORCES FRANÇAISES EN ALLEMAGNE ANCIENS COMBATTANTS	2
BOULE SPORTIVE MAISONNAISE BOULES ET PÉTANQUE	13	CMA - COMMUNAUX DE MAISONS-ALFORT FOOTBALL	22	CHANT ET CHORALE	14	FNDIRP - FÉDÉRATION NATIONALE DES DÉPORTÉS INTERNÉS RÉSISTANTS ET PATRIOTES ANCIENS COMBATTANTS	3
BULLES ARTS ET BIEN-ÊTRE DANSE CLASSIQUE DANSE CONTEMPORAINE HIP-HOP MODERNE ET MODERN' JAZZ MUSIQUE RELAXATION SOPHROLOGIE THÉÂTRE YOGA	17 18 19 19 33 41 41 44 41	CNMA - CLUB DE NATATION DE MAISONS-ALFORT GYMNASTIQUE AQUATIQUE NATATION	25 34	COUTURE - TRICOT CROCHET - PATCHWORK - BRODERIE	15	GYMNASTIQUE ET LOISIRS ART FLORAL GYMNASTIQUE MARCHE NORDIQUE	5 24 30
CAVALIER DE L'ESPERANCE ECHECS	21	COMITÉ DE JUMELAGE VILLE DE MAISONS-ALFORT ALLEMAND	29	CYCLOTOURISME CYCLISME	16	HARMONIE MUNICIPALE MUSIQUE	33
CCIM - CENTRE COMMUNAUTAIRE ISRAËLITE MAISONNAIS HÉBREU ZUMBA	29 47	COMITÉ DES FÊTES & LOISIRS DES MÉDAILLES MILITAIRES DE MAISONS-ALFORT ANCIENS COMBATTANTS	2	DANSE CLASSIQUE	17	INFO-PARENTS SOLIDARITÉ	39
CDSMA - CLUB DE DANSE SPORTIVE DE MAISONS-ALFORT DANSE DE SALON LINDY HOP ROCK'NROLL TANGO WEST COAST SWING	18 19 20 20 20	COMITÉ SOUVENIR GÉNÉRAL DE GAULLE ANCIENS COMBATTANTS	2	DANSE MODERNE ET MODERN' JAZZ	20	INFO-SÉNIORS ARTS GRAPHIQUES ET PLASTIQUES APRÈS-MIDI DANSANT CHANT ET CHORALE CLUB LECTURE COUTURE - TRICOT - CROCHET PATCHWORK - BRODERIE GYMNASTIQUE JEUX DE CARTES JEUX DE SOCIÉTÉ LOISIRS ET RENCONTRES LOISIRS SÉNIORS SOLIDARITÉ VISITES ET EXCURSIONS	5 31 14 15 16 25 28 28 30 31 39 46
CENTRE ATHLÉTIQUE DE MAISONS-ALFORT MUSCULATION	32	CORPS DINATION FIT DANCE	18	GYMNASTIQUE AQUATIQUE	26	JAMA - JEANNE D'ARC MAISONS-ALFORT BADMINTON BOULES ET PÉTANQUE VOLLEY BALL	11 13 46
		CONTACTS 94 JEUX DE CARTES	28	JEUX DE FIGURINES	28		
		CROIX ROUGE FRANCAISE UNITÉ LOCALE DE MAISONS-ALFORT SECOURISME ET ACTIONS SOCIALES SOLIDARITÉ	38 38	JUDO	6		
				KARATÉ	7		
				KRAV MAGA	7		
				MODERNE ET MODERN' JAZZ	20		
				NATATION	34		
				OENOLOGIE	35		
				PHOTOGRAPHIE	35		
				PILATES	36		
				SALSA	20		
				SCRAPBOOKING	38		
				SOPHROLOGIE	41		
				STEP	4242		
				STRETCHING	43		
				TENNIS	45		
				TIR	41		
				YOGA	47		
				ZUMBA			
				DERRIÈRE L'HORIZON THÉÂTRE	44		
				DYNAMIC'HOLISTIQUE QI GONG MÉDITATION YOGA DU RIRE	40 40 42		
				EMBELLIR LA VIE COUTURE - TRICOT CROCHET - PATCHWORK - BRODERIE	16		
				EMMA - ÉCOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE CHANT ET CHORALE MUSIQUE PHOTOGRAPHIE THÉÂTRE	14 33 35 45		
				ENFANCE ET BIEN-ÊTRE ATELIERS LOISIRS	10		

JCMA - JUDO CLUB MAISONS-ALFORT	JUDO	6	MCTSP - MOTO-CLUB DE TOURISME DU SUD PARISIEN	MOTOCYCLISME	32	PCMA - PASSING-CLUB DE MAISONS-ALFORT	TENNIS	43	UFAC - UNION FRANCAISE DES ASSOCIATIONS DE COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE - COMITE DE MAISONS-ALFORT	ANCIENS COMBATTANTS	3
JSA - JEUNESSE SPORTIVE D'ALFORT TENNIS	TENNIS	43	MÉTISSAGE	ARTS GRAPHIQUES ET PLASTIQUES	5	PEEP	PARENTS D'ÉLÈVES	35	UIA - UNIVERSITÉ INTER- ÂGES	ALLEMAND	29
	TENNIS DE TABLE	43		CAPOEIRA	6	PLURIEL 94	SOLIDARITÉ	39		ANGLAIS	29
KOINONIA	ARTS GRAPHIQUES ET PLASTIQUES	4		CIRQUE	15	RCMASM - RUGBY CLUB DE CHARENTON, MAISONS-ALFORT, SAINT-AURICE	RUGBY	36		ARTS GRAPHIQUES ET PLASTIQUES	5
	JEUX DE SOCIÉTÉ	28	MOUVEMENT FRANCAIS POUR LE PLANING FAMILIAL	HIP-HOP	19					ASTRONOMIE ET ESPACE	8
	VISITES ET EXCURSIONS	46		SOLIDARITÉ	39					ATELIER D'ÉCRITURE	8
LA LIGUE DES DROITS DE L'HOMME	SOLIDARITÉ	38	MUSARAILE	BOXE PUGILAT DÉTENTE	13	ROTARY CLUB DE MAISONS-ALFORT	SOLIDARITÉ	39		CONFÉRENCES	15
				GYMNASTIQUE	25					ESPAGNOL	29
LA MÉDAILLE MILITAIRE	ANCIENS COMBATTANTS	3		MODERNE ET MODERN' JAZZ	20					GÉOSTRATÉGIE	23
				ZUMBA	47					HISTOIRE	27
LE SOUVENIR FRANÇAIS COMITÉ DE MAISONS-ALFORT	ANCIENS COMBATTANTS	3	OMC - OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE	ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ	1	RSMA - RETRAITE SPORTIVE DE MAISONS-ALFORT	CYCLOTOURISME CYCLISME	16		INFORMATIQUE -MULTIMÉDIA	27
				ALPHABÉTISATION	1		GYMNASTIQUE	25		ITALIEN	29
LIBERTÉ ET CRÉATION	COUTURE - TRICOT CROCHET - PATCHWORK - BRODERIE	16		INITIATION À LA LANGUE FRANÇAISE	1		GYMNASTIQUE AQUATIQUE	26	UNAFAM - UNION NATIONALE DES AMIS ET FAMILLES DE MALADES PSYCHIQUES	JARDIN BOTANIQUE	28
				ARTS GRAPHIQUES ET PLASTIQUES	5		MARCHE NORDIQUE	30		OENOLOGIE	35
				ATELIERS ENFANTS	8		RANDONNÉES PÉDESTRES	36		PHILOSOPHIE	35
				ATELIERS JEUNES	9		SWIN-GOLF	42		HANDICAP	26
LES ARTS MANIAK	THÉÂTRE	45		ATELIERS LOISIRS	10		TAI JI QUAN	8		SOLIDARITÉ	40
				CHANT ET CHORALE	14	SCRAPBOOKING & CO	TENNIS DE TABLE	44	UNC - UNION NATIONALE DES COMBATTANTS	ANCIENS COMBATTANTS	3
				CLUB LECTURE	15		SCRAPBOOKING	38			
LES MOTS DITS	THÉÂTRE	45		COUTURE - TRICOT - CROCHET PATCHWORK - BRODERIE	16	SHEVA - SOCIÉTÉ HIPPIQUE DE L'ÉCOLE VÉTÉRINAIRE D'ALFORT	ÉQUITATION	22			
				ÉCHANGES DE SAVOIRS	21						
LES PETITS FRERES DES PAUVRES	SOLIDARITÉ	39		ÉCHECS	21	SMLH - SOCIÉTÉ DES MEMBRES DE LA LÉGION D'HONNEUR	ANCIENS COMBATTANTS	3			
				ÉCRIVAIN PUBLIC	21						
				CONCILIATION JURIDIQUE	21						
LÉZARD SAUVAGE	MUSIQUE	33		GYMNASTIQUE	25						
				INFORMATIQUE -MULTIMÉDIA	27						
MA QUÊTE	ATELIER D'ÉCRITURE	8		JARDIN BOTANIQUE	28						
	THÉÂTRE	45		JEUX DE CARTES	28	SOCIÉTÉ SAINT VINCENT DE PAUL	SOLIDARITÉ	39			
				JEUX DE SOCIÉTÉ	28						
				LOISIRS ET RENCONTRES	29	TAEKWONDO MAISONS-ALFORT	TAEKWONDO	7			
MATC - MAISONS-ALFORT TENNIS CLUB	TENNIS	43		LOISIRS SÉNIORS	31						
				LUDOTHÈQUES	30						
				MUSIQUE	33	THÉÂTRE SUR COUR MAISONS-ALFORT	THÉÂTRE	45			
MCMA - MOTO-CLUB DE MAISONS-ALFORT	MOTOCYCLISME	32		SOLIDARITÉ	39						
				VISITES ET EXCURSIONS	46	TREMPIN 94 SOS FEMMES	SOLIDARITÉ	40			

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC) BIJ (BUREAU INFORMATION JEUNESSE)
120, rue Roger François

MME PINTO (RESPONSABLE)
01 49 77 80 38
Lundi : 14h - 19h
Mardi au vendredi
9h30 - 12h30 / 14h-18h
info.j@bij-maisons-alfort.com
www.bij-maisons-alfort.com

DE 6 À 18 ANS
Cours particuliers à domicile dispensés par des étudiants inscrits dans le service de mise en relation proposé par le BIJ.

BUREAU INFORMATION JEUNESSE
6 bis, avenue de la République
Se renseigner auprès du BIJ sur les modalités d'inscription et les tarifs.

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC) CSC LA CROIX DES OUCHES
120, rue Roger François

MME DEFOSSE (DIRECTRICE)
01 41 79 16 15
Lundi au jeudi
9h30 - 12h / 14h - 18h
Vendredi 9h30 - 12h / 14h - 16h
croixdesouches@wanadoo.fr
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

DE CP AU CM2
Aide aux devoirs et à la méthodologie + activités éducatives, culturelles et créatives.

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
Lundi - Mardi - jeudi
de 16h15 à 18h30
(hors vacances scolaires)

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC) CSC LIBERTÉ
120, rue Roger François

M. KIFOUCHE (DIRECTEUR)
01 41 79 08 30
du mardi au vendredi
10h - 12h30 / 14h - 18h30
samedi 14h - 18h30
cscliberte@orange.fr
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

DE 6 À 15 ANS
Accompagnement à la scolarité suivi d'activités : musique, chorale, échecs, théâtre...

CSC LIBERTÉ
59, avenue de la Liberté
Mardi - jeudi - vendredi
de 16h30 à 18h30
(hors vacances scolaires)

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC) CSC LES PLANÈTES
120, rue Roger François

M. HADROUGA (DIRECTEUR)
01 42 07 38 68
Lundi au jeudi
10h - 12h / 14h - 18h
Vendredi : 10h - 12h / 14h - 16h
omc.planetes2@wanadoo.fr
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

DE 6 À 15 ANS
Compléter les apprentissages scolaires par l'aide aux devoirs et l'activité éducative ou ludique.

CSC LES PLANÈTES
149, rue Marc Sangnier
Lundi - Mardi - jeudi
de 16h15 à 18h15
(hors vacances scolaires)

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC) MPT D'ALFORT
120, rue Roger François

MME PASCAL (DIRECTRICE)
01 45 18 39 90
Lundi au jeudi
10h - 12h / 14h - 18h30
Vendredi 9h - 15h30
maisonpourtousalfort@gmail.com
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

DE 6 À 10 ANS
L'accompagnement à la scolarité complète les apprentissages scolaires : aide aux devoirs, activités complémentaires culturelles, ludiques et éducatives.

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal du Juin
Lundi - Mardi - jeudi
de 16h15 à 18h30
(hors vacances scolaires)

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC) MPT POMPIDOU
120, rue Roger François

MME BÉRENGER (DIRECTRICE)
01 41 79 19 65
Lundi au jeudi
10h - 12h30 / 14h - 18h30
Vendredi 10h - 12h30 / 14h - 17h
mptpompidou@wanadoo.fr
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

DE CP AU CM2
L'accompagnement à la scolarité, complète les apprentissages scolaires : aide aux devoirs, découvertes culturelles, activités éducatives et ludiques.

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé
Lundi - Mardi - jeudi
de 16h15 à 18h30
(hors vacances scolaires)

ALPHABÉTISATION INITIATION À LA LANGUE FRANÇAISE

AMI (ALPHABÉTISATION MAISONNAISE INITIATION À LA LANGUE FRANÇAISE) ACCUEIL
120, rue Roger François
122, rue Roger François

M. PUJADE (PRÉSIDENT)
06 07 11 08 91
maurice.pujade@outlook.com
M. CONVERT (TRÉSORIER)
06 72 99 21 00 (9h-12h)
alain.convert@free.fr
ami94700@gmail.com

À PARTIR DE 18 ANS
Cours individuels de français de tout niveau, donnés par des bénévoles dans les locaux de l'OMC.
Les cours sont généralement d'une durée d'1h30, une fois par semaine, en période scolaire, entre 9h et 17h.

DANS LES LOCAUX DE L'OMC
Charentonneau, Croix des Ouches, Liberté, MPT d'Alfort
Du Lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h
CSC LES PLANÈTES
Samedi de 14h à 17h

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC) CSC LA CROIX DES OUCHES
120, rue Roger François

MME DEFOSSE (DIRECTRICE)
01 41 79 16 15
Lundi au jeudi
9h30 - 12h / 14h - 18h
Vendredi 9h30 à 12h / 14h à 16h
croixdesouches@wanadoo.fr
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

TOUS NIVEAUX
Ateliers collectifs d'expression orale et écrite pour faciliter les démarches de la vie quotidienne.

DANS LES ÉQUIPEMENTS DE QUARTIER
Horaires et jours à déterminer en fonction du niveau des personnes.

ANCIENS COMBATTANTS

Toutes les associations organisent leurs activités à la **MAISON DU COMBATTANT**, 27 rue Jouët à Maisons-Alfort - Tél. : 01 49 77 71 84.
Vous pouvez prendre contact avec leurs responsables aux adresses et numéros de téléphone indiqués ci-dessous.

AFL
(AMICALE DES FRANÇAIS
LIBRES DE MAISONS-ALFORT,
CHARENTON, SAINT-AURICE)
6, allée du Hameau d'Alfort

M. MICLO (PRÉSIDENT)
01 43 75 57 35
MME ROULLET (VICE-PDTE)
01 43 76 42 02
domisanti94@gmail.com
MME LAGE (SECRETAIRE)
06 07 06 95 26
nicolelarge@orange.fr

POUR TOUS
Entretenir le devoir de mémoire
des anciens Français Libres et des
Compagnons de la Libération.

AMMAC
(AMICALE DES ANCIENS
MARINS ET MARINS ANCIENS
COMBATTANTS DE MAISONS-
ALFORT ET ENVIRONS)
3, rue de Neptune

M. LAMORT (PRÉSIDENT)
01 48 99 18 25

ANCGVM
(ASS. NATIONALE DES CROIX
DE GUERRE ET DE LA VALEUR
MILITAIRE)
(Section de Maisons-Alfort)
2, rue Pierre et Marie Curie

M. MAMAN (PRÉSIDENT)
06 84 32 66 48
MME JEAN-BAPTISTE
06 63 35 38 82

ADULTES ET SENIORS
Association représentant les
anciens combattants décorés de
la Croix de Guerre et de la Valeur
Militaire.

ANT-TRN
(ASS. NATIONALE DES
TITULAIRES DU TITRE DE
RECONNAISSANCE DE LA
NATION)
10, avenue de Verdun

M. MARCHAND (PRÉSIDENT)
06 16 59 40 47
marchandraymond3849@neuf.fr
COLONEL VICHERY (VICE-PDT)
06 64 25 41 79
M. TOLLARI
(délégué TRN Fontenay s/ Bois)
06 16 77 35 64

ADULTES ET SENIORS
Porter haut et fort les valeurs de la
Nation, pour parler de ceux qui l'ont
servie hier et de ceux qui la servent
aujourd'hui.
«Comité Civisme et Dévouement
pour nos adhérents.»

Variable selon les sorties et les
cérémonies.

CEUX DE CHERCHELL -
ANCCORE
32, rue de Perpignan

M. TEIL (PRÉSIDENT)
06 62 00 07 89
M. RAISONNIER
(SECRÉTAIRE-GÉNÉRAL)
07 61 59 63 30
pitouteil@wanadoo.fr
www.emicherchell.com

Cérémonie patriotique.
Repas de cohésion.
Création d'un mémorial.

COMITÉ DES FÊTES & LOISIRS
DES MÉDAILLES MILITAIRES DE
MAISONS-ALFORT
17 bis, rue Chevreul

M. RABAROT (PRÉSIDENT)
06 85 56 08 77
y.rabarot@orange.fr
M. DUQUENNE (VICE-PDT)
06 62 42 09 19
reduqdog1@gmail.com
M. BAUWENS (VICE-PDT)
06 88 77 87 72
jeannine.bauwens@gmail.com
www.comitefetesmedaillesmilitaires94700.fr

ADULTES ET SENIORS
Organiser festivités aux membres
titulaires d'une Médaille Militaire
Française et Amis.

MAISON DU COMBATTANT
27 rue Jouët
3^e mercredi du mois
de 9h à 12h
(sauf juillet et août)

COMITÉ SOUVENIR
GÉNÉRAL DE GAULLE
32, rue de Perpignan

M. TEIL (PRÉSIDENT)
06 62 00 07 89
M. REMINIAC (TRÉSORIER)
06 14 99 59 43 (11h-19h)

Perpétuer le souvenir du Général de
Gaulle.

FNACA
(FÉDÉRATION NATIONALE DES
ANCIENS COMBATTANTS D'AL-
GÉRIE, MAROC ET TUNISIE)
8, rue de Mesly

M. BONICHON-SAPHORE
(PRÉSIDENT)
01 43 78 25 14
marix94700@sfr.fr

Anciens combattants d'Algérie,
Maroc et Tunisie.

FNAFFA
(FÉDÉRATION NATIONALE
DES ANCIENS DES FORCES
FRANÇAISES EN ALLEMAGNE)
22, rue Edmond Nocard

M. TOUBOUL (PRÉSIDENT)
09 84 05 65 56
albert.touboul@free.fr

POUR TOUS
NE PAS OUBLIER LE PASSÉ,
PRÉPARER L'AVENIR.
Présence aux cérémonies com-
mémoratives, liens d'amitiés avec
les associations Allemandes et
Autrichiennes correspondantes.

ANCIENS COMBATTANTS

**FNDIRP
(FÉDÉRATION NATIONALE
DES DÉPORTÉS INTERNÉS
RÉSISTANTS ET PATRIOTES)**
64 ter, rue Paul Vaillant Couturier
94140 Alfortville

M. VILLERET (PRÉSIDENT)
01 43 75 75 14
**MME SEYRANIAN (SECRÉTAIRE
TRÉSORIÈRE)**
01 69 49 86 90
**VAN WASSENHOVE
(PORTE DRAPEAU)**
01 43 76 50 20

TOUT PUBLIC
Témoigner sur le génocide
1939 - 1945.
Résistance et déportation.

Adolescents :
Collèges et Lycées
Pour tous : sur rendez-vous

LA MÉDAILLE MILITAIRE
17 bis, rue Chevreul

M. RABAROT (PRÉSIDENT)
06 85 56 08 77
y.rabarot@orange.fr
M. DUQUENNE (VICE-PDT)
06 62 42 09 19
reduqdog1@gmail.com
M. BAUWENS (VICE-PDT)
06 88 77 87 72
jeannine.bauwens@gmail.com

ADULTES ET SENIORS
Concourir au prestige de la Médaille
Militaire, cérémonies patriotiques et
devoirs de mémoire.

MAISON DU COMBATTANT
27 rue Jouët
3^e mercredi du mois
de 9h à 12h
(sauf juillet et août)

**LE SOUVENIR FRANÇAIS
COMITÉ DE MAISONS-ALFORT**
38, rue des Bordeaux
94220 Charenton-le-Pont

MME BEAUVILLIER (PRÉSIDENTE)
01 49 62 72 78
marie-france.beauvillier@wanadoo.fr
**M. TEIL (PRÉSIDENT DÉLÉGUÉ
MAISONS-ALFORT)**
06 62 00 07 89

**SMLH
(SOCIÉTÉ DES MEMBRES DE LA
LÉGION D'HONNEUR)**
Hôtel des Invalides 75007 Paris

M. TOLLU (PRÉSIDENT)
06 03 19 87 34
oliviertollu@orange.fr
**MME BERNE-LAMONTAGNE
(TRÉSORIÈRE)**
01 43 96 08 10
rolandeberne@club-internet.fr

Devoir de mémoire et entraide.

**UFAC
(UNION FRANCAISE
DES ASSOCIATIONS DE
COMBATTANTS ET VICTIMES
DE GUERRE)**
COMITE DE MAISONS-ALFORT
8, rue de Mesly

**M. BONICHON-SAPHORE
(PRÉSIDENT)**
01 43 78 25 14
marix94700@sfr.fr
M. CHARPENTIER (TRÉSORIER)
01 43 75 73 35

**SENIORS DE 68 À 95 ANS
REUNION DES ASSOCIATIONS
DE COMBATTANTS 14-18/39-45,
INDOCHINE, ALGERIE ET OPEX**
Expliquer aux jeunes générations
«le pourquoi de notre combat» pour
une République de Liberté-Egalité-
Fraternité.

MAISON DU COMBATTANT
27 rue Jouët
Mardi - jeudi de 9h à 13h

**UNC
(UNION NATIONALE DES
COMBATTANTS)**
251, avenue du Général Leclerc

M. MONMASSON (PRÉSIDENT)
07 81 61 79 26
monmassonjp@orange.fr
M. FRESSE (TRÉSORIER)
07 87 94 36 63
eric.fresse@noos.fr
M. LONGUET (SECRÉTAIRE)
06 08 02 00 45
guylong89@orange.fr

ADULTES ET SENIORS
Participation aux manifestations
Patriotiques Maisonnaises.
Accompagnement social des anciens
combattants et de leurs veuves.

APICULTURE

**CSLGMA
(CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS
DE LA GENDARMERIE DE
MAISONS-ALFORT)**
24, avenue Busteau

M. PLONEIS (PRÉSIDENT)
**M. GONTIER ET
M. DUQUENNE**
06 62 12 09 19
(ANIMATEURS DE SECTION)
01 57 44 14 25
clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

ADULTES
Découvrir un rucher et apprendre à
connaître le monde des abeilles.

SALLE POLYVALENTE DU CLUB
24, avenue Busteau
Samedi de 9h à 13h

ARTS GRAPHIQUES ET PLASTIQUES

**ADAM
(AMICALE DES ARTISTES
MAISONNAIS)**
12, rue Georges Gaumé

MME GANDON (PRÉSIDENTE)
chrystel.gandon@orange.com
MME COURRIEU (SECRÉTAIRE)
07 88 28 27 98 (9h - 12h)
mcourrieu@outlook.fr
MME DI LUZIO (TRÉSORIÈRE)
06 70 29 87 43

ADULTES
Ateliers dessin et peinture.

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé
Mercredi de 19h à 21h30
Samedi de 14h à 17h

**ACLCG
(ASS. CULTURE ET LOISIRS DE
CHATEAU GAILLARD)**
99, avenue du Général Leclerc

M. LANOE (PRÉSIDENT)
01 48 93 03 42
MME NAVILLE (PROFESSEUR)
01 43 77 48 03 (9h - 19h)
aclcg1965@orange.fr
aclcg.pagesperso-orange.fr

À PARTIR DE 18 ANS
Peinture sur tissus, soie arts
plastiques. Techniques différentes
permettant d'interpréter les dessins
choisis sans savoir dessiner.

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal du Juin
Lundi de 13h45 à 18h (sous réserve)
Jeudi de 13h45 à 16h30

**AAC
(ATELIERS D'ARTS CRÉATIFS)**
6, rue Louis Pergaud

MME NARANIN (PRÉSIDENTE)
06 81 12 97 19 (14h - 17h)
eliane.naranin@orange.fr

À PARTIR DE 18 ANS
Arts appliqués, patchwork et
broderie.

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé
Lundi de 14h10 à 17h10
Vendredi de 17h à 19h30

**ADEPT
(ATELIER DE DESSIN ET
PEINTURE POUR TOUS)**
1, rue Maréchal du Juin
Square de l'Artificier François

MME DEBOUX (PRÉSIDENTE)
01 43 78 16 48
maite.deboux@gmail.com
MME MASSON (TRÉSORIÈRE)
01 45 90 46 19
gerard.masson2@orange.fr
MME WICIAK (SECRÉTAIRE)
01 48 98 37 87
therese.wiciak2@orange.fr
adept94700ma@gmail.com
www.adept94.fr

ADULTES
Cours de dessin, peinture à l'huile et
acrylique, pastel, fusain, crayons de
couleur ...

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé
Lundi de 19h à 22h
Mardi de 13h30 à 16h30
Mercredi de 8h30 à 11h30
et de 11h45 à 14h45
Jeudi de 13h30 à 17h30
et de 19h à 22h

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal du Juin
Vendredi de 14h à 17h30

**ASC LIBERTÉ
(ASS. SOCIO-CULTURELLE
LIBERTÉ)**
58, rue Chevreul

M. GINTZ (PRESIDENT)
MME SALVADORE (SECRÉTAIRE)
01 43 76 81 43 (18h - 20h)
ascliberte@orange.fr
www.ascliberte.fr

**ARTS PLASTIQUES
À PARTIR DE 6 ANS**
Découvrir différentes techniques
picturales et s'intéresser ou se
perfectionner en dessin.

**SCULPTURE
À PARTIR DE 16 ANS**
Allier plaisir et création en découvrant
les techniques de construction en 3D.

CSC LA CROIX DES OUCHES
33 avenue de la République
ARTS PLASTIQUES :
De 6 à 10 ans
Mercredi de 15h45 à 18h15
De 11 à 16 ans
Mercredi de 14h à 15h45
16 ans et plus
Mercredi de 18h15 à 20h 30

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé
SCULPTURE
16 ans et plus
Mardi de 17h à 22h

BILBOQUET
41, rue Delaporte

MME FONTAINE (PRÉSIDENTE)
06 82 68 00 61 (19h30 - 21h)
**MME TOUSSAINT
(PROFESSEUR)**
06 32 02 96 47
bilboquet94@yahoo.fr
www.bilboquet94.wixsite.com

DE 17 À 117 ANS
Les arts plastiques pour les nuls ou
ceux qui pensent l'être... et pour les
autres aussi.

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal du Juin
Mercredi de 18h30 à 22h30

**CSLGM
(CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS
DE LA GENDARMERIE DE
MAISONS-ALFORT)**
24, avenue Busteau

M. PLONEIS (PRÉSIDENT)
**MME ROQUEPLAN ET MME HEID
(RESPONSABLES DE SECTION)**
01 57 44 14 25
clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

**ADULTES
PEINTURE SUR PORCELAINE**
Il est nécessaire de posséder
son propre matériel de travail sur
porcelaine ainsi que son support.

SALLE POLYVALENTE DU CLUB
24, avenue Busteau
Jeudi de 14h à 17h

KOINONIA
2, rue du Capitaine Deplanque

MME ALSINA (PRÉSIDENTE)
06 62 14 46 45
M. DEVIVIER (TRÉSORIER)
06 88 00 66 14
koinonia@orange.fr

**DE 18 À 70 ANS
HANDICAPÉS MENTAUX LÉGERS**
Atelier de fabrication d'objets.

CSC LES PLANÈTES
149, rue Marc Sangnier
2 samedis par mois
de 14h à 18h

ARTS GRAPHIQUES ET PLASTIQUES

MÉTISSAGE

7, rue de Bordeaux

M. FARÈS (PRÉSIDENT)

adel.fares@free.fr

M. KABOUCHE (DIRECTEUR)

M. HABASSI (DIRECTEUR ADJOINT)

metissage94@gmail.com
www.metissage94.fr

DE 8 À 17 ANS

STREET ART

Initiation au Street Art

MILLE CLUB

11, rue de Mesly

De 8 à 10 ans

Samedi de 10 à 13h

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

120, rue Roger François

MME LOUVARD (DIRECTRICE)

01 58 73 43 06

Lundi au vendredi
9h30-12h / 14h-17h30

centre.culturel@orange.fr
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

DE 6 À 14 ANS

Approche ludique des arts
graphiques et plastiques qui
permet de découvrir différentes
techniques et d'introduire des
notions d'histoire de l'art.

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta
(entrée à l'arrière du bâtiment)

De 6 à 10 ans

Vendredi de 16h30 à 18h

De 10 à 14 ans

Vendredi de 18h à 19h30

(hors vacances scolaires)

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)

CSC LA CROIX DES OUCHES

120, rue Roger François

MME DEFOSSE (DIRECTRICE)

01 41 79 16 15

Lundi au jeudi
9h30-12h / 14h-18h
Vendredi 9h30-12h / 14h-16h

croixdesouches@wanadoo.fr
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

ÉLÉMENTAIRE ET COLLÈGE

Approche ludique des arts
graphiques et plastiques qui
permet de découvrir différentes
techniques et d'introduire des
notions d'histoire de l'art.

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Mardi de 16h30 à 18h

et de 18h à 19h30

(hors vacances scolaires)

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)

CSC LES PLANÈTES

120, rue Roger François

M. HADROUGA (DIRECTEUR)

01 42 07 38 68

Lundi au jeudi
10h-12h / 14h-18h
Vendredi : 10h-12h / 14h -16h

omc.planetes2@wanadoo.fr
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

ADULTES

Atelier de création pour adultes
permettant de découvrir différentes
techniques (peinture sur soie,
mosaïque, street-art...).

CSC LES PLANÈTES

149, rue Marc Sangnier

Mardi - jeudi

de 14h à 16h

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)

INFO-SÉNIORS

120, rue Roger François

MME BENICHOU (RESPONSABLE)

01 45 18 14 42

Lundi - mardi - mercredi - vendredi
9h - 12h30 / 14h - 16h

omc.infoseniors@gmail.com
omc.maisonsalfort@wanadoo.fr
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

SÉNIORS

Loisirs créatifs. Atelier à vivre
davantage comme un cours
de cuisine plutôt qu'un cours
académique.

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Mardi de 14h à 16h

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)

MPT D'ALFORT

120, rue Roger François

MME PASCAL (DIRECTRICE)

01 45 18 39 90

Lundi au jeudi
10h-12h / 14h-18h30
Vendredi 9h - 15h30

maisonpourtousalfort@gmail.com
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

DE 6 À 18 ANS

Approche ludique des arts
graphiques et plastiques qui
permet de découvrir différentes
techniques et d'introduire des
notions d'histoire de l'Art.

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal du Juin

Samedi de 14h30 à 16h

de 16h à 17h30 et

de 17h45 à 19h15

(hors vacances scolaires)

UIA

(UNIVERSITÉ INTER-ÂGES)

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

MME PASCHE (PRÉSIDENTE)

01 43 78 06 97

http://uia.94.free.fr

SÉNIORS À PARTIR DE 50 ANS

DESSIN : peinture, aquarelle,
peinture chinoise.

CARTONNAGE : réalisation d'objets
variés (boîte, porte-crayons...).

ENCADREMENT D'ART .

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Se renseigner auprès de l'UIA

ART FLORAL

GYMNASTIQUE ET LOISIRS

Chez Mme Lebrun
7 bis, rue de Valenton

MME THOUVARD (PRÉSIDENTE)

01 43 75 55 32

MME GONZALEZ (RESP. ACTIVITÉ)

06 82 66 64 54

bgonzalez@hotmail.fr

MME LEBRUN (SECRÉTAIRE)

01 43 75 55 37

lebrunsergecolette@orange.fr

POUR TOUS

Réalisation de compositions
florales avec des fleurs fraîches,
plantes, garnitures et accessoires.

CSC LIBERTÉ

59, avenue de la Liberté

Adultes :

Mardi de 19h30 à 21h

Pour tous :

Samedi de 10h à 12h

ARTS MARTIAUX

AÏKIBUDO -VIET QUYEN DAO

CSLGMA
(CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS
DE LA GENDARMERIE DE
MAISONS-ALFORT)
24, avenue Busteau

M. PLONEIS (PRÉSIDENT)
01 57 44 14 25
M. PEREZ
(ANIMATEUR DE SECTION)
06 63 59 07 69
M. DANG
(ANIMATEUR DE SECTION)
06 61 76 89 99

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr
www.aikibudo-ma.fr

À PARTIR DE 10 ANS

Aïkibudo, Viet-Quyén-Dao,
Self-Défense.

DOJO QUARTIER MOHIER

24, avenue Busteau

Lundi - Mardi - vendredi
de 20h30 à 22h30

Jeudi de 21h à 22h30

Samedi de 15h à 18h30

Dimanche

de 10h à 12h30 et de 14h30 à 17h

AÏKIDO - AÏKI-TAÏSO

ASC LIBERTÉ
(ASS. SOCIO-CULTURELLE
LIBERTÉ)
58, rue Chevreul

M. GINTZ (PRÉSIDENT)
MME SALVADORE (SECRÉTAIRE)
01 43 76 81 43 (18h - 20h)
ascliberte@orange.fr
www.ascliberte.fr

AÏKIDO

À PARTIR DE 5 ANS

Techniques de défenses, clés aux articulations, esquives, renvois de l'attaque adverse.

AÏKI-TAÏSO

À PARTIR DE 16 ANS

Exercices d'assouplissements,
renforcement musculaire, énergie
pour sportifs ou non.

ASC LIBERTÉ

58, rue Chevreul

GYMNASE CHARLES PEGUY

20, avenue de la Liberté

Se renseigner auprès de l'ASC
Liberté

ASC LIBERTÉ

58, rue Chevreul

Lundi de 18h30 à 19h30

CAPOEIRA

CSLGMA
(CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS
DE LA GENDARMERIE DE
MAISONS-ALFORT)
24, avenue Busteau

M. PLONEIS (PRÉSIDENT)
M. EL MACHROUBI
(ANIMATEUR DE SECTION)
01 57 44 14 25
clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

À PARTIR DE 6 ANS

Découvrir cet art martial
afro-brésilien.

DOJO QUARTIER MOHIER

24, avenue Busteau

Adultes à partir de 16 ans

Mardi de 21h à 22h30

Dimanche de 19h30 à 21h30

Enfants de 6 à 9 ans

Dimanche de 17h30 à 18h30

Adolescents de 10 à 16 ans

Dimanche de 18h30 à 19h30

MÉTISSAGE

7, rue de Bordeaux

M. FARÈS (PRÉSIDENT)
adel.fares@free.fr
M. KABOUÛCHE (DIRECTEUR)
metissage94@wanadoo.fr
M. HABASSI (DIRECTEUR
ADJOINT)

metissage94@gmail.com
www.metissage94.fr

À PARTIR DE 8 ANS

Initiation au Art du Cirque et de la
jonglerie.

MILLE CLUB

11, rue de Mesly

De 8 à 14 ans

Jeudi de 17h30 à 18h30

De 14 à 17 ans

Jeudi de 18h30 à 20h

Adultes

Jeudi de 20h30 à 22h

JUDO

CSLGMA
(CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS
DE LA GENDARMERIE DE
MAISONS-ALFORT)
24, avenue Busteau

M. PLONEIS (PRÉSIDENT)
MME CARRE (PROFESSEUR)
01 57 44 14 25
clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

ENFANTS À PARTIR DE 4 ANS ET ADOLESCENTS

DOJO QUARTIER MOHIER

24, avenue Busteau

Se renseigner auprès du CSLGMA

JCMA
(JUDO CLUB MAISONS-ALFORT)
Palais des Sports
4, rue Edouard Herriot

M. GONON (PRÉSIDENT)
06 67 96 89 86
marcgonon@neuf.fr
M. DELVAUX
(VICE-PRÉSIDENT SECRÉTAIRE)
06 03 00 84 50
jdelvaux@cegetel.net
M. MEYZIE (TRÉSORIER)
06 31 70 79 32
daniel.meyzie@wanadoo.fr

À PARTIR DE 4 ANS

Enseignement du judo, loisir,
sportif, haut-niveau et culture.
Initiation, pratique du judo,
compétition et transmission des
valeurs culturelles.

PALAIS DES SPORTS

4, rue Edouard Herriot

GYMNASE GEORGES POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

GYMNASE CONDORCET

35, rue Danielle Casanova

Renseignements sur place

ARTS MARTIAUX —

KARATÉ

ASA KARATÉ
(ASS. SPORTIVE AMICALE)
25 bis, avenue du Général de Gaulle

M. SENECHAL (PRÉSIDENT)
06 85 71 67 53
M. MOLINA (PROFESSEUR)
06 03 19 07 93

asa.karate.94@gmail.com
www.asakarate.fr

À PARTIR DE 5 ANS
Karaté défense, training,
Self-défense.

GYMNASE CONDORCET
35, rue Danielle Casanova

GYMNASE HÉBERT
79, avenue de la Liberté

GYMNASE DELACROIX
rue Pierre et Marie Curie
Renseignements sur place

ASC LIBERTÉ
(ASS. SOCIO-CULTURELLE
LIBERTÉ)
58, rue Chevreul

M. GINTZ (PRÉSIDENT)
MME SALVADORE (SECRÉTAIRE)
01 43 76 81 43 (18h - 20h)
ascliberte@orange.fr
www.ascliberte.fr

À PARTIR DE 6 ANS
KARATÉ ET BODY-KARATÉ
Art Martial Japonais de la main
vide, combats pieds et mains nus.
Cardio.

ASC LIBERTÉ
58, rue Chevreul
Se renseigner auprès de l'ASC
Liberté

CSLGMA
(CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS
DE LA GENDARMERIE DE
MAISONS-ALFORT)
24, avenue Busteau

M. PLONEIS (PRÉSIDENT)
M. LEVINDRE
(RESPONSABLE DE SECTION)
M. DIOP
(PROFESSEUR)
01 57 44 14 25
clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

À PARTIR DE 6 ANS
Le karaté pratiqué est le
SHOTOKAN.

DOJO QUARTIER MOHIER
24, avenue Busteau
Se renseigner auprès du CSLGMA

KEN-JUTSU

ASC LIBERTÉ
(ASS. SOCIO-CULTURELLE
LIBERTÉ)
58, rue Chevreul

M. GINTZ (PRÉSIDENT)
01 43 76 81 43 (18h - 20h)
MME SALVADORE (SECRÉTAIRE)
01 43 76 81 43 (18h - 20h)
ascliberte@orange.fr
www.ascliberte.fr

À PARTIR DE 12 ANS
Art martial, maniement du sabre,
développe des qualités d'habileté et
de concentration.

GYMNASE PARMENTIER
8, rue Paul Vaillant Couturier
Vendredi de 18h30 à 20h

KRAV MAGA

CSLGMA
(CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS
DE LA GENDARMERIE DE
MAISONS-ALFORT)
24, avenue Busteau

M. PLONEIS (PRÉSIDENT)
M. PIEL (PROFESSEUR)
01 57 44 14 25
clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

À PARTIR DE 8 ANS
Méthode moderne de self défense
et de combat corps à corps.

DOJO QUARTIER MOHIER
24, avenue Busteau
Se renseigner auprès du CSLGMA

TAEKWONDO

TAEKWONDO MAISONS-ALFORT
4 bis, rue Leontine Sohier
91160 Longjumeau

M. AK OAN (PRÉSIDENT)
06 64 70 10 12
khoang.ak@gmail.com
M. PRETET (SECRÉTAIRE)
06 32 31 22 01
stafftkdmaisonsalfort@gmail.com

À PARTIR DE 6 ANS
Le Taekwondo est l'art d'utiliser
avec le maximum d'efficacité toutes
les parties du corps.

GYMNASE HÉBERT
79, avenue de la Liberté
GYMNASE CONDORCET
35, rue Danielle Casanova
GYMNASE CHARLES PEGUY
20, avenue de la Liberté
Se renseigner auprès de
Taekwondo Maisons-Alfort

TAI JI QUAN

ADAC 3
(ASS. POUR LE DÉVELOPPEMENT
DES ARTS CHINOIS 3)
50, rue Roger François

MME MONGENOTY
(PRÉSIDENTE)
M. PETIT (PROFESSEUR)
06 75 12 84 09
adac_3@yahoo.com

POUR TOUS
Développement et pratique des arts
chinois traditionnels.
Tai-Ji Quan et Qi Jong.

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
Mardi de 18h45 à 20h15
de 20h30 à 22h15

AMATAO
51, rue du 8 Mai 1945

M. LINDER (PRÉSIDENT)
01 43 96 94 60
frederic_linder@yahoo.fr
http://amatao.wixsite.com/taichichuan

POUR TOUS
Le Tai chi chuan est à la fois une
gymnastique de santé, un art martial
chinois et une voie spirituelle.

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé
Samedi de 10h à 12h

ARTS MARTIAUX

ASC LIBERTÉ (ASS. SOCIO-CULTURELLE LIBERTÉ)

58, rue Chevreul

M. GINTZ (PRÉSIDENT) MME SALVADORE (SECRÉTAIRE) 01 43 76 81 43 (18h - 20h)

ascliberte@orange.fr
www.ascliberte.fr

À PARTIR DE 16 ANS

Mouvements lents et fluides,
recherche souplesse, équilibre et
coordination, tonus musculaire.

GYMNASE PARMENTIER

8, rue Paul Vaillant Couturier
Mardi de 20h15 à 21h45

RSMA (RETRAITE SPORTIVE DE MAISONS-ALFORT)

3 bis, rue Auguste Simon

M. PAYAN (PRÉSIDENT) 01 43 76 59 02 MME BOUVART (RESP. ACTIVITÉ) 01 77 21 13 77

boucart.nicole@neuf.fr
rsma94@free.fr

SÉNIORS À PARTIR DE 50 ANS

2 niveaux débutants et confirmés

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Mardi de 13h à 14h15
et de 14h15 à 15h45

ASTRONOMIE ET ESPACE

UIA (UNIVERSITÉ INTER-ÂGES)

12, rue Georges Gaumé

MME PASCHE (PRÉSIDENTE) 01 43 78 06 97 (10h - 17h30)

MME DUMAS
(VICE-PRÉSIDENTE)
01 48 99 52 78 (10h - 17h30)

http://uia.94.free.fr

ADULTES

Se renseigner auprès de l'UIA

ATELIER D'ÉCRITURE

MA QUÊTE

98, avenue du Général Leclerc

M. DAGHSEN (PRÉSIDENT) 06 95 60 41 88

neb611@hotmail.com
www.maquete.fr

À PARTIR DE 9 ANS

Si vous aimez écrire, rêver en vers
ou en prose, venez déclamer et
partager votre passion des mots...
Atelier d'écriture poétique pour
tous.

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Dimanche de 14h à 18h

UIA (UNIVERSITÉ INTER-ÂGES)

12, rue Georges Gaumé

MME PASCHE (PRÉSIDENTE) 01 43 78 06 97

http://uia.94.free.fr

SÉNIORS

3 ateliers : écriture ludique,
«la nouvelle» et l'écriture dans tous
ses états.

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta
(entrée à l'arrière du bâtiment)

ATELIER D'ÉCRITURE LUDIQUE

Lundi de 13h30 à 16h

ATELIER D'ÉCRITURE «LA NOUVELLE»

Lundi de 9h à 12h

L'ÉCRITURE DANS TOUS SES ÉTATS

Vendredi de 9h30 à 12h

ATELIERS ENFANTS

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC) CSC LA CROIX DES OUCHES

120, rue Roger François

MME DEFOSSE (DIRECTRICE) 01 41 79 16 15

Lundi au jeudi
9h30-12h / 14h-18h
Vendredi 9h30-12h / 14h-16h

croixdesouches@wanadoo.fr
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

DE 6 À 12 ANS

Activités culturelles et de loisirs sur
des thématiques variées pour des
enfants qui souhaitent créer, jouer,
s'exprimer et partager.

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Pendant les vacances scolaires
Lundi au vendredi de 14h à 18h
Hors vacances scolaires :
Mercredi de 14h à 16h

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC) CSC LIBERTÉ

120, rue Roger François

M. KIFOCHE (DIRECTEUR) 01 41 79 08 30

Mardi au vendredi
10h - 12h30 / 14h - 18h30
Samedi 14h - 18h30

cscliberte@orange.fr
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

DE 6 À 11 ANS

Activités culturelles et de loisirs
visant à valoriser et à épanouir
l'enfant autour d'ateliers manuels,
théâtre, sorties, jeux de société...

CSC LIBERTÉ

59, avenue de la Liberté
Pendant les vacances scolaires
Mardi au vendredi de 14h à 18h
Hors vacances scolaires :
Mercredi de 14h à 18h

ATELIERS ENFANTS

**OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)
CSC LES PLANÈTES**

120, rue Roger François

**M. HADROUGA (DIRECTEUR)
01 42 07 38 68**

Lundi au jeudi
10h - 12h / 14h - 18h
Vendredi : 10h - 12h / 14h -16h
omc.planetes2@wanadoo.fr
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

DE 6 À 10 ANS

Permettre aux enfants de s'épanouir par la découverte d'activités pédagogiques, de loisirs et culturelles. Activité possible en famille à partir de 6 ans.

CSC LES PLANÈTES

149, rue Marc Sangnier
Pendant les vacances scolaires
Lundi au vendredi de 14h à 18h
Hors vacances scolaires :
Mercredi de 14h à 16h ou
de 16h à 18h

**OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)
MPT D'ALFORT**

120, rue Roger François

**MME PASCAL (DIRECTRICE)
01 45 18 39 90**

Lundi au jeudi
10h - 12h / 14h-18h30
Vendredi 9h - 15h30
maisonpourtousalfort@gmail.com
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

**DE 6 À 12 ANS
ATELIER CRÉATIF 6 À 9 ANS**

À travers la création et l'expérimentation, les enfants participeront à différents projets créatifs autour de la thématique du ciel.

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal du Juin

DE 6 À 9 ANS
Mercredi de 14h à 16h

ATELIER CRÉATIF 10 À 12 ANS

en s'inscrivant sur le projet qui leur plaît, les enfants pourront partager ensemble le plaisir de créer.

DE 10 À 12 ANS
Mercredi de 16h à 18h

**OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)
MPT POMPIDOU**

120, rue Roger François

**MME BERENGER (DIRECTRICE)
01 41 79 19 65**

Lundi au jeudi
10h - 12h30 / 14h - 18h30
Vendredi 10h - 12h30 / 14h - 17h
mptpompidou@wanadoo.fr
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

DE 6 À 11 ANS

«Atelier p'tits curieux» Découvertes culturelles et ludiques. Approche créative et thématique permettant à l'enfant de s'épanouir et de s'ouvrir aux autres.

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé

Pendant les vacances scolaires
Lundi au vendredi de 14h à 18h
Hors vacances scolaires :
Mercredi de 14h à 18h

ATELIERS JEUNES

**OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)
CSC LIBERTÉ**

120, rue Roger François

**M. KIFOUCHE (DIRECTEUR)
01 41 79 08 30**

Mardi au vendredi
10h - 12h30 / 14h - 18h30
samedi 14h - 18h30
cscliberte@orange.fr
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

DE 12 À 17 ANS

12-14 ANS : ateliers thématiques (activités manuelles, hip-hop, théâtre, sorties culturelles et de loisirs ...)

15-17 ANS : favoriser l'accès à la culture et aux loisirs des adolescents : théâtre, musique, vidéo, accompagnement de projets. Participation aux événements.

CSC LIBERTÉ
59, avenue de la Liberté

Pendant les vacances scolaires
Mardi au samedi de 14h à 18h
Hors vacances scolaires
Mercredi de 14h à 18h

**OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)
CSC LES PLANÈTES**

120, rue Roger François

**M. HADROUGA (DIRECTEUR)
01 42 07 38 68**

Lundi au jeudi
10h - 12h / 14h - 18h
Vendredi : 10h - 12h / 14h -16h
omc.planetes2@wanadoo.fr
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

DE 11 À 25 ANS

Permettre aux jeunes ados d'accéder à la culture et aux loisirs par le biais d'activités sur le centre ou des sorties à thème.

CSC LES PLANÈTES
149, rue Marc Sangnier

De 11 à 15 ans
Pendant les vacances scolaires
Lundi au vendredi de 14h à 18h
Hors vacances scolaires :
Mercredi de 14h à 18h

**56, RUE DE MAYENNE
94000 CRÉTEIL**

De 16 à 25 ans
Mercredi et vendredi
de 18h30 à 21h30

ATELIERS LOISIRS

ENFANCE ET BIEN-ÊTRE

Chez Mme SIMEONI
8, rue Bourgelat

MME SIMEONI (PRÉSIDENTE) 06 61 27 25 56

enfanceetbienetre@gmail.com
www.enfance-et-bien-etre.fr

DE 0 À 12 ANS

DE 0 À 1 AN

Favoriser les échanges entre les parents et leur bébé par de la détente et du massage (sessions de 5 ateliers de 1h30)

DE 2 À 4 ANS

Des comptines, des images et des histoires servent de support au massage (sessions de 3 ateliers de 45 minutes)

DE 5 À 12 ANS

Images et histoires servent de support au massage et à la détente (sessions de 3 ateliers d'1h).

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

De 0 à 1 an

Samedi de 10h à 11h30

De 2 à 4 ans

Samedi de 15h45 à 16h30

De 5 à 12 ans

Samedi de 16h45 à 17h45

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)

CSC LA CROIX DES OUCHES

120, rue Roger François

MME DEFOSSÉ (DIRECTRICE)

01 41 79 16 15

Lundi au jeudi
9h30 - 12h / 14h - 18h
Vendredi 9h30-12h / 14h - 16h

croixdesouches@wanadoo.fr
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

POUR TOUS

Ateliers de création en famille autour d'une thématique entre chaque période de vacances. Créativité, partage et vivre ensemble seront la base de cet atelier.

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Mercredi de 16h15 à 18h15
(Hors vacances scolaires)

Se renseigner auprès du CSC La Croix des Ouches.
(En famille à partir de 4 ans enfants seuls à partir de 6 ans).

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)

CSC LIBERTÉ

120, rue Roger François

M. KIFOUCHÉ (DIRECTEUR)

01 41 79 08 30

Mardi au vendredi
10h - 12h30 / 14h - 18h30
Samedi 14h - 18h30

cscliberte@orange.fr
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

POUR TOUS

Espace d'accueil parents familles et enfants de moins de 6 ans. Lieu d'accueil des familles du quartier et des enfants autour de jeux. Lieu d'échanges et d'écoute.

ESPACE MULTIMÉDIA

11bis, Square Dufourmantelle

Parents et enfants de - 6 ans
Mardi de 10h à 12h
(hors vacances scolaires)

Individuels et familles
Samedi de 14h à 18h
(hors vacances scolaires)

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)

MPT POMPIDOU

120, rue Roger François

MME BÉRENGER (DIRECTRICE) 01 41 79 19 65

Lundi au jeudi
10h - 12h30 / 14h - 18h30
Vendredi 10h - 12h30 / 14h - 17h

mptpompidou@wanadoo.fr
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

POUR TOUS

Familles - Soirée «En famille». Temps de rencontre et de création en famille (jeux, lectures de contes, activités manuelles...).

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Mardi de 19h à 21h30
pendant les vacances scolaires.

Se renseigner auprès de la MPT Pompidou pour la programmation annuelle.

ATHLÉTISME

ASA ATHLÉTISME
(ASS. SPORTIVE AMICALE)
25, avenue du Général de Gaulle

M. SUREAU (PRÉSIDENT)
07 81 51 94 10
sureau_n@hotmail.com
MME SUREAU (SECRÉTAIRE)
09 53 35 55 13

asa.athletisme@free.fr
www.asa-athletisme.com

À PARTIR DE 5 ANS
Toutes activités liées à l'athlétisme.

STADE DELAUNE
rue du 11 Novembre 1918
Se renseigner auprès de l'ASA
Athlétisme

BADMINTON

JAMA
(JEANNE D'ARC
MAISONS-ALFORT)
79, avenue de la Liberté

M. PAUFLER (PRÉSIDENT)
06 86 59 59 69 (19h - 20h)
cpaufler@free.fr
M. SALMON (TRÉSORIER)
06 99 29 13 55
MME MERIOT (SECRÉTAIRE)
06 71 19 20 21
jennifer_meriot@hotmail.com
jamabad94@yahoo.fr
www.jama.badminton.free.fr

À PARTIR DE 8 ANS
Pratique du badminton en loisir et
en compétition.

PALAIS DES SPORTS
4, rue Édouard Herriot
GYMNASSE SAINT-EXUPÉRY
9, rue de Lorraine
GYMNASSE DELACROIX
5, rue Pierre et Marie Curie
Se renseigner auprès de la
JAMA Badminton

BASKET

ASLMA BASKET
(ASS. SPORTIVE LIBERTÉ DE
MAISONS-ALFORT)
12, rue Georges Gaumé

M. GUEYE (PRÉSIDENT)
06 70 64 85 28
MME NDEBEKA (TRÉSORIÈRE)
06 16 06 12 22
cndebeka@gmail.com
zambe94.zg@gmail.com
www.aslmabasket.fr

POUR TOUS
Promouvoir le basket.

Se renseigner auprès de l'ASLMA

BILLARD

ABMA
(ACADÉMIE DE BILLARD DE
MAISONS-ALFORT)
9, rue de Marne

M. THIERRY (PRÉSIDENT)
06 13 43 31 89 (14h - 19h)
M. GUREWAN (VICE-PRÉSIDENT)
06 18 28 03 76 (17h - 20h)
M. MANCY (TRÉSORIER)
06 38 64 73 40
pierre.mancy@orange.fr
abma94700@gmail.com

DE 10 À 90 ANS

Se renseigner auprès de l' A.B.M.A

BODY-STRETCH

ASC LIBERTÉ
(ASS. SOCIO-CULTURELLE
LIBERTÉ)
58, rue Chevreul

M. GINTZ (PRÉSIDENT)
MME SALVADORE (secrétaire)
01 43 76 81 43 (18h - 20h)
ascliberte@orange.fr
www.ascliberte.fr

**À PARTIR DE 16 ANS ET
SÉNIORS**
Renforcement musculaire, abdos
fessiers, stretching, relaxation.

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé
Mercredi de 19h15 à 20h15

BIBLIOTHÈQUES

UN RÉSEAU DE LECTURE PUBLIQUE À MAISONS-ALFORT

- Prêt de livres, magazines
- Prêt de disques compacts
- Prêt de dvd
- Expositions, conférences
- Salle de documentation avec accès internet
- Club de lecture
- Heure du conte, spectacles, concerts
- Libre accès wi-fi

MÉDIATHÈQUE ANDRÉ MALRAUX

4 RUE ALBERT CAMUS
01.43.76.30.77

ESPACES ADULTES - MUSIQUE CINÉMA

Mardi et Vendredi 14h - 19h30
Mercredi 9h30 - 18h
Jeudi 14h - 18h
Samedi 9h30 - 17h

ESPACE JEUNESSE

Mardi et Vendredi 16h - 19h30
Mercredi 9h30 - 18h
Jeudi 16h - 18h
Samedi 9h30 - 17h

PENDANT LES VACANCES

SCOLAIRES

Mardi et Vendredi 14h - 19h30
Mercredi 9h30 - 18h
Jeudi 14h - 18h
Samedi 9h30 - 17h

RENE COTY

120 RUE ROGER FRANÇOIS

(au-dessus du marché)

01.43.53.23.78

Mardi 14h - 18h
Mercredi 9h30 - 12h30 et 14h - 18h
Vendredi 14h - 19h
Samedi 9h30 - 12h30 et 14h - 17h

CENTRE

34-36 AVENUE DU PROFESSEUR

CADIOT

01.43.96.24.48

Mardi 14h - 19h
Mercredi 14h - 18h
Vendredi 9h30 - 12h30 et 14h - 18h
Samedi 9h30 - 12h30 et 14h - 17h

BIBLIOBUS

07 86 41 12 09



PLANÈTES

IMPASSE SAINT MAUR

(Ecole Planètes)
Mardi 16h30 - 19h
(17h - 19h pendant les vacances scolaires)



VERT DE MAISONS

AVENUE DE LA LIBERTÉ

Mercredi 10h - 12h30



RUE JEAN JAURÈS

(Ecole Jules Ferry)

Samedi 10h - 12h30



ALFORT

1, RUE DU MARÉCHAL JUIN

Mercredi 14h - 16h



RUE BOURGELAT

(Ecole Pasteur)

Samedi 14h - 16h30

AU TOTAL 250 000 DOCUMENTS DANS DES DOMAINES TRÈS DIVERS

RÈGLEMENT

La bibliothèque de lecture publique municipale a été fondée en 1967. Elle fonctionne grâce à des crédits du budget communal, dans un esprit de pluralisme et de respect des idées de chacun.

Toute personne domiciliée à Maisons-Alfort, y travaillant ou y poursuivant des études, peut s'inscrire à la Médiathèque municipale. Cette adhésion donne accès à toutes les sections de la Médiathèque, à ses annexes, au BiblioBus.

L'adhésion à la Médiathèque municipale est gratuite pour les Maisonnais. Une cotisation annuelle est demandée pour l'Espace Musique et l'emprunt de DVD. Quatorze postes Internet sont accessibles en salle Multimédia. La carte d'adhésion validée est indispensable pour l'emprunt des ouvrages. Elle est strictement personnelle.

Le prêt des livres est gratuit. La durée du prêt est de 1 mois (15 jours pour les DVD). Elle peut être prolongée sur demande du lecteur et sous certaines conditions.

L'inscription donne droit à 5 livres, 5 magazines et moyennant cotisations à 7 CD ou 3 DVD.

POUR TOUTE INSCRIPTION
SE MUNIR D'UNE PIÈCE D'IDENTITÉ
AINSI QUE D'UN JUSTIFICATIF DE
DOMICILE

L'accès des bibliothèques est fermé 10 mn avant les horaires de fermeture.

Horaires différents pendant la période de vacances estivales, se renseigner auprès de la Médiathèque ou sur le site de la ville : www.maisons-alfort.fr

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK :

WWW.FACEBOOK.COM/BIBLIOTHEQUES.MAISONSALFORT

BOULES ET PÉTANQUE

ASS. DE LOISIRS ET DE PROXIMITÉ
56, avenue de la Liberté

M. OUABOUD (PRÉSIDENT)
06 41 51 17 40
06 52 21 56 56

TOUT PUBLIC
Pratique de la pétanque loisir.

TERRAIN DE PÉTANQUE LIBERTÉ

ASA (ASS. SPORTIVE AMICALE) LES JOYEUX PÉTANQUEURS
25 bis, avenue du Général de Gaulle

M. MINGHETTI (PRÉSIDENT)
01 42 07 27 01
MME HERMOSO (SECRÉTAIRE)
06 16 15 66 69 (10h - 17h)
M. HAMELIN (TRÉSORIER DIRECTEUR SPORTIF)
06 64 51 40 32 (10h-17h)
frankarsan@orange.fr

TOUT PUBLIC
Pratique de la pétanque en sport de loisir et en compétition.

BOULODROME STADE CUBIZOLLES
25 bis, avenue du Général de Gaulle

ASA (ASS. SPORTIVE AMICALE) BOULE LYONNAISE
25 bis, avenue du Général de Gaulle

M. PALACIOS (PRÉSIDENT)
06 20 21 49 43

TOUT PUBLIC
Jeu d'adresse qui se pratique sur terrains tracés et aménagés, s'exprime dans des situations de pointage et de tir en course.

BOULODROME STADE CUBIZOLLES
25 bis, avenue du Général de Gaulle

BOULE SPORTIVE MAISONNAISE
1, avenue Foch
(passerelle de Charentonneau)

M. FILEGON (PRÉSIDENT)
06 60 30 06 90 (9h-20h)
M. VOIRIN (VICE-PDT-TRÉSORIER)
06 85 87 06 98 (9h-20h)

Pétanque et jeu provençal
Sport, loisir et compétition.

JAMA (JEANNE D'ARC MAISONS-ALFORT)

M. PAUFLER (PRÉSIDENT)
M. RIVIÈRE (PRÉSIDENT SECTION)
07 60 28 06 46 (15h-20h)
MME RIVIÈRE (TRÉSORIÈRE)
06 64 27 79 17 (10h-20h)
jamapetanque@outlook.fr

TOUT PUBLIC
Pétanque et jeu provençal

BOXE PUGILAT DÉTENTE

CSLGMA (CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE DE MAISONS-ALFORT)
24, avenue Busteau

M. PLONEIS (PRÉSIDENT)
M. GUENAT (ANIMATEUR)
01 57 44 14 25
clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

À PARTIR DE 16 ANS
Comment apprendre à se défendre en se servant des pieds et des mains grâce à des techniques issues de la boxe, du self défense et du kick-boxing.

GYMNASSE QUARTIER MOHIER
24, avenue Busteau
Vendredi de 19h à 21h

MUSARAILE
Chez Mme Lederlé
5, Square Georges Guyon

MME LERDERLÉ (PRÉSIDENTE)
06 76 12 20 35 (20h - 22h)
MME MANSIAT (RESP. COMMUNICATION)
06 07 86 23 03 (20h - 22h)
M. ABDENGBE (PROFESSEUR)
06 03 36 78 81 (21h - 22h)
assomusaraile@gmail.com
www.associationmusaraile.fr

DE 14 ANS À 50 ANS
Alliance des échauffements de boxe sur des rythmes très soutenus et défoulateurs.

56, RUE DE MAYENNE 94000 CRÉTEIL
Mardi de 20h à 21h30

CARTOPHILIE

APMASM (ASS. PHILATÉLIQUE DE MAISONS-ALFORT ET SAINT MAURICE) CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République

M. DAVID (PRÉSIDENT)
06 76 60 11 12
apmasm94@gmail.com

POUR TOUS
Rencontres deux fois par mois afin d'agrandir sa collection de cartes postales anciennes.

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
2 rencontres par mois
Dimanche de 9h à 12h15

CHANT ET CHORALE

ACSP
(ASS. CULTURELLE ET
SPORTIVE DES PLANÈTES)
149, rue Marc Sangnier

MME QUEUNIE (PRÉSIDENTE)
FRANÇOISE (MEMBRE CA)
06 80 27 20 24
acsp_maisonsalfort_creteil@yahoo.fr
www.acspmaisonsalfortcreteil.eu

TOUS NIVEAUX
CHORALE
Tous styles

ESPACE JEAN FERRAT
Allée Maximilien Luce 94000 Créteil
Jeudi de 20h à 22h

ARS MUSICA MANSIONUM
OMC
120, rue Roger François

M. MANGIN (PRÉSIDENT)
01 43 75 15 26
cmangin.arsmusica@orange.fr
MME TASSEL (SECRETAIRE)
01 43 78 65 64
martine.tassel028@orange.fr
www.arsmusicamansionum.org

À PARTIR DE 15 ANS
Répertoire classique de toute époque,
pas de niveau musical exigé.

ESPACE LOISIRS
CHARENTONNEAU
122, rue Roger François
Mardi de 20h à 22h30

CHORALE PRO DEI AMORE
31, rue du Maréchal de Lattre de
Tassigny

MME PEREIRA (PRÉSIDENTE)
06 60 53 32 60
pastisfou@yahoo.fr
M. PETIT
(RP- COMMUNICATION)
06 31 47 25 16
petit.yl@orange.fr
MME GUERLAVAS
(TRÉSORIÈRE)
06 75 84 13 38
chantal.guerlavas@orange.fr
choraleprodeiamore@yahoo.fr

DE 18 À 99 ANS
Chant chorale en vue de concerts
(2 à 3 par an).

CSLGMA
(CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS
DE LA GENDARMERIE DE
MAISONS-ALFORT)
24, avenue Busteau

M. PLONEIS (PRÉSIDENT)
01 57 44 14 25
MME HEID (CHEF DE COEUR)
06 32 89 19 29 (9h - 16h)
clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

À PARTIR DE 7 ANS
Pas de connaissance musicale
exigée. Programme : Negro-
Spiritual, Variétés, Classique.

GYMNASÉ QUARTIER MOHIER
24, avenue Busteau
De 7 à 14 ans
Lundi de 18h30 à 19h30
À partir de 16 ans
Lundi de 20h30 à 22h
Adultes
Lundi de 14h30 à 16h
et de 20h30 à 22h

EMMA
(ÉCOLE DE MUSIQUE MODERNE
ET ANCIENNE)
120, rue Roger François

M. PELLETIER (PRÉSIDENT)
MME FAGOTTO (DIRECTRICE)
01 77 99 37 11
Lundi 10h - 12h / Lundi - Mardi -
jeudi - vendredi de 14h à 16h
ecoledemusique.emma@gmail.com
www.ecoledemusique-emma.com

POUR TOUS
Chorales enfants-ados, chorale
jazz-world, cours de chants,
musiques actuelles et lyriques.

CENTRE CULTUREL
CHARENTONNEAU
107, avenue Gambetta
Se renseigner auprès de l'EMMA

OFFICE MUNICIPAL DE LA
CULTURE (OMC)
CSC LIBERTÉ
120, rue Roger François

M. KIFOUCHE (DIRECTEUR)
01 41 79 08 30
Mardi au vendredi
10h - 12h30 / 14h - 18h30
Samedi 14h - 18h30
cscliberte@orange.fr
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

À PARTIR DE 11 ANS
Ateliers chant et chorale (musiques
actuelles).

CSC LIBERTÉ
59, avenue de la Liberté
De 11 à 15 ans
Vendredi de 19h30 à 21h
À partir de 16 ans
Mardi de 19h à 20h30

OFFICE MUNICIPAL DE LA
CULTURE (OMC)
INFO-SÉNIORS
120, rue Roger François

MME BENICHO (RESPONSABLE)
01 45 18 14 42
Lundi - Mardi - mercredi - vendredi
9h - 12h30 / 14h - 16h
omc.infoseniors@gmail.com
omc.maisonsalfort@wanadoo.fr
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

SÉNIORS
Chant et chorale, concerts et
prestations extérieures.

ESPACE LOISIRS DES
JUILLIOTTES
5, Cours des Bruyères
Jeudi de 14h à 16h

CONSERVATOIRE HENRI DUTILLEUX
- VOIR SECTION MUSIQUE -
COMÉDIE MUSICALE
- VOIR SECTION THÉÂTRE -

CIRQUE

MÉTISSAGE

7, rue de Bordeaux

M. FARÈS (PRÉSIDENT)

adel.fares@free.fr

M. KABOUICHE (DIRECTEUR)

M. HABASSI (DIRECTEUR

ADJOINT)

metissage94@gmail.com

www.metissage94.fr

DE 6 À 17 ANS

Initiation à l' Art du Cirque et de la jonglerie.

De 6 à 14 ans

Mardi 17h30 à 19h30

De 14 à 17 ans

Mardi de 18h30 à 19h30

CLUB LECTURE

CLUB DE LECTURE

«MIEUX CONNAÎTRE»

MÉDIATHÈQUE

ANDRÉ MALRAUX

4, rue Albert Camus

MME VALLÉE (PRÉSIDENTE)

01 43 78 70 54 (10h - 12h)

chantal.d.vallee@orange.fr

MME VARRET (SECRETAIRE)

01 43 76 36 88 (10h - 12h)

mf.varret@free.fr

MME CHARTRINS (TRÉSORIÈRE)

09 53 68 87 39 (10h - 12h)

c.chartrins@free.fr

mediatheque.ville@maisons-alfort.fr

infocom94.fr/maisons-alfort

ADULTES

Développer le goût de la lecture.

Découverte des auteurs.

Favoriser les échanges entre les lecteurs. Une réunion mensuelle pour échanger autour des livres choisis par les adhérents et achetés le mois précédent.

MÉDIATHÈQUE

ANDRÉ MALRAUX

4, rue Albert Camus

1^{er} jeudi du mois de 14h à 16h30

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)

INFO-SÉNIORS

120, rue Roger François

MME BENICHOU (RESPONSABLE)

01 45 18 14 42

Lundi - Mardi - mercredi - vendredi

9h - 12h30 / 14h - 16h

omc.infoseniors@gmail.com

omc.maisonsalfort@wanadoo.fr

www.omc-maisons-alfort.asso.fr

SÉNIORS À PARTIR DE 60 ANS

Rencontres autour du livre.

Dialoguer sur les ouvrages lus au

cours du mois précédent, élargir son choix de lecture.

ESPACE LOISIRS DES

JUILLIOTTES

5, Cours des Bruyères

3^{ème} vendredi du mois

de 14h30 à 17h30

CONFÉRENCES

UIA

(UNIVERSITÉ INTER-ÂGES)

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

MME PASCHE (PRÉSIDENTE)

01 43 78 06 97

http://uia.94.free.fr

SÉNIORS À PARTIR DE 50 ANS

Sur des sujets divers (art, littérature, musique, architecture, géopolitique, histoire, etc...).

NOUVEL ESPACE CULTUREL

CHARENTONNEAU (NECC)

107, avenue Gambetta

(entrée à l'arrière du bâtiment)

OU THÉÂTRE CLAUDE DEBUSSY

116, avenue du Général de Gaulle

Mardi ou jeudi de 14h30 à 17h

selon calendrier

COUTURE - TRICOT

CROCHET - PATCHWORK - BRODERIE

ALA

(ARTS LOISIRS ARTISANAT)

33, rue Georges Médéric

MME STALETTI (PRÉSIDENTE)

06 82 10 81 07 (14h - 17h)

staletti.lucette@orange.fr

MME LEPREVOST (VICE-PDTE)

06 17 15 81 32

M. ROSIER (TRÉSORIER)

06 41 94 16 04

ADULTES

Couture, tricot, travaux manuels.

33, RUE GEORGES MÉDÉRIC

Lundi de 14h à 17h

AAC

(ATELIERS D'ARTS CRÉATIFS)

6, rue Louis Pergaud

MME NARANIN (PRÉSIDENTE)

06 81 12 97 19 (14h - 17h)

eliane.naranin@orange.fr

18 ANS ET PLUS

Arts appliqués, patchwork et broderie.

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Lundi de 14h10 à 17h30

Vendredi de 17h à 19h30

CSLGMA

(CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS

DE LA GENDARMERIE DE

MAISONS-ALFORT)

24, avenue Busteau

M. PLONEIS (PRÉSIDENT)

MME DRAY

(RESPONSABLE DE SECTION)

01 57 44 14 25

clubgend94@gmail.com

cslgma94.club.sportsregions.fr

ADULTES

Couture, tricot, broderie, travaux manuels au choix.

Jeudi de 20h15 à 22h30

COUTURE - TRICOT - CROCHET - PATCHWORK - BRODERIE

EMBELLIR LA VIE

10, rue Chevreul

M. MANTEL (PRÉSIDENT)

MME MANTEL-BORDEAUX

01 43 68 26 15

mantelbordeaux@hotmail.fr

À PARTIR DE 9 ANS

Couture, apprentissage et confirmé,
tricot, crochet, broderie.

ESPACE LOISIRS

CHARENTONNEAU

122, rue Roger François

Adultes

Lundi de 14h à 16h

Vendredi de 9h à 11h

10, RUE CHEVREUL

Adultes

Lundi de 20h30 à 22h30

Enfants

Samedi de 17h à 19h

LIBERTÉ ET CRÉATION

14, rue de Valenton

M. ZEHAR (PRÉSIDENT)

06 60 30 67 72 (18h - 21h)

À PARTIR DE 8 ANS

Ateliers de couture hebdomadaires,
café-couture, échanges de savoirs.

CSC LIBERTÉ

59, avenue de la Liberté

Samedi de 14h à 17h

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)

INFO-SÉNIORS

120, rue Roger François

MME BENICHOU

(RESPONSABLE)

01 45 18 14 42

Lundi - Mardi - mercredi - vendredi
9h - 12h30 / 14h - 16h

omc.infoseniors@gmail.com

omc.maisonsalfort@wanadoo.fr

www.omc-maisons-alfort.asso.fr

SÉNIORS

Rencontres avec partage et
échange de savoir : broderie,
patchwork, tricot...

ESPACE LOISIRS

PARC DE LA MAIRIE

Mardi - jeudi de 14h à 18h

CYCLOTOURISME CYCLISME

ASA CYCLOTOURISME

(ASS. SPORTIVE AMICALE)

25 bis, avenue du Général de Gaulle

M. AUBERGER (PRÉSIDENT)

01 48 90 67 14

mdauberger@gmail.com

M. RIVIERE (SECRÉTAIRE)

MME RIVIERE (TRÉSORIÈRE)

01 43 78 39 59 (19h - 21h)

À PARTIR DE 16 ANS

Participation aux rallyes organisés en
Ile-de-France et aux niveaux National
et Européen.

SUIVANT LE LIEU DE DÉPART

DU RALLYE

Samedi ou dimanche du 1^{er} mars
au 30 octobre le matin.

CSLGMA

(CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS

DE LA GENDARMERIE DE

MAISONS-ALFORT)

24, avenue Busteau

M. PLONEIS (PRÉSIDENT)

M. EHRHART

(ANIMATEUR DE SECTION)

01 57 44 14 25

clubgend94@gmail.com

cslgma94.club.sportsregions.fr

À PARTIR DE 12 ANS

CYCLOTOURISME - ECOLE VTT

Il est nécessaire de posséder son
vélo et obligatoire de s'équiper d'un
casque, de lunettes et de gants.

LOCAL VTT

PLATEAU D'ÉVOLUTION

24, avenue Busteau

Samedi de 13h45 à 17h

Sorties en forêt

RSMA

(RETRAITE SPORTIVE DE

MAISONS-ALFORT)

3 bis, rue Auguste Simon

M. PAYAN (PRÉSIDENT)

01 43 76 59 02

M. GAILLARDON

(RESPONSABLE ACTIVITÉ)

01 43 76 62 02

alain.gaillardon@sfr.fr

rsma94@free.fr

À PARTIR DE 35 ANS ET SÉNIORS

Balades d'une quarantaine de km
dans le Val-de-Marne.

VAL-DE-MARNE

Samedi de 8h30 à 11h30

DANSE

CLAQUETTES

**ACSP
(ASS. CULTURELLE ET
SPORTIVE DES PLANÈTES)**
149, rue Marc Sangnier

**MME QUEUNIER (PRÉSIDENTE)
CHANTAL (MEMBRE CA)**
01 49 81 97 80

acsp_maisonsalfort_creteil@yahoo.fr
www.acspmaisonsalfortcreteil.eu

ADULTES
2 cours de niveaux

**56, RUE DE MAYENNE
94000 CRÉTEIL**

Débutants
Jeudi de 19h à 20h
Confirmés
Jeudi de 20h à 21h30

CONSERVATOIRE

**CONSERVATOIRE
HENRI DUTILLEUX
CONSERVATOIRE
À RAYONNEMENT
COMMUNAL**
83/85 rue Victor Hugo

RENSEIGNEMENTS
01 53 48 10 17
conservatoire.ville@maisons-alfort.fr

À PARTIR DE 5 ANS
éveil musical et corporel,
Initiation à la danse,
Danse classique, Modern'Jazz,
Contemporaine, cours de culture
chorégraphique

**CONSERVATOIRE
HENRI DUTILLEUX**
83/85 rue Victor Hugo

DANSE CLASSIQUE

**ACSP
(ASS. CULTURELLE ET
SPORTIVE DES PLANÈTES)**
149, rue Marc Sangnier

**MME QUEUNIER (PRÉSIDENTE)
JEANNINE (MEMBRE CA)**
06 22 05 69 64

acsp_maisonsalfort_creteil@yahoo.fr
www.acspmaisonsalfortcreteil.eu

À PARTIR DE 5 ANS
6 cours de niveaux

**56, RUE DE MAYENNE
94000 CRÉTEIL**

De 5 à 12 ans
Lundi de 17h à 19h
Mardi de 17h à 19h30
Adolescents et adultes
Lundi de 20h à 22h15

BULLES ARTS ET BIEN-ÊTRE
13, rue Molière

**MME MENIER (PRÉSIDENTE)
06 99 91 94 33
MME PIA (PROFESSEUR)
06 11 58 69 21**
florencepiapia@gmail.com
bulles94.asso@gmail.com

À PARTIR DE 6 ANS
Cours enfants et adultes

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République

De 6 à 10 ans
Vendredi de 17h à 18h et
de 18h à 19h
De 10 à 14 ans
Vendredi de 19h à 20h
À partir de 15 ans et adultes
Vendredi de 20h15 à 22h15

**CSLGMA
(CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS
DE LA GENDARMERIE DE
MAISONS-ALFORT)**
24, avenue Busteau

**M. PLONEIS (PRÉSIDENT)
MME MAILLARD
(PROFESSEUR)**
01 57 44 14 25
clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

À PARTIR DE 6 ANS
Spectacle de danse tous les 2
ans avec préparation sur 2 ans.
Prochain spectacle juin 2020
2 représentations.

GYMNASSE DE LA CASERNE
24, avenue Busteau
Lundi - mercredi - jeudi
Se renseigner auprès de CSLGMA

DANSE CONTEMPORAINE

AMIS DE LA CÉCILIE
2, Square Hector Berlioz

MME MARCHANT (PRÉSIDENTE)
06 15 85 36 28 (19h - 22h)
amiscecilienne@gmail.com
www.cecilienne.fr

À PARTIR DE 8 ANS
Danse technique dite de notre
époque qui axe autour de
l'expérimentation du mouvement,
du temps, de l'énergie, du poids, de
l'espace et de la sensation. Danse
où il est question de création et de
recherche qui se métisse avec les
autres arts comme le théâtre, la
vidéo, le cirque.

**CENTRE CULTUREL
CHARENTONNEAU**
107, avenue Gambetta
(entrée à l'arrière du bâtiment)
De 8 à 10 ans
Mercredi de 17h30 à 18h30
De 12 à 15 ans
Mercredi de 13h30 à 14h45
De 16 à 50 ans
Mercredi de 18h30 à 20h

**ACLGC
(ASS. CULTURE ET LOISIRS DE
CHATEAU GAILLARD)**
99, avenue du Général Leclerc

**M. LANOE (PRÉSIDENT)
01 48 93 03 42
MME FAJON (PROFESSEUR)
06 16 24 23 06**
fajonmarchesi@free.fr
aclcg1965@orange.fr
aclcg.pagesperso-orange.fr

DE 4 ANS À 14 ANS
Technique de danse
contemporaine, improvisations
et chorégraphies collectives.

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal du Juin
Mercredi de 17h45 à 18h45
Samedi de 11h30 à 12h30 et
de 13h à 14h

DANSE

BULLES ARTS ET BIEN-ÊTRE

13, rue Molière

MME MENIER (PRÉSIDENTE)

06 99 91 94 33

MME WILPUTTE (ANIMATRICE)

06 84 29 68 34

liettewilputte@hotmail.fr

bulles94.asso@gmail.com

DE 4 À 14 ANS

Cours de danse de l'éveil à l'adolescent.

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

De 4 à 10 ans

Mercredi de 13h15 à 14h15
de 14h15 à 15h et 15h-15h45

De 11 à 14 ans

Mercredi de 15h45 à 16h45

DANSE COUNTRY

ACSP

(ASS. CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANÈTES)

149, rue Marc Sangnier

MME QUEUNIE (PRÉSIDENTE)

ANDRÉ (MEMBRE CA)

06 03 10 74 63

acsp_maisonsalfort_creteil@yahoo.fr

www.acspmaisonsalfortcreteil.eu

ADOLESCENTS ET ADULTES

CSC LES PLANÈTES

149, rue Marc Sangnier

Cours débutants

Lundi de 20h à 21h,

Cours de novices

Lundi de 21h à 22h

DANSE ESPAGNOLE

ACSP

(ASS. CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANÈTES)

149, rue Marc Sangnier

MME QUEUNIE (PRÉSIDENTE)

BEGONIA (PROFESSEUR)

06 70 10 86 38

acsp_maisonsalfort_creteil@yahoo.fr

www.acspmaisonsalfortcreteil.eu

ADOLESCENTS ET ADULTES

Débutants et avancés

MAISON POUR TOUS

JEAN FERRAT 94000 CRETEIL

Mercredi de 19h15 à 21h45

DANSE ET CHANT FOLKLORIQUE PORTUGAIS

ACLIF LA JOIE DE VIVRE

59, avenue de la Liberté

M. LAMEIRAS (PRÉSIDENT)

06 03 78 34 56 (19h à 20h)

M. ALMEIDA (VICE-PDT)

07 68 80 52 21 (18h à 20h)

M. LOURENCO (SECRÉTAIRE)

06 64 00 99 35 (19h à 20h)

meupais@free.fr

meupais.free.fr

À PARTIR DE 3 ANS

Diffusion de la culture portugaise sous la forme de la musique, chant et danse folklorique, représentant la région du Bas Minho, Ville de Fafe, nord du Portugal.

CSC LIBERTÉ

59, avenue de la Liberté

Samedi de 20h30 à 22h30

Dimanche de 14h à 20h

Représentation en région parisienne

DANSE DE SALON

ACSP

(ASS. CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANÈTES)

149, rue Marc Sangnier

MME QUEUNIE (PRÉSIDENTE)

MARC (MEMBRE CA)

06 61 84 85 12

acsp_maisonsalfort_creteil@yahoo.fr

www.acspmaisonsalfortcreteil.eu

POUR TOUS

Valse, Tango, Paso Doble, Cha Cha Cha, Rumba, Samba, Valse Lente, Quick Step, Slow Fox.

CSC LES PLANÈTES

149, rue Marc Sangnier

Mercredi de 19h à 23h (4 cours)

CDSMA

(CLUB DE DANSE SPORTIVE DE MAISONS-ALFORT)

1, rue du Maréchal du Juin

MME BOUCHÉ (PRÉSIDENTE)

01 43 78 37 58

dom.oli94@free.fr

info@cdsma.com

www.cdsma.com

À PARTIR DE 16 ANS

Valse, Tango, Paso Doble, Cha Cha Cha, Rumba, Samba, Valse Lente, Quick Step, Slow Fox.

MILLE CLUB

11, rue de Mesly

Lundi

Débutant de 18h45 à 19h45

Intermédiaires de 20h45 à 21h45

Confirmés de 21h45 à 22h45

ÉVEIL CORPOREL - INITIATION

AMIS DE LA CÉCILIENNE

2, Square Hector Berlioz

MME MARCHANT (PRÉSIDENTE)

06 15 85 36 28 (19h - 22h)

amiscecilienne@gmail.com

www.cecilienne.fr

DE 4 À 7 ANS

L'éveil est une première approche de la danse à travers des exercices dansés, de consignes ludiques et variées.

L'INITIATION succède à l'éveil en gardant son côté ludique, tout en instaurant la discipline d'un cours de danse.

CENTRE CULTUREL

CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta
(entrée à l'arrière du bâtiment)

Mercredi de 14h45 à 15h30

Vendredi de 16h45 à 17h45

FIT DANCE

CORPS DINATION

10, avenue de la Liberté

MME MAGUIRAGA (PRÉSIDENTE)

06 10 74 89 66 (18h à 20h)

k.maguiraga@gmail.com

ADULTES ET SÉNIORS

AFRICAN FIT DANCE

Cours de danse, Zumba sur rythme africain

Dimanche de 14h à 18h

DANSE —

HIP-HOP

AMIS DE LA CÉCILIENNE
2, Square Hector Berlioz

MME MARCHANT (PRÉSIDENTE)
06 15 85 36 28 (19h - 22h)
amiscecilienne@gmail.com
www.cecilienne.fr

DE 8 À 30 ANS
Le cours de Hip hop est basé sur le développement de chaque élève afin d'apprendre des mouvements compliqués avec l'aide de mouvements simples. Il permet de développer la connaissance de chacun.

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU
107, avenue Gambetta (entrée à l'arrière du bâtiment)
De 8 à 10 ans
Mardi de 17h à 18h
Samedi de 12h30 à 13h30
De 12 à 16 ans
Mardi de 18h à 19h
Samedi 13h30 à 14h30
De 17 à 30 ans
Mardi de 19h à 20h

BULLES ARTS ET BIEN-ÊTRE
13, rue Molière

MME MENIER (PRÉSIDENTE)
06 99 91 94 33
M. PAGNI (PROFESSEUR)
06 72 96 74 62
remi.pagni@gmail.com
bulles94.asso@gmail.com

À PARTIR DE 16 ANS

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
Samedi de 13h30 à 15h

MÉTISSAGE
7, rue de Bordeaux

M. FARÈS (PRÉSIDENT)
adel.fares@free.fr
M. KABOUCHE (DIRECTEUR)
metissage94@wanadoo.fr
M. HABASSI (DIRECTEUR ADJOINT)
metissage94@gmail.com
www.metissage94.fr

DE 3 À 17 ANS
Initiation Hip Hop / Jazz

MILLE CLUB
11, rue de Mesly
De 3 à 14 ans
Vendredi de 16h45 à 20h30
De 14 à 17 ans
Vendredi de 20h30 à 21h30

LINDY HOP

CDSMA (CLUB DE DANSE SPORTIVE DE MAISONS-ALFORT)
1, rue du Maréchal du Juin

MME BOUCHÉ (PRÉSIDENTE)
01 43 78 37 58
dom.oli94@free.fr
info@cdsma.com
www.cdsma.com

À PARTIR DE 16 ANS
Le lindy se danse sur des musiques Swing. Il se rapproche du boogie-woogie. Le lindy hop est l'ancêtre du rock.

MILLE CLUB
11, rue de Mesly
Débutants
Mardi de 19h15 à 20h15

MODERNE ET MODERN' JAZZ

AMIS DE LA CÉCILIENNE
2, Square Hector Berlioz

MME MARCHANT (PRÉSIDENTE)
06 15 85 36 28 (19h - 22h)
amiscecilienne@gmail.com
www.cecilienne.fr

DANSE MODERNE DE 10 À 16 ANS
Le moderne est caractérisé par la coordination des mouvements, le contrôle de la gravité et les isolations des parties du corps dans le respect d'une technique de base établie.

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU
107, avenue Gambetta (entrée à l'arrière du bâtiment)
DANSE MODERNE
De 10 à 13 ans
Vendredi de 17h45 à 18h45
De 14 à 16 ans
Vendredi de 18h45 à 20h

DANSE MODERN'JAZZ DE 8 À 50 ANS
Danse issue de la rencontre de différentes cultures, le modern' jazz, est un suprenant mélange d'énergie et de décontraction. Vous apprendrez à travailler vos appuis, le rapport au sol, à ressentir la musique tout en vous dépensant et ainsi à libérer votre esprit pour passer un moment à l'écoute de votre corps !

DANSE MODERN'JAZZ
De 8 à 10 ans
Jeudi de 16h45 à 17h45
De 11 à 17 ans
Jeudi de 17h45 à 20h30
De 18 à 50 ans
Jeudi de 20h30 à 22h

BULLES ARTS ET BIEN-ÊTRE
13, rue Molière

MME MENIER (PRÉSIDENTE)
06 99 91 94 33
MME PARNASSE (PROFESSEUR)
06 60 49 92 14
muriel.parnasse@free.fr
bulles94.asso@gmail.com

À PARTIR DE 11 ANS DANSE MODERN'JAZZ

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
À partir de 11 ans - Débutants
Mercredi de 16h45 à 18h15
À partir de 13 ans - Intermédiaire
Mercredi de 18h15 à 19h45
Adultes
Mardi de 21h à 22h30 (confirmés)
Mercredi 19h45 à 21h15 (débutants-intermédiaires)
21h15 à 22h45 (avancés)

DANSE

CSLGMMA
(CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS
DE LA GENDARMERIE DE
MAISONS-ALFORT)
24, avenue Busteau

M. PLONEIS (PRÉSIDENT)
MME MAILLARD
(PROFESSEUR)
01 57 44 14 25
clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

DE 8 À 16 ANS
DANSE MODERN'JAZZ
Spectacle de danse tous les 2
ans avec préparation sur 2 ans.
Prochain spectacle juin 2020
2 représentations.

GYMNASSE QUARTIER MOHIER
24, avenue Busteau
De 8 à 12 ans
Mercredi de 15h45 à 16h45
et de 16h45 à 17h20
De 12 à 16 ans
Mercredi de 17h30 à 19h

MUSARAILE
Chez Mme Lederlé
5, Square Georges Guyon

MME LERDERLÉ (PRÉSIDENTE)
06 76 12 20 35 (20h - 22h)
MME MANSIAT
(RESP. COMMUNICATION)
06 07 86 23 03 (20h - 22h)
MME KASSABI (PROFESSEUR)
06 13 03 75 06 (21h - 22h)
assomusaraile@gmail.com
www.associationmusaraile.fr

DE 4 À 40 ANS
DANSE JAZZ TOUS NIVEAUX
Danse basée sur tous types
de musiques modernes et qui
emploie des techniques classiques
enseignées par notre professeur
diplômée, dès l'âge de 4 ans.

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal du Juin
De 4 à 13 ans
Samedi de 15h15 à 20h
Adolescents et Adultes
Lundi de 21h à 22h30
56, RUE DE MAYENNE
94000 CRÉTEIL
De 4 à 13 ans
Vendredi de 18h30 à 20h

ROCK'NROLL

CDSMA
(CLUB DE DANSE SPORTIVE DE
MAISONS-ALFORT)
1, rue du Maréchal du Juin

MME BOUCHÉ (PRÉSIDENTE)
01 43 78 37 58
dom.oli94@free.fr
info@cdsma.com
www.cdsma.com

À PARTIR DE 16 ANS

MILLE CLUB
11, rue de Mesly
Mercredi
Débutants de 19h30 à 20h30
Intermédiaires de 20h30 à 21h30
Confirmés de 21h30 à 22h30

SALSA

AMIS DE LA CÉCILIENNE
2, Square Hector Berlioz

MME MARCHANT (PRÉSIDENTE)
06 15 85 36 28 (19h - 22h)
amiscecilienne@gmail.com
www.cecilienne.fr

À PARTIR DE 18 ANS
Initiation et perfectionnement à
la salsa cubaine. Avec ou Sans
partenaire.

56, RUE DE MAYENNE
94000 CRÉTEIL
Lundi de 19h à 21h

CDSMA
(CLUB DE DANSE SPORTIVE DE
MAISONS-ALFORT)
1, rue du Maréchal du Juin

MME BOUCHÉ (PRÉSIDENTE)
01 43 78 37 58
dom.oli94@free.fr
info@cdsma.com
www.cdsma.com

À PARTIR DE 16 ANS
SALSA CUBAINE
Initiation et perfectionnement à
la salsa cubaine. Avec ou Sans
partenaire.

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé
Jeudi
Débutants de 19h à 20h
Intermédiaires de 20h à 21h
Confirmés de 21h à 22h

CSLGMMA
(CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS
DE LA GENDARMERIE DE
MAISONS-ALFORT)
24, avenue Busteau

M. PLONEIS (PRÉSIDENT)
MME MAILLARD
(PROFESSEUR)
01 57 44 14 25
clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

À PARTIR DE 16 ANS
Spectacle de danse tous les 2
ans avec préparation sur 2 ans.
Prochain spectacle juin 2020.
2 représentations.

GYMNASSE QUARTIER MOHIER
24, avenue Busteau
Lundi de 21h à 22h30

TANGO

CDSMA
(CLUB DE DANSE SPORTIVE DE
MAISONS-ALFORT)
1, rue du Maréchal du Juin

MME BOUCHÉ (PRÉSIDENTE)
01 43 78 37 58
dom.oli94@free.fr
info@cdsma.com
www.cdsma.com

À PARTIR DE 16 ANS
TANGO ARGENTIN

MILLE CLUB
11, rue de Mesly
Mardi
Débutants de 20h30 à 21h30
Intermédiaires de 21h30 à 22h30

WEST COAST SWING

CDSMA
(CLUB DE DANSE SPORTIVE DE
MAISONS-ALFORT)
1, rue du Maréchal du Juin

MME BOUCHÉ (PRÉSIDENTE)
01 43 78 37 58
dom.oli94@free.fr
info@cdsma.com
www.cdsma.com

À PARTIR DE 16 ANS

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal du Juin
Vendredi
Débutants de 19h30 à 20h30
Intermédiaires de 20h30 à 21h30
Confirmés de 21h30 à 22h30

ÉCHANGES DE SAVOIRS

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)
CSC LA CROIX DES OUCHES
120, rue Roger François

MME DEFOSSE (DIRECTRICE)
01 41 79 16 15
Lundi au jeudi
9h30-12h / 14h-18h
Vendredi 9h30-12h / 14h-16h
croixdesouches@wanadoo.fr
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

ADULTES
Nombreuses activités gratuites selon les offres et les demandes.

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
Mardi - mercredi de 19h à 22h
(2 fois par mois hors vacances scolaires)
Jeudi de 14h à 17h
(hors vacances scolaires)

ECHECS

CAVALIER DE L'ESPERANCE
Square de l'Artificier François
1, rue du Maréchal du Juin

M. LAUNAY (PRÉSIDENT)
06 22 04 69 10
charly.launay@gmail.com
cema.echecs@gmail.com
cema.jjpaur.free.fr

À PARTIR DE 5 ANS
Pratique et promotion du jeu d'échecs (loisirs et compétition) affilié à la Fédération Française des Echecs.
PARTIES LIBRES le vendredi de 19h à 23h et le samedi de 10h à 18h à la Ludothèque.
Le dimanche à 14h : compétitions et tournois

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal du Juin
de 5 à 12 ans
Mercredi de 13h15 à 14h30

LUDOTHÈQUE D'ALFORT
1, rue du Maréchal du Juin
de 5 à 12 ans
Samedi de 10h à 11h15
et de 11h15 à 12h30
de 12 à 99 ans
Vendredi de 19h à 20h30
Samedi de 13h30 à 14h45
et de 14h45 à 16h

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)
CSC LA CROIX DES OUCHES
120, rue Roger François

MME DEFOSSE (DIRECTRICE)
01 41 79 16 15
Lundi au jeudi
9h30-12h / 14h-18h
Vendredi 9h30-12h / 14h-16h
croixdesouches@wanadoo.fr
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

DE 6 À 14 ANS
Atelier d'initiation et de perfectionnement aux échecs, mini-tournois.

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
Mercredi de 14h-15h30
Samedi de 14h à 15h30
et de 15h30-17h
(hors vacances scolaires)

ÉCRIVAIN PUBLIC CONCILIATION JURIDIQUE

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)
CSC LA CROIX DES OUCHES
120, rue Roger François

MME DEFOSSE (DIRECTRICE)
01 41 79 16 15
Lundi au jeudi
9h30-12h / 14h-18h
Vendredi 9h30-12h / 14h-16h
croixdesouches@wanadoo.fr
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

POUR TOUS
Services Gratuits.
ÉCRIVAIN PUBLIC : aide pour rédiger une lettre ou remplir un formulaire.

CONCILIATEUR JURIDIQUE :
règlement à l'amiable des conflits.

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République

ÉCRIVAIN PUBLIC
Mardi de 14h à 17h
(hors vacances scolaires)

CONCILIATEUR JURIDIQUE
Samedi de 9h30 à 11h30
(hors vacances scolaires)

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)
CSC LES PLANÈTES
120, rue Roger François

M. HADROUGA (DIRECTEUR)
01 42 07 38 68
Lundi au jeudi
10h-12h / 14h-18h
Vendredi : 10h-12h / 14h -16h
omc.planetes2@wanadoo.fr
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

ADULTES
Service gratuit. Aide à la rédaction de courrier ou à remplir des dossiers administratifs. Pas de CV ou de lettre de motivation.

CSC LES PLANÈTES
149, rue Marc Sangnier
Lundi de 16h30 à 18h30 sans RDV

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)
CSC LIBERTÉ
120, rue Roger François

M. KIFOUCHE (DIRECTEUR)
01 41 79 08 30
Mardi au vendredi
cscliberte@orange.fr
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

ADULTES
Service gratuit. Aide pour rédiger une lettre ou remplir un formulaire.

CSC LIBERTÉ
59, avenue de la Liberté
Mercredi de 18h à 20h

ÉCRIVAIN PUBLIC - CONCILIAEUR JURIDIQUE

**OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)
MPT D'ALFORT**
120, rue Roger François

MME PASCAL (DIRECTRICE)
01 45 18 39 90
Lundi au jeudi
10h-12h / 14h-18h30
Vendredi 9h - 15h30

maisonpourtousalfort@gmail.com
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

POUR TOUS
Aide à la rédaction d'un courrier ou à remplir un formulaire.
Sans rendez-vous pendant les horaires de permanences, hors vacances scolaires.

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal du Juin
Jeudi de 18h30 à 20h
ANNEXE DE LA MPT D'ALFORT
Vendredi de 9h30 à 12h30

**OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)
MPT POMPIDOU**
120, rue Roger François

MME BERENGER (DIRECTRICE)
01 41 79 19 65
Lundi au jeudi
10h - 12h30 / 14h - 18h30
Vendredi 10h - 12h30 / 14h - 17h

mptpompidou@wanadoo.fr
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

ADULTES
Service gratuit. Aide pour rédiger une lettre ou remplir un formulaire.

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé
Jeudi de 17h à 18h45

ENVIRONNEMENT

**APEMA
(ASS. PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT À MAISONS-ALFORT)**
59, rue d'Aix

M. MOTTEAU (PRÉSIDENT)
06 28 20 36 27

apema@neuf.fr

POUR TOUS
Protection de l'environnement

ÉQUITATION

**SHEVA
(SOCIÉTÉ HIPPIQUE DE L'ÉCOLE VÉTÉRINAIRE D'ALFORT)**
7, avenue du Général de Gaulle

MME PICARD (PRÉSIDENTE)
sheva@sheva.fr
www.sheva.fr

ENFANTS ET ADULTES
Enseignement de l'équitation

ESCRIME

**ASA ESCRIME
(ASS. SPORTIVE AMICALE ESCRIME)**
25 bis, avenue du Général de Gaulle

M. BLOIN (PRÉSIDENT)
06 62 53 53 19

bbloin@asa-escrime.com
www.asa-escrime.com

À PARTIR DE 4 ANS
Le club enseigne la pratique du sabre pour les tireurs loisirs comme pour les compétiteurs. Nouveau ! Le club propose des créneaux spécifiques loisirs ados/adultes et baby escrime (dès 3/4 ans)

SALLE D'ARMES POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé
De 3 à 5 ans
Samedi de 16h à 17h
De 6 à 13 ans débutants
Mercredi de 14h à 15h30
Samedi de 10h à 11h
De 14 à 77 ans débutants
Lundi de 20h à 21h30

FOOTBALL

**CMA
(COMMUNAUX DE MAISONS-ALFORT)**
118, avenue du Général de Gaulle

M. JACQUES (PRÉSIDENT)
06 74 36 64 29
gerardjacques41@gmail.com
M. DUDOGNON (SECRÉTAIRE)
06 13 24 87 46
dudognon.patrick@orange.fr
**M. MESSAOUDI
(DIRECT. SPORTIF)**
06 52 28 02 06
rahimundo@hotmail.com
cmafoot@lpiff.fr

À PARTIR DE 16 ANS
Participation aux compétitions de Football «Entreprise» organisées par la Ligue de Paris et la Fédération.

STADE DES JUILLIOTTES
51, rue Victor Hugo
Lundi et mercredi de 19h30 à 22h
STADE DELAUNE
Rue du 11 Novembre 1918
Samedi de 14h à 20h

**FCMA
(FOOTBALL CLUB MAISONS-ALFORT)**
25 bis, Avenue du Général de Gaulle

M. TURCK (PRÉSIDENT)
06 09 66 65 46 (18h30 -20h)
denis.turck@wanadoo.fr
M. LABOUREAU (SECRÉTAIRE GÉNÉRAL)
01 43 76 70 25 (18h30 -20h)

fcmaisonsalfort@free.fr
www.fcmaisons-alfort.fr

POUR TOUS
Promouvoir et développer la pratique du football

Renseignement sur le site du club
www.fcmaisons-alfort.fr/planning-des-entrainements

GÉNÉALOGIE

**CGMA
(CERCLE GÉNÉALOGIQUE DE
MAISONS-ALFORT)**
29, Domaine de Château Gaillard

**MME GAUTIER (PRÉSIDENTE ET
SECRÉTAIRE)**
01 43 53 94 33 (17h-19h)
cadrotgautier@sfr.fr
**MME DARI
(SECRÉTAIRE ADJOINTE)**
01 48 93 83 03
maryse.dari@hotmail.fr
cgma94@orange.fr
td-nmd-cgma.monsite-orange.fr

ADULTES ET SÉNIORS
Recherche généalogique de parenté
et filiation.

**CENTRE CULTUREL
CHARENTONNEAU**
107, avenue Gambetta
(entrée à l'arrière du bâtiment)
1^{er} étage
Mardi de 14h à 16h

GÉOSTRATÉGIE

**UIA
(UNIVERSITÉ INTER-ÂGES)
MPT POMPIDOU**
12, rue Georges Gaumé

MME PASCHE (PRÉSIDENTE)
01 43 78 06 97
<http://uia.94.free.fr>

SÉNIORS À PARTIR DE 50 ANS
Cours sur la société américaine

MAISON DU COMBATTANT
27, rue Jouët
Lundi de 14h à 16h
(selon calendrier)

GYMNASTIQUE

ACADÉMY SPORT
33, avenue de la République

MME DUPEYRON (PRÉSIDENTE)
06 77 32 90 03 (19h - 21h)
annemarie.dupeyron@hotmail.fr
MME BRUNET (SECRÉTAIRE)
06 73 43 08 70 (19h - 21h)
sylvie.brunet@orange.fr
academysport@laposte.net

À PARTIR DE 16 ANS
Gymnastique volontaire,
Pilâtes,
Gymnastique adaptée 3^{ème} âge,
Gymnastique bien-être,
Gymnastique aquatique,
Gym oxygène,
Stretching
Abdos fessiers, renforcement
musculaire, stretching et Zumba

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
**CENTRE CULTUREL
CHARENTONNEAU**
107, avenue Gambetta
(entrée à l'arrière du bâtiment)
Jours et heures suivant catégorie.
Se renseigner auprès de
l'association Academy Sport

**ACLCG
(ASS. CULTURE ET LOISIRS DE
CHATEAU GAILLARD)**
99, avenue du Général Leclerc

M. LANOE (PRÉSIDENT)
01 48 93 03 42
**MME FAJON (PROFESSEUR GYM
DANSE)**
06 16 24 23 06
fajonmarchesi@free.fr
**MME DIMINO (PROFESSEUR
GYM VOLONTAIRE ET SÉNIORS)**
aclcg1965@orange.fr
aclcg.pagesperso-orange.fr

**ADULTES ET SÉNIORS
GYMNASTIQUE DANSE ADULTES**
Séances en musique pour garder
une bonne condition physique,
mobilité articulaire

**À PARTIR DE 18 ANS ET
SÉNIORS
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE**
Renforcement musculaire, cardio,
abdos-fessiers, assouplissement sur
fond musical.

GYMNASTIQUE SÉNIORS
Gymnastique douce seniors et
adaptée.

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal du Juin
GYMNASTIQUE DANSE ADULTES
Lundi - mercredi à 18h45
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
Lundi à 9h, 10h et 11h
GYMNASTIQUE SÉNIORS
Vendredi à 9h, 10h et 11h

**ACSP
(ASS. CULTURELLE ET
SPORTIVE DES PLANÈTES)**
149, rue Marc Sangnier

**MME QUEUNIEU (PRÉSIDENTE)
AGNÉS (MEMBRE CA)**
06 12 04 13 91
acsp_maisonsalfort_creteil@yahoo.fr
www.acspmaisonsalfortcreteil.eu

POUR TOUS
1 cours de renforcement musculaire,
2 cours de gym posturale façon
pilate.

**56, RUE DE MAYENNE
94000 CRÉTEIL**
Lundi de 19h à 20h
Mardi de 19h30 à 21h30

**AFC
(ASS. FÉMININE DE
CHARENTONNEAU)**
120, rue Roger François

MME GOULLIEUX (PRÉSIDENTE)
01 43 76 85 51
MME AKL (SECRÉTAIRE)
01 43 75 55 72
afcmaisonsalfort@hotmail.com
afcmaisonsalfort.com

ADULTES ET SÉNIORS
Renforcement musculaire, cardio,
abdos-fessiers, assouplissements,
étirements... avec utilisation de
matériel varié et sur fond musical.

**CENTRE CULTUREL
CHARENTONNEAU**
107, avenue Gambetta
(entrée à l'arrière du bâtiment)
Adultes
Lundi à 12h
Mardi à 8h45, 9h45 et 10h45
Jeudi à 8h45 et 9h45
Vendredi à 12h
Samedi 10h15 et 11h15 (Body zen)
Séniors
Lundi à 13h

GYMNASTIQUE —

AMATAO

51, rue du 8 Mai 1945

M. LINDER (PRÉSIDENT)

01 43 96 94 60

frederic_linder@yahoo.fr

<http://amatao.wixsite.com/taichichuan>

POUR TOUS

GYMNASTIQUE CHINOISE

Cours de gymnastique chinoise, le Jibengong signifie compétences de base ou fondamentaux. Remise en forme et en souplesse avec des mouvements propices au Tai Chi Chuan.

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Mercredi de 20h30 à 22h30

AMIS DE LA CÉCILIENNE

2, Square Hector Berlioz

MME MARCHANT (PRÉSIDENTE)

06 15 85 36 28 (19h - 22h)

amiscecilienne@gmail.com

www.cecilienne.fr

À PARTIR DE 18 ANS

Cours d'abdos fessiers, de musculation et de remise en forme tonique. Stretching, assouplissement et relaxation. Vous gagnerez en force, en résistance et en endurance, ce qui aura pour effet de sculpter votre corps et remodeler votre silhouette.

NOUVEL ESPACE CULTUREL CHARENTONNEAU (NECC)

107, avenue Gambetta (entrée à l'arrière du bâtiment)

Lundi - mercredi de 20h à 21h

ASA GYMNASTIQUE (ASS. SPORTIVE AMICALE)

12, rue Georges Gaumé

M. TONNELIER (PRÉSIDENT)

06 15 65 79 49 (16h - 20h)

jackytorock@gmail.com

MME ARCHER (TRÉSORIÈRE)

06 09 62 34 19 (18h - 20h)

joly.archer@cegetel.net

MME JOLY (RESP. TECHNIQUE)

06 29 69 33 04 (18h - 20h)

jolymarine@sfr.fr

DE 6 À 50 ANS

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE GYMNASTIQUE AUX AGRÈS

GYMNASE POMPIDOU B

12, rue Georges Gaumé

Lundi - mardi - jeudi - vendredi de 18h à 22h

Mercredi de 16h à 22h

Samedi de 9h à 18h

ASC LIBERTÉ

(ASS. SOCIO-CULTURELLE LIBERTÉ)

58, rue Chevreul

M. GINTZ (PRESIDENT)

MME SALVADORE (SECRÉTAIRE)

01 43 76 81 43 (18h - 20h)

ascliberte@orange.fr

www.ascliberte.fr

À PARTIR DE 16 ANS ET SÉNIORS

GYM FELDENKRAIS

Ressentir votre propre fonctionnement, respiration et assurance dans les mouvements.

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Lundi de 15h à 16h

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Vendredi de 9h à 11h15

Samedi de 10h à 11h

CSLGM A

(CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE DE MAISONS-ALFORT)

24, avenue Busteau

M. PLONEIS (PRÉSIDENT)

MME ROMAIN (PROFESSEUR)

MME HAYOTTE

(ANIMATRICE GYM FÉMININE)

M. SCHOENHENTZ (ANIMATEUR GYM ENFANTS ET INITIATION)

01 57 44 14 25

clubgend94@gmail.com

cslgma94.club.sportsregions.fr

ADULTES

GYMNASTIQUE ENTRETIEN

Travailler La Respiration, l'Assouplissement, la Musculation.

GYMNASTIQUE FÉMININE

Pratiquer dans la bonne humeur une gymnastique qui se veut être de détente.

GYMNASTIQUE ENFANTS

DE 6 À 10 ANS

Permettre le développement physique à la pratique d'une autre discipline.

DOJO QUARTIER MOHIER

24, avenue Busteau

GYMNASTIQUE ENTRETIEN

Lundi et jeudi de 8h30 à 9h30

GYMNASE DE LA CASERNE

24, avenue Busteau

GYMNASTIQUE FÉMININE

Mardi et jeudi de 19h30 à 20h30

GYMNASTIQUE ENFANTS

Mardi de 18h15 à 19h30

GYMNASTIQUE ET LOISIRS

Chez Mme Lebrun

7 bis, rue de Valenton

MME THOUVARD (PRÉSIDENTE)

01 43 75 55 32

MME LEBRUN (SECRÉTAIRE)

01 43 75 55 37

lebrunsergecolette@orange.fr

MME MARDIVIRIN

(RESPONSABLE ACTIVITÉ GYM DYNAMIQUE)

06 16 56 60 20

bamardivirin@hotmail.fr

ADULTES

GYMNASTIQUE DYNAMIQUE

En musique, améliorer et optimiser la condition physique grâce à différentes techniques tels que Fitness, initiation Pilate.

GYMNASTIQUE SÉNIORS

En musique, préserver la condition physique, améliorer la mémoire, la mobilité articulaire, et l'équilibre.

CSC LIBERTÉ

59, avenue de la Liberté

GYMNASTIQUE DYNAMIQUE

Lundi de 20h à 21h30

Jeudi de 20h à 20h45

GYMNASTIQUE SÉNIORS

Vendredi de 10h à 11h15

GYMNASTIQUE

MUSARAILE

Chez Mme Lederlé
5, Square Georges Guyon

MME LERDERLÉ (PRÉSIDENTE)

06 76 12 20 35

MME MANSIAT

(RESP. COMMUNICATION)

06 07 86 23 03 (20h - 22h)

MME KASSABI (PROFESSEUR)

06 13 43 75 06 (21h - 22h)

assomusaraile@gmail.com
www.associationmusaraile.fr

À PARTIR DE 16 ANS

Cardio abdos-fessiers, étirements
sur des rythmes toniques

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal du Juin

GYM TONIQUE

Lundi de 20h à 21h

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)

INFO-SÉNIORS

120, rue Roger François

MME BENICHOU (RESPONSABLE)

01 45 18 14 42

Lundi - Mardi - mercredi - vendredi
9h - 12h30 / 14h - 16h

omc.infoseniors@gmail.com
omc.maisonsalfort@wanadoo.fr
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

SÉNIORS

GYMNASTIQUE DOUCE

Animée par des professeurs
spécialisés en gymnastique séniors.

GYMNASTIQUE ÉQUILIBRE

Améliorer sa mobilité articulaire et
entraîner sa force, travail de l'équilibre,
de la coordination, évolution au sol,
prendre conscience des bonnes et
des mauvaises attitudes.
Session de 12 séances.

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107 avenue Gambetta
(entrée à l'arrière du bâtiment)

GYMNASTIQUE DOUCE

Lundi de 9h30 à 10h30
ou de 10h45 à 11h45
Vendredi de 9h30 à 10h30
ou de 10h45 à 11h45

ESPACE LOISIRS DU PARC DE LA MAIRIE

GYMNASTIQUE ÉQUILIBRE

Mercredi de 9h30 à 10h30
ou de 10h30 à 11h30

RSMA

(RETRAITE SPORTIVE DE MAISONS-ALFORT)

3 bis, rue Auguste Simon

M. PAYAN (PRÉSIDENT)

01 43 76 59 02

MME FLEURIMONT

(RESPONSABLE GYM DOUCE)

01 43 68 90 66

jean.fleurimont@wanadoo.fr

MME SURESON

(RESPONSABLE GYM MAINTIEN
EN FORME)

01 48 93 71 77

sm.sureson@wanadoo.fr

rsma94@free.fr

SÉNIORS À PARTIR DE 50 ANS

GYMNASTIQUE DOUCE

Travail au sol, étirements et
renforcements abdominaux.

GYMNASTIQUE MAINTIEN EN

FORME

Adaptée aux séniors.

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

GYMNASTIQUE DOUCE

Lundi de 12h à 13h, de 13h à 14h et
de 17h à 18h

GYMNASTIQUE MAINTIEN EN FORME

Mardi de 9h30 à 10h30

et de 10h45 à 11h45

Vendredi de 11h30 à 12h30

GYMNASTIQUE AQUATIQUE

ACADEMY SPORT

33, avenue de la République

MME DUPEYRON (PRÉSIDENTE)

06 77 32 90 03 (19h - 21h)

annemarie.dupeyron@hotmail.fr

MME BRUNET (SECRÉTAIRE)

06 73 43 08 70 (19h - 21h)

sylvie.brunet@orange.fr

academysport@laposte.net

À PARTIR DE 16 ANS ET

SÉNIORS

Gymnastique aquatique.

CENTRE AQUATIQUE

ARTHUR HÉVETTE

55, rue du 11 Novembre 1918

Se renseigner auprès d'Academy
Sport

ASC LIBERTÉ

(ASS. SOCIO-CULTURELLE LIBERTÉ)

58, rue Chevreur

M. GINTZ (PRESIDENT)

MME SALVADORE (SECRÉTAIRE)

01 43 76 81 43 (18h - 20h)

ascliberte@orange.fr

www.ascliberte.fr

À PARTIR DE 16 ANS

Entretien efficace du corps grâce
aux bienfaits de l'eau.

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR

HÉVETTE

55, rue du 11 Novembre 1918

Lundi de 21h à 21h45

Jeudi de 21h30 à 22h15

CNMA

(CLUB DE NATATION DE MAISONS-ALFORT)

55, rue du 11 Novembre 1918

MME TASSEL (PRESIDENTE)

06 21 15 98 40

nogajr@sfr.fr

cnma@sfr.fr

www.cnma.info

À PARTIR DE 18 ANS

Aquatonic, Aquazumba et
Aquaforme

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR

HÉVETTE

55, rue du 11 Novembre 1918

AQUAFORME

Mercredi de 11h à 12h

Jeudi de 19h30 à 20h30

et de 20h30 à 21h30

Vendredi de 8h à 9h

Samedi de 9h à 10h et de 10h à 11h

AQUATONIC

Lundi de 19h à 20h et de 20h à 21h

AQUAZUMBA

Mercredi de 19h30 à 20h30

et de 20h30 à 21h30

GYMNASTIQUE AQUATIQUE

CSLGM
**(CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS
DE LA GENDARMERIE DE
MAISONS-ALFORT)**
24, avenue Busteau

M. PLONEIS (PRÉSIDENT)
**M. DABERT (RESPONSABLE
SECTION)**
01 57 44 14 25
clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

ADULTES

**CENTRE AQUATIQUE ARTHUR
HÉVETTE**
55, rue du 11 Novembre 1918
Mercredi de 8h à 9h

**RSMA
(RETRAITE SPORTIVE DE
MAISONS-ALFORT)**
3 bis, rue Auguste Simon

M. PAYAN (PRÉSIDENT)
01 43 76 59 02
**MME MICHALAK
(RESPONSABLE ACTIVITÉ)**
01 42 07 34 24
paulette.michalak@sfr.fr
**MME COUTELET
(ANIMATRICE)**
01 43 78 10 18
o.couki@free.fr
rsma94@free.fr

SÉNIORS À PARTIR DE 50 ANS

**CENTRE AQUATIQUE ARTHUR
HÉVETTE**
55, rue du 11 Novembre 1918
Vendredi de 17h à 18h

HANDBALL

**ASA MAISONS-ALFORT
HANDBALL
(ASS. SPORTIVE AMICALE
HANDBALL)**
8, rue Edouard Herriot

M. UZAN (PRÉSIDENT)
06 76 98 65 79
M. MUSY (RESP. TECHNIQUE)
06 31 15 23 63
5894024@ffhandball.net

DE 8 ANS À 60 ANS

PALAIS DES SPORTS
4, rue Edouard Herriot
GYMNASE LYCÉE DELACROIX
5, rue Pierre et Marie Curie
GYMNASE CHARLES PEGUY
20, avenue de la Liberté
Jours et horaires suivant catégorie.
Se renseigner auprès de l'ASA

HANDICAP

**APF FRANCE
HANDICAP VAL-DE-MARNE**
34, rue de Brie 94000 Créteil

MME COPPOLA (PRÉSIDENTE)
06 28 76 51 68
pascal.coppola@apf94.com
**MME POUTH (CHARGÉE DE
DÉVELOPPEMENT ASSOCIATIF)**
01 42 07 17 25 (10h - 17h)
odile.ngwepouth@apf.asso.fr
dd.94@apf.asso.fr
www.apf94.blogs.apf.asso.fr

À PARTIR DE 18 ANS

APF France handicap est une importante organisation française, reconnue d'utilité publique, de défense et de représentation des personnes en situation de handicap et de leurs proches. L'association agit contre les discriminations et pour l'égalité des droits, la citoyenneté, la participation sociale et le libre choix du mode de vie des personnes en situation de handicap et de leur famille.

34, RUE DE BRIE 94000 CRÉTEIL

Lundi au vendredi de 10h à 17h

APOGEI 94 ACTION FAMILIALE
Section Entre Marne et Seine et Brie
78, rue des Ecoles - Créteil

M. DELLE (PRÉSIDENT)
01 45 90 58 82
M. GALBOURDIN (VICE-PDT)
01 45 76 49 18
patrick.galbourdin@apei94.org
apei94@apei94.org
www.apogei94.com

POUR TOUS

Action familiale, aide, conseils aux personnes handicapées mentales et à leurs familles. Activités sportives et de loisirs pour ces personnes.

**78, RUE DES ECOLES
94000 CRÉTEIL**

Permanence le Lundi de 8h à 11h

**UNAFAM
(UNION NATIONALE DES AMIS
ET FAMILLES DE MALADES
PSYCHIQUES)**
9, rue Viet 94000 Créteil

MME DUHEM (CO-PRÉSIDENTE)
06 81 54 32 31 (10h - 17h)
M. CHATELAIN (CO-PRÉSIDENT)
06 81 55 75 63 (10h - 17h)
**MME AVALLE (CHARGÉE DE
MISSION PSYCHOLOGIQUE)**
01 41 78 36 91 (10h - 17h)
94@unafam.org
www.unafam94.org

POUR TOUS

Accueil et soutien de proches de personnes souffrant de troubles psychiques, groupes de parole, réunions conviviales, lutte contre la stigmatisation, défense des droits des familles et des malades.

9, RUE VIET 94000 CRÉTEIL

Lundi - mercredi - vendredi
de 14h30 à 17h30 et sur RDV

HISTOIRE

**UIA
(UNIVERSITÉ INTER-ÂGES)
MPT POMPIDOU**
12, rue Georges Gaumé

MME PASCHE (PRÉSIDENTE)
01 43 78 06 97
<http://uia.94.free.fr>

**SÉNIORS À PARTIR DE 50 ANS
EGYPTOLOGIE**
Histoire de l'Égypte des pharaons et
étude des hiéroglyphes.

HISTOIRE DES RELIGIONS

MAISON DU COMBATTANT
27, rue Jouët

HISTOIRE
Mardi de 10h à 12h

HIÉROGLYPHES
Mardi de 14h à 16h

HISTOIRE DES RELIGIONS
Jeudi de 9h30 à 11h30
(par quinzaine)

HISTOIRE DE LA VILLE - MUSÉE

**AMAH
(ASS. MAISONS-ALFORT
MILLE ANS D'HISTOIRE)**
Château de Réghat
34, rue Victor Hugo

**M. COSTE
(SECRÉTAIRE GÉNÉRAL ADJOINT)**
01 45 18 39 50
amahmusee@maisons-alfort.fr
www.maisons-alfort.fr

ADULTES
Recherches historiques concernant
la Ville de Maisons-Alfort.

MUSÉE DE MAISONS-ALFORT
Château de Réghat
34, rue Victor Hugo
Lundi - mercredi - dimanche
de 14h à 18h
(sauf jours fériés, juillet et août)
Scolaires et groupes sur RDV

INFORMATIQUE - MULTIMÉDIA

**OFFICE MUNICIPAL DE LA
CULTURE (OMC)
BUREAU INFORMATION
JEUNESSE (B.I.J)**
120, rue Roger François

MME PINTO (RESPONSABLE)
01 49 77 80 38
Lundi : 14h - 19h
Mardi au vendredi
9h30 - 12h30 / 14h-18h
info.j@bij-maisons-alfort.com
www.bij-maisons-alfort.com

POUR TOUS
Cours particuliers à domicile
dispensés par des étudiants
titulaires du Passeport Junior@
Senior, inscrits dans le service de
de mise en relation du BIJ.

**BUREAU INFORMATION
JEUNESSE**
6 bis, avenue de la République
Se renseigner auprès du BIJ
sur les modalités d'inscription et
les tarifs.

**OFFICE MUNICIPAL DE LA
CULTURE (OMC)
CSC LIBERTÉ**
120, rue Roger François

M. KIFOUCHE (DIRECTEUR)
01 41 79 08 30
du mardi au vendredi
10h - 12h30 / 14h - 18h30
samedi 14h - 18h30
cscliberte@orange.fr
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

ADULTES
Ateliers informatiques pour
débuter ou pour approfondir. La
programmation à l'année propose
un large panel de thématiques pour
mieux appréhender l'informatique
et le multimédia.

ESPACE MULTIMÉDIA
11 bis, Square Dufourmantelle
Se renseigner auprès de l'Espace
Multimédia

**OFFICE MUNICIPAL DE LA
CULTURE (OMC)
MPT D'ALFORT**
120, rue Roger François

MME PASCAL (DIRECTRICE)
01 45 18 39 90
Lundi au jeudi
10h - 12h / 14h-18h30
Vendredi 9h - 15h30
maisonpourtousalfort@gmail.com
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

ADULTES
Initiations «Grands débutants»
(non équipés), initiations de
base informatique et internet,
ateliers informatique thématiques
débutants et intermédiaires, la
programmation à l'année propose
un large panel de thématiques pour
mieux appréhender l'informatique
et le multimédia.

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal du Juin
Se renseigner auprès de la
Maison Pour Tous d'Alfort

**OFFICE MUNICIPAL DE LA
CULTURE (OMC)
MPT POMPIDOU**
120, rue Roger François

MME BERENGER (DIRECTRICE)
01 41 79 19 65
Lundi au jeudi
10h - 12h30 / 14h - 18h30
Vendredi de 10h - 12h30 / 14h - 17h
mptpompidou@wanadoo.fr
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

ADULTES ET SÉNIORS
Atelier découverte et initiation
informatique. Se renseigner auprès
de la Maison Pour Tous pour la
programmation des ateliers.

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé

**UIA
(UNIVERSITÉ INTER-ÂGES)
MPT POMPIDOU**
12, rue Georges Gaumé

MME PASCHE (PRÉSIDENTE)
01 43 78 06 97
<http://uia.94.free.fr>

SÉNIORS À PARTIR DE 50 ANS
Pour apprendre et découvrir tout
au long de l'année l'utilisation
des outils numériques (ordi PC et
MAC, téléphones, tablettes IPAD
, SAMSUNG et autre, appareils
photos etc...).

**CENTRE CULTUREL
CHARENTONNEAU (NECC)**
107, avenue Gambetta
(entrée à l'arrière du bâtiment)
Lundi - jeudi - vendredi
de 9h à 12h30
(selon calendrier)

JARDIN BOTANIQUE

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)
MPT D'ALFORT
120, rue Roger François

MME PASCAL (DIRECTRICE)
01 45 18 39 90
Lundi au jeudi
10h - 12h / 14h-18h30
Vendredi 9h - 15h30

maisonpourtousalfort@gmail.com
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

ADULTES
Atelier d'échange et de pratique
du jardinage dans le potager de la
Maison Pour Tous d'Alfort.

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal du Juin
Mardi de 10h à 12h

UIA
(UNIVERSITÉ INTER-ÂGES)
MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé

MME PASCHE (PRÉSIDENTE)
01 43 78 06 97

http://uia.94.free.fr

SÉNIORS À PARTIR DE 50 ANS
Cours de botanique et entretien du
jardin.

ÉCOLE NATIONALE VÉTÉRINAIRE D'ALFORT
7, avenue du Général de Gaulle
Mercredi de 14h à 16h

JEUX DE CARTES

CHELEM CLUB MAISONNAIS
55 bis, avenue du Général de Gaulle

M. LARGERON (PRÉSIDENT)
01 49 77 54 44
M. DANINO (TRÉSORIER)
06 63 18 79 40

ccm_94@orange.fr

ADULTES ET SÉNIORS
TAROT
Réunion quotidienne pour des
tournois individuels, compétitions
nationales toutes catégories.

Se renseigner auprès du
Chelem Club Maisonnais

CONTACTS 94
16, rue Auguste Simon

MME HENNEBELLE (PRÉSIDENTE)
09 52 73 57 24 (19h - 21h)
ahennebelle@yahoo.fr
M. BUHOT (SECRÉTAIRE)
01 43 75 26 07
M. BANIDE (TRÉSORIER)
01 43 68 06 94 (19h - 21h)
edmond.banide@orange.fr

À PARTIR DE 12 ANS

Bridge, jeux de cartes, mémoire et
réflexion

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République

Cours et parties libres.
Lundi de 20h30 à 23h
Vendredi de 14h à 17h

Tournois
Mardi de 13h15 à 16h30

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)
INFO-SÉNIORS
120, rue Roger François

MME BENICHOU (RESPONSABLE)
01 45 18 14 42
Lundi - Mardi - mercredi - vendredi
9h - 12h30 / 14h - 16h

omc.infoseniors@gmail.com
omc.maisonsalfort@wanadoo.fr
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

SÉNIORS
Belote
Bridge
tarot

LOISIRS SÉNIORS
- VOIR P.30 -

JEUX DE FIGURINES ET DE SOCIÉTÉ

ACLGC
(ASS. CULTURE ET LOISIRS DE CHATEAU GAILLARD)
99, avenue du Général Leclerc

M. LANOE (PRÉSIDENT)
01 48 93 03 42

aclcg1965@orange.fr
aclcg.pagesperso-orange.fr

DE 18 À 80 ANS
SCRABBLE
Jeux de lettres réunion hebdomadaire pour tournoi, compétitions, tournoi exceptionnel.

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal du Juin
Lundi et vendredi de 13h45 à 18h

CSLGM
(CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE DE MAISONS-ALFORT)
24, avenue Busteau

M. PLONEIS (PRÉSIDENT)
M. DURIEUX (RESPONSABLE SECTION)
01 57 44 14 25
clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

ADULTES
Jeux de figurines Warhammer

SALLE POLYVALENTE DU CLUB
24, avenue Busteau
Mercredi de 20h à 22h
1 mercredi sur 2

KOINONIA
2, rue du Capitaine Deplanque

MME ALSINA (PRÉSIDENTE)
06 62 14 46 45
M. DEVIVIER (TRÉSORIER)
06 88 00 66 14

koinonia@orange.fr

DE 18 À 70 ANS
HANDICAPÉS MENTAUX LÉGERS
Atelier de jeux de société

CSC LES PLANÈTES
149, rue Marc Sangnier
Samedi 2 fois par mois
de 14h à 18h

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)
INFO-SÉNIORS
120, rue Roger François

MME BENICHOU (RESPONSABLE)
01 45 18 14 42
Lundi - mardi - mercredi - vendredi
9h - 12h30 / 14h - 16h

omc.infoseniors@gmail.com
omc.maisonsalfort@wanadoo.fr
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

SÉNIORS À PARTIR DE 60 ANS
SCRABBLE

LOISIRS SÉNIORS
- VOIR P.30 -

LANGUES

ALLEMAND

**COMITÉ DE JUMELAGE VILLE DE
MAISONS-ALFORT**
118, avenue de Général de Gaulle

MME PARRAIN (PRÉSIDENTE)
mary-france.parrain@neuf.fr
**M. MILLOT
(CHARGÉ DE COMMUNICATION)**
06 23 58 56 21 (16h - 19h)

SECRETARIAT
01 43 96 77 23

**À PARTIR DE 18 ANS
ET SÉNIORS**

Cours débutants, perfectionnement
et conversation

MAISON DU COMBATTANT
27, rue Jouët
Mercredi de 20h à 22h

**UIA
(UNIVERSITÉ INTER-ÂGES)
MPT POMPIDOU**
12, rue Georges Gaumé

MME PASCHE (PRÉSIDENTE)
01 43 78 06 97
<http://uia.94.free.fr>

SÉNIORS À PARTIR DE 50 ANS

CSC LES PLANÈTES
149, rue Marc Sangnier
Mardi de 10h à 11h30
Jeudi de 9h30 à 11h et de 11h à
12h30

ANGLAIS

**UIA
(UNIVERSITÉ INTER-ÂGES)
MPT POMPIDOU**
12, rue Georges Gaumé

MME PASCHE (PRÉSIDENTE)
01 43 78 06 97
<http://uia.94.free.fr>

SÉNIORS À PARTIR DE 50 ANS
Cours débutants, perfectionnement
et conversation

MAISON DU COMBATTANT
27, rue Jouët
MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé
**CENTRE CULTUREL
CHARENTONNEAU**
107, avenue Gambetta
(entrée à l'arrière du bâtiment)
Se renseigner auprès de l'UIA

ESPAGNOL

**UIA
(UNIVERSITÉ INTER-ÂGES)
MPT POMPIDOU**
12, rue Georges Gaumé

MME PASCHE (PRÉSIDENTE)
01 43 78 06 97
<http://uia.94.free.fr>

SÉNIORS À PARTIR DE 50 ANS
Cours débutants, perfectionnement
et conversation

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé
**CENTRE CULTUREL
CHARENTONNEAU**
107, avenue Gambetta
(entrée à l'arrière du bâtiment)
Se renseigner auprès de l'UIA

HÉBREU

**CCIM
(CENTRE COMMUNAUTAIRE
ISRAËLITE MAISONNAIS)**
92/94 rue Victor Hugo

M. EDERY (PRÉSIDENT)
06 60 16 26 20
M. ELBAZ (VICE-PRÉSIDENT)
06 61 53 54 12
M. ZAGARY (VICE-PRÉSIDENT)
06 73 43 03 50
ccim94@free.fr

Se renseigner auprès du C.C.I.M

ITALIEN

**UIA
(UNIVERSITÉ INTER-ÂGES)
MPT POMPIDOU**
12, rue Georges Gaumé

MME PASCHE (PRÉSIDENTE)
01 43 78 06 97
<http://uia.94.free.fr>

SÉNIORS À PARTIR DE 50 ANS

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé
Se renseigner auprès de l'UIA

LOISIRS ET RENCONTRES

**ASS. DE LOISIRS ET DE
PROXIMITÉ LIBERTÉ**
77 bis, avenue de la Liberté

M. OUABOUD (PRÉSIDENT)
06 52 21 56 56

TOUT PUBLIC
Animations de quartier : Pétanque,
cartes, dominos, lotos, tournois,
divers...

CSC LIBERTÉ
59, avenue de la Liberté

**ARL
(ASS. RENCONTRES ET LOISIRS)**
50, rue Carnot

MME COVILLE (PRÉSIDENTE)
06 34 57 52 46
solange1952@yahoo.fr
MME JOURNOU (VICE-PDTE)
06 62 54 73 00

À PARTIR DE 7 ANS
1 activité par mois pour tous : une
journée de détente avec de très
belles rencontres et découvertes,
2 repas dans l'année et 1 loto
goûter.

Une fois par mois sortie ou
activités à la journée

LOISIRS ET RENCONTRES

AUTOUR DU VOYAGE

26, rue de la Belle Image

M. NIERGA (PRÉSIDENT)

01 43 96 10 49 (20h - 22h)

autourduvoyage@yahoo.fr

POUR TOUS

Projections diaporamas de voyages et rencontres. Discussions avec les participants.

2 manifestations par an le samedi après midi

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)

INFO-SÉNIORS

120, rue Roger François

MME BENICHOU (RESPONSABLE)

01 45 18 14 42

Lundi - mardi - mercredi - vendredi
9h - 12h30 / 14h - 16h

omc.infoseniors@gmail.com
omc.maisonsalfort@wanadoo.fr
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

SÉNIORS

Visites culturelles, après-midi dansants, gymnastique, séniors, jeux de cartes, multimédia

LOISIRS SÉNIORS

- VOIR P.31 -

LUDOTHÈQUES

LUDOTHÈQUE DE LA MAISON DE L'ENFANT

86, avenue Busteau

MME SIMONINI (RESPONSABLE)

01 41 79 07 05

katydelsimo@gmail.com

ludothequemaisondelenfant@maisons-alfort.fr

DE 0 À 5 ANS

Espace de jeux réservé aux enfants de 0 à 5 ans.

LUDOTHÈQUE DE LA MAISON DE L'ENFANT

86, avenue Busteau

Mardi de 14h à 18h
Mercredi - jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h
Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
Samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)

MPT D'ALFORT

120, rue Roger François

MME PASCAL (DIRECTRICE)

01 45 18 39 90

Lundi au jeudi
10h - 12h / 14h-18h30
Vendredi 9h - 15h30

MME BERGIA (RESPONSABLE)

01 43 75 37 86

Jeudi au vendredi 16h30 - 20h
Samedi 10h - 12h30 / 14h - 18h

ludothèques.omc@gmail.com
maisonpourtousalfort@gmail.com
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

POUR TOUS

Un espace pour petits et grands, pour jouer sur place ou emprunter des jeux.

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal du Juin

Jeudi de 17h à 20h
Vendredi de 16h30 à 20h
Samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)

MPT POMPIDOU

120, rue Roger François

MME BERENGER (DIRECTRICE)

01 41 79 19 65

Lundi au jeudi
10h - 12h30 / 14h - 18h30
Vendredi de 10h - 12h30 / 14h - 17h

MME BERGIA (RESPONSABLE)

01 41 79 19 68

Jeudi au vendredi 16h30 - 20h
Samedi 10h - 12h30 / 14h - 18h

ludothèques.omc@gmail.com
mptpompidou@wanadoo.fr
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

POUR TOUS

Un espace pour petits et grands, pour jouer sur place ou emprunter des jeux.

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h

MARCHE NORDIQUE

ASC LIBERTÉ (ASS. SOCIO-CULTURELLE LIBERTÉ)

58, rue Chevreul

M. GINTZ (PRÉSIDENT)

MME SALVADORE (SECRÉTAIRE)

01 43 76 81 43 (18h - 20h)

ascliberte@orange.fr
www.ascliberte.fr

ADULTES ET SÉNIORS

conception plus dynamique de la rando pédestre, contribue à la santé physique. covoiturage

FORÊTS ALENTOURS

Jeudi de 9h à 11h

GYMNASTIQUE ET LOISIRS

Chez Mme Lebrun
7 bis, rue de Valenton

MME THOUVARD (PRÉSIDENTE)

01 43 75 55 32

MME MARDIVIRIN (RESPONSABLE ACTIVITÉ)

06 16 56 60 20

bamardivirin@hotmail.fr

SÉNIORS

Activité sportive de plein air. Sollicite les muscles posturaux dorsaux triceps, plancher pelvien.
1 cours / 3 semaines

PARCS AUTOUR DE MAISONS-ALFORT

Samedi de 10h à 12h

RSMA (RETRAITE SPORTIVE DE MAISONS-ALFORT)

3 bis, rue Auguste Simon

M. PAYAN (PRÉSIDENT)

01 43 76 59 02

M. MATHIEU (RESPONSABLE ACTIVITÉ)

01 45 69 22 79

mathieu.rsma@gmail.com
rsma94@free.fr

SÉNIORS À PARTIR DE 50 ANS

Marche rapide avec des bâtons.

VAL-DE-MARNE

Lundi - vendredi de 8h30 à 11h30

LOISIRS SÉNIORS

INFO-SÉNIORS

ARTS GRAPHIQUES ET PLASTIQUES

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC) INFO-SÉNIORS

120, rue Roger François



MME BENICHOU (RESPONSABLE)

01 45 18 14 42

Lundi - mardi - mercredi - vendredi
9h - 12h30 / 14h - 16h

omc.infoseniors@gmail.com

omc.maisonsalfort@wanadoo.fr

www.omc-maisons-alfort.asso.fr

ATELIER MÉMOIRE

BAL / APRÈS MIDI DANSANT

CHORALE

CLUB DE LECTURE

GYMNASTIQUE

GYMNASTIQUE ÉQUILIBRE

JEUX DE CARTES BELOTE - BRIDGE TAROT

ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU
122, rue Roger François

BELOTE

Mardi - vendredi de 14h à 18h

TAROT

Mardi - vendredi de 14h à 18h

JEUX DE SOCIÉTÉ - SCRABBLE

CSC LIBERTÉ

59, avenue de la Liberté

Lundi de 14h à 17h

SOLIDARITÉ

VISITES ET EXCURSIONS

SÉNIORS À PARTIR DE 60 ANS

Loisirs créatifs. Atelier à vivre davantage comme un cours de cuisine plutôt qu'un cours académique.

Développez et optimisez vos performances de mémorisation de façon ludique.

Danses pour tous, venez danser le Rock n'roll, la Salsa, le Madison, ... sur les airs d'un orchestre.

Chant et chorale concerts et prestations extérieures.

Rencontres autour du livre. Dialoguer sur les ouvrages lus au cours du mois précédent, élargir son choix de lecture.

Gymnastique douce animée par des professeurs spécialisés en gymnastique séniors.

Améliorer sa mobilité articulaire et entraîner sa force, travail de l'équilibre, de la coordination, évolution au sol, prendre conscience des bonnes et des mauvaises attitudes. Session de 12 séances.

ESPACE LOISIRS DU PARC DE LA MAIRIE

BELOTE

Mardi - jeudi de 14h à 18h

BRIDGE

Lundi de 14h à 18h

TAROT

Mardi - mercredi - jeudi et vendredi de 14h à 18h

ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU

122, rue Roger François

Mardi - vendredi de 14h à 18h

Accueil des personnes retraitées ou de leurs familles. Mise en relation avec les organismes spécialisés pour diverses démarches administratives.

Visites à caractère culturel avec conférencier.

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Mardi de 14h à 16h

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Lundi de 10h à 11h

Dimanche de 14h à 18h

Se renseigner auprès d'INFO-Séniors

ESPACE LOISIRS LES JUILLIOTTES

5, Cours des Bruyères

Jeudi de 14h à 16h

ESPACE LOISIRS LES JUILLIOTTES

5, Cours des Bruyères

3ème vendredi du mois de 14h30 à 17h30

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

(107, avenue Gambetta (Entrée arrière du bâtiment))

Lundi et vendredi de 9h30 à 10h30 ou de 10h45 à 11h45

ESPACE LOISIRS DU PARC DE LA MAIRIE

Mercredi de 9h30 à 10h30

ou de 10h30 à 11h30

ESPACE LOISIRS LES JUILLIOTTES

5, Cours des Bruyères

TAROT

Lundi - Mardi - mercredi et vendredi de 14h à 18h

ESPACE LOISIRS LES JUILLIOTTES

5, Cours des Bruyères

Lundi de 14h30 à 18h

INFO-SÉNIORS

10, rue Bourgelat

Lundi - Mardi - mercredi - vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 16h

1/2 journée, séjours

MODÉLISME

**ARC-EN-CIEL
CLUB DE MODÈLES RÉDUITS**
2, rue Paul Vaillant Couturier

M. JOLLY (PRÉSIDENT)
06 74 53 85 47
christian_jolly@orange.fr
M. MENGUE (VICE-PDT)
jeanfrancois.mengue@free.fr
M ALLIETTA (SECRÉTAIRE)
06 82 24 39 40 (19h - 21h)
dominique.allietta@gmail.com
aec.bateaux@gmail.com
arc-en-ciel-modelisme.org

À PARTIR DE 12 ANS
Reproduire à différentes échelles des bateaux, trains, voitures et les engager dans des concours, expositions ou tout simplement pour le plaisir.

BATEAUX ET TRAINS
2, rue Paul Vaillant Couturier
Mercredi de 14h à 19h
Vendredi de 18h à 22h
Samedi de 14h à 19h
**PARC LA FONTAINE
VOITURE SUR PISTE**
Samedi et dimanche de 14h à 19h

MOTOCYCLISME

**MCMA
(MOTO-CLUB DE
MAISONS-ALFORT)**
42, rue de la Fédération

M. GUENAT (PRÉSIDENT)
06 62 46 42 65
M. BAR (TRÉSORIER)
06 52 18 78 46
M. DE AMORIM (SECRÉTAIRE)
06 62 03 23 11

Sport motocyclisme, tourisme, encadrement d'évènement sportifs. Apprentissage moto et mécanique.

**MCTSP
(MOTO-CLUB DE TOURISME DU
SUD PARISIEN)**
17, rue Edmond Nocard

M. GAULTIER (PRÉSIDENT)
09 51 15 79 19
mctourisme@free.fr
mctourisme.org

ADULTES AVEC PERMIS MOTO
Championnat de France de Tourisme motocyclisme, sécurité routière.

MUSCULATION

**ACMA
(ATHLETIC CLUB DE
MAISONS-ALFORT)**
99, avenue du Général Leclerc

M. CASSARD (PRÉSIDENT)
06 20 08 59 07
M. BENSIMON
06 51 70 31 94
acmafit@gmail.com

À PARTIR DE 18 ANS
Fitness et musculation.

**CENTRE ATHLÉTIQUE DE
MAISONS-ALFORT**
114, rue Marc Sangnier

M. ELANA (PRÉSIDENT)
09 62 61 40 15
ange.elana@gmx.fr

À PARTIR DE 10 ANS
Fitness et musculation.

114, RUE MARC SANGNIER
Lundi - vendredi de 9h à 21h
Mercredi de 8h à 21h

MUSIQUE

**ACSP
(ASS. CULTURELLE ET
SPORTIVE DES PLANÈTES)**
149, rue Marc Sangnier

**MME QUEUNIE (PRÉSIDENTE)
FRANÇOISE (MEMBRE CA)**
06 80 27 20 24
acsp_maisonsalfort_creteil@yahoo.fr
www.acspmaisonsalfortcreteil.eu

**POUR TOUS
CHORALE**
Tous niveaux, tous styles

ESPACE JEAN FERRAT
Allée Maximilien Luce 94000 Créteil
Jeudi de 20h à 22h

**ASC LIBERTÉ
(ASS. SOCIO-CULTURELLE
LIBERTÉ)**
58, rue Chevreul

**M. GINTZ (PRESIDENT)
MME SALVADORE (SECRÉTAIRE)**
01 43 76 81 43 (18h - 20h)
ascliberte@orange.fr
www.ascliberte.fr

À PARTIR DE 6 ANS
Batterie, Guitare, Piano, Saxophone.

ASC LIBERTÉ
58, rue Chevreul
CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
CSC LES PLANÈTES
149, rue Marc Sangnier
Se renseigner auprès de l'ASC Liberté

MUSIQUE

BILBOQUET
41, rue Delaporte

MME FONTAINE (PRÉSIDENTE)
06 82 68 00 61 (19h30 - 21h)
bilboquet94@yahoo.fr
www.bilboquet94.wixsite.com

À PARTIR DE 6 ANS
Guitare - basse
Ateliers collectifs ou particuliers

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal du Juin
Se renseigner auprès de Bilboquet

BULLES ARTS ET BIEN-ÊTRE
13, rue Molière

MME MENIER (PRÉSIDENTE)
06 99 91 94 33
MME TESKRAT (PROFESSEUR)
06 98 97 90 64
bulles94.asso@gmail.com

À PARTIR DE 7 ANS
Cours particuliers de piano classique
et jazz

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
Mardi de 15h à 20h30
Vendredi de 15h à 20h
Samedi de 10h à 14h

CONSERVATOIRE

**CONSERVATOIRE
HENRI DUTILLEUX
CONSERVATOIRE
À RAYONNEMENT
COMMUNAL**
83/85 rue Victor Hugo

RENSEIGNEMENTS
01 53 48 10 17
conservatoire.ville@maisons-alfort.fr

**À PARTIR DE 5 ANS
COURS INDIVIDUELS
ET COLLECTIFS**
Accordéon, alto, clarinette et clarinette basse, flûte traversière, guitares (classique, électrique, jazz), harpe, percussion / batterie, piano, saxophone, trombone / tuba, trompette / cornet, violon, violoncelle

Chant et Art de scène, chorales enfants et ensemble vocal, formation musicale, pratique collective du piano, ensemble tous instruments, éveil musical, orchestres à vents et cuivres, orchestre à cordes, atelier de découverte instrumentale atelier de jazz
Se renseigner auprès du Conservatoire Henri Dutilleux

**EMMA
(ÉCOLE DE MUSIQUE MODERNE
ET ANCIENNE)**
120, rue Roger François

M. PELLETIER (PRÉSIDENT)
MME FAGOTTO (DIRECTRICE)
01 77 99 37 11
Lundi 10h - 12h / Lundi - Mardi -
jeudi - vendredi de 14h à 16h
ecoledemusique.emma@gmail.com
www.ecoledemusique-emma.com

À PARTIR DE 7 ANS
Eveil à partir de 2ans1/2, initiation musicale, instruments, ateliers MA-jazz, ensembles, violon, piano, guitare, flûte traversière, clarinette, saxophone, basse, batterie.

**CENTRE CULTUREL
CHARENTONNEAU**
107, avenue Gambetta
(entrée à l'arrière du bâtiment)
Jours et horaires selon âge
et catégorie

HARMONIE MUNICIPALE
Hôtel de Ville
118, avenue du Général de Gaulle

M. CHAULIEU (PRÉSIDENT)
01 43 96 77 11
(8h30 - 12h / 13h30 - 18h)
**M. GONDOT (DIRECTEUR CHEF
D'ORCHESTRE)**
01 43 78 26 89
(mercredi 14h - 21h)

À PARTIR DE 10 ANS
Orchestre d'Harmonie.
Pratique instrumentale en
orchestre, concerts

ÉCOLE VICTOR HUGO
Entrée rue du 18 Juin 1940
Mercredi de 14h à 18h (cours)
et de 19h à 21h (répétition)
Concerts en soirée et week-end

LÉZARD SAUVAGE
1, rue de Naville

M. PAGNON (PRÉSIDENT)
06 03 39 11 92 (8h - 16h)
**M. PAPEIL LALANDE
(SECRÉTAIRE TRÉSORIER)**
06 74 67 99 02 (9h - 17h)

À PARTIR DE 18 ANS
Atelier musique traditionnelle et
contemporaine.
Percussions Africaine, latine et
autres

CSC LIBERTÉ
59, avenue de la Liberté
Mardi - vendredi de 19h30 à 22h

MÉGAFOUL
38, rue du plateau

M. ALTRACH (PRÉSIDENT)
06 49 29 90 51

À PARTIR DE 18 ANS
Locaux de répétition pour groupes
de musique amplifiée.

SALLE DE RÉPÉTITIONS
9, rue de Marne

**OFFICE MUNICIPAL DE LA
CULTURE (OMC)**
CSC LIBERTÉ
120, rue Roger François

M. KIFOUCHE (DIRECTEUR)
01 41 79 08 30
du Mardi au vendredi
10h - 12h30 / 14h - 18h30
samedi 14h - 18h30
cscliberte@orange.fr
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

DE 12 À 22 ANS
Ateliers d'écriture, composition
musicale avec la création d'une
bande son et d'instruments.

CSC LIBERTÉ
59, avenue de la Liberté
De 12 à 17 ans
Mercredi de 16h à 18h
De 18 à 22 ans
Mercredi de 18h à 20h

PENSEZ À L'ESPACE MUSIQUE DE LA MÉDIATHÈQUE ANDRÉ MALRAUX :

Collection de 29 000 CD élaborée depuis 1986, à écouter sur place ou à emprunter.

Plus d'infos sur facebook/bibliotheques.maisonsalfort

MUSIQUE BAVAROISE

PROSIT BAVIÈRE
5, Cours des Juilliottes

M. LHUISSIER (PRÉSIDENT)
01 43 78 67 27 (10h - 17h)
M. DUTRON (VICE-PDT)
01 43 96 53 85 (17h30 - 18h30)

jclhuissier@free.fr
membres.multimania.fr/prositbaviere

À PARTIR DE 16 ANS
Activité musicale typique (marches, polkas, valse)

SOUS-SOL DE L'ÉCOLE VICTOR HUGO
Entrée rue du 18 Juin 1940
Lundi de 19h45 à 20h15

NATATION

CENTRE AQUATIQUE

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HÉVETTE
55, rue du 11 Novembre 1918

RENSEIGNEMENTS
01 58 73 40 30

Fermeture de la caisse :
30 min. avant les horaires affichés

Fermeture des bassins :
15 min. avant les horaires affichés

*Créneau réservé aux Séniors et à la petite enfance

Les horaires du centre aquatique peuvent être modifiés en fonction des jours fériés, compétitions, vidanges, travaux ...

HORAIRES	PÉRIODE SCOLAIRE	PETITES VACANCES	GRANDES VACANCES JUILLET	GRANDES VACANCES AOÛT
LUNDI	12h à 13h30 17h à 19h	12h à 19h	Fermeture	Fermeture
MARDI	12h à 13h30 18h à 21h	12h à 21h	12h à 21h	14h à 18h
MERCREDI	11h à 12h* 12h à 18h	11h à 12h* 12h à 18h	12h à 19h	14h à 18h
JEUDI	12h à 13h30	12h à 18h	12h à 19h	14h à 18h
VENDREDI	12h à 13h30 18h à 21h	12h à 21h	12h à 21h	14h à 18h
SAMEDI	11h à 12h* 12h à 19h30	11h à 12h* 12h à 19h30	12h à 19h	13h à 19h
DIMANCHE	8h à 12h30	8h à 12h30	8h à 12h30	8h à 12h30

CNMA (CLUB DE NATATION DE MAISONS-ALFORT)
55, rue du 11 Novembre 1918

MME TASSEL (PRÉSIDENTE)
06 21 15 98 40 (18h - 20h)
nogajr@sfr.fr
cnma@sfr.fr
www.cnma.info

POUR TOUS
Ecole de natation, jardin aquatique, natation entretien. Apprendre à nager, perfectionnement et compétition enfants.

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HÉVETTE
55, rue du 11 Novembre 1918
Se renseigner auprès du CNMA

CSLGM (CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE DE MAISONS-ALFORT)
24, avenue Busteau

M. PLONEIS (PRÉSIDENT)
M. DABERT (RESPONSABLE SECTION)
01 57 44 14 25
clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

DE 6 À 10 ANS
Apprentissage de la natation

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HÉVETTE
55, rue du 11 Novembre 1918
Mercredi de 8h à 9h

NUMISMATIQUE

APMASM (ASS. PHILATÉLIQUE DE MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE)
CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République

M. DAVID (PRÉSIDENT)
06 76 60 11 12
apmasm94@gmail.com

À PARTIR DE 14 ANS
Rencontres deux fois par mois afin d'échanger, de compléter sa collection de pièces européennes.

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
Dimanche de 9h à 12h15

OENOLOGIE

CSLGM (CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE DE MAISONS-ALFORT)
24, avenue Busteau

M. PLONEIS (PRÉSIDENT)
M. BORDIER (RESPONSABLE SECTION)
01 57 44 14 25
clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

ADULTES
Éveil des papilles. La section se réunit 5 à 6 fois par an à l'occasion de dégustations à thèmes, visites diverses et un Voyage ludique et gustatif.

24, AVENUE BUSTEAU

UIA (UNIVERSITÉ INTER-ÂGES)
MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé

MME PASCHE (PRÉSIDENTE)
01 43 78 06 97
http://uia.94.free.fr

ADULTES

CSC LIBERTÉ
59, avenue de la Liberté
Se renseigner auprès de l'UIA (selon calendrier)

PARENTS D'ÉLÈVES

APEL
Ecoles Notre Dame, St François et
Ste Thérèse

S'adresser directement à l'école
concernée

**APEIC
OU LISTES INDÉPENDANTS**

S'adresser directement à l'école
concernée

Présence dans les **écoles élémentaires** : Condorcet et Les Planètes
Écoles maternelles : Condorcet, Les Planètes, Alphonse Daudet

FCPE

S'adresser directement à l'école
concernée

Présence dans les **écoles élémentaires** : Jules Ferry, Parmentier B,
Paul Bert et Louis Pasteur / **Écoles maternelles** : Jules Ferry,
Parmentier, Georges Sand, Paul Bert, Hector Berlioz

PEEP

**MME AMIMER
(PRÉSIDENTE PRIMAIRE)**

SECONDAIRE : S'adresser
directement à l'établissement concerné

Présence dans les **écoles élémentaires** : Raspail, Saint-Exupéry,
Georges Pompidou, Victor Hugo, Parmentier A
Écoles maternelles : Charles Péguy, Edouard Herriot, Raspail,
Saint-Exupéry

PHILATÉLIE

**APMASM
(ASS. PHILATÉLIQUE DE
MAISONS-ALFORT
SAINT-MAURICE)
CSC LA CROIX DES OUCHES**
33, avenue de la République

M. DAVID (PRÉSIDENT)
06 76 60 11 12
apmasm94@gmail.com

À PARTIR DE 14 ANS

Rencontre deux fois par mois
afin d'échanger, de compléter et
d'étudier les timbres, enveloppes et
cartes.

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
Dimanche de 9h à 12h15

PHILOSOPHIE

**UIA
(UNIVERSITÉ INTER-ÂGES)
MPT POMPIDOU**
12, rue Georges Gaumé

MME PASCHE (PRÉSIDENTE)
01 43 78 06 97
http://uia.94.free.fr

SÉNIORS À PARTIR DE 50 ANS

MAISON DU COMBATTANT
27, rue Jouët
Jeudi de 10h à 12h

PHOTOGRAPHIE

**CSLGM
(CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS
DE LA GENDARMERIE DE
MAISONS-ALFORT)**
24, avenue Busteau

**M. PLONEIS (PRÉSIDENT)
M. GANDARA (ANIMATEUR)
M. PEREZ (RESPONSABLE
SECTION)**
01 57 44 14 25
clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

ADULTES

Apprendre à utiliser son appareil
dans toutes les situations.
Apprentissage de l'art de filmer.

SALLE POLYVALENTE DU CLUB
24, avenue Busteau
Mercredi 1 fois par mois en soirée

PHOTO-CLUB MAISONNAIS
4, rue du 18 Juin 1940

MME AUBERT (PRÉSIDENTE)
06 72 39 24 12
emma.aubert@wanadoo.fr
**M. MANEGLIA (SECRÉTAIRE)
MME BOUNINE (TRÉSORIÈRE)**
photoclub.maisonmais@orange.fr
www.photoclubmaisonmais.fr

DE 18 À 77 ANS

Faire découvrir et échanger sur
la photographie argentique et
numérique, noir et blanc et couleur.

4, RUE DU 18 JUIN 1940
au rez-de-chaussée
1 Mardi sur 2 à 20h30

PILATES

ACADEMY SPORT
33, avenue de la République

MME DUPEYRON (PRÉSIDENTE)
06 77 32 90 03 (19h - 21h)
annemarie.dupeyron@hotmail.fr
MME BRUNET (SECRÉTAIRE)
06 73 43 08 70 (19h - 21h)
sylvie.brunet@orange.fr
academysport@laposte.net

À PARTIR DE 16 ANS

Pilates

Se renseigner auprès
de l'Academy Sport

**AFC
(ASS. FÉMININE DE
CHARENTONNEAU)**
120, rue Roger François

MME GOULLIEUX (PRÉSIDENTE)
01 43 76 85 51
MME AKL (SECRÉTAIRE)
01 43 75 55 72
afcmaisonsalfort@hotmail.com
afcmaisonsalfort.com

POUR TOUS

Technique douce d'exercices de
renforcement des muscles profonds,
de l'amélioration de la posture et de
l'assouplissement des articulations.

**CENTRE CULTUREL
CHARENTONNEAU**
107 avenue Gambetta
(entrée à l'arrière du NECC)
Jeudi à 10h45 et 11h45
Vendredi à 20h10

PILATES

ASC LIBERTÉ
(ASS. SOCIO-CULTURELLE
LIBERTÉ)
58, rue Chevreul

M. GINTZ (PRÉSIDENT)
MME SALVADORE (SECRÉTAIRE)
01 43 76 81 43 (18h - 20h)
ascliberte@orange.fr
www.ascliberte.fr

À PARTIR DE 16 ANS
Développe souplesse, force et
renforcement musculaire.

ASC LIBERTÉ
58, rue Chevreul
Se renseigner auprès de
l'ASC Liberté

CSLGM
(CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS
DE LA GENDARMERIE DE
MAISONS-ALFORT)
24, avenue Busteau

M. PLONEIS (PRÉSIDENT)
MME VIVIANI (ANIMATRICE)
01 57 44 14 25
clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

ADULTES

DOJO QUARTIER MOHIER
24, avenue Busteau
Lundi de 18h45 à 19h45

PLACOMUSOPHILIE

APMASM
(ASS. PHILATÉLIQUE DE
MAISONS-ALFORT
SAINT-MAURICE)
CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République

M. DAVID (PRÉSIDENT)
06 76 60 11 12
apmasm94@gmail.com

À PARTIR DE 14 ANS
Rencontres deux fois par mois
afin d'échanger, de compléter les
collections de capsules.

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
Dimanche de 9h à 12h15

PLONGÉE

ASA PLONGÉE
(ASS. SPORTIVE AMICALE
PLONGÉE)
55, rue du 11 Novembre 1918

M. RICHE (PRÉSIDENT)
06 44 86 66 76 (18h - 20h)
president@asaplongee.fr
M. LIERE (SECRÉTAIRE)
06 07 77 69 64 (18h - 20h)
secretaire@asaplongee.fr
asa.plongee.free.fr

ADULTES
Formation de niveaux 1 à 3 de la
Fédération Française d'Études et de
Sports Sous-Marins (F.F.E.S.S.M)
Entraînement au centre nautique et
en fosse de plongée.
Organisation de sorties en mer et
voyages. Baptêmes gratuits.

CENTRE AQUATIQUE
ARTHUR HÉVETTE
55, rue du 11 Novembre 1918
Mardi - vendredi de 20h30 à 22h30
Samedi de 19h15 à 20h30

PROMOTION SOCIALE

PROMOTION SOCIALE
- VOIR P.37 -

RANDONNÉES PÉDESTRES

ACLGG
(ASS. CULTURE ET LOISIRS DE
CHATEAU GAILLARD)
99, avenue du Général Leclerc

M. LANOE (PRÉSIDENT)
01 48 93 03 42
aclcg1965@orange.fr
aclcg.pagesperso-orange.fr

DE 18 À 80 ANS
Balade dans le Bois de Vincennes
ou alentours (Paris) distance
10 - 12 km ou 14-18 km

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal du Juin
Mardi - vendredi à 14h

RSMA
(RETRAITE SPORTIVE DE
MAISONS-ALFORT)
3 bis, rue Auguste Simon

M. PAYAN (PRÉSIDENT)
01 43 76 59 02
M. WALSHOTS (RESPONSABLE)
01 59 29 35 00
mw.rsma@orange.fr
rsma94@free.fr

SÉNIORS À PARTIR DE 50 ANS
Quatre types de randonnées
à la journée :
mini (5 à 10 km),
petite (10 à 12 km),
moyenne (14 à 17 km),
grande (19 à 25 km)

ILE-DE-FRANCE
Jeudi variable de 7h à 15h30

RUGBY

RCMASM
(RUGBY CLUB DE
CHARENTON, MAISONS-ALFORT,
SAINT-MAURICE)
Palais des Sports
4, rue Edouard Herriot

MME FIEF (PRÉSIDENTE)
06 14 20 09 87
sophie@rcmasm.com
M. HESS
(SECRÉTAIRE GÉNÉRAL)
06 11 70 87 25
bertrand@rcmasm.com
M. SOUMIREU LARTIGUE
(TRÉSORIER)
06 65 88 26 04
philippe@rcmasm.com
contact@rcmasm.com
www.rcmasm.com

DE 5 À 60 ANS
Promouvoir la pratique du Rugby
à XV

Lieux, jours et horaires suivant
les catégories.

PROMOTION SOCIALE

Cours de promotion sociale organisés par la Ville de Maisons-Alfort

PROMOTION SOCIALE

VILLE DE MAISONS-ALFORT
118, avenue du Général de Gaulle

RENSEIGNEMENTS
ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE
CHARLES PÉGUY
01 45 18 41 90

ADULTES
Cours de perfectionnement et de préparation aux divers concours des administrations publiques et privées, niveau brevet des collèges et C.E.P. Formation continue

GROUPE SCOLAIRE
CHARLES PÉGUY
20, avenue de la Liberté
Inscription auprès du professeur (au jour correspondant au cours choisi)

FRANÇAIS

INITIATION À LA LANGUE FRANÇAISE - NIVEAU I
(Travailleurs étrangers sachant lire leur langue maternelle).

Mardi et jeudi de 20h à 22h

ORAL ET ÉCRIT - NIVEAU II USUEL ET ACTUALITÉ

Mardi et jeudi de 20h à 22h

MISE À NIVEAU 6^E, 5^E ET PRÉPARATION AUX CONCOURS ADMINISTRATIFS DE BASE - NIVEAU III

Lundi de 20h à 22h

Lundi et jeudi de 20h à 22h

PRÉPARATION AUX CONCOURS ADMINISTRATIFS NIVEAU SUPÉRIEUR - NIVEAU IV

Jeudi de 20h à 22h

MATHÉMATIQUES

PRÉPARATION AUX CONCOURS ADMINISTRATIFS DE BASE

Mardi de 20h à 22h

ANGLAIS (3 NIVEAUX)

DÉBUTANTS ET COURS MOYEN ANGLAIS CONFIRMÉ

Lundi de 20h à 22h

Mardi de 20h à 22h

ESPAGNOL (3 NIVEAUX)

DÉBUTANTS

Jeudi de 20h à 22h

INTERMÉDIAIRES

Mardi de 20h à 22h

AVANCÉS (NIVEAU BAC)

Mardi de 20h à 22h

FORMATIONS LANGUES ET TERTIAIRES

VILLE DE MAISONS-ALFORT
118, avenue du Général de Gaulle

RENSEIGNEMENTS
LYCÉE PROFESSIONNEL
PAUL BERT
01 41 79 02 50
01 41 79 02 74

ADULTES

LYCÉE PROFESSIONNEL
PAUL BERT
1, rue du Gué aux Aurochs
Inscriptions Lundi au jeudi avant les cours à 17h30

ANGLAIS

NIVEAU III

Lundi de 18h à 20h

NIVEAU II

Mardi de 18h à 20h

NIVEAU I

Jeudi de 18h à 20h

ITALIEN

NIVEAU II

Mercredi de 18h à 20h

NIVEAUX I ET III

Jeudi de 18h à 20h

ESPAGNOL

NIVEAU III

Lundi de 18h à 20h

INFORMATIQUE - BUREAUTIQUE

NIVEAU I (Windows - word)

Lundi de 18h à 20h

NIVEAUX II ET III (Windows - word - powerpoint)

Mercredi de 18h à 20h

NIVEAUX I ET III (Excel)

Lundi de 18h à 20h

MULTIMÉDIA

Jeudi de 18h à 20h

PRE.A.O (Retouches images montage photo / vidéo entretien et dépannage 1^{er} Niveau PC)

Mercredi de 18h à 20h

SCRAPBOOKING

CSLGM
**(CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS
DE LA GENDARMERIE DE
MAISONS-ALFORT)**
24, avenue Busteau

M. PLONEIS (PRÉSIDENT)
**MME SCHOENHENTZ
(ANIMATRICE SECTION)**
01 57 44 14 25
clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

ADULTES

SALLE POLYVALENTE DU CLUB
24, avenue Busteau
Mardi de 20h00 à 22h00

SCRAPBOOKING & CO
14 bis, avenue du Général Leclerc

MME BADER (PRÉSIDENTE)
06 65 08 87 73 (17h - 19h)
scrapbookingandco@gmail.com

ADULTES
Loisir créatif autour du
scrapbooking : réalisation de pages,
mini albums, home déco

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal Juin
Dimanche de 14h30 à 17h30
(1 fois par mois)

SECOURISME ET ACTIONS SOCIALES

CROIX ROUGE FRANCAISE
**UNITÉ LOCALE DE
MAISONS-ALFORT**
17, rue de Mercure

M. PESSIN (PRÉSIDENT)
06 16 46 71 84
jmpessin@yahoo.fr
M. SARFATI
**(DIRECTEUR LOCAL DE
L'URGENCE ET DU SECOURISME)**
alexandre.sarfati@croix-rouge.fr
06 61 76 28 66
MME SARFATI
**(DIRECTRICE LOCALE DE
L'ACTION SOCIALE)**
06 73 45 99 66
eve.sarfati@croix-rouge.fr
ul.maisons-alfort@croix-rouge.fr
maisonsalfort.croix-rouge.fr

POUR TOUS

17, RUE DE MERCURE
VESTIBOUTIQUE
Mercredi - samedi de 10h à 17h30
FLE
Lundi - mercredi de 18h30 à 20h30
Jeudi - vendredi de 14h à 16h

SOLIDARITÉ

AFOSSRF
13, rue de Londres

M. JULES (PRÉSIDENT)
06 60 24 10 04
M. SALLA (SUPERVISEUR)
06 64 83 65 47

Association de familles d'origine
Sénégalaise et sympatisants
résidant en France.

ATD QUART MONDE
18, rue Louis Braille
94100 Saint-Maur

**MME CHOQUET (RESPONSABLE
GROUPE LOCAL, ANIMATEUR
UNIVERSITÉ POPULAIRE)**
06 16 99 22 50
severine_choquet@yahoo.fr

CROIX ROUGE FRANCAISE
**UNITÉ LOCALE DE
MAISONS-ALFORT**
17, rue de Mercure

**VOIR SECOURISME
ET ACTIONS SOCIALES**

**FRANCE ALZHEIMER
VAL-DE-MARNE**
4, rue du Maréchal Vaillant
94130 Nogent-sur-Marne

MME LAROCHE (PRÉSIDENTE)
01 48 72 87 82
alzheimer.val-de-marne@wanadoo.fr
www.francealzheimer-valdemarne.org

POUR TOUS
L'association s'adresse aux
aidants de personnes ayant la
maladie d'Alzheimer et maladies
apparentées.

Se renseigner auprès de France
Alzheimer Val-de-Marne

**LA LIGUE DES DROITS DE
L'HOMME**
MAISON DES ASSOCIATIONS
1, rue François Mauriac - Créteil

MME CHEVALIER (PRÉSIDENTE)
06 14 45 69 94
ldh-creteil-maisons-alfort@ldh-france.org

Défense des droits des personnes
(femmes, étrangers, enfants...)
Promotion de la citoyenneté

SOLIDARITÉ

LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

20, avenue du Professeur Cadiot

M. MICHEL (PRÉSIDENT)

06 60 86 17 64

alainj.michel@orange.fr

M. MARTELLE (SECRÉTAIRE)

06 75 14 14 65

alamartel@yahoo.fr

MME ARMSTRONG (COORDINATRICE DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL)

06 89 18 80 10

justine.armstrong@petitsfreresdespauvres.fr

banlieue.malfort@petitsfreresdespauvres.fr

petitsfreresdespauvres.fr

ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES DE PLUS DE 50 ANS EN SITUATION DE PRÉCARITÉ.

Visites à domicile, accueils réguliers de prévention, accueils téléphoniques, visites à l'hôpital.

LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

20, avenue du Professeur Cadiot

Lundi - jeudi - vendredi*
de 14h30 à 17h30

Mardi (2 par mois) 12h à 17h*

Samedi - dimanche*

de 15h à 17h30

* en extérieur

MOUVEMENT FRANÇAIS POUR LE PLANING FAMILIAL

52, rue Carnot (accès côté jardin)

MME PERDUCAT (PRÉSIDENTE)

01 43 78 62 72

catherine.perducat@yahoo.fr

mfpf-ad94@orange.fr

www.planing-familiale.org

ADOLESCENTS ET ADULTES ACCUEIL, INFORMATION ET ACCOMPAGNEMENT

contraception, avortement, violences, IST, relations filles-garçons...

52, RUE CARNOT

(accès côté jardin)

Lundi de 14h à 15h

Mercredi de 14h à 18h

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC) BUREAU INFORMATION JEUNESSE (B.I.J)

120, rue Roger François

MME PINTO (RESPONSABLE)

01 49 77 80 38

Lundi : 14h - 19h

Mardi au vendredi

9h30 - 12h30 / 14h-18h

info.j@bij-maisons-alfort.com

www.bij-maisons-alfort.com

POUR TOUS

Accueil des personnes retraitées ou de leurs familles. Mise en relation avec les organismes spécialisés pour diverses démarches administratives. Coordination des manifestations liées à la vie des séniors.

6 BIS, AVENUE DE LA RÉPUBLIQUE

Se renseigner auprès du BIJ

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC) INFO-PARENTS

120, rue Roger François

MME BERGUI (RESPONSABLE)

01 75 37 97 52

Lundi au jeudi : 14h-18h

Vendredi : 12h - 18h

omc.infoparents@gmail.com

www.omc-maisons-alfort.asso.fr

POUR TOUS

Un lieu d'échanges ouvert à tous les parents maisonnis :
- des professionnels et des associations à votre écoute ,
- des temps d'échanges thématiques entre parents (voir programme)

83, RUE JEAN JAURÈS

Lundi au jeudi de 14h-18h

Vendredi de 12h-18h

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC) INFO-SÉNIORS

120, rue Roger François

MME BENICHOU (RESPONSABLE)

01 45 18 14 42

Lundi - mardi - mercredi - vendredi

9h - 12h30 / 14h - 16h

omc.infoseniors@gmail.com

omc.maisonsalfort@wanadoo.fr

www.omc-maisons-alfort.asso.fr

SÉNIORS

Accueil des personnes retraitées ou de leurs familles. Mise en relation avec les organismes spécialisés pour diverses démarches administratives. Coordination des manifestations liées à la vie des séniors.

10, RUE BOURGELAT

Lundi - Mardi - mercredi - vendredi

de 9h à 12h30 et de 14h à 16h

PLURIEL 94

4, rue François Villon

94000 Créteil

M. HENRY (PRÉSIDENT)

01 48 98 50 61

MME PIGAL (DIRECTRICE)

01 48 98 50 61

MME BAUDIER (CHEFFE DE SERVICE)

01 49 77 70 54

plur94@wanadoo.fr

DE 10 À 25 ANS PRÉVENTION SPÉCIALISÉE

Soutenir les jeunes en difficulté et susciter chez eux tous projets concourant à leur propre prise en charge et à leur autonomie.

ÉQUIPE ÉDUCATIVE

58, rue Delalain

ROTARY CLUB DE MAISONS-ALFORT

Cabinet dentaire

21, avenue Gambetta

M. LOPES FERREIRA (PRÉSIDENT)

06 31 41 99 82 (18h - 20h)

alexandre.lopesferreira@orange.fr

Brocante, loto, bourse aux jouets, échanges scolaires de jeunes

Se renseigner auprès du Rotary Club

SOCIÉTÉ SAINT VINCENT DE PAUL

8, rue Victor Hugo

M. BONAÏTI (PRÉSIDENT)

07 80 45 81 83

conference.svp.malf@gmail.com

POUR TOUS

Aide matérielle et morale aux personnes démunies

8, RUE VICTOR HUGO

Lundi de 9h30 à 11h

SOLIDARITÉ

TREMPLIN 94 SOS FEMMES
50, rue Carnot

MME DAMMENE-DEBBIH
(DIRECTRICE)
01 49 77 52 12
tremplin94@orange.fr

Accompagnement et accueil de femmes victimes de violences conjugales.

50, RUE CARNOT

PERMANENCES TÉLÉPHONIQUES
du Mardi au vendredi de 14h à 17h

ACCUEIL SANS RDV
du Lundi au vendredi de 8h30 à 12h

UNAFAM (UNION NATIONALE DES AMIS ET FAMILLES DE MALADES PSYCHIQUES)
9, rue Viet 94000 Créteil

MME DUHEM (CO-PRÉSIDENTE)
06 81 54 32 31 (10h - 17h)
pascale.coppola@apf94.com
M. CHATELAIN (CO-PRÉSIDENT)
06 81 55 75 63 (10h - 17h)

94@unafam.org
www.unafam94.org

POUR TOUS
Accueil et soutien de proches de personnes souffrant de troubles psychiques, groupes de parole, réunions conviviales, lutte contre la stigmatisation, défense des droits des familles et des malades.

UNAFAM
9, rue de Viet 94000 Créteil
Lundi - mercredi - vendredi
de 14h 30 à 17h30 et sur RDV

SOPHROLOGIE - RELAXATION

QI GONG

ACL CG
(ASS. CULTURE ET LOISIRS DE CHATEAU GAILLARD)
99, avenue du Général Leclerc

M. LANOE (PRÉSIDENT)
01 48 93 03 42
MME CHASTRAGNAT
aclcg1965@orange.fr
aclcg.pagesperso-orange.fr

DE 18 À 80 ANS
Voie de calme et de détente le Qi Gong permet de se ressourcer en profondeur

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal du Juin
Mercredi à 10h

ADAC 3
(ASS. POUR LE DÉVELOPPEMENT DES ARTS CHINOIS 3)
50, rue Roger François

MME MONGENOTY
(PRÉSIDENTE)
06 51 16 19 30
M. PETIT (PROFESSEUR)
06 75 12 84 09
adac_3@yahoo.com

ADULTES ET SÉNIORS
Développement et pratique des arts chinois traditionnels Tai Ji et Qi Gong

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé
Mardi de 9h à 11h
CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
Vendredi de 11h à 12h

DYNAMIC'HOLISTIQUE
82, avenue de la République - Esc D

MME MENAGER-ROUSSELOT
(PRÉSIDENTE)
MME DORMEAU
(DIRECTRICE DES ACTIVITÉS)
06 88 64 23 57
qiqong.relax@free.fr
www.elans.fr

POUR TOUS
Le qi gong permet la détente du corps et l'apaisement de l'esprit. Les mouvements doux, et lents harmonisent la circulation de l'énergie dans le corps et le ressource en profondeur.

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
Mardi de 19h à 20h30
Mercredi de 11h30 à 13h
Jeudi de 10h à 11h30
Samedi de 15h à 18h
ateliers mensuels, multipratiques.

MÉDITATION

DYNAMIC'HOLISTIQUE
82, avenue de la République - Esc D

MME MENAGER-ROUSSELOT
(PRÉSIDENTE)
MME DORMEAU
(DIRECTRICE-ANIMATRICE DES ACTIVITÉS)
06 88 64 23 57
qiqong.relax@free.fr
www.elans.fr

POUR TOUS
S'entraîner à développer un esprit plus serein, moins enclin aux inquiétudes.

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
Samedi de 15h à 18h
Ateliers mensuels multipratiques.
Se renseigner sur site elans.fr

RELAXATION

ACL CG
(ASS. CULTURE ET LOISIRS DE CHATEAU GAILLARD)
99, avenue du Général Leclerc

M. LANOE (PRÉSIDENT)
01 48 93 03 42
MME MICHELS (PROFESSEUR)
01 46 77 08 15
aclcg1965@orange.fr
aclcg.pagesperso-orange.fr

DE 18 À 80 ANS
Pour un mieux-être utilisant les clefs de la relaxation au service de la gestion du stress.

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal du Juin
Mardi à 10h
Samedi à 9h20

SOPHROLOGIE ET RELAXATION

BULLES ARTS ET BIEN-ÊTRE
13, rue Molière

MME MENIER (PRÉSIDENTE)
06 99 91 94 33
MME FREMONT (PROFESSEUR)
06 71 51 23 39
bulles94.asso@gmail.com

POUR TOUS

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
Lundi de 14h à 15h
Vendredi de 15h à 16h

SOPHROLOGIE

ACLCG
(ASS. CULTURE ET LOISIRS DE CHATEAU GAILLARD)
99, avenue du Général Leclerc

M. LANOE (PRÉSIDENT)
01 48 93 03 42
MME MICHELS (PROFESSEUR)
01 46 77 08 15 (8h - 20h)
sophie.michels@free.fr
aclcg1965@orange.fr
aclcg.pagesperso-orange.fr

DE 18 À 80 ANS
Bien-être corporel et mental, se relaxer et se ressourcer

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal du Juin
Mardi de 14h à 15h40

BULLES ARTS ET BIEN-ÊTRE
13, rue Molière

MME MENIER (PRÉSIDENTE)
06 99 91 94 33
MME FREMONT (PROFESSEUR)
06 71 51 23 39
bulles94.asso@gmail.com

POUR TOUS

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
Lundi de 14h à 15h
Vendredi de 15h à 16h

CSLGMA
(CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE DE MAISONS-ALFORT)
24, avenue Busteau

M. PLONEIS (PRÉSIDENT)
MME FAURE (PROFESSEUR)
01 57 44 14 25
clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

ADULTES
Bien-être corporel et mental. Se relaxer et se ressourcer.

SALLE POLYVALENTE DU CLUB
24, avenue Busteau
Jeudi de 18h15 à 19h15
et de 19h30 à 20h30
Vendredi de 12h45 à 13h45
et de 18h15 à 19h15

YOGA

ACLCG
(ASS. CULTURE ET LOISIRS DE CHATEAU GAILLARD)
99, avenue du Général Leclerc

M. LANOE (PRÉSIDENT)
01 48 93 03 42
M. PASQUON
06 22 19 70 62 (10h - 20h)
aclcg1965@orange.fr
aclcg.pagesperso-orange.fr

DE 18 À 75 ANS
Technique ancestrale de relaxation du corps et de l'esprit, efficace contre le stress.

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal du Juin
Mardi à 18h45
Vendredi à 16h30 ou 18h

ASC LIBERTÉ
(ASS. SOCIO-CULTURELLE LIBERTÉ)
58, rue Chevreul

M. GINTZ (PRÉSIDENT)
MME SALVADORE (SECRÉTAIRE)
01 43 76 81 43 (18h - 20h)
ascliberte@orange.fr
www.ascliberte.fr

À PARTIR DE 16 ANS ET SÉNIORS
Techniques ancestrales de relaxation du corps et de l'esprit, cours seniors mobilité réduite.

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
À partir de 16 ans
Lundi de 10h à 11h30
et de 18h à 21h
Jeudi de 19h15 à 20h45
Vendredi de 14h30 à 16h

ASC LIBERTÉ
58, rue Chevreul
Séniors
Mardi de 14h30 à 16h

ACSP
(ASS. CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANÈTES)
149, rue Marc Sangnier

MME QUEUNIET (PRÉSIDENTE)
JEANNINE (MEMBRE CA)
06 22 05 69 64
acsp_maisonsalfort_creteil@yahoo.fr
www.acspmaisonsalfortcreteil.eu

POUR TOUS

56, RUE DE MAYENNE 94000 CRÉTEIL
Jeudi de 18h à 20h

BULLES ARTS ET BIEN-ÊTRE
13, rue Molière

MME MENIER (PRÉSIDENTE)
06 99 91 94 33
M. CHETCUTI (PROFESSEUR)
06 60 10 12 38
jeanlucchetcuti@gmail.com
bulles94.asso@gmail.com

POUR TOUS HATHA YOGA - PRAYANAMA
Se réapproprier son corps par la posture et la respiration pour mieux gérer son stress, ses émotions, son énergie et transposer au quotidien.

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
Mercredi de 10h à 11h
Jeudi de 21h00 à 22h30

CSLGMA
(CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE DE MAISONS-ALFORT)
24, avenue Busteau

M. PLONEIS (PRÉSIDENT)
MME DUTHE
(RESPONSABLE SECTION)
MME PHILIP (PROFESSEUR)
01 57 44 14 25
clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

À PARTIR DE 16 ANS HATHA YOGA

DOJO QUARTIER MOHIER
24, avenue Busteau
Mardi de 12h30 à 13h30 (si 10 pers.)
Vendredi de 19h à 20h

SOPHROLOGIE ET RELAXATION

YOGA DU RIRE

DYNAMIC'HOLISTIQUE

82, avenue de la République - Esc D

MME MENAGER-ROUSSELOT

(PRÉSIDENTE)

MME DORMEAU

(DIRECTRICE-ANIMATRICE DES ACTIVITÉS)

06 88 64 23 57

qigong.relax@free.fr

www.elans.fr

POUR TOUS

Cultiver un esprit joyeux grâce à des exercices de rires, une méthode anti-stress, dynamique, positive, excellente pour la santé. Des ateliers multipratiques associant qigong-méditation-sophrologie pour l'unité corps-esprit.

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Samedi de 15h à 16h30

Se renseigner des dates sur le site www.elans.fr

STEP

AMIS DE LA CÉCILIENNE

2, Square Hector Berlioz

MME MARCHANT (PRÉSIDENTE)

06 15 85 36 28 (19h - 22h)

amiscecilienne@gmail.com

www.cecilienne.fr

À PARTIR DE 18 ANS

Discipline très variée, qui consiste un excellent exercice pour améliorer l'endurance, la coordination, la tonicité musculaire et la souplesse.

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta (entrée à l'arrière du bâtiment)

Mercredi de 21h à 22h

ACSP

(ASS. CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANÈTES)

149, rue Marc Sangnier

MME QUEUNIE (PRÉSIDENTE)

GÉRARD (MEMBRE CA)

01 42 07 52 67

acsp_maisonsalfort_creteil@yahoo.fr

www.acspmaisonsalfortcreteil.eu

POUR TOUS

2 cours pour adultes et adolescents.

56, RUE DE MAYENNE

94000 CRÉTEIL

Mercredi de 19h à 21h

CSLGMA

(CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE DE MAISONS-ALFORT)

24, avenue Busteau

M. PLONEIS (PRÉSIDENT)

MME PONSARD (ANIMATRICE)

01 57 44 14 25

clubgend94@gmail.com

cslgma94.club.sportsregions.fr

À PARTIR DE 14 ANS

GYMNASSE DE LA CASERNE

24, avenue Busteau

Judi de 18h30 à 19h30

STRETCHING

ACADEMY SPORT

33, avenue de la République

MME DUPEYRON (PRÉSIDENTE)

06 77 32 90 03 (19h - 21h)

annemarie.dupeyron@hotmail.fr

MME BRUNET (SECRÉTAIRE)

06 73 43 08 70 (19h - 21h)

sylvie.brunet@orange.fr

academysport@laposte.net

À PARTIR DE 16 ANS

Se renseigner auprès d'Academy Sport

ASC LIBERTÉ

(ASS. SOCIO-CULTURELLE LIBERTÉ)

58, rue Chevreul

M. GINTZ (PRESIDENT)

MME SALVADORE (SECRÉTAIRE)

01 43 76 81 43 (18h - 20h)

ascliberte@orange.fr

www.ascliberte.fr

À PARTIR DE 16 ANS

Mouvements lents et appuyés souplesse du corps et bon fonctionnement des articulations.

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Se renseigner auprès de l'ASC Liberté

CSLGMA

(CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE DE MAISONS-ALFORT)

24, avenue Busteau

M. PLONEIS (PRÉSIDENT)

MME ROMAIN (PROFESSEUR)

01 57 44 14 25

clubgend94@gmail.com

cslgma94.club.sportsregions.fr

ADULTES

Souplesse du corps et bonne mobilité des articulations.

DOJO QUARTIER MOHIER

24, avenue Busteau

Lundi de 9h30 à 10h30

SWIN-GOLF

RSMA

(RETRAITE SPORTIVE DE MAISONS-ALFORT)

3 bis, rue Auguste Simon

M. PAYAN (PRÉSIDENT)

01 43 76 59 02

M. TROUILLET (RESPONSABLE ACTIVITÉ)

06 12 17 83 81

trouilletdaniel@orange.fr

rsma94@free.fr

SÉNIORS À PARTIR DE 50 ANS

Le swin golf se pratique sur des terrains rustiques avec une seule canne, sorte de club de golf, mais à trois faces et d'une balle de même poids qu'une balle de golf mais plus grosse et faite en mousse molle.

PARC DÉPARTEMENTAL DES SPORTS DE CHOISY-LE-ROI

Lundi 2 fois par mois de 14h à 16h

TENNIS

19 COURTS DONT 10 COUVERTS
Vous pouvez jouer au tennis à Maisons-Alfort en «libre»

Se renseigner auprès des gardiens des Tennis ou en adhérant à une association proposant cette activité.

TERRAINS DE TENNIS MUNICIPAUX

TENNIS CUBIZOLLES

25 bis, avenue du Général de Gaulle
01 43 96 77 49

TENNIS MUNICIPAUX

rue du 11 Novembre 1918
01 43 53 32 75

PARC LA FONTAINE

1, impasse Fleurus
01 48 98 51 33

CSLGM (CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE DE MAISONS-ALFORT)

24, avenue Busteau

M. PLONEIS (PRÉSIDENT) M. DABERT (RESPONSABLE SECTION)

01 57 44 14 25
clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

POUR TOUS

Jeu libre

JSA TENNIS (JEUNESSE SPORTIVE D'ALFORT TENNIS)

80, rue du 11 Novembre 1918

M. FERTIN (PRÉSIDENT)

06 62 61 28 40
remip.fertin@gmail.com

M. VEAU (TRÉSORIER)

06 38 19 20 72
veau-philippe@wanadoo.fr

M. LEFEVRE (RESPONSABLE ÉCOLE DE TENNIS)

06 69 47 88 08
lefevre.jfrancois@hotmail.fr

jsa.tennis@neuf.fr
www.jsa-tennis.com

À PARTIR DE 4 ANS

Enseignement, loisir et compétition

80, RUE DU 11 NOVEMBRE 1918

Lundi au vendredi de 20h à 22h
Dimanche de 9h à 12h
et de 18h à 22h

PCMA (PASSING-CLUB DE MAISONS-ALFORT)

Parc Jean de la Fontaine
1, impasse Fleurus

M. TITH (PRÉSIDENT)

06 22 90 55 13
darthtith@hotmail.com

M. RONDEAU (SECRÉTAIRE)

07 86 50 57 97
pierre.rondeau@orange.fr

MME BOVE (RESPONSABLE ENSEIGNEMENT)

06 18 38 91 61
chiarello.serge@orange.fr

pcma.tennis@gmail.com
www.pcma-tennis.fr

À PARTIR DE 4 ANS

Découverte et pratique du tennis
dès 4 ans en mini-tennis, école
de tennis de 7 à 18 ans et tennis
adultes tous niveaux loisir et com-
pétition

PARC JEAN DE LA FONTAINE 1, IMPASSE FLEURUS

Se renseigner auprès du
Passing-Club de Maisons-Alfort

MATC (MAISONS-ALFORT TENNIS CLUB)

25 bis, avenue du Général de Gaulle

M. DE LA HOSSERAYE (PRÉSIDENT)

06 08 50 65 04
luc.de-la-hosseraye@laposte.net

M. CAPITINI (DIRECTEUR SPORTIF)

06 11 80 43 51
capitaine.eric@neuf.fr

contact@maisonsalforttennisclub.fr
maisonsalforttennisclub.com

À PARTIR DE 5 ANS

Cours et pratique du tennis pour
enfants et adultes.

25 BIS, AVENUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE

Se renseigner auprès du MATC

TENNIS DE TABLE

ACSP (ASS. CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANÈTES)

149, rue Marc Sangnier

MME QUEUNET (PRÉSIDENTE)

acsp_maisonsalfort_creteil@yahoo.fr
www.acspmaisonsalfortcreteil.eu

POUR TOUS

CSC LES PLANÈTES

149, rue Marc Sangnier

Se renseigner auprès de l'A.C.S.P

JSA TENNIS DE TABLE (JEUNESSE SPORTIVE D'ALFORT TENNIS)

9, rue de Lorraine

M. GARDON (PRÉSIDENT)

06 76 74 89 19
sylvain.gardon@qdv.co

M. MILLOT (ENTRAÎNEUR)

06 81 74 87 46
veau-philippe@wanadoo.fr

jsatt.94@gmail.com
www.jsatt-maisonsalfort.fr

À PARTIR DE 4 ANS

Pratique du tennis de table pour
tous les ages, de loisir à compéti-
tion

GYMNASE SAINT EXUPÉRY

9, rue de Lorraine

Se renseigner auprès de la
JSA Tennis de Table

TENNIS DE TABLE

**RSMA
(RETRAITE SPORTIVE DE
MAISONS-ALFORT)**
3 bis, rue Auguste Simon

M. PAYAN (PRÉSIDENT)
01 43 76 59 02
M. DAGUENEAU (RESPONSABLE)
01 43 78 01 42
gilles.dagueneau@neuf.fr
M. JANSOONE (ANIMATEUR)
06 07 03 36 61
robert.jansoone@numericable.fr
rsma94@free.fr

SÉNIORS À PARTIR DE 50 ANS

GYMNASE SAINT EXUPÉRY
9, rue de Lorraine
Mercredi de 10h à 12h

THÉÂTRE

AN'K
3, Square Hector Berlioz

MME LORRIC (PRESIDENTE)
06 26 18 13 54 (15h - 21h)
anne.lorric@gmail.com
assoank@gmail.com
www.an-k.fr

**DE 16 ANS À 55 ANS
COMÉDIE MUSICALE**
A travers l'élaboration d'un spectacle, nous proposons un atelier dans lequel l'accent est porté sur l'apprentissage du chant, de la comédie et de la danse.

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
Jeudi de 21h à 23h

BILBOQUET
41, rue Delaporte

MME FONTAINE (PRESIDENTE)
06 82 68 00 61 (19h30 - 21h)
MME BERLAND (PROFESSEUR)
06 72 50 15 38 (18h - 20h30)
virginie.berland@numericable.fr
bilboquet94@yahoo.fr
www.bilboquet94.wixsite.com

**À PARTIR DE 4 ANS
ÉVEIL THÉÂTRAL**
Votre enfant développera sa motricité son écoute et son expression tout en s'amusant...
**À PARTIR DE 17 ANS
IMPROVISATION THÉÂTRALE**
La pause hebdomadaire qui révèle vos talents de comédiens.

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé
Vendredi à partir de 13h

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal Juin
Mardi de 20h30 à 22h

THÉÂTRE
«Venez mettre vos talents au service de la construction d'une pièce»

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
Vendredi de 21h à 23h

BULLES ARTS ET BIEN-ÊTRE
13, rue Molière

MME MENIER (PRÉSIDENTE)
06 99 91 94 33
M. LUCCIARDI (PROFESSEUR)
06 23 96 56 30
antoinelucciardi@gmail.com
bulles94.asso@gmail.com

DE 7 À 18 ANS
Ateliers théâtre pour enfants et adolescents.

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
De 7 à 11 ans
Vendredi de 17h à 18h
Samedi de 9h30 à 10h30
De 11 à 18 ans
Vendredi de 18h à 19h (11-13 ans)
et de 19h à 20h30 (15 - 18 ans)
Samedi 10h30 à 11h45 (12-15 ans)
et de 11h45 à 12h45 (11-14 ans)

CONSERVATOIRE

**CONSERVATOIRE
HENRI DUTILLEUX
CONSERVATOIRE
À RAYONNEMENT
COMMUNAL**
83/85 rue Victor Hugo

RENSEIGNEMENTS
01 53 48 10 17
conservatoire.ville@maisons-alfort.fr
www.maisons-alfort.fr

JEU THÉÂTRAL
À partir de 13 ans (éveil au goût du jeu, invention, lecture à haute voix...)

Se renseigner auprès du Conservatoire Henri Dutilleux

ART DRAMATIQUE
À partir de 15 ans (approfondir le goût du jeu et de l'interprétation et les connaissances théâtrales)

DERRIÈRE L'HORIZON
29 ter, rue Raspail

M. DA COSTA (PRÉSIDENT)
06 77 07 23 81
MME ODDOS (PROFESSEUR)
06 87 40 85 52
heleneoddos@gmail.com
MME ROBERT (PROFESSEUR)
06 67 06 54 68
dlh94700@gmail.com
www.derriere-l-horizon.com

À PARTIR DE 16 ANS
Atelier théâtre réversé aux amateurs passionnés.

CSC LES PLANÈTES
149, rue Marc Sangnier
Jeudi - vendredi de 20h à 23h

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
Lundi de 21h à 23h

THÉÂTRE

EMMA (ÉCOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE)

120, rue Roger François

M. PELLETIER (PRÉSIDENT)

MME FAGOTTO (DIRECTRICE)

01 77 99 37 11

Lundi 10h - 12h / Lundi - Mardi -
jeudi - vendredi de 14h à 16h

ecoledemusique.emma@gmail.com

www.ecoledemusique-emma.com

DE 6 ANS À 14 ANS

Atelier théâtre, jeu théâtral,
improvisation, spectacles

De 6 à 9 ans
Mercredi à 14h10

De 10 à 14 ans
Mercredi à 15h10

LES ARTS MANIAK

23, rue Victor Basch

M. GUILLOU (PRÉSIDENT)

06 72 93 70 36

MME GUËBLE (SECRÉTAIRE)

06 85 75 87 04

annegueble@hotmail.fr

M. BOUHANA (TRÉSORIER)

07 86 49 67 55

À PARTIR DE 18 ANS

Se renseigner auprès de
Les Arts Maniak

LES MOTS DITS

27, rue de Marseille

MME LABBAYE (PRÉSIDENTE)

06 89 54 11 48

myriamlabbaye@wanadoo.fr

MME BIZET (TRÉSORIÈRE)

sofbizz@yahoo.fr

DE 18 À 60 ANS

Aquisition de techniques théâtrales
par le biais de la réalisation d'une
pièce présentée au public.

Jeudi de 20h à 23h

MA QUÊTE

98, avenue du Général Leclerc

M. DAGHSEN (PRÉSIDENT)

06 95 60 41 88

M. DEMBELE (INTERVENANT ARTISTE)

07 85 65 09 35

M. DAIEM (INTERVENANT ARTISTE)

06 47 03 45 16

À PARTIR DE 5 ANS

THÉÂTRE ET IMPROVISATION THEATRALE

Le théâtre est un jeu où le plaisir
est roi! Mélange entre hockey et
theatre, venez découvrir l'improvisa-
tion théâtrale. Ouvert à tous, venez
developper votre répart, votre
créativité, votre imaginaire et votre
confiance en soi! Aucun niveau
n'est demandé !

CSC LIBERTÉ

59, avenue de la Liberté

De 5 à 15 ans
Samedi de 10h30 à 12h

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

À partir de 17 ans
Mardi de 19h à 21h

THÉÂTRE SUR COUR - MAISONS-ALFORT

18, rue des Bretons

MME GARCETE (PRÉSIDENTE)

06 52 19 85 46

presidente@theatresurcour-ma.fr

MME FONDRAT (INTERVENANTE ADULTES)

06 12 21 38 84

lila@theatresurcour-ma.fr

MME GASPARINI (INTERVENANTE)

06 16 33 96 87

ingrid@theatresurcour-ma.fr

contact@theatresurcour-ma.fr

facebook.com/theatresurcour

À PARTIR DE 8 ANS

Ateliers théâtre dispensés par des
professionnels du spectacle vivant.

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

MPT D'ALFORT

1, rue du maréchal Juin

Se renseigner auprès de Théâtre
sur Cour

TIR

CSLGMA (CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE DE MAISONS-ALFORT)

24, avenue Busteau

M. PLONEIS (PRÉSIDENT)

M. GENAUX (MONITEUR)

01 57 44 14 25

clubgend94@gmail.com

cslgma94.club.sportsregions.fr

À PARTIR DE 10 ANS

Tir à la carabine et au pistolet à
10m.

STAND DE TIR

24, avenue Busteau

De 10 à 15 ans
Mercredi de 14h à 15h (10-12 ans)
et de 15h à 16h (13-15 ans)

à partir de 16 ans
Mercredi de 18h30 à 20h
Jeudi de 20h à 21h

VISITES ET EXCURSIONS

AMICALE 2000

118, avenue du Général de Gaulle

MME HAREL (PRÉSIDENTE)
MME VIALON (TRÉSORIÈRE)
01 43 78 82 09
MME CANTALAPIEDRA
(SECRÉTAIRE)
01 43 53 24 92

ADULTES

Visites, excursions, cabarek, week-end, théâtre ...

ARL (ASS. RENCONTRES ET LOISIRS)

50, rue Carnot

MME COVILLE (PRÉSIDENTE)
06 34 57 52 46
solange1952@yahoo.fr
MME JOURNOU (VICE-PDTE)
06 62 54 73 00

À PARTIR DE 7 ANS

1 activité par mois pour tous : une journée de détente avec de très belles rencontres et découvertes, 2 repas dans l'année et 1 loto goûter.

Le dimanche 1 fois par mois sortie ou activités à la journée

KOINONIA

2, rue du Capitaine Deplanque

MME ALSINA (PRÉSIDENTE)
06 62 14 46 45
M. DEVIVIER (TRÉSORIER)
06 88 00 66 14

koinonia@orange.fr

DE 18 À 75 ANS HANDICAPÉS MENTAUX LÉGERS ET LEURS PARENTS

Sorties et voyages

Samedi ou dimanche
Une fois par trimestre
Journée ou après-midi

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC) INFO-SÉNIORS

120, rue Roger François

MME BENICHOU (RESPONSABLE)

01 45 18 14 42

Lundi - mardi - mercredi - vendredi
9h - 12h30 / 14h - 16h

omc.infoseniors@gmail.com
omc.maisonsalfort@wanadoo.fr
www.omc-maisons-alfort.asso.fr

SÉNIORS 60 ANS ET +

Visite à caractère culturel avec conférencier

1/2 journée ou journée

VOLLEY BALL

ASA VOLLEY BALL (ASS. SPORTIVE AMICALE)

8, rue Edouard Herriot

M. SUREAU (PRÉSIDENT)
MME GIRARDON (PRÉSIDENTE SECTION)
06 36 98 92 40

volleygirardon@libertysurf.fr

POUR TOUS

Volley ball compétition Féminine Nationale 3, Masculin, sénior, jeune.

GYMNASE CONDORCET

35 bis, rue Danielle Casanova

Se renseigner auprès de l'ASA Volley Ball

ACLGC (ASS. CULTURE ET LOISIRS DE CHATEAU GAILLARD)

99, avenue du Général Leclerc

M. LANOE (PRÉSIDENT)
01 48 93 03 42
MME HERNANDEZ (ANIMATRICE)
06 65 27 48 46 (12h - 20h)

aclcg1965@orange.fr
aclcg.pagesperso-orange.fr

DE 18 À 60 ANS

Volley-ball de détente mixte

GYMNASE DELACROIX

5, rue Pierre et Marie Curie

Mercredi de 20h à 22h

JAMA (JEANNE D'ARC MAISONS-ALFORT)

79, avenue de la Liberté

MME BEDOUHENE (PRÉSIDENTE)
06 13 43 73 56 (18h-22h)
stef_dancing@hotmail.fr
M. MIKIC (TRÉSORIER)
07 81 99 91 80 (19h - 22h)
dejanmikic@hotmail.fr

DE 18 À 70 ANS

Volley ball adulte, loisirs, convivial et pour se détendre.

GYMNASE CHARLES PEGUY

20, avenue de la Liberté

Mardi de 20h à 22h

GYMNASE HÉBERT

79, avenue de la Liberté

Vendredi de 19h30 à 22h

ZUMBA

ACADEMY SPORT

33, avenue de la République

MME DUPEYRON (PRÉSIDENTE)

06 77 32 90 03 (19h - 21h)
annemarie.dupeyron@hotmail.fr

MME BRUNET (SECRÉTAIRE)

06 73 43 08 70 (19h - 21h)

sylvie.brunet@orange.fr

academysport@laposte.net

À PARTIR DE 16 ANS

Se renseigner auprès de
l'Academy Sport

AMIS DE LA CÉCILIENNE

2, Square Hector Berlioz

MME MARCHANT (PRÉSIDENTE)

06 15 85 36 28 (19h - 22h)

amiscecilienne@gmail.com

www.cecilienne.fr

ADULTES ET SÉNIORS

La zumba nous transporte avec ses rythmes latins et nous propose ainsi un excellent exercice cardiovasculaire. En plus de favoriser la posture, c'est une discipline par excellence pour améliorer le tonus musculaire, l'endurance, la coordination, la flexibilité.

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta
(entrée à l'arrière du bâtiment)

De Lundi de 21h à 22h
Vendredi 21h15 à 22h15

56, RUE DE MAYENNE 94000 CRÉTEIL

De Lundi de 21h à 22h

ACL CG

(ASS. CULTURE ET LOISIRS DE CHATEAU GAILLARD)

99, avenue du Général Leclerc

M. LANOE (PRÉSIDENT)

01 48 93 03 42

MME ANOUFA (PROFESSEUR)

06 21 21 62 54

anoufafabienne@gmail.com

aclcg1965@orange.fr

aclcg.pagesperso-orange.fr

DE 18 À 75 ANS

Bouger vite et d'amuser

Zumba = aerobic + danse jazz

GYMNASÉ PARMENTIER

8, rue Paul Vaillant Couturier

Mardi à 19h15

Jeudi à 19h

AFC

(ASS. FÉMININE DE CHARENTONNEAU)

120, rue Roger François

MME GOULLIEUX (PRÉSIDENTE)

01 43 76 85 51

MME AKL (SECRÉTAIRE)

01 43 75 55 72

afcmaisonsalfort@hotmail.com

afcmaisonsalfort.com

ADULTES

Danse rythmée et festive sur une chorégraphie entraînante, basée sur des rythmes afro-cubains.

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107 avenue Gambetta
(entrée à l'arrière du bâtiment)

Vendredi à 20h10

CSL GMA

(CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE DE MAISONS-ALFORT)

24, avenue Busteau

M. PLONEIS (PRÉSIDENT)

MME VIVIANI (ANIMATRICE)

01 57 44 14 25

clubgend94@gmail.com

cslgma94.club.sportsregions.fr

À PARTIR DE 4 ANS

Tir à la carabine et au pistolet à 10m.

GYMNASÉ QUARTIER MOHIER

24, avenue Busteau

De 4 à 7 ans
Vendredi de 17h45 à 18h15

De 8 à 12 ans
Vendredi de 18h15 à 18h55

À partir de 16 ans
Samedi de 10h à 11h
et de 11h15 à 12h15

CCIM - CENTRE COMMUNAUTAIRE ISRAËLITE MAISONNAIS

92, rue Victor Hugo

M. EDERY (PRÉSIDENT)

06 60 16 26 20

M. ELBAZ (VICE-PRÉSIDENT)

06 61 53 54 12

M. ZAGURY (VICE-PRÉSIDENT)

06 73 43 03 50

ccim94@free.fr

Se renseigner auprès du C.C.I.M

MUSARAILE

Chez Mme Lederlé
5, Square Georges Guyon

MME LERDERLÉ (PRÉSIDENTE)

MME KASSABI (PROFESSEUR)

06 13 03 75 06 (19h - 22h)

assomusaraile@gmail.com

www.associationmusaraile.fr

DE 16 À 50 ANS

1h de Zumba

1/2h de stretching

56, RUE DE MAYENNE 94000 CRÉTEIL

Vendredi de 20h15 à 21h45



OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)

L'OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE, A POUR VOCATION L'ACCÈS AUX LOISIRS
ET À LA CULTURE, SOUS L'ÉGIDE DE LA VILLE DE MAISONS-ALFORT.

L'O.M.C GÈRE 10 ÉQUIPEMENTS DE QUARTIER :

**LE BUREAU INFORMATION
JEUNESSE**

Pour ce faire, l'OMC, association Loi 1901 créée en 1971, dispose d'équipements mis à disposition par la Ville dans chacun de ses quartiers. Il peut ainsi afficher une politique cohérente, impulser une synergie des centres et des partenaires tout en répondant à tous les publics.

**LE CENTRE SOCIOCULTUREL
LA CROIX DES OUCHES**

De plus, l'OMC fédère une centaine d'associations culturelles, de loisirs et à caractère social qui se retrouve au sein de comités et anime la vie des quartiers.

**LE CENTRE SOCIOCULTUREL
LIBERTÉ**

L'OMC met en oeuvre cette stratégie globale et adaptée par un certain nombre d'actions mises en application au sein de chacune des structures qu'il gère.

**L'ESPACE MULTIMÉDIA DU
CSC LIBERTÉ**

Le réseau associatif impulse des actions communes et collectives pour animer la vie des quartiers, soutient les actions culturelles, sociales et de loisirs et y participe.

**LE CENTRE SOCIOCULTUREL
LES PLANÈTES**

LES ATELIERS POUR ADULTES visent la créativité, l'entraide, le partage et le lien social.

**LA MAISON POUR TOUS
POMPIDOU AUX JUILLIOTTES**

L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ participe à la réussite scolaire et à la découverte de nouveaux apprentissages.

**LA MAISON POUR TOUS
ALFORT**

LES LUDOTHÈQUES invitent tous les habitants à jouer sur place ou à emprunter des jeux pour jouer en famille ou entre amis.

**LE CENTRE CULTUREL
CHARENTONNEAU**

LES ACCUEILS ENFANTS, ADOLESCENTS ET JEUNES favorisent l'éveil et développent des démarches citoyennes.

INFO-PARENTS

INFO-SÉNIORS

et ses 5 espaces loisirs
(parc de la Mairie, Les Juilliottes,
Charentonneau, Les Planètes et
Liberté)

INFO-SÉNIORS informe les retraités et leur propose des activités et de nombreuses animations et sorties.

L'OMC assure également

L'ANIMATION DE 2

LUDOTHÈQUES

(Alfort et Les Juilliottes).

INFO-PARENTS propose un lieu d'accueil et d'échanges autour de la parentalité pour tous les adultes maisonnaires.

DES PERMANENTS ET DES BÉNÉVOLES, motivés et professionnels, répondent aux besoins des habitants en inscrivant leur action sur des champs de compétences spécifiques (échecs, accompagnement à la scolarité, activités artistiques...).

Outre les locaux de sa direction qui sont situés 120 rue Roger François (au-dessus du marché de Charentonneau), l'OMC gère 10 équipements de quartier.

OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS

(OMS)

L'OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS EST UN CARREFOUR, OÙ SE RASSEMBLENT TOUTES CELLES ET CEUX QUI, DANS LA CITÉ, EXERCENT UNE RESPONSABILITÉ DANS LE DOMAINE DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE, DU SPORT EN GÉNÉRAL ET DES LOISIRS À CARACTÈRE SPORTIF.

Les statuts de l'Office Municipal des Sports (OMS) ont été adoptés le 25 juin 1959. L'OMS, dont le Président est le Maire de Maisons-Alfort, est constitué sous forme d'association Loi 1901.

Son bureau comprend à parité des représentants du Conseil Municipal et des représentants des associations sportives de la ville.

LE RÔLE DE L'OMS S'ARTICULE AUTOUR DE PLUSIEURS THÈMES :

L'ACTION AU SERVICE DES ASSOCIATIONS, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTIFS MAISONNAIS en favorisant le développement de toutes les activités sportives pour les jeunes et les adultes,

LE SOUTIEN DE LA VIE ASSOCIATIVE et la diffusion des résultats sportifs,

L'ORGANISATION ET LA PROMOTION D'ÉVÉNEMENTS SPORTIFS,

LA DÉFENSE DE L'ÉTHIQUE DU SPORT ET DU FAIR-PLAY, à travers la promotion de l'esprit sportif, basé sur la loyauté, la générosité et la tolérance.

Une trentaine d'associations ou de sections sportives est affiliée à l'OMS.

**CES ASSOCIATIONS REGROUPENT PRÈS DE 7000 ADHÉRENTS,
LICENCIÉS AUPRÈS DES FÉDÉRATIONS SPORTIVES.**

Organisme de proposition, de réflexion et de coordination, l'Office Municipal des Sports assure l'indispensable promotion des activités physiques et sportives dans notre ville.

DES ACTIVITÉS POUR LES JEUNES À L'INITIATIVE DE LA VILLE

Outre les activités proposées par les associations, la Ville de Maisons-Alfort propose à vos enfants un programme d'animations sportives, culturelles ou de loisirs, après la classe mais aussi pendant les vacances scolaires.

Ces activités sont encadrées par des moniteurs municipaux ou associatifs. Elles s'ajoutent à un ensemble de services : accueil (pré et post scolaire), Accueils de Loisirs, classes d'environnement, séjours de vacances, pour lesquels votre participation financière est fonction de vos revenus.

À travers ces animations, la Ville poursuit sa politique en direction de la jeunesse ; une réponse concrète aux préoccupations des parents qui travaillent et qui veulent éviter le désœuvrement de leurs enfants, mais aussi aux besoins des jeunes eux-mêmes.

DES ACTIVITÉS

LE MERCREDI ET PENDANT LES CONGÉS SCOLAIRES

LES ACCUEILS DE LOISIRS POUR LES ENFANTS DES ÉCOLES MATERNELLES, ÉLÉMENTAIRES ET JUSQU'À 13 ANS.

Dans les écoles à partir de 12h pour les mercredis scolaires et à partir de 7h30 pendant les vacances scolaires.

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

LES SÉJOURS DE VACANCES POUR LES ENFANTS DE 6 À 17 ANS

En février et vacances d'hiver : séjours à la neige, Séjour de printemps : multi-activités.

PENDANT L' ANNÉE SCOLAIRE

LES CLASSES DÉCOUVERTES

Au cours de l'année scolaire 2018-2019,

26 CLASSES DÉCOUVERTES

SERONT PROPOSÉES : classes découverte milieu marin, classes char à voile, classes fermes, classes kayak, classes de neige et classes patrimoine.

DES SERVICES

ACCUEILS DU MATIN

Pré-accueil dans les écoles des enfants des classes maternelles et élémentaires à partir de 7h30 les jours de classes.

Une participation de 0,87€ est demandée.

L'accueil est gratuit à partir de 8h.

ACCUEILS DU SOIR

L'accueil post-scolaire est mis en place pour les enfants des écoles maternelles et fonctionnent de 16h15 à 18h30 pour un coût journalier de 0,87€.

Dans les écoles élémentaires, les enfants ont la possibilité de faire

du sports (Contrats Bleus), gratuitement avec les éducateurs sportifs de la ville, ou d'aller à l'étude encadrés par les enseignants (payant) de 16h15 à 17h45.

Puis un accueil est proposé de 17h45 à 18h30 pour un coût journalier de 0,87€.

DES ANIMATIONS

LE SOIR APRÈS LA CLASSE

LES CONTRATS BLEUS SPORTIFS

POUR LES ENFANTS DES ÉCOLES ÉLÉMENTAIRES, sport dans les gymnases :
Parmentier, Saint-Exupéry, Pompidou, Charles Péguy et les écoles Raspail, Jules Ferry, Condorcet, Les Planètes, Paul Bert et Pasteur.

LOISIRS QUOTIDIENS

POUR LES ENFANTS

DE 6 À 18 ANS, des activités de loisirs de toute nature dans les maisons de quartier.

SPORTS CITÉ

POUR LES ENFANTS

DE 12 À 18 ANS, pratique du sport dans les gymnases Condorcet, Pompidou, Hébert et Saint-Exupéry.

SPORTS LOISIRS JEUNES

DE 16 À 25 ANS, pratique du sport dans les gymnases Hébert, Charles Péguy, Saint-Exupéry et Condorcet.

LE MERCREDI ET LE SAMEDI

BÉBÉ-GYM

DE 3 À 6 ANS, les enfants des écoles maternelles peuvent s'initier au sport, dans le gymnase Pompidou le mercredi de 14h à 16h et le samedi de 10h à 12h dans les écoles élémentaires Condorcet, Raspail, Paul Bert, Jules Ferry et Gymnase Parmentier.

CLUBS D'ENFANTS ET DE JEUNES

Accueil à partir de 14 heures dans chaque équipement de quartier.

PENDANT LES CONGÉS SCOLAIRES

SPORTS - LOISIRS QUARTIERS

DE 6 À 18 ANS, sport gratuit. Accueil dans les équipements sportifs de quartier.

ÉTÉ JEUNES

DE 6 À 18 ANS, sorties-séjours, ateliers variés, sciences et techniques, environnement, accueil dans les équipements de quartier.

RENSEIGNEMENTS

SERVICE DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE ET DES SPORTS

4 rue Edouard Herriot - 01 41 79 74 30

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE

120, rue Roger François - 01 41 94 12 50

DES ÉQUIPEMENTS CULTURELS ET DE LOISIRS

OMC OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE

120, rue Roger François

01 41 94 12 50

omc.maisonsalfort@wanadoo.fr
omc-maisons-alfort.asso.fr

DES ÉQUIPEMENTS DE QUARTIERS

BIJ (BUREAU INFORMATION JEUNESSE)

6 bis, avenue de la République

01 49 77 80 38

info.j@bij-maisons-alfort.com
www.bij-maisons-alfort.com

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107 avenue Gambetta
(entrée à l'arrière du NECC)

01 58 73 43 06

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

01 41 79 16 15

croixdesouches@wanadoo.fr

CSC LIBERTÉ

59, avenue de la Liberté

01 41 79 08 30

cscluberte@orange.fr

CSC LES PLANÈTES

149, rue Marc Sangnier

01 42 07 38 68

omc.planetes2@wanadoo.fr

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin

01 45 18 39 90

maisonpourtousalfort@gmail.com

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

01 41 79 19 65

mptpompidou@wanadoo.fr

ESPACE MULTIMÉDIA

11 bis, Square Dufourmantelle
288, rue Jean Jaurès

01 41 79 39 06

INFOS-PARENTS

83, rue Jean Jaurès

01 75 37 97 52

INFOS-SÉNIORS

10, rue Bourgelat

01 45 18 14 42

omc.infoseniors@gmail.com

MILLE CLUB

11, rue de Mesly

LES LUDOTHÈQUES

1, RUE DU MARÉCHAL JUIN

01 43 75 37 86

12, RUE GEORGES GAUMÉ

01 41 79 19 68

MAISON DE L'ENFANT

86, avenue Busteau
(De 0 à 5 ans)

01 41 79 07 05

LES ESPACES LOISIRS SÉNIORS

ESPACE LOISIRS DE
CHARENTONNEAU

122, rue Roger François

01 49 77 82 90

ESPACE LOISIRS DU CENTRE

Parc de l'Hôtel de Ville

01 43 96 77 69

ESPACE LOISIRS
LES JUILLIOTTES

5, Cours des Bruyères

01 43 78 92 08

ESPACE LOISIRS DE LIBERTÉ

59, avenue de la Liberté

01 41 79 08 30

ESPACES LOISIRS
LES PLANÈTES

149, rue Marc Sangnier

01 42 07 38 68

CULTURE

MÉDIATHÈQUE
ANDRÉ MALRAUX

4, rue Albert Camus

01 43 76 30 77

BIBLIOTHÈQUE DU CENTRE

34/36, avenue du Professeur Cadiot

01 43 96 24 48

BIBLIOTHÈQUE RENÉ COTY

120, rue Roger François

01 43 53 23 78

CONSERVATOIRE
HENRI DUTILLEUX

83/85, rue Victor Hugo

01 53 48 10 17

conservatoire.ville@maisons-alfort.fr

MUSÉE DE MAISONS-ALFORT
CHÂTEAU DE RÉGHAT

34, rue Victor Hugo

01 45 18 39 50

NOUVEL ESPACE CULTUREL LE
CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta

01 58 73 43 03

01 41 79 17 20

THÉÂTRE CLAUDE DEBUSSY

116, avenue du Général de Gaulle

01 41 79 17 20

theatredemaissionsalfort.org

DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

SERVICE DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE ET DES SPORTS

4, rue Édouard Herriot

01 41 79 74 30

DELAUNE PALAIS DES SPORTS

4, rue Édouard Herriot

01 43 75 44 40

POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

01 43 75 58 19

06 49 42 29 72

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HÉVETTE

55, rue du 11 Novembre 1918

01 58 73 40 30

GYMNASES

PALAIS DES SPORTS

4, rue Édouard Herriot

01 43 75 44 40

GYMNASE POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

01 43 75 58 19

GYMNASE PARMENTIER

8, rue Paul Vaillant Couturier

01 45 18 44 30

GYMNASE HÉBERT

79, avenue de la Liberté

01 43 75 59 90

GYMNASE CONDORCET

35, rue Danielle Casanova

01 42 07 83 40

GYMNASE EUGÈNE DELACROIX

5, rue Pierre et Marie Curie

01 45 18 32 70

GYMNASE CHARLES PÉGUY

20, avenue de la Liberté

01 43 75 29 23

GYMNASE SAINT-EXUPÉRY

9, rue de Lorraine

01 43 75 41 22

TENNIS

STADE CUBIZOLLES

25 bis, avenue du Général de Gaulle

01 43 76 45 03

TENNIS MUNICIPAUX

rue du 11 Novembre 1918

01 43 53 32 75

TENNIS MUNICIPAUX

PARC LA FONTAINE

1, impasse Fleurus

01 48 98 51 33

SALLES DE SPORT SPÉCIALISÉES

SALLE ESCRIME

ENSEMBLE POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

SALLES DE JUDO

PALAIS DES SPORTS

4, rue Édouard Herriot

SALLES DE MUSCULATION

PALAIS DES SPORTS

4, rue Édouard Herriot

ENSEMBLE POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

ENSEMBLE POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

GYMNASE CONDORCET

35, rue Danielle Casanova

SALLE DE TENNIS DE TABLE

GYMNASE SAINT-EXUPÉRY

9, rue de Lorraine

STADES, TERRAINS ET PLATEAUX D'ÉVOLUTION

STADE DELAUNE

2 terrains / 1 piste d'athlétisme
rue du 11 Novembre 1918

01 43 96 03 49

STADE CUBIZOLLES

+ 1 plateau d'évolution et
1 boulodrome Boule Lyonnaise
25 bis, avenue du Général de Gaulle

01 43 76 45 03

STADE LES JUILLIOTTES

+ 1 plateau d'évolution
51, rue Victor Hugo

01 43 96 50 37

PLATEAU D'ÉVOLUTION

SAINT-EXUPÉRY

9, rue de Lorraine

01 43 75 41 22

PLATEAU D'ÉVOLUTION

CHARLES PÉGUY

20, avenue de la Liberté

01 43 75 29 23

PLATEAU GAMBETTA

avenue Gambetta

MINI-GOLF ET SKATEPARK

PARC DE LA FONTAINE

1, impasse Fleurus

01 48 98 51 33

Cette brochure TEMPS LIBRE a été rédigée à partir des informations que les associations ont transmises au service Communication de l'Hôtel de Ville. Certaines d'entre elles n'ont pas répondu, il se peut donc que certaines informations les concernant n'aient pas été actualisées. Si tel est le cas, ou si vous constatez des inexactitudes, merci d'en aviser le

SERVICE COMMUNICATION

TÉL. 01 43 96 77 08

FAX : 01 43 96 13 10

EMAIL : COMM.VILLE@MAISONS-ALFORT.FR

