

TEMPS LIBRE

Découvrez plus de 350 activités
proposées par les associations de la ville de Maisons-Alfort
Saison 2026 - 2027



Index par activité

A

Accompagnement à la scolarité	5
Aïkibudo	10
Aïkido	9
Alphabétisation -	5
Initiation et maîtrise de la langue française	
Anciens Combattants	6, 7
Apiculture	7
Archéologie	7
Arts graphiques et plastiques	8, 9
Arts martiaux	9, 10, 11
Ateliers adolescents et jeunes	11
Ateliers d'écriture	12
Ateliers enfants	12
Ateliers familles	13
Ateliers Prévention	14
Athlétisme	14

B

Baby Karaté	9
Badminton	14
Bal / Après-midi dansant	32
Basket	14
Billard	14
Body Zen	14
Boules	15
Boxe	15
Broderie, couture, crochet, travaux manuels, tricot	16

C

Capoeira	10
Cartophilie	16
Chanbara	10
Chant et Chorale	16, 17
Civilisation	17
Club de lecture	17
Conciliateur de justice	22
Conférences	18
Cross training	18
Culture africaine	18
Cyclotourisme	18

D

Danses	18, 19, 20, 21
--------	----------------

E

Echecs	21
Ecrivain public, conciliateur de justice	22
Environnement	22
Qualité de vie	
Escalade	22
Escrime	23
Eveil aquatique	28
Eveil corporel enfants	23

F

Football	23
----------	----

G

Généalogie	23
Géostratégie	23
Grappling	11
Gymnastique aquatique	24
Gymnastiques	24, 25, 26

H

Hatha Yoga	49, 50
Handball	26
Handicap	26, 27
Handisport	27
Histoire	27

I

INFO-Séniors	32
Informatique - Multimédia	28

J

Jardin aquatique	28
Jardinage	28
Jeux de cartes, de société et figurines	29
Jiu-jitsu	11
Judo	10

K

Karaté	9
Karaté kyokushinkai	10
Karaté shotokan	10
Kendo-naginata	10
Kenjutsu	9
Krav Maga	10
Kung Fu	10

L

Langues	29, 30
Loisirs créatifs	31
Loisirs rencontres, visites et excursions	31
Ludothèques	33
Luta livré	11
Lutte	11

M

Marche nordique	33
Massage parents/bébé	13
Médiathèques	34
Modélisme	33
Motocyclisme	33
Musculation	35
Musique	35, 36

N

Natation	36, 37
Numismatique	37

O

Oenologie	37
-----------	----

P

Parents d'élèves	37
Pétanque	15
Philatélie	37
Philosophie	38
Photographie	38
Pilates	38, 39
Placomusophilie	39
Plongée	39
Promotion sociale	40

Q

Qi Gong	45
---------	----

R

Randonnées	39
Relaxation	41
Rugby	41
Running	41

S

Scouts et Guides de France	42
Self-défense	9, 10
Solidarité	42, 43, 44
Sophrologie	44
Sport Santé	44
Step	44
Stretching	45
Swin Golf	45

T

Taekwondo	11
Tai chi / Tai ji quan	45, 46
Tennis	46
Tennis de table	47
Théâtre	47, 48
Tir	48

V

Vélo - VTT	48
Viet Quyen Dao	10
Volley-ball	49

Y

Yoga	49, 50
------	--------

Z

Zumba	50
-------	----

Index par association

ACADEMIE DE BILLARD DE MAISONS-ALFORT

Billard 14

ACADEMY SPORT

Body Zen 14
Gymnastique 24
aquatique
Gymnastique 24
Marche nordique 33
Pilates 38
Stretching 45

AFOSSRF

Solidarité 42

ALPHABÉTISATION MAISONNAISE INITIATION A LA LANGUE FRANCAISE

Alphabétisation - 5
Initiation et maîtrise de
la langue française

AMATAO

Gymnastique 24
Tai chi / Qi gong / 45
Taï Ji Quan

AMICALE 2000 DES COMMUNAUX DE MAISONS-ALFORT

Loisirs rencontres, 31
visites et excursions

AMICALE DES ANCIENS MARINS ET MARINS ANCIENS COMBATTANTS DU VAL-DE- MARNE

Anciens Combattants 6

AMICALE DES ARTISTES MAISONNAIS

Arts graphiques et 8
plastiques

AMICALE DES FRANÇAIS LIBRES DE MAISONS-ALFORT

Anciens Combattants 6

AMIS DE LA CECILIENNE

Danses 18, 19
Gymnastique 25
Pilates 38
Step 44
Zumba 50

AMNESTY INTERNATIONAL FRANCE GROUPE 33

Solidarité 42

APF FRANCE HANDICAP VAL-DE-MARNE

Handicap 26

APOGEI 94 ACTION FAMILIALE SECTION EMESEB

Handicap 26

ARC-EN-CIEL CLUB DE MODELES REDUITS

Modélisme 33

ARS MUSICA MANSIONUM

Chant et chorale 16

ARTS LOISIRS ARTISANAT

Broderie, couture, 16
crochet, travaux
manuels, tricot

ASSOCIATION BULLES

Couture 16
Danses 19
Musique 35
Relaxation 41
Théâtre 47
Yoga 49

ASSOCIATION COMMUNAUX MAISONS-ALFORT FOOTBALL

Football 23

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD

Gymnastique 25
Jeux de cartes, de 29
société et figurines
Randonnées 39
Relaxation 41
Tai chi / Qi gong / 45
Taï Ji Quan
Volley-ball 49
Yoga 49
Zumba 50

ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES

Chant et chorale 17
Danses 19
Gymnastique 25
Pilates 38
Tennis de table 47
Yoga 49

ASSOCIATION CULTURELLE LUSO-FRANCAISE LA JOIE DE VIVRE

Danse 20

ASSOCIATION DE LOISIRS ET DE PROXIMITE

Boules et Pétanque 15
Vélo 48

ASSOCIATION DEPARTEMENTALE DES RETRAITES ET DES VEUVES DE LA GENDARMERIE NATIONALE

Solidarité 42

ASSOCIATION FEMININE DE CHARENTONNEAU

Gymnastique 25
Pilates 38
Stretching 45

ASSOCIATION MAISONS- ALFORT MILLE ANS D'HISTOIRE

Histoire 27

ASSOCIATION NATIONALE DES CROIX DE GUERRE ET DE LA VALEUR MILITAIRE

Anciens Combattants 6

ASSOCIATION PHILATELIQUE MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE

Cartophilie 16
Numismatique 37
Philatélie 37
Placomusophilie 39

ASSOCIATION POUR LE DEVELOPPEMENT DES ARTS CHINOIS 3

Tai chi / Qi gong / 46
Taï Ji Quan

ASSOCIATION PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT A MAISONS-ALFORT

Environnement 22
Qualité de vie

ASSOCIATION RENCONTRES LOISIRS

Loisirs rencontres, 31
visites et excursions

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE VOLLEYBALL MAISONS-ALFORT

Volley-ball 49

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE

Arts martiaux 9
Athlétisme 14
Boules et Pétanque 15
Escrime 23
Gymnastique 25
Handball 26
Handisport 27
Marche nordique 33
Plongée 39
Running 41
Sport Santé 44

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE

Arts graphiques et 8
plastiques
Arts martiaux 9
Cross Training 18
Gymnastique 25
Musique 35
Pilates 39
Stretching 45
Yoga 50

ASSOCIATION SPORTIVE LIBERTE DE MAISONS-ALFORT

Basket 14

ATELIERS D'ARTS CREATIFS

Broderie, couture, 16
crochet, travaux
manuels, tricot

ATHLETIC CLUB MAISONS-ALFORT

Cross training 18
Musculature 35
Yoga 50

BIEN NAÎTRE EN MOUVEMENT

Ateliers familles 13
Eveil corporel enfants 23
Relaxation 41

BOULE SPORTIVE MAISONNAISE	
Boules et Pétanque	15
CAPOEIRA MARTIAL ART	
Arts martiaux	10
CAVALIER DE L'ESPERANCE	
Echecs	21
CENTRE ATHLETIQUE DE MAISONS-ALFORT	
Musculation	35
CERCLE GENEALOGIQUE DE MAISONS-ALFORT	
Généalogie	23
CEUX DE CHERCHELL - ANCCORE	
Anciens Combattants	6
CHELEM CLUB MAISONNAIS	
Jeux de cartes, de société et figurines	29
CHORALE PRO DEI AMORE	
Chant et chorale	17
CLUB DE DANSE SPORTIVE DE MAISONS-ALFORT	
Danses	20
CLUB DE LECTURE - MIEUX CONNAITRE	
Club de lecture	17
CLUB DE NATATION DE MAISONS-ALFORT	
Gymnastique aquatique	24
Jardin aquatique	28
Natation	37
CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT	
Apiculture	7
Arts graphiques et plastiques	8
Arts martiaux	10
Boxe	15
Broderie, couture, crochet, travaux manuels, tricot	16
Chant et chorale	17
Danses	20
Gymnastique aquatique	24
Gymnastique	25, 26
Jardinage	28
Jeux de cartes, de société et figurines	29
Natation	37
Oenologie	37
Photographie	38
Pilates	39
Postural Ball	39
Sophrologie	44
Step	44
Stretching	45
Tennis	46
Tir	48
Vélo - VTT	48
Yoga	50
Zumba	50

COMITE DE JUMELAGE VILLE DE MAISONS-ALFORT	
Langues	29
COMITE DES FETES & LOISIRS DES MEDAILLES MILITAIRES DE MAISONS-ALFORT	
Anciens Combattants	6
COMITE SOUVENIR DU GENERAL DE GAULLE	
Anciens Combattants	6
CONTACTS 94	
Jeux de cartes, de société et figurines	29
CORPS DINATION	
Culture africaine	18
CREACTIFS	
Atelier d'écriture	12
CROIX-ROUGE FRANCAISE UNITE LOCALE DE MAISONS- ALFORT	
Solidarité	42
DERRIERE L'HORIZON	
Théâtre	47
ECOLE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS-JING LI	
Arts martiaux	10
ECOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE	
Chant et chorale	17
Langues	29
Musique	35
Théâtre	47
EMBELLIR LA VIE	
Broderie, couture, crochet, travaux manuels, tricot	16
ENFANCE ET BIEN-ETRE	
Atelier familles	13
Yoga	50
ESCALADE MAISONS-ALFORT	
Escalade	22
FEDERATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'ALGERIE MAROC ET TUNISIE	
Anciens Combattants	6
FEDERATION NATIONALE DES ANCIENS DES FORCES FRANCAISES EN ALLEMAGNE ET EN AUTRICHE 183^{EME} SECTION	
Anciens Combattants	6
FOOTBALL CLUB MAISONS-ALFORT	
Football	23
FRANCE ALZHEIMER	
Solidarité	42
HANDI T-CAP	
Handicap	26

HARMONIE MUNICIPALE DE MAISONS-ALFORT	
Musique	35
JEANNE D'ARC DE MAISONS-ALFORT	
Badminton	14
Boules et Pétanque	15
Volley-Ball	49
JEUNESSE SPORTIVE D'ALFORT	
Tennis	46
JUDO CLUB MAISONS-ALFORT	
Arts martiaux	10, 11
LA COMPAGNIE DES GENS QUI DISENT	
Théâtre	48
LA MEDAILLE MILITAIRE DE MAISONS-ALFORT	
Anciens Combattants	7
LA RELEVÉ BARIOLEE	
Ateliers d'écriture	12
Théâtre	48
LA RUCHE LUDIQUE	
Jeux de cartes, de société et figurines	29
LES ARTS MANIAK	
Théâtre	48
LES PETITS FRERES DES PAUVRES	
Solidarité	42
LEZARD SAUVAGE	
Danse	20
Musique	36
LIBERTE ET CREATION	
Loisirs créatifs	31
LIGUE DES DROITS DE L'HOMME	
Solidarité	43
MAISONS-ALFORT LUTTE	
Arts martiaux	11
MAISONS-ALFORT TENNIS CLUB	
Tennis	46
MAISONS-ALFORT TENNIS DE TABLE	
Tennis de Table	47
MEGAFOUL	
Musique	36
METISSAGE	
Danses	20, 21
MOTO-CLUB DE MAISONS-ALFORT	
Motocyclisme	33
MOUVEMENT ATD QUART MONDE	
Solidarité	43

**MOUVEMENT FRANCAIS POUR
LE PLANNING FAMILIAL**

Solidarité 43

MUSARAILLE

Boxe 15
Danses 21
Gymnastique 26
Musique 36
Zumba 50

**OFFICE MUNICIPAL DE LA
CULTURE**

Accompagnement à la
scolarité 5
Alphabétisation -
Initiation et maîtrise de
la langue française 5
Arts graphiques et
plastiques 8
Ateliers adolescents et
jeunes 11
Ateliers enfants 12
Ateliers familles 13
Ateliers Prévention 14
Chant et chorale 32
Club de lecture 32
Echecs 21
Ecrivain public,
conciliateur de justice 22
Gymnastique 32
INFO-Séniors 32
Informatique -
Multimédia 28
Jardinage 28
Jeux de cartes, de
société et figurines 29
Loisirs créatifs 31, 32
Loisirs rencontres,
visites et excursions 32
Ludothèques 33
Musique 36
Solidarité 32, 43

**PASSING CLUB DE
MAISONS-ALFORT**

Tennis 46

PHOTO-CLUB MAISONNAIS

Photographie 38

PLURIELS 94

Solidarité 43

PROSIT BAVIERE

Musique 36

**RETRAITE SPORTIVE
MAISONS-ALFORT**

Cyclotourisme 18
Danse 21
Gymnastique Aquatique 24
Gymnastique 26
Marche nordique 33
Pétanque 15
Randonnées 39
Swin Golf 45
Tai chi / Qi gong /
Tai Ji Quan 46
Tennis de table 47

**ROTARY CLUB DE
MAISONS-ALFORT**

Solidarité 44

**RUGBY CHARENTON
MAISONS-ALFORT
SAINT-MAURICE**

Rugby 41

**SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE
GROUPE ALMA**

Scouts et Guides de
France 42

**SOCIETE DES MEMBRES DE LA
LEGION D'HONNEUR**

Anciens Combattants 7

**SOCIETE SAINT VINCENT DE
PAUL**

Solidarité 44

**TAEKWONDO MAISONS-
ALFORT**

Arts martiaux 11

**THEATRE SUR COUR -
MAISONS-ALFORT**

Théâtre 48

**TITRE DE RECONNAISSANCE
DE LA NATION - TRN.94 -
MAISONS-ALFORT**

Anciens Combattants 7

TREMPIN 94 SOS FEMMES

Solidarité 44

**UNION FRANCAISE DES
ASSOCIATIONS DE
COMBATTANTS ET VICTIMES
DE GUERRE**

Anciens Combattants 7

**UNION NATIONALE DE
FAMILLES ET AMIS DE
PERSONNES MALADES ET / OU
HANDICAPEES PSYCHIQUES**

Handicap 27

**UNION NATIONALE DES
COMBATTANTS DE
MAISONS-ALFORT**

Anciens Combattants 7

UNIVERSITE INTER-AGES

Archéologie 7
Arts graphiques et
plastiques 8, 9
Ateliers d'écriture 12
Civilisation 17
Conférences 18
Géostratégie 23
Informatique -
Multimédia 28
Jardinage 28
Langues 30
Loisirs rencontres,
visites et excursions 31
Philosophie 38

URBAN COUNTRY LINE DANCE

Danse 21

QUARTIER JEUNES	5, 43
CENTRE AQUATIQUE	36
CONSERVATOIRE	16, 18, 35, 47
INFO-PARENTS	43
INFO-SENIORS	32
LUDOTHEQUES	33
MAISON DE L'ENVIRONNEMENT	22
MEDIATHEQUES	34
PARENTS D'ELEVES	37
PROMOTION SOCIALE	40
TENNIS	46

ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE

OMC - QUARTIER JEUNES

contact@qj-maisons-alfort.fr
https://www.qj-maisons-alfort.fr/

Cours particuliers à domicile dispensés par des étudiants inscrits dans le service de mise en relation proposé par le QJ - Niveau élémentaire à terminale

MME PINTO

Responsable
01 41 94 52 80

QUARTIER JEUNES

31, Cours des Juilliottes (en rez-de-jardin)
Se renseigner auprès du QJ sur les modalités d'inscription et les tarifs

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – OMC-MAISONS-ALFORT.FR↓

OMC - CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

Aide aux devoirs et à la méthodologie + activités éducatives, culturelles et créatives

MME DE KLERK

Responsable
01 58 73 43 06
omc.centreculturel@gmail.com

ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU

122, rue Roger François
De 6 à 10 ans :
Jeudi de 16h30 à 18h30
Hors vacances scolaires

OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES

Aide aux devoirs et à la méthodologie + activités éducatives, culturelles et créatives

MME DEFOSSE

Directrice
01 41 79 16 15
omc.csccroixdesouches@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Du CP au CM2 :
Lundi, mardi, jeudi de 16h30 à 18h30
Collégiens :
Mercredi de 14h à 16h
Hors vacances scolaires

OMC - CSC LIBERTE

Aide aux devoirs et à la méthodologie + activités éducatives, culturelles et créatives

M. KIFOUCHE

Directeur
01 41 79 08 30
cscliberte@orange.fr

CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté
Du CP au CM2 :
Mardi, jeudi, vendredi de 16h30 à 18h30
Collège et Lycée :
Mardi, jeudi, vendredi de 18h à 20h
Hors vacances scolaires

OMC - CSC LES PLANETES

Aide aux devoirs et à la méthodologie + activités éducatives, culturelles et créatives.

M. HADROUGA

Directeur
01 42 07 38 68
omc.planetes2@wanadoo.fr

CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier
Du CP à la 5^{ème} :
Lundi, mardi, jeudi de 16h30 à 18h30
Hors vacances scolaires

OMC - MPT D'ALFORT

Aide aux devoirs et à la méthodologie + activités éducatives, culturelles et créatives

M. SCHAEFFER

Directeur
01 45 18 39 90
maisonpourtousalfort@gmail.com

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin
De 6 à 12 ans :
Lundi, mardi, jeudi de 16h30 à 18h30
Hors vacances scolaires

OMC - MPT POMPIDOU

Aide aux devoirs et à la méthodologie + activités éducatives, culturelles et créatives

MME DEFOSSE

Directrice
01 41 79 19 65
omc.mptpompidou@gmail.com

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Du CP au CM2 :
Lundi, mardi, jeudi de 16h30 à 18h30
Collégiens :
Mercredi de 16h30 à 18h30
Vendredi après-midi : se renseigner auprès de la MPT Pompidou
Hors vacances scolaires

ALPHABETISATION - INITIATION ET MAITRISE DE LA LANGUE FRANÇAISE

ALPHABÉTISATION MAISONNAISE INITIATION A LA LANGUE FRANÇAISE (AMI)

ami94700@gmail.com
www.ami94700.com

Cours individuels de français de tous niveaux pour adultes. Les cours ont généralement une durée de 1h30, une fois par semaine, en période scolaire

M. CONVERT

Président
07 45 31 95 96

MME SCHNEIDER

Vice-Présidente
06 73 47 31 52
mpschneider94@gmail.com

M. FOUGERAY

Vice-Président
06 77 69 43 43
naejyareguof@gmail.com

ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU

122, rue Roger François
Inscriptions le mardi de 18h30 à 19h
Les horaires et lieux des cours sont déterminés individuellement à chaque apprenant

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE

OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES

omc.maisonsalfort@gmail.com
https://omc-maisons-alfort.fr/

Ateliers collectifs d'apprentissage de la langue orale et écrite pour favoriser l'insertion sociale, l'autonomie et faciliter les démarches de la vie quotidienne

MME DEFOSSE

Directrice
01 41 79 16 15
omc.csccroixdesouches@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Se renseigner auprès du CSC La Croix des Ouches

ANCIENS COMBATTANTS

Toutes les associations organisent leurs activités à la Maison du Combattant
27, rue Jouët à Maisons-Alfort

Vous pouvez prendre contact avec leurs responsables aux adresses et numéros de téléphone indiqués ci-dessous.

AMICALE DES ANCIENS MARINS ET MARINS ANCIENS COMBATTANTS DU VAL-DE-MARNE (AAMMAC94)

Réunir les anciens marins et marins anciens
combattants et ceux qui s'intéressent à la marine

M. LAMORT

Président
06 10 64 16 90
jeanlamort35@gmail.com

MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët
Se renseigner auprès de l'association

AMICALE DES FRANÇAIS LIBRES DE MAISONS-ALFORT (AFL)

Entretenir le devoir de mémoire des anciens
Français Libres et des Compagnons de la Libération

M. DORSEMAINE

Président
06 76 08 78 67
dorsemaine.gerard@orange.fr

Se renseigner auprès de l'association

MME ROULLET

Vice-Présidente
01 43 76 42 02
domisanti94@gmail.com

MME FRANCKHAUSER

Trésorière
06 07 85 87 60
nathalie.franckhauser@wanadoo.fr

ASSOCIATION NATIONALE DES CROIX DE GUERRE ET DE LA VALEUR MILITAIRE (ANCGVM)

jean-baptiste.juliette@orange.fr

De tous grades des armées de Terre, Air, Marine,
Gendarmerie nationale, les unités militaires, les
villes, les communes, leurs amis et sympathisants

MME JEAN-BAPTISTE

Secrétaire-Trésorière
06 63 35 38 82

Se renseigner auprès de l'association

CEUX DE CHERCHELL - ANCCORE

www.emicherchell.com

Cérémonie patriotique.

Repas de cohésion.

Création d'un mémorial

M. TEIL

Président
06 62 00 07 89
pitouteil@wanadoo.fr

Se renseigner auprès de l'association

M. RAISONNIER

Secrétaire Général
07 61 59 63 30

COMITE DES FETES & LOISIRS DES MEDAILLES MILITAIRES DE MAISONS-ALFORT

comiteloisirsmedailles@gmail.com

Organiser les festivités aux membres titulaires d'une
médaille française et amis

M. RABAROT

Président
06 85 56 08 77
y.rabarot@orange.fr

MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët
Mercredi de 9h30 à 13h
3^{ème} mercredi du mois

M. DUQUENNE

Vice-Président
06 62 42 09 19
reduqdog1@gmail.com

M. BAUWENS

06 88 77 87 72
jeannine.bauwens@gmail.com

COMITE SOUVENIR DU GENERAL DE GAULLE

Perpétuer le souvenir du Général de Gaulle

M. TEIL

Président
06 62 00 07 89
pitouteil@wanadoo.fr

Se renseigner auprès de l'association

FEDERATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'ALGERIE MAROC ET TUNISIE (FNACA)

Devoir de mémoire de la guerre d'Algérie et des
combats au Maroc et en Tunisie

M. CHARPENTIER

Président-Trésorier
01 43 75 73 35

Se renseigner auprès de l'association

FEDERATION NATIONALE DES ANCIENS DES FORCES FRANCAISES EN ALLEMAGNE ET EN AUTRICHE - 183^{EME} SECTION (RHENANIE, RUHR ET TYROL)

Devoir de mémoire des Forces Françaises en
Allemagne et en Autriche

M. MARQUANT

Président
06 62 45 32 37
michel.marquant@free.fr

Se renseigner auprès de l'association

M. THOMAS

Secrétaire adjoint
06 58 02 59 81
fmtg2102@gmail.com

M. CREACH

Secrétaire-Trésorier
06 80 57 69 41
scritch.yc@orange.fr

ANCIENS COMBATTANTS

LA MEDAILLE MILITAIRE DE MAISONS-ALFORT

medailleMA@orange.fr

Concourir au prestige de la Médaille Militaire, cérémonies patriotiques et aux devoirs de mémoire

M. RABAROT

Président
06 85 56 08 77
y.rabarot@orange.fr

M. DUQUENNE

1^{er} Vice-Président
06 62 12 09 19
reduqdog1@gmail.com

M. BAUWENS

2^{ème} Vice-Président
06 88 77 87 72
jeannine.bauwens@gmail.com

MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët
Se renseigner auprès de l'association

SOCIETE DES MEMBRES DE LA LEGION D'HONNEUR (SMLH)

Devoir de mémoire et entraide

MME BERNE LAMONTAGNE

Présidente
06 87 35 76 73
rolandeberne@clubinternet.fr

M. HUGON

Vice-Président
06 49 68 50 59

Se renseigner auprès de l'association

TITRE DE RECONNAISSANCE DE LA NATION - (TRN.94 - MAISONS-ALFORT)

stephstbarth@hotmail.com

Pérenniser le devoir de mémoire lors des cérémonies patriotiques et militaires et concourir au prestige de la médaille "Titre de Reconnaissance de la Nation"

M. DABERT

Président
06 23 13 45 33

M. STAGLIANO

Secrétaire et Porte-Drapeau
06 82 21 93 93
stagliano@free.fr

M. TOLLARI

Vice-Président
06 16 77 35 64
christiantollari1952@sfr.fr

MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët
Se renseigner auprès de l'association

UNION FRANCAISE DES ASSOCIATIONS DE COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE (UFAC)

Expliquer aux jeunes générations "Le Pourquoi de notre Combat" pour une REPUBLIQUE de Liberté, d'Egalité et de Fraternité

M. CHARPENTIER

Président-Trésorier
01 43 75 73 35

Se renseigner auprès de l'association

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS DE MAISONS-ALFORT (UNC)

Devoir de mémoire et commémorations. Participation aux cérémonies et commémorations patriotiques, action sociale envers nos adhérents, devoir de mémoire au profit des plus jeunes

M. PHILIPPE

Président
06 81 60 45 67
berphilrv@orange.fr

M. FRESSE

Vice-Président et Trésorier
07 87 94 36 63
efresse@sfr.fr

MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët
Mardi de 16h à 19h30

APICULTURE

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Découvrir un rucher et apprendre à connaître le monde des abeilles

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

M. GONTIER

Animateur de section
06 03 13 41 95

M. DUQUENNE

Animateur de section
06 62 12 09 19

CASERNE GENDARMERIE

24, avenue Busteau
Adultes
Samedi de 9h à 13h

ARCHEOLOGIE

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com
www.uia94.fr

Manger, boire et festoyer de la préhistoire à l'Antiquité

Découverte des pratiques alimentaires et des rituels de conviabilité qui ont façonné les civilisations européennes de la préhistoire à l'antiquité

MME RASETTI

Présidente
06 70 55 72 74
ch.rasetti@gmail.com

MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët
Mercredi de 14h30 à 16h30
Selon calendrier

ARTS GRAPHIQUES ET PLASTIQUES

AMICALE DES ARTISTES MAISONNAIS (ADAM)

94adamass94@gmail.com
https://artistespeintresdemaisonsalfort.blogspot.com

Peinture

Animation de séances de peinture et multi-techniques

MME SCHOENLOH

Présidente
06 81 51 31 80
myawooh@gmail.com

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Lundi et mercredi de 19h à 21h30
Samedi de 14h30 à 17h

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)

asc.94700@gmail.com
www.asc94700.fr

Arts Plastiques

Différentes techniques picturales, tous niveaux en dessin

M. FERCHAUD

Président
Permanent(e)
01 43 76 81 43

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Mercredi :
De 11 à 16 ans : de 14h à 15h45
De 6 à 10 ans : de 15h45 à 17h et de 17h à 18h15
Adultes : de 18h15 à 20h30 et le jeudi de 14h à 16h30

Sculpture/Modelage

Sculpture découverte, création des techniques de construction en 3D

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Mardi :
Enfants et Ados : de 17h à 19h
Adultes : de 19h à 22h

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Dessin - Peinture

Découverte et perfectionnement des techniques graphiques et picturales

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

SALLE POLYVALENTE DU CLUB

24, avenue Busteau
Adultes :
Lundi de 20h à 22h
Mardi de 14h à 16h
Mercredi :
De 8 à 10 ans : de 9h30 à 11h
De 5 à 7 ans : de 11h15 à 12h30
Ados à partir de 11 ans : de 17h30 à 19h

Peinture sur porcelaine

Il est nécessaire de posséder son propre matériel de travail sur porcelaine ainsi que son support

MME GUILLAIN

Responsable de section
06 51 85 56 59

Adultes

Jeudi de 14h à 17h

Peinture sur soie

Apprendre la Peinture sur soie

MME BLANCHET

Responsable de section
06 72 43 27 33

Adultes

Vendredi de 14h à 17h

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – OMC-MAISONS-ALFORT.FR ↓

OMC - CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

Approche ludique des arts graphiques et plastiques qui permet de découvrir différentes techniques et d'introduire des notions de l'histoire de l'art

MME DE KLERK

Responsable
01 58 73 43 06
omc.centreculturel@gmail.com

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC
Elémentaire et collège :
Vendredi de 16h45 à 18h15 et de 18h15 à 19h45
Les enfants de CP sont acceptés sur appréciation du professeur

OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES

Approche ludique des arts graphiques et plastiques qui permet de découvrir ou perfectionner différentes techniques et d'introduire des notions d'histoire de l'art

MME DEFOSSE

Directrice
01 41 79 16 15
omc.cscroixdesouches@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Elémentaire et collège :
Mardi de 16h45 à 18h15 et de 18h15 à 19h45
Les enfants de CP sont acceptés sur appréciation du professeur

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com
www.uia94.fr

MME RASETTI

Présidente
06 70 55 72 74
ch.rasetti@gmail.com

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Jeudi et vendredi de 9h30 à 12h
Selon calendrier

Aquarelle

Étude des différentes techniques d'aquarelle, de la perspective, de la composition, des couleurs et du mouvement. Étude et copie de grands peintres aquarellistes.

Dessin (noir et blanc) crayon, fusain, plume

Pas de pastel ni couleurs.
Apprendre le respect des proportions, perspectives, lumières et ombres. Observation, utilisation du crayon, fusain, l'encre à la plume et au pinceau, la sanguine

Lundi de 9h30 à 12h
Mardi de 14h à 16h30
Selon calendrier

ARTS GRAPHIQUES ET PLASTIQUES

UNIVERSITE INTER-AGES (suite)

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com
www.uia94.fr

Dessin et peinture sur toile, à l'huile ou à l'acrylique
Composition et structure de l'image : Valeurs de la lumière : contraste ombre et lumière : le clair-obscur.
Couleur : primaire – secondaire et tertiaire : cercle chromatique

Dessin-Peinture : Peinture décorative et jeux de matières

Expérimenter différentes techniques de peinture, dessin, pour affiner ses sensations, progresser, trouver son style. Techniques : acrylique, huile, tempera, caséine, fabrication de peinture

Encadrement d'art

Étude des différentes techniques (pavé inversé sur gorge, biseau extérieur simple, passe-partout effet octogonal, filets en creux simple ou fantaisie sur passe-partout contrecollé, entre deux verres, carré cintré, hexagone, octogone, biseau perroquet etc)

Peinture chinoise et calligraphie

Enseignement de la peinture chinoise traditionnelle et calligraphie. Réalisation de peintures de fleurs, de végétaux et de paysages

MME RASETTI

Présidente
06 70 55 72 74
ch.rasetti@gmail.com

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Tout public - débutants et avancés
Lundi de 13h45 à 16h15
Selon calendrier

Débutants et avancés :
Mardi de 10h à 12h30
Selon calendrier

Adapté aux débutants
Vendredi de 14h à 17h
Selon calendrier

ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU

122, rue Roger François
Mardi de 9h15 à 11h45
Selon calendrier

ARTS MARTIAUX

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA KARATE)

asa.karate.94@gmail.com
www.asakarate.fr

Karaté Shotokan Traditionnel

M. SENECHAL

Président
06 85 71 67 53
MME ROUX
Secrétaire
06 16 95 95 50
laurencerox67@neuf.fr

M. MIQUEL

Professeur
06 26 59 27 77

DOJO POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Enfants : mardi, mercredi et samedi
Adultes : mardi, mercredi, jeudi et samedi
Horaires sur le site de l'association

Baby Karaté de 3 à 5 ans

MME ROUX

Professeure
06 16 95 95 50
laurencerox67@neuf.fr

Baby : mercredi après-midi
Horaires sur le site de l'association

Wudang Tai Chi

M. MOLINA

Professeur
06 03 19 07 93

DOJO CONDORCET

35, rue Danielle Casanova
Jeudi de 20h à 22h

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)

asc.94700@gmail.com
www.asc94700.fr

Aïkido

Techniques de défense, clés aux articulations, esquives, renvoi de l'attaque adverse

M. FERCHAUD

Président
Permanent(e)
01 43 76 81 43

DOJO POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Lundi :
Tout âge : de 18h à 19h
Adultes : de 20h à 22h
Jeudi :
Ados : de 19h à 20h

Karaté

Art martial japonais de la main vide, combat pieds et mains nus et Body Karaté : cardio

ASC

58, rue Chevreul
Mercredi :
Baby Karaté de 4 à 6 ans : de 16h à 17h
De 6 à 9 ans : de 17h à 18h
De 9 à 14 ans : de 18h à 19h
Adultes : technique de base : de 19h à 20h
Assaut conventionnel : de 20h à 21h
Samedi :
Body Karaté : de 12h à 13h

Baby Karaté à partir de 4 ans

Votre enfant apprendra à coordonner ses mouvements, à se repérer dans l'espace, et à apprendre les bases du karaté de manière ludique.

DOJO POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Vendredi :
Enfants et ados tous niveaux : de 18h à 19h
Kata supérieur : de 19h à 20h
Combat (kumite) : de 20h à 22h

Kenjutsu

Art martial du maniement du sabre, développe des qualités d'habileté et de concentration

Ados et adultes
Jeudi de 18h à 20h

Self-Défense

Mélange des techniques de rue pour contrer une agression en milieu urbain. Méthodologie face à un ou des agresseurs, attaque de masse. Etude systema

ASC

58, rue Chevreul
Hommes, femmes, à partir de 16 ans.
Lundi de 19h30 à 21h

CAPOEIRA MARTIAL ART

capoeirabrasilma@gmail.com
Facebook : <https://capoeirabrasilma.com/>

Capoeira

Etude et pratique de la capoeira, art martial afro-brésilien. Elle se distingue des autres martiaux par son côté ludique et acrobatique

06 20 80 12 66

Se renseigner auprès de l'association

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Capoeira

Découvrir cet art martial afro-brésilien

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

M. EL MACHROUBI

Animateur de section
06 95 13 94 85

DOJO - QUARTIER MOHIER

24, avenue Busteau

Adultes

Mardi de 20h40 à 22h30

Mercredi de 12h30 à 13h30

Dimanche :

De 6 ans à 9 ans : de 16h30 à 17h30

De 10 ans à 13 ans : de 17h30 à 18h30

Dès 16 ans et adultes : de 18h30 à 20h

Judo

Mercredi :

De 4 à 5 ans : de 15h30 à 16h30

De 6 à 8 ans : de 16h30 à 17h30

De 9 à 13 ans : de 17h30 à 19h

Ados et adultes (14 ans et +) : de 19h à 20h30

Jeudi :

Jeunes et adultes (9 ans et +) : de 18h15 à 19h15

Karaté Kyokushinkai

Le Karaté pratiqué est le "Kyokushinkai"

MME BARDU

Animatrice de section
06 30 92 15 23

A partir de 12 ans et adultes :

Jeudi de 20h45 à 22h

Samedi de 19h à 20h30

Facebook : section karate CSLGMA

Karaté Shotokan

Le Karaté pratiqué est le "Shotokan"

MME JUILLET

Responsable de section
07 69 88 74 47

Mardi :

De 7 à 12 ans : de 18h à 19h

Dès 12 ans et adultes : de 19h à 20h30

Jeudi :

Dès 12 ans et adultes : de 19h15 à 20h30

Samedi :

De 9 à 12 ans : de 10h à 11h15

De 6 à 8 ans : de 11h15 à 12h15

Dès 12 ans et adultes : de 12h30 à 14h

Krav Maga

Méthode moderne de self défense et de combat corps à corps

Mercredi :

De 8 à 11 ans : de 13h30 à 14h30

De 12 à 15 ans : de 14h30 à 15h30

De 16 ans et adultes : de 20h30 à 22h

Facebook : aikibudo Maisons-alfort

Self Défense

Aikibudo

M. PEREZ

Animateur de section
06 63 59 07 69

A partir de 10 ans, Ados et adultes :

Lundi, mardi, vendredi de 20h30 à 22h30

Samedi de 15h30 à 18h

Viet Quyen Dao

Art martial vietnamien

A partir de 16 ans et adultes

Dimanche de 10h à 12h

ECOLE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS-JING LI (EAMC-JING LI)

Kung Fu - Wushu

Kung fu traditionnel

Kung-fu Wushu Styles Externes

Technique traditionnelle

M. POMPONNE

Président
06 22 66 57 12
jpomponne@gmail.com

M. POMPONNE

Assistant
06 11 66 66 18
phyp972@gmail.com

GYMNASE PARMENTIER

8, rue Paul Vaillant Couturier

Tous niveaux :

Mercredi de 18h à 20h

JUDO CLUB MAISONS-ALFORT (JCMA)

www.jcma-judo.fr

Chanbara - Kendo-naginata

Enseignement du Kendo-Chanbara-Naginata

Activités de loisir et compétitions

M. GONON

Président
06 67 96 89 86
marcgonon@neuf.fr

M. HAMOT

Responsable Kendo-Naginata
06 68 61 18 72
hamot@netcourrier.com

M. EBELY

Responsable Chanbara
06 67 48 00 85
m.ebely@orange.fr

GYMNASE PARMENTIER

8, rue Paul Vaillant Couturier

Se renseigner auprès de l'association

ARTS MARTIAUX

JUDO CLUB MAISONS-ALFORT (suite)

www.jcma-judo.fr

Judo - Ju-jitsu

Enseignement à partir de 4 ans

Judo loisir, compétitions ju-jitsu self-défense

M. DELVAUX

Vice-Président

06 03 00 84 50

jdelvaux@orange.fr

M. MEYZIE

Trésorier

06 31 70 79 32

daniel.meyzie@wanadoo.fr

PALAIS DES SPORTS

4, rue Edouard Herriot

GYMNASSE POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

GYMNASSE CONDORCET

35, rue Danielle Casanova

Se renseigner auprès de l'association

MAISONS-ALFORT LUTTE (MA LUTTE)

nelspride@hotmail.com

instagram.com/ma_lutte/

Grappling

Avec et sans kimono.

Jiu-jitsu brésilien

Avec et sans kimono.

Lutte

M. DA SOLEDADE

Président

06 51 89 55 17

M. BERNARD

Trésorier

06 58 12 91 57

chikito645@hotmail.fr

M. PASCAL

Secrétaire.

07 68 40 86 56

GYMNASSE CONDORCET

35, rue Danielle Casanova

Lundi et vendredi de 20h15 à 22h

Mardi et mercredi de 20h à 22h

Samedi de 12h à 14h et de 14h à 16h30

PALAIS DES SPORTS

4, rue Edouard Herriot

Jeudi de 20h30 à 22h

Luta livré

Self-défense

GYMNASSE CONDORCET

35, rue Danielle Casanova

Samedi de 12h à 14h et de 14h à 16h30

TAEKWONDO MAISONS-ALFORT (TKD)

Facebook : TKD MAISONS ALFORT

TaeKwondo Sport / Art martial coréen

Développement corporel, motricité et condition physique. Pratique en loisirs, compétitions et martial.

M. AK OAN

Président

06 64 70 10 12

khoang.ak@gmail.com

M. PRETET

Secrétaire

06 32 31 22 01

francktkdo@gmail.com

GYMNASSE HEBERT

79, avenue de la Liberté

Cours enfants :

Mardi, mercredi, jeudi de 18h30 à 20h30

Samedi de 14h30 à 16h45

Dimanche de 9h30 à 11h45

Adultes:

Lundi, mercredi, vendredi : de 20h à 21h45

Attention créneaux selon niveau

ATELIERS ADOLESCENTS ET JEUNES

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – OMC-MAISONS-ALFORT.FR↓

OMC - CSC LIBERTE

Pour les adolescents du quartier Liberté

Activités culturelles et de loisirs proposées tout au long de l'année : improvisation, musique, vidéo, jeux vidéo, activités sportives, cultures urbaines, billard, tennis de table, tournois, sorties, séjours, cuisine, multimédia, aide et accompagnement aux projets, solidarité, écocitoyenneté, humanitaires...

M. KIFOUCHE

Directeur

01 41 79 08 30

cscliberte@orange.fr

CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté

De 11 à 17 ans :

Mercredi et samedi de 14h à 18h

Hors vacances scolaires

Pendant les vacances scolaires :

Du mardi au samedi de 14h à 18h

De 18 à 25 ans :

Mercredi de 19h à 22h30

Samedi de 14h à 18h

OMC - CSC LES PLANETES

Permettre aux jeunes ados d'accéder à la culture et aux loisirs par le biais d'activités sur le centre ou des sorties à thème

M. HADROUGA

Directeur

01 42 07 36 68

omc.planetes2@wanadoo.fr

CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier

De 11 à 15 ans :

Mercredi de 14h à 17h

Des ateliers sont organisés pendant les vacances scolaires

De 16 à 25 ans :

Mercredi et vendredi de 18h30 à 21h30

OMC - MPT POMPIDOU

Pour les collégiens : le temps d'un stage thématique d'une semaine pendant les vacances, venez découvrir et partager de nouvelles activités créatives, ludiques et culturelles : musique, théâtre, jeux, multimédia, arts graphiques...

MME DEFOSSE

Directrice

01 41 79 19 65

omc.mptpompidou@gmail.com

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Collégiens :

Du lundi au vendredi de 14h à 18h

Pendant les vacances scolaires

Se renseigner auprès de la MPT Pompidou

ATELIERS D'ECRITURE

CREACTIFS

creactifs@gmail.com
Atelier d'échange et d'écriture

M. LEVEQUE

Président

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin
Se renseigner auprès de l'association

LA RELEVÉ BARIOLEE

larelevebariolee@gmail.com
www.larelevebariolee.fr

Poésie, slam, écriture scénario

Ouvert à tous les amoureux de l'écriture, qu'elle soit poétique ou fictionnelle

M. DAGHSEN

Président
06 95 60 41 88
MME LE PICHON
Responsable des ateliers
06 50 27 32 92

CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté

CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com
www.uia94.fr

Écrire sur sa Vie

Envie de démarrer quelques écrits sur sa vie, son vécu, ses expériences... Les propositions de lectures de textes, vous invitent à écrire sur les lieux, des personnes, des événements, des faits marquants

MME RASETTI

Présidente
06 70 55 72 74
ch.rasetti@gmail.com

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC
Lundi de 9h30 à 12h30

Initiation à la nouvelle

Cet atelier s'adresse à des groupes de tous âges et de tous niveaux avec seul prérequis : avoir envie d'écrire des histoires. Des jeux d'écriture ouvriront les portes de la créativité

Mardi de 9h30 à 12h30

L'écriture dans tous ses états

Basé sur l'exploration d'un thème différent à chaque séance. Tous niveaux. Ateliers où sont proposés des jeux d'écriture avec des sources d'inspiration telles que jeux avec les mots, poèmes, dialogues, image, sons... qui permettent d'approprier la page blanche. Un espace ouvert à tous, un lieu "ré-créatif"

Lundi de 14h à 16h30
Vendredi de 9h30 à 12h
Selon calendrier

ATELIERS ENFANTS

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – OMC-MAISONS-ALFORT.FR ↓

OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES

Activités culturelles et de loisirs sur des thématiques variées pour des enfants qui souhaitent créer, jouer, s'exprimer et partager

MME DEFOSSE

Directrice
01 41 79 16 15
omc.cscroixdesouches@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Mercredi :
De 6 à 8 ans : de 10h à 12h
De 8 à 10 ans : de 14h à 18h
Hors vacances scolaires
De 6 à 10 ans : du lundi au vendredi de 14h à 18h
Pendant les vacances scolaires

OMC - CSC LES PLANETES

Activités pédagogiques autour d'un thème mené sur l'année. Découvertes culturelles et ludiques au travers de projets d'animation mêlant différentes techniques : arts plastiques, photos, vidéos, théâtre

M. HADROUGA

Directeur
01 42 07 38 68
omc.planetes2@wanadoo.fr

CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier
Mercredi de 14h à 17h
Hors vacances scolaires
Des ateliers sont aussi organisés pendant les vacances scolaires

OMC - CSC LIBERTE

Activités culturelles et de loisirs visant à valoriser et à épanouir l'enfant autour d'ateliers manuels, sorties, jeux de société, jardinage, multimédia et numériques...

M. KIFOUCHE

Directeur
01 41 79 08 30
cscliberte@orange.fr

CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté
De 6 à 11 ans : du mardi au samedi de 14h à 18h
Pendant les vacances scolaires
Mercredi de 14h à 18h
Hors vacances scolaires

OMC - MPT D'ALFORT

A travers la création, la fabrication et l'expérimentation, les enfants participeront à différents projets créatifs et culturels autour d'une thématique choisie à l'année.

M. SCHAEFFER

Directeur
01 45 18 39 90
maisonpourtousalfort@gmail.com

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin
De 6 à 9 ans : mercredi de 14h à 16h
De 9 à 12 ans : mercredi de 16h à 18h
Des ateliers enfants sont aussi organisés pendant les vacances scolaires pour les 6 à 11 ans

OMC - MPT POMPIDOU

"Les p'tites créa du mercredi" : les enfants de 6 à 8 ans sont invités à explorer leur imagination ! Au programme : créations variées autour de l'art (peinture, collage, expérimentations artistiques ...)
"Le Petit théâtre de Pompidou" : les 8-10 ans sont invités à explorer le monde du théâtre, ses métiers et présenter ensemble une pièce de théâtre.

MME DEFOSSE

Directrice
01 41 79 19 65
omc.mptpompidou@gmail.com

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Mercredi :
De 6 à 8 ans : de 10h à 12h
De 8 à 10 ans : de 14h à 18h
Hors vacances scolaires
Collégiens :
Du lundi au vendredi de 14h à 18h
Pendant les vacances scolaires
Se renseigner auprès de la MPT Pompidou

ATELIERS FAMILLES

BIEN NAÎTRE EN MOUVEMENT

bienaitre.en.mouvements@gmail.com
Page FB: Bien naître en mouvement

Atelier mouvements dansés parents enfants

Mouvements de danse guidée et libre accompagnés de musiques. Communiquer, s'amuser, créer entre parent et enfant. Partager un moment privilégié ensemble

MME RAHARIMAMONJY

06 09 11 84 93

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Un dimanche par mois de 11h à 12h30

ENFANCE ET BIEN-ETRE

enfanceetbienetre@gmail.com
enfance-et-bien-etre.fr

Activités sensorielles, détente et massage en famille

Partager en famille des activités sensorielles. Des comptines et des histoires servent de support au massage parent-enfant

MME SIMEONI

Présidente
07 56 94 94 09

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Sessions de 3 ateliers de 45 minutes
De 2 à 4 ans
Samedi de 17h à 17h45
Plusieurs sessions par an

Danse avec bébé

Partager en famille un temps autour du mouvement, de la détente et de la musique avec son bébé avant les premiers pas

Samedi ou dimanche de 15h30 à 16h30
Plusieurs dates dans l'année

Massage parents/bébé

Favoriser les échanges entre les parents et leur bébé par la détente et le massage.

Sessions de 5 ateliers de 1h30
De la naissance à 1 an
Samedi de 10h à 11h30
Plusieurs sessions par an

Yoga maman/bébé

Proposer au bébé des mouvements doux et à la maman quelques postures tenant compte de la phase de post partum tout en favorisant la relation entre la maman et son bébé

De 3 mois à l'acquisition du 4 pattes
Samedi de 15h30 à 16h30
Plusieurs dates dans l'année

Yoga parent/enfant de 2 à 5 ans

Partager un moment de complicité entre 1 parent et son enfant autour des postures, de la respiration et de la détente à travers le jeu et en développant l'imaginaire

De 4 à 5 ans : samedi de 16h à 16h45
De 2 à 3 ans : samedi de 17h à 17h45
Plusieurs dates par an

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – OMC-MAISONS-ALFORT.FR ↓

OMC - CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

Temps convivial d'échange et de créations en famille : jeux, lecture de contes, activités créatives et manuelles...
Soirées en famille : jeux, projections, ateliers créatifs et repas participatif

MME DE KLERK

Responsable
01 58 73 43 06
omc.centreculturel@gmail.com

ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU

122, rue Roger François
Se renseigner auprès du Centre Culturel Charentonneau

OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES

Ateliers de création en famille. Un moment de créativité, d'échanges et de partage autour d'activités manuelles. En famille à partir de 3 ans

MME DEFOSSE

Directrice
01 41 79 16 15
omc.csccroixdesouches@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Le 1^{er} mercredi de chaque période de vacances scolaires de 10h à 12h

OMC - CSC LIBERTE

Espace d'accueil parents et enfants.
Lieu d'accueil des familles du quartier et des enfants autour de jeux

M. KIFOUCHE

Directeur
01 41 79 08 30
cscliberte@orange.fr

CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté
Individuel et familles
Mardi et samedi de 14h à 18h
Hors vacances scolaires

OMC - CSC LES PLANETES

Chaque période scolaire sera l'occasion de proposer une activité en matinée aux enfants accompagnés de leurs parents

M. HADROUGA

Directeur
01 42 07 38 68
omc.planetes2@wanadoo.fr

CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier
A raison d'une ou deux fois par semaine de vacances de 10h à 11h30
Pour la programmation se renseigner auprès de l'équipe du centre

OMC - MPT D'ALFORT

Atelier de création en famille. Moment convivial d'échanges et de partage autour d'activités manuelles

M. SCHAEFFER

Directeur
01 45 18 39 90
maisonpourtousalfort@gmail.com

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin
Le mercredi de chaque première semaine de vacances scolaires de 10h à 12h

OMC - MPT POMPIDOU

Temps convivial d'échange et de créations en famille : jeux, lecture de contes, activités créatives et manuelles...
Soirées en famille : jeux, ateliers créatifs et repas participatif

MME DEFOSSE

Directrice
01 41 79 19 65
omc.mptpompidou@gmail.com

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Pendant les vacances scolaires, se renseigner auprès de la MPT

ATELIERS PREVENTION

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE

OMC - INFO-Séniors

omc.maisonsalfort@gmail.com
https://omc-maisons-alfort.fr/

Tout au long de l'année, différents types d'ateliers de prévention sont proposés comme les ateliers mémoire, code de la route, bien préparer sa retraite, nutrition ...

Un soutien aux aidants est également proposé

MME BENICHO

Responsable
01 45 18 14 42
omc.infoseniors@gmail.com

VOIR LOISIRS SENIORS P. 32

ATHLETISME

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA ATHLÉTISME)

asa.athletisme@free.fr
www.asa-athletisme.com

Athlétisme compétition et loisir sur piste
Athlétisme et sport santé (marche nordique, loisir, compétition). Possibilité de pratiquer toutes les disciplines (sprint, demi-fond, sauts et lancers, loisir, marche nordique, athle fit/cross fit), tous publics dès 4 ans, débutants comme confirmés

M. SUREAU

Président
07 78 35 14 72
sureau_n@hotmail.com

MME SUREAU

Secrétaire générale
09 53 35 55 13
07 81 64 13 33
athletisme@free.fr

STADE DELAUNE

61, rue du 11 Novembre 1918

Tous âges et tous niveaux :

Du lundi au vendredi de 18h à 20h30

Samedi, dimanche matin

Baby athlé :

Nés en 2020: samedi de 10h à 11h

Nés en 2021 : samedi de 11h à 12h

7 à 11 ans : mercredi de 16h30 à 18h ou samedi de 10h15 à 11h45

Ecole d'athlétisme :

Mercredi et vendredi de 18h à 20h

BADMINTON

JEANNE D'ARC DE MAISONS-ALFORT (JAMA BADMINTON)

jama94bad@gmail.com
https://jama-badminton.assoconnect.com

M. GESLIN

Président

Se renseigner auprès du site internet de l'association

BASKET

ASSOCIATION SPORTIVE LIBERTE DE MAISONS-ALFORT (ASLMA)

zambe94.zg@gmail.com
aslma.basket.fr

Promouvoir le basket

M. GUEYE

Président
06 70 64 85 28
01 43 53 71 10

MME NDEBEKA

Trésorière
06 16 06 12 22
cndebeka@gmail.com

Se renseigner auprès de l'association

BILLARD

ACADEMIE DE BILLARD DE MAISONS-ALFORT (ABMA)

abma94700@gmail.com
www.billard94.fr

Salle équipée de 8 billard Français (Carambole)
Pratique et apprentissage en loisir et compétition.
Séances découvertes & école de billard

M. PONCE

Président

M. BRODIN

Secrétaire
01 42 07 45 84

SALLE DE BILLARD

9, rue de Marne

Du lundi au vendredi de 14h à 19h

Samedi et dimanche de 10h à 19h

BODY ZEN

ACADEMY SPORT

academysport94@gmail.com
academy-sport-33.webself.net

Méthode de techniques douces (pilates, yoga, stretching) avec relaxation favorisant une détente musculaire

M. EYRAUD

Vice-Président
06 12 16 28 34

MME BRUNET

Secrétaire
06 73 43 08 70

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Jeudi de 11h à 12h

Vendredi de 16h à 17h

BOULES ET PETANQUE

ASSOCIATION DE LOISIRS ET DE PROXIMITE sambamo@hotmail.fr Pratique de la pétanque loisir	M. SAMBA Président 07 58 08 43 25	Se renseigner auprès de l'association
ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (LES JOYEUX PETANQUEURS) Pratique de la pétanque en sport de loisirs	M. MASLARD Président 06 84 45 53 68 jcmaslard@orange.fr M. HILLION Trésorier 06 31 94 41 37 patrickhillion50@gmail.com	BOULODROME STADE CUBIZOLLES 25 bis, avenue du Général de Gaulle Se renseigner auprès de l'association
ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA BOULE LYONNAISE) asa-sport-boules-maisons-alfort@laposte.net Boules Jeu d'adresse qui se pratique sur terrains tracés et aménagés, s'exprime dans des situations de pointage et de tir en course	M. PALACIOS Président 06 20 21 49 43	BOULODROME STADE CUBIZOLLES 25 bis, avenue du Général de Gaulle Jeudi et samedi après-midi
BOULE SPORTIVE MAISONNAISE Pétanque et jeu provençal Sport, loisir et compétition	M. FILEGON Président 06 33 14 71 79 am.filegon@orange.fr MME DESHAYES Vice-Présidente 06 62 61 76 47	Se renseigner auprès de l'association
JEANNE D'ARC DE MAISONS-ALFORT (JAMA PETANQUE) jamapetanque@outlook.fr	M. PAUFLER Président MME DELAFORGE Présidente de la section pétanque 06 36 99 53 63 violettedelaforge@numericable.fr	AU NIVEAU DU GYMNASSE HEBERT 79, avenue de la Liberté De 16h à 20h
RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA) secretariatsma@gmail.com www.rsma94700.com Pétanque Activités sportives pour les + de 50 ans	M. PAYAN Président rsma94700ma@gmail.com	STADE CUBIZOLLES 25 bis, avenue du Général de Gaulle Voir les horaires sur le site de l'association

BOXE

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA) clubgend94@gmail.com cslgma94.club.sportsregions.fr Boxe Française : Savate Comment apprendre à se défendre en se servant des pieds et des mains grâce à des techniques issues de la boxe, du self-défense et du kick-boxing	M. PAYET Président 01 57 44 10 70	GYMNASE DE LA CASERNE 24, avenue Busteau A partir de 18 ans Vendredi de 19h à 21h
MUSARAILE assomusaraile@gmail.com www.assomusaraile.fr Cardio'boxing Cardio avec des échauffements de boxe (sac de frappe etc.)	M. MONNIER Président MME KASSABI Directrice générale 06 13 03 75 06	CSC LES PLANETES ANNEXE 56, rue de Mayenne 94000 Créteil Mardi : Ados : de 19h à 20h30 Adultes : de 20h30 à 22h

BRODERIE, COUTURE, CROCHET, TRAVAUX MANUELS, TRICOT

ASSOCIATION BULLES bulles94.asso@gmail.com Couture Cours d'initiation aux travaux d'aiguille (crochet, tricot, broderie et utilisation de la machine à coudre) et confection d'objets en tissu enfants et adultes	MME FREMONT Présidente MME EDMOND Professeure de couture 06 99 86 30 96 emilienne.edmond@hotmail.fr	CSC LA CROIX DES OUCHES 33, avenue de la République Jeudi : De 6 à 8 ans : de 17h30 à 18h45 De 8 à 15 ans : de 18h45 à 20h30 Dès 16 ans et adultes : de 20h30 à 22h30 Mardi : Dès 16 ans et adultes : de 20h à 22h
ARTS LOISIRS ARTISANAT (ALA) chantal-leprevost@hotmail.fr	M. ROSIER Président 06 41 94 16 04 MME LEPREVOST Vice-Présidente 06 17 15 81 32	CSC LA CROIX DES OUCHES 33, avenue de la République Lundi et vendredi de 14h à 17h
ATELIERS D'ARTS CREATIFS (AAC) Patchwork, broderie, arts appliqués	MME NARANIN Présidente 06 81 12 97 19 eliane.naranin@orange.fr	Se renseigner auprès de l'association
CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA) clubgend94@gmail.com cslgma94.club.sportsregions.fr Couture Pratiquer la couture et les travaux manuels dans la plus grande liberté de choix de projets	M. PAYET Président 01 57 44 10 70	SALLE POLYVALENTE DU CLUB 24, avenue Busteau Adultes Jeudi de 19h à 22h
EMBEILLIR LA VIE mantelbordeaux@hotmail.fr embellirlavie.wix.com/couture Atelier cours de 8 personnes maximum Projet libre	M. MANTEL Président 01 43 68 26 15	ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU 122, rue Roger François Lundi de 14h à 16h Vendredi de 9h à 11h Autres horaires : se renseigner auprès de l'association

CARTOPHILIE

ASSOCIATION PHILATELIQUE MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE (APMASM) apmasm94@gmail.com http://apmasm.fr Collectionneurs de cartes postales Vous pouvez acquérir des cartes postales anciennes et semi-modernes lors de nos réunions bi-mensuelles	M. DAVID Président 06 76 60 11 12	CSC LA CROIX DES OUCHES 33, avenue de la République Salle du sous-sol Un dimanche sur deux de 9h à 12h
--	--	--

CHANT ET CHORALE

CONSERVATOIRE HENRI DUTILLEUX A RAYONNEMENT COMMUNAL conservatoire.ville@maisons-alfort.fr conservatoire.maisons-alfort.fr A partir de 7 ans : chorales d'enfants de niveaux différents A partir de 11 ans : sur audition, parcours voix jeunes, chorales ado A partir de 16 ans : chant lyrique, art de la scène et chœur adultes	01 53 48 10 17	83, RUE VICTOR HUGO Lundi et jeudi : de 14h à 18h30 Mardi et vendredi : de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30 Mercredi et samedi : de 9h30 à 18h30 Se renseigner auprès du Conservatoire
ARS MUSICA MANSIONUM arsmusicamansionum.org Chorale Chant choral répertoire musique classique de toutes époques, pas de niveau musical exigé	M. MANGIN Président 01 43 75 15 26 cmangin.arsmusica@orange.fr MME ZIMMER Trésorière 06 16 29 78 39 zimmer nadine@wanadoo.fr	ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU 122, rue Roger François Adultes Mardi de 20h15 à 22h30

CHANT ET CHORALE

ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES (ACSP)

acsplanetes@gmail.com

Chorale

Chorale ouverte à tous lecteurs et non lecteurs, variété, chansons, airs d'opéra

MME PERNES

Présidente

M. COQUOZ

Membre du CA

07 81 40 91 58

ESPACE JEAN FERRAT

21, rue Charles Beuvin 94000 Créteil

Tous niveaux

Lundi de 20h à 22h

CHORALE PRO DEI AMORE

choraleprodeiamore@yahoo.fr

Apprentissage et perfectionnement du chant choral

MME PEREIRA

Présidente

06 60 53 32 60

pastisfou@yahoo.fr

MME GELPI

Chef de Choeur

06 65 21 46 26

musiclaude@hotmail.fr

M. PETIT

06 31 47 25 16

petit.yl@orange.fr

Se renseigner auprès de l'association

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)

clubgend94@gmail.com

cslgma94.club.sportsregions.fr

Chorale

Pas de connaissance musicale exigée.

Programme : chansons françaises, classiques, négro spiritual

M. PAYET

Président

01 57 44 10 70

M. CORDOBA

Chef de Choeur

06 11 83 86 71

SALLE POLYVALENTE DU CLUB

24, avenue Busteau

Adultes (16 ans et plus) :

Mardi de 20h à 22h

ECOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE (EMMA)

ecoledemusique.emma@gmail.com

www.ecoledemusique-emma.com

Chant : pop, rock, musiques actuelles, chant lyrique, chorale enfants, ados et adultes, comédie musicale, ensemble vocal

Chorale : enfants, ados, adultes jazz-world, cours de chant individuels, musiques actuelles et lyriques

MME FAGOTTO

Directrice

01 77 99 37 11

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC

EMMA

9, avenue Foch

Se renseigner auprès de l'association

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - INFO-Séniors

omc.maisonsalfort@gmail.com

https://omc-maisons-alfort.fr/

Concerts et prestations extérieures

MME BENICHOU

Responsable

01 45 18 14 42

omc.infoseniors@gmail.com

VOIR LOISIRS SENIORS P. 32

CIVILISATION

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com

www.uia94.fr

Civilisation et culture de l'Allemagne contemporaine
Immersion dans la civilisation et culture de l'Allemagne contemporaine en pleine mutation face à de nombreux défis

MME RASETTI

Présidente

06 70 55 72 74

ch.rasetti@gmail.com

MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët

Mardi de 10h à 12h

Selon calendrier

CLUB DE LECTURE

CLUB DE LECTURE - MIEUX CONNAITRE

Découverte des auteurs

Commenter au cours de nos réunions les ouvrages achetés par le Club selon la demande des adhérents

MME BURLERAUX LACKMANN

Présidente

09 54 25 09 71

joelle.lackmann@free.fr

MME CHARTRINS

Trésorière

09 53 68 87 39

c.chartrins@free.fr

MME LANGLAIS

Secrétaire

06 28 30 17 10

marie-christine.langlais437@orange.fr

MEDIATHEQUE ANDRE MALRAUX

4, rue Albert Camus

1^{er} jeudi du mois de 14h à 16h30

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - INFO-Séniors

omc.maisonsalfort@gmail.com

https://omc-maisons-alfort.fr/

Rencontres autour du livre

Dialoguer sur les ouvrages lus au cours du mois précédent, élargir son choix de lecture

MME BENICHOU

Responsable

01 45 18 14 42

omc.infoseniors@gmail.com

VOIR LOISIRS SENIORS P. 32

CONFERENCES

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com
www.uia94.fr

Conférences sur l'Histoire de l'art, géostratégie, musique, architecture, littérature, histoire etc

MME RASETTI

Présidente
06 70 55 72 74
ch.rasetti@gmail.com

MEDIATHEQUE ANDRE MALRAUX

4, rue Albert Camus

MAISON DU TEMPS LIBRE

25 bis, avenue du Général de Gaulle

NECC

107, avenue Gambetta
Mardi de 14h30 à 16h30 selon calendrier

THEATRE CLAUDE DEBUSSY

116, avenue du Général de Gaulle
Mardi de 14h30 à 16h selon calendrier

ECOLE VETERINAIRE

7, avenue du Général de Gaulle
Mercredi de 17h30 à 19h

CROSS TRAINING

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)

asc.94700@gmail.com
www.asc94700.fr

Activité sportive basée sur plusieurs petits exercices travaillant tout le corps avec beaucoup de matériel sportif et accessible de débutant à confirmé

M. FERCHAUD

Président
Permanent(e)
01 43 76 81 43

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
A partir de 16 ans
Mercredi de 19h15 à 20h15

ATHLETIC CLUB MAISONS-ALFORT (ACMA)

acma94700@gmail.com

Activité physique complète, variant cardio et renforcement musculaire, avec ou sans utilisation de matériel spécifique (haltères, cordes, KB, ...)

MME HUET

07 50 94 46 13
alisonhuet@yahoo.fr

M. PRETET

Permanent
06 62 34 50 57
pretet.greg@gmail.com

GYMNASE POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Cours collectifs réservés aux ados de 10 à 16 ans
Se renseigner auprès de l'ACMA

CULTURE AFRICAINE

CORPS DINATION

Arts, exposition
Cours et partage sur la culture africaine

MME MAGUIRAGA

Présidente
06 10 74 89 66
k.maguiraga@gmail.com

CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté
Adultes et seniors
Dimanche

CYCLOTOURISME

RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

secretariatsrma@gmail.com
www.rsma94700.com

Activités sportives pour les + de 50 ans

M. PAYAN

Président
rsma94700ma@gmail.com

REGION PROCHE DE MAISONS-ALFORT

RDV fixé par l'animateur
Voir les horaires sur le site de l'association

DANSE

CONSERVATOIRE HENRI DUTILLEUX A RAYONNEMENT COMMUNAL

conservatoire.ville@maisons-alfort.fr
conservatoire.maisons-alfort.fr

A partir de 5 ans : éveil musical et corporel.

A partir de 6 ans : Initiation à la danse.

A partir de 8 ans : danse classique, modern'jazz ou contemporaine.

Atelier adultes en danse contemporaine

01 53 48 10 17

83 RUE VICTOR HUGO

Lundi et jeudi : de 14h à 18h30

Mardi et vendredi :

de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30

Mercredi et samedi : de 9h30 à 18h30

Se renseigner auprès du Conservatoire

AMIS DE LA CECILIENNE (ADLAC)

amiscecilienne@gmail.com
www.cecilienne.fr

Danse contemporaine & moderne

La danse contemporaine est l'expression grâce à la création de nouvelles techniques en réalisant des mouvements plus légers et surtout plus fluides. La danse moderne est une forme d'expression physique qui est différente de celle du ballet classique

MME HECK-PIGNIER-PAGNAT

Présidente
06 15 85 36 28

MARILYNE

inscription.adlac@gmail.com

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC

Mercredi :

De 13 à 15 ans : de 14h15 à 15h30

De 8 à 9 ans : de 17h30 à 18h30

18 ans et + : de 18h30 à 20h

Vendredi :

De 6 à 7 ans : de 16h45 à 17h45

De 10 à 12 ans : de 17h45 à 18h45

De 15 à 18 ans : de 18h45 à 20h

Sous réserve de modifications à la rentrée

DANSE

AMIS DE LA CECILIENNE (suite)

amiscecilienne@gmail.com
www.cecilienne.fr

Danse Modern'Jazz

Forme de danse énergique et rythmée, profondément enracinée dans la culture musicale jazz. Elle se distingue par sa spontanéité, sa vitalité et son expressivité, offrant une grande liberté de mouvement et de créativité

Eveil corporel

Les jeux et les danses d'éveil corporel sont l'occasion pour l'enfant de se familiariser avec son propre rythme physique. Sauter, marcher, se pencher, rouler au sol, danser, plier les jambes ou s'allonger selon les âges et les envies

Streetdance

Ensemble de danses debout, très rythmiques, qui se pratique sur de la musique hip hop ou autres. Un cocktail explosif entre chorégraphies Hip Hop et mouvements techniques au sol qui feront de vous un danseur complet

ASSOCIATION BULLES

bulles94.asso@gmail.com

Danse Hip Hop

Ados, adultes

Danse Modern'Jazz

A partir de 11 ans et adultes

Eveil et initiation

Danse contemporaine

A partir de 4 ans et ados

Eveil et initiation

Danse classique

Enfants et adultes

ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES (ACSP)

acsplanetes@gmail.com

Claquettes

Danse classique

Enfants, Initiation à partir de 5 ans

Danse espagnole

Danses de salon

Rock, salsa, tango, valse, mambo, etc
2 cours

MME HECK-PIGNIER-PAGNAT

Présidente

06 15 85 36 28

MARILYNE

inscription.adlac@gmail.com

MME FREMONT

Présidente

M. PAGNI

Professeur de danse Hip Hop

06 72 96 74 62

remi.pagni@gmail.com

MME PARNASSE

Professeure de danse Modern'Jazz

06 60 49 92 14

muriel.parnasse@gmail.com

MME CAUWET

Professeure de danse contemporaine

06 10 99 00 53

camillecauwetcreacorps@orange.fr

MME PIA

Professeure de danse classique

06 11 58 69 21

florencepiapia@gmail.com

MME PERNES

Présidente

MME LE BRETON

Membre du CA

06 22 00 87 47

M. VAN DIJK

Membre du CA

06 49 28 62 77

MME ASTUY

Professeure

06 70 10 86 38

MME KOUZNETZOFF

Membre du CA

06 86 68 55 29

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC

Jeudi :

De 8 à 11 ans : de 17h à 18h

De 12 à 15 ans : de 18h à 19h15

15 ans et + : de 19h15 à 20h45

20 ans et + : de 20h45 à 22h15

Sous réserve de modifications à la rentrée

De 4 à 5 ans :

Mercredi de 13h30 à 14h15

Sous réserve de modifications à la rentrée

Mardi :

De 8 à 10 ans : de 17h à 18h

De 11 à 13 ans : de 18h à 19h

De 14 à 18 ans : de 19h à 20h

Sous réserve de modifications à la rentrée

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

A partir de 15 ans

Mardi de 19h à 20h30

Confirmés dès 16 ans : mardi de 21h à 22h30

Mercredi :

Débutants intermédiaires dès 11 ans :

de 16h45 à 18h15

Intermédiaires dès 13 ans : de 18h15 à 19h45

Débutants, intermédiaires, adultes :

de 19h45 à 21h15

Avancés, adultes : de 21h15 à 22h45

Mercredi :

Initiation de 6 à 7 ans : de 12h15 à 13h15

De 8 à 10 ans : de 13h15 à 14h15

Danse contemporaine à partir de 11 ans :

de 14h15 à 15h30

Eveil de 4 à 5 ans : de 15h30 à 16h15

Mercredi :

Eveil de 4 à 5 ans : de 10h30 à 11h15

Initiation de 6 à 7 ans : de 11h15 à 12h15

Vendredi :

Initiation de 6 à 7 ans : de 17h à 18h

Débutants de 8 à 10 ans : de 18h à 19h

Intermédiaires de 11 à 14 ans : de 19h à 20h

Avancés, ados, adultes : de 20h15 à 22h15

CSC LES PLANETES ANNEXE

56, rue de Mayenne 94000 Créteil

Tous niveaux Jeudi de 19h à 20h

Mardi :

De 5 à 7 ans : de 17h30 à 18h30

ESPACE JEAN FERRAT

21, rue Charles Beuvin 94000 Créteil

Lundi :

De 7 à 9 ans CE1-CE2 : de 17h à 18h

De 10 à 13 ans CM1,CM2 : de 18h à 19h

Mercredi de 19h15 à 20h15 Débutants puis confirmés

CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier

Mercredi :

Débutants: de 19h30 à 20h30

Confirmés : de 20h30 à 22h

DANSE

ASSOCIATION CULTURELLE LUSO-FRANCAISE LA JOIE DE VIVRE (ACLF LA JOIE DE VIVRE)

meupais@free.fr
meupais.free.fr

Danse folklorique portugaise

Diffusion de la culture portugaise sous la forme de la musique, le chant et la danse folklorique, région Bas Minho, nord du Portugal (Fafe)

M. LAMEIRAS
Président
06 03 78 34 56

CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté
Vendredi de 21h à 22h30
Tous âges, les mineurs doivent être accompagnés

CLUB DE DANSE SPORTIVE DE MAISONS-ALFORT (CDSMA)

cdsma94@gmail.com
www.cdsma.com

Bachata

A partir de 16 ans
Danse originaire de la République Dominicaine

M. NEYRAT
Président
06 37 60 31 26
fabrice.neyrat@gmail.com

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin
Mercredi :
Débutants : de 20h à 21h
Intermédiaires : de 21h à 22h

Danses de salon

A partir de 16 ans
Valse lente, slowfox, quickstep, tango, valse, chacha, rumba, paso doble, samba

MILLE CLUB

11, rue de Mesly
Lundi :
Débutants : de 19h15 à 20h15
Intermédiaires : de 20h15 à 21h15
Avancés : de 21h15 à 22h15

Rock'n'roll

A partir de 16 ans

Mercredi :
Débutants : de 19h à 20h
Intermédiaires : de 20h à 21h
Avancés : de 21h à 22h

Salsa cubaine

A partir de 16 ans

Jeudi :
Débutants : de 19h30 à 20h30
Intermédiaires : de 20h30 à 21h30
Confirmés : de 21h30 à 22h30

Tango argentin

A partir de 16 ans

Mardi
Débutants : de 20h30 à 21h30
Intermédiaires : de 21h30 à 22h30

West coast swing

A partir de 16 ans.
Danse à deux de style swing, issue du Lindy Hop

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin
Vendredi :
Débutants : de 19h30 à 20h30
Intermédiaires : de 20h30 à 21h30
Avancés : de 21h30 à 22h30

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Danse classique

Travail sur l'autonomie, l'écoute, la confiance en soi, l'encouragement à la progression. Spectacle au NECC tous les 2 ans (2 représentations)

M. PAYET
Président
01 57 44 10 70
MME FRANCKHAUSER
Responsable de section
06 07 85 87 60

GYMNASE DE LA CASERNE

24, avenue Busteau
Lundi :
De 9 à 14 ans : de 18h à 19h30
15 ans et + : de 19h30 à 21h
Mercredi :
De 7 à 9 ans : de 14h à 15h
De 9 à 14 ans : de 15h à 16h30
Adultes : de 20h30 à 22h

Danse modern'Jazz, Contemporaine

Travail sur l'autonomie, l'écoute, la confiance en soi, l'encouragement à la progression. Spectacle au NECC tous les deux ans (2 représentations)

Modern'Jazz : mercredi de 18h à 19h
Contemporaine : de 19h à 20h30

Danse Tango - Tango argentin

Spectacle au NECC tous les 2 ans (2 représentations)

16 ans et adultes
Lundi de 21h à 22h30

LEZARD SAUVAGE

assolezardsauvage@gmail.com
Page Facebook "Association Lezard Sauvage"

Danse africaine

Danse d'Afrique de l'Ouest (Guinée et Mali)
dispensée par un danseur chorégraphe et ses musiciens en live

M. PAGNON
Président
06 03 39 11 92
stevealbertpag@hotmail.fr
M. PAPEIL LALANDE
Secrétaire trésorier
06 74 67 99 02
M. COLAGIORGIO
Secrétaire adjoint
07 67 61 49 22
massimocolagiorgio@yahoo.fr

CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté
Mardi de 20h à 21h30

METISSAGE

metissage94@gmail.com

Danse indienne - Bollywood

Initiation et découverte aux danses indiennes

M. FARES
Président
06 22 65 71 15
06 09 36 51 18

MILLE CLUB

11, rue de Mesly
Vendredi de 19h à 21h

DANSE

METISSAGE (suite)

metissage94@gmail.com

Danse coréenne dite Kpop et danse Hip Hop

Découverte et apprentissage de la Kpop

M. FARES

Président

06 22 65 71 15

06 09 36 51 18

MILLE CLUB

11, rue de Mesly

Vendredi de 17h à 19h

Salsa Cubaine

Découverte et apprentissage de la salsa cubaine

CSC LES PLANETES ANNEXE

56, rue de Mayenne 94000 Créteil

Mercredi de 19h à 22h

MUSARAILE

assomusaraile@gmail.com

www.assomusaraile.fr

Danse modern'Jazz

Danse jazz sur des musicalités énergiques, modernes

M. MONNIER

Président

MME KASSABI

Directrice générale

06 13 03 75 06

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin

CSC LES PLANETES ANNEXE

56, rue de Mayenne 94000 Créteil

Se renseigner auprès de l'association

Hip-Hop

Fusion des danses Hip-Hop (hype, lock'ing, boogaloo) sur des musiques Funky, R'n'B, Rap etc.

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin

Se renseigner auprès de l'association

RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

secretariatsma@gmail.com

www.rsma94700.com

Salsa

Activités sportives pour les + de 50 ans

M. PAYAN

Président

rsma94700ma@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Voir les horaires sur le site de l'association

URBAN COUNTRY LINE DANCE (UCLD)

urbancountrylinedance@yahoo.fr

https://www.urbancountrylinedance.fr/

Danse en ligne

M. BIENFAIT

Président et animateur

06 78 74 12 39

CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier

Jeudi de 14h à 16h

ECHECS

CAVALIER DE L'ESPERANCE (CEMA)

cema.echecs@gmail.com

https://www.cavalierdelesperance.com/page/1900577

Enseignement du jeu d'échecs et compétitions officielles

Jeu d'échecs pour tous publics en loisir ou compétition à partir de 5 ans. Cours d'une heure et demi et jeu libre pendant les horaires d'ouverture

M. LOPEZ

Président

06 09 77 38 33

patrick1.battesti@gmail.com

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin

Cours enfants :

Mercredi de 14h à 17h

Samedi de 9h à 12h

Cours adultes :

Mardi de 19h à 20h30

Vendredi de 19h à 20h30

Jeux libres :

Mardi de 20h30 à 21h30

Jeudi de 18h à 20h30

Vendredi de 20h30 à 21h30

Samedi de 14h à 18h

Compétition : dimanche de 14h à 18h

CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté

Cours enfants

Mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Samedi de 9h à 12h

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – OMC-MAISONS-ALFORT.FR↓

OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES

Atelier initiation et perfectionnement aux échecs, mini-tournois. Les enfants de CP sont acceptés sur appréciation de l'animateur

MME DEFOSSE

Directrice

01 41 79 16 15

omc.csccroixdesouches@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

De 6 à 15 ans :

Mercredi de 14h à 15h30

Samedi de 9h30 à 11h et/ou de 11h à 12h30

Hors vacances scolaires

OMC - CSC LES PLANETES

Découverte et initiation au jeu d'échecs.

Apprentissage des stratégies et organisation de mini-tournois.

M. HADROUGA

Directeur

01 42 07 38 68

omc.planetes2@wanadoo.fr

CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier

De 6 à 12 ans :

Mercredi de 17h à 18h

Hors vacances scolaires

ECRIVAIN PUBLIC ET CONCILIATEUR DE JUSTICE

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – OMC-MAISONS-ALFORT.FR↓

OMC - CSC CHARENTONNEAU

Services gratuits

Ecrivain public : Aide pour rédiger une lettre ou remplir un formulaire.

Information juridique : conseils et informations sur le droit des étrangers

MME DE KLERK

Responsable

01 58 73 43 06

omc.centreculturel@gmail.com

ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC

Sur rendez-vous le vendredi de 14h à 16h

OMC - CSC LA CROIX DES OUCHES

Services gratuits

Ecrivain public : aide pour rédiger une lettre ou remplir un formulaire.

Conciliateur de justice : règlement à l'amiable des conflits

MME DEFOSSE

Directrice

01 41 79 16 15

omc.csccroixdesouches@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Sur rendez vous :

Ecrivain public :

Lundi et jeudi après-midi, vendredi matin

Conciliateur de justice :

Se renseigner auprès du CSC La Croix des Ouches

OMC - CSC LIBERTE

Services gratuits

Ecrivain public : aide pour rédiger une lettre ou remplir un formulaire.

Information juridique : conseils et informations sur le droit des étrangers

M. KIFOUCHE

Directeur

01 41 79 08 30

cscliberte@orange.fr

CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté

Adultes

Mardi et jeudi de 16h à 18h

Sur RDV

OMC - CSC LES PLANETES

Service gratuit

Ecrivain public

Aide à la rédaction de courriers ou remplir un formulaire. Pas de CV ou de lettre de motivation

M. HADROUGA

Directeur

01 42 07 38 68

omc.planetes2@wanadoo.fr

CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier

Adultes

Mardi de 10h à 12h sans RDV

OMC - MPT D'ALFORT

Service gratuit

Ecrivain public : Aide à la rédaction d'un courrier ou pour remplir un formulaire.

Hors vacances scolaires

M. SCHAEFFER

Directeur

01 45 18 39 90

maisonpourtousalfort@gmail.com

MPT D'ALFORT - ANNEXE

1, rue du Maréchal Juin

Pour tous

Jeudi de 16h à 18h

Vendredi de 9h à 12h30

OMC - MPT POMPIDOU

Service gratuit

Ecrivain public : aide à la rédaction d'un courrier ou à remplir un formulaire

MME DEFOSSE

Directrice

01 41 79 19 65

omc.mptpompidou@gmail.com

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Mardi matin

Sur RDV - Hors vacances scolaires

ENVIRONNEMENT – QUALITE DE VIE

MAISON DE L'ENVIRONNEMENT

<https://www.maisons-alfort.fr>

Participez toute l'année à des ateliers gratuits (vélo, cosmétiques, surcyclage), des friperies et des expos fascinantes. Un lieu unique et convivial pour toute la famille pour adopter des gestes écoresponsables tout en s'amusant !

09 64 03 05 27

maisondelenvironnement@maisons-alfort.fr

2, avenue Foch

Accès aux expositions :

Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h, Samedi et dimanche de 10h à 12h et de 14h à 18h

Programme des ateliers sur le site de la Ville : maisons-alfort.fr

ASSOCIATION PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT A MAISONS-ALFORT (A.P.E.M.A)

apema94700@gmail.com

Association de défense contre toutes nuisances et pollutions à Maisons-Alfort. Actions pour le confort et la qualité de vie.

M. RASETTI

Président

06 78 44 94 96

louisrasetti@gmail.com

M. VARILLON

Trésorier

christian.varillon@gmail.com

Se renseigner auprès de l'association

repairmaisonsalfort@gmail.com

<https://repareobjets.fr>

Répare-objets

Réparons ensemble vos objets du quotidien : Petit électroménager - TV / Hifi - Ordinateurs, micro-informatique - petites réparations couture

M. KANTARDJIAN

Secrétaire

07 69 95 54 82

M. VARILLON

Trésorier

christian.varillon@gmail.com

Se renseigner auprès de l'association

ESCALADE

ESCALADE MAISONS-ALFORT (EMA)

escaladema@gmail.com

escaladema.fr

Apprentissage de l'escalade sur les 42 voies du mur (ainsi qu'une partie bloc). Découvrez un sport complet, rempli de bienfaits et de sensations uniques, en toute sécurité.

MME DE SOUSA

06 76 91 19 54

GYMNASE LES JUILLIOTTES

51, rue Victor Hugo

Lundi soir : cours adultes

Mardi soir : pratique autonome

Mercredi après-midi : cours enfants

Jeudi soir : cours adultes

Vendredi soir : pratique autonome

Samedi après-midi : cours enfants

ESCRIME

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA ESCRIME)

contact@asa-escrime.com
www.asa-escrime.com

Pratique du sabre pour le loisir et les compétiteurs.
Créneaux spécifiques loisir ados/adultes et baby
escrime dès 3/4 ans.
Escrime et cancer du sein : Solution RIPOSTE

M. BLOIN

Président
06 62 53 53 19
bbloin@asa-escrime.com

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
De 3 à 5 ans : samedi de 16h à 17h
De 6 à 13 ans : mercredi de 14h à 15h30 et/ou
samedi de 10h à 11h
Débutants de 14 à 77 ans : lundi de 20h à 21h45
Confirmés et compétiteurs : du lundi au vendredi
selon la catégorie

EVEIL CORPOREL ENFANTS

BIEN NAÎTRE EN MOUVEMENT

bienaitre.en.mouvements@gmail.com
Page FB: Bien naître en mouvement
Eveil corporel, sensoriel à travers la danse libre
accompagnés de musiques. Initiation au rythme, aux
mouvements. Apprendre à gérer ses émotions, ses
forces, son espace et celui des autres. Et s'amuser
avant tout, dans un espace bienveillant

MME RAHARIMAMONJY

06 09 11 84 93

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
De 4 à 7 ans :
Jeudi de 17h à 18h

FOOTBALL

ASSOCIATION COMMUNALES MAISONS-ALFORT FOOTBALL (ACMA)

690600@lpiff.fr

Football Entreprises Critérium
Participation aux compétitions du football
"Entreprises - Critérium Samedi Après-Midi"
organisées par la Ligue de Paris et la FFF

M. MOUSSIOUNE

Président
06 15 30 19 19
ymoussioune@yahoo.fr

M. NAIT

Secrétaire
06 20 86 86 01
a.naitcherif@gmail.com

STADE DELAUNE

61, rue du 11 Novembre 1918
Seniors
Samedi de 15h à 19h30

STADE LES JUILLIOTTES

51, rue Victor Hugo
Seniors
Lundi et mercredi de 19h30 à 21h30

FOOTBALL CLUB MAISONS-ALFORT (FCMA)

fcmaisonsalfort94@free.fr
fcmaisons-alfort.fr

Ecole de football de 5 à 12 ans, compétition de 13 à
+ 45 ans

M. COMPERE

Président
06 62 99 27 37

M. LABOUREAU

Secrétaire Général
06 63 19 34 97

STADE CUBIZOLLES

25 bis, avenue du Général de Gaulle
Suivant la catégorie d'âge

STADE DELAUNE

61, rue du 11 Novembre 1918
Suivant la catégorie d'âge

STADE LES JUILLIOTTES

51, rue Victor Hugo
Se renseigner auprès de l'association

GENEALOGIE

CERCLE GENEALOGIQUE DE MAISONS-ALFORT (CGMA)

cgma94@orange.fr
https://cerclegma.wordpress.com

Entraide et recherches généalogiques, formation des
débutants, visites et sorties, exposition, travaux de
relevés sur Maisons-Alfort

M. BINET

Président
06 88 14 27 72
binet.francois@wanadoo.fr

MME BOUDOU

Vice-Présidente
06 29 64 42 28
am.boudou@orange.fr

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC
Tout public
Jeudi de 14h à 16h
Réunion vidéo le 2^{ème} mardi du mois sauf congés

GEOSTRATEGIE

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com
www.uia94.fr

Asie au cœur d'un monde en bouleversement et son
vrai moteur de changement
La Chine - le Japon - les 2 Corées - l'Inde - les pays
périphériques pris en étau entre la l'Inde et la Chine

MME RASETTI

Présidente
06 70 55 72 74
ch.rasetti@gmail.com

MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët
Lundi de 14h30 à 16h30
Selon calendrier

GYMNASTIQUE AQUATIQUE

ACADEMY SPORT

academysport94@gmail.com
academy-sport-33.webself.net
Aqua gym

M. EYRAUD

Vice-Président
06 12 16 28 34
MME BRUNET
Secrétaire
06 73 43 08 70

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HÉVETTE

55, rue du 11 Novembre 1918
Mardi et vendredi de 21h à 21h45
Mercredi de 20h30 à 21h15

CLUB DE NATATION DE MAISONS-ALFORT (CNMA)

cnma67@gmail.com
cnma.comiti-sport.fr
Aquaforme

MME TASSEL

Présidente
06 10 02 10 52
01 58 73 40 32

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HÉVETTE

55, rue du 11 Novembre 1918
Cours adultes
Lundi 19h, mercredi 11h en grand bain,
Mercredi 19h30 et jeudi 19h et 20h

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr
Aqua gym
Gymnastique qui fait travailler de nombreux muscles (abdominaux, fessiers, cuisses, bras, épaules...)

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HÉVETTE

55, rue du 11 Novembre 1918
Adultes :
Lundi de 20h à 21h
Mercredi de 8h à 9h

RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

secretariatsma@gmail.com
www.rsma94700.com
Activités sportives pour les + de 50 ans

M. PAYAN

Président
rsma94700ma@gmail.com

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HÉVETTE

55, rue du 11 Novembre 1918
Se renseigner auprès de l'association

GYMNASTIQUE

ACADEMY SPORT

academysport94@gmail.com
academy-sport-33.webself.net
Gym d'entretien et gym tonique
Travail abdos-cardio-fessiers
Gym adaptée aux séniors
Equilibre et souplesse des articulations

M. EYRAUD

Vice-Président
06 12 16 28 34
MME BRUNET
Secrétaire
06 73 43 08 70

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Gym tonique :
Lundi de 20h à 21h et dimanche de 10h à 11h
Gym adaptée sénior : mardi et vendredi de 10h à 11h
Gym du lundi au vendredi
Se renseigner auprès de l'association

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC
Gym tonique : mardi de 20h à 21h

Gym Après cancer

Cours d'Aptitude Physique Adaptée (APA) destiné aux personnes atteintes d'un cancer en cours ou fin de traitement avec une séance de gym douce en salle (équilibre, renforcement, relaxation) et une séance en extérieur (marche collective) visant à l'amélioration de la santé physique et psychologique.

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Lundi et Jeudi de 14h à 15h
Se renseigner auprès de l'association

Gym bien-être

Gymnastique douce composée d'exercices de renforcement musculaire, articulations et étirements pour favoriser le bien-être du corps

Lundi de 16h à 17h
Jeudi de 19h à 20h

Gym oxygène

Gymnastique en extérieur utilisant le milieu naturel sous toutes ses formes (végétation, reliefs, escaliers...)

BORDS DE MARNE OU BOIS DE VINCENNES

Samedi de 9h30 à 11h et de 11h à 12h30

AMATAO

association_amatao@yahoo.com
https://amatao.wixsite.com/taichichuan
Gymnastique chinoise
Le Jibengong signifie compétences de base ou fondamentaux. Remise en forme et en souplesse. C'est une gymnastique dynamique. Cours ouvert aux adultes débutants et avancés.

M. LINDER

Président
01 43 96 94 60
frederic_linder@yahoo.fr

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Adultes
Mercredi de 20h30 à 22h

GYMNASTIQUE

AMIS DE LA CECILIENNE (ADLAC)

amiscecilienne@gmail.com
www.cecilienne.fr

La gym d'entretien est une discipline douce et complète qui s'adresse à tous, quel que soit l'âge ou le niveau sportif. L'objectif est de solliciter l'ensemble du corps sans impact violent pour les articulations. Abdos fessiers, musculation et remise en forme tonique

MME HECK-PIGNIER-PAGNAT

Présidente
06 15 85 36 28
MARILYNE
inscription.adlac@gmail.com

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC
Tous niveaux à partir de 18 ans
Lundi et mercredi de 20h à 21h
Sous réserve de modifications à la rentrée

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)

aclcg94700@orange.fr
www.aclcg94700.fr

Gym Salsa

Activité physique, coordination et rythme latino

MME HEYMANN

Présidente
06 66 42 30 10

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin
Adultes et seniors
Vendredi de 11h à 12h

Gymnastique douce

Placement corporel, souplesse et coordination

Adultes et seniors

Vendredi de 9h à 10h et de 10h à 11h

Gymnastique tonique

Cardio, renforcement et assouplissements

GYMNASE PARMENTIER

8, rue Paul Vaillant Couturier
Adultes et seniors
Mardi de 18h10 à 19h10

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin
Adultes et seniors
Lundi et jeudi de 9h à 10h, de 10h à 11h, de 11h à 12h

ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES (ACSP)

acsplanetes@gmail.com

Renforcement musculaire

Abdos Fessiers, cardio, assouplissements...

MME PERNES

Présidente
MME KOUZNETZOFF
Membre du CA
06 86 68 55 29

CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier
Mardi de 19h à 20h

ASSOCIATION FEMININE DE CHARENTONNEAU (AFC)

afcmaisonsalfort@hotmail.com
www.afcmaisonsalfort.com

Gymnastique d'entretien

Renforcement musculaire, cardio, abdos-fessiers, assouplissements, étirements avec utilisation de matériel varié et sur fond musical

MME BONADE

Présidente
MME BUSSENAULT
Vice-Présidente
06 81 80 91 63

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC
Lundi de 19h à 20h
Mardi de 8h45 à 9h45, de 9h45 à 10h45
Jeudi de 8h45 à 9h45, de 9h45 à 10h45
Samedi de 10h à 11h
Adaptée :
Mardi de 10h45 à 11h45

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA GYMNASTIQUE)

asagym2.ma@gmail.com
https://www.instagram.com/asa_gymnastique/

Gymnastique artistique

Gymnastique féminine sur les 4 agrès, saut, barre, poutre, sol. Pour toutes personnes à partir de 2 ans

M. DUMOULARD

Président

GYMNASE POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi de 18h à 21h30
Mercredi de 9h à 21h30
Samedi de 9h à 18h

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)

asc.94700@gmail.com
www.asc94700.fr

Gym douce - méthode Feldenkrais

PCM (prise de conscience par le mouvement)
Exploration de mouvements lents et délicats, sensations agréables de longueur, d'ouverture, de souplesse et de légèreté. La respiration est plus libre

M. FERCHAUD

Président
Permanent(e)
01 43 76 81 43

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Adultes
Lundi de 14h à 15h

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Adultes :
Vendredi de 9h à 10h et de 10h15 à 11h15
Samedi de 10h à 11h

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Gymnastique enfants

Initiation à la gymnastique qui a pour but de permettre le développement physique à la pratique d'une autre discipline

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

GYMNASE DE LA CASERNE

24, avenue Busteau
De 6 à 10 ans
Mardi de 18h15 à 19h30

GYMNASTIQUE

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (suite)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Gymnastique entretien

La section a pour but de travailler la respiration, l'assouplissement, la musculation

Gymnastique rythmique

Ruban - cerceau - ballon... et entraînement aux compétitions régionales et nationales. Avoir des bases à minima en gymnastique

Gymnastique volontaire

Pratiquer dans la bonne humeur une gymnastique active qui se veut être de détente

MUSARAILE

assomusaraile@gmail.com
www.assomusaraile.fr

Gym'tonique

Cardio, abdos, fessiers, étirements etc, sur des rythmes endiablés

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - INFO-Séniors

omc.maisonsalfort@gmail.com
https://omc-maisons-alfort.fr/

Gym douce - Gymnastique équilibre

RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

secretariatsma@gmail.com
www.rsma94700.com

Gym : douce-maintien

Activités sportives pour les + de 50 ans

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

M. MONNIER

Président
MME KASSABI
Directrice générale
06 13 03 75 06

MME BENICHOU

Responsable
01 45 18 14 42
omc.infoseniors@gmail.com

M. PAYAN

Président
rsma94700ma@gmail.com

DOJO - QUARTIER MOHIER

24, avenue Busteau
Adultes :
Lundi et jeudi de 8h30 à 9h30

GYMNASE DE LA CASERNE

24, avenue Busteau
Groupe compétition nationale :
Vendredi de 21h à 22h30
Samedi de 17h à 20h
Groupe compétition régionale :
Samedi de 14h à 16h30

Adultes :

Mardi de 19h30 à 20h30

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin
Adultes (+ 16 ans)
Lundi de 20h à 21h

VOIR LOISIRS SENIORS P. 32

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Voir les horaires sur le site de l'association

HANDBALL

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA HANDBALL)

5894024@ffhandball.net
www.maisons-alfort-handball.com
Du minihandball (à partir de 7 ans) jusqu'aux seniors + une catégorie loisir

M. UZAN

Président
M. MUSY
Responsable technique
06 31 15 23 63
M. TARRICO
Responsable technique
06 77 02 45 56

PALAIS DES SPORTS

4, rue Edouard Herriot
GYMNASE CHARLES PEGUY
20, avenue de la Liberté
GYMNASE DELACROIX
5, rue Pierre et Marie Curie
Se renseigner auprès de l'association

HANDICAP

APF FRANCE HANDICAP VAL-DE-MARNE

dd.94@apf.asso.fr
https://val-de-marne.apf-francehandicap.org
Défendre les droits et accompagner des personnes en situation de handicap et leurs proches au plus près de leurs besoins et de leurs projets

01 42 07 17 25

APF FRANCE HANDICAP 94

34, rue de Brie 94000 Créteil
Se renseigner auprès de l'association

APOGEI 94 ACTION FAMILIALE SECTION EMESEB

apei94@apei94.org
www.apoge94.com
Action familiale, aide, conseils aux personnes handicapées mentales et à leurs familles

M. GUIGNARD

Président de section
06 62 79 77 81
paguignard@apoge94.net
MME BOURGAREL
Vice-Présidente Action Familiale
01 45 86 44 21
06 30 20 01 58
mbourgarel@hotmail.fr

APOGEI 94 ACTION FAMILIALE

78, rue des écoles 94000 Créteil
Lundi de 8h à 10h

HANDI T-CAP

handi-tcap@orange.fr
contact@handi-tcap.fr
Le point de rendez-vous de tous les handicaps

M. DELAIRE

Président
06 86 55 86 39

RESIDENCE COALLIA

2, rue du Soleil
Se renseigner auprès de l'association

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET / OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES (UNAFAM 94)

val-de-marne@unafam.org
www.unafam.org

Accueil

Accompagnement de proches de personnes souffrant de troubles psychiques par deux bénévoles pair-aidantes, elles-mêmes concernées par la maladie psychique d'un proche et formées à l'accueil

Formations

Formations sur les troubles psychiques auprès de proches de personnes souffrant de handicap psychique

Représentations institutionnelles

Participation de bénévoles à diverses représentations institutionnelles (Commissions des usagers, Commissions MDPH, CLSM, etc.)

Sensibilisations

Séances de sensibilisations sur les troubles psychiques réalisées par des bénévoles de la structure auprès de professionnels et du grand public

M. ALBERT

Délégué départemental
olivier_albert@yahoo.fr
Secrétariat
01 41 78 36 90
unafam94.secretariat@gmail.com

SIEGE DE LA DELEGATION

9, rue Viet 94000 Créteil
Lundi, mercredi, vendredi après-midi

GROUPE HOSPITALIER PAUL GUIRAUD

54, avenue de la République 94800 Villejuif
Sur rendez-vous

MAISON D'ACCUEIL

7, rue Adrien Mentienne 94350 Villiers sur marne
Jeudi en fin d'après midi

Groupes de parole

Groupes de parole destinés aux proches de personnes souffrant de troubles psychiques, animés par une bénévole pair-aidante et une psychologue professionnelle

SIEGE DE LA DELEGATION

9, rue Viet 94000 Créteil
Samedi :
De 9h30 à 12h, de 14h à 16h et de 16h30 à 17h30
Mardi de 19h à 21h

MAISON DES ASSOCIATIONS

43, rue Raymond du Temple 94300 Vincennes
Lundi de 19h à 21h

CENTRE HENRI THELLIER

18, rue Auguste Daix 94260 Fresnes
Samedi de 9h30 à 11h30

HANDISPORT

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA ATHLÉTISME)

www.asa-athletisme.com

Nous acceptons des enfants en situation de handicap léger afin qu'ils puissent être intégrés dans les groupes existants

M. SUREAU

Président
07 78 35 14 72
sureau_n@hotmail.com

MME SUREAU

Secrétaire générale
09 53 35 55 13
07 81 64 13 33
asa.athletisme@free.fr

HISTOIRE

ASSOCIATION MAISONS-ALFORT MILLE ANS D'HISTOIRE (AMAH)

amahmusee@maisons-alfort.fr

Recherches historiques concernant la ville de Maisons-Alfort

MME DESCAMPS

01 45 18 39 50

MUSEE DE MAISONS-ALFORT CHÂTEAU DE REGHAT

34, rue Victor Hugo
Dimanche, lundi et 1^{er} mercredi de chaque mois de 14h à 18h
Scolaires et groupes sur rendez-vous
Fermé pendant les vacances scolaires et jours fériés

INFORMATIQUE - MULTIMEDIA

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – OMC-MAISONS-ALFORT.FR↓

OMC - CSC LIBERTE

Ateliers informatique pour débuter, approfondir ou pour aller plus loin... Proposition à l'année de thématiques pour mieux appréhender l'informatique

M. KIFOUCHE

Directeur
01 41 79 08 30
cscliberte@gmail.com

CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté
Adultes
Se renseigner auprès du CSC Liberté pour la programmation des ateliers

OMC - MPT D'ALFORT

Initiation de bases informatique et Internet, ateliers informatique thématiques débutants et intermédiaires.
Formations à la demande sur rendez-vous

M. SCHAEFFER

Directeur
01 45 18 39 90
maisonpourtousalfort@gmail.com

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin
Se renseigner auprès de la MPT pour la programmation des ateliers

OMC - MPT POMPIDOU

Vous avez des questions en informatique ? Vous bloquez sur un outil, une application ? Participez à nos « ateliers ouverts », où chacun, chacune peut poser ses questions, échanger et apprendre à son rythme

MME DEFOSSE

Directrice
01 41 79 19 65
omc.mptpompidou@gmail.com

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Se renseigner auprès de la MPT pour la programmation

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com
www.uia94.fr

Atelier SOS Informatique

Destiné à apporter une réponse individuelle aux difficultés rencontrées par les utilisateurs d'outils numériques.
Tout public débutant ou avancés

MME RASETTI

Présidente
06 70 55 72 74
ch.rasetti@gmail.com

MME MAILFAIT

06 86 76 56 57
christinemail94@gmail.com

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC
Lundi, jeudi, vendredi de 9h à 12h30
Selon calendrier

JARDIN AQUATIQUE

CLUB DE NATATION DE MAISONS-ALFORT (CNMA)

cnma67@gmail.com
cnma.comiti-sport.fr
Eveil aquatique

MME TASSEL

Présidente
06 10 02 10 52
01 58 73 40 32

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HÉVETTE

55, rue du 11 Novembre 1918
Enfants de 3 à moins de 5 ans
Mercredi 18h et jeudi 17h30

JARDINAGE

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Bonsaï

Objectif : apprendre à entretenir son Bonsaï, le "sculpter"...

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

M. DEROCK

Animateur de section
06 63 40 80 75

SALLE POLYVALENTE DU CLUB

24, avenue Busteau
Adultes
Une fois par mois le dimanche en matinée

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - MPT D'ALFORT

omc.maisonsalfort@gmail.com
https://omc-maisons-alfort.fr/

Atelier d'échange et de pratique autour du jardinage dans le potager de la MPT d'Alfort : semis, organisation et entretien du jardin...

M. SCHAEFFER

Directeur
01 45 18 39 90
maisonpourtousalfort@gmail.com

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin
Adultes
Mardi de 10h à 12h

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com
www.uia94.fr

Atelier Patrimoine de l'École Nationale Vétérinaire d'Alfort. Sauvegarde et entretien du jardin botanique et de certains espaces du parc

MME RASETTI

Présidente
06 70 55 72 74
ch.rasetti@gmail.com

ECOLE VETERINAIRE

7, avenue du Général de Gaulle
Jeudi de 14h à 17h

JEUX DE CARTES, DE SOCIÉTÉ ET FIGURINES

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)

aclcg94700@orange.fr
www.aclcg94700.fr

Scrabble

MME HEYMANN

Présidente
06 66 42 30 10

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin
Adultes et seniors
Lundi et vendredi de 14h à 17h

CHELEM CLUB MAISONNAIS

ccm.ma94@gmail.com

Tarot

Réunion quotidienne pour des tournois individuels, compétitions nationales toutes catégories

M. DANINO

Président
06 63 18 79 40

M. LAGARDE

Trésorier
06 76 85 98 59

M. WHASCHBERGER

Secrétaire
06 70 48 59 79

55 BIS, AVENUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE

Adultes et seniors
Se renseigner auprès de l'association

Scrabble

M. DELVAL

06 74 16 34 87

Jeudi à partir de 20h30

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Section jeux - Wargames

Jeux de figurines Warhammer 40000® - AOS - Jeux de rôles - Jeux de plateaux

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

M. DURIEUX

Aimateur de section
06 22 01 52 68

SALLE POLYVALENTE DU CLUB

24, avenue Busteau
Adultes
Vendredi de 20h à minuit
Dimanche de 14h à minuit

CONTACTS 94

joelcarlier@wanadoo.fr

Bridge

Cours de bridge pour débutants
Parties libres et tournois

M. CARLIER

Président
06 13 53 20 75

MME TESSIER

Secrétaire
06 01 45 65 05
marieagnes.te53@gmail.com

M. OUZOUNIAN

Trésorier
06 14 67 54 15
gouzouni@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Débutants et confirmés :
Lundi de 20h à 23h
Tournoi : mardi de 13h15 à 16h30
Tous niveaux : vendredi de 13h15 à 17h

LA RUCHE LUDIQUE

Larucheludiquema@gmail.com
page facebook:
www.facebook.com/LaRucheLudiqueMaisonsAlfort

Jeux de société, jeux de figurines et wargames

M. LEPICOT

Président

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Lundi de 19h30 à 23h
Dimanche de 14h à 18h

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - INFO-Séniors

omc.maisonsalfort@gmail.com
https://omc-maisons-alfort.fr/

Belote – Bridge – Scrabble – Tarot

MME BENICHOU

Responsable
01 45 18 14 42
omc.infoseniors@gmail.com

VOIR LOISIR SENIORS P.32

LANGUES

COMITE DE JUMELAGE VILLE DE MAISONS-ALFORT

Allemand

Cours de langue allemande pour adultes à partir de 18 ans. Echange avec les familles

M. BORDIER

Président délégué
06 16 55 66 77
bordier.mairie@gmail.com

SECRETARIAT

01 43 96 77 23

MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët
Intermédiaires : mardi de 20h à 22h
Débutants : mercredi de 19h à 20h
Confirmés et conversation : mercredi de 20h à 22h

ECOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE (EMMA)

ecoledemusique.emma@gmail.com
www.ecoledemusique-emma.com

Anglais

English Creative Club (CP-CM1) et Build Creative Thinking in English (CM1-6^{ème}). Cours d'anglais axés sur le développement de la créativité en anglais (théâtre, chanson, développer la compréhension et l'expression orale, etc...)

MME FAGOTTO

Directrice
01 77 99 37 11

EMMA

9, avenue Foch
Se renseigner auprès de l'association

**UNIVERSITE INTER-AGES
(UIA)**

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com
www.uia94.fr

Allemand débutants

Apprentissage niveau débutant. Implication active des apprenants. Supports audio vidéo

Allemand faux débutants - intermédiaires

Pour intégrer ce groupe, il est souhaitable d'avoir un niveau moyen d'allemand (lu, parlé et écrit)

Anglais débutants et faux débutants

Apprentissage

Anglais intermédiaires et avancés

Apprentissage et conversation

Espagnol débutants et faux débutants

Apprentissage

Espagnol intermédiaires, intermédiaires avancés et avancés

Apprentissage et conversation

Italien débutants et faux débutants

Apprentissage

Italien intermédiaires- indépendants et avancés

Comprendre longs textes et discours, conversation. Argumentation sur des sujets variés et d'actualité

MME RASETTI

Présidente
06 70 55 72 74
ch.rasetti@gmail.com

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC
Jeudi de 11h15 à 13h - Selon calendrier

CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier
Mardi de 10h à 11h30 - Selon calendrier

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Mardi de 9h30 à 11h - Selon calendrier

MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët
Lundi de 9h30 à 11h - Selon calendrier

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC
Jeudi de 9h30 à 11h - Selon calendrier

MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët
Lundi de 11h à 12h30 - Selon calendrier

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Mardi de 11h à 12h30 - Selon calendrier

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC
Vendredi de 12h30 à 14h - Selon calendrier

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Lundi de 9h à 10h30 et de 12h30 à 14h
Selon calendrier

MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët
Lundi de 14h30 à 16h - Selon calendrier

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC
Vendredi de 14h15 à 15h45 - Selon calendrier

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Lundi de 10h30 à 12h - Selon calendrier

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Jeudi de 10h à 11h30, de 11h30h à 13h et de 15h30 à 17h
Vendredi de 11h30 à 13h
Selon calendrier

Jeudi de 14h à 15h30 et de 17h à 18h30

Vendredi de 10h à 11h30
Selon calendrier

LOISIRS CREATIFS

LIBERTE ET CREATION

libertecreation94@gmail.com

Animations de quartier, échanges de savoir, atelier diffusion de musique sur platine, découverte et initiation à la musique andalouse

M. MASSOUF

Président

Se renseigner auprès de l'association

↓ **OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – OMC-MAISONS-ALFORT.FR↓**

OMC - CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

Atelier adultes pour découvrir et partager autour du "fait main" et du Upcycling

MME DE KLERK

Responsable
01 58 73 43 06
omc.centreculturel@gmail.com

ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU

122, rue Roger François
Adultes
Mercredi de 14h à 17h

OMC - CSC LIBERTE

Jardinage, multimédia, rencontres...

M. KIFOUCHE

Responsable
01 41 79 08 30
cscliberte@orange.fr

CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté
Seniors
Mardi de 14h à 16h

OMC - CSC LES PLANETES

Atelier de création pour adultes permettant de découvrir différentes techniques (peinture sur soie, mosaïque, street-art...)

M. HADROUGA

Directeur
01 42 07 38 68
omc.planetes2@wanadoo.fr

CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier
Adultes
Mardi, jeudi de 14h à 16h

OMC - INFO-Séniors

Atelier couture :

Vous avez un projet mais il vous manque la technique, une bénévole vous accompagne.

MME BENICHO

Responsable
01 45 18 14 42
omc.infoseniors@gmail.com

VOIR LOISIRS SENIORS P. 32

OMC - MPT D'ALFORT

Pour adultes : atelier pour partager et échanger autour d'activités créatives et artistiques à base de matériaux de récupération

M. SCHAEFFER

Directeur
01 45 18 39 90
maisonpourtousalfort@gmail.com

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin
Lundi de 14h à 16h
Hors vacances scolaires

LOISIRS RENCONTRES, VISITES ET EXCURSIONS

AMICALE 2000 DES COMMUNAUX DE MAISONS-ALFORT

Sortie d'une journée, visite

MME HAREL

Présidente
catherin.harel@gmail.com

ILE-DE-FRANCE

Se renseigner auprès de l'association

MME VIALLO

Trésorière
01 43 78 82 09

ASSOCIATION RENCONTRES LOISIRS (ARL)

Visites culturelles, repas et temps de partage

06 34 57 52 46

DEPART DU CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier
Se renseigner auprès de l'association

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - INFO-Séniors

Visites culturelles, après-midi dansants, gymnastique seniors, chorales, multimédia, voyages
Visites à caractère culturel avec conférencier

MME BENICHO

Responsable
01 45 18 14 42
omc.infoseniors@gmail.com

VOIR LOISIRS SENIORS P. 32

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com
www.uia94.fr

Sorties culturelles avec un conférencier
Sorties d'une 1/2 ou d'une journée.
En métro ou en car

MME RASETTI

Présidente
06 70 55 72 74
ch.rasetti@gmail.com

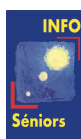
Se renseigner auprès de l'association

MME MAILFAIT

06 86 76 56 57
christinemail94@gmail.com

LOISIRS SENIORS - INFO-Séniors

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE
INFO-Séniors



MME BENICHOU
Responsable
01 45 18 14 42
omc.infoseniors@gmail.com

Du lundi au vendredi
de 9h à 12h30

ATELIERS PREVENTION

Tout au long de l'année différents types d'ateliers de prévention sont proposés comme les ateliers mémoire, code de la route, bien préparer sa retraite, nutrition, soutien aux aidants ...

Se renseigner auprès d'INFO-Séniors

BAL / APRES-MIDI DANSANT

Danses pour tous : venez danser le Rock'n'roll, la Salsa, le Madison, ... sur les airs d'un orchestre

Se renseigner auprès d'INFO-Séniors

CHANT ET CHORALE

Concerts et prestations extérieures

ESPACE LOISIRS LES JUILLIOTTES

5, Cours des Bruyères

Jeudi de 14h à 16h

CLUB DE LECTURE

Rencontres autour du livre. Dialoguer sur les ouvrages lus au cours du mois précédent, élargir son choix de lecture

ESPACE LOISIRS LES JUILLIOTTES

5, Cours des Bruyères

3^{ème} vendredi du mois de 14h30 à 17h30

GYMNASTIQUE DOUCE

Gymnastique douce animée par des professeurs spécialisés en gymnastique seniors

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC

Lundi et vendredi de 9h30 à 10h30 et de 10h45 à 11h45

GYMNASTIQUE EQUILIBRE

Améliorer sa mobilité articulaire et entraîner sa force, travail de l'équilibre, de la coordination, évolution au sol, prendre conscience des bonnes et des mauvaises attitudes.

Session de 12 séances

ESPACE LOISIRS DU CENTRE

118, avenue du Général de Gaulle - Parc de l'Hôtel de Ville

Mercredi de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30

JEUX DE CARTES ET DE SOCIETE

BELOTE - BRIDGE - TAROT

SCRABBLE

ESPACE LOISIRS DU CENTRE

118, avenue du Général de Gaulle - Parc de l'Hôtel de Ville

BRIDGE : lundi de 14h à 18h

ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU

122, rue Roger François

BELOTE mardi et vendredi de 14h à 18h

SCRABBLE : mardi et vendredi de 14h à 18h

TAROT : mardi et vendredi de 14h à 18h

ESPACE LOISIRS LES JUILLIOTTES

5, Cours des Bruyères

TAROT : lundi, mardi, mercredi de 14h à 18h

SCRABBLE : lundi de 14h30 à 18h

LOISIRS CREATIFS : ATELIER COUTURE

Vous avez des projets mais il vous manque la technique, une bénévole vous accompagne

ESPACE LOISIRS DU CENTRE

118, avenue du Général de Gaulle - Parc de l'Hôtel de Ville

Mardi de 14h à 17h

LOISIRS RENCONTRES, VISITES ET EXCURSIONS

Visites culturelles, après-midi dansants, gymnastique seniors, chorales, multimédia, voyages

Se renseigner auprès d'INFO-Séniors

Visites à caractère culturel avec conférencier

SOLIDARITE

Accueil de personnes retraitées ou de leurs familles.

Mise en relation avec les organismes spécialisés pour diverses démarches administratives

INFO-Séniors

10, rue Bourgelat

Se renseigner auprès d'INFO-Séniors

LUDOTHEQUES

LUDOTHEQUE DE LA MAISON DE L'ENFANT

ludothequemaisondelenfant@maisons-alfort.fr
Espace de jeux réservé aux enfants Maisonnais de moins de 5 ans

M. SOLE

Directeur
01 41 79 07 05

MAISON DE L'ENFANT

86, avenue Busteau
Du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h
Samedi de 9h à 12h et de 14h à 16h

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – OMC-MAISONS-ALFORT.FR↓

OMC - MPT D'ALFORT

Un espace pour petits et grands, pour jouer sur place ou emprunter des jeux

M. SCHAEFFER

Directeur
01 43 75 37 86
maisonpourtousalfort@gmail.com

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin
Pour tous
Jeudi de 17h à 19h
Vendredi de 16h30 à 20h
Samedi de 10h à 12h30 et 14h et 18h

OMC - MPT POMPIDOU

Un espace pour petits et grands, pour jouer sur place ou emprunter des jeux

MME DEFOSSE

Directrice
01 41 79 19 68
omc.mptpompidou@gmail.com

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Pour tous
Mercredi de 10h à 12h30 et de 14h à 19h

MARCHE NORDIQUE

ACADEMY SPORT

academysport94@gmail.com
academy-sport-33.websself.net

Marche dynamique avec bâtons adaptés (non fournis) combinant la technique d'utilisation des bâtons avec du renforcement musculaire et du fractionné

M. EYRAUD

Vice-Président
06 12 16 28 34

MME BRUNET

Secrétaire
06 73 43 08 70

BOIS DE VINCENNES

Rendez-vous à la passerelle Charentonneau
Samedi matin
Marche nordique athlétique de 9h à 10h30
Marche nordique entretien de 10h30 à 12h

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA ATHLÉTISME)

asa.athletisme@free.fr
www.asa-athletisme.com

Marche nordique

En loisir ou en compétition, la pratique de la marche nordique n'est pas réservée aux spécialistes, mais ouverte à celles et ceux qui recherchent une pratique sportive adaptée, avec un encadrement qualifié et qui vous accompagne sur le long terme dans votre progression

M. SUREAU

Président
07 78 35 14 72
sureau_n@hotmail.com

MME SUREAU

Secrétaire générale
09 53 35 55 13
07 81 64 13 33

STADE DELAUNE

61, rue du 11 Novembre 1918
Tous âges
Mardi et jeudi de 19h à 20h30
Rendez-vous au stade, pratique à l'extérieur ou sur le stade

RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

secretariatsrma@gmail.com
www.rsma94700.com

Activités sportives pour les + de 50 ans

M. PAYAN

Président
rsma94700ma@gmail.com

REGION PROCHE DE MAISONS-ALFORT

RDV sur place (voir planning)
Voir les horaires sur le site de l'association

MODELISME

ARC-EN-CIEL CLUB DE MODELES REDUITS (AEC)

aecmodelclub@gmail.com
arc-en-ciel-modelisme.org

Reproduire et mettre en œuvre à différentes échelles des bateaux, trains, voitures dans des concours, expositions ou tout simplement pour le plaisir

M. BESCOND

Président
bescond.benoit@neuf.fr

M. ROUCHAUD

Vice-Président Arc en ciel et
Président section Trains
michel-rouchaud@sfr.fr

LOCAL TRAINS ET BATEAUX

2, rue Paul Vaillant Couturier

AUTODROME

Parc La Fontaine
Se renseigner auprès de l'association

MOTOCYCLISME

MOTO-CLUB DE MAISONS-ALFORT (MCMA)

gilftw@hotmail.fr

Sport motocyclisme, tourisme, encadrement d'événements sportifs. Apprentissage moto et mécanique

M. GUENAT

Président
06 62 46 42 65

M. DE AMORIM

Trésorier
06 62 03 23 11

M. GAUTIER

Secrétaire
06 81 72 88 19

Se renseigner auprès de l'association



Romans, BD, mangas, polars, guides de voyage, nouveautés cinéma...
Empruntez vos livres, magazines, CD et DVD, parmi plus de 190 000 documents.

Si vous résidez, travaillez ou étudiez à Maisons-Alfort, c'est gratuit !

Les médiathèques de Maisons-Alfort, c'est un important réseau de lecture publique composé de trois établissements et un bibliobus. Accessibles librement, les médiathèques vous proposent : plus de 190 000 livres, magazines, DVD et CD empruntables gratuitement par les personnes qui résident, travaillent ou étudient à Maisons-Alfort ; une riche programmation culturelle avec des expositions, des concerts, des conférences, des cafés littéraires, des projections... ; des spectacles et des lectures jeunesse, des ateliers pédagogiques, des clubs de lecture pour les enfants et les ados ; une zone de silence équipée du wifi pour travailler, Le_numériclub, etc.

Médiathèque André Malraux

4, rue Albert Camus - 01 43 76 30 77

130 000 documents, une salle d'expositions et de spectacles, un espace de travail, une salle multimédia...

Mardi et vendredi de 14h à 19h30

Mercredi de 9h30 à 18h

Jeudi de 14h à 18h

Samedi de 9h30 à 17h

En période scolaire, la section jeunesse ouvre à 16h
les mardi, jeudi et vendredi

Médiathèque René Coty

120, rue Roger François - 01 41 94 12 51

24 000 documents, un espace pour les scolaires

Mardi de 14h à 18h

Mercredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h

Vendredi de 14h à 19h

Samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Médiathèque du Centre

34-36, avenue du Professeur Cadiot

01 43 96 24 48

26 000 documents, un espace pour les scolaires, une salle de travail

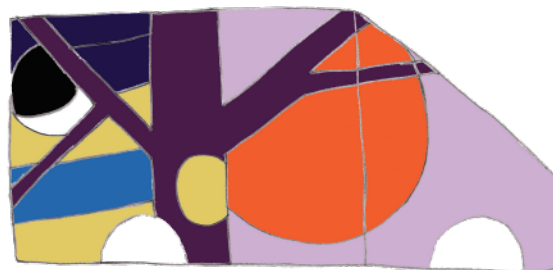
Mardi de 14h à 19h

Mercredi de 14h à 18h

Vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h

Samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Le Bibliobus



Plus de 2 000 livres, DVD et magazines
embarqués sur une collection de plus de
10 000 documents

Renseignements au 07 86 41 12 09

DESSERTES DU BIBLIOBUS

Quartier d'Alfort

1, rue du Maréchal Juin

Mercredi de 14h à 16h

Rue Bourgelat (école Louis Pasteur)

Samedi de 14h à 16h30

Quartier Les Planètes

9, rue de Marne (école Les Planètes)

Mardi de 16h à 18h30

Quartier Liberté/Vert-de-Maisons

Avenue de la Liberté (école Charles Péguy)

Jeudi de 16h à 18h30

Rue Jean Jaurès (école Jules Ferry)

Samedi de 10h à 12h30

Parvis de l'Hôtel de Ville*

Mercredi de 11h à 12h30, une fois par mois

Arrêt Gendarmerie*

Allée des Platanes et quartier Busteau

En alternance

Mercredi de 17h à 19h

Hors vacances scolaires

* Les dates des arrêts Parvis de l'Hôtel de Ville
et Gendarmerie seront annoncées sur le site
internet bibliotheques.maisons-alfort.fr

Informations, programmation et coups de cœur
sur le site bibliotheques.maisons-alfort.fr

Dernier accès aux Médiathèques 10 minutes avant la fermeture.
Pour les horaires d'été, veuillez vous rapprocher de vos
médiathèques ou consulter le site Internet.

MUSCULATION

ATHLETIC CLUB MAISONS-ALFORT (ACMA)

acma94700@gmail.com

Force Athlétique

Sport de force à catégories, reconnu de Haut Niveau et composé de 3 mouvements (flexion de Jambes, développé couché et soulevé de terre)

Musculation

Accès à la salle de musculation, et divers événements tout au long de l'année

MME HUET

07 50 94 46 13
alisonhuet@yahoo.fr

M. PRETET

Permanent
06 62 34 50 57
pretet.greg@gmail.com

GYMNASE POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Du lundi au jeudi de 16h à 21h30
Vendredi de 16h à 21h
Samedi de 10h à 18h
Dimanche de 10h à 13h

CENTRE ATHLETIQUE DE MAISONS-ALFORT

Musculation et fitness

M. ELANA

Président
06 62 61 40 15
ange.elana@gmx.fr

CENTRE ATHLETIQUE DE MAISONS-ALFORT

114, rue Marc Sangnier
Se renseigner auprès de l'association

MUSIQUE

CONSERVATOIRE HENRI DUTILLEUX A RAYONNEMENT COMMUNAL

conservatoire.ville@maisons-alfort.fr
conservatoire.maisons-alfort.fr

Eveil musical et corporel à partir de 5 ans. Eveil musical à partir de 6 ans, avec Ateliers de Découverte Instrumentale. A partir de 7 ans, choix d'un instrument + formation musicale et pratique collective (obligatoires).

01 53 48 10 17

83 RUE VICTOR HUGO

Lundi et jeudi : de 14h à 18h30
Mardi et vendredi : de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30
Mercredi et samedi : de 9h30 à 18h30
Se renseigner auprès du Conservatoire

ASSOCIATION BULLE

bulles94.asso@gmail.com

Piano

Cours particuliers de piano, classique et jazz

MME FREMONT

Présidente

MME TESKRAT

Professeure de piano
06 98 97 90 64
douniateskrat@free.fr

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
De 7 à 77 ans
Mardi de 15h à 20h30
Samedi de 10h à 13h30

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)

asc.94700@gmail.com
www.asc94700.fr

Guitare et guitare basse

Cours individuels de 30 ou 45 minutes
A partir de 6 ans

M. FERCHAUD

Président

Permanent(e)
01 43 76 81 43

ASC

58, rue Chevreul
Mardi et jeudi de 16h à 21h
Vendredi de 14h30 à 21h

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Lundi de 17h à 21h

Piano

Cours individuels de 30 ou 45 minutes
A partir de 6 ans

Lundi de 16h à 21h

Mercredi de 18h à 21h

Jeudi de 17h à 21h

ECOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE (EMMA)

ecoledemusique.emma@gmail.com
www.ecoledemusique-emma.com

Atelier d'immersion sonore parent/bébé

Bébés en portage de 3 à 24 mois

MME FAGOTTO

Directrice

01 77 99 37 11

EMMA

9, avenue Foch
Se renseigner auprès de l'association

Instruments, éveil, ateliers

Cours de musique (classique, musiques actuelles, jazz, world), accessibles à tous les âges et tous les niveaux en fonction des cours. Eveil à partir de 2 ans 1/2, initiation musicale et instrumentale, initiation guitare, percussions - djembés, batterie, ateliers, ensembles instrumentaux. Cours individuels de piano, guitare, violon, flûte traversière, clarinette, saxophone, basse, batterie, trombone

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC

EMMA

9, avenue Foch

Se renseigner auprès de l'association

HARMONIE MUNICIPALE DE MAISONS-ALFORT (HMMA)

En orchestre

Pratique instrumentale en orchestre, concerts, cérémonies patriotiques

M. CHAULIEU

Président

01 43 96 77 11

ECOLE VICTOR HUGO

16, rue du 18 Juin 1940
Se renseigner auprès de l'association

MUSIQUE

LEZARD SAUVAGE

assolezardsauvage@gmail.com
Page Facebook "Association Lezard Sauvage"

Percussion africaine

Ateliers de musique traditionnelle et contemporaine.
Percussions d'Afrique de l'Ouest (Guinée - Mali)

M. PAGNON

Président
06 03 39 11 92
stevealbertpag@hotmail.fr

M. PAPEIL LALANDE

Secrétaire trésorier
06 74 67 99 02

M. COLAGIORGIO

Secrétaire adjoint
07 67 61 49 22
massimocolagiorgio@yahoo.fr

CSC LIBERTE

59, avenue de la Liberté
Vendredi de 20h à 22h

MEGAFOUL

megafoul94700@gmail.com
https://myspace.com/megafoul/
Locaux de répétition pour groupes de musique
amplifiée

M. GREAU

Président
06 74 33 31 82
xavier.greau@laposte.net
M. KRAWCZYK
Vice-Président
06 03 27 22 14
krawczyk.sebastien@gmail.com

M. BAUDU

Trésorier
06 74 02 46 18
baudu.jerome@orange.fr

9, RUE DE MARNE

Se renseigner auprès de l'association

MUSARAILE

assomusaraile@gmail.com
www.assomusaraile.fr

Guitare

Apprentissage de la guitare et guitare
d'accompagnement

M. MONNIER

Président
MME KASSABI
Directrice générale
06 13 03 75 06

M. DEBOUT

Professeur
06 60 26 64 40

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Se renseigner auprès de l'association

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE OMC - CSC LIBERTE

omc.maisonsalfort@gmail.com
https://omc-maisons-alfort.fr/
Atelier d'écriture, composition musicale avec la
création d'une bande son et d'instruments,
enregistrement, vidéo...
Participation à des scènes et aux événements

M. KIFOUCHE

Directeur
01 41 79 08 30
cscliberte@orange.fr

ANNEXE DU CSC LIBERTE

11 bis, Square Dufourmantelle
De 12 à 17 ans :
Mercredi de 16h à 18h
De 18 à 22 ans :
Mercredi de 18h à 22h
De 12 à 22 ans :
Samedi de 14h à 18h

PROSIT BAVIERE

prositbaviere@gmail.com
Bavaroise
Activité musicale typique (marches, polkas, valse)

M. LYLEIRE

Président
06 32 75 24 21

M. SAYETTA

Directeur musical
06 60 26 84 19

MME LEFRANCOIS

Secrétaire
06 63 87 47 23

SOUS-SOL ECOLE VICTOR HUGO

16, rue du 18 Juin 1940
Bon niveau musical
Lundi de 19h30 à 21h tous les 15 jours

NATATION

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HEVETTE

55, rue du 11 Novembre 1918

RENSEIGNEMENTS 01 58 73 40 30

Fermeture des caisses :
30 min. avant les horaires affichés

Fermeture des bassins :
15 min. avant les horaires affichés

*Créneaux réservés aux seniors et aux familles
avec au moins un enfant de moins de 6 ans

**Créneaux réservés aux seniors et à la petite
enfance (enfant de moins de 6 ans uniquement)

Les horaires du Centre Aquatique peuvent être
modifiés en fonction des jours fériés,
compétitions, vidanges, travaux...

HORAIRES

PERIODE SCOLAIRE

PETITES VACANCES

GRANDES VACANCES JUILLET/ AOUT

LUNDI

12h à 13h30
17h à 19h

12h à 19h

12h à 14h
15h à 19h

MARDI

12h à 13h30
18h à 21h

12h à 21h

12h à 14h
15h à 19h

MERCREDI

11h à 12h*
12h à 18h

11h à 12h*
12h à 18h

12h à 14h
15h à 19h

JEUDI

12h à 13h30

12h à 18h

12h à 14h
15h à 19h

VENDREDI

12h à 13h30
18h à 21h

12h à 21h

12h à 14h
15h à 19h

SAMEDI

11h à 12h**
12h à 14h
15h à 19h30

11h à 12h**
12h à 14h
15h à 19h30

12h à 14h
15h à 19h

DIMANCHE

8h à 12h30

8h à 12h30

9h à 12h30
13h30 à 17h

NATATION

CLUB DE NATATION DE MAISONS-ALFORT (CNMA)

cnma67@gmail.com
cnma.comiti-sport.fr

Ecole de natation dès 5 ans.
Groupes compétitions dès 9 ans.
Natation entretien adultes

MME TASSEL

Présidente
06 10 02 10 52
01 58 73 40 32

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HÉVETTE

55, rue du 11 Novembre 1918
Se renseigner auprès de l'association

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Ecole de Natation

Apprentissage de la natation aux enfants

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HÉVETTE

55, rue du 11 Novembre 1918

De 6 à 10 ans :
Mercredi de 8h à 9h

NUMISMATIQUE

ASSOCIATION PHILATELIQUE MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE (APMASM)

apmasm94@gmail.com
http://apmasm.fr

Collectionneurs de pièces EUROS

Se rencontrer deux fois par mois afin d'échanger et de compléter sa collection de pièces (euros) courantes et commémoratives

M. DAVID

Président
06 76 60 11 12

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Salle du sous-sol

Un dimanche sur deux de 9h à 12h

OENOLOGIE

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

"L'Eveil des Papilles" - La section se réunit 5 à 6 fois par an à l'occasion de dégustations à thèmes - Visites diverses - Voyage ludique et dégustatif

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

M. BORDIER

Responsable de section

SALLE POLYVALENTE DU CLUB

24, avenue Busteau

Adultes

Mardi de 19h30 à 23h

PARENTS D'ELEVES

APEL

Se renseigner auprès des établissements scolaires

APEIC OU LISTES INDEPENDANTES

Présence dans les écoles élémentaires et maternelles

Se renseigner auprès des établissements scolaires

FCPE

Présence dans les écoles élémentaires et maternelles

Se renseigner auprès des établissements scolaires

PEEP

Groupe de parents d'élèves informant et représentant des élèves en élémentaire et leur famille dans la réussite de leur scolarité.

PRIMAIRE

peep.primaire.ma@gmail.com

Présence dans les écoles élémentaires

Se renseigner auprès des établissements scolaires

Groupe de parents d'élèves informant et représentant les collégiens, les lycéens, et leur famille dans la réussite de leur scolarité

SECONDAIRE

peep.secondaire.maisonsalfort@gmail.com

Présence dans les collèges et lycées

Se renseigner auprès des établissements scolaires

PHILATELIE

ASSOCIATION PHILATELIQUE MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE (APMASM)

apmasm94@gmail.com
http://apmasm.fr

Collectionneurs de timbres

Lors de nos deux rencontres mensuelles, vous pourrez commander, échanger, acheter vos timbres, blocs, feuillets, carnets, cartes et enveloppes le 1^{er} jour

M. DAVID

Président
06 76 60 11 12

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Salle du sous-sol

Un dimanche sur deux de 9h à 12h

PHILOSOPHIE

UNIVERSITE INTER-AGES (UIA)

uia.sectionmaisonsalfort@gmail.com
www.uia94.fr

Kant et Michel Foucault

L'histoire de vérité en Occident - les stratégies du pouvoir-savoir et l'oubli du "souci de soi"

MME RASETTI

Présidente
06 70 55 72 74
ch.rasetti@gmail.com

MAISON DU COMBATTANT

27, rue Jouët
Mercredi de 10h à 12h
Selon calendrier

PHOTOGRAPHIE

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Apprendre à utiliser son appareil photo dans toutes les situations.

Apprentissage de l'art de filmer

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

SALLE POLYVALENTE DU CLUB

24, avenue Busteau
Adultes
Mercredi 1 fois par mois en soirée

PHOTO-CLUB MAISONNAIS

photoclub.maisonmais@orange.fr
photoclubmaisonmais.fr

De 18 à 77 ans. Faire découvrir et échanger sur la photographie argentique et numérique, noir&blanc et couleur. Participer à des salons, des concours

MME AUBERT

Présidente

AU REZ-DE-CHAUSSEE

4, rue du 18 Juin 1940
Mardi à 20h30 (un mardi sur deux)

PILATES

ACADEMY SPORT

academysport94@gmail.com
academy-sport-33.webself.net

Techniques de renforcement des muscles profonds permettant la maîtrise de la respiration et l'amélioration de la posture du corps

Le Pilate Santé est spécifique au bien-être du dos

M. EYRAUD

Vice-Président
06 12 16 28 34

MME BRUNET

Secrétaire
06 73 43 08 70

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Lundi de 18h à 18h55 (niveau débutant)
Lundi de 19h à 20h (niveau confirmé)
Mardi de 11h à 12h (pilate santé)
Jeudi de 9h à 10h
Dimanche de 11h à 12h

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC
Mardi de 21h à 22h

AMIS DE LA CECILIENNE (ADLAC)

amiscecilienne@gmail.com
www.cecilienne.fr

Le Pilate est une méthode d'entraînement complète qui combine renforcement musculaire, amélioration de la posture et travail de la souplesse. Que vous soyez sportif, en quête de bien-être ou en rééducation, cette pratique offre des bienfaits pour le corps et l'esprit

MME HECK-PIGNIER-PAGNAT

Présidente
06 15 85 36 28

MARILYNE

inscription.adlac@gmail.com

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC
Tous niveaux :
Samedi de 12h30 à 13h30
A partir de 16 ans :
De 13h30 à 14h30
Sous réserve de modifications à la rentrée

ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES (ACSP)

acsplanetes@gmail.com

Amélioration de la posture, tonicité musculaire, renforcement des muscles abdominaux profonds

MME PERNES

Présidente

MME KOUZNETZOFF

Membre du CA
06 86 68 55 29

CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier
Lundi de 19h15 à 20h15
Mardi de 20h à 21h
Mercredi de 18h30 à 19h30

Pilates sur chaise

Bienfaits au niveau du bien-être mental, il permet de travailler la mobilité de chacun, de chasser les tensions, et de s'étirer

Lundi de 11h à 12h

ASSOCIATION FEMININE DE CHARENTONNEAU (AFC)

afcmaisonsalfort@hotmail.com
www.afcmaisonsalfort.com

Technique douce d'exercices de renforcement des muscles profonds, de l'amélioration de la posture et de l'assouplissement des articulations

MME BONADE

Présidente

MME BUSSENAULT

Vice-Présidente
06 81 80 91 63

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC
Adultes :
Lundi de 12h à 13h, de 13h à 14h
Mardi de 12h à 13h
Jeudi de 12h à 13h
Vendredi de 12h à 13h, de 20h05 à 21h05
Samedi de 11h à 12h
Adapté :
Jeudi de 11h à 12h

PILATES

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)

asc.94700@gmail.com
www.asc94700.fr

M. FERCHAUD
Président
Permanent(e)
01 43 76 81 43

ASC
58, rue chevreul
Mardi de 19h à 20h

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Développement des muscles profonds, amélioration de la posture, équilibrage musculaire, assouplissement articulaire, pour entretien

M. PAYET
Président
MME EHRHART
Professeure
01 57 44 10 70
MME VALLEE
Professeure
06 61 27 04 08

DOJO - QUARTIER MOHIER
24, avenue Busteau
Jeudi :
Adultes : de 12h30 à 13h30
Initiation : de 19h30 à 20h30
Samedi :
Adultes : de 10h20 à 11h20 et de 12h30 à 13h30

PLACOMUSOPHILIE

ASSOCIATION PHILATELIQUE MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE (APMASM)

apmasm94@gmail.com
http://apmasm.fr

Collectionneurs capsules champagne
Lors des réunions, vous pourrez acquérir et/ou échanger vos capsules de champagne ou de méthode champenoise. Des catalogues sont à votre disposition

M. DAVID
Président
06 76 60 11 12

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République
Salle du sous-sol
Un dimanche sur deux de 9h à 12h

PLONGEE

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA PLONGEE)

www.asaplongee.fr

Formation de niveaux 1 à 3 de la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins (FFESSM). Plongée sportive en piscine. Nage avec palmes

M. LIERE
Président
06 07 77 69 64
president@asaplongee.fr
M. BOUZIN
Secrétaire
06 27 71 87 75
secretaire@asaplongee.fr

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HÉVETTE
55, rue du 11 Novembre 1918
A partir de 10 ans :
Mardi, vendredi de 20h30 à 22h30

POSTURAL BALL

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Activités sport-santé & bien-être qui se pratiquent en contact permanent avec un gros ballon. Alternance de postures statiques, d'étirements passifs et de relaxation

M. PAYET
Président
01 57 44 10 70
MME VALLEE
Animatrice de section
06 61 27 04 08

DOJO - QUARTIER MOHIER
24, avenue Busteau
16 ans et +
Lundi de 19h à 20h
Mardi de 12h30 à 13h30

RANDONNEES

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLGG)

aclcg94700@orange.fr
www.aclcg94700.fr

Programme de promenades pédestres variées : Bois de Vincennes, bords de Marne, coulée verte, ... (distance de 8 à 16 km)

MME HEYMANN
Présidente
06 66 42 30 10
M. KLOTZ
Animateur
06 69 29 96 70
phiklotz@gmail.com

MPT D'ALFORT départ
1, rue du Maréchal Juin
Adultes et seniors
Mardi et vendredi de 14h à 17h30

RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

secretariatsma@gmail.com
www.rsma94700.com

Activités sportives pour les + de 50 ans

M. PAYAN
Président
rsma94700ma@gmail.com

RENDEZ-VOUS AU PARKING DU CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HÉVETTE
55, rue du 11 Novembre 1918
Voir les horaires sur le site de l'association

PROMOTION SOCIALE

COURS DE PROMOTION SOCIALE ORGANISES PAR LA VILLE DE MAISONS-ALFORT

VILLE DE MAISONS-ALFORT
118, avenue du Général de Gaulle

RENSEIGNEMENTS
ECOLE ELEMENTAIRE
CHARLES PEGUY
01 45 18 41 90
Renseignements : du lundi au
vendredi de 8h30 à 19h

ADULTES
Cours de perfectionnement et de
préparation aux divers concours
des administrations publiques et
privées, niveau brevet des
collèges et C.E.P. Formation
continue

ECOLE ELEMENTAIRE
CHARLES PEGUY
20, avenue de la Liberté
Inscription auprès du professeur
(au jour correspondant au cours
choisi)
Début des cours et inscription
dès le 7 septembre 2026

FRANÇAIS

INITIATION LANGUE FRANÇAISE DEBUTANTS – A1

	1 ^{er} groupe	Apprentissage de la langue	Mardi et jeudi	20h à 22h
	2 ^{ème} groupe	Apprentissage de la langue	Lundi et jeudi	20h à 22h
	3 ^{ème} groupe	Apprentissage de la langue	Lundi et jeudi	20h à 22h
Intermédiaires	A2 à B1	Oral et écrit (niveaux Delf A2/B1)	Lundi et jeudi	20h à 22h
Confirmés	B1 à B2 C1	Oral et écrit (niveaux Delf B1/B2) Préparation aux concours administratifs catégorie C, Niveaux Delf B2/C1	Lundi et jeudi Mardi	20h à 22h 20h à 22h

ANGLAIS

Passage des tests : lundi 7 septembre 2026
pour les non-débutants qui ne connaissent
pas leur niveau

Débutants et intermédiaires	A1 à B1	Lundi	20h à 22h
Intermédiaires et confirmés	B1 à C1	Mardi	20h à 22h

ESPAGNOL

Débutants et intermédiaires	A1 à B1	Lundi	20h à 22h
Confirmés (niveau Bac)	B2 et C1	Mardi	20h à 22h

FORMATIONS LANGUES, TERTIAIRES ET AUTRES

VILLE DE MAISONS-ALFORT
118, avenue du Général de Gaulle

RENSEIGNEMENTS
LYCEE POLYVALENT
PAUL BERT
01 41 79 02 50

ADULTES

LYCEE POLYVALENT
PAUL BERT
1, rue du Gué aux Aurochs
Inscription sur place
du 7 au 11 septembre 2026
entre 17h30 et 18h30 auprès de
Mme MONPIERRE (accueil du
lycée).
Début des cours :
Le 7 septembre 2026

ANGLAIS	Niveau 1 : Débutants Niveau 3 : Niveaux B1/B2	Jeudi Lundi	De 18h à 20h De 18h à 20h
----------------	--	----------------	------------------------------

ESPAGNOL	Niveaux débutants et intermédiaires :	Mercredi	De 18h à 20h
-----------------	---------------------------------------	----------	--------------

INFORMATIQUE	Prise en main d'un ordinateur Prise en main d'Excel et de Word	Jeudi	De 18h à 20h
	Gestion de Windows, maintenance de son PC, retouche d'images et vidéos	Mardi	De 18h à 20h

REPARATION PETITS BRICOLAGES DU QUOTIDIEN	Développer ses bons réflexes et ses compétences face aux petites pannes du quotidien	Lundi	De 18h à 20h
--	--	-------	--------------

RELAXATION

ASSOCIATION BULLES

bulles94.asso@gmail.com

Bien-être global

Cours de relaxation, détente adultes seniors

MME FREMONT

Présidente

M. CHETCUTI

Professeur de relaxation

06 60 10 12 38

guareth@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Adultes Seniors

Lundi de 14h30 à 16h

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)

aclcg94700@orange.fr

www.aclcg94700.fr

Un moment de détente corporelle pour se ressourcer en profondeur

MME HEYMANN

Présidente

06 66 42 30 10

MME MICHELS

Professeure

06 33 14 79 82

sophie.michels@free.fr

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin

Tous publics adultes (actifs, retraités, futures mamans, étudiants)

Mardi de 10h à 11h15

Samedi de 9h30 à 10h45

BIEN NAÎTRE EN MOUVEMENT

bienaitre.en.mouvements@gmail.com

Page FB: Bien naître en mouvement

Qi Danse et bien-être

Des mouvements de danse accompagnés de musique pour accéder à l'ancrage, à l'équilibre, à la détente, lâcher prise, la circulation de l'énergie et des émotions, la conscience du corps.

MME RAHARIMAMONJY

06 09 11 84 93

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Adultes

Lundi de 10h45 à 12h15

RUGBY

RUGBY CHARENTON MAISONS-ALFORT SAINT-MAURICE (RCMASM)

www.rcmasm.com

MME GILBERT

Présidente

06 14 20 09 87

sophie@rcmasm.com

STADE LES JUILLIOTTES

51, rue Victor Hugo

Baby rugby : activité d'éveil ludique, sportive et conviviale pour la petite enfance, permettant aussi de participer à l'éducation de l'enfant et de lui donner le goût des activités physiques. Attention, on ne parle pas de pratique sportive du rugby mais bien d'un rugby adapté pour les tout-petits.

Ecole de rugby

Pratique du rugby pour les enfants

NICOLAS

Intervenant

06 86 79 38 87

nico@rcmasm.com

STADE LES JUILLIOTTES

De 3 à 5 ans :

Samedi de 10h à 12h

De 6 à 9 ans :

Mercredi de 15h30 à 17h30

De 10 à 13 ans :

Mardi et jeudi de 18h15 à 19h45

Match samedi après-midi

Compétition à XV

Cadets de 14 à 16 ans

Juniors de 16 à 18 ans

BENOÎT

Référent technique

06 07 40 59 38

benoit@rcmasm.com

STADE JEAN BOUIN

77, rue Pompadour 94600 Choisy-le-Roi

Mercredi de 19h30 à 21h15

STADE LES JUILLIOTTES

51, rue Victor Hugo

Vendredi de 20h à 21h45

Cadets match le dimanche matin

Juniors match le samedi après-midi

Sénior régionale 3

+ de 18 ans

BENOÎT

Référent technique

06 07 40 59 38

benoit@rcmasm.com

STADE LES JUILLIOTTES

51, rue Victor Hugo

Mardi et jeudi de 19h45 à 21h45

Match dimanche après-midi

Rugby à 5 mixte et féminin

+ de 16 ans

TRISTAN

r5@rcmasm.com

Lundi de 20h à 21h45

STADE CHARENTONNEAU

52, avenue Gambetta

Vendredi de 20h à 22h

Cross rugby féminin

Avec plaquage

+ de 18 ans

FANNY

feminine@rcmasm.com

r5@rcmasm.com

STADE LES JUILLIOTTES

51, rue Victor Hugo

Mardi de 19h45 à 21h45

RUNNING

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA ATHLÉTISME)

asa.athletisme@free.fr

www.asa-athletisme.com

Course hors stade (route, trails, etc.)

Préparer ses défis sportifs au sein d'une structure adaptée et compétente pour progresser et atteindre ses objectifs de courses sur route, cross-country ou en nature (trail, montagne, etc.)

M. SUREAU

Président

07 78 35 14 72

sureau_n@hotmail.com

MME SUREAU

Secrétaire Générale

09 53 35 55 13

07 81 64 13 33

athletisme@free.fr

STADE DELAUNE

61, rue du 11 Novembre 1918

Tous âges

Mardi et jeudi de 18h30 à 20h30

Rendez vous au stade, pratique à l'extérieur ou sur le stade

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE - GROUPE ALMA (SCOUTS ALMA)

sgdf.alma94@gmail.com
sites.sgdf.fr/alma-maisons-alfort-alfortville/
Par la méthode scout centenaire, former des jeunes citoyens utiles, heureux, actifs et artisans de paix.
Accompagner et former des éducateurs bénévoles

Se renseigner auprès de l'association

SOLIDARITE

AFOSSRF

Développer et concrétiser la Solidarité entre les familles
Association de familles d'origine sénégalaise et sympathisants résidant en France

MME DIATTA

Présidente
06 63 97 79 26
vamidiatta@gmail.com

Se renseigner auprès de l'association

AMNESTY INTERNATIONAL FRANCE GROUPE 33 (AIF)

94confluence@amnestyfrance.fr
https://www.amnesty.fr/
Mouvement international qui se bat pour faire respecter l'ensemble des droits inscrits dans la Déclaration universelle des droits de l'homme de 1948.
Lutte contre les violations des droits humains partout dans le monde

M. LOUPRET

Président
06 22 23 67 97

MME DEBROISE

06 86 21 31 31

REUNION MENSUELLE CHEZ LES MEMBRES

4^{ème} jeudi de chaque mois à 20h

ASSOCIATION DEPARTEMENTALE DES RETRAITES ET DES VEUVES DE LA GENDARMERIE NATIONALE (ADRG94)

michel.marquant@free.fr

M. MARQUANT

Président
06 62 45 32 37

M. JACQUIER

Secrétaire
06 75 89 73 17
jacquier.pierre@sfr.fr

M. CHAUCHOY

Trésorier
06 14 90 28 14
gerardchauchoy2@yahoo.fr

Se renseigner auprès de l'association

CROIX-ROUGE FRANCAISE UNITE LOCALE DE MAISONS-ALFORT

ul.maisons-alfort@croix-rouge.fr
https://www.croix-rouge.fr/unite-locale-de-maisons-alfort

Solidarité, secourisme et actions sociales.
Postes de secours, formations grand public, maraudes, boutique solidaire, accompagnement des seniors

MME FLAMAND

Présidente
06 24 10 65 79
carole.flamand@croix-rouge.fr

MME HENRIQUES DA SILVA

Référente Locale du Bénévolat
06 24 10 63 36
recrutement.maisons-alfort@croix-rouge.fr

M. PAIRON

Responsable Local de la Formation
07 81 21 99 39
formation.maisons-alfort@croix-rouge.fr

LOCAL CROIX-ROUGE

7 bis, avenue de Verdun

Se renseigner auprès de l'association

BOUTIQUE SOLIDAIRE

17, rue de Mercure

Ouvert à tous :

Mercredi et vendredi : de 13h à 17h30

Samedi : de 9h30 à 13h

FRANCE ALZHEIMER

alzheimer.val-de-marne@wanadoo.fr
www.francealzheimer.org/valdemarne

L'association s'adresse aux malades et aidants de personnes ayant la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées. Différents lieux de rencontre dans le département.

MME HOURCADE

Présidente
01 48 72 87 82

4, RUE DU MARECHAL VAILLANT

94130 Nogent-sur-Marne

Se renseigner auprès de l'association

LES PETITS FRERES DES PAUVRES (PFP)

banlieue.malfort@petitsfreresdespauvres.fr
www.petitsfreresdespauvres.fr

Lutter contre l'isolement et la précarité des personnes âgées de plus de 50 ans sur les communes de Maisons-Alfort, Charenton-le-Pont et Saint-Maurice.
Accueil au local, visites à domicile, accompagnement téléphonique, séjours vacances

MME THUILLIER

Responsable
01 43 76 10 11

LES PETITS FRERES DES PAUVRES

20, avenue du Professeur Cadiot

+ de 50 ans

Lundi et jeudi de 14h30 à 17h

LIGUE DES DROITS DE L'HOMME (LDH)

ldh-creteil-maisons-alfort@ldh-france.org
www.ldh-france.org
Association de défense des droits humains dans toutes les sphères de la vie publique.
Combat les injustices, le racisme, le sexisme, l'antisémitisme et les discriminations de tous ordres.
S'intéresse à la citoyenneté sociale et propose des mesures pour une démocratie forte et vivante, en France et en Europe.
Défend la laïcité, les libertés, l'égalité des droits et la fraternité comme fondement d'une société fraternelle et donc, solidaire

MME CHEVALIER
Co-présidente
06 14 45 69 94
MME DUMONTIER
Co-présidente
07 87 07 21 31

MAISON DES ASSOCIATIONS

1, rue François Mauriac 94000 Créteil
Se renseigner auprès de la Ligue

MOUVEMENT ATD QUART MONDE (ATD QUART MONDE)

www.atd-quartmonde.fr
Eradication de la misère par l'application des droits pour tous, en faisant changer les lois et le regard porté sur les plus pauvres

MME CHOQUET
Responsable locale
06 16 99 22 50
severine_choquet@yahoo.fr

LOCAL, NATIONAL, INTERNATIONAL
63, rue Beaumarchais 93100 Montreuil
Se renseigner auprès de l'association

MOUVEMENT FRANCAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL (MFPF 94)

mfpf-ad94@orange.fr
https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-du-val-de-marne-94

CSS - Consultation de planification

Consultations gynécologiques: pose et retrait de DIU et implant, contraception orale, contraception d'urgence, avortement, frottis, MST/IST...

MME PERDUCAT
Présidente
catherine.perducatt@yahoo.fr
MME MOUSSE
Employée administrative
MME GAUDRY
Médecin
01 43 76 65 87

MFPF 94
52, rue Carnot
Tout public
Sur RDV le lundi à 14h
Sans rendez-vous le mercredi à 14h

EVARS - Espace Vie Affective Relationnelle et Sexuelle

Education sexuelle, contraception et contraception d'urgence, avortement, préservatifs féminins et masculins, viol, agressions sexuelles et harcèlement, infections sexuellement transmissibles et SIDA

Tout public
Du lundi au vendredi de 9h30 à 18h

↓ OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE – OMC.MAISONSALFORT@GMAIL.COM – OMC-MAISONS-ALFORT.FR↓**OMC - INFO-Parents**

Un lieu d'écoute, d'information, d'échanges, mais aussi de soutien, ouvert à tous les parents maisonnaux. Des entretiens de soutien à la parentalité avec un.e psychologue, uniquement sur RDV

MME ZIANE
Référente Famille
01 75 37 97 52
07 69 29 56 48
omc.infoparents@gmail.com

INFO-PARENTS

83, rue Jean Jaurès
Accueil téléphonique :
Mardi et jeudi de 16h à 19h30
Mercredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h
Vendredi de 12h à 18h uniquement sur RDV avec la psychologue)
Samedi de 10h à 13h

OMC - INFO-Séniors

Accueil de personnes retraitées ou de leurs familles.
Mise en relation avec les organismes spécialisés pour diverses démarches administratives

MME BENICHOU
Responsable
01 45 18 14 42
omc.infoseniors@gmail.com

VOIR LOISIR SENIORS P.32**OMC - QUARTIER JEUNES**

contact@qj-maisons-alfort.fr
https://www.qj-maisons-alfort.fr/
Accompagnement des jeunes maisonnaux dans leurs projets culturels, humanitaires, sociaux.
Formalisation du projet, démarches, recherche de financements...

MME PINTO
Responsable
01 41 94 52 80

QUARTIER JEUNES

31, Cours des Juilliottes (en rez-de-jardin)
Se renseigner auprès du QJ sur les modalités d'accompagnement.

PLURIELS 94

siege@pluriels94.fr
pluriels94.fr
Soutenir les jeunes en difficulté et susciter chez eux tous projets concourant à leur propre prise en charge et à leur autonomie

M. HENRY
Président
01 48 98 50 61
M. GASMI
Chef de service
06 59 04 27 10
cds.mab@pluriels94.fr

Se renseigner auprès de l'association

SOLIDARITE

ROTARY CLUB DE MAISONS-ALFORT

info@rotary-94.fr
https://rotary-94.fr

Entraide sociale et humanitaire

Organisation d'événements et d'actions solidaires, sociales ou humanitaires

MME PARIN

Présidente
06 83 68 99 43
sophie.parin@club-internet.fr

MME PATARIN

Secrétaire
06 12 08 88 07
aude.patarin@gmail.com

2, RUE SUCHET

Se renseigner auprès de l'association

SOCIETE SAINT VINCENT DE PAUL (SSVP SAINT REMI)

conference.svp.malf@gmail.com

Aides matérielle et morale aux personnes démunies

M. BONAÏTI

Président
07 80 45 81 83

Se renseigner auprès de l'association

TREMPIN 94 SOS FEMMES

tremplin94@orange.fr

Accompagnement et accueil de femmes victimes de violences conjugales

MME DAMMENE-DEBBIH

Directrice
01 49 77 10 34

Se renseigner auprès de l'association

SOPHROLOGIE

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

La sophrologie repose sur une combinaison de techniques de relaxation, de respiration et de visualisation positive visant à favoriser le bien-être et à réduire le stress

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

SALLE POLYVALENTE DU CLUB

24, avenue Busteau
Lundi de 17h30 à 18h30 et de 18h30 à 19h30

SPORT SANTE

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE (ASA ATHLÉTISME)

asa.athletisme@free.fr
www.asa-athletisme.com

Remise en forme, loisir et Athlé Fit
Allier remise en forme et dépassement, tout en s'amusant. Chacun(e) trouve sa place dans ce groupe qui mêle pratique loisir mais intense, en extérieur et en collectif bienveillant

M. SUREAU

Président
07 78 35 14 72
sureau_n@hotmail.com

MME SUREAU

Secrétaire Générale
09 53 35 55 13
07 81 64 13 33
athletisme@free.fr

STADE DELAUNE

61, rue du 11 Novembre 1918
Tous âges
Mardi et jeudi de 19h à 20h30
Rendez vous au stade, pratique à l'extérieur ou sur le stade

STEP

AMIS DE LA CECILIENNE (ADLAC)

amiscecilienne@gmail.com
www.cecilienne.fr

Le step est un objet simple, en forme de marche, conçu en plastique dur et qui permet de réaliser un grand nombre d'exercices visant l'amélioration et l'entretien de la condition physique et une évolution du système cardio-vasculaire en provoquant une augmentation de la capacité aérobie (meilleure endurance)

MME HECK-PIGNIER-PAGNAT

Présidente
06 15 85 36 28

MARILYNE

inscription.adlac@gmail.com

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC
Tous niveaux, à partir de 18 ans
Mercredi de 21h à 22h
Sous réserve de modifications à la rentrée

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

GYMNASE DE LA CASERNE

24, avenue Busteau
16 ans et +
Jeudi de 18h30 à 19h30

STRETCHING

ACADEMY SPORT

academysport94@gmail.com
academy-sport-33.webself.net
Technique d'étirements de tous les muscles permettant une détente corporelle

M. EYRAUD

Vice-Président
06 12 16 28 34
MME BRUNET
Secrétaire
06 73 43 08 70

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Mercredi de 21h à 22h
Jeudi de 10h à 11h

ASSOCIATION FEMININE DE CHARENTONNEAU (AFC)

afcmaisonsalfort@hotmail.com
www.afcmaisonsalfort.com
Discipline consistant à réaliser des étirements doux et contrôlés pour améliorer la souplesse et la mobilité du corps. L'objectif est détendre les muscles et réduire les tensions

MME BONADE

Présidente
MME BUSSENAULT
Vice-Présidente
06 81 80 91 63

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC
Adultes :
Mardi de 13h à 14h

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)

asc.94700@gmail.com
www.asc94700.fr

M. FERCHAUD

Président
Permanent(e)
01 43 76 81 43

ASC

58, rue chevreul
Jeudi de 19h à 20h

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr
Souplesse du corps, bonne mobilité des articulations

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

DOJO - QUARTIER MOHIER

24, avenue Busteau
Adultes
Lundi de 9h30 à 10h30

SWIN GOLF

RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

secretariatsrma@gmail.com
www.rsma94700.com
Activités sportives pour les + de 50 ans

M. PAYAN

Président
rsma94700ma@gmail.com

PARC DEPARTEMENTAL

94600 Choisy-le-Roi
Voir les horaires sur le site de l'association

TAI CHI / QI GONG / TAÏ JI QUAN

AMATAO

association_amatao@yahoo.com
https://amatao.wixsite.com/taichichuan

Qi Gong

Le Qi Gong est une gymnastique traditionnelle chinoise et une pratique de la respiration qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. Cours ouvert aux adultes débutants et avancés

M. LINDER

Président
01 43 96 94 60
frederic_linder@yahoo.fr

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Adultes
Jeudi de 15h à 16h

Taï Ji Quan Kuntao

Stages mensuels de Taï Ji Quan / Kuntao ouverts aux adultes ayant déjà un peu pratiqué. Tui Shou et applications (exercices à deux, compléments indispensables à l'apprentissage des enchaînements à mains nues)

Adultes

Les dimanches de 14h à 16h :
20 septembre, 11 octobre, 15 novembre,
13 décembre 2026, 17 janvier, 28 février, 21 mars,
18 et 25 avril, 23 mai et 13 juin 2027.

Taï Ji Quan

Le Taï Ji Quan est, selon comment il est pratiqué, à la fois une gymnastique de santé et un art martial chinois, dit "interne" (neijia). Cours ouvert aux adultes débutants et avancés

Adultes

Samedi de 10h à 12h

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)

aclcg94700@orange.fr
www.aclcg94700.fr

MME HEYMANN

Présidente
06 66 42 30 10

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin
Adultes et seniors
Mercredi de 10h à 11h30 et de 12h à 13h

Qi Gong

Pratique chinoise ancestrale qui associe mouvements lents, respiration et concentration. Le Qi Gong permet d'améliorer souplesse et équilibre, détente et sensation globale de vitalité

ASSOCIATION POUR LE DEVELOPPEMENT DES ARTS CHINOIS 3 (ADAC 3)

Tai Ji Quan et Qi Gong

Développement et pratique des arts chinois traditionnels

MME DANSET-SOLT

Présidente
06 23 17 29 53
cibou75@hotmail.fr

M. PETIT

Professeur
06 75 12 84 09
petit.g@sfr.fr

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé
Qi Gong : mardi de 10h à 11h30

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Tāi Ji Quan : mardi de 19h45 à 21h30

RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

secretariatsma@gmail.com
www.rsma94700.com

Tai Chi

Activités sportives pour les + de 50 ans

M. PAYAN

Président
rsma94700ma@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Voir les horaires sur le site de l'association

TENNIS

19 courts dont 10 couverts. Vous pouvez jouer au tennis à Maisons-Alfort en « Libre »

Se renseigner auprès des gardiens des tennis ou en adhérant à une association proposant cette activité

TERRAINS DE TENNIS MUNICIPAUX

TENNIS CUBIZOLLES

25 bis, avenue du Général de Gaulle
01 43 76 45 03

PARC JEAN DE LA FONTAINE

1, impasse Fleurus
01 48 98 51 33

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Terrain non couvert. Pas de cours dispensés, jeu en libre. Enfants accompagnés d'un adulte

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

TERRAIN TENNIS

24, avenue Busteau
Se renseigner auprès de l'association

JEUNESSE SPORTIVE D'ALFORT (JSA TENNIS)

jsa.tennis@neuf.fr
www.jsa-tennis.com

Apprentissage et pratique du tennis, loisir et compétition

M. DESMAREST

Président
06 23 88 62 97
jsa.tennis.ma@gmail.com

M. LEFEVRE

Directeur Sportif
06 69 47 88 08
lefevre.jfrancois@hotmail.fr

SIEGE

80, rue du 11 Novembre 1918
Se renseigner auprès de l'association

MAISONS-ALFORT TENNIS CLUB (MATC)

contact@maisonsalforttennisclub.com
www.maisonsalforttennisclub.com

Ecole de tennis et pratique du tennis

M. MOULIN

Président

M. CAPITINI

Directeur sportif
06 82 05 99 55
eric.capitini@maisonsalforttennisclub.com

STADE CUBIZOLLES

25 bis, avenue du Général de Gaulle
De 8h à 22h

PASSING CLUB DE MAISONS-ALFORT (PCMA)

pcma.tennis@gmail.com
www.pcma-tennis.fr

Tennis tous niveaux, du mini-tennis à la compétition, en passant par le perfectionnement et le loisir. Cours collectifs enfants (4 à 18 ans) et adultes.

Entraînement physique.

Tennis santé

M. TITH

Président
06 22 90 55 13
darthtith@hotmail.com

MME BOVE

Responsable enseignement
06 18 38 91 61

M. GROUSSOT

Enseignant/préparation physique
06 16 42 99 13

PARC JEAN DE LA FONTAINE

1, impasse Fleurus

Adultes :

Lundi, mardi, mercredi, vendredi de 19h à 22h (cours collectifs)

De 4 à 18 ans :

Mercredi de 10h à 19h

Samedi de 9h à 18h (école de tennis et mini-tennis)

De 7 à 18 ans :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 17h à 19h (école de tennis)

Lundi de 19h à 20h (entraînement physique adultes encadré)

TENNIS DE TABLE

ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES (ACSP)

acsplanetes@gmail.com
Loisir

MME PERNES

Présidente

M. MAYEUL

Membre du CA
06 70 57 04 78

M. PESSIN

Membre du CA
06 16 46 71 84

CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier

Tous niveaux :

Lundi de 20h30 à 22h

Mardi de 21h à 22h30

MAISONS-ALFORT TENNIS DE TABLE (MATT)

jsatt.94@gmail.com

Pratique du tennis de table en loisir et en compétition

M. GARDON

Président

06 76 74 89 19

sylvain.gardon@qdv.co

M. MILLOT

Entraîneur

06 81 74 87 46

alexismillot@live.fr

GYMNASE SAINT-EXUPERY

9, rue de Lorraine

Tous âges, tous niveaux

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 18h à 22h

Mercredi de 14h à 22h

RETRAITE SPORTIVE MAISONS-ALFORT (RSMA)

secretariatsma@gmail.com

www.rsma94700.com

Activités sportives pour les + de 50 ans

M. PAYAN

Président

rsma94700ma@gmail.com

GYMNASE SAINT-EXUPERY

9, rue de Lorraine

Voir les horaires sur le site de l'association

THEATRE

CONSERVATOIRE HENRI DUTILLEUX A RAYONNEMENT COMMUNAL

Jeu théâtral à partir de 13 ans : éveil du goût du jeu, invention, lecture à haute voix.

Art dramatique à partir de 15 ans : approfondir le goût du jeu, l'interprétation et les connaissances théâtrales

01 53 48 10 17

conservatoire.ville@maisons-alfort.fr

conservatoire.maisons-alfort.fr

83, RUE VICTOR HUGO

Lundi et jeudi : de 14h à 18h30

Mardi et vendredi : de 9h30 à 12h30

et de 14h à 18h30

Mercredi et samedi : de 9h30 à 18h30

Se renseigner auprès du Conservatoire

ASSOCIATION BULLES

bulles94.asso@gmail.com

Enfants, adolescents

Sous les projecteurs de l'audace : impro, clown et passion théâtrale adultes

MME FREMONT

Présidente

MME PILCZER

Professeure de théâtre

06 81 20 44 11

sophiepilzer@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Vendredi :

De 6 à 9 ans : de 17h à 18h

De 9 à 13 ans : de 18h à 19h

De 13 à 18 ans : de 19h à 20h30

Dès 18 ans : de 20h30 à 22h30

DERRIERE L'HORIZON (DL'H)

dlh94700@gmail.com

derriere-l-horizon.com

Ateliers théâtre adultes, ados et enfants.

Enseignement de qualité dispensé par des professionnels. Débutants et/ou confirmés

M. DACOSTA

Président

06 77 07 23 81

MME ROBERT

Intervenante enfants ados

06 67 06 54 68

elisabelle.robert@gmail.com

CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier

Adultes :

Jeudi de 20h à 22h30

Vendredi de 19h30 à 22h

Enfants et ados :

Vendredi de 18h à 19h15

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Adultes de 21h à 23h

ECOLE DE MUSIQUE MODERNE ET ANCIENNE (EMMA)

ecoledemusique.emma@gmail.com

www.ecoledemusique-emma.com

Atelier théâtre, jeu théâtral, improvisation, spectacles

Pour les enfants à partir de 5 ans, les adolescents et les adultes

MME FAGOTTO

Directrice

01 77 99 37 11

PAROISSE NOTRE-DAME

41, rue Cécile

Se renseigner auprès de l'association

Atelier théâtre, jeu théâtral, improvisation, spectacles
Pour les enfants et adolescents de 6 à 15 ans

EMMA

9, avenue Foch

Se renseigner auprès de l'association

THEATRE

LA COMPAGNIE DES GENS QUI DISENT

ciedesgensquidisent@gmail.com
https://www.facebook.com/LaCompagnieDesGensquiDisent

Théâtre d'improvisation

Ateliers mensuels d'improvisation théâtrale pour adultes avec un thème différent par atelier. Pour une meilleure confiance en soi, une belle cohésion de groupe, des jeux de scènes, dans une atmosphère ludique et bienveillante

MME BARNOYER

Présidente
06 87 57 38 82

MME DETABLE

Intervenante artistique
06 88 31 72 21

CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier
2 samedis par mois de 14h à 17h

LA RELEVÉ BARIOLEE

larelevebariolee@gmail.com
www.larelevebariolee.fr

Atelier théâtre d'impro et expression corporelle : s'épanouir, en découvrant le jeu dans un cadre d'écoute et de confiance en soi, se développer pour trouver sa juste place

M. DAGHSEN

Président
06 95 60 41 88

MME LE PICHON

Responsable des ateliers
06 50 27 32 92

Se renseigner auprès de l'association

LES ARTS MANIAK

annegueble@hotmail.fr
www.artsmaniak.fr

Dispense de certaines techniques théâtrales dans le but de monter un véritable spectacle en juin

MME BEAUVALET

Présidente
06 51 82 19 03
boulay.a@laposte.net

MME GUEBLE

Trésorière
06 85 75 87 04
annegueble@hotmail.fr

ESPACE LOISIRS CHARENTONNEAU

122, rue Roger François
Adultes :
Lundi de 19h30 à 22h30
Mercredi de 20h à 23h

THEATRE SUR COUR - MAISONS-ALFORT (TSC)

contact@theatresurcour-ma.fr
theatresurcour-ma.fr

Ateliers théâtre et improvisation dispensés par des professionnels du spectacle vivant

MME LEBOSSE

Présidente
presidente@theatresurcour-ma.fr

MME GASPARINI

Intervenante
06 16 33 96 87
ingrid@theatresurcour-ma.fr

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin

Enfants :
Samedi de 9h30 à 12h30
Adultes :
Mardi de 20h30 à 23h
Adolescents :
Théâtre et improvisation :
Mercredi de 14h30 à 17h30

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Improvisation et théâtre adultes:
Jeudi de 20h à 22h30
Adultes improvisation :
Vendredi de 20h à 22h30

TIR

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

Tir à la carabine et aux pistolets à air comprimé à 10 m

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

STAND DE TIR

24, avenue Busteau - sous le CAMA
Mercredi :
De 10 à 12 ans : de 14h à 15h
De 13 à 15 ans : de 15h à 16h
De 16 ans et + : de 18h30 à 20h
Jeudi :
De 16 ans et + : de 20h à 21h

VELO - VTT

ASSOCIATION DE LOISIRS ET DE PROXIMITE

sambamo@hotmail.fr
Répare vélo, balades à vélo et animations de quartier

M. SAMBA

Président
07 58 08 43 25

Se renseigner auprès de l'association

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGMA)

clubgend94@gmail.com
cslgma94.club.sportsregions.fr

VTT Enfants

Plateau d'évolution et sorties régulières en forêt
Apprentissage mécanique vélo.
Départ 13h30 retour vers 17h

M. PAYET

Président
01 57 44 10 70

M. EHRHART

Animateur de section
06 10 60 14 03

LOCAL VTT - PLATEAU D'EVOLUTION

24, avenue Busteau
Ados, à partir de 12 ans
Samedi de 13h15 à 17h

VOLLEY-BALL

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)

aclcg94700@orange.fr
www.aclcg94700.fr
Volley-ball de loisir mixte

MME HEYMANN

Présidente
06 66 42 30 10
M. FOURNIER
Animateur
06 61 78 31 84
maxime.fournier94700@gmail.com

GYMNASE DELACROIX

rue du Maréchal Maunoury
Adultes
Mercredi de 20h à 22h

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE VOLLEYBALL MAISONS-ALFORT (ASA VB MA)

volleygirardon@free.fr
Volley-ball en intérieur et beach volley en extérieur
Volley-ball en compétition et en loisir de 4 à 99 ans

MME GIRARDON

Présidente
06 36 98 92 40

GYMNASE CONDORCET

35, rue Danielle Casanova
GYMNASE LES JUILLIOTTES
51, rue Victor Hugo
GYMNASE DELACROIX
Rue du Maréchal Maunoury
Se renseigner auprès de l'association

JEANNE D'ARC DE MAISONS-ALFORT (JAMA VOLLEY)

jamavolley@gmail.com
#jamavolley
Volley Loisir-Santé pour adultes mixte
Jeu libre et jeu encadré
Tournois internes et Animations
Compétition loisir en semaine et Beach Volley

M. PREZIOSI

Président

GYMNASE CHARLES PEGUY

20, avenue de la Liberté
STADE LES JUILLIOTTES
51, rue Victor Hugo
Séances en semaine et en WE
Se renseigner auprès de l'association

YOGA

ASSOCIATION BULLES

bulles94.asso@gmail.com
Cours de yoga adultes

MME FREMONT

Présidente
M. CHETCUTI
Professeur de yoga
06 60 10 12 38
guareth@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République
Adultes :
Mercredi de 9h à 10h30
Jeudi de 21h à 22h30

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLCG)

aclcg94700@orange.fr
www.aclcg94700.fr
Viniyoga
Enseignement dans la lignée de T.K.V Desikachar :
Le cours associe postures adaptées aux possibilités
de chacun, respiration consciente, chant védique et
exploration des Yoga Sutras

MME HEYMANN

Présidente
06 66 42 30 10

MME BOUET

Professeure
06 88 39 65 21

MPT D'ALFORT

1, rue du Maréchal Juin
Adultes et seniors
Lundi de 17h15 à 18h45
Mardi de 19h à 20h30
Vendredi de 16h30 à 18h (Yoga doux) et
de 18h à 19h30

ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DES PLANETES (ACSP)

acsplanetes@gmail.com
Yin yoga
Diminue les tensions du quotidien, améliore la
mobilité et la souplesse de votre corps.

MME PERNES

Présidente
MME GAYRAUD
Membre du CA
06 12 49 72 80

ESPACE JEAN FERRAT

21, rue Charles Beuvin 94000 Créteil
Tous niveaux
Vendredi de 13h à 14h

Hatha Yoga

Prise de conscience de soi, postures de l'asana
aident à développer la souplesse du corps et à
relâcher les tensions musculaires
2 cours tous niveaux

CSC LES PLANETES ANNEXE

56, rue de Mayenne 94000 Créteil
Tous niveaux
Jeudi de 17h45 à 18h45 et de 18h45 à 19h45

Yin Yang Yoga

Stimulation douce qui favorise l'élasticité des tissus
et améliore la mobilité globale

CSC LES PLANETES

149, rue Marc Sangnier
Lundi de 12h à 13h

Yoga Vinyasa

Yoga dynamique rythmé qui permet d'obtenir plus de
force et un meilleur alignement dans la vie
quotidienne

ESPACE JEAN FERRAT

21, rue Charles Beuvin 94000 Créteil
Tous niveaux
Vendredi de 12h à 13h

YOGA

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE (ASC)

asc.94700@gmail.com
www.asc94700.fr

Sur la base d'un travail d'étirements et de tonification musculaire, l'attention portée sur une respiration profonde et régulière, le yoga crée une harmonie du corps et de l'esprit, une reconnexion avec soi-même. Souplesse, lâcher prise, calme mental sont parmi les effets principaux du yoga

M. FERCHAUD

Président

Permanent(e)
01 43 76 81 43

CSC LA CROIX DES OUCHES

33, avenue de la République

Lundi de 10h à 11h30, de 18h à 19h30 et de 19h30 à 21h

Jeudi de 19h15 à 20h45

Vendredi de 14h30 à 16h

ASC

58, rue Chevreul

Seniors : mardi de 14h30 à 16h

ATHLETIC CLUB MAISONS-ALFORT (ACMA)

acma94700@gmail.com

Yoga / Pilates et Stretching

Cours collectifs : Renforcement musculaire / Acma ball (pratique sportive douce alternant postures statiques et étirements avec gros ballon)

MME HUET

07 50 94 46 13

alisonhuet@yahoo.fr

M. PRETET

Permanent

06 62 34 50 57

pretet.greg@gmail.com

GYMNASE POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

Se renseigner auprès de l'ACMA

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)

clubgend94@gmail.com

cslgma94.club.sportsregions.fr

Hatha Yoga est un Yoga doux dans lequel les postures sont maintenues plus longtemps pour permettre au corps de s'étirer tout en douceur. L'objectif est de s'ancrer pour bien comprendre chaque posture

M. PAYET

Président

01 57 44 10 70

DOJO - QUARTIER MOHIER

24, avenue Busteau

16 ans et + :

Vendredi de 19h à 20h

GYMNASE DE LA CASERNE

24, avenue Busteau

16 ans et + :

Vendredi de 17h45 à 18h45

Yoga Relax

Discipline corporelle axée sur l'éducation somatique, qui comprend des exercices d'étirements posturaux, de la relaxation guidée, de l'auto-massage avec du petit matériel, ainsi que diverses techniques de respiration

DOJO - QUARTIER MOHIER

24, avenue Busteau

Dès 16 ans et adultes

Lundi de 12h30 à 13h30

ENFANCE ET BIEN-ETRE

enfanceetbienetre@gmail.com

enfance-et-bien-etre.fr

Yoga pour les enfants ludique et pédagogique
Travail de respiration et de postures qui favorise la concentration, la confiance en soi, la créativité et la détente

MME SIMEONI

Présidente

07 56 94 94 09

MPT POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

de 4 à 7 ans :

Mardi de 18h45 à 19h30

De 8 à 12 ans :

Mardi de 19h45 à 20h30

ZUMBA

AMIS DE LA CECILIENNE (ADLAC)

amiscecilienne@gmail.com
www.cecilienne.fr

La Zumba est un programme d'exercices qui combine musique latine et mouvements de danse chorégraphiés pour créer un entraînement aérobique

MME HECK-PIGNIER-PAGNAT

Présidente

06 15 85 36 28

MARILYNE

06 15 85 36 28

inscription.adlac@gmail.com

CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU

107, avenue Gambetta - Entrée à l'arrière du NECC

A partir de 18 ans

Intermédiaires : Lundi de 21h à 22h

Vendredi de 21h10 à 22h10

Sous réserve de modifications à la rentrée

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE CHÂTEAU GAILLARD (ACLGG)

aclcg94700@orange.fr
www.aclcg94700.fr

Entraînement physique complet (cardio, renforcement, flexibilité ...) et mouvements chorégraphiques

MME HEYMANN

Présidente

06 66 42 30 10

MME ANOUFA

Professeure

06 21 21 62 54

GYMNASE PARMENTIER

8, rue Paul Vaillant Couturier

A partir de 16 ans

Mardi de 19h15 à 20h15

Jeudi de 19h à 20h

CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE MAISONS-ALFORT (CSLGM)

clubgend94@gmail.com

cslgma94.club.sportsregions.fr

Programme d'entraînement physique complet, remise en forme, cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité

M. PAYET

Président

01 57 44 10 70

GYMNASE DE LA CASERNE

24, avenue Busteau

16 ans et + :

Samedi de 11h30 à 12h30

MUSARAILE

assomusaraile@gmail.com
www.assomusaraile.fr

Renfort'zumba

Echauffement, cardio, abdos-fessiers, etc, sur des musiques très rythmées

M. MONNIER

Président

MME KASSABI

Directrice générale

06 13 03 75 06

CSC LES PLANETES ANNEXE

56, rue de Mayenne 94000 Créteil

Adultes (+16 ans)

Vendredi de 20h à 21h

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE - OMC

La culture et les loisirs pour tous depuis 1971

Fondé en 1971, l'Office Municipal de la Culture (OMC) est une association loi 1901 qui a pour mission de rendre la culture, les loisirs et l'éducation accessibles à tous les habitants de Maisons-Alfort. Son Conseil d'Administration, composé de représentants de la vie associative locale et d'élus municipaux, œuvre au quotidien pour dynamiser la vie des quartiers et favoriser l'épanouissement de chacun, des plus jeunes aux seniors.

UN ACTEUR CLE DE LA VIE CULTURELLE ET SOCIALE

L'OMC soutient, promeut et développe une grande diversité d'activités à caractère social, culturel, éducatif et de loisirs. Pour ce faire, il s'appuie sur un réseau de 70 associations partenaires et sur des équipements répartis dans tous les quartiers de la ville.

Des équipements intergénérationnels et familiaux et des actions au service de tous.

L'OMC gère et anime plusieurs structures, proposant une offre variée et inclusive :

- Événements culturels et festifs : Printemps des Arts (de mars à juin), Fête de la Musique, Semaine Bleue, Fête du Jeu, l'Été en fête, Octobre Rose...
- Soutien à la vie associative : Forum des Associations, journées portes ouvertes, accompagnement des spectacles de fin d'année, mise à disposition d'équipements de quartier.
- Activités éducatives et culturelles : accompagnement à la scolarité, initiation à la langue française, ateliers informatique et multimédias, activités pour enfants, ados, familles et seniors, sorties culturelles.
- Deux ludothèques ouvertes à tous, pour emprunter des jeux ou participer à des animations thématiques.

UN ACCUEIL POUR TOUS LES PUBLICS

L'OMC propose également des services dédiés :

- Des permanences sociales et d'accès aux droits (écrivains publics, conciliateur juridique).
- Un accompagnement spécifique pour les jeunes (QJ), les parents (INFO-Parents) et les seniors (INFO-Séniors).

L'OMC, c'est la culture et le lien social au cœur de Maisons-Alfort !



OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS – OMS

L'Office Municipal des Sports est un carrefour, où se rassemblent toutes celles et ceux qui exercent une responsabilité dans le domaine de l'éducation physique et sportive, du sport en général et des loisirs à caractère sportif.

Les statuts de l'**Office Municipal des Sports (OMS)** ont été adoptés le 25 juin 1959.

L'OMS dont le Président est le Maire de Maisons-Alfort, est constitué sous forme d'association Loi 1901.

Son bureau comprend à parité des représentants du Conseil Municipal et des représentants des associations sportives de la ville.

LE RÔLE DE L'OMS S'ARTICULE AUTOUR DE PLUSIEURS THEMES :

- **L'ACTION AU SERVICE DES ASSOCIATIONS, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTIFS MAISONNAIS** en favorisant le développement de toutes les activités sportives pour les jeunes et les adultes,
- **LE SOUTIEN DE LA VIE ASSOCIATIVE** et la diffusion des résultats sportifs,
- **L'ORGANISATION ET LA PROMOTION D'EVENEMENTS SPORTIFS,**
- **LA DEFENSE DE L'ETHIQUE DU SPORT ET DU FAIR-PLAY**, à travers la promotion de l'esprit sportif, basé sur la loyauté, la générosité et la tolérance.

Une trentaine d'associations ou de sections sportives est affiliée à l'OMS.

CES ASSOCIATIONS REGROUPENT PRES DE 7 000 ADHERENTS, LICENCIÉS AUPRES DES FEDERATIONS SPORTIVES.

Organisme de proposition, de réflexion, l'Office Municipal des Sports a un rôle de coordination des activités physiques et sportives dans notre ville.

DES ACTIVITES POUR LES JEUNES A L'INITIATIVE DE LA VILLE

Grandir et s'épanouir à Maisons-Alfort : l'aventure continue après l'école !

Au cœur de notre Projet Éducatif de Territoire (PEdT), la Ville de Maisons-Alfort s'engage à offrir à chaque enfant un parcours stimulant et bienveillant. Plus qu'un simple mode de garde, nos activités sont conçues pour favoriser l'éveil, le sport et la culture, dans le respect du rythme de chacun.

UN ACCOMPAGNEMENT AU QUOTIDIEN (MATIN ET SOIR)

Pour faciliter votre organisation, nous accueillons vos enfants dès l'ouverture des écoles :

- Le matin (Maternelles/Élémentaires) : Accueil dès 7h30 (participation de 1,10€ gratuit après 8h).
- Le soir (Maternelles) : Un temps calme et ludique de 16h30 à 18h30 (1,10€ par jour).
- Le soir (Élémentaires) :
 - Sport gratuit avec **les Contrats Bleus** de 16h30 à 18h (éducateurs sportifs municipaux).
 - **Études encadrées par les enseignants** payant (de 16h30 jusqu'à 18h).
 - Garderie post-étude et Contrats Bleus de 18h à 18h30 (1,10€).
 - **Accompagnement aux devoirs par nos animateurs** (Les Planètes, Charles Péguy, Jules Ferry) de 16h30 à 18h30.

MERCREDIS ET VACANCES : PLACE A LA DECOUVERTE !

Nos accueils de loisirs (jusqu'à 12 ans) sont de véritables espaces de création et de détente.

- Flexibilité totale : Journée complète (7h30 - 18h30) ou demi-journée (matin ou après-midi mercredi uniquement) avec repas pour s'adapter à votre emploi du temps.
- Pédagogie active : Des programmes riches encadrés par des professionnels de l'animation.

ÉVASION ET GRANDS HORIZONS

Parce que l'apprentissage passe aussi par le voyage, la Ville propose des expériences inoubliables :

- **Classes de découverte** : En 2026-2027, 26 classes partiront explorer le littoral, la montagne ou le patrimoine, ou comment apprendre autrement.
- **Séjours de vacances (6-17 ans)** : Ski en hiver ou séjours multi-activités au printemps. De quoi se forger des souvenirs mémorables.
- **Les mini-séjours d'été (6-11 ans)** : encadrés par nos équipes d'animation.

DES ANIMATIONS LE MERCREDI ET LE SOIR APRES LA CLASSE

SUR INSCRIPTION

LES CONTRATS BLEUS SPORTIFS POUR LES ENFANTS DES ECOLES ELEMENTAIRES

Sport dans les gymnases Parmentier, Saint-Exupéry, Pompidou, Charles Péguy et les écoles Raspail, Jules Ferry, Condorcet, Les Planètes, Paul Bert, Victor Hugo et Louis Pasteur.

LOISIRS QUOTIDIENS proposés par l'OMC, POUR LES ENFANTS DE 6 A 18 ANS

Des activités de loisirs de toute nature dans les maisons de quartier.

SPORTS CITE POUR LES ENFANTS DE 12 A 18 ANS

Pratique du sport dans les gymnases : Condorcet, Les Juilliottes, Hébert et Saint-Exupéry.

SPORTS LOISIRS JEUNES POUR LES 18 A 25 ANS

Pratique du sport dans les gymnases Hébert, Charles Péguy, Saint-Exupéry et Condorcet.

SPORTS DECOUVERTE POUR LES ENFANTS DES ECOLES ELEMENTAIRES ET NON-LICENCIES EN CLUB

Découverte sportive en partenariat avec les associations sportives maisonnaïses.

DES ANIMATIONS LE SAMEDI

SUR INSCRIPTION

BEBE-GYM POUR LES ENFANTS DE 3 A 6 ANS

Les enfants des écoles maternelles peuvent s'initier au sport le samedi de 10h à 12h dans les écoles élémentaires Condorcet, Raspail, Louis Pasteur et dans les gymnases Parmentier, Charles Péguy, Pompidou.

CLUBS D'ENFANTS ET DE JEUNES PROPOSES PAR L'OMC

Accueil à partir de 14h dans chaque équipement de quartier.

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

SUR INSCRIPTION

SPORTS LOISIRS QUARTIERS ET ETE CHAUD POUR LES ENFANTS DE 6 A 18 ANS

Sport gratuit. Accueil dans les équipements sportifs de quartier

ETE JEUNE proposé par l'OMC POUR LES ENFANTS DE 6 A 18 ANS

Sorties, ateliers variés, sciences et techniques, environnement, accueil dans les équipements de quartier

RENSEIGNEMENTS

SERVICE DES SPORTS - 4, RUE EDOUARD HERRIOT - 01 41 79 74 30

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE - 120, RUE ROGER FRANÇOIS - 01 41 94 12 50

DES EQUIPEMENTS CULTURELS ET DE LOISIRS

**OFFICE MUNICIPAL
DE LA CULTURE
(OMC)**
120, rue Roger François

01 41 94 12 50
omc.maisonsalfort@gmail.com
omc-maisons-alfort.fr

Ludothèques

1, RUE DU MARECHAL JUIN **01 43 75 37 86**
12, RUE GEORGES GAUME **01 41 79 19 68**
MAISON DE L'ENFANT **01 41 79 07 05**
86, avenue Busteau
Moins de 5 ans

Des équipements de quartier

QUARTIER JEUNES - QJ
31, Cours des Juilliottes

01 41 94 52 80
contact@qj-maisons-alfort.fr
www.qj-maisons-alfort.fr

**CENTRE CULTUREL
CHARENTONNEAU**
107, avenue Gambetta
Entrée à l'arrière du NECC

01 58 73 43 06
omc.centreculturel@gmail.com

CSC LA CROIX DES OUCHES
33, avenue de la République

01 41 79 16 15
omc.csccroixdesouches@gmail.com

CSC LIBERTE
59, avenue de la Liberté

01 41 79 08 30
cscliberte@orange.fr

CSC LES PLANETES
149, rue Marc Sangnier

01 42 07 38 68
omc.planetes2@wanadoo.fr

MPT D'ALFORT
1, rue du Maréchal Juin

01 45 18 39 90
maisonpourtousalfort@gmail.com

MPT POMPIDOU
12, rue Georges Gaumé

01 41 79 19 65
omc.mptpompidou@gmail.com

ANNEXE DU CSC LIBERTE
11 bis, Square Dufourmantelle
288, rue Jean Jaurès

01 41 79 39 06

INFOS-PARENTS
83, rue Jean Jaurès

01 75 37 97 52
omc.infoparents@gmail.com

INFOS-SENIORS
10, rue Bourgelat

01 45 18 14 42
omc.infoseniors@gmail.com

MILLE CLUB
11, rue de Mesly

Les espaces de loisirs seniors

**ESPACE LOISIRS
CHARENTONNEAU** **01 49 77 82 90**
122, rue Roger François

ESPACE LOISIRS DU CENTRE **01 43 96 77 69**
Parc de l'Hôtel de Ville
118, avenue du Général de Gaulle
29, rue Pierre Sémard

**ESPACE LOISIRS
LES JUILLIOTTES** **01 43 78 92 08**
5, Cours des Bruyères

ESPACE LOISIRS LIBERTE **01 41 79 08 30**
59, avenue de la Liberté

**ESPACES LOISIRS
LES PLANETES** **01 42 07 38 68**
149, rue Marc Sangnier

Culture

**MEDIATHEQUE
ANDRE MALRAUX** **01 43 76 30 77**
4, rue Albert Camus

MEDIATHEQUE DU CENTRE **01 43 96 24 48**
34/36, av. du Professeur Cadiot

MEDIATHEQUE RENE COTY **01 41 94 12 51**
120, rue Roger François

**CONSERVATOIRE
HENRI DUTILLEUX** **01 53 48 10 17**
83/85, rue Victor Hugo
conservatoire.ville@maisons-alfort.fr

**MUSEE DE MAISONS-ALFORT
CHATEAU DE REGHAT** **01 45 18 39 50**
34, rue Victor Hugo

**NOUVEL ESPACE CULTUREL
LE CHARENTONNEAU (NECC)** **01 58 73 43 03**
107, avenue Gambetta **01 41 79 17 20**

THEATRE CLAUDE DEBUSSY **01 41 79 17 20**
116, avenue du Général de Gaulle
theatredemaisons-alfort.org

DES EQUIPEMENTS SPORTIFS

Service des Sports

4, rue Edouard Herriot – 01 41 79 74 30

CENTRE AQUATIQUE ARTHUR HEVETTE

55, rue du 11 Novembre 1918

- un bassin sportif,
- un bassin ludique avec extension sur l'extérieur,
- un jacuzzi,
- une pataugeoire

01 58 73 40 30

COMPLEXE SPORTIF SAINT-EXUPERY

9, rue de Lorraine

- un plateau d'évolution extérieur,
- un gymnase,
- une salle de tennis de table

01 43 75 41 22

COMPLEXE SPORTIF CHARLES PEGUY

20, avenue de la Liberté

- un gymnase,
- un terrain de football synthétique

01 43 75 29 23

COMPLEXE SPORTIF CONDORCET

35, rue Danielle Casanova

- un dojo
- une salle de musculation
- un gymnase

01 42 07 83 40

COMPLEXE SPORTIF HEBERT

79, avenue de la Liberté

- une salle de musculation,
- un dojo

01 43 75 59 90

GYMNASE PARMENTIER

8, rue Paul Vaillant Couturier

01 45 18 44 30

PARC JEAN DE LA FONTAINE

1, impasse Fleurus

- des courts de tennis,
- un mini-golf,
- un boulodrome (pétanque)
- un skatepark

01 48 98 51 33

06 14 39 86 76

PLATEAU D'EVOLUTION GAMBETTA

avenue Gambetta – en extérieur

SALLE DE BILLARD

9, rue de Marne

Complexes sportifs

COMPLEXE SPORTIF PALAIS DES SPORTS

4, rue Édouard Herriot

- un gymnase,
- une salle de musculation,
- un dojo

01 43 75 44 40

COMPLEXE SPORTIF STADE DELAUNE

61, rue du 11 Novembre 1918

- un terrain de football,
- une piste d'athlétisme,
- des aires de lancers et de sauts,
- un terrain de jeu stabilisé

01 43 96 03 49

COMPLEXE SPORTIF CUBIZOLLES

25 bis, avenue du Général de Gaulle

- un terrain synthétique,
- des courts de tennis,
- un plateau d'évolution multisports,
- un boulodrome (Boule Lyonnaise et pétanque)

01 43 76 45 03

06 14 39 86 66

COMPLEXE SPORTIF POMPIDOU

12, rue Georges Gaumé

- deux dojos,
- une salle de musculation,
- une salle d'escrime,
- une salle de gymnastique,
- un gymnase

COMPLEXE SPORTIF LES JUILLIOTTES

51, rue Victor Hugo

- un terrain synthétique,
- un terrain de Beach volley,
- un gymnase,
- un mur d'escalade

01 43 53 71 10



VILLE DE
Maisons-Alfort
